

DAFTAR PUSTAKA

- Aja, Nursia, Ramli Ramli, and Hamidah Rahman. 2022. "Penularan Tuberkulosis Paru Dalam Anggota Keluarga Di Wilayah Kerja Puskesmas Siko Kota Ternate." *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan* 18(1): 78. doi:10.24853/jkk.18.1.78-87.
- Amal, Surya, Himyatul Hidayah, and Anton Cahyadi. 2021. "Studi Farmakovigilans Terhadap Adrs Obat Antituberkulosis Pada Pasien Tb Paru Di Rumah Sakit 'X' Karawang." *Pharma Xplore Jurnal Ilmiah Farmasi* 6(1): 11–22. doi:10.36805/farmasi.v6i1.1445.
- Besi, Asupan Zat. 2022. "Hubungan Konsumsi Sumber Zat Besi Dengan Kejadian." 13(2): 400–411.
- Diantara, Lega Bisa et al. 2022. "Tuberkulosis Masalah Kesehatan Dunia: Tinjauan Literatur." *Jurnal 'Aisyiyah Medika* 7(2): 78–88. doi:10.36729/jam.v7i2.855.
- Emir Yusuf Muhammad. 2019. "Hubungan Tingkat Pendidikan Terhadap Kejadian Tuberkulosis Paru." *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada* 10(2): 288–91. doi:10.35816/jiskh.v10i2.173.
- Evawani M, Silitonga, Brahmana Netti Etalia br, and Siagian Mindo Tua. 2021. "Upaya Pencegahan Penyakit TB (Tuberculosis Paru) Melalui Media Promosi Kesehatan Di Desa Luaha Idano Pono Kecamatan Pulau-Pulau Batu Barat Kabupaten Nias Selatan." *Jurnal Pengabdian Masyarakat Universitas Sari Mutiara Indonesia* 2(2): 252–56.
- Fahrurrozi, M, Didin Tohidin, and Universitas Negeri Padang. 2019. "No Title." 2(September): 212–19.
- Fitri, Melly. 2023. "Perbedaan Kadar Hemoglobin Pada Darah Edta Yang Segera Diperiksa Dan Ditunda 2 Jam Pada Suhu Kamar Di Puskesmas Sukarami Kota Palembang." *Pendidikan dan Konseling* 5(1): 483–88.
- li, B A B. 2010. "No Title."
- Iswari, Putu Wika Pramesti et al. 2023. "Aspek Patofisiologi Meningitis Tuberkulosis Dan Tuberkuloma." *Unram Medical Journal* 12(3): 262–68. doi:10.29303/jku.v12i3.969.
- Latifah, Aminah, Dewi Kurniasih, and Muslina Muslina. 2022. "Hubungan

- Kadar Ca, Zn & Fe Serum Pada Pasien Tb Dan Pasien Tb Resist Oat Di Kota Jambi.” *Jurnal Bahana Kesehatan Masyarakat (Bahana of Journal Public Health)* 6(1): 24–29. doi:10.35910/jbkm.v6i1.552.
- Luqman, Luqman, Mondastri Korib Sudaryo, and Antonius Suprayogi. 2022. “Analisis Situasi Masalah Kesehatan Penyakit Menular Di Provinsi Kalimantan Barat.” *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas* 7(1): 357–74. doi:10.14710/jekk.v7i1.13269.
- Muchtar, Febriana, and Devi Savitri Effendy. 2023. “Penilaian Asupan Zat Besi Remaja Putri Di Desa Mekar Kecamatan Soropia Kabupaten Konawe.” *Pengabdian Kepada Masyarakat* 1(1): 171–79.
- Natalia Kristin, Lewi Jutomo, and Daniela L.A Boeky. 2022. “Hubungan Asupan Zat Gizi Besi Dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri.” *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat* 1(3): 189–95. doi:10.54259/sehatrakyat.v1i3.1077.
- Pratiwi, Wynne, and Hadisono Hadisono. 2023. “Gambaran Pasien Tuberkulosis Paru Di Puskesmas Wanareja Kabupaten Cilacap Tahun 2021.” *Jurnal Kesehatan Tambusai* 4(2): 2088–94. doi:10.31004/jkt.v4i2.16117.
- Setyawati, Ba’ul, and Ahmad Syauqy. 2014. “Perbedaan Asupan Protein, Zat Besi, Asam Folat, Dan Vitamin B12 Antara Ibu Hamil Trimester Iii Anemia Dan Tidak Anemia Di Puskesmas Tanggungharjo Kabupaten Grobogan.” *Journal of Nutrition College* 3(1): 228–34. doi:10.14710/jnc.v3i1.4601.
- Siahaan, Ginta, Roy Ferdi Siallagan, Rumida Purba, and Riris Oppusungu. 2018. “Mikronutrien Penyebab Anemia Pada Pengguna Narkoba Di Medan Tembung.” *Media Gizi Indonesia* 13(2): 183. doi:10.20473/mgi.v13i2.183-193.
- Tamunu, Monica sarra, Douglas N Pareta, Hariyadi Hariyadi, and Ferdy A Karauwan. 2022. “Skrining Fitokimia Dan Uji Aktivitas Antioksidan Ekstrak Daun Benalu Pada Kersen *Dendrophthoe Pentandra* (L.) Dengan Metode 2,2- Diphenyl -1- Picrylhydrazyl (DPPH).” *Biofarmasetikal Tropis* 5(1): 79–82. doi:10.55724/jbiofartrop.v5i1.378.
- Aja, Nursia, Ramli Ramli, and Hamidah Rahman. 2022. “Penularan Tuberkulosis Paru Dalam Anggota Keluarga Di Wilayah Kerja Puskesmas Siko Kota

- Ternate.” *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan* 18(1): 78. doi:10.24853/jkk.18.1.78-87.
- Amal, Surya, Himyatul Hidayah, and Anton Cahyadi. 2021. “Studi Farmakovigilans Terhadap Adrs Obat Antituberkulosis Pada Pasien Tb Paru Di Rumah Sakit ‘X’ Karawang.” *Pharma Xplore Jurnal Ilmiah Farmasi* 6(1): 11–22. doi:10.36805/farmasi.v6i1.1445.
- Besi, Asupan Zat. 2022. “Hubungan Konsumsi Sumber Zat Besi Dengan Kejadian.” 13(2): 400–411.
- Diantara, Lega Bisa et al. 2022. “Tuberkulosis Masalah Kesehatan Dunia: Tinjauan Literatur.” *Jurnal 'Aisyiyah Medika* 7(2): 78–88. doi:10.36729/jam.v7i2.855.
- Emir Yusuf Muhammad. 2019. “Hubungan Tingkat Pendidikan Terhadap Kejadian Tuberkulosis Paru.” *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada* 10(2): 288–91. doi:10.35816/jiskh.v10i2.173.
- Evawani M, Silitonga, Brahmana Netti Etalia br, and Siagian Mindo Tua. 2021. “Upaya Pencegahan Penyakit TB (Tuberculosis Paru) Melalui Media Promosi Kesehatan Di Desa Luaha Idano Pono Kecamatan Pulau-Pulau Batu Barat Kabupaten Nias Selatan.” *Jurnal Pengabdian Masyarakat Universitas Sari Mutiara Indonesia* 2(2): 252–56.
- Fahrurrozi, M, Didin Tohidin, and Universitas Negeri Padang. 2019. “No Title.” 2(September): 212–19.
- Fitri, Melly. 2023. “Perbedaan Kadar Hemoglobin Pada Darah Edta Yang Segera Diperiksa Dan Ditunda 2 Jam Pada Suhu Kamar Di Puskesmas Sukarami Kota Palembang.” *Pendidikan dan Konseling* 5(1): 483–88.
- li, B A B. 2010. “No Title.”
- Iswari, Putu Wika Pramesti et al. 2023. “Aspek Patofisiologi Meningitis Tuberkulosis Dan Tuberkuloma.” *Unram Medical Journal* 12(3): 262–68. doi:10.29303/jku.v12i3.969.
- Latifah, Aminahtun, Dewi Kurniasih, and Muslina Muslina. 2022. “Hubungan Kadar Ca, Zn & Fe Serum Pada Pasien Tb Dan Pasien Tb Resist Oat Di Kota Jambi.” *Jurnal Bahana Kesehatan Masyarakat (Bahana of Journal Public Health)* 6(1): 24–29. doi:10.35910/jbkm.v6i1.552.

