

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. N MASA HAMIL,
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR, DAN
KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK
MANDIRI BIDAN R. M KOTA
PEMATANGSIANTAR**



**PUTRI AYUNI
NIM P07324221024**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
PEMATANGSIANTAR
2024**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. N MASA HAMIL,
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR, DAN
KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK
MANDIRI BIDAN R. M KOTA
PEMATANGSIANTAR**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Ditunjuk Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Ahli
Madya Kebidanan Pada Program Studi D-III Kebidanan
Pematangsiantar Poltekkkes Kemenkes RI Medan



**PUTRI AYUNI
P07324221024**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
PEMATANGSIANTAR**

2024
LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. N MASA HAMIL,
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR, DAN
KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI
BIDAN R.M KOTA PEMATANGSIANTAR**

NAMA : PUTRI AYUNI
NIM : P07324221024

Laporan ini telah diuji dan dinyatakan lulus sebagai Laporan Tugas Akhir
Pada Program Studi D-III Kebidanan Pematangsiantar
Poltekkes Kemenkes RI Medan
Mei 2024

Menyetujui

Penguji I



Yeyen Damanik, SKM, M.Kes
NIP. 197608301996031001

Penguji II



Inke Malahayati, SST, M.Keb
NIP. 197605102008012021

Ketua Penguji



Ribka Nova Sartika Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197905272002122001

Mengetahui,

Ketua Program Studi D-III Kebidanan Pematangsiantar



Lenny Nainggolan, S.Si.T, M.Keb
NIP. 198005142005012003

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. N MASA HAMIL,
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN KELUARGA
BERENCANA DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN R. M KOTA
PEMATANGSIANTAR**

NAMA : PUTRI AYUNI

NIM : P07324221024

Lembar ini telah disetujui untuk dilanjutkan sebagai Laporan Tugas Akhir Pada
Program Studi D-III Kebidanan Pematangsiantar

Poltekkes Kemenkes RI Medan

Mei 2024

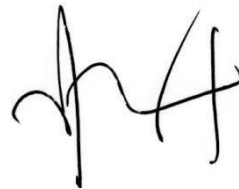
Menyetujui

Pembimbing I



Yeyen Damanik, SKM, M.Kes
NIP. 197608301996031001

Pembimbing II



Renny Sinaga, S.Si.T, M.Kes
NIP. 197310302001122001

Ketua Program Studi D-III Kebidanan Pematang Siantar
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan



Lenny Nainggolan, S.Si.T, M.Keb
NIP. 198005142005012003

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN PEMATANGSIANTAR
LAPORAN TUGAS AKHIR, JUNI 2023

Nama : PUTRI AYUNI
NIM : P07324221024

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. M HAMIL DENGAN ANEMIA RINGAN, BERSALIN DENGAN RUPTURE PERINEUM DERAJAT II, NIFAS, BAYI BARU LAHIR, DAN KELUARGA BERENCANA DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN R.M KOTA PEMATANGSIANTAR dibimbing oleh Yeyen Damanik, SKM., M.Kes dan Renny Sinaga, S.Si.T., M.Kes (ix + 70 halaman + 6 tabel + 4 lampiran).

ABSTRAK

Latar Belakang : Ibu hamil dengan anemia dapat memberikan dampak negatif pada kesehatan ibu maupun bayi yang akan dilahirkan sehingga dapat meningkatkan angka kematian ibu (AKI) dan angka kematian bayi (AKB). Salah satu penyebab anemia adalah defisiensi fe. Kunjungan *antenatal care* (ANC) yang teratur berpeluang untuk mencegah terjadinya anemia pada ibu hamil.

Tujuan : Menerapkan asuhan kebidanan berkelanjutan pada Ny. N usia 26 tahun sesuai dengan standar asuhan kebidanan dan manajemen kebidanan.

Metode : Asuhan kebidanan berkelanjutan dan pendokumentasian dengan manajemen SOAP.

Hasil : Ny. N berusia 26 tahun, GIPIAO dengan usia kehamilan trimester III dengan anemia ringan dan keluhan sulit tidur. Semua keluhan tersebut dapat ditangani dengan baik. Pada persalinan Ny. N terjadi ruptur perineum derajat II dan dilakukan penjahitan dengan teknik jelujur. Masa nifas berlangsung normal. Bayi Ny. N lahir normal dengan berat badan lahir 3200 gram, jenis kelamin perempuan, panjang badan 48 cm dan apgar score 9/10. Ibu berencana menjadi akseptor suntik 3 bulan.

Kesimpulan : Asuhan kebidanan yang berkesinambungan dapat meningkatkan kesehatan ibu dan bayi.

Kata Kunci : *Continuity of care*, Anemia Ringan, Rupture Perineum

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF MIDWIFERY IN PEMATANGSIANTAR
FINAL PROJECT REPORT, MAY 2024**

**PUTRI AYUNI
P07324221024**

**Midwifery Care For Ny. N Pregnant With Mild Anemia. Delivery With Rupture Perineum Degree II. Postpartum, Newborn. And Family Planning In An Independent R.M Midwives Practice Pematangsiantar City.
(viii + 75 pages + 3 tables + 6 appendices)**

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

Background: Pregnant women with anemia can have a negative impact on the health of the mother and the baby who will be born so that it can increase the maternal mortality rate (AHI) and infant mortality rate (ARB). One of the causes of anemia is fe deficiency. Regular antenatal care (ANC) visits have the opportunity to prevent anemia in pregnant women.

