

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, V. I., Rosdianto, N. O., Fitri, H. N., Nissa, D. A., & Rusyanti, S. (2024). *Asuhan Masa Nifas dan Menyusui*. Penerbit NEM. <https://books.google.co.id/books?id=8zcVEQAAQBAJ>
- Anggraini, A. (2023). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas Dan Menyusui*. Nuansa Fajar Cemerlang. <https://books.google.co.id/books?id=FuWBEQAQBAJ>
- Ariani, P, Widyantari, Y.K., Hidayati, D. R., Parwati, M.W.N. (2023). *Intervensi Pada Masa Nifas Dan Menyusui*. Nuansa Fajar Cemerlang. <https://share.google/EfXOIMLkV6b4UKoHC>
- Ariga, A.R. (2020). *Buku Ajar: Konsep Dasar Keperawatan*. CV Budi Utama. <https://kubuku.id/landingpage.php?t=b5c90a9302d7598edd5334901a0727fc>
- Deswita, Herien,Y., & Wafqah, I. (2023). *Breastfeeding Self-Efcacy Ibu Terkait Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi*. Penerbit Adab. <https://kubuku.id/landingpage.php?t=67bc823fea5bd9775aa48f87f57151b8>
- Fatmaawati. (2021). *Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui*. CV Media Sains Indonesia. <https://kubuku.id/landingpage.php?t=b2412c6c029ea205bbe6473e a8097e6a>
- Felia, A.E., Yuliana, D., & Lestari, Y. (2024). Pijat Oketani terhadap Kelancaran Produksi ASI Postpartum. *Jurnal Keperawatan Profesional (KEPO)*, 5(2), 264–271. <https://doi.org/10.36590/kepo.v5i2.1164>
- Hamdayani, Hasni & Yazia. (2023). *Peningkatan Produksi Asi Pada Ibu Post Partum Dengan Hypnobreastfeeding*. Penerbit Adab. Diambil. <https://share.google/eCaEh7l4UoLfPreS7>
- Kristiyanasari, W. (2020). *Asi Menyusui & Sadari*. Nuha Medika. <https://kubuku.id/landingpage.php?t=78de2febee50e765a6b16dba491245a4>
- Maria, C.C., Ariyanto, A., & Regina, O.,A. (2025). Penerapan Intervensi Perawatan Payudara Terhadap Kelancaran Asi Pada Ibu Post Partum Di RSUD Dr.T.C Hillers Maumere. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(1). [View of penerapan intervensi perawatan payudara terhadap kelancaran asi pada ibu post partum di rsud dr.t.c hillers maumere](#)
- Nurbaety. (2024). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas Dan*