- Luqman, Luqman, Mondastri Korib Sudaryo, and Antonius Suprayogi. 2022. "Analisis Situasi Masalah Kesehatan Penyakit Menular Di Provinsi Kalimantan Barat." *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas* 7(1): 357–74. doi:10.14710/jekk.v7i1.13269.
- Muchtar, Febriana, and Devi Savitri Effendy. 2023. "Penilaian Asupan Zat Besi Remaja Putri Di Desa Mekar Kecamatan Soropia Kabupaten Konawe." *Pengabdian Kepada Masyarakat* 1(1): 171–79.
- Natalia Kristin, Lewi Jutomo, and Daniela L.A Boeky. 2022. "Hubungan Asupan Zat Gizi Besi Dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri." *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat* 1(3): 189–95. doi:10.54259/sehatrakyat.v1i3.1077.
- Pratiwi, Wynne, and Hadisono Hadisono. 2023. "Gambaran Pasien Tuberkulosis Paru Di Puskesmas Wanareja Kabupaten Cilacap Tahun 2021." *Jurnal Kesehatan Tambusai* 4(2): 2088–94. doi:10.31004/jkt.v4i2.16117.
- Setyawati, Ba'ul, and Ahmad Syauqy. 2014. "Perbedaan Asupan Protein, Zat Besi, Asam Folat, Dan Vitamin B12 Antara Ibu Hamil Trimester Iii Anemia Dan Tidak Anemia Di Puskesmas Tanggungharjo Kabupaten Grobogan." *Journal of Nutrition College* 3(1): 228–34. doi:10.14710/jnc.v3i1.4601.
- Siahaan, Ginta, Roy Ferdi Siallagan, Rumida Purba, and Riris Oppusungu. 2018. "Mikronutrien Penyebab Anemia Pada Pengguna Narkoba Di Medan Tembung." *Media Gizi Indonesia* 13(2): 183. doi:10.20473/mgi.v13i2.183-193.
- Tamunu, Monica sarra, Douglas N Pareta, Hariyadi Hariyadi, and Ferdy A Karauwan. 2022. "Skrining Fitokimia Dan Uji Aktivitas Antioksidan Ekstrak Daun Benalu Pada Kersen *Dendrophloe Pentandra* (L.) Dengan Metode 2,2- Diphenyl -1- Picrylhydrazyl (DPPH)." *Biofarmasetikal Tropis* 5(1): 79–82. doi:10.55724/jbiofartrop.v5i1.378.
- Aja, Nursia, Ramli Ramli, and Hamidah Rahman. 2022. "Penularan Tuberkulosis Paru Dalam Anggota Keluarga Di Wilayah Kerja Puskesmas Siko Kota Ternate." *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan* 18(1): 78. doi:10.24853/jkk.18.1.78-87.

- Amal, Surya, Himyatul Hidayah, and Anton Cahyadi. 2021. "Studi Farmakovigilans Terhadap Adrs Obat Antituberkulosis Pada Pasien Tb Paru Di Rumah Sakit 'X' Karawang." *Pharma Xplore Jurnal Ilmiah Farmasi* 6(1): 11–22. doi:10.36805/farmasi.v6i1.1445.
- Besi, Asupan Zat. 2022. "Hubungan Konsumsi Sumber Zat Besi Dengan Kejadian." 13(2): 400–411.
- Diantara, Lega Bisa et al. 2022. "Tuberkulosis Masalah Kesehatan Dunia: Tinjauan Literatur." *Jurnal 'Aisyiyah Medika* 7(2): 78–88. doi:10.36729/jam.v7i2.855.
- Emir Yusuf Muhammad. 2019. "Hubungan Tingkat Pendidikan Terhadap Kejadian Tuberkulosis Paru." *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada* 10(2): 288–91. doi:10.35816/jiskh.v10i2.173.
- Evawani M, Silitonga, Brahmana Netti Etalia br, and Siagian Mindo Tua. 2021. "Upaya Pencegahan Penyakit TB (Tuberculosis Paru) Melalui Media Promosi Kesehatan Di Desa Luaha Idano Pono Kecamatan Pulau-Pulau Batu Barat Kabupaten Nias Selatan." *Jurnal Pengabdian Masyarakat Universitas Sari Mutiara Indonesia* 2(2): 252–56.
- Fahrurrozi, M, Didin Tohidin, and Universitas Negeri Padang. 2019. "No Title." 2(September): 212–19.
- Fitri, Melly. 2023. "Perbedaan Kadar Hemoglobin Pada Darah Edta Yang Segera Diperiksa Dan Ditunda 2 Jam Pada Suhu Kamar Di Puskesmas Sukarami Kota Palembang." *Pendidikan dan Konseling* 5(1): 483–88.
- li, B A B. 2010. "No Title."
- Iswari, Putu Wika Pramesti et al. 2023. "Aspek Patofisiologi Meningitis Tuberkulosis Dan Tuberkuloma." *Unram Medical Journal* 12(3): 262–68. doi:10.29303/jku.v12i3.969.
- Latifah, Aminahtun, Dewi Kurniasih, and Muslina Muslina. 2022. "Hubungan Kadar Ca, Zn & Fe Serum Pada Pasien Tb Dan Pasien Tb Resist Oat Di Kota Jambi." *Jurnal Bahana Kesehatan Masyarakat (Bahana of Journal Public Health)* 6(1): 24–29. doi:10.35910/jbkm.v6i1.552.
- Luqman, Luqman, Mondastri Korib Sudaryo, and Antonius Suprayogi. 2022. "Analisis Situasi Masalah Kesehatan Penyakit Menular Di Provinsi

