

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.R MASA HAMIL,
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN
KELUARGA BERENCANA DI PRAKTIK
MANDIRI BIDAN H.R KOTA
PEMATANGSIANTAR



NURHIDAYAH WIRANU
NIM P07324221020

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
PEMATANGSIANTAR
2024

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.R MASA HAMIL,
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN
KELUARGA BERENCANA DI PRAKTIK
MANDIRI BIDAN H.R KOTA
PEMATANGSIANTAR**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi D- III Kebidanan Pematangsiantar Poltekkes
Kemenkes RI Medan



**NURHIDAYAH WIRANU
P07324221020**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
PEMATANGSIANTAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.R MASA HAMIL
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR, DAN KELUARGA
BERENCANA DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN H.R KOTA
PEMATANGSIANTAR
NAMA : NURHIDAYAH WIRANU
NIM : P0.73.24.2.21.020
Program : D-III KEBIDANAN PEMATANG SIANTAR

Laporan ini Telah Disetujui Untuk Dilanjutkan sebagai
Laporan Tugas Akhir Pada Politeknik Kesehatan Kemenkes
Medan Program Studi Kebidanan Pematangsiantar
Mei 2024

Menyetujui

Pembimbing Utama



Inke Malahayati, SST, M. Keb
NIP. 197605102008012021

Pembimbing Pendamping



Safrina, SST, MPH
NIP. 196208221997032001

Mengetahui

Ketua Program Studi D-III Kebidanan Pematangsiantar
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Lenny Nainggolan, S.S.T, M. Keb
NIP. 198005142005012003

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.R MASA HAMIL
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR, DAN KELUARGA
BERENCANA DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN H.R KOTA
PEMATANGSIANTAR

NAMA : NURHIDAYAH WIRANU

NIM : P0.73.24.2.21.020

Program : D-III KEBIDANAN PEMATANG SIANTAR

Laporan Ini Telah Disetujui Untuk Dilanjutkan sebagai Laporan
Tugas Akhir Pada Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Program Studi Kebidanan Pematangsiantar
Mei 2024

Mengesahkan

Penguji I



Inke Malahayati, SST.M.Keb
NIP. 197605102008012021

Penguji II



Parmiana Bangun SST.Keb
NIP. 198308012008122002

Ketua Penguji



Vera Renta Siahaan SST, M.Keb
NIP. 198410222008122002

Mengetahui

Ketua Program Studi D-III Kebidanan Pematangsiantar
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Lenny Nainggolan, S.S.T, M.Keb
NIP. 198005142005012003

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN PEMATANG SIANTAR
LAPORAN TUGAS AKHIR

Nama : NURHIDAYAH WIRANU

NIM : P0.73.24.2.21.020

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. R MASA HAMIL, BERSALIN, NIFAS,
BAYI BARU LAHIR, DAN KELUARGA BERENCANA DI PRAKTIK
MANDIRI BIDAN H.R KOTA PEMATANG SIANTAR.**

Dibimbing oleh : Inke Malahayati SST, M.Keb, Safrina SST, MPH.

(viii, 69 halaman, 2 tabel, 6 lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang : Kehamilan dapat menimbulkan resiko kesehatan, termasuk bagi perempuan yang tidak mempunyai masalah kesehatan sebelumnya. Pelayanan asuhan antenatal merupakan cara penting memonitor dan mendukung kesehatan dan mendeteksi kehamilan ibu. Ibu hamil kerap memiliki keluhan ketidaknyamanan pada masa kehamilannya, dan tidak jarang keluhan ketidaknyamanan pada ibu hamil dapat menjadi tanda bahaya kehamilan. Edema kaki pada ibu hamil dapat menjadi tanda-tanda bahaya dalam kehamilan. Upaya untuk mengurangi keluhan yang ada pada kehamilan salah satunya adalah mengoptimalkan pelayanan pada kehamilan

Tujuan : Memberikan asuhan kebidanan berkelanjutan pada ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana dengan pendekatan manajemen kebidanan.

Metode : Asuhan kebidanan berkelanjutan (*Continuity Of Care*) dengan manajemen kebidanan SOAP.

Hasil : Ny. R usia 26 tahun G4P1A2 telah dilakukan pemeriksaan *Antenatal Care* sebanyak 2 kali, keluhan ibu selama hamil adalah edema pada tungkai kaki. Persalinan berlangsung normal. Pada masa nifas Ny. R mengalami keluhan puting susu yang lecet. Bayi baru lahir dengan berat badan 2700 gram dan Panjang badan 47 cm dalam keadaan normal. Bayi mengalami penambahan berat badan di hari ke 18 sebanyak 1000 gram. Setelah dilakukan konseling, Ibu memilih menggunakan alat kontrasepsi IUD

Kesimpulan : Asuhan *continuity of care* memberikan dampak terhadap peningkatan pengetahuan ibu serta status kesehatan ibu dan anak

Kata Kunci : Kehamilan, masalah kesehatan, edema, *Antenatal Care*

Sumber : 56 (2016-2023)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF MIDWIFERY IN PEMATANGSIANTAR
FINAL PROJECT REPORT, MAY 2024**

NURHIDAYAH WIRANU

P07324221020

**Midwifery Care for Mrs. R During Pregnancy, Childbirth, Postpartum, Newborns, and Family Planning at the Independent Practice of H.R Midwives, Pematangsiantar City
(vi + 95 pages + 2 tables + 6 appendices)**

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

Background: Pregnancy can pose health risks, including for women who have no previous health problems. Antenatal care services are an important way to monitor and support maternal health and detect pregnancy. Pregnant women often have complaints of discomfort during their pregnancy, and it is not uncommon for complaints of discomfort in pregnant women to be a danger sign of pregnancy. Leg edema in pregnant women can be a danger sign in pregnancy. Efforts to reduce complaints in pregnancy one of them is optimizing services in pregnancy.

