

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. L MASA HAMIL, BERSALIN, NIFAS,
BAYI BARU LAHIR DAN KELUARGA BERENCANA DI PRAKTIK
MANDIRI BIDAN H KECAMATAN PERBAUNGAN
KABUPATEN SERDANG BEDAGAI**

LAPORAN TUGAS AKHIR



DISUSUN OLEH :

NISSA HANAMI NATASIA PURBA
NIM. P07324218036

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
PEMATANGSIANTAR
TAHUN 2021**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. L MASA HAMIL, BERSALIN, NIFAS,
BAYI BARU LAHIR DAN KELUARGA BERENCANA DI PRAKTIK
MANDIRI BIDAN H KECAMATAN PERBAUNGAN
KABUPATEN SERDANG BEDAGAI**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya
Kebidanan Pada Program Studi D-III Kebidanan Pematangsiantar
Poltekkes Kemenkes RI Medan**



DISUSUN OLEH:

NISSA HANAMI NATASIA PURBA
NIM. P07324218036

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
PEMATANGSIANTAR
TAHUN 2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. L MASA HAMIL,
BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN
KELUARGA BERENCANA DI PRAKTIK MANDIRI
BIDAN H KOTA PERBAUNGAN**

NAMA : NISSA HANAMI NATASIA PURBA

NIM : P0.73.24.2.18.036

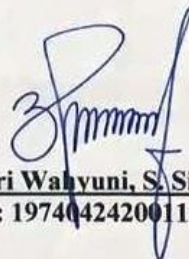
Tugas Akhir ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan
Pada Seminar Hasil Laporan Tugas Akhir

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Vera Renta Siahaan, SST, M.Keb
NIP: 198410222008122002



Tengku Sri Wahyuni, S.Si. T, M.Keb
NIP: 197404242001122002

Ketua Program Studi D-III Kebidanan Pematangsiantar
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Tengku Sri Wahyuni S.SiT. M.Keb
NIP.197404242001122002

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PEMATANGSIANTAR
LAPORAN TUGAS AKHIR

Nama : NISSA HANAMI NATASIA PURBA

Asuhan Kebidanan Pada Ny. L Pada Masa Hamil, Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir Sampai Menjadi Akseptor Keluarga Berencana Di Praktik Mandiri Bidan H di Kecamatan Perbaungan Kabupaten Serdang Bedagai

ABSTRAK

Latar Belakang: Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil. karena perubahan hormonal yang menimbulkan perubahan pada jaringan lunak penyangga dan penghubung sehingga menurunnya elastisitas dan fleksibilitas otot. ada 30 orang ibu hamil yang mengalami nyeri punggung. Tujuan penelitian ini adalah untuk memberikan asuhan kebidanan Ny. L dari masa bersalin, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana. Penelitian dilaksanakan di PMB H pada bulan Januari – April 2021

Metode: Penelitian ini menggunakan studi kasus dengan asuhan kebidanan yang berkelanjutan dan pendokumentasian dengan metode SOAP.

Hasil: Pada kehamilan ditemukan keluhan nyeri punggung bagian bawah, setelah dilakukan kunjungan sebanyak 3 kali hasil observasi keluhan dapat diatasi dengan baik. Persalinan ditemukan terdapat ruptur derajat I dan sudah dilakukan penjahitan luka perineum. Pada nifas tidak terdapat masalah. Pada keluarga berencana, ibu sudah diberikan konseling keluarga berencana.

Kesimpulan: Selama asuhan kebidanan tidak ditemukan komplikasi pada ibu dan bayi. Asuhan kebidanan yang efektif dan berkelanjutan mampu meningkatkan kesehatan ibu dan bayi.

Kata Kunci: Continuity of care. Ruptur Perineum. Partus Normal

HEALTH MINISTRY POLYTECHNIC OF MEDAN
MIDWIFERY STUDY PROGRAM PEMATANGSIANTAR
FINAL REPORT

Name : NISSA HANAMI NATASIA PURBA

Midwifery Care for Mrs. L During Pregnancy, Maternity, Postpartum, Newborn to Becoming an Acceptor of Family Planning in the Independent Practice of Midwife H in Perbaungan District, Serdang Bedagai Regency.

ABSTRACT

Background: Lower Back Pain in Pregnant Women. This is due to hormonal changes that cause changes in the supporting and connecting soft tissues resulting in decreased muscle elasticity and flexibility. There are 30 pregnant women who experience back pain. The purpose of this study was to provide midwifery care for Mrs. L from maternity, postpartum, newborn and family planning. The research was carried out at midwife H place in January – April 2021

Methods: This study uses a case study with continuous midwifery care and documentation using the SOAP method.