- Kalimantan Barat.” *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas* 7(1): 357–74. doi:10.14710/jekk.v7i1.13269.
- Muchtar, Febriana, and Devi Savitri Effendy. 2023. “Penilaian Asupan Zat Besi Remaja Putri Di Desa Mekar Kecamatan Soropia Kabupaten Konawe.” *Pengabdian Kepada Masyarakat* 1(1): 171–79.
- Natalia Kristin, Lewi Jutomo, and Daniela L.A Boeky. 2022. “Hubungan Asupan Zat Gizi Besi Dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri.” *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat* 1(3): 189–95. doi:10.54259/sehatrakyat.v1i3.1077.
- Pratiwi, Wynne, and Hadisono Hadisono. 2023. “Gambaran Pasien Tuberkulosis Paru Di Puskesmas Wanareja Kabupaten Cilacap Tahun 2021.” *Jurnal Kesehatan Tambusai* 4(2): 2088–94. doi:10.31004/jkt.v4i2.16117.
- Setyawati, Ba’ul, and Ahmad Syauqy. 2014. “Perbedaan Asupan Protein, Zat Besi, Asam Folat, Dan Vitamin B12 Antara Ibu Hamil Trimester Iii Anemia Dan Tidak Anemia Di Puskesmas Tanggunharjo Kabupaten Grobogan.” *Journal of Nutrition College* 3(1): 228–34. doi:10.14710/jnc.v3i1.4601.
- Siahaan, Ginta, Roy Ferdi Siallagan, Rumida Purba, and Riris Oppusungu. 2018. “Mikronutrien Penyebab Anemia Pada Pengguna Narkoba Di Medan Tembung.” *Media Gizi Indonesia* 13(2): 183. doi:10.20473/mgi.v13i2.183-193.
- Tamunu, Monica sarra, Douglas N Pareta, Hariyadi Hariyadi, and Ferdy A Karauwan. 2022. “Skrining Fitokimia Dan Uji Aktivitas Antioksidan Ekstrak Daun Benalu Pada Kersen Dendrophloe Pentandra (L.) Dengan Metode 2,2- Diphenyl -1- Picrylhydrazyl (DPPH).” *Biofarmasetikal Tropis* 5(1): 79–82. doi:10.55724/jbiofartrop.v5i1.378.

Lampiran 1.Master Tabel

No	Kode Sampel	Identitas	JK	Tanggal Lahir	Umur	BB (kg)	TB (cm)	IMT	Alamat	Terinfeksi sejak	Kadar Hemoglobin	Asupan Zat Gizi						
												Besi						
												Hari I	Hari II	Hari III	Rata - rata	AKG 2019	% AKG	Kategori
1.	A01	HM	Pr	13/08/1977	47	35,15	152	15,2	SEKIP	4 bulan	14,2	17,5	17,8	17,9	17,73	18	98,52	Baik
2.	A02	NA	Pr	11/03/2000	24	47,45	158	19,0	B,BATU	3 bulan	12,2	14,9	14,5	14,8	14,73	18	81,85	Cukup
3.	A03	AF	Lk	17/04/1970	54	50,95	162,4	19,3	SEKIP	6 bulan	9,9	6,3	6,6	6,5	6,47	9	71,85	Kurang
4.	A04	SW	Pr	19/05/1969	55	49,95	147	23,1	Syahmad	6 bulan	13,3	7,6	7,9	8,2	7,90	8	98,75	Baik
5.	A05	DN	Lk	02/12/1992	32	48,9	164,5	18,1	Pagar jati	5 bulan	12,2	6,9	6,5	6,7	6,70	9	74,44	Kurang
6.	A06	SJ	Lk	16/09/1968	56	58,05	164,1	21,6	Pagar jati	4 bulan	13,2	7,1	7,2	6,9	7,07	9	78,52	Kurang
7.	A07	KY	Lk	08/04/1966	58	53,9	156,2	22,1	Syahmad	4 bulan	12,5	5,9	6,4	6,7	6,33	9	70,37	Kurang
8.	A08	AH	Lk	15/06/1977	47	56,06	162,6	21,2	B,BATU	3 bulan	13,1	9,1	8,8	8,9	8,93	9	99,26	Baik
9.	A09	DP	Lk	23/07/1981	43	47	166,7	16,9	B,BATU	6 bulan	10,8	6,2	6,5	6,6	6,43	9	71,48	Kurang
10.	A010	FC	Lk	25/10/1996	28	80,55	162	30,7	Pagar jati	5 bulan	14,3	7,9	7,7	6,8	7,47	9	82,96	Cukup
11.	A011	SP	Lk	14/03/1979	45	54,1	160,5	21,0	B,BATU	6 bulan	14,6	7,6	6,9	7,4	7,30	9	81,11	Cukup
12.	A012	IW	Lk	06/04/1984	40	63,19	165,2	23,2	SEKIP	6 bulan	16,2	8,8	8,9	9,1	8,93	9	99,26	Baik
13.	A013	YS	Pr	03/03/1984	40	43,1	157	17,5	B,BATU	4 bulan	10,8	12,7	12,9	13,1	12,90	18	71,67	Kurang
14.	A014	MG	Lk	10/12/2003	21	56,65	174,1	18,7	SEKIP	4 bulan	15,0	8,4	8,9	9,1	8,80	9	97,78	Baik
15.	A015	RD	Pr	14/03/1974	50	51,75	152,6	22,2	B,BATU	4 bulan	12,4	7,4	5,4	6,9	6,57	8	82,08	Cukup
16.	A016	HN	Lk	05/03/1967	57	43,2	166	15,7	SEKIP	3 bulan	11,7	6,3	6,1	6,8	6,40	9	71,11	Kurang
17.	A017	SN	Pr	15/02/1966	58	43,2	149,1	19,4	SEKIP	5 bulan	12,6	6,8	6,3	6,5	6,53	8	81,67	Cukup
18.	A018	PB	Pr	04/04/1994	30	47	148,8	21,2	SEKIP	6 bulan	11,4	12,9	13,1	13,2	13,07	18	72,59	Kurang
19.	A019	MS	Lk	11/01/1970	54	46,15	160,1	18,0	Pasar romlan	6 bulan	10,5	6,1	6,4	6,5	6,33	9	70,37	Kurang
20.	A020	CA	Lk	29/10/2004	20	61,85	168,2	21,9	Jati sari	6 bulan	16,9	8,2	8,9	9,1	8,73	9	97,04	Baik
21.	A021	AB	Lk	26/06/1980	44	37,9	154,5	15,9	SEKIP	4 bulan	13,0	6,9	7,3	7,4	7,20	9	80,00	Cukup
22.	A022	RL	Lk	08/02/1984	40	47,55	171,8	16,1	Pagar jati	4 bulan	12,5	6,5	6,3	6,4	6,40	9	71,11	Kurang
23.	A023	S	Lk	19/11/2003	21	63,7	163	24,0	Syahmad	6 bulan	14,6	6,5	7,2	8,1	7,27	9	80,74	Cukup
24.	A024	RY	Pr	25/11/1985	39	41,59	143,9	20,1	SEKIP	6 bulan	14,6	14,7	14,5	15,1	14,77	18	82,04	Cukup
25.	A025	HJ	Pr	29/01/1990	34	59,4	156,3	24,3	Pagar jati	5 bulan	12,4	14,9	14,7	15,3	14,97	18	83,15	Cukup
26.	A026	AKS	Lk	17/08/1986	38	55,1	163,9	20,5	SEKIP	5 bulan	10,2	6,2	6,5	6,9	6,53	9	72,59	Kurang
27.	A027	J	Pr	26/05/1992	32	42,4	152,5	18,2	SEKIP	3 bulan	11,2	12,2	12,8	13,5	12,83	18	71,30	Kurang
28.	A028	MA	Lk	13/08/2002	22	58,55	177,6	18,6	SEKIP	3 bulan	16,4	8,7	8,8	9,2	8,90	9	98,89	Baik

