

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PENGGUNAAN OBAT
TRADISIONAL SEBAGAI ANTIDIABETES
DI KECAMATAN BATANG TORU



SOFA MARWAH
NIM: P07539022240

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI DIII FARMASI
2026

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PENGGUNAAN OBAT
TRADISIONAL SEBAGAI ANTIDIABETES
DI KECAMATAN BATANG TORU

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi Dan memperoleh gelar Ahli
Madya (A.Md.Farm) Pada Program Studi D-III Jurusan Farmasi Politeknik
Kesehatan Kemenkes Medan



SOFA MARWAH
NIM: P07539022240

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI DIII FARMASI
2026

HALAMAN PERSETUJUAN

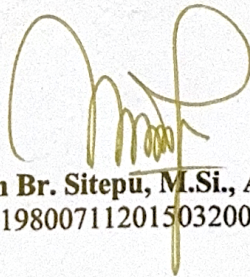
**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PENGGUNAAN
OBAT TRADISIONAL SEBAGAI ANTIDIABETES
DI KECAMATAN BATANG TORU**

Diusulkan Oleh :

SOFA MARWAH
NIM: P07539022240

Telah disetujui di Medan
Pada tanggal 24 Juni 2026

Pembimbing Utama



Nadroh Br. Sitepu, M.Si., Apt.
NIP 198007112015032002

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Nadroh Br. Sitepu, M.Si., Apt.
NIP 1980071120150320

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PENGGUNAAN OBAT
TRADISIONAL SEBAGAI ANTIDIABETES
DI KECAMATAN BATANG TORU

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

Nama : Sofa Marwah
NIM : P07539022240

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal 24 Juni 2026

Tim Penguji:

1. Ketua : Nadroh Br Sitepu, M.Si
2. Anggota 1: Zulfikri, S.Farm., Apt., M.Si
3. Anggota 2: Lavinur, S.T., M.Si

Tanda Tangan

.....
.....
.....

Medan, 10 September 2026
Mengetahui Ketua Jurusan



Nadroh Br. Sitepu, M.Si.
NIP. 198007112015032002

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama	: Sofa Marwah
NIM	: P07539022240
Program Studi	: Diploma III Farmasi
Jurusan	: Farmasi
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PENGGUNAAN OBAT TRADISIONAL SEBAGAI ANTIDIABETES DI KECAMATAN BATANG TORU

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, September 2026
Penulis,



Sofa Marwah
NIM. P07539022240

BIODATA PENULIS



Nama : Sofa Marwah
Tempat/tgl lahir : Batang Toru, 12-08-2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Sipenggeng, Kecamatan Batang Toru, Tapsel
No.Hp : 082248766948

RIWAYAT PENDIDIKAN

SD : SDN 3 BATANG TORU
SMP : MTsN 3 TAPANULI SELATAN SMA
SMA : MAN 1 PADANG SIDIMPUAN

ABSTRAK

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PENGGUNAAN OBAT
TRADISIONAL SEBAGAI ANTIDIABETES
DI KECAMATAN BATANG TORU**

Sofa Marwah, Nadroh Br Sitepu, M.Si
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan
Email: sofamarwahh12@gmail.com

Diabetes Melitus merupakan penyakit kronis yang prevalensinya terus meningkat di Indonesia. Salah satu upaya yang banyak dilakukan masyarakat dalam membantu pengendalian kadar gula darah adalah penggunaan obat tradisional sebagai terapi pendamping. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan dan sikap penggunaan obat tradisional sebagai antidiabetes di Kecamatan Batang Toru.

Penelitian ini merupakan penelitian survei deskriptif dengan pendekatan kuantitatif non-eksperimental. Sampel penelitian berjumlah 81 responden yang ditentukan menggunakan rumus Slovin dengan teknik simple random sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner pengetahuan dan sikap mengenai penggunaan obat tradisional sebagai antidiabetes. Data dianalisis secara univariat dan disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi dan persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden berjenis kelamin perempuan sebanyak 45 orang (55,6%), bekerja sebagai wiraswasta sebanyak 22 orang (27,2%), berpendidikan perguruan tinggi sebanyak 37 orang (45,7%), lama menderita diabetes mellitus kurang dari 1 tahun sebanyak 39 orang (48,1%), dan berada pada rentang usia 26–35 tahun sebanyak 23 orang (28,4%). Tingkat pengetahuan responden mengenai penggunaan obat tradisional sebagai antidiabetes secara umum berada dalam kategori baik. Sikap responden terhadap penggunaan obat tradisional juga menunjukkan sikap positif. Hal ini menunjukkan bahwa sebagian besar responden memahami manfaat, keamanan, dan pentingnya penggunaan obat tradisional secara rasional serta tetap memperhatikan konsultasi dengan tenaga kesehatan.

Kesimpulan penelitian ini adalah masyarakat di Kecamatan Batang Toru memiliki tingkat pengetahuan yang baik (83,95%) dan sikap positif (82,91%) terhadap penggunaan obat tradisional sebagai antidiabetes.