- Menyusui Bagi Mahasiswa Diploma Tiga*. Nuansa Fajar Cemerlang.  
<https://books.google.co.id/books?id=C02JEQAAQBAJ>
- Pasaibu, H.I. (2023). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui*. CV Eureka Media Aksara.  
<https://books.google.co.id/books?id=rr2ZEQAAQBAJ>
- Pujiastuti, N. (2021). *Tingkatkan Produksi ASI Degan Topmas*. Nuta Media.  
<https://kubuku.id/landingpage.php?t=3b6623142f0e5e247c21ef4064ed3e15>
- Sari, P. P., & Rahmawati, E. A. (2023). *Mengoptimalkan Produksi ASI : Pendekatan Holistik Terhadap Ibu Postpartum Dengan Section Caesarea*. Mega Press Nusantara.  
<https://books.google.co.id/books?id=soTEQAAQBAJ>
- Sembiring, D. (2024). Efektifitas Perawatan Payudara Dengan Tehnik Pijat Oketani Terhadap Kelancaran Produksi ASI. *Journal of Health and Medical Science*, 21–28.  
<https://doi.org/10.51178/jhms.v3i1.2029>
- Siregar, M, & Panggabean, A.W.H. (2024). *Hypnobreastfeeding terhadap Produksi Asi pada Ibu Nifas*. SelatMedia.  
<https://books.google.co.id/books?id=So8ZEQAAQBAJ>
- Siregar, M, & Panggabean, A.W.H. (2024). *Hypnobreastfeeding terhadap Produksi Asi pada Ibu Nifas*. Selat Media.  
<https://books.google.co.id/books?id=So8ZEQAAQBAJ>
- Triananda, D., Desmawati. (2022). Intervensi Non Farmakologi Untuk Pningkatan Produksi Dan Ejeksi Asi Pada Ibu Postpartum. CV. Literasi Abadi. <https://kubuku.id/landing-page.php?t=517365fe928952da59b601546fe4dda3>
- Valentina, A., Arwani, Irmawati, Xaverius, F. (2025). Akupresur Titik Lokal dan Segmental Efektif Meningkatkan Produksi ASI Ibu Nifas. Karya Bakti Makmur (KBM) Indonesia.  
<https://share.google/x1tk3Fm1MfulX7WWK>
- Valentina, A., Arwani, Irmawati, Xavrius, F. (2025). AKUPRESUR Titik Lokal Dan Segmental Efektif Meningkatkan Produksi ASI Ibu Nifas. Penerbit Kbm Indonesia.  
<https://books.google.co.id/books?id=lsJaEQAAQBAJ>
- Widiawati, E., Kurniyati, K., & Sari, E.P.I.W. (2024). Pijat Oketani Meningkatkan Produksi Asi Pada Masa Postpartum. *Journal Of Midwifery*, 12(1), 74–81.  
<https://doi.org/10.37676/jm.v12i1.6195>
- Widiawati, E., Kurniyati, K., & Sari, E.P.I.W. (2024). Pijat Oketani Meningkatkan Produksi Asi Pada Masa Postpartum. *Journal of Midwifery*, 12(1), 74–81.

Wiji,  
N.R. (2021). ASI Dan Panduan Ibu Menyusui. Nuha Medika.  
<https://doi.org/10.37676/jm.v12i1.6195>  
<https://kubuku.id/landingpage.php?t=a3cae9698a028a406575058b>