29.	A029	RS	Lk	23/10/1987	37	53,2	171,1	18,2	Syahmad	4 bulan	9.9	6,3	6,8	6,9	6,67	9	74,07	Kurang
30.	A030	DS	Pr	07/12/2002	22	52	160,6	20,2	Syahmad	6 bulan	13.4	14,9	15,4	15,1	15,13	18	84,07	Cukup
31.	A031	R	Pr	15/09/1992	32	42,35	165	15,6	Jati sari	5 bulan	13.6	14,8	14,5	14,6	14,63	18	81,30	Cukup
32.	A032	N	Pr	22/02/1994	30	47,6	162	18,1	Jati sari	5 bulan	15.9	16,9	17,1	17,2	18,30	18	98,20	Baik
33.	A033	M	Pr	24/10/1991	33	45,55	157	18,5	Jati sari	6 bulan	13.7	14,7	14,3	15,5	14,83	18	82,41	Cukup
34.	A034	F	Pr	09/11/1968	56	57,8	156,3	23,7	SEKIP	3 bulan	15.8	7,5	7,9	8,2	7,87	8	98,33	Baik
35.	A035	AK	Lk	27/06/2003	21	47,05	170	16,3	Jati sari	6 bulan	13.5	7,4	7,1	7,3	7,27	9	80,74	Cukup
36.	A036	NBT	Pr	14/04/2003	21	45,53	155	19,0	Jati sari	6 bulan	13.9	14,1	14,8	15,9	14,93	18	82,96	Cukup
37.	A037	A	Lk	27/05/2003	21	50,63	173	16,9	Jati sari	5 bulan	15.3	8,9	9,1	8,2	8,73	9	97,04	Baik
38.	A038	Y	Pr	28/07/2004	20	55,34	160,2	21,6	Jati sari	4 bulan	12.9	14,7	14,6	14,5	14,60	18	81,11	Cukup

Lampiran 2. Formulir Food Recall 24 Jam

FORMULIR FOOD RECALL INDIVIDU

Nama : Kode Sampel :
Jenis Kelamin : BB/TB
Umur :
 : Tgl Wawancara :
Petugas :
 :

Waktu Makan	Menu Makanan	Bahan Makanan	URT	Berat (gr)
Pagi				
Selingan				
Siang				

Selingan				
Malam				
Selingan				

Enumerator

(.....)

Lampiran 3. Hasil Recall 1

=====

HASIL PERHITUNGAN DIET/ HARI 1

=====

==

Nama Makanan	Jumlah carbohydr.	energy
--------------	----------------------	--------

pagi

beras putih giling 71,6 g	90 g	324,8 kcal
telur ayam 0,7 g	65 g	100,8 kcal
minyak kelapa sawit 0,0 g	10 g	86,2 kcal
bayam segar 4,0 g	55 g	20,4 kcal

Meal analysis: energy 532,2 kcal (37 %), carbohydrate 76,3 g (33 %)

siang

bihun 68,5 g	75 g	285,7 kcal
toge kacang hijau mentah 1,4 g	30 g	18,3 kcal
pepaya muda mentah 1,1 g	25 g	5,5 kcal

Meal analysis: energy 309,5 kcal (21 %), carbohydrate 71,0 g (31 %)

malam

beras putih giling 79,5 g	100 g	360,9 kcal
telur ayam 0,7 g	65 g	100,8 kcal
minyak kelapa sawit 0,0 g	10 g	86,2 kcal
kangkung mentah 1,0 g	50 g	7,5 kcal
tomat muda 0,7 g	15 g	3,2 kcal
minyak kelapa sawit 0,0 g	5 g	43,1 kcal

Meal analysis: energy 601,7 kcal (42 %), carbohydrate 82,0 g (36 %)

HASIL PERHITUNGAN			
Zat Gizi	hasil analisis nilai	rekomendasi nilai/hari	persentase pemenuhan
energy	1443,5 kcal	1900,0 kcal	76 %
water	0,0 g	2700,0 g	0 %
protein	34,9 g(10%)	48,0 g(12 %)	73 %
fat	41,4 g(25%)	77,0 g(< 30 %)	54 %
carbohydr.	229,3 g(65%)	351,0 g(> 55 %)	65 %
dietary fiber	4,5 g	30,0 g	15 %
alcohol	0,0 g	-	-
PUFA	3,5 g	10,0 g	35 %
cholesterol	551,2 mg	-	-
Vit. A	1950,6 µg	800,0 µg	244 %
carotene	0,0 mg	-	-
Vit. E	0,0 mg	-	-
Vit. B1	0,4 mg	1,0 mg	35 %
Vit. B2	1,0 mg	1,2 mg	80 %
Vit. B6	0,8 mg	1,2 mg	70 %
folic acid eq.	0,0 µg	-	-
Vit. C	40,9 mg	100,0 mg	41 %
sodium	187,5 mg	2000,0 mg	9 %
potassium	853,6 mg	3500,0 mg	24 %
calcium	255,0 mg	1000,0 mg	25 %
magnesium	139,7 mg	310,0 mg	45 %
phosphorus	522,8 mg	700,0 mg	75 %
iron	6,2 mg	15,0 mg	39 %
zinc	4,1 mg	7,0 mg	59 %

=====

==

HASIL PERHITUNGAN DIET/HARI-2

=====

==

Nama Makanan	Jumlah carbohydr.	energy
pagi		
beras putih giling 39,8 g	50 g	180,4 kcal
telur ayam 0,7 g	65 g	100,8 kcal
minyak kelapa sawit 0,0 g	10 g	86,2 kcal
sawi putih mentah 0,8 g	40 g	6,0 kcal
minyak kelapa sawit 0,0 g	5 g	43,1 kcal

Meal analysis: energy 416,6 kcal (28 %), carbohydrate 41,3 g (22 %)

siang		
beras putih giling 59,6 g	75 g	270,7 kcal
ikan kembung 0,0 g	95 g	106,5 kcal
minyak kelapa sawit 0,0 g	15 g	129,3 kcal
sawi putih mentah 0,9 g	45 g	6,8 kcal
pisang ambon 23,4 g	100 g	92,0 kcal

Meal analysis: energy 605,3 kcal (41 %), carbohydrate 84,0 g (45 %)

malam		
beras putih giling 39,8 g	50 g	180,4 kcal
ikan kembung 0,0 g	90 g	100,9 kcal
minyak kelapa sawit 0,0 g	10 g	86,2 kcal
pisang ambon 23,4 g	100 g	92,0 kcal

Meal analysis: energy 459,6 kcal (31 %), carbohydrate 63,2 g (34 %)

