

DAFTAR PUSTAKA

- Adibah, N. & Subiastutik, E. (2026) Korelasi Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester 3 Di Wilayah Puskesmas Sukorambi, *Jurnal Penelitian Ilmu Sosial*, 6(3), pp. 15–27.
- Almatsier, S. (2017) *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Ryan Prada. Edited by R. Pradana. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Azim Liaumin, L.O., Rianti., Murlan. & Rasma (2026) Hubungan Riwayat Konsumsi Tablet Fe Dan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Wonggeduku Barat, *Jurnal Kendari Kesehatan Masyarakat*, 5(2), pp. 233–239.
- Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) Dalam Angka*. Jakarta: Kebijakan Pembangunan Kesehatan.
- Dinas Kesehatan Kota Medan (2025) *Profil Kesehatan Medan 2024*. Medan, Indonesia.
- Dipo, D. (2021) *Pedoman Gizi Seimbang Ibu Hamil Dan Ibu Menyusui*, Kementerian Kesehatan. Jakarta: Kementerian Kesehatan. Available at: <https://repository.kemkes.go.id/book/879>.
- Ernawati, A. (2019). Masalah Gizi Pada Ibu Hamil Nutritional Issues Among Pregnant Mothers. *Jurnal Litbang*, 13(1), pp. 60–69.
- Hidayanti, L. & Rahfiludin, M.Z. (2020). Dampak Anemia Defisiensi Besi Pada Kehamilan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 18(1), pp. 2549–7006. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.30787/gaster.v18i1.464>.
- Kementerian Kesehatan (2021) *Buku Pedoman Penatalaksanaan Pemberian Tablet Tambah Darah*. Jakarta Selatan: Kementerian Kesehatan.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2023) *Buku Saku Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil dan Remaja Putri*. Jakarta.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2025) *Profil Kesehatan Indonesia 2024*. Jakarta Selatan, Indonesia.
- Laturake, R., Nurbaya, S. & Hasnita (2023). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Anemia Pada Ibu Jaya Makassar. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 3(4), pp. 51–61.
- Lestaluhu, S. (2021). Pengetahuan Dan Asupan Zat Gizi Ibu Hamil. *Jurnal Kebidanan*, 1(2), pp. 104–113.

- Masthaliana, H., Laraeni, Y. & Dahlia Putri, Y. (2022). Pola Konsumsi (Faktor Inhibitor Dan Enhancer Fe) Terhadap Status Anemia Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(1), pp. 80–86.
- Meliyani, A., Sitorus, R., Flora, R., Hasyim, H., Zulkarnain, M., Tanjung, R., Sulung, N., Ikhsan, & Ermi, N. (2022). Hubungan Asupan Fe Dengan Kejadian Anemia Defisiensi Besi Pada Ibu Hamil Di Kabupaten Seluma. *Journal of Nursing and Public Health*, 10(2), pp. 225–232.
- Muzayyarah & Suyati (2018). Hubungan Kadar Hb (Haemoglobin) Dengan Prestasi Belajar Pada Mahasiswi Prodi D-III Kebidanan Fik Unipdu Jombang. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 9(2), pp. 127–264.
- Norfitri, R. (2023) Faktor Risiko Kejadian Anemia pada Ibu Hamil, *Jurnal Ilmu Kesehatan Insan Sehat*, 11(1), pp. 