

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Dari semua asuhan yang telah dilakukan dimulai dari masa hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir sampai KB dapat disimpulkan :

- 1) Asuhan Kebidanan pada masa kehamilan yang dilakukan pada Ny. R sudah sesuai dengan standar yang telah diterapkan Kemenkes RI. Selama kunjungan keluhan – keluhan yang dialami Ny. R adalah hal yang normal karena itu adalah perubahan fisiologis yang terjadi pada masa kehamilan.
- 2) Persalinan pada Ny. R berjalan dengan baik, tidak ada robekan jalan lahir, perdarahan maupun komplikasi. Ibu dan bayi baru lahir sehat dan sudah di dokumentasikan ke dalam partograf. Asuhan yang diberikan meliputi mengajarkan teknik menyusui dan observasi pasca persalinan.
- 3) Asuhan Kebidanan pada masa Nifas Ny. R sudah dilakukan. Selama masa nifas Ny.R pengeluaran lochea normal, tinggi fundus juga sesuai dengan tahapan masa nifas
- 4) Asuhan Kebidanan pada bayi Ny. R sudah dilakukan dengan baik. Bayi Ny.R hanya diberikan ASI tanpa susu formula.
- 5) Asuhan Kebidanan KB telah dilakukan mulai dari kunjungan nifas ke III dan IV. Ny. R memilih untuk KB implant dan telah menerima pelayanan KB tiga hari setelah selesai masa nifas.

5.2 Saran

- 1) Diharapkan Ny. R dapat lebih memperhatikan dan peduli untuk kehamilan selanjutnya, mulai dari jarak kehamilan, nutrisi selama kehamilan dan periksa kehamilan yang benar dan tepat.
- 2) Pada persalinan berikutnya diharapkan pada Ny. R untuk tetap berada di klinik atau fasilitas kesehatan jika sudah mengalami tanda – tanda persalinan untuk memudahkan pemantauan kemajuan persalinan.

- 3) Disarankan Ny.R tetap memberikan ASI eksklusif sampai usia 6 bulan dan dilanjutkan pemberian makanan pendamping ASI sesuai umur bayi serta selalu membawa bayi ke posyandu untuk mendapatkan imunisasi yang lengkap.
- 4) Disarankan Ny.R untuk tetap menjadi akseptor KB dan tidak melepas implant sebelum waktunya guna untuk tetap menjaga jarak kehamilan.