

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU P.H
MASA KEHAMILAN TRIMESTER III, PERSALINAN,
NIFAS, NEONATUS, DAN KELUARGA BERENCANA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIPAHUTAR
KABUPATEN TAPANULI UTARA
TAHUN 2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR



OLEH:

HANNA THERESIA TAMPUBOLON

NIM: P07524223015

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK
INDONESIA KEMENKES POLTEKKES MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN PRODI DIII KEBIDANAN
TAPANULI UTARA
TAHUN 2026**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU P.H
MASA KEHAMILAN TRIMESTER III, PERSALINAN,
NIFAS, NEONATUS, DAN KELUARGA BERENCANA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIPAHUTAR
KABUPATEN TAPANULI UTARA
TAHUN 2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya
Kebidanan Pada Program Studi D-III Kebidanan Kampus Tapanuli Utara Jurusan
Kebidanan Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan



OLEH:

HANNA THERESIA TAMPUBOLON

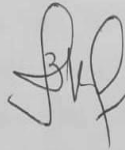
NIM: P07524223015

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK
INDONESIA KEMENKES POLTEKKES MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN PRODI DIII KEBIDANAN
TAPANULI UTARA
TAHUN 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN
PROPOSAL LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
DIPLOMA III KEBIDANAN TAPANULI UTARA
TAHUN 2026

Oleh:

Pembimbing I



Emilia Silvana Sitompul, SST, M.K.M

NIP. 198107162003122003

Pembimbing II



Paruhum Tiruon Ritonga, S.Kep, M.Kes

NIP. 197009231997031006

LEMBAR PENGESAHAN
ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU P.H
MASA KEHAMILAN TRIMESTER III, PERSALINAN,
NIFAS, NEONATUS, DAN KELUARGA BERENCANA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIPAHUTAR
KABUPATEN TAPANULI UTARA
TAHUN 2026

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM PENGUJI
UJIAN LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM
STUDI D-III KEBIDANAN TAPANULI UTARA
POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENKES MEDAN

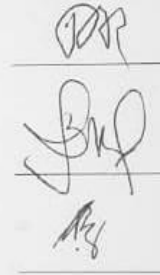
PADA TANGGAL: 20 Mei 2026

MENGENSAHKAN
TIM PENGUJI

Ketua : Dimpu Rismawaty Nainggolan, SST, M.Kes

Anggota I : Emilia Silvana Sitompul, SST, M.K.M

Anggota II : Paruhum Tiruon Ritonga, S.Kep, M.Kes



Mengetahui,
Ketua Program Studi D-III Kebidanan Tapanuli Utara



Juana Linda Simbolon, SST, M.Kes
NIP. 19670310 1989112001

**KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PROGRAM STUDY DIPLOMA III KEBIDANAN TAPANULI UTARA**

LAPORAN TUGAS AKHIR 2026

**HANNA THERESIA TAMPUBOLON
P07524223015**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU P.H MASA
KEHAMILAN TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS
DAN KELUARGA BERENCANA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SIPAHUTAR KABUPATEN TAPANULI UTARA TAHUN 2026**

ABSTRAK

Bab1 ABSTRAK V BAB + 170 Halaman + 7 Tabel + 16 Lampiran

Asuhan kebidanan komprehensif merupakan pelayanan kebidanan yang berkesinambungan (Continuity of Care) mulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, hingga keluarga berencana. Pelayanan ini bertujuan untuk mendeteksi secara dini faktor risiko dan komplikasi, serta meningkatkan kesehatan ibu dan bayi sehingga dapat berkontribusi dalam upaya penurunan Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB).

Laporan Tugas Akhir ini bertujuan memberikan asuhan kebidanan komprehensif pada Ny. P.H usia 28 tahun G4P3A0 usia kehamilan 35 minggu 3 hari di wilayah kerja Puskesmas Sipahutar Kabupaten Tapanuli Utara Tahun 2026 dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan 7 langkah Varney dan didokumentasikan dalam bentuk SOAP.

pelayanan keluarga berencana melalui pengkajian, pemeriksaan fisik, penetapan diagnosis, perencanaan, pelaksanaan, evaluasi, serta pendokumentasian sesuai standar pelayanan kebidanan.