Objective: Provide continuous midwifery care for pregnant women, maternity, postpartum, newborns and family planning with a midwifery management approach.

Methods: Continuity of care with SOAP midwifery management.

Results: Mrs. R, 26 years old, G4P1A2, had antenatal care checks 2 times, the mother's complaint during pregnancy was edema on the legs. Labor took place normally. In the postpartum period Mrs. R experienced complaints of blistered nipples. The newborn baby weighed 2700 grams and was 47 cm long in normal condition. The baby gained weight on the 18th day by 1000 grams. After counseling, the mother chose to use the IUD contraceptive.

Conclusion: Continuity of care has an impact on increasing maternal knowledge and health status of mothers and children.

Keywords : Pregnancy, health problems, edema, Antenatal Care

References : 56 (2016-2023)



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkah dan rahmat- Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ny. R Masa Hamil, Nifas, Bayi Baru Lahir, Dan Keluarga Berencana di Praktik Mandiri Bidan H.R Kota Pematang Siantar”**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Pematang Siantar Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada bapak/ibu:

1. DR. R.R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenken Medan.
3. Lenny Nainggolan S.SiT, M.Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan Pematangsiantar Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan.
4. Inke Malahayati SST, M.Keb selaku dosen pembimbing pertama yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam proses penyusunan laporan tugas akhir ini.
5. Safrina Daulay SST.MPH selaku dosen pembimbing kedua yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam proses penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Bapak/Ibu Dosen beserta staf pegawai di Politeknik Kesehatan RI Medan Program Studi D-III Kebidanan Pematangsiantar.
7. Bidan Hapsah Ritonga S.Keb yang telah memfasilitasi dan membimbing saya dalam memberikan dan melaksanakan Asuhan Kebidanan pada Ny.R untuk menyusun Laporan Tugas Akhir.
8. Ibu dan keluarga Ny. R yang telah bersedia dan bekerjasama yang baik selama menjadi responden dari Penyusunan Laporan Tugas Akhir.
9. Orang tua saya Alm. Adi Sudarto dan Almh. Misniani beserta Wali (kakak) saya Yaitu Astri Amalia dan Abang kandung saya Dwi Ilhamsyah yang telah

banyak memberikan dukungan, nasehat, baik secara materi dan spiritual maupun motivasi selama penulis mengikuti pendidikan dan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini

10. Teman-teman seangkatan dan pihak-pihak yang tidak saya sebut satu persatu yang membantu dalam penyusunan Prososal Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan. Meskipun demikian, penulis juga menyadari masih banyak kekurangan pada Propsal Laporan Tugas Akhir ini. Oleh sebab itu, penulis menerima saran dan kritikan dari berbagai pihak untuk dipakai sebagai materi evaluasi demi menambah kualitas diri penulis nantinya.

Pematangsiantar, Mei 2024

Nurhidayah Wiranu
P07324221020

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
ABSTRAK.....	i
SUMMARY OF MIDWIFERY CARE	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR SINGKATAN.....	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan LTA	4
C. Manfaat LTA	5
D. Sasaran, Tempat dan Waktu Asuhan Kebidanan	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Dasar Kehamilan	7
B. Konsep Asuhan Kebidanan Persalinan	17
C. Konsep Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas	29
D. Bayi Baru Lahir	35
E. Keluarga Berencana	37
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN PADA NY R .	48
A. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	48
B. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	55
C. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas.....	55
D. Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	57
E. Asuhan Kebidanan Pada Akseptor KB.....	59
BAB IV PEMBAHASAN.....	61
A. Kehamilan.....	61
B. Persalinan.....	62
C. Nifas	63
D. Bayi Baru Lahir.....	64
E. Keluarga Berencana	65
BAB IV PENUTUP	68
A. Kesimpulan	68
B. Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi IMT Ibu hamil.....	15
Tabel 2.2 Klasifikasi Tinggi Fundus Uteri	16

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
ANC	: <i>Antenatal care</i>
APD	: Alat Pelindun Diri
APGAR	: <i>Appearance, Pulse, Grimace. Activity, Respiratory</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang air besar
BAK	: Buang air kecil
BB	: Berat badan
CoC	: <i>Contiunity of care</i>
DJJ	: Denyut jantung janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
GATHER	: <i>Greet, Ask, Tell, Help, Eksplain, Refer</i>
HB	: <i>Hemoglobin</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IM	: <i>Intramuscular</i>
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMT	: Indeks Masa Tubuh
KEK	: Kurang Energi Kronik
KIA	: Kesehatan ibu dan anak
KF	: Kunjungan Nifas
LILA	: Lingkar lengan atas
LTA	: Laporan Tugas Akhir
MmHg	: <i>Milimeter Hidrogium</i>
NKKBS	: Norma Keluarga Kecil Bahagia Sejahtera
PAP	: Pintu Atas Panggul
PDVK	: Perdarahan Akibat Defisiensi Vitamin K1
PMB	: Praktik Mandiri Bidan
PX	: <i>Prosesus Xiphoideus</i>
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
SOAP	: Subjektif, Objektif, Analisa, Pelaksanaan
TBBJ	: Taksiran Berat Badan Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi fundus uteri
TT	: <i>Tetanus Toxoid</i>
VDRL	: <i>Veneral Desease Research Laboratory</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>