

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA
IBU HAMIL TRIMESTER III DI RUMAH
SAKIT UMUM SYLVANI BINJAI**



ABELYA PUTRI
NIM. P07534023094

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PRODI DIPLOMA III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
2026**

GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI RUMAH SAKIT UMUM SYLVANI BINJAI

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Ahli
Madya Kesehatan (A.Md.Kes) pada Program Studi D-III Jurusan Teknologi
Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



ABELYA PUTRI
NIM. P07534023094

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PRODI DIPLOMA III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA
IBU HAMIL TRIMESTER III DI RUMAH
SAKIT UMUM SYLVANI BINJAI**

Diusulkan Oleh

ABELYA PUTRI

NIM. P07534023094

Telah disetujui di Medan
Pada tanggal 16 April 2026

Pembimbing



Nelma, S.Si, M.Kes
NIP. 196211041984022001

**Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed
NIP. 198012242009122001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA
IBU HAMIL TRIMESTER III DI RUMAH
SAKIT UMUM SYLVANI BINJAI**

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

ABELYA PUTRI

P07534023094

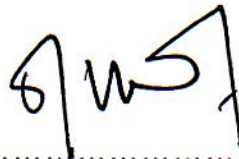
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal 18 Juni 2026

Tim Penguji :

1. Ketua Penguji

Nelma S.Si, M.Kes

NIP. 196211041984032001



2. Penguji 1

Dr. Evi Irianti, M.Kes (Biomed)

NIP. 196911051991032002



3. Penguji 2

Nin Suharti, S.Si, M.Si

NIP. 196809011989112001



Medan, 18 Juni 2026

Mengetahui

Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed

NIP. 198012242009122001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Abelya Putri
NIM : P07534023094
Program studi : Diploma III
Jurusan : Teknologi Laboratotium Medis
Perguruan tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI RUMAH SAKIT UMUM SYLVANI BINJAI

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan Tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 20 April 2026

Penulis



Abelya Putri
P07534023160



BIODATA PENULIS

Nama	: Abelya Putri
Tempat/Tgl Lahir	: Binjai, 26 Agustus 2005
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Alamat Rumah	: Jl. Kedondong NO.63 LK I
Nomor HP	: 082261878350

RIWAYAT PENDIDIKAN

- | | |
|---------|-----------------------|
| 1. SD | : SDN 027950 BINJAI |
| 2. SLTP | : SMP NEGERI 1 BINJAI |
| 3. SLTA | : SMA NEGERI 5 BINJAI |

ABSTRAK

GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI RUMAH SAKIT UMUM SYLVANI BINJAI

Abelya Putri

Dibimbing Oleh Nelma, S.Si, M.Kes

Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Indonesia

abelyaputri26@gmail.com

Kadar hemoglobin merupakan parameter penting dalam menilai kondisi kesehatan ibu hamil, khususnya pada trimester III dengan peningkatan kebutuhan zat besi dan risiko komplikasi kehamilan. Penurunan kadar hemoglobin dapat terjadi akibat proses fisiologis hemodilusi maupun kekurangan asupan zat besi, sehingga memerlukan pemantauan secara rutin. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III di Rumah Sakit Umum Sylvani Binjai. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif yang dilaksanakan di Rumah Sakit Umum Sylvani Binjai pada tanggal 06 April 2026 sampai 13 April 2026. Sampel penelitian berjumlah 30 ibu hamil trimester III yang diperiksa menggunakan Hematology Analyzer. Data dianalisis secara deskriptif dan disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi untuk menggambarkan kondisi responden. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 30 responden, sebanyak 11 orang (36,7%) memiliki kadar hemoglobin normal ($\geq 11,5$ g/dL) dan 11 orang (36,7%) mengalami anemia ringan ($< 11,5$ g/dL), 8 orang (26,6%) mengalami anemia sedang, dan tidak ditemukan anemia berat. Penurunan tersebut ditemukan pada berbagai kelompok usia kehamilan, usia ibu, dan paritas. Kesimpulan penelitian ini adalah penurunan kadar hemoglobin masih banyak ditemukan pada ibu hamil trimester III, sehingga diperlukan pemantauan rutin dan peningkatan kepatuhan konsumsi zat besi.

Kata kunci: Hemoglobin, Anemia, Ibu Hamil, Trimester III

ABSTRACT

DESCRIPTION OF HEMOGLOBIN LEVELS IN THIRD-TRIMESTER PREGNANT WOMEN AT SYLVANI GENERAL HOSPITAL, BINJAI

Abelya Putri, Supervised by Nelma, S.Si., M.Kes.

Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health

Email: abelyaputri26@gmail.com

Hemoglobin levels are an important parameter for assessing the health condition of pregnant women, particularly during the third trimester, when iron requirements increase and the risk of pregnancy complications is higher. A decrease in hemoglobin levels may occur due to the physiological process of hemodilution or insufficient iron intake, thus requiring routine monitoring. This study aimed to determine the description of hemoglobin levels in third-trimester pregnant women at Sylvani General Hospital, Binjai. This study used a descriptive quantitative design and was conducted at Sylvani General Hospital, Binjai, from April 6, 2026, to April 13, 2026. The study sample consisted of 30 third-trimester pregnant women whose hemoglobin levels were examined using a Hematology Analyzer. The data were analyzed descriptively and presented in the form of a frequency distribution to describe the condition of the respondents. The results showed that of the 30 respondents, 11 (36.7%) had normal hemoglobin levels (≥ 11.5 g/dL), 11 (36.7%) had mild anemia (< 11.5 g/dL), and 8 (26.6%) had moderate anemia, while no cases of severe anemia were found. The decrease in hemoglobin levels was found across various gestational age groups, maternal age groups, and parity. The conclusion of this study is that decreased hemoglobin levels are still frequently found among third-trimester pregnant women; therefore, routine monitoring and improved adherence to iron supplementation are needed.

Keywords: Hemoglobin, anemia, pregnant women, third trimester.



Uz

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Gambaran Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Trimester III di Rumah Sakit Umum Sylvani Binjai”** dengan baik dan tepat waktu.

Penulisan karya tulis ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan perkuliahan Diploma III Poltekkes Kemenkes Medan adalah menyusun Karya Tulis Ilmiah (KTI) dan skripsi. Bagian yang penting dari sebuah KTI adalah konsistensi pada satu aturan penulisan. Untuk itu perlu dibuat aturan yang menyangkut sistematika dan tata cara penulisan yang bertujuan untuk keseragaman dan kemudahan.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak menerima bimbingan, bantuan, arahan, dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan ucapan terima kasih sebesar besarnya kepada :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SIT, M.Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Medan.
2. Ibu Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.
3. Ibu Nelma, S.Si, M.Kes selaku pembimbing dan ketua penguji yang memberikan arahan, dorongan, semangat serta waktu dan tenaga dalam membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Dr. Evi Irianti, M.Kes (Biomed) selaku penguji I dan Ibu Nin Suharti, S.Si, M.Si selaku penguji II yang telah memberikan masukan, kritikan, dan saran untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Pegawai di Jurusan Diploma III Teknologi Laboratorium Medis Medan.
6. Teristimewa untuk mami saya tercinta dan abah saya tercinta. Terimakasih atas doa, dukungan, serta nasehat dan kasih sayang kepada saya, baik

dalam dukungan secara moril serta materil selama menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Medan Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.

7. Kepada sahabat dan seluruh teman-teman seperjuangan Jurusan Teknologi Laboratorium Medis angkatan 2023 yang selalu memberikan dukungan dan semangat serta doa kepada penulis.
8. Kepada seseorang yang selalu setia menemani, mendengarkan keluh kesah dan memberikan dukungan, motivasi, kesabaran, dan bantuannya kepada penulis. Tiada henti selama perjalanan akademik, kehadiranmu menjadi kekuatan bagi penulis untuk menyelesaikan studi ini dengan baik.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dan kesalahan dalam penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca sebagai penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Medan, November 2026

Penulis,



Abelya Putri

P07534023094

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
BIODATA PENULIS.....	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Hemoglobin	5
B. Kehamilan.....	10
C. Anemia.....	11
D. Kerangka Konsep	15
BAB III METODE PENELITIAN	16
A. Jenis dan Desain Penelitian	16
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	16
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	16
D. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	17
E. Analisis Data	19
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	20
A. Hasil.....	20
B. Pembahasan	22

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	25
A. Kesimpulan.....	25
B. Saran	25
 DAFTAR PUSTAKA.....	 27
LAMPIRAN.....	30

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Rentang Kadar Hemoglobin Normal menurut WHO, 2024	6
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Ibu Hamil Trimester III Berdasarkan Nilai Kadar Hemoglobin.....	20
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Ibu Hamil Trimester III Berdasarkan Usia Kehamilan Dengan Nilai Kadar Hemoglobin.....	21
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Ibu Hamil Trimester III Berdasarkan Usia Ibu Dengan Nilai Kadar Hemoglobin.....	21
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Ibu Hamil Trimester III Berdasarkan Paritas	22

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep	15
--------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	30
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Penelitian	31
Lampiran 3 Lembar Ketersediaan Menjadi Responden.....	32
Lampiran 4 Etical Clearance.....	33
Lampiran 5 Hasil Pemeriksaan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III Di Rumah Sakit Umum Sylvani Binjai.....	34
Lampiran 6 Kartu Bimbingan Abelya Putri	35
Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian.....	36
Lampiran 8 Turnitin	36