Results: In pregnancy, complaints of lower back pain were found, after 3 visits, the results of the observation were able to handle the complaints well. Delivery was found to have a grade I rupture and the perineal wound was sutured. There are no problems in the puerperium. In family planning, mothers have been given family planning counseling.

Conclusion: During midwifery care there were no complications found in mother and baby. Effective and sustainable midwifery care can improve the health of mothers and babies.

Keywords: Continuity of care. Perineal Rupture. Normal Parturition

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmatNya Penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul **”Asuhan Kebidanan pada Ny.L Masa Hamil, Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir, sampai Akseptor Keluarga Berencana di Praktik Mandiri Bidan H Kota Perbaungan”**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Prodi D-III Kebidanan Pematangsiantar Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
3. Tengku Sri Wahyuni, S.Si.T, M.Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan Pematangsiantar Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan dan selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.
4. Vera Renta Siahaan, SST, M.Keb selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.
5. Bapak/Ibu Dosen beserta staff pegawai di Program Studi Kebidanan Pematangsiantar Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
6. Bidan H yang telah memfasilitasi dan membimbing saya dalam memberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil sampai menjadi akseptor KB dalam menyusun Laporan Tugas Akhir.
7. Ny. L yang telah bersedia menjadi klien dalam melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

8. Orangtua tercinta Jamiardi Purba dan Hanura, Abang dan Kakak saya Zerzi Purba, Rahmad Sutomo Purba, Chasika Rani Purba yang telah menjadi penyemangat, serta teman-teman yang telah memberikan dukungan, nasehat, baik secara materi maupun spritual selama penulis mengikuti pendidikan dan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak khususnya penulis.

Pematangsiantar, 15 Maret 2021

Nissa Hanami Natasia Purba
NIM:P07324218036

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	iv
DAFTAR LAMPIRAN.....	v
DAFTAR SINGKATAN.....	vi
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.4 Sasaran, Tempat, Waktu Asuhan Kebidanan	5
1.5 Manfaat	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Asuhan Kebidanan.....	7
2.2 Kehamilan	9
2.3 Persalinan	19
2.4 Nifas	29
2.5 Bayi Baru Lahir	36
2.6 Keluarga Berencana	38
 BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN NY. L	
3.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil.....	43
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin.....	51
3.3 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	58
3.4 Asuhan Kebidanan Pada Nifas.....	62
3.5 Asuhan Kebidanan Pada Akseptor KB	66
 BAB IV PEMBAHASAN	
4.1 Kehamilan.....	68
4.2 Persalinan.....	70
4.3 Nifas.....	72
4.4 Bayi Baru Lahir.....	73
4.5 Keluarga Berencana	74
 BAB V PENUTUP	
5.1 Kesimpulan.....	76
5.2 Saran	76
 DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Jadwal imunisasi dan lama perlindungan.....	8
Tabel 2.2	Perubahan Tinggi Fundus Uteri.....	14
Tabel 2.3	Involusi Uterus.....	32
Tabel 2.4	Apgar Score.....	36

DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: <i>Acquired Immuno Deficiency Syndrome</i>
AKDR	: Alat Kontrasepsi Bawah Rahim
AKI	: Angka Kematian Bayi
AKB	: Angka Kematian Bayi
ASI	: Air Susu Ibu
BB	: Berat Badan
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BBL	: Bayi Baru Lahir
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
BPJS	: Badan Penyelenggara Jaminan Sosial
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DM	: Diabetes Mellitus
DMPA	: <i>Depomedroxyprogesterone Acetate</i>
DTT	: Desinfektan Tingkat Tinggi
HB	: <i>Haemoglobin</i>
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HPHT	: Haid Pertama Haid Terakhir
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
KB-KR	: Keluarga Berencana- Kesehatan Reproduksi
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
LD	: Lingkar Dada
LiLA	: Lingkar Lengan Atas
mmHg	: <i>Millimeter Merkuri Hydragrum</i>
NKKBS	: Norma Keluarga Kecil Bahagia Sejahtera
PAP	: Pintu Atas Panggul

PB	: Panjang Badan
SDM	: Sumber Daya Manusia
SOAP	: Subtektif, Obyektif, Analisa, Perencanaan
TB	: Tinggi Badan
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TD	: Tekanan Darah
TT	: <i>Tetanus Toxoid</i>
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
TFU	: <i>Tinggi Fundus Uteri</i>
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
VDRL	: <i>Veneral Disease Research Laboratory</i>