

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. A MASA HAMIL,
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR, DAN KELUARGA
BERENCANA**

**DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN M.GKOTA
PEMATANGSIANTAR**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan Pematangsiantar
Poltekkes Kemenkes RI Medan



Disusun Oleh :

MELLINIA

NIM : P0.73.24.2.18.033

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PEMATANGSIANTAR
TAHUN 2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. A MASA HAMIL,
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN
KELUARGA BERENCANADI PRAKTIK MANDIRI
BIDAN M.G KOTA PEMATANGSIANTAR**

NAMA : MELLINIA

NIM : P0.73.24.2.18.033

Laporan Tugas Akhir Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Pada Sidang Laporan Tugas Akhir.

Pembimbing Utama



Parmiana Bangun, SST, M.Keb
NIP.198308012008122002

Pembimbing Pendamping



Kandace Sianipar, SST, MPH
NIP .196310061994032001

Ketua Program Studi D-III Kebidanan Pematangsiantar
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.



Tengku Sri Wahyuni, S.StT, M.Keb
NIP. 197404242001122002

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. A MASA HAMIL,
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN
KELUARGA BERENCANA DI PRAKTIK MANDIRI
BIDAN M.G KOTA PEMATANGSIANTAR**

NAMA : MELLINIA

NIM : P0.73.24.2.18.033

Laporan Tugas Akhir ini Telah Di Uji Pada Sidang Laporan Tugas
Akhir Poltekkes Kemenkes RI Medan Program Studi Kebidanan
Pematangsiantar, 29 April 2021

Penguji I

Parmiana Bangun, SST, M.Keb
NIP.198308012008122002

Penguji II

Hendri L. Tobing, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP .196603141989111001

Ketua Penguji

Juliani Purba, Spd, Akp, MM, M.Kes
NIP . 195907081983032001

Ketua Program Studi D-III Kebidanan Pematangsiantar
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Tengku Sri Wahyuni, S.Si.T, M.Keb
NIP. 197404242001122002

**POLTEKKES KEMENKES MEDAN PRODI KEBIDANAN
PEMATANGSIANTAR
LAPORAN TUGAS AKHIR, 29 APRIL 2021**

MELLINIA

Asuhan Kebidanan Pada Ny. A Masa Hamil, Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir Dan Keluarga Berencana di Praktik Mandiri Bidan M.G Kota Pematangsiantar.

ABSTRAK

Latar Belakang : Keberhasilan upaya kesehatan ibu diantaranya dapat dilihat dari indikator Angka Kematian Ibu. Anemia dalam kehamilan mempengaruhi kondisi ibu dengan kadar *haemoglobin* dibawah 11 g/dL pada trimester I dan III, <10,5 g/dL pada trimester II. Nilai batas tersebut terjadi karena kadar haemodilusi terutama pada trimester II. Upaya untuk menurunkan angka kematian ibu, bayi dan anak salah satunya adalah melaksanakan asuhan secara berkelanjutan (*Continuity of Care*).

Tujuan : Memberikan asuhan kebidanan secara berkesinambungan dari kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana.

Metode : Metode Studi kasus dan pendokumentasian dengan manajemen SOAP.

Hasil : Ny. A usia 27 tahun, G₃P₂A₀, HPHT 15-06-2020, TTP 22-03-2021. 3 kali kunjungan pada trimester ketiga, mengalami anemia fisiologis pada usia kehamilan 32-34 minggu, dapat diatasi dengan minum tablet Fe 1 kali perhari. Pada proses persalinan normal Ny. A tidak adarobekan jalan lahir. Bayi lahir spontan BB 2800 gr, PB 50 cm, jenis kelamin laki-laki, Apgar score 8/10. Proses laktasi berjalan lancar dan Ny. A menjadi akseptor KB Suntik Depoprovera.

Kesimpulan : Asuhan yang diberikan mulai dari kehamilan sampai menjadi akseptor KB tersebut sesuai dengan standar asuhan dan kewenangan bidan.

Kata Kunci : Anemia, *continuity of care*.

Daftar Pustaka : 18 (tahun 2016-2020)

**HEALTH MINISTRY POLYTECNIC OF MEDAN
MIDWIFERY OF STUDY PROGRAM IN PEMATANGSIANTAR
CASE REPORT, 29th APRIL 2021**

MELLINIA

Midwifery Care of Mrs. A in period pregnancy, maternity, postnatal, newborn baby, and acceptor of family planning at M.G Independent Midwives Practice in Pematangsiantar.

ABSTRAK

Background :*The success of mother health efforts can be seen from the indicator of mother mortality rate. Anemia in pregnancy affects the condition of mother with haemoglobin below 11 g/dL in first and second trimester or level <10,5 g/dL in second trimester. The limit value happens because of hemodilution levels, especially in the second trimester. The effort to decrease the mortality of mother, baby and child, one of them is doing the continuity of care.*

The purpose :*Given service midwifery continuity of care from the beginning of pregnancy, giving birth, postpartum, newborn baby until becomes as an acceptor family planning.*

Method :*Study case method and documentation with SOAP management.*

The results :*Mrs. A, age 27 years, G₃P₂A₀, HPHT 15-06-2020, TTP 22-03-2021. Three visits in the third trimester, had physiological anemia at 32-34 weeks gestation. Could be overcome by taking Fe tablets once a day. During normal birth, Mrs. A did not experience perineum rupture. The baby born spontaneously, weight 2800 gr, height 50 cm, male, apgar score 8/10. The lactation process runs well and Mrs. A become a family planning acceptor with Depo-injection.*

Conclusion :*The care given from pregnancy until family planning acceptors was accordance with the standard of care and authority of the midwife.*

Keyword :*Anemia, continuity of care.*

Bibliography :*18 (2016-2020)*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan Karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ny. A Masa Hamil, Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir dan Keluarga Berencana di Praktik Mandiri Bidan M.GKota Pematangsiantar”** tujuan dari penulisan Laporan Tugas Akhir ini adalah sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Pematangsiantar Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.

