

KARYA TULIS ILMIAH

**PERAN KELUARGA PADA PENDERITA STROKE
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
SIDIKALANG TAHUN 2024**



**Kemenkes
Poltekkes Medan**

**JANET SIBURIAN
NIM. P07520421013**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN DAIRI
2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**PERAN KELUARGA PADA PENDERITA STROKE
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
SIDIKALANG TAHUN 2024**



**JANET SIBURIAN
NIM. P07520421013**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN DAIRI
2024**

SCIENTIFIC PAPERS

**THE ROLE OF FAMILY IN STROKE PATIENTS
IN THE SIDIKALANG REGIONAL GENERAL
HOSPITAL IN 2024**



**JANET SIBURIAN
NIM. P07520421013**

**MINISTRY HEALTH REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTEMEN OF NURSING
STUDY PROGRAM NURSING OF DAIRI
IN 2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**PERAN KELUARGA PADA PENDERITA STROKE
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
SIDIKALANG TAHUN 2024**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi D-III
Keperawatan



**JANET SIBURIAN
NIM. P07520421013**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN DAIRI
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Karya Tulis Ilmiah : Peran Keluarga Pada Penderita Stroke di
Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang
Tahun 2024

Nama Mahasiswa : Janet Siburian
NIM : P07520421013

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Sidikalang, 22 Mei 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Herlina E. Y Manik, SST, M.K.M
NIP. 197604142002122004

Pembimbing Pendamping



Roberth Harnat Silalahi, SKM, M.K.M
NIP. 196612251990031006

Ketua Program Studi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan



Jojo Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Karya Tulis Ilmiah : Peran Keluarga Pada Penderita Stroke di
Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang
Tahun 2024

Nama Mahasiswa : Janet Siburian
NIM : P07520421013

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diseminarkan pada Seminar
Karya Tulis Ilmiah Program Studi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan
Tanggal, 22 Mei 2024

Penguji I

Risdiana Melinda Naibaho, SST, M.Kes
NIP. 197803232003122007

Penguji II

Jojo Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001

Ketua Penguji

Herlina E. Y Manik, SST, M.K.M
NIP. 197604142002122004

Ketua Program Studi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan



Jojo Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001

KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN
KEPERAWATAN
KARYA TULIS ILMIAH, MEI 2024

PERAN KELUARGA PADA PENDERITA STROKE DI RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH SIDIKALANG TAHUN 2024

ABSTRAK

Latar Belakang: Stroke menjadi masalah kesehatan internasional dan masih menjadi perhatian di seluruh dunia. Stroke sangat berbahaya karena otak merupakan organ penting yang mengontrol seluruh fungsi tubuh. Menurut Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan tahun 2021 kasus stroke di Indonesia mengalami peningkatan sebanyak 3,9%, tahun 2013 kasus stroke sebanyak 7% meningkat menjadi 10,9% tahun 2018. Jumlah keseluruhan 1.789.261 kasus, dan saat ini stroke menduduki posisi ketiga di Indonesia. Peran keluarga sangat di perlukan dalam merawat penderita stroke karena memiliki pengaruh besar untuk kelangsungan hidup penderita. Kenyataan di dalam kehidupan sehari-hari masih banyak keluarga yang kurang menjalankan peran karena sibuk dengan pekerjaannya. Keluarga harus menjalankan peran terhadap penderita stroke, karena peran baik dari keluarga dapat meningkatkan kualitas hidup penderita. **Tujuan:** untuk mendeskripsikan peran keluarga pada penderita stroke di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang. **Metode:** Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif dengan teknik *Accidental sampling* yaitu menentukan sampel berdasarkan kebetulan/ siapa saja secara kebetulan bertemu dengan peneliti dapat digunakan sebagai sampel, apabila orang yang kebetulan ditemui itu cocok sebagai sumber data **Hasil:** Penelitian menunjukkan penderita stroke yang memiliki peran keluarga baik sebanyak 7 responden 26,92%, yang memiliki peran keluarga cukup sebanyak 10 responden 38,46%, yang memiliki peran keluarga kurang sebanyak 8 responden 30,77%, dan yang memiliki peran keluarga buruk sebanyak 1 responden 3,84%. Dalam penelitian ini dapat disimpulkan bahwa peran keluarga pada penderita stroke di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang berada pada kategori cukup.

