

DAFTAR PUSTAKA

- Ahsaniyah et al. (2022). Efektivitas Stability Ball Exercise Dalam Menurunkan Intensitas Nyeri Pinggang Selama Kehamilan. *Jurnal Fisioterapi Dan Rehabilitasi*, 6, 67–73.
https://scholar.google.com/scholar?hl=en&as_sdt=0%2C5&as_ylo=2019&q=efektivitas+stability+ball+exercise+dalam+menurunkan+intensitas+nyeri+pinggang+selama+kehamilan+ahsaniyah+Andi+besse+2022&btnG=#d=gs_qabs&t=1680488760071&u=%23p%3DF7LuBlPf6HoJ
- Ariendha et al. (2022). Peningkatan Pengetahuan Tentang Kebutuhan Nutrisi Pada Ibu Hamil. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(6), 75–81.
<file:///C:/Users/Febyr/Downloads/408-Article Text-1632-1-10-20221123.pdf>
- Chairunnisa dan Juliarti. (2022). Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir Normal. *Jurnal Kebidanan Terkini*.
- Desmiari. (2019). Prosedur Perawatan Luka Pada Ibu Post Sectio Caesarea Untuk Mencegah Resiko Infeksi. *Jurnal Poltekkes Denpasar*.
<file:///C:/Users/Febyr/Downloads/bab%25202.pdf>
- Deviyani et al. (2021). Studi Kasus pada Ibu Hamil Ny D G1 P0 A0 Uk 32 Minggu dengan Gangguan Nyeri Trimester III di Puskesmas Pagedongan. *Jurnal Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5.
https://scholar.google.com/scholar?hl=en&as_sdt=0%2C5&as_ylo=2019&q=studi+kasus+pada+ibu+hamil+ny+d+G1+P0+A0+UK+32+minggu+dengan+gangguan+nyeri+trimester+III+deviyani+2021&btnG=#d=gs_qabs&t=1680489000695&u=%23p%3D_ED8u7YcHxMJ
- Duwi. (2020). Pinggang Penatalaksanaan Senam Hamil Terhadap Nyeri Pinggang. *Jurnal Poltekkes Tanjungkarang*.
[file:///C:/Users/Febyr/Downloads/105-Article Text-419-1-10-20200629\(1\).pdf](file:///C:/Users/Febyr/Downloads/105-Article Text-419-1-10-20200629(1).pdf)
- Febrianti et al. (2022). Asuhan Kebidanan Post Natal Care Dengan Ruptur Perineum Derajat Dua Di Puskesmas Sangurara Post Christmas Midwife Care With Two Degrees Of Perineum Rupture At Sangurara Health Center. 5(2), 48–53. <file:///C:/Users/Febyr/Downloads/60-Article Text-176-2-10-20221011.pdf>
- Fitriani et al. (2021). *Buku Ajar Kehamilan*. CV Budi Utama.
- Hafid. (2022). Jurnal Berita Kesehatan : Jurnal Kesehatan , Vol . XV No . 1 (Juni , 2022) ISSN : Print : 2356 - 1068 ARTIKEL RISET Hubungan Berat Badan Lahir Dengan Ruptur Perineum Pada Primigravida di Wilayah Rural DIII Kebidanan , STIKes Salewangang Maros Coresponde. *Jurnal Berita Kesehatan*, XV(1), 1–4. [file:///C:/Users/Febyr/Downloads/rachmi-juni-2022\(1\).pdf](file:///C:/Users/Febyr/Downloads/rachmi-juni-2022(1).pdf)