Lampiran 1 : SOP Pijat Oketani

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>SOP PIJAT OKETANI</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                                                                                   | <b>Inisial Responden :</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                                                   | <b>Nama Peneliti :</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                                                   | <b>NIM :</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Pengertian</b>                                                                 | Metode Pijat Oketani Dengan Menggunakan Teknik Tangan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Tujuan</b>                                                                     | Pijat Oketani bertujuan untuk melancarkan ASI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Ruang Lingkup</b>                                                              | Ibu post partum, mahasiswa dan keluarga                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Alat dan Bahan</b>                                                             | Baby Oil<br>Kain / Handuk Bersih                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Prosedur Pelaksanaan</b>                                                       | <p>A. Tahap Pra Interaksi</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mempersiapkan perlengkapan yang dibutuhkan (baby oil, kain / handuk bersih)</li> <li>2. Mencuci tangan sebelum kontak dengan pasien</li> <li>3. Menyiapkan lingkungan yang bersih, nyaman dan aman</li> </ol> <p>B. Tahap Orientasi</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menyambut pasien, memberi salam, dan memperkenalkan diri</li> <li>2. Menjelaskan maksud dan tujuan Menanyakan kesiapan pasien</li> <li>3. Menjaga privasi pasien</li> </ol> <p>C. Tahap Kerja</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Persiapkan perlengkapan yang dibutuhkan.</li> <li>2. Lepas pakaian atas ibu</li> <li>3. Posisikan ibu tidur dengan posisi telentang</li> <li>4. Tutup payudara ibu dengan menggunakan kain/handuk bersih untuk menjaga privasi ibu (dipastikan ibu tidak dalam keadaan lapar atau terlalu kenyang). Kemudian orang yang memijat berada disamping ibu (dianjurkan untuk duduk, dan posisi tangan untuk memijat sejajar dengan payudara ibu)</li> <li>5. Lumuri payudara dengan menggunakan baby oil.</li> </ol> |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>6. Bagi payudara menjadi 3 kuadran, yaitu kuadran A, B, C.</p> <p>7. Langkah pertama mendorong area C dan menariknya keatas (arah A1) dan B2 dengan menggunakan ketiga jari tangan kanan dan jari kelingking tangan kiri ke arah bahu. Ibu jari diposisikan di garis kuadran A dan C.</p> <p>8. Langkah kedua mendorong ke arah C 1-2 dan menariknya keatas dari bagian tengah A (1-2) dengan menggunakan jari kedua tangan ke arah ketiak kiri.</p> <p>9. Langkah ketiga mendorong C (2) dan menariknya ke atas A (3) dan B (1) dengan menggunakan jari dan ibu jari tangan kanan dan jari ketiga tangan kiri menempatkan ibu jari diatas sendi kedua dari jempol kanan. Kemudian mendorong dan menarik sejajar dengan payudara yang berlawanan. Mendorong dan menarik nomor ( 1 ) , ( 2 ) dan ( 3 ) digunakan untuk memisahkan bagian keras dari payudara dari fascia dari pectoralis utama .</p> <p>10. Langkah ke empat menekan seluruh payudara menuju umbilikus menempatkan ibu jari kanan pada C (1) , tengah , ketiga , dan jari kelingking di sisi B dan ibu jari kiri pada C ( 1 ) , tengah , ketiga , dan kelingking di sisi A.</p> <p>11. Langkah kelima menarik payudara menuju arah praktisi dengan tangan kanan sementara dengan lembut memutar itu dari pinggiran atas untuk memegang margin yang lebih rendah payudara seperti langkah ke 4.</p> <p>12. Langkah ke enam menarik payudara ke arah praktisi dengan tangan kiri sambil memutarnya dengan lembut dari pinggiran atas ke pegangan margin bawah</p> |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>payudara seperti tehnik no 5. Ini adalah prosedur yang berlawanan dengan langkah no 5.</p> <p>13. Langkah ke tujuh mendorong payudara menuju arah praktisi dengan tangan kiri sementara lembut memutar itu dari pinggiran atas untuk memegang margin yang lebih rendah payudara seperti manipulasi 5. Ini adalah prosedur berlawanan dengan operasi ( 5 ) . Prosedur manual ( 5 ) dan ( 6 ) adalah teknik untuk mengisolasi bagian dasar keras dari C- payudara ( 2 ) ke C ( 1 ) dari fascia pectoralis utama .</p> <p>D. Tahap Terminasi</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengevaluasi respon klien</li> <li>2. Mengucapkan salam penutup</li> <li>3. Membereskan kembali alat dan bahan</li> <li>4. Mencatat setiap kegiatan ke lembar observasi.</li> </ol> <p>(Machmudah, 2017 )</p> |
|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Lampiran 2 : Surat Izin Survey Awal