=====			
==			
HASIL PERHITUNGAN			
=====			
==			
Zat Gizi	hasil analisis nilai	rekomendasi nilai/hari	persentase pemuenuhan
energy	1481,4 kcal	1900,0 kcal	78 %
water	0,0 g	2700,0 g	0 %
protein	63,5 g(17%)	48,0 g(12 %)	132 %
fat	53,4 g(32%)	77,0 g(< 30 %)	69 %
carbohydr.	188,4 g(51%)	351,0 g(> 55 %)	54 %
dietary fiber	7,9 g	30,0 g	26 %
alcohol	0,0 g	-	-
PUFA	3,6 g	10,0 g	36 %
cholesterol	336,7 mg	-	-
Vit. A	2476,6 µg	800,0 µg	310 %
carotene	0,0 mg	-	-
Vit. E	0,0 mg	-	-
Vit. B1	0,4 mg	1,0 mg	40 %
Vit. B2	0,8 mg	1,2 mg	69 %
Vit. B6	2,2 mg	1,2 mg	181 %
folic acid eq.	0,0 µg	-	-
Vit. C	39,3 mg	100,0 mg	39 %
sodium	197,9 mg	2000,0 mg	10 %
potassium	2040,2 mg	3500,0 mg	58 %
calcium	212,6 mg	1000,0 mg	21 %
magnesium	299,4 mg	310,0 mg	97 %
phosphorus	791,5 mg	700,0 mg	113 %
iron	6,5 mg	15,0 mg	34 %
zinc	4,0 mg	7,0 mg	56 %

=====

==

HASIL PERHITUNGAN DIET/HARI-3

=====

==

Nama Makanan	Jumlah carbohydr.	energy
--------------	----------------------	--------

pagi

beras putih giling 39,8 g	50 g	180,4 kcal
daging ayam 0,0 g	65 g	185,2 kcal
minyak kelapa sawit 0,0 g	10 g	86,2 kcal
bayam segar 2,9 g	40 g	14,8 kcal

Meal analysis: energy 466,7 kcal (25 %), carbohydrate 42,7 g (19 %)

siang

beras putih giling 79,5 g	100 g	360,9 kcal
daging ayam 0,0 g	60 g	170,9 kcal
minyak kelapa sawit 0,0 g	10 g	86,2 kcal
sawi putih mentah 0,5 g	25 g	3,8 kcal
jagung kuning segar 5,0 g	20 g	21,6 kcal
minyak kelapa sawit 0,0 g	5 g	43,1 kcal
jeruk manis 9,4 g	80 g	37,7 kcal

Meal analysis: energy 724,2 kcal (38 %), carbohydrate 94,5 g (43 %)

malam

beras putih giling 79,5 g	100 g	360,9 kcal
daging ayam 0,0 g	68 g	193,7 kcal
minyak kelapa sawit 0,0 g	10 g	86,2 kcal
sawi putih mentah	30 g	4,5 kcal

0,6 g		
jagung kuning segar	15 g	16,2 kcal
3,8 g		
minyak kelapa sawit	5 g	43,1 kcal
0,0 g		

Meal analysis: energy 704,7 kcal (37 %), carbohydrate 83,9 g (38 %)

HASIL PERHITUNGAN			
Zat Gizi	hasil analisis nilai	rekomendasi nilai/hari	persentase pemenuhan
energy	1895,5 kcal	1900,0 kcal	100 %
water	0,0 g	2700,0 g	0 %
protein	73,3 g(16%)	48,0 g(12 %)	153 %
fat	78,7 g(37%)	77,0 g(< 30 %)	102 %
carbohydr.	221,1 g(47%)	351,0 g(> 55 %)	63 %
dietary fiber	6,2 g	30,0 g	21 %
alcohol	0,0 g	-	-
PUFA	9,7 g	10,0 g	97 %
cholesterol	152,5 mg	-	-
Vit. A	2460,5 µg	800,0 µg	308 %
carotene	0,0 mg	-	-
Vit. E	0,0 mg	-	-
Vit. B1	0,5 mg	1,0 mg	53 %
Vit. B2	0,8 mg	1,2 mg	66 %
Vit. B6	1,2 mg	1,2 mg	98 %
folic acid eq.	0,0 µg	-	-
Vit. C	71,5 mg	100,0 mg	71 %
sodium	160,0 mg	2000,0 mg	8 %
potassium	1116,8 mg	3500,0 mg	32 %
calcium	205,3 mg	1000,0 mg	21 %
magnesium	180,9 mg	310,0 mg	58 %
phosphorus	706,3 mg	700,0 mg	101 %
iron	6,9 mg	15,0 mg	42 %
zinc	6,7 mg	7,0 mg	96 %

Lampiran 4. Hasil Recall 2

=====		
Hasil Perhitungan Food Recall Hari Pertama		
=====		
Food	Amount carbohydr.	energy
Pagi 07.00 WIB		
(Nasi putih, Mie goreng, Kerupuk)		
beras putih giling	70 g	252,6 kcal
55,7 g		
bihun	20 g	76,2 kcal
18,3 g		
minyak kelapa sawit	7 g	60,3 kcal
0,0 g		
kerupuk udang	20 g	109,8 kcal
13,3 g		
Meal analysis: energy 499,0 kcal (36 %), carbohydrate 87,2 g (44 %)		
Siang 12.00 WIB		
(Nasi putih, Ikan sambal)		
beras putih giling	70 g	252,6 kcal
55,7 g		
ikan lele	40 g	33,6 kcal
0,0 g		
minyak kelapa sawit	15 g	129,3 kcal
0,0 g		
Tomat	30 g	5,9 kcal
0,9 g		
Meal analysis: energy 421,4 kcal (30 %), carbohydrate 56,5 g (28 %)		
Malam 19.00 WIB		
(Nasi putih, Ikan sambal)		
beras putih giling	70 g	252,6 kcal
55,7 g		
ikan kembung	70 g	78,5 kcal
0,0 g		
minyak kelapa sawit	15 g	129,3 kcal
0,0 g		
Tomatoes fresh cooked	30 g	5,9 kcal
0,9 g		
Meal analysis: energy 466,3 kcal (34 %), carbohydrate 56,5 g (28 %)		

=====			
=====			
Hasil			
=====			
=====			
Nutrient content	analysed value	recommended value/day	percentage fulfillment
energy	1386,6 kcal	2036,3 kcal	68 %
water	56,2 g	2700,0 g	2 %
protein	37,0 g(11%)	60,1 g(12 %)	61 %
fat	46,6 g(30%)	69,1 g(< 30 %)	68 %
carbohydr.	200,3 g(59%)	290,7 g(> 55 %)	69 %
dietary fiber	2,7 g	30,0 g	9 %
alcohol	0,0 g	-	-
PUFA	2,1 g	10,0 g	21 %
cholesterol	58,1 mg	-	-
Vit. A	1945,1 µg	800,0 µg	243 %
carotene	0,3 mg	-	-
Vit. E (eq.)	3,8 mg	12,0 mg	32 %
Vit. B1	0,3 mg	1,0 mg	28 %
Vit. B2	0,2 mg	1,2 mg	19 %
Vit. B6	0,6 mg	1,2 mg	51 %
tot. fol.acid	38,1 µg	400,0 µg	10 %
Vit. C	9,7 mg	100,0 mg	10 %
sodium	74,7 mg	2000,0 mg	4 %
potassium	774,4 mg	3500,0 mg	22 %
calcium	68,8 mg	1000,0 mg	7 %
magnesium	156,6 mg	310,0 mg	51 %
phosphorus	505,7 mg	700,0 mg	72 %
iron	6,3 mg	15,0 mg	18 %
zinc	3,0 mg	7,0 mg	44 %

=====

Hasil Perhitungan Food Recall Hari Kedua

=====

Food	Amount carbohydr.	energy
------	----------------------	--------

Pagi 07.30 WIB

(Nasi putih, Mie goreng, Tempe goreng)

beras putih giling 55,7 g	70 g	252,6 kcal
mie basah 42,4 g	150 g	211,5 kcal
tempe kedele murni 8,5 g	50 g	99,5 kcal