Kata Kunci : Peran, Keluarga, Stroke

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING
SCIENTIFIC PAPERS
SIDIKALANG, MAY 2024**

**THE ROLE OF THE FAMILY IN STROKE PATIENTS IN THE SIDIKALANG
REGIONAL GENERAL HOSPITAL IN 2024**

ABSTRACT

Background: Stroke is an international health problem and is still a concern throughout the world. Stroke is very dangerous because the brain is an important organ that controls all body functions. According to the Health Research and Development Agency, in 2021 stroke cases in Indonesia increased by 3.9%, in 2013 stroke cases increased by 7% to 10.9% in 2018. The total number was 1,789,261 cases, and currently, stroke is in third place in Indonesia. The role of the family is very necessary in caring for stroke sufferers because it has a big influence on the patient's survival. The reality in everyday life is that there are still many families who do not play their role because they are busy with their work. The family must play a role in treating stroke sufferers because a good role from the family can improve the sufferer's quality of life. **Objective:** to describe the role of the family in stroke sufferers at the Sidikalang Regional General Hospital. **Method:** The type of research used in this research was quantitative descriptive research with an accidental sampling technique, namely determining the sample based on chance/anyone who meets the researcher by chance can be used as a sample if the person they happen to meet is suitable as a data source. **Results:** The research shows that sufferers of stroke who had a good family role were 7 respondents 26.92%, those who had a sufficient family role were 10 respondents 38.46%, those who had a poor family role were 8 respondents 30.77%, and those who had a poor family role were 1 respondent 3.84%. In this study, it can be concluded that the role of the family in stroke sufferers at the Sidikalang Regional General Hospital is in the sufficient category.

Keywords: Role, Family, Stroke



PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam KARYA TULIS ILMIAH ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk sesuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Sidikalang, 22 Mei 2024



Janet Siburian
NIM. P07520421013

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya Peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Peran Keluarga Pada Penderita Stroke di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2024”** Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dibuat untuk memenuhi syarat menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III di Prodi Keperawatan Dairi Kemenkes Poltekkes Medan Jurusan Akademi keperawatan Dairi tahun 2024.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada **Ibu Herlina Evi Yanti Manik, SST, M.K.M** selaku Dosen pembimbing utama dan **Bapak Roberth Harnat Silalahi, SKM, M.K.M** selaku Dosen pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan dan dukungan kepada penulis dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini tepat waktu.

Pada Kesempatan ini penulis juga ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih kepada:

1. RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M., Kep selaku Direktur Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan.
2. Dr. Amira. P. Tarigan, S. Kep, Ns, M. Kes selaku ketua Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Medan yang telah memberi kesempatan kepada penulis menulis Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Jojor Silaban, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Dairi Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan sekaligus sebagai penguji II.
4. dr. Mey M. Sitanggang Pembina selaku Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian di RSUD Sidikalang.

5. Heriaty Berutu SST, M.K.M selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah banyak memberikan bimbingan, dukungan, arahan serta masukan kepada Penulis.
6. Risdiana Melinda Naibaho, SST. M. Kes sebagai Penguji I yang telah memberikan arahan dan masukan untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Dosen dan Tenaga kependidikan yang baik secara langsung maupun tidak langsung memberikan banyak bimbingan sejak awal penulis menempuh pendidikan di Kemenkes Poltekkes medan ini.
8. Papa Jeferson Siburian dan Mama Lenny Maya Pangaribuan, yang selalu memberikan kasih sayang, nasihat, motivasi, dan doa yang tiada henti-henti sehingga penulis bisa menyelesaikan tugas akhir ini. Semoga beliau selalu bangga dengan penulis.
9. Adik penulis, Dewisa Christine Angelina Siburian, Gebriela Stefani Siburian dan Andre Alfredo Siburian, yang selalu memberikan semangat, motivasi sehingga penulis bersemangat dalam menyelesaikan KTI ini.
10. Bou Melfa Mardelina Siburian dan Amangboru Alfonso Sinaga yang senantiasa memberikan kasih sayang, nasihat, motivasi, dan doa yang tiada henti kepada penulis.
11. Abang dan kakak Penulis, Yosua Julando Sinaga, Sofian Sinaga, Frans Okta Septian Lumban Raja, Aldi Nadapdap, Marta Florida Sirait terimakasih sudah menjadi *role* model penulis, sehingga Penulis mampu seperti saat ini.
12. Ronita simbolon, partner penulis memenuhi responden penelitian.
13. Saudara satu bimbingan akademik (HB), Nurinul Bancin, Mariono simamora, Vera, Rospita, Aldo, Frengki, Roma, Osin, Alda, Nindah, Junitro, Eliezer, Djian, Desi dan Ayu, yang tiada henti memberikan dukungan, masukan serta bantuan kepada penulis.
14. Serta kepada seluruh keluarga, teman dan sahabat penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, maka dengan segala kerendahan hati Penulis mengharapkan saran dan kritik serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah.

Akhir kata Penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada semua pihak yang membantu penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, semoga segenap bantuan, bimbingan dan arahan yang telah diberikan kepada penulis mendapat balasan dari Tuhan Yang Maha Esa. Harapan penulis, Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi peningkatan dan pengembangan profesi keperawatan.

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xi
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Bagi Peneliti.....	4
1.4.2 Bagi Tempat Peneliti Penelitian	4
1.4.3 Bagi Institusi	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 6
2.1 Konsep Keluarga	6
2.1.1 Defenisi Keluarga.....	6
2.1.2 Struktur Dalam Keluarga.....	6
2.1.3 Tipe Dalam Keluarga.....	7
2.1.4 Fungsi Keluarga	8
2.1.5 Tahapan Perkembangan Keluarga.....	9
2.2 Konsep Peran Keluarga	9
2.2.1 Defenisi Peran Keluarga	9
2.2.2 Peran dalam Keluarga	10
2.3 Konsep Stroke	12
2.4.1 Defenisi Stroke.....	12
2.4.2 Klasifikasi Stroke.....	12
2.4.3 Penyebab Stroke.....	12
2.4.3 Tanda dan Gejala Stroke.....	14
2.3.4 Patofisiologi Stroke	14
2.4 Kerangka Konsep	16
2.5 Defenisi Operasional.....	17
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 19
3.1 Jenis dan desain penelitian.....	19
3.2 Lokasi dan waktu penelitian	19
3.2.1 Lokasi Penelitian	19

3.2.2 Waktu Penelitian.....	19
3.3 Populasi dan sampel penelitian	19
3.3.1 Populasi Penelitian	19
3.3.2 Sampel Penelitian.....	20
3.4 Jenis cara pengumpulan data	20
3.4.1 Jenis pengumpulan data	20
3.4.2 Cara pengumpulan data	21
3.5 Pengolahan dan analisa data.....	22
3.5.1 Pengolahan data	22
3.5.2 Analisa Data	23
3.6 Jadwal Penelitian	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	24
4.1 Hasil Studi Kasus	24
4.1.1 Gambaran umum lokasi penelitian	24
4.2 Karakteristik Responden	27
4.2.1 Distribusi peran keluarga berdasarkan perawatan ..	29
4.2.2 Distribusi peran keluarga berdasarkan pendukung .	30
4.2.3 Distribusi peran keluarga berdasarkan penghubung/ komunikasi	30
4.2.4 Distribusi peran keluarga berdasarkan Pendidik	31
4.2.5 Distribusi peran keluarga berdasarkan pengubah lingkungan	32
4.2.6 Distribusi peran keluarga berdasarkan pengambil keputusan.....	33
4.2.7 Distribusi peran keluarga berdasarkan pencari sumber dana	33
4.2.8 Distribusi peran keluarga pada penderita stroke	35
4.3 Pembahasan	36
BAB V PENUTUP.....	39
5.1 Kesimpulan	39
5.2 Saran	39
5.2.1 Tempat penelitian	39
5.2.2 Institusi Prodi D-III Keperawatan Dairi Kemenkes Poltekkes Medan.....	40
5.2.3 Bagi peneliti selanjutnya.....	40
5.2.4 Bagi Keluarga.....	40
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN	45

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Defenisi Operasional	17
3.1 Jadwal Penelitian	23
4.1 Data Sumber Daya Manusia RSUD Sidikalang.....	26
4.2 Distribusi Karakteristik Responden	27
4.3 Distribusi Peran Keluarga Pada Penderita Stroke berdasarkan peran sebagai perawatan.....	29
4.4 Distribusi Peran Keluarga Pada Penderita Stroke berdasarkan peran sebagai pendukung.....	30
4.5 Distribusi Peran Keluarga Pada Penderita Stroke berdasarkan peran sebagai penghubung/komunikasi.....	31
4.6 Distribusi Peran Keluarga Pada Penderita Stroke berdasarkan peran sebagai pendidik	31
4.7 Distribusi Peran Keluarga Pada Penderita Stroke berdasarkan peran sebagai pengubah lingkungan	32
4.8 Distribusi Peran Keluarga Pada Penderita Stroke berdasarkan peran sebagai pengambil keputusan	33
4.9 Distribusi Peran Keluarga Pada Penderita Stroke berdasarkan peran sebagai pencari sumber dana	34
4.10 Distribusi Peran Keluarga Pada Penderita Stroke.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Lembar Kuesioner	44
2. <i>Informed Consent</i>	45
3. Surat Izin survey awal penelitian	48
4. Surat telah menyelesaikan survey awal	49
5. Surat Izin melakukan penelitian.....	50
6. Surat telah menyelesaikan penelitian	51
7. Ethical Approval.....	53
8. Master Data	54
9. Dokumentasi Bimbingan Dengan Pembimbing	55
10. Dokumentasi Bimbingan Dengan Penguji	60
11. Dokumentasi Penelitian	61