|                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Kementerian Kesehatan</b><br><b>Direktorat Jenderal</b><br><b>Sumber Daya Manusia Kesehatan</b><br>Politeknik Kesehatan Medan<br>Jalan Jamin Ginting KM. 13.5<br>Medan, Sumatera Utara 20136<br>☎ (061) 8368633<br>🌐 <a href="http://poltekkes-medan.ac.id">http://poltekkes-medan.ac.id</a> |              |                                                                                                    |       |    |                       |              |                                                                                                    |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----|-----------------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| Medan, 06 November 2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |              |                                                                                                    |       |    |                       |              |                                                                                                    |  |
| Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/ 2017,c / 2025<br>Lampiran : 1 (Satu) Halaman<br>Perihal : Izin Survey Awal                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |              |                                                                                                    |       |    |                       |              |                                                                                                    |  |
| Kepada Yth:<br>Kepala Klinik Bd Tri Suci                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |              |                                                                                                    |       |    |                       |              |                                                                                                    |  |
| di-<br>Tempat                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |              |                                                                                                    |       |    |                       |              |                                                                                                    |  |
| Dengan Hormat :                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |              |                                                                                                    |       |    |                       |              |                                                                                                    |  |
| Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2025 – 2026 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini : |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |              |                                                                                                    |       |    |                       |              |                                                                                                    |  |
| <table border="1"><thead><tr><th>No.</th><th>Nama</th><th>NIM</th><th>Judul</th></tr></thead><tbody><tr><td>1.</td><td>Vivi Kasih Br Siahaan</td><td>P07520123076</td><td>Penerapan Pijat Oketani Dalam Meningkatkan Produksi Asi Pada Ibu Post Partum di Klinik Bd Tri Suci</td></tr></tbody></table>                   | No.                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Nama         | NIM                                                                                                | Judul | 1. | Vivi Kasih Br Siahaan | P07520123076 | Penerapan Pijat Oketani Dalam Meningkatkan Produksi Asi Pada Ibu Post Partum di Klinik Bd Tri Suci |  |
| No.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Nama                                                                                                                                                                                                                                                                                            | NIM          | Judul                                                                                              |       |    |                       |              |                                                                                                    |  |
| 1.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Vivi Kasih Br Siahaan                                                                                                                                                                                                                                                                           | P07520123076 | Penerapan Pijat Oketani Dalam Meningkatkan Produksi Asi Pada Ibu Post Partum di Klinik Bd Tri Suci |       |    |                       |              |                                                                                                    |  |
| Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |              |                                                                                                    |       |    |                       |              |                                                                                                    |  |
| <br>Ketua Jurusan Keperawatan<br><br>Dr. Sumta Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes<br>NIP. 197703162002122001                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |              |                                                                                                    |       |    |                       |              |                                                                                                    |  |
|                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |              |                                                                                                    |       |    |                       |              |                                                                                                    |  |

Lampiran 3 : Surat Balasan Survey Awal

**PMB TRI SUCI**

No.Izin: 503.570/0087/DPMPTSP-DS/SIP-DU/V/2025

**Jln Veteran pasar V Sukoharjo Desa Manunggal, Kec. Labuhan Deli**

No : /KPT/ 2025  
Lamp : 1  
Hal : Balasan survey awal  
Yth.  
Bapak/Ibu Dekan  
Poltekkes Kemenkes Medan  
di Tempat

Dengan Hormat,  
Yang bertanda tangan di bawah ini:  
Nama : Bd. Tri Suci Str.Keb  
Jabatan :

Menerangkan bahwa:  
Nama : Vivi Kasih Br Siahaan  
NIM : PO7520123076

Telah kami seujui untuk mengadakan survey awal di PMB Tri Suci Dengan judul penelitian  
"Penerapan Pijat Oketani Untuk Meningkatkan Produksi ASI Pada Ibu Post Partum "  
Demikian surat ini dibuat untuk dapat digunakan seperlunya.

Medan, 06 November 2025  
Praktik. Mandiri Bidan



#### Lampiran 4 : Surat Izin Penelitian



**Kementerian Kesehatan**  
**Direktorat Jenderal**  
**Sumber Daya Manusia Kesehatan**  
Politeknik Kesehatan Medan  
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5  
Medan, Sumatera Utara 20136  
(061) 8168633  
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Medan, 12 Maret 2026

Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/ 465.C/ 2026  
Lampiran : 1 (Satu) Halaman  
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth:

Kepala Klinik Bd Tri Suci

di-

Tempat

Dengan Hormat :

Selubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2025 – 2026 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

| No. | Nama                  | NIM          | Judul                                                                                                                 |
|-----|-----------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.  | Vivi Kasih Br Siahaan | P07520123076 | Penerapan Pijat Oketani Untuk Meningkatkan Produksi ASI Pada Ibu Postpartum di Klinik Bd Tri Suci Kec. Medan Helvetia |

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes  
NIP. 197703162002122001



## Lampiran 5 : Surat Persetujuan Penelitian

PMB TRI SUCI

No.izin: 503.570/0087/DPMPSTP-DS/SIP-DU/V/2026

Jln Veteran pasar V Sukoharjo Desa Manunggal,Kec.Labuhan Deli

Labuhan Deli,12 Maret 2026

No : /KPT/ 2026

Lamp : I

Hal : Balasan Izin Penelitian

Yth. Ketua Jurusan Keperawatan

Poltekkes Kemenkes Medan

di Tempat

Dengan Hormat,

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan nomor: KH. 04.01/F.XXII.11/465.C/2026 tanggal 12 maret 2026 dengan perihal Rekomendasi Izin Penelitian Mahasiswa Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan di Klinik Bd Tri Suci yang Bernama :

Nama : Vivi Kasih Br Siahaan

NIM : P07520123076

Judul : Penerapan pijat oketani untuk meningkatkan produksi ASI pada ibu postpartum di Klinik Tri Suci Kecamatan Medan Helvetia

Berkenaan dengan hal diatas,maka dengan ini kami memberitahukan bahwa mahasiswa tersebut telah di izinkan melakukan penelitian di Klinik Bd Trisuci Medan Helvetia.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Pimpinan Klinik Bd Trisuci



Bd. Tri Suci,S.Tr Keb

## Lampiran 6 : Lembar Observasi

**LEMBAR OBSERVASI**  
**PENERAPAN PIJAT OKETANI UNTUK**  
**MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA IBU**  
**POSTPARTUM DI KLINIK TRI SUCI**  
**HELVETIA**

**I. Petunjuk pengisian**

1. Baca lah petunjuk pengisian dan pertanyaan sebelum menjawab
2. Mengisi pertanyaan yang tersedia dengan jawaban yang telah di sediakan
3. Semua pertanyaan diisi dengan satu jawaban

**A. Kuesioner Data Demografi**

**II. Identitas Responden**

1. Inisial nama ibu : Ny S
2. Alamat : Sentot 4
3. Umur : 27 tahun
4. Pendidikan : SMA
5. Pekerjaan : RT
6. No Responden : 2.
7. Awal Post Partum : minggu 19.20 MB