Meal analysis: energy 563,7 kcal (38 %), carbohydrate 106,6 g (42 %)

Siang 12.30 WIB

(Nasi putih, Ikan sambal, Sayur bening)

beras putih giling 55,7 g	70 g	252,6 kcal
ikan lele 0,0 g	40 g	33,6 kcal
wortel 0,7 g	15 g	3,9 kcal
kol putih 0,6 g	15 g	3,7 kcal
brokoli 0,4 g	15 g	3,4 kcal

Meal analysis: energy 297,2 kcal (20 %), carbohydrate 57,3 g (23 %)

Malam 19.00 WIB

(Nasi putih, Ikan sambal, Sayur bening)

beras putih giling 55,7 g	70 g	252,6 kcal
ikan kembung 0,0 g	60 g	67,3 kcal
wortel 0,7 g	15 g	3,9 kcal
kol putih 0,6 g	15 g	3,7 kcal
brokoli 0,4 g	15 g	3,4 kcal

Meal analysis: energy 330,9 kcal (22 %), carbohydrate 57,3 g (23 %)

Malam 20.30 WIB

(Roti ketawa goreng)

roti goreng 75 g 297,0 kcal
31,1 g

Meal analysis: energy 297,0 kcal (20 %), carbohydrate 31,1 g (12 %)

=====

Hasil

=====

Nutrient content	analysed value	recommended value/day	percentage fulfillment
energy	1488,8 kcal	2036,3 kcal	73 %
water	81,2 g	2700,0 g	3 %
protein	56,2 g(15%)	60,1 g(12 %)	93 %
fat	25,5 g(15%)	69,1 g(< 30 %)	37 %
carbohydr.	252,4 g(69%)	290,7 g(> 55 %)	87 %
dietary fiber	9,4 g	30,0 g	31 %
alcohol	0,0 g	-	-
PUFA	13,0 g	10,0 g	130 %
cholesterol	43,0 mg	-	-
Vit. A	507,5 µg	800,0 µg	63 %
carotene	2,4 mg	-	-
Vit. E (eq.)	3,3 mg	12,0 mg	28 %
Vit. B1	0,5 mg	1,0 mg	46 %
Vit. B2	0,4 mg	1,2 mg	32 %
Vit. B6	0,9 mg	1,2 mg	73 %
tot. fol.acid	121,4 µg	400,0 µg	30 %
Vit. C	38,1 mg	100,0 mg	38 %
sodium	445,1 mg	2000,0 mg	22 %
potassium	1126,0 mg	3500,0 mg	32 %
calcium	144,3 mg	1000,0 mg	14 %
magnesium	231,9 mg	310,0 mg	75 %
phosphorus	732,4 mg	700,0 mg	105 %
iron	6.8 mg	15,0 mg	34 %
zinc	5,2 mg	7,0 mg	75 %

=====

Hasil Perhitungan Food Recall Hari Ketiga

=====

Food	Amount carbohydr.	energy
------	----------------------	--------

Pagi 08.00 WIB

(Nasi putih, Ikan sambal, Sayur sop)

beras putih giling	70 g	252,6 kcal
55,7 g		
ikan kembung	60 g	67,3 kcal
0,0 g		
Tomat	30 g	5,9 kcal
0,9 g		
minyak kelapa sawit	5 g	43,1 kcal
0,0 g		
kentang	80 g	74,4 kcal
17,3 g		
wortel	60 g	15,5 kcal
2,9 g		

Meal analysis: energy 458,7 kcal (35 %), carbohydrate 76,7 g (40 %)

Siang 13.00 WIB

(Nasi putih, Semur tahu, Terong sambal)

beras putih giling	70 g	252,6 kcal
55,7 g		
tahu	140 g	106,4 kcal
2,7 g		
kecap	3 g	1,8 kcal
0,2 g		
minyak kelapa sawit	5 g	43,1 kcal
0,0 g		
terong putih mentah	45 g	12,6 kcal
3,0 g		
Tomat	60 g	11,8 kcal
1,7 g		
minyak kelapa sawit	5 g	43,1 kcal
0,0 g		

Meal analysis: energy 471,4 kcal (36 %), carbohydrate 63,2 g (33 %)

Sore 17.00 WIB

(Buah, Nasi putih, Semur tahu)

pepaya	100 g	39,0 kcal
--------	-------	-----------

9,8 g		
beras putih giling	50 g	180,4 kcal
39,8 g		
tahu	140 g	106,4 kcal
2,7 g		
kecap	3 g	1,8 kcal
0,2 g		
minyak kelapa sawit	5 g	43,1 kcal
0,0 g		

Meal analysis: energy 370,7 kcal (28 %), carbohydrate 52,4 g (27 %)

=====

Hasil

=====

Nutrient content	analysed value	recommended value/day	percentage fulfillment
energy	1300,8 kcal	2036,3 kcal	64 %
water	137,8 g	2700,0 g	5 %
protein	53,0 g(16%)	60,1 g(12 %)	88 %
fat	36,6 g(25%)	69,1 g(< 30 %)	53 %
carbohydr.	192,2 g(59%)	290,7 g(> 55 %)	66 %
dietary fiber	12,2 g	30,0 g	41 %
alcohol	0,0 g	-	-
PUFA	9,1 g	10,0 g	91 %
cholesterol	19,8 mg	-	-
Vit. A	2192,5 µg	800,0 µg	274 %
carotene	5,2 mg	-	-
Vit. E (eq.)	3,6 mg	12,0 mg	30 %
Vit. B1	0,6 mg	1,0 mg	62 %
Vit. B2	0,4 mg	1,2 mg	35 %
Vit. B6	1,0 mg	1,2 mg	87 %
tot. fol.acid	141,4 µg	400,0 µg	35 %
Vit. C	90,8 mg	100,0 mg	91 %
sodium	437,5 mg	2000,0 mg	22 %
potassium	1840,8 mg	3500,0 mg	53 %
calcium	410,1 mg	1000,0 mg	41 %
magnesium	471,0 mg	310,0 mg	152 %
phosphorus	715,3 mg	700,0 mg	102 %
iron	6,9 mg	15,0 mg	129 %
zinc	5,6 mg	7,0 mg	80 %

Lampiran 5.Hasil Uji SPSS

A. Frekuensi Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	20-29	11	28.9	28.9	28.9
	30-39	10	26.3	26.3	55.3
	40-49	8	21.1	21.1	76.3
	50-58	9	23.7	23.7	100.0
	Total	38	100.0	100.0	

B. Frekuensi Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	21	55.3	55.3	55.3
	Perempuan	17	44.7	44.7	100.0
	Total	38	100.0	100.0	

C. Frekuensi Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	4	10.5	10.5	10.5
	SMP	7	18.4	18.4	28.9
	SMA dan Sederajat	22	57.9	57.9	86.8
	Perguruan tinggi (D-III dan S1)	5	13.2	13.2	100.0
	Total	38	100.0	100.0	

D. Frekuensi Terinfeksi Sejak

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3 bulan	6	15.8	15.8	15.8
	4 bulan	10	26.3	26.3	42.1
	5 bulan	8	21.1	21.1	63.2
	6 bulan	14	36.8	36.8	100.0
	Total	38	100.0	100.0	

E. Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Zat Besi	hemoglobin
N		38	38
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	13.1737	82.9666
	Std. Deviation	1.85686	10.26463
Most Extreme Differences	Absolute	.063	.203
	Positive	.057	.203
	Negative	-.063	-.178
Test Statistic		.063	.203
Asymp. Sig. (2-tailed)		.200 ^{c,d}	<.001

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

d. This is a lower bound of the true significance.

