

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN *BACK ROLLING MASAGGE* UNTUK
MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA
IBU POSTPARTUM DI KLINIK
TRI SUCI HELVETIA**



AGUSTINABR NADEAK

P07520123041

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN KEPERAWATAN

PRODI DIII KEPERAWATAN

TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN *BACK ROLLING MASAGGE* UNTUK
MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA
IBU *POSTPARTUM* DI KLINIK
TRI SUCI HELVETIA**



AGUSTINABR NADEAK
P07520123041

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIII KEPERAWATAN
TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH
**PENERAPAN *BACK ROLLING MASAGGE* UNTUK
MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA
IBU *POSTPARTUM* DI KLINIK
TRI SUCI HELVETIA**

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)
pada Program Studi D-III Keperawatan Medan Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



AGUSTINABR NADEAK
P07520123041

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D III KEPERAWATAN
TAHUN 202

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN *BACK ROLLING MASSAGE* UNTUK MENINGKATKAN
PRODUKSI ASI PADA IBU POSTPARTUM
DI KLINIK TRI SUCI HELVETIA

Diusulkan Oleh

AGUSTINA BR NADEAK
PO7520123041

Telah disetujui Di Prodi D-III Keperawatan Medan
Pada tanggal 05 Juni 2026

Pembimbing Utama



Masnila S.Pd, S.Kep, NS, MPd
NIP 197011301993032013

Pembimbing Pendamping



Yufdel S.Kep, Ns, M.Kes
NIP 196406251990032002

Ketua Prodi



Masnila S.Pd, S.Kep, NS, MPd
NIP 197011301993032013

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN *BACK ROLLING MASSAGE* UNTUK MENINGKATKAN
PRODUKSI ASI PADA IBU POSTPARTUM
DI KLINIK TRI SUCI HELVETIA

Telah Dipersiapkan Dan Disusun Oleh

AGUSTINA BR NADEAK
PO7520123041

Telah dipertahankan di depan Tim penguji
pada tanggal 05 Juni 2025

		tanda tangan
1. Ketua Penguji	: Masnila S.Pd, S.Kep, NS, MPd	()
2. Penguji I	: Dr. Siang Tarigan S.Kep, M.Kes	()
3. Penguji II	: Tiurlan M Doloksaribu, S.Kep, NS, M.Kep	()

Medan, 05 Juni 2026

Mengetahui
Ketua Prodi Diploma III Keperawatan Medan



Masnila S.Pd, S.Kep, NS, MPd
NIP 197011301993032013

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Agustina Br Nadeak
NIM : P07520123041
Progran Studi : Diploma III
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan
Karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

PENERAPAN *BACK ROLLING MASSAGE* UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM DI KLINIK TRI SUCI HELVETIA

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan Tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya

Medan, 05 Juni 2026

Penulis



Agustina Br Nadeak
P07520123041

ABSTRAK

Penerapan Back Rolling Massage Untuk Meningkatkan Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Di Klinik Tri Suci Helvetia

Agustina Br Nadeak¹, Masnila S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd²,