- Hutagaol et al. (2023). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin dan Bayi Baru Lahir*.
- Islami. (2020). *Program studi d-iii kebidanan fakultas ilmu kesehatan universitas bhakti kencana 2019*.
[http://repository.bku.ac.id/xmlui/bitstream/handle/123456789/1930/Annisa Nur Islami -1-52.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repository.bku.ac.id/xmlui/bitstream/handle/123456789/1930/Annisa%20Nur%20Islami%20-%201-52.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Kemenkes. (2019). *Profil Kesehatan Indonesia*. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. file:///C:/Users/Febyr/Downloads/Profil-Kesehatan-Indonesia-2019.pdf
- Kemenkes. (2020). *Pedoman Pelayanan Kontrasepsi dan Keluarga Berencana*.
- Kemenkes. (2020). *Profil Kesehatan Indonesia*.
- Kemenkes. (2020). *Profil Kesehatan Indonesia*. Kementrian Kesehatan Indonesia. file:///C:/Users/Febyr/Downloads/Profil-Kesehatan-Indonesia-Tahun-2020.pdf
- Kemenkes. (2021). *Profil kesehatan indonesia*. Kementrian Kesehatan Indonesia. <https://www.kemkes.go.id/downloads/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/Profil-Kesehatan-2021.pdf>
- Kemenkes. (2023). *Manfaat Senam Hamil dan Tips Aman Saat Senam Hamil*. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2082/manfaat-senam-hamil-dan-tips-aman-saat-senam-hamil
- Mardiah et al. (2020). *Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada NY. H dan BY. NY. H di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Pontianak. Polytechnic of Aisyiyah Pontianak*. file:///C:/Users/Febyr/Downloads/17121189-Ainun Mardiah.pdf
- Mutmainah. (2020). *Perawatan Payudara Pada Ibu Hamil Trimester III dengan Puting Susu Datar untuk Persiapan Menyusui*. <http://repository.poltekkes-tjk.ac.id/id/eprint/2232>
- Mutmainah. (2020). *Perawatan Payudara Pada Ibu Hamil Trimester III dengan Puting Susu Datar untuk Persiapan Menyusui Terhadap NY. Y G1P0A0 Usia Kehamilan 35 Minggu 4 Hari di PMB Nani Wijawati. Jurnal Poltekkes Tanjungkarang*, 5–24. <https://repository.poltekkes-tjk.ac.id/id/eprint/2232/>
- Noftalina. (2021). *Bahaya Nifas dan Bayi Baru Lahir. Jurnal Inovasi Dan Terapan Pengabdian Masyarakat 1, 1(1), 1–5*.
- Oktari dan Ciselia. (2021). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. CV. Trans Info Media.
- Prima et al. (2020). *Mengurangi Nyeri Punggung Bawah dan Edema Kaki Ibu Hamil Trimester III*. Pustaka Rumah.
- Rahayu. (2020). *Gambaran Pengetahuan Bidan Tentang Asuhan Sayang Ibu dalam Proses Persalinan Normal. Jurnal Of Midwives, Women's Health and Public Health*.

- Rahmawati et al. (2021). *Pengaruh Kombinasi Breathing exercise & Progressive Muscle Relaxation Dalam Menurunkan Nyeri Punggung & Sesak Napas Ibu Hamil Trimester III*. 3(Desember), 95–100.
file:///C:/Users/Feby/Downloads/physiohs,+8+Rahmawati+PhysioHS+Des+2021+95-100 (1).pdf
- Ristica, R. dan. (2022). Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir Dengan Kunjungan Nemonatus III. *Jurnal Kebidanan Terkini*.
<https://jom.hip.ac.id/index.php/jkt/article/view/1026>
- Saputri. (2019). Penatalaksanaan Teknik Perawatan Payudara Pada Puting Susu Datar Terhadap NY. S Hamil 37 Minggu 4 Hari di PMB Nurhidayah Lampung Selatan Tahun 2019. *Jurnal Poltekkes Tanjungkarang*, 5–24.
<https://repository.poltekkes-tjk.ac.id/id/eprint/2527/>
- Situmorang et al. (2021). *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Pustaka El Quenaa.
- Sukarni dan Margareth. (2021). *Kehamilan, Persalinan, dan Nifas*. Nuha Medika.
- Susanti dan Putri. (2019). PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DEVELOPMENT OF PREGNANT GYMNASTIC AND ITS EFFECT ON REDUCING WAIST PAIN COMPLAINTS IN MOTHER. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, VI(1), 45–49.
<https://journal.ibrahimy.ac.id/index.php/oksitosin/article/view/343>
- Susiloningtyas et al. (2021). Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana Tentang Metode Kontrasepsi Di Wilayah Ngadiluwih dan Ngancar Kabupaten Kediri. *Journal of Community Engagement in Health*, 4(2).
file:///C:/Users/Feby/Downloads/266-Article Text-754-1-10-20211009.pdf
- Yanti et al. (2020). Penundaan Pemotongan Tali Pusat Terhadap Apgar Score Bayi Baru Lahir. *Jurnal Doppler*. file:///C:/Users/Feby/Downloads/105-Article Text-419-1-10-20200629 (1).pdf
- Yeyeh et al. (2019). *Asuhan Kebidanan II Persalinan*. CV. Trans Info Media.
- Yuliani et al. (2021). *Asuhan Kehamilan*. Yayasan Kita Menulis.
- Yulianti dan Sam. (2019). *Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir*. Nuha Medika.