F. Uji Univariat

	N	Minimum	Maximum	Mean		Std. Deviation
	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Std. Error	Statistic
Zat besi	38	70.37	99.26	82.9666	1.66154	10.85686
hemoglobin	38	9.9	16.9	13.1737	.30122	1.85686
Valid N (listwise)	38					

G. Uji Korelasi Pearson

Descriptive Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
Zat besi	82.9666	10.26463	38
hemoglobin	13.1737	1.85686	38

		hemoglobi n	Zat besi
hemoglobin	Pearson Correlation	1	.810
	Sig. (2-tailed)		<.001
	N	38	38
Zat besi	Pearson Correlation	.810**	1
	Sig. (2-tailed)	<.001	
	N	38	38

Lampiran 6. Surat Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Lubuk Pakam, 05 Desember 2024

Nomor : KH.03.03/F.XXII.13/ 3357/2024
Lampiran : 1 (Satu)
Perihal : Izin Survey Pendahuluan dan Penelitian

Kepada Yth:

Kepala Dinas Kesehatan Kab. Deli Serdang
Jl. Karya Asih No. 4, Kec. Lubuk Pakam, Kab. Deli Serdang

Di

Tempat

Sesuai dengan kurikulum Diploma III Gizi dan Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi dimana mahasiswa semester V dan VII diwajibkan menyusun usulan/proposal Karya Tulis Ilmiah dan Skripsi. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa Bapak Ginta Siahaan, DCN, M.Kes untuk melakukan survey pendahuluan dan penelitian di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Lubuk Pakam. Adapun nama mahasiswa terlampir.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.



Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes
NIP.196906231990032001

Tembusan :

1. KA. UPT Puskesmas Lubuk Pakam
2. Mahasiswa yang bersangkutan
3. Pertinggal

Lampiran 7. Surat Balasan Izin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS KESEHATAN

Jalan Karya Asih Nomor 4 Lubuk Pakam Kode Pos - 20514
Telepon. (061) - 7951849 Faks. (061) - 7951849
Pos-el : dinkes@deliserdangkab.go.id Laman : <https://dinkes.deliserdangkab.go.id>

Lubuk Pakam, 10 Desember 2024

Nomor : 000.9/5057- /DS/XII/2024
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Izin Survey Pendahuluan dan Penelitian

Yth.
Ketua Jurusan Gizi
Poltekkes Medan
di
Medan

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Medan Nomor : KH.03.03/F.XXII.13/3357/2024 tanggal 5 Desember 2024 dengan perihal Izin Survey Pendahuluan dan Penelitian.

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pihak kami tidak menaruh keberatan dan mengizinkan Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Medan untuk melaksanakan Survey Pendahuluan dan Penelitian di wilayah kerja Dinas Kesehatan Kabupaten Deli Serdang, yaitu :

Nama : Terlampir
Lokasi : UPT Puskesmas Lubuk Pakam

Perlu kami tambahkan, setelah selesai melaksanakan kegiatan tersebut, agar menyampaikan laporan kegiatan yang telah dilaksanakan ke Dinas Kesehatan Kabupaten Deli Serdang.

Demikian disampaikan untuk dapat dimaklumi.

Plt. Kepala Dinas Kesehatan
Kabupaten Deli Serdang



H. Khoirun Rijal, ST., M.AP
Pembina Utama Muda/IV-c
NIP. 19650423 198703 1 015

Tembusan :
1. Yth. Bapak Bupati Deli Serdang (Laporan)
2. Kepala UPT. Puskesmas Lubuk Pakam

Lampiran 8.Ethical Clearence

 Kemenkes	Kementerian Kesehatan Poltekkes Medan Komisi Etik Penelitian Kesehatan Jalan Jamin Ginting KM. 13,5 Medan, Sumatera Utara 20137 (061) 8368633 https://poltekkes-medan.ac.id
	1 21

KETERANGAN LAYAK ETIK / DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"
No: 01.26 847 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024

Protokol Penelitian yang diusulkan oleh :
The Research Protocol Proposed By

Peneliti Utama : ZUL HIDAYAT NST
Principil In Investigator

Nama Institusi : Prodi D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan Judul :
Title

**"HUBUNGAN ASUPAN ZAT BESI DENGAN KADAR HEMOGLOBIN
PADA PENDERITA TUBERCULOSIS PARU (TB-Paru)
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LUBUK PAKAM."**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, Yaitu 1)Nilai Sosial, 2)Nilai ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4)Risiko, 5)Bujukan/Eksploitasi, 6)Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values , 2)Scientific Values , 3)Equitable Assessment and Benefits, 4)Risks, 5)Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7)Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu 17 Desember 2024 sampai 17 Desember 2025
This declaration of ethics applies during the period 17 December 2024 until 17 December 2025

Medan, 17 December 2024
Ketua/chairperson

dr. Lestari Rahmah, MKT.
NIP.19710622002122003



Lampiran 9. Informed Consent

LEMBAR PERSETUJUAN PENDERITA TB-Paru (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Andi Eka

Nomor Handphone : -

Alamat : Sekip

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah memahami penjelasan segala sesuatu penelitian yang berjudul “ Hubungan Asupan Zat Besi dengan Kadar Hemoglobin Pada Pasien TB-Paru di Wilayah Kerja Lubuk Pakam” dan saya sebagai penderita TB-Paru bersedia untuk menjadi sampel dalam penelitian ini sampai penelitian ini selesai dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun dengan kondisi:

- a. Data yang diperoleh dari penelitian ini akan dijaga kerahasiannya dan hanya dipergunakan untuk kepentingan ilmiah.
- b. Apabila saya menginginkan, saya boleh memutuskan untuk tidak berpartisipasi lagi dalam penelitian ini tanpa harus menyampaikan alasan apapun.

Lubuk pakam, 17 Desember 2024

Tanda Tangan Penderita
TB-Paru

(Andi Eka)

Tanda Tangan
Peneliti

(Zul Hidayat Nst)

Lampiran 10.Data Identitas Sampel

**Hubungan Asupan Zat Besi dengan Kadar Hemoglobin Pada
Penderita *Tuberculosis Paru* (TB-Paru) di wilayah kerja Puskesmas
Lubuk Pakam**

Tanggal Wawancara : 17 Desember 2025

No. Sampel :

13

Identitas Sampel		
1.	Nama	Andi Eka
2.	Umur	38 tahun
3.	Tanggal lahir	17 agustus1986
4.	Jenis Kelamin	Laki-laki
5.	Alamat	Sekip
6.	Terinfeksi sejak	5 bulan
7.	Berat Badan (BB)	55,1 kg
8.	Tinggi Badan (TB)	163,9 cm
9.	Kadar Hb	10,2 mg/dl
10.	Pekerjaan	Tidak Bekerja
		Bekerja _____

Lampiran 11. Lembar Informasi Untuk Responden

LEMBAR INFORMASI

Saya yang Bernama Anabela Nikita Gulo, mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Gizi Prodi D-III akan melakukan penelitian dengan judul **“Hubungan Asupan Zat Besi dengan Kadar Hemoglobin pada Penderita *Tuberculosis paru* (TB-Paru) di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam”**.

