

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. A MASA KEHAMILAN,
PERSALINAN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN
KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK
MANDIRI BIDAN D. SIBURIAN
KOTA PEMATANG SIANTAR**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan Pematang Siantar
Poltekkes Kemenkes RI Medan



Disusun Oleh:

FATMA TRI KUMALA
NIM: P07324220011

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
PEMATANG SIANTAR
TAHUN 2023**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PEMATANG SIANTAR
LAPORAN TUGAS AKHIR JUNI 2023**

NAMA : FATMA TRI KUMALA

NIM : P0.73.24.2.20.011

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. A MASA KEHAMILAN, BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN KELUARGA BERENCANA DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN D. SIBURIAN, KOTA PEMATANG SIANTAR.

Dibimbing oleh : Parmiana Bangun, SST, M.Keb dan Yeyen Damanik, SKM, M.Kes

(vii + 66 halaman + 5 tabel + 3 gambar + 8 lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang : Proses kehamilan akan menyebabkan ibu hamil mengalami perubahan pada fisik dan psikologis, perubahan tersebut seringkali menimbulkan ketidaknyamanan yang dirasakan berbeda - beda tiap semester kehamilan, Pada Trimester III sering kali ibu mengalami kram pada tangan kiri .

Tujuan : memberikan asuhan kebidanan pada Ny. A umur 27 Tahun pada ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana.

Metode : asuhan kebidanan secara berkelanjutan dengan menggunakan metode varney dan SOAP.

Hasil : asuhan kebidanan pada masa hamil di dapati ibu mengalami kram pada tangan keluhan tersebut dapat di tangani dengan baik. Pada saat persalinan semua berjalan dengan lancar dan bayi lahir spontan dengan BB : 2.900 Gram, TB : 47 cm, LK: 25 cm. Masa Nifas berjalan dengan baik dan lancar, dan ibu melakukan keluarga berencana dengan menggunakan suntik KB 3 bulan.

Kesimpulan : asuhan kebidanan kehamilan sampai dengan keluarga berencana sesuai dengan standard asuhan kebidanan dan di damping oleh bidan.

Kata Kunci : Asuhan kebidanan, kehamilan, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana

Sumber : 29 (2018 – 2022)

CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY:
LEP - Twins English &
Language Laboratory of
Medan Health Polytechnic
of Ministry of Health

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Kehamilan, Bersalin, Nifas, Bayi baru lahir, Keluarga berencana Pada Ny. A Usia 27 Tahun G1P1A0 Di Praktik Mandiri Bidan D.Siburian”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Pematang Siantar Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, Penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. R.R Sri Winarti Rinawati ,SKM.,M.Kep, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Arihta Br sembiring, S.ST., M.kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
3. Lenny Nainggolan, S.Si.T, M.Keb, selaku Ketua Program Studi Kebidanan Pematang Siantar Poltekkes Kemenkes RI Medan.
4. Yeyen Damanik,SKM,M.Kes, Dan Renny Sinaga, S.Si.T, M.Kes selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Bapak/Ibu Dosen beserta Staf Pegawai di Prodi Kebidanan Pematangsiantar.
6. Dalan Siburian yang telah memfasilitasi dan membimbing saya dalam melaksanakan pemeriksaan ibu hamil, bersalin untuk menyusun Laporan Tugas Akhir.
7. Ny.A beserta keluarga yang telah bersedia menjadi responden penyusunan Laporan Tugas Akhir.
8. Keluarga Saya yang sudah menyemangati saya selama saya mengikuti pendidikan dan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
9. Kepada yang terkasih Jamal Saputra Harahap yang sudah menemani dan menyemangati pembuatan Laporan Tugas Akhir saya.

10. Kepada yang terkasih Jamal Saputra Harahap yang sudah menemani dan menyemangati pembuatan Laporan Tugas Akhir saya.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan bagi penulis pada khususnya, untuk penyempurnaan Laporan Tugas Akhir ini penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Pematang Siantar, Mei 2023

FATMA TRI KUMALA
Nim: P0.73.24.2.20.011

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
ABSTRAK	
ABSTRACT	
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	iv
DAFTAR GAMBAR.....	v
DAFTAR SINGKATAN	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan Kebidanan	3
C. Tujuan Penyusunan Laporan Tugas Akhir	3
D. Sasaran, Tempat, Dan Waktu Asuhan Kebidanan	4
E. Manfaat Penulisan	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Kehamilan	5
B. Bersalin	15
C. Nifas	27
D. Bayi Baru Lahir	32
E. Keluarga Berencana	35
F. HIV / AIDS	37
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	40
A. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	40
B. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	49
C. Asuhan Masa Nifas	53
D. Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	55
E. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	58
BAB IV PEMBAHASAN	59
A. Kehamilan	59
B. Persalinan	60
C. Nifas	62
D. Bayi Baru Lahir	63
E. Keluarga Berencana	64
BAB V PENUTUP	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Tinggi Fundus berdasarkan Usia Kehamilan	9
Tabel 2.2	Jadwal Tetanus Texoid	9
Tabel 2.3	Tinggi fundus uteri dan berat uterus menurut masa involusio	28
Tabel 2.4	Nilai Apgar Score pada bayi baru lahir	33
Tabel 3.1	Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pemeriksaan Panggul	12
Gambar 2.2 Posisi Senam Jongkok	13
Gambar 2.2 Perawatan Payudara	15

DAFTAR SINGKATAN

ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
APGAR	: <i>Appearance Pulse Grimace Activity Respiration</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BB	: Berat Badan
DJJ	: Denyut Jantung Janin
PAP	: Pintu Atas Panggul
LK	: Lingkar Kepala
PB	: Panjang Badan
HPHT	: Hari pertama Haid terakhir
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
KB	: Keluarga Berencana
BBL	: Bayi Baru Lahir
TB	: Tinggi Badan
TTBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: <i>Tetanus Toxoid</i>
KB	: Keluarga Berencana
HB	: <i>Hemoglobin</i>
PMS	: Penyakit Menular Seksual

DAFTAR LAMPIRAN

1. Ethical Clearance
2. Informed Consent
3. Partograf
4. Cap Kaki Bayi
5. Kartu KB
6. Kartu Bimbingan LTA
7. Dokumentasi Kunjungan
8. Riwayat Hidup