LAMPIRAN

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yuni Hutabarat
Umur : 24 Tahun
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
Alamat : Jl. Tambunan Simpang II
Istri dari :
Nama : Fatar Sinaga
Umur : 28 Tahun
Pekerjaan : Wiraswasta
Alamat : Jl. Tambunan Simpang II

Dengan ini saya menyatakan saya bersedia untuk menjadi klien dalam asuhan kebidanan yang dilaksanakam oleh :

Nama : Mutya Anjelina Sari
Nim : P07324220016

Mahasiswa dari Prodi DIII Kebidanan Pematangsiantar guna Menyusun casestudy berupa asuhan kebidanan yang meliputi Asuhan Kehamilan, Asuhan Persalinan, Asuhan Nifas, Asuhan Bayi Baru Lahir Dan Asuhan Keluarga Berencana, Kepada saya dan keluarga yang telah diberikan penjelasan yang cukup sehingga saya dapat menyutujui untuk terlibat pada proses Asuhan Kebidanan ini.

Demikian persetujuan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Pematangsiantar, 04 Februari 2023

Pelaksana



(Mutya Anjelina Sari)

Suami



(Fatar Sinaga)

Klien



(Yuni Hutabarat)



KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon : 061 – 8368633 Fax : 061 – 8368644
Email : kepk.poltekkesmedanmedan@gmail.com



PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor : KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2023

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

"Asuhan Kebidanan Pada Ny.Y Masa, Hamil, Bersalin dengan Laserasi Perineum Derajat II, Nifas, Bayi Baru Lahir, dan Keluarga Berencana di Praktek Mandiri Bidan Y.H Kota Pematang Siantar"

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua pelaksana /
Peneliti Utama : **Mutya Anjelina Sari**
Dari Inatitusi : **Prodi D – III Kebidanan P. Siantar Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai - nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian.
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, April 2023
Komisi Etika Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan

YKetua

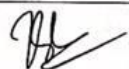
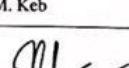
Dr. Jhonson P Sihombing, MSc, Apt.
NIP. 196901302003121001



**KARTU BIMBINGAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**



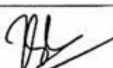
Nama Mahasiswa : Mutya Anjelina Sari
NIM : P0.73.24.2.20.016
Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ny.Y Masa Hamil, Bersalin dengan Laserasi Perineum Derajat II, Nifas, Bayi Baru Lahir, dan Keluarga Berencana di Praktek Mandiri Bidan Y.H Kota Pematang Siantar
Pembimbing Utama : Parmiana Bangun, SST, M. Keb
Pembimbing Pendamping : Kandace Sianipar, SST, MPH

No	Tanggal	Uraian Kegiatan Bimbingan	Paraf Dosen
1	08/2/2023	Kunjungan pasien pertama	 Parmiana Bangun, SST, M. Keb
2	22/2/2023	Kunjungan pasien kedua	 Parmiana Bangun, SST, M. Keb
3	24/3/2023	Bimbingan Laporan Tugas Akhir BAB I, II, III, dan IV dengan pembimbing II	 Kandace Sianipar, SST, MPH
4.	27/3/2023	Bimbingan Laporan Tugas Akhir BAB I, II, III, dan IV dengan pembimbing I	 Parmiana Bangun, SST, M. Keb
5	27/3/2023	Bimbingan revisi Laporan Tugas Akhir BAB I, II, III, dan IV dengan pembimbing II	 Kandace Sianipar, SST, MPH