Saya memohon kesediaan Bapak/Ibu/Saudara/i untuk memberikan izin kepada Bapak/Ibu/Saudara/i Anda untuk dapat berpartisipasi dalam penelitian ini.

A. Kesukarelaan berpartisipasi dalam penelitian

Partisipasi dalam penelitian ini bersifat sukarela dan tidak bersifat paksaan.

Penderita TB-Paru juga bebas mengubah atau menarik pikirannya kapan saja tanpa dikenakan sanksi. Jika penderita TB-Paru tidak ingin berpartisipasi, hal ini tidak akan mempengaruhi hubungan dengan peneliti.

B. Prosedur Penelitian

Jika Anda ingin berpartisipasi, kami akan meminta Anda menandatangani formulir persetujuan. Berikut langkah selanjutnya:

- a. Kami akan mengukur tinggi badan, berat badan, dan lingkar lengan atas responden (LILA) untuk mengetahui status gizi penderita secara antropometri.
- b. Seorang analis kesehatan yang ahli di bidangnya mengambil sampel darah untuk mengetahui kadar sel darah merah responden. Sampel darah akan dianalisis di laboratorium untuk mengukur kadar sel darah merah.
- c. Saya akan melakukan wawancara food recall 24 jam selama 3 hari tidak berturut-turut untuk mengetahui jumlah asupan Asam Folat pada responden. Data yang diperoleh akan diolah untuk menghitung rata-rata asupan asam folat harian

C. Tanggung Jawab Peserta

Penelitian Peserta penelitian harus mengikuti petunjuk dan prosedur penelitian yang dijelaskan di atas. Jika ada pertanyaan, responden atau anggota

keluarganya (wali) dapat mengajukan pertanyaan langsung kepada peneliti.

D. Risiko

Dalam penelitian ini, dilaksanakan pada jam kerja di Puskesmas sehingga akan mengganggu layanan medis sehari-hari.

E. Manfaat

Responden dapat mengetahui asupan asam folat harian dan kadar hemoglobin dalam darah. Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan gambaran pentingnya asupan asam folat sebagai bagian dari terapi nutrisi untuk penderita TB-Paru. Penelitian ini juga dapat berkontribusi pada pengembangan rekomendasi gizi terkait pengelolaan TB-Paru.

F. Kerahasiaan

Semua informasi yang berkaitan dengan identitas responden akan dirahasiakan dan hanya akan diketahui oleh peneliti. Publikasi hasil penelitian tidak akan menyebutkan identitas responden sehingga privasi tetap terjaga.

G. Kompensasi

Peneliti menyediakan makanan pengganti darah/snack bagi setiap responden yang berpartisipasi dalam penelitian ini sebagai bentuk penghargaan atas kesediaan mereka.

H. Pembiayaan

Semua biaya yang timbul selama pelaksanaan penelitian ini, termasuk pemeriksaan laboratorium, akan ditanggung sepenuhnya oleh peneliti.

I. Informasi Tambahan

Responden atau wali diberikan kesempatan untuk menanyakan semua hal yang belum jelas terkait penelitian ini. Jika membutuhkan informasi lebih lanjut, dapat menghubungi peneliti melalui.

Lampiran 12. Bukti Bimbingan KTI

Bukti Bimbingan KTI

Nama : Zul Hidayat Nasution
 NIM : P010311220
 Judul : Hubungan Asupan Zat Besi dengan Kadar Hemoglobin pada Penderita *Tuberculosis paru* (TB-Paru) di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam.
 Dosen Pembimbing : Ginta Siahaan, DCN, M. Kes

No	Tanggal	Judul / Topik Bimbingan	T.Tangan Mahasiswa	T.Tangan Pembimbing
1	Senin, 14 Oktober 2024	Penyerahan surat permintaan sebagai dosen pembimbing		
2	Kamis, 17 Oktober 2024	Perkenalan dan diskusi judul		
3	Rabu, 23 Oktober 2024	Pengajuan judul dan menetapkan judul		
4	Sabtu, 26 Oktober 2024	Mencari sumber – sumber jurnal yang berhubungan dengan judul		
5	Rabu, 30 Oktober 2024	Diskusi pencarian jurnal yang sesuai dengan topic penelitian		

6	Senin, 4 November 2024	Diskusi mengenai artikel – artikel yang digunakan		
7	Jumat, 8 November 2024	Usulan penelitian diterima oleh dosen pembimbing		
8	Senin, 11 November 2024	Mengajukan BAB I		
9	Jumat, 15 November 2024	Revisi BAB I		
10	Senin, 18 November 2024	Mengajukan BAB II		
11	Rabu, 20 November 2024	Revisi BAB II		
12	Kamis, 21 November 2024	Meminta izin penelitian kepada Ka. UPT Puskesmas Lubuk Pakam		
13	Senin, 25 November 2024	Mengajukan BAB III		
14	Rabu, 27 November 2024	Revisi BAB III		

15	Jumat, 29 November 2024	Revisi Keseluruhan Usulan penelitian		
16	Selasa, 02 Desember 2024	Penandatanganan surat pernyataan persetujuan usulan penelitian		
17	Sabtu, 14 Desember	Pengisian Ethical Clearance		
18	Sabtu, 11 Januari 2025	Clearing data penelitian		
19	Sabtu, 22 Maret 2025	Pembuatan master tabel		
20	Rabu, 19 Maret 2025	Analisis data		
21	Jumat, 21 Maret 2025	Penulisan BAB IV		
22	Jumat, 04 April 2025	Revisi BAB IV		
23	Jumat, 11 April 2025	Revisi BAB IV		

24	Selasa, 15 April 2025	Penulisan BAB V		
25	Rabu, 16 April 2025	Revisi BAB V		
26	Rabu, 23 April 2025	Revisi keseluruhan KTI		
27	Jumat, 25 April 2025	Penandatanganan pernyataan persetujuan KTI		

Lampiran 13.Pernyataan Keaslian KTI

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Zul Hidayat Nasution

NIM : P01031122050

Menyatakan bahwa data penelitian yang terdapat di KTI saya adalah benar saya ambil dan bila tidak saya bersedia mengikuti ujian ulang (ujian utama saya dibatalkan).

Yang membuat pernyataan,

(Zul Hidayat Nasution)

Lampiran 14. Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Zul Hidayat Nasution

Tempat/Tanggal Lahir : Panti 11 maret 2003

Jumlah Anggota Keluarga : 7

Alamat Rumah :

No HP/Telp :

Riwayat Pendidikan :

MOTTO :

Kalau ingin sukses harus punya komitmen

Lampiran 15.Dokumentasi

Dokumentasi penelitian hari pertama bersama enumerator, dokter penanggung jawab bagian TB-paru, kepala bidang bagian TB-paru, kader TB-Paru dan analis laboratorium.



Kegiatan hari pertama di Puskesmas Lubuk Pakam

Pendaftaran



Pengukuran Tinggi Badan (TB)



Penimbangan Berat Badan (BB)



Food Recall 24 Jam



Pemeriksaan darah lengkap (hemoglobin)



Kegiatan hari kedua penelitian (secara tidak berturut-turut) di rumah sampel

Food recall 24 jam