Yufdel S.Kep, Ns, M.Kes³

Poltekkes Kemenkes Medan

Email Peneliti: agustinanadeak83@gmail.com

Latar Belakang: Produksi Air Susu Ibu (ASI) pada masa postpartum sering belum optimal karena proses laktogenesis II masih berlangsung sehingga sekresi hormon prolaktin dan oksitosin belum maksimal. Kondisi ini dipengaruhi nyeri pascapersalinan, stres, kelelahan, dan kurangnya stimulasi hisapan bayi yang menghambat refleks *let-down*. Salah satu terapi nonfarmakologis untuk meningkatkan produksi ASI adalah *Back Rolling Massage*, yaitu pemijatan sepanjang tulang belakang hingga costa ke-5–6 yang dilakukan 2 kali sehari. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan mengetahui penerapan Back Rolling Massage dalam meningkatkan produksi ASI pada ibu postpartum di Klinik Tri Suci Helvetia. **Metode:** Penelitian menggunakan desain studi kasus deskriptif pada dua ibu postpartum primipara hari pertama dengan produksi ASI belum optimal. Data dikumpulkan melalui observasi, wawancara, dan lembar observasi berdasarkan indikator kelancaran produksi ASI. **Hasil:** Setelah 7 hari intervensi, frekuensi menyusui meningkat menjadi 9 kali per hari, BAK bayi menjadi 7 kali per hari, BAB 4 kali per hari berwarna kuning, payudara terasa penuh sebelum menyusui dan lebih lunak setelah menyusui, serta bayi tampak puas dan tidur lebih tenang. Responden kedua menunjukkan peningkatan lebih cepat karena lebih sering menyusui, istirahat cukup. Responden pertama mengalami nyeri akibat luka jahitan perineum sehingga stimulasi prolaktin dan oksitosin kurang optimal. **Kesimpulan:** *Back Rolling Massage* efektif meningkatkan produksi ASI pada ibu postpartum dan dapat diterapkan sebagai intervensi nonfarmakologis untuk mendukung keberhasilan pemberian ASI eksklusif.

Kata kunci: *Back Rolling Massage*, produksi ASI, ibu postpartum.

LEMBAR BIODATA PENULIS



BIODATA PENULIS

Nama : Agustina br Nadeak
Tempat/tanggal lahir : Merek, 13 Agustus 2003
Jenis kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Alamat Rumah : Situnggaling
Nomor HP : 081380603248

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SDN MEREK
2. SMP : SMPN 1 MEREK
3. SMA : SMAN 1 TIGAPANAH

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul **“Penerapan *Back Rolling Massage* Untuk Meningkatkan Produksi Pada Ibu *Postpartum*”** dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu Masnila Siregar S.Kep, NS, M.Pd selaku pembimbing utama dan Yufdel S.Kep, Ns, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyumi , S.Sit, M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan S.Kep, NS, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Masnila Siregar S.Kep, Ns, M.Pd selaku Ketua Prodi D-III Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Dr. Siang Tarigan S.Kep, M.Kes Sebagai Penguji I dan Tiurlan M Doloksaribu, S.Kep, Ns , M.Kep sebagai Penguji II atas kesediaannya untuk menguji karya tulis ilmiah ini.
5. Bidan Tri Suci STr. Kep Helvetia telah memberikan izin lahan penelitian
6. Kepada Bapak Jekson Nadeak dan Ibu Rosita Banjarnahor tercinta, terima kasih atas segala doa, kasih sayang, perhatian, dukungan, dan pengorbanan yang selalu Bapak dan Mama berikan kepada saya. Terima kasih telah menjadi bagian penting dalam perjalanan saya, selalu percaya kepada saya, memberikan semangat ketika saya lelah, dan mendoakan setiap langkah yang saya jalani. Semoga pencapaian ini dapat menjadi kebanggaan, kebahagiaan, dan hadiah kecil atas segala cinta serta pengorbanan Bapak dan Mama selama ini.

7. Kepada abang saya tercinta, Alm. Leonardo Nadeak, terima kasih telah menjadi bagian yang begitu berarti dalam keluarga kami. Ada rasa sedih karena abang tidak dapat melihat dan menyaksikan pencapaian ini secara langsung, namun di balik kesedihan itu terselip rasa bangga karena akhirnya saya dapat sampai di titik ini. Semoga pencapaian ini dapat menjadi sesuatu yang juga dapat abang banggakan. Terima kasih untuk setiap kasih sayang dan kenangan yang akan selalu saya simpan di hati.
8. Kepada adik-adikku tersayang, Cinta Nadeak, Fitriani Nadeak, dan Luna Nadeak, terima kasih atas kasih sayang, doa, semangat, dan dukungan yang selalu kalian berikan. Terima kasih telah menjadi penyemangat di setiap proses yang saya lalui dan selalu memberikan warna dalam perjalanan saya. Kalian adalah salah satu alasan saya ingin terus berusaha dan memberikan yang terbaik. Semoga kita selalu saling mendukung, saling menyayangi, dan dapat menjadi kebanggaan bagi Bapak dan Mama.
9. Dosen, Instruktur dan Staf Jurusan keperawatan serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah/skripsi ini.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, 05 Juni 2026