Objective: To apply sustainable midwifery care to Mrs. N, 26 years old, in accordance with midwifery care standards and midwifery management.

Methods: Continuous midwifery care and documentation with SOAP management.

Results: Mrs. N is 26 years old, GIPIAO with Ill trimester gestational age with mild anemia and complaints of difficulty sleeping. All of these complaints can be handled well. In Mrs. N's labor, there was a rupture of the perineum of the II degree and suturing was done with the jelujur technique. The postpartum period was normal. Mrs. N's baby was born normal with a birth weight of 3200 grams. female sex. body length 48 cm and apgar score 9/10. Mother plans to become a 3-month injection acceptor.

Conclusion: Continuous midwifery care can improve the health of mothers and babies.

Keywords: Continuity of care. Mild Anemia. Perineal Rupture



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan pembuatan Proposal Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Kehamilan, Bersalin, Nifas, Bayi baru lahir, Keluarga berencana Pada Ny. N Usia 26 Tahun G2P1A0 Di Praktik Mandiri Bidan R. M Kota Pematangsiantar”**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Pematangsiantar Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mend apatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. R.R Sri Winarti, SKM., M.Kep, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Arihta Br Sembiring, S.ST., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
3. Lenny Nainggolan, S.Si.T, M.Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan Pematangsiantar Politeknik Kesehatan Medan
4. Yeyen Damanik, SKM, M.Kes selaku pembimbing pertama yang telah memberikan bimbingan sehingga Proposal Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan tepat waktu.
5. Renny Sinaga, S.Si.T, M.Kes selaku pembimbing kedua yang telah memberikan bimbingan sehingga Proposal Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan tepat waktu.
6. Bapak/Ibu Dosen beserta Staff Pegawai di Prodi Kebidanan Pematangsiantar.
7. Bidan R. M yang telah memfasilitasi dan membimbing saya dalam melaksanakan pemeriksaan ibu hami, bersalin untuk menyusun Proposal Laporan Tugas Akhir.
8. Pegawai bidan R. M yang memberikan bimbingan dan dukungan untuk pelaksanaan Asuhan Kebidanan pada Ny. N.

9. Ny. N beserta keluarga yang telah bersedia menjadi responden penyusunan Proposal Laporan Tugas Akhir.
10. Bapak Yatno dan Ibu Suswaty dan keluarga penulis yang telah mensupport dan mendoakan penulis selama penulis mengikuti pendidikan hingga tamat dan menyelesaikan Proposal Laporan Tugas Akhir.

Akhir kata, semoga segala bantuan yang di berikan menjadi amal ibadah dan senantiasa mendapat Ridho Dari Tuhan Yang Maha Esa. Semoga Proposal Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi kita semua khususnya kami para mahasiswa Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan Prodi Kebidanan Pematangsi antar. Untuk penyempurnaan Proposal Laporan Tugas Akhir ini penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca, akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Pematangsiantar, 21 Januari 2024

PUTRI AYUNI

P0.73.24.2.21.024

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR SINGKATAN	vi
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan Kebidanan	5
C. Tujuan Penyusunan Laporan Tugas Akhir	5
D. Sasaran, Tempat, Dan Waktu Asuhan Kebidanan	5
E. Manfaat Penulisan	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Kehamilan	7
B. Persalinan	16
C. Nifas	29
D. Bayi Baru Lahir	35
E. HIV/AIDS	38
F. Keluarga Berencana	42
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	45
A. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	45
B. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	
C. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	
D. Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	
E. Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana	
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Table 2.1 Perubahan ukuran <i>uterus</i> dalam masa nifas	30
Table 2.2 Jadwal kunjungan pada ibu nifas	32
Table 2.3 Nilai APGAR <i>score</i> pada bayi baru lahir	35

DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: <i>Acquiret Immuno Deficiency Syndrom</i>
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontraspsi Dalam Rahim
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
APGAR	: <i>Appereance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Berat Badan Lahir
CD4	: <i>Cluster Of Differentiation</i>
COC	: <i>Continuity Of Care</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DMPA	: <i>Depo Medroxy Progesterone Acetate</i>
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HB	: <i>Haemoglobin</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
KB	: Keluarga Berencana
KF	: Kunjungan Nifas
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KN	: Kunjungan <i>Neonatal</i>
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LK	: Lingkar Kepala
MAL	: Metode <i>Laktasi Amenorhea</i>

NY	: Nyonya
PAP	: Pintu Atas Panggul
PB	: Panjang Badan
PMB	: Praktek Mandiri Bidan
RS	: Rumah Sakit
SDM	: Sumber Daya Manusia
TB	: Tinggi Badan
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus <i>Uteri</i>
TN	: Tuan
TT	: Tetanus <i>Toxoid</i>
UNICEF	: <i>United Nations Children's Fund</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

1. *Informed Consent*
2. Partograf
3. Cap Kaki Bayi
4. Dokumentasi Kunjungan
5. Kartu Bimbingan LTA
6. Daftar Riwayat Hidup