Dalam hal penyelesaian Laporan Tingkat Akhir ini, penulis mendapatkan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Kepada Ayah dan ibu saya E.S dan I.Manullang yang telah memberikan dukungan financial, mental, dan doa selama penulis mengikuti pendidikan dan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
2. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
3. Ibu Betty Mangkuji, S.Si.T, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
4. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.Si.T, M.Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan Pematangsiantar Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
5. Ibu Parmiana Bangun, SST, M.Keb selaku dosen pembimbing Utamapenulis yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Ibu Kandace Sianipar, SST, M.PH selaku dosen pembimbing Pendampingpenulis yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
7. Bapak/Ibu Dosen beserta staff pegawai di Prodi Kebidanan Pematangsiantar.

8. Ibu Bidan M.G yang telah memfasilitasi dan membimbing penulis dalam memberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil sampai menjadi akseptor KB dalam menyusun Laporan Tugas Akhir.
9. Ny.A yang telah bersedia menjadi responden dalam Laporan Tugas Akhir.
10. Kepada abang (Indra R.H Sinaga, Amd.Kes) yang telah membantu dalam proses penulisan Laporan Tugas Akhir ini.
11. Kepada kakak angkat diasrama Maudy Yuniar Simanungkalit, Amd.Keb yang telah membantu dalam proses penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini banyak kekurangan baik isi maupun penyusunan. Untuk itu penulis mengharapkan kritikan dan saran dari pembaca demi kesempurnaan penulisan Laporan Tugas Akhir ini. Semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi banyak pihak yang membacanya.

Pematangsiantar, 29 April 2021.



MELLINIA
NIM : P0.73.24.2.18.033

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
 BAB I PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Ruang Lingkup Asuhan	3
1.3 Tujuan Penulisan	3
1.4 Sasaran, Tempat dan Waktu Asuhan Kebidanan	3
1.5 Manfaat	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 5
2.1 Asuhan Kebidanan.....	5
2.2 Kehamilan	7
2.3 Persalinan	18
2.4 Nifas	29
2.5 Bayi Baru Lahir	35
2.6 Keluarga Berencana.....	38
 BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	 43
3.1. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	43
3.2. Asuhan kebidanan pada ibu bersalin	49
3.3. Asuhan Masa Nifas.....	55
3.4. Asuhan Kebidanan pada bayi baru lahir	58
3.5. Asuhan kebidanan keluarga berencana	61
 BAB IV PEMBAHASAN	 62
4.1. Kehamilan.....	62
4.2. Bersalin.....	62
4.3. Nifas	63
4.4. Bayi baru lahir	63
4.5. Beluarga berencana	64
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	 65
5.1 Kesimpulan.....	65
5.2.Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Presentase Penambahan Berat Badan Ibu Hamil	10
Tabel 2.2 Imunisasi TT	17
Tabel 2.3 Perubahan Normal Uterus Selama Post Partum.....	30
Tabel 2.4Perubahan Lochea.....	30
Tabel 2.5 Jadwal Pemberian Imunisasi.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Praktek Kerja Lapangan

Lampiran 2 Surat Persetujuan Orang Tua

Lampiran 3 Surat Pernyataan Persetujuan (*Informed Consent*)

Lampiran 4 Partograf

Lampiran 5 Stempel Telapak Kaki Bayi

Lampiran 6 Kartu Peserta KB

Lampiran 7 Kartu Bimbingan LTA

Lampiran 8 Kartu Revisi LTA

Lampiran 9 Riwayat Hidup

DAFTAR SINGKATAN

AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKN	: Angka Kematian Neonatal
ANC	: <i>Atenatal Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BkkbN	: Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DM	: <i>Diabetes Militus</i>
Fe	: <i>Ferum</i>
Hb	: <i>Hemoglobin</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
KET	: Kehamilan Ektopik Terganggu
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KDJK	: Kematian Janin Dalam Kandungan
KN	: Kunjungan Neonatal
KPD	: Ketuban Pecah Dini
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LD	: Lingkar dada
LK	: Lingkar Kepala
MSH	: <i>Melanophore Stimulating Hormon</i>

PAP	: Pintu Atas Panggul
PB	: Panjang Badan
PMB	: Praktek Mandiri Bidan
PMS	: Penyakit Menular Sensual
PUS	: Pasangan Usia Subur
TB	: Tinggi Badan
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TBC	: <i>Tuberculosis</i>
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: <i>Tetanus Toxoid</i>
TTD	: Tablet Tambah Darah
TTP	: Tafsiran Tanda Persalinan
WHO	: <i>World Health Organization</i>