Kata Kunci: Obat, Tradisional, Pengetahuan, Sikap, Antidiabetes

ABSTRACT

OVERVIEW OF KNOWLEDGE AND ATTITUDES TOWARD THE USE OF TRADITIONAL MEDICINE AS AN ANTIDIABETIC IN BATANG TORU DISTRICT

Sofa Marwah, Nadroh Br Sitepu, M.Si

Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health

Email: sofamarwahh12@gmail.com

Diabetes Mellitus is a chronic disease with a continually increasing prevalence in Indonesia. One of the common efforts undertaken by the community to help control blood sugar levels is using traditional medicine as a complementary therapy. This study aims to determine the overview of knowledge and attitudes regarding the use of traditional medicine as an antidiabetic in Batang Toru District.

This study is a descriptive survey research using a quantitative non-experimental approach. The study sample consisted of 81 respondents, determined using Slovin's formula via simple random sampling technique. Data were collected using a questionnaire measuring knowledge and attitudes regarding the use of traditional medicine as an antidiabetic. The data were analyzed univariately and presented in frequency distributions and percentages.

The results showed that the majority of respondents were female, totaling 45 people (55.6%); worked as entrepreneurs/self-employed, totaling 22 people (27.2%); held a higher education degree, totaling 37 people (45.7%); had suffered from diabetes mellitus for less than 1 year, totaling 39 people (48.1%); and fell into the 26–35 age range, totaling 23 people (28.4%). The respondents' overall level of knowledge regarding the use of traditional medicine as an antidiabetic was in the good category. The respondents' attitudes toward the use of traditional medicine also demonstrated a positive attitude. This indicates that most respondents understand the benefits, safety, and importance of the rational use of traditional medicine while continuing to pay attention to consultations with healthcare professionals.

The conclusion of this study is that the community in Batang Toru District has a good level of knowledge (83.95%) and a positive attitude (82.91%) toward the use of traditional medicine as an antidiabetic.

Keywords: Traditional, Medicine, Knowledge, Attitude, Antidiabetic



KATA PENGANTAR

Puji syukur Penulis panjatkan kepada Tuhan yang maha Esa, atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan penelitian dan menyusun Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Gambaran Pengetahuan Sikap Penggunaan Obat Tradisional Sebagai Antidiabetes Di Kecamatan Batang Toru”**.

Penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Nadroh Br. Sitepu M.Si, selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan, sekaligus pembimbing KTI
3. Ibu Endang, S.Sos selaku Kepala Desa Sipenggeng Kecamatan Batang Toru.
4. Bapak Zulfikri, S.Farm., Apt., M.Si selaku Pembimbing Akademik penulis selama mengikuti kuliah di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
5. Bapak Zulfikri, S.Farm., Apt., M.Si selaku penguji I KTI yang telah memberikan masukan dan saran kepada penulis. Bapak Lavinur, S.T., M.Si selaku penguji II KTI yang telah memberikan masukan dan saran kepada penulis.
6. Bapak/Ibu Dosen dan pegawai Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengetahuan selama masa perkuliahan.
7. Teristimewa kepada orang tua Penulis yang tersayang Ayahanda Virgo Siregar dan Ibunda Hafni Zahara yang telah memberikan dukungan doa, moral maupun materi serta kasih sayang yang tak terhingga kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
8. Kepada saudara kandung kakak Penulis Hafizah Ummami yang selalu mendoakan, mendukung serta memberikan motivasi kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya tulis Ilmiah ini jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis menerima segala saran dan kritik yang bersifat membangun dari setiap pembaca demi penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata Penulis mengucapkan terimakasih dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Medan, Juni 2026

Penulis

Sofa Marwah

NIM P07539022240

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
BIODATA PENULIS.....	iv
RIWAYAT PENDIDIKAN	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 4
A. Diabetes Mellitus	4
B. Obat Tradisional Antidibetes	5
C. Konsep Pengetahuan.....	9
D. Konsep Sikap	10
E. Kerangka Konsep.....	11
F. Defenisi Operasional.....	12
 BAB III METODE PENELITIAN	 14
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	14
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	14
C. Populasi dan Sampel.....	14

D. Kriteria Sampel	16
E. Jenis dan Sumber Data Penelitian.....	16
F. Pengukuran Variabel.....	17
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	20
A. Hasil Penelitian.....	20
B. Pembahasan	22
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	26
A. Kesimpulan.....	26
B. Saran	26
DAFTAR PUSTAKA	29
LAMPIRAN.....	30

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Logo Jamu.....	6
Gambar 2. Logo OHT	6
Gambar 3. Logo Fitofarmaka.....	7
Gambar 4. Kerangka Konsep	11

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Defenisi Operasional Penelitian	12
Tabel 2. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	20
Tabel 3. Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	20
Tabel 4. Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	21
Tabel 5. Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita DM.....	21
Tabel 6. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	21
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Pasien Diabetes Terhadap Penggunaan Obat Tradisonal.....	22
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Sikap Pasien Diabetes Terhadap Penggunaan Obat Tradisonal.	22

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar Persetujuan Responden	30
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian	31
Lampiran 3. Tabulasi Data Skor Pengetahuan	34
Lampiran 4. Tabulasi Data Skor Sikap	37
Lampiran 5. Surat Permohonan Penelitian	39
Lampiran 6. Lembar Persetujuan Untuk Penelitian Pengambilan Data	40
Lampiran 7. Surat Keterangan Selesai Penelitian	41
Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian Lokasi Penelitian	42
Lampiran 9. Kartu Bimbingan KTI	44
Lampiran 10. Keterangan Layak Etik	45
Lampiran 11. Turnitin	46