| No | Indikasi                                                       | Sebelum<br>pemeriksaan                                                   | Hari I                                                                   | Hari II                                                                  | Hari III                                                                 | Hari IV                                                                  | Hari V                                                                   | Hari VI                                                                  | VII                                                                      | Keterangan |
|----|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------|
| 1  | Frekuensi<br>menyusui                                          | 5                                                                        | 5                                                                        | 7                                                                        | 8                                                                        | 8                                                                        | 9                                                                        | 10                                                                       | 11                                                                       |            |
| 2  | Kondisi<br>bayi saat<br>menyusui<br>-Kuat/lemah                | bayi menyusu<br>kuat namun<br>masih belum<br>efektif                     | bayi menyusu<br>kuat namun<br>belum efektif<br>dan masih<br>sedikit      | bayi menyusu<br>kuat namun<br>belum efektif<br>dan masih<br>sedikit      | bayi menyusu<br>kuat namun<br>belum efektif<br>dan masih<br>sedikit      | bayi menyusu<br>kuat namun<br>belum efektif<br>dan masih<br>sedikit      | bayi menyusu<br>kuat namun<br>belum efektif<br>dan masih<br>sedikit      | bayi menyusu<br>kuat namun<br>belum efektif<br>dan masih<br>sedikit      | bayi menyusu<br>kuat namun<br>belum efektif<br>dan masih<br>sedikit      |            |
| 3  | Kondisi<br>bayi setelah<br>menyusui<br>-Terlilut<br>puas/tidak | Terdapat<br>tanda-tanda<br>bayi<br>puas dan<br>menyusu<br>dengan<br>baik | Terdapat<br>tanda-tanda<br>bayi<br>puas dan<br>menyusu<br>dengan<br>baik | Terdapat<br>tanda-tanda<br>bayi<br>puas dan<br>menyusu<br>dengan<br>baik | Terdapat<br>tanda-tanda<br>bayi<br>puas dan<br>menyusu<br>dengan<br>baik | Terdapat<br>tanda-tanda<br>bayi<br>puas dan<br>menyusu<br>dengan<br>baik | Terdapat<br>tanda-tanda<br>bayi<br>puas dan<br>menyusu<br>dengan<br>baik | Terdapat<br>tanda-tanda<br>bayi<br>puas dan<br>menyusu<br>dengan<br>baik | Terdapat<br>tanda-tanda<br>bayi<br>puas dan<br>menyusu<br>dengan<br>baik |            |
| 4  | Frekuensi<br>BAB dan<br>Warna<br>kotoran<br>bayi               | 2 kali<br>dengan<br>warna<br>kotoran<br>bayi                             | 2 kali<br>dengan<br>warna<br>kotoran<br>bayi                             | 2 kali<br>dengan<br>warna<br>kotoran<br>bayi                             | 3 kali<br>dengan<br>warna<br>kotoran<br>bayi                             | 4 kali<br>dengan<br>warna<br>kotoran<br>bayi                             | 4 kali<br>dengan<br>warna<br>kotoran<br>bayi                             | 5 kali<br>dengan<br>warna<br>kotoran<br>bayi                             | 5 kali<br>dengan<br>warna<br>kotoran<br>bayi                             |            |

[illegible]

**LEMBAR OBSERVASI**  
**PENERAPAN PIJAT OKETANI UNTUK**  
**MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA IBU**  
**POSTPARTUM DI KLINIK TRI SUČI**  
**HELVETIA**

**I. Petunjuk pengisian**

1. Bacalah petunjuk pengisian dan pertanyaan sebelum menjawab
2. Mengisi pertanyaan yang tersedia dengan jawaban yang telah di sediakan
3. Semua pertanyaan diisi dengan satu jawaban

**A. Kuesioner Data Demografi**

**II. Identitas Responden**

1. Inisial nama ibu : Ny. K
2. Alamat : Gong Lukayu II
3. Umur : 28 tahun
4. Pendidikan : SMA
5. Pekerjaan : IRT
6. No Responden : 1
7. Awal Post Partum : Sabtu, 21 11 2018

[illegible]

| No | Indikasi                                              | Sebelum penerapan                                                                      | Hari I                                           | Hari II                                          | Hari III                                                                     | Hari IV                                                                      | Hari V                                           | Hari VI                                          | VII                                              | Keterangan |
|----|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------|------------|
| 1  | Frekuensi menyusui                                    | 4                                                                                      | 5                                                | 6                                                | 8                                                                            | 9                                                                            | 9                                                | 10                                               |                                                  |            |
| 2  | Kondisi bayi saat menyusui<br>-Kuat/lemah             | Bayi menyusu kuat namun ingapannya belum efektif karena pengeluaran ASI masih sedikit. | Bayi menyusu kuat namun ingapannya belum efektif | Bayi menyusu kuat namun ingapannya belum efektif | Bayi menyusu kuat namun ingapannya belum efektif dan menangis ketika menyusu | Bayi menyusu kuat namun ingapannya belum efektif dan menangis ketika menyusu | Bayi menyusu kuat namun ingapannya belum efektif | Bayi menyusu kuat namun ingapannya belum efektif | Bayi menyusu kuat namun ingapannya belum efektif |            |
| 3  | Kondisi bayi setelah menyusui<br>-Terlihat puas/tidak | Tidak puas karena bayi menangis setelah menyusu.                                       | Tidak puas karena bayi menangis setelah menyusu. | Tidak puas karena bayi menangis setelah menyusu. | Bayi sudah tenang setelah menyusu                                            | Bayi sudah tenang setelah menyusu                                            | Bayi sudah tenang setelah menyusu                | Bayi sudah tenang setelah menyusu                | Bayi sudah tenang setelah menyusu                |            |
| 4  | Frekuensi BAB dan Warna kotoran bayi                  | 2 kali dengan warna BAB kuning an.                                                     | 2 kali dengan warna BAB kuning an.               | 2 kali dengan warna BAB kuning an.               | 3 kali dengan warna BAB kuning an.                                           | 3 kali dengan warna BAB kuning an.                                           | 4 kali dengan warna BAB kuning an.               | 5 kali dengan warna BAB kuning an.               | 5 kali dengan warna BAB kuning an.               |            |