**KARTU BIMBINGAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**



6	28/3/2023	Bimbingan revisi Laporan Tugas Akhir BAB I, II, III, dan IV dengan pembimbing I	 Parmiana Bangun, SST, M. Keb
7	29/3/2023	Bimbingan revisi Laporan Tugas Akhir BAB I, II, III, dan IV dengan pembimbing I	 Parmiana Bangun, SST, M. Keb
8	29/3/2023	Bimbingan Laporan Tugas Akhir BAB I, II, III, dan IV dengan pembimbing II	 Kandace Sianipar, SST, MPH
8	6/4/2023	Bimbingan Etical Clearance dan tandatangan dengan pembimbing I	 Parmiana Bangun, SST, M. Keb
9	6/4/2023	Bimbingan Etical Clearance dan tandatangan dengan pembimbing II	 Kandace Sianipar, SST, MPH
10	5/5/2023	Kunjungan Nifas dan bimbingan revisiann BAB I, II, III, dan IV dengan Pembimbing I	 Parmiana Bangun, SST, M. Keb
11	15/5/2023	Bimbingan revisi Laporan Tugas Akhir BAB I, II, III, dan IV dengan pembimbing I	 Parmiana Bangun, SST, M. Keb
12	15/5/2023	Bimbingan revisi Laporan Tugas Akhir BAB I, II, III, dan IV dengan pembimbing II	 Kandace Sianipar, SST, MPH



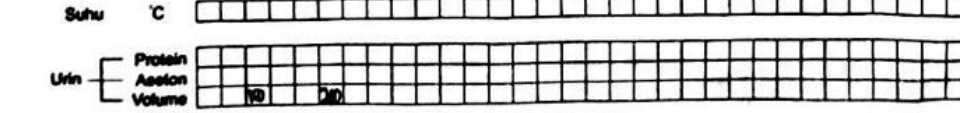
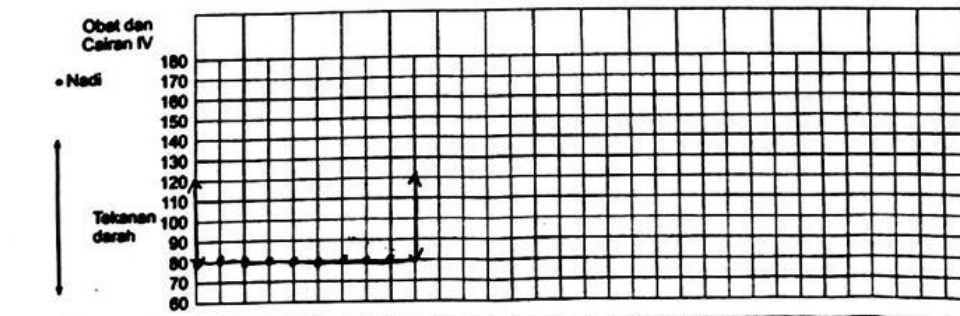
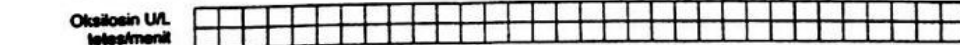
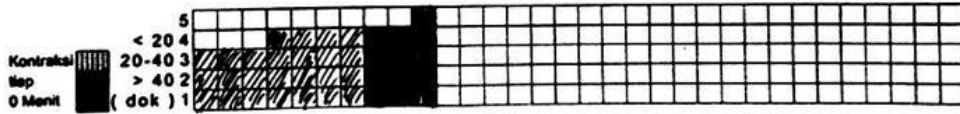
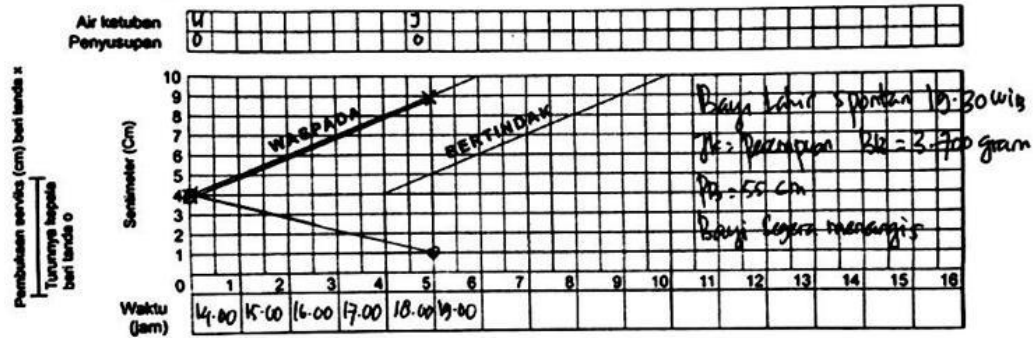
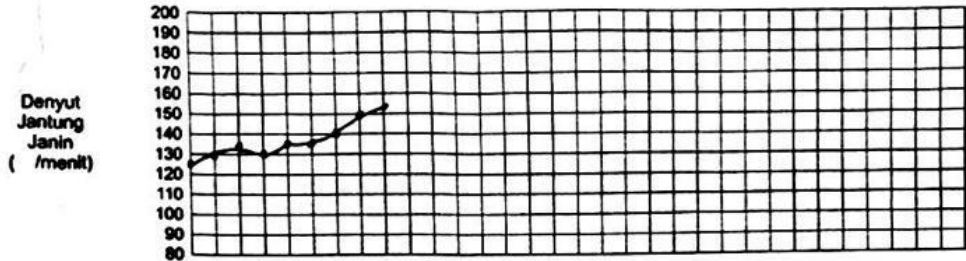
**KARTU BIMBINGAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**