Penulis



Agustina Br Nadeak

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	1
KARYA TULIS ILMIAH.....	2
KARYA TULIS ILMIAH.....	3
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
ABSTRAK	iv
LEMBAR BIODATA PENULIS.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Studi Kasus	3
D. Manfaat Studi Kasus	3
BAB II	5
TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Konsep <i>Back Rolling Massage</i>	5
1. Pengertian <i>Back Rolling Massage</i>	5
2. Manfaat <i>Back Rolling Massage</i>	6
3. Tujuan <i>Back Rolling Massage</i>	6
4. Kontra Indikasi <i>Back Rolling Massage</i>	6
5. Prosedur Tindakan <i>Back Rolling Massage</i> (Abdullah <i>et al.</i> , 2024)	7
B. Konsep Produksi ASI	8
1. Defenisi Produksi ASI	8
2. Tanda-Tanda Bayi Cukup ASI.....	9
3. Faktor Yang Mempengaruhi Produksi ASI.....	10
4. Upaya Memproduksi ASI	12
5. Kriteria Kelancaran ASI.....	12
6. Cara Mengukur Produksi ASI.....	13
C. Konsep Dasar <i>PostPartum</i>	13
1. Pengertian <i>Postpartum</i>	13
2. Klasifikasi <i>PostPartum</i>	13

3. Perubahan Fisiologi Dan Psikologis Pada Masa <i>Post Partum</i>	14
4. Komplikasi Pada Ibu <i>PostPartum</i>	22
BAB III.....	32
METODE STUDI KASUS.....	32
A. Rancangan Studi Kasus.....	32
B. Subyek Studi Kasus.....	32
C. Fokus Studi Kasus	32
D. Defenisi Operasional Studi Kasus	33
E. Instrumen Studi Kasus.....	36
F. Metode Pengumpulan Data	36
G. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	36
H. Penyajian Data.....	37
I. Etika Studi Kasus	37
BAB IV	38
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	38
A. Hasil Studi Kasus	38
1. Gambaran Lokasi Penelitian	38
2. Karakteristik Responden	39
3. Identifikasi Data kasus sebelum diberikan intervensi	40
4. Data Penerapan Intervensi	41
5. Data setelah hasil	51
B. Pembahasan.....	57
BAB V.....	59
KESIMPULAN DAN SARAN.....	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	61

Tabel 4. 1 Karakteristik responden.....	39
Tabel 4. 2 Identifikasi Data Kasus sebelum diberikan intrvensi	40
Tabel 4. 3 Penerapan Back Rolling Massage	41
Tabel 4. 4 Data Setelah Evaluasi	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Tindakan Pijat <i>Back Roliing Massage</i>	7
Gambar 1. 2 Anatomi sistem saraf dan tulang belakang.....	7
Gambar 1. 3 Teknik Pijat Untuk Merangsang Oksitosin	8

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Standar Operasional Prosedur Tindakan *Back Rolling Masagge*
- Lampiran 2 : Surat izin survey awal
- Lampiran 3 : Surat balasan survei awal
- Lampiran 4 : Surat izin Penelitian
- Lampiran 5 : Surat persetujuan Penelitian
- Lampiran 6 : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 7 : Lembar observasi
- Lampiran 8 : Dokumentasi
- Lampiran 9 : Surat balasan izin Penelitian
- Lampiran 10 : Lembar Bimbingan
- Lampiran 11 : Ethical Clearance
- Lampiran 12 : Turnitin