## Lampiran 7 : Surat Tanda Selesai Penelitian

### PMB TRI SUCI

No.Izin: 503.570/0087/DPMPTSP-DS/SIP-DU/V/2026

Jln Veteran pasar V Sukoharjo Desa Manunggal,Kec.Labuhan Deli

Labuhan Deli, 28 April 2026

No : /KPT/ 2026  
Lamp : 1  
Hal : Penelitian

Yth. Ketua Jurusan Keperawatan  
Poltekes Kemenkes Medan  
di Tempat

Dengan Hormat,

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekes Kemenkes Medan nomor: KH.04.01/F.XXII.1.L.465 C/2026 tanggal 28 April 2026 dengan perihal penelitian Mahasiswa Keperawatan Poltekes Kemenkes Medan di Klinik Bd Tri Suci yang bernama :

Nama : Vivi Kasih Br Siahaan

NIM : P07520123076

Judul : Penerapan pijat oketani untuk meningkatkan produksi ASI pada ibu postpartum di Klinik Tri Suci Kecamatan Medan Helvetia

Berkas dengan hal diatas,maka dengan ini kami memberitahukan bahwa mahasiswa tersebut telah selesai melakukan penelitian di Klinik Bd Trisuci Medan Helvetia.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Pimpinan Klinik Bd Trisuci



Bd. Tri Suci, S.Tr Keb

Lampiran 8: Dokumentasi  
Ny. K



Hari Ke-1



Hari Ke-2



Hari Ke-3



Hari Ke-4



Har Ke-5



Hari Ke-6



Hari Ke-7

Dokumentasi Ny.



Hari Ke-1



Hari Ke-2



Hari Ke-3



Hari Ke-4



Har Ke-5



Hari Ke-6



Hari Ke-7

## Lampiran 9 : Surat EC



**Kementerian Kesehatan**  
**Poltekkes Medan**  
**Komisi Etik Penelitian Kesehatan**  
📍 Jalan Jamin Ginting KM. 13,5  
Medan, Sumatera Utara 20137  
☎ (061) 8368633  
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
**DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION**  
**"ETHICAL EXEMPTION"**

No.01.26.3047/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

Peneliti utama : Vivi Kasih Br Siahaan  
*Principal In Investigator*

Nama Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*

**"Penerapan pijat oketani untuk meningkatkan produksi ASI pada ibu postpartum di Klinik Tri Suci Kecamatan Medan Helvetia"**

*"The application of oketani massage to increase breast milk production in postpartum mothers at Tri Suci Clinic, Medan Helvetia District"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 03 Juli 2026 sampai dengan tanggal 03 Juli 2027.