13	13/6/2023	Bimbingan Abstrak	 Parmiana Bangun, SST, M. Keb
14	29/05/2023	Perbaikan judul dengan pembimbing 1	 Parmiana Bangun, SST, M. Keb
15	16/6/2023	ACC Laporan Tugas Akhir dengan Pembimbing	 Parmiana Bangun, SST, M. Keb

PARTOGRAF

No. Register Nama Ibu : M. M Umur : 30 th G. II P. I A. O
 No. Puskesmas Tanggal : 12.05.2023 Jam : 14.00 WIB Alamat : Rt. 1
 Ketuban pecah Sejak jam 18.59 WIB mules sejak jam 14.00 WIB Ruku Silangri



CATATAN PERSALINAN

- Tanggal : D-05-2023
- Nama bidan : Datin Skuan
- Tempat Persalinan :
☐ Rumah Ibu ☐ Puskesmas
☐ Polindes ☐ Rumah Sakit Klinik Baha
☐ Klinik Swasta ☐ Lainnya :
- Alamat tempat persalinan :
- Catatan : ☐ rujuk, kala : I / II / III / IV
- Alasan merujuk :
- Tempat rujukan :
- Pendamping pada saat merujuk :
☐ Bidan ☐ Teman
☐ Suami ☐ Dukun
☐ Keluarga ☐ Tidak ada

KALA I

- Partogram melewati garis waspada : Y
- Masalah lain, sebutkan :
- Penatalaksanaan masalah tsb :
- Hasilnya :

KALA II

- Episiotomi :
☐ Ya, Indikasi ☒ Tidak
- Pendamping pada saat persalinan
☐ Suami ☐ Teman ☐ Tidak ada
☐ Keluarga ☐ Dukun
- Gawat Janin :
☐ Ya, tindakan yang dilakukan
 a. /
 b. /
 c. /
- ☐ Tidak
- Distosia bahu :
☐ Ya, tindakan yang dilakukan
 a. /
 b. /
 c. /
- ☐ Tidak
- Masalah lain, sebutkan :
- Penatalaksanaan masalah tersebut :
- Hasilnya :

KALA III

- Lama kala III : 5 menit
- Pemberian Oksitosin 10 U im ?
☒ Ya, waktu : 1 menit sesudah persalinan
☐ Tidak, alasan :
- Pemberian ulang Oksitosin (2x) ?
☒ Ya, alasan :
☐ Tidak
- Penegangan tali pusat terkendali ?
☒ Ya,
☐ Tidak, alasan :

PEMANTAUAN PERSALINAN KALA IV

Jam Ke	Waktu	Tekanan darah	Nadi	Tinggi Fundus Uteri	Kontraksi Uterus	Kandung Kemih	Perdarahan
1	19.40	120/80 mmHg	74 x 1/1	2 jari dibawah pti	Normal	Kosong	Normal
	19.55	120/80 mmHg	75 x 1/1	2 jari dibawah pti	Normal	Kosong	Normal
	20.10	120/80 mmHg	74 x 1/1	2 jari dibawah pti	Normal	Kosong	Normal
	20.25	120/80 mmHg	76 x 1/1	2 jari dibawah pti	Normal	Kosong	Normal
2	20.35	120/80 mmHg	70 x 1/1	2 jari dibawah pti	Normal	Kosong	Normal
	20.45	110/80 mmHg	70 x 1/1	2 jari dibawah pti	Normal	Kosong	Normal

