

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Asuhan kehamilan pada Ny. Y dari awal pemeriksaan kehamilan pada tanggal 8 Februari 2023 sampai dengan berakhirnya kunjungan pada tanggal 20 April 2023 mengalami sesak napas dan nyeri punggung telah teratasi dan puting susu yang di alami Ny. Y tidak teratasi. Asuhan persalinan pada Ny. M kala I sampai kala IV berjalan dengan lancar pada tanggal 12 Mei 2023 dengan usia kehamilan 39- 40 minggu tidak ditemukan penyulit dan komplikasi Ny. M mengalami rupture perineum derajat II hal tersebut sudah ditangani sesuai dengan standar asuhan. Asuhan Pada masa nifas, kunjungan yang dilakukan pada Ny. Y berlangsung dengan baik dan tidak ada ditemukan tanda bahaya dan komplikasi. Asuhan Bayi Baru Lahir pada bayi Ny. Y jenis kelamin laki-laki, BB 3100 gram, PB 47 cm, LK 33 cm LD 33 cm. Tidak cacat dan tidak ada tanda bahaya. Ny. Y sudah memilih metode kontrasepsi sederhana senggama terputus setelah mendapatkan beberapa konseling kontrasepsi.

B. Saran

- 1) Diharapkan pada Ny.Y untuk terus melakukan perawatan pada payudara agar meminimalisir terjadinya masalah seperti bendungan ASI dan sesering mungkin menyusui bayi agar ASI dapat keluar kembali.
- 2) Disarankan untuk keluarga Ny. Y memberi dukungan dalm pemberian ASI karena ASI adalah sumber makanan yang sangat baik bagi bayi.
- 3) Diharapkan pada suami Ny. Y untuk memberi dukungan dalam menggunakan alat kontrasepsi jangka panjang untuk menjaga jarak kehamilan sehingga dapat meningkatkan kesejahteraan ibu dan anak.