

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

1. Hasil pengkajian selama 4 kali kunjungan masa kehamilan, diperoleh ibu mengalami nyeri pinggang dan sakit gigi. Asuhan yang diberikan meliputi kompres air hangat dan memperbaiki posisi duduk untuk mengatasi nyeri pinggang, dan memberi edukasi konsumsi tablet kalsium 1x1. Semua masalah teratasi dengan baik
2. Asuhan persalinan dari kala I sampai kala IV pada Ny. M berjalan dengan lancar pada tanggal 29 Maret 2026 dengan usia kehamilan 39-40 minggu, tidak ada ditemukan penyulit atau komplikasi.
3. Asuhan masa nifas pada Ny.M dari KF 1 sampai KF 4 untuk menilai status ibu, dimulai dari tanggal 29 Maret 2026 – 05 Mei 2026 yaitu 12 jam postpartum sampai dengan 36 hari *postpartum*. Tidak ada ditemukan tanda bahaya dan komplikasi serta diberikan asuhan terkait perawatan payudara dan pemenuhan nutrisi selama masa nifas, jumlah perdarahan dalam batas normal.
4. Pada asuhan bayi baru lahir (BBL) secara komprehensif dari KN 1 sampai KN 3 dapat dilakukan dengan baik menggunakan pendekatan manajemen kebidanan dengan teknik pendokumentasian SOAP bayi baru lahir dalam keadaan sehat dan normal tanpa adanya penyulit seperti menangis kuat, tidak sianosis, tanda-tanda vital bayi normal, sclera tidak ikterik, Dan bayi sudah mendapat imunisasi HB 0 serta vit K.
5. Asuhan Keluarga Berencana (KB) telah diberikan konseling keluarga berencana dan menjadi akseptor suntik 3 bulan dilakukan pada tanggal 10 Mei 2025.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Ny. M**

Ny. M diharapkan dapat menjalankan seluruh anjuran yang telah diberikan selama masa kehamilan, nifas, serta penggunaan kontrasepsi suntik 3 bulan.

## **2. Bagi Penulis**

Diharapkan penulis dapat meningkatkan pengetahuan, keterampilan, dan pengalaman dalam memberikan asuhan kebidanan secara *Continuity of Care* (COC) serta mampu menerapkan pelayanan kebidanan yang profesional, komprehensif, dan sesuai standar dalam praktik kebidanan di masa mendatang.