*This declaration of ethics applies during the period July 03, 2026 until July 03, 2027.*

July 03, 2026  
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 10 : Lembar Konsultasi

**LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN  
PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH**

Judul KTI : Penerapan Pijat Oketani Untuk Meningkatkan  
Produksi Asi Pada Ibu *Postpartum* Di Klinik Tri Suci  
Helvetia

Nama Mahasiswa : Vivi Kasih Br Siahaan

Nomor Induk Mahasiswa : P07520123076

Nama Pembimbing : Masnila, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd

| NO | TANGGAL             | MATERI<br>DIKONSULTASIKAN               | PARAF                                                                                 |                                                                                       |
|----|---------------------|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                     |                                         | Mahasiswa                                                                             | Pembimbing<br>Utama                                                                   |
| 1  | 30 Oktober<br>2025  | Bimbingan pengajuan judul               |     |    |
| 2  | 31 Oktober<br>2025  | ACC judul                               |    |   |
| 3  | 0 November<br>2025  | Bimbingan Bab 1                         |   |  |
| 4  | 19 November<br>2025 | Revisi bab 1 dan bimbingan<br>bab 2     |   |  |
| 5  | 08 Desember<br>2025 | Revisi bab 1 dan bab 2                  |   |  |
| 6  | 17 Desember<br>2025 | Revisi bab 1 dan bab 2                  |   |  |
| 7  | 09 Januari<br>2026  | Revisi bab 1, 2, dan<br>bimbingan bab 3 |   |  |
| 8  | 13 Januari<br>2026  | Bimbingan revisi bab 3                  |   |  |
| 9  | 14 Januari<br>2026  | Bimbingan revisi bab 3                  |  |  |
| 10 | 21 Januari<br>2026  | Bimbingan lembar<br>observasi           |   |  |
| 11 | 22 Januari<br>2026  | Bimbingan lembar obsrvasi               |   |  |
| 12 | 27 Januari<br>2026  | Bimbingan lembar<br>observasi           |   |  |

|    |                 |                        |                                                                                    |                                                                                     |
|----|-----------------|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 13 | 30 Januari 2026 | ACC bab 1, 2, dan 3    |  |  |
| 14 | 09 Mei 2026     | Bimbingan BAB IV dan V |  |  |
| 15 | 22 Mei 2026     | Revisi BAB IV dan V    |  |  |
| 16 | 25 Mei 2026     | Revisi BAB IV dan V    |  |  |
| 17 | 26 Mei 2026     | ACC BAB IV dan V       |  |  |

Medan, 09 Juni 2026

Mengetahui  
Ketua Prodi D-III Keperawatan  
Medan



Masnila, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd  
NIP. 197011301993032013

**LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN  
PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH**

Judul KTI : Penerapan Pijat Oketani Untuk Meningkatkan  
Produksi Asi Pada Ibu *Postpartum* Di Klinik Tri Suci  
Helvetia

Nama Mahasiswa : Vivi Kasih Br Siahaan

Nomor Induk Mahasiswa : P07520123076

Nama Pembimbing : Nani Zulfikar S.Kep, Ns, M.Kes

| NO | TANGGAL            | MATERI<br>DIKONSULTASIKAN | PARAF                                                                                 |                                                                                       |
|----|--------------------|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                    |                           | Mahasiswa                                                                             | Pembimbing<br>Utama                                                                   |
| 1  | 26 Januari<br>2026 | Revisi bimbingan bab 1-3  |     |    |
| 2  | 27 Januari<br>2026 | Revisi bimbingan bab 1-3  |     |    |
| 3  | 29 Januari<br>2026 | Revisi bimbingan bab 1-3  |    |   |
| 4  | 30 Januari<br>2026 | ACC bab 1, 2, dan 3       |   |  |
| 5  | 25 Mei 2026        | Bimbingan BAB IV dan V    |   |  |
| 6  | 26 Mei 2026        | Revisi BAB IV dan V       |   |  |
| 7  | 02 Juni 2026       | ACC BAB IV dan V          |  |  |

Medan, Juni 2026

Mengetahui  
Ketua Prodi D-III Keperawatan  
Medan



Masnila, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd  
NIP. 197011301993032013