- Masase fundus uteri ?
☒ Ya
☐ Tidak, alasan :
 - Plasenta lahir lengkap (intact) Ya Tidak
 Jika tidak lengkap, tindakan yang dilakukan :
 a. /
 b. /
 - Plasenta tidak lahir > 30 menit : Ya / Tidak
☐ Ya, tindakan :
 a. /
 b. /
 c. /
 - Lacerasi :
☒ Ya, dimana : Vagina
☐ Tidak
 - Jika lacerasi perineum, derajat : 1/2/3/4
 Tindakan :
☐ Penjahitan, dengan / tanpa anestesi
☐ Tidak dijahit, alasan :
 - Atoni uteri :
☐ Ya, tindakan :
 a. /
 b. /
 c. /
 - ☐ Tidak
 - Jumlah perdarahan : 1.200 ml
 - Masalah lain, sebutkan :
 - Penatalaksanaan masalah tersebut :
 - Hasilnya :
- BAYI BARU LAHIR :**
- Berat badan : 3.700 gram
 - Panjang : 53 cm
 - Jenis kelamin : L
 - Penilaian bayi baru lahir : baik / ada penyulit
 - Bayi lahir :
☒ Normal, tindakan :
☐ mengeringkan
☒ menghangatkan
☒ rangsang taktil
☒ bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
☐ Asfiksia ringan/pucat/biru/lemas/tindakan :
☐ mengeringkan ☐ bebaskan jalan napas
☐ rangsang taktil ☐ menghangatkan
☐ bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
☐ lain - lain sebutkan :
 - Cacat bawaan, sebutkan :
☐ Hipotermi, tindakan :
 a. /
 b. /
 c. /
 - Pemberian ASI
☒ Ya, waktu : 1 jam setelah bayi lahir
☐ Tidak, alasan :
 - Masalah lain,sebutkan :
 Hasilnya :

Telapak Kaki Bayi dan Jari Jempol Ibu

Nama : By.Ny Y
Tanggal lahir : 12 April 2023
Jenis Kelamin : Laki-laki

Sidik Telapak Kaki Kiri Bayi	Sidik Telapak Kaki Kanan Bayi
	
Sidik Jari Jempol Kiri Ibu	Sidik Jari Jempol Kanan Ibu
	

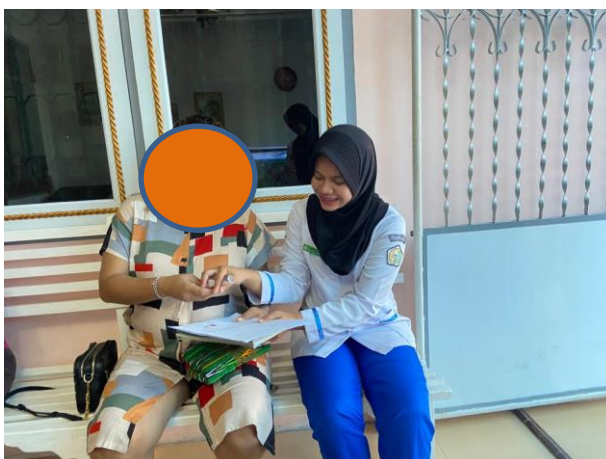
Kunjungan ANC 1: 08 Februari 2023



Kunjungan ANC 2 : 22 Februari 2023



Kunjungan ANC 3 : 20 Maret 2023



Persalinan Normal : 12 Mei 2023



Kunjungan Nifas 1 :13 April 2023



Kunjungan Nifas dan Neonatus 2 :14 April 2023



Kunjungan Nifas dan Neonatus 3 :05 Mei 2023



DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DATA PRIBADI

1. Nama Lengkap : Mutya Anjelina Sari
2. Tempat, Tanggal Lahir : Bagan Asahan, 10 November 2001
3. Domisili : Bagan Asahan Pekan, Kota Tanjungbalai
4. Jenis Kelamin : Perempuan
5. Agama : Islam
6. Anak Ke : 2 dari 4 Bersaudara
7. Status : Belum Menikah
8. Telepon : 0852-6066-5094
9. E-mail : mutyaangel01@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN

NO	TAHUN	KETERANGAN
1.	2007-2013	Mengikuti Pendidikan dan Lulus dari SDN 014632 BAGAN ASAHAN
3.	2013-2016	Mengikuti Pendidikan dan Lulus dari AL WASHLIYAH SWASTA SEI APUNG
4.	2016-2019	Mengikuti Pendidikan dan Lulus dari SMAN 1 TANJUNGBALAI
5.	2020-2023	Mengikuti Pendidikan dan Lulus dari POLTEKKES KEMENKES MEDAN PRODI D-III KEBIDANAN PEMATANGSIANTAR