Kata kunci: Kehamilan, Persalinan, Pascapersalinan (Nifas), Neonatus, dan Keluarga Berencana

Kepustakaan : 2020 - 2026 (Buku 11 dan Jurnal 20)

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF MIDWIFERY STUDY PROGRAM IN TAPANULI
UTARA
FINAL PROJECT REPORT, 2026

HANNA THERESIA TAMPUBOLON
P07524223015

COMPREHENSIVE MIDWIFERY CARE FOR MRS. P.H. DURING THIRD
TRIMESTER PREGNANCY, LABOR, POSTPARTUM, NEONATAL, AND
FAMILY PLANNING CARE IN THE WORK AREA OF SIPAHUTAR
COMMUNITY HEALTH CENTER, NORTH TAPANULI REGENCY IN 2026

V Chapters + 170 Pages + 7 Tables + 16 Appendices

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

Maternal Mortality Rate (MMR) serves as a key indicator of a nation's overall health status and development progress. One of the government's policy efforts to reduce maternal mortality during pregnancy is through the implementation of Antenatal Care (ANC) services, encompassing pre-conception care, pregnancy care, delivery, postpartum care, contraceptive services, and sexual health services. Healthcare during pregnancy involves every activity or series of systematic interventions provided from conception to childbirth, aiming to safeguard maternal health and ensure the delivery of a healthy, high-quality generation.

This Final Project Report employs a case study methodology. The care was conducted at Sipahutar Community Health Center, Sipahutar District, by providing continuous and comprehensive midwifery care spanning from pregnancy, labor, and the postpartum period to newborn and family planning services.

Keywords : Pregnancy, Labor, Postpartum, Neonatal, Family Planning

References : 2020–2026 (11 Books and 20 Journals)



VISI DAN MISI
PRODI DIII KEBIDANAN TAPANULI UTARA

VISI

Menghasilkan Ahli Madya Kebidanan yang unggul dalam upaya promotif dan preventif pada masalah Kesehatan Ibu dan Anak berbasis teknologi tepat guna.

MISI

1. Menyelenggarakan Pendidikan Vokasi Kebidanan Berorientasi Pada upaya promotif dan preventif pada masalah Kesehatan, Ibu dan Anak berbasis Teknologi tepat guna.
2. Melaksanakan Penelitian yang Inovatif Untuk Mendukung peningkatan pelayanan kebidanan esensial berorientasi pada kebutuhan ibu, bayi dan anak.
3. Melaksanakan Pengabdian Kepada Masyarakat Untuk Menunjang Kesehatan Ibu Bayi Dan Anak Berbasis Teknologi Kesehatan.
4. Mengembangkan Kemitraan Strategis dengan Institusi Pemerintah maupun swasta tingkat Nasional dan Global.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ibu P.H Masa Kehamilan Trimester III, Persalinan, Nifas, Dan Keluarga Berencana Di Wilayah Kerja Puskesmas Sipahutar Kabupaten Tapanuli Utara Tahun 2026 ”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan di Prodi DIII Kebidanan Tapanuli Utara, Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb Direktur Politeknik Kesehatan Medan, yang telah memberikan kesempatan memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Ibu Arihtha br Sembiring, SST, M.Kes Ketua Jurusan Kebidanan Kemenkes Poltekkes Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Ibu Juana Linda Simbolon, SST, M.Kes Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tapanuli Utara yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Ibu Emilia Silvana Sitompul, SST, M.K.M Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Bapak Paruhum Tiruon Ritonga, S.Kep, M.Kes pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Ibu Dimpu Rismawaty Nainggolan, SST, M.Kes selaku penguji yang telah meluangkan waktunya memberi saran serta kritik dalam ujian Laporan Tugas Akhir ini.

7. Ibu Bdn. Tioria Saragih, S.Keb yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir di Puskesmas Sipahutar.
8. Ibu P.H serta keluarga atas ketersediaannya menjadi subjek asuhan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
9. Seluruh dosen dan staff Prodi D-III Kebidanan Tapanuli Utara yang telah mendidik, mengajari, dan memberikan pengarahan dan keterampilan yang bermanfaat selama mengikuti pendidikan.
10. Kedua orang tua tercinta saya Bpk Hasudungan Tampubolon dan ibu Endraswati, dua orang hebat dalam hidup saya, Bapak dan Mamak. Keduanya lah yang membuat segalanya menjadi mungkin sehingga saya bisa sampai pada tahap di mana LTA ini selesai. Terima kasih atas segala pengorbanan, nasihat dan doa baik yang tidak pernah berhenti kalian berikan kepada boru mu ini.
11. Kepada diriku sendiri Terimakasih telah berani keluar dari zona nyaman mu, dan telah bertahan sejauh ini,
12. Keluarga asrama saya Cicilia Aritonang, Tasya Nababan dan Friska Siahaan, Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga karya tulis ilmiah ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Tapanuli Utara, April 2026

Penulis

Hanna Theresia Tampubolon

DAFTAR ISI

VISI MISI

KATA PENGANTAR..... i

DAFTAR ISI.....iii

DAFTAR GAMBAR.....iv

DAFTAR TABEL.....v

DAFTAR SINGKATAN.....vi

BAB I PENDAHULUAN *Kesalahan! Bookmark tidak didefinisikan.*

1.1 Latar Belakang.....*Kesalahan! Bookmark tidak didefinisikan.*

1.2 Perumusan Masalah*Kesalahan! Bookmark tidak didefinisikan.*

1.3 Tujuan Penyusunan LTA...*Kesalahan! Bookmark tidak didefinisikan.*

1.4. Manfaat*Kesalahan! Bookmark tidak didefinisikan.*

1.5 Sasaran, Tempat dan Waktu Asuhan Kebidanan*Kesalahan! Bookmark tidak didefinisikan.*

BAB II TINJAUAN PUSTAKA*Kesalahan! Bookmark tidak didefinisikan.*

2.1 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Kehamilan*Kesalahan! Bookmark tidak didefinisikan.*

2.2 Persalinan*Kesalahan! Bookmark tidak didefinisikan.*

2.3 Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*Kesalahan! Bookmark tidak didefinisikan.*

2.4 Asuhan pada Bayi Baru Lahir*Kesalahan! Bookmark tidak didefinisikan.*

2.5 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana*Kesalahan! Bookmark tidak didefinisikan.*

BAB III TINJAUAN KASUS*Kesalahan! Bookmark tidak didefinisikan.*

3.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan*Kesalahan! Bookmark tidak didefinisikan.*

3.2 Asuhan Kebidanan Persalinan 81

3.3 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	97
3.4 Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas	102
3.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	110
BAB 4 PEMBAHASAN	113
4.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan	113
4.2 Asuhan Kebidanan Persalinan	116
4.3 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	118
4.4 Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas	119
4.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	120
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	121
5.1 Simpulan	121
5.2 Saran	121
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Visual Analog Scale VAS.....	18
Gambar 2.2 Skala Pengukuran Nyeri Dengan Numeric Rating Scale (NRS).....	19
Gambar 2.3 Tinggi fundus uteri sesuai dengan usia kehamilan.....	23
Gambar 2.4 Pemeriksaan leopold I.....	25
Gambar 2.5 Pemeriksaan leopold II.....	26
Gambar 2.6 Pemeriksaan leopold III.....	26
Gambar 2.7 pemeriksaan leopold IV.....	27
Gambar 2.8 Partograf bagian depan.....	53
Gambar 2.9 Partograf Halaman Belakang.....	58

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Waktu penyusunan Laporan Tugas Akhir sampai memberikan asuhan kebidanan	7
Tabel 2.1 status imunisasi Tetanus Toxoid.....	21
Tabel 2.2 Rekomendasi peningkatan berat badan ibu hamil.....	22
Tabel 2.3 Apgar score.....	60
Tabel 3.1 Riwayat kehamilan lalu.....	67
Tabel 3.2 Pemantauan kala I.....	86
Tabel 3.3 Pemantauan kala IV.....	97

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
BBL	: Bayi Baru Lahir
DJJ	: Denyut Jantung Bayi
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
KB	: Keluarga Berencana
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LTA	: Laporan Tugas Akhir
MAL	: Metode Amnorrhoe Laktasi
PTT	: Peregangannya Tali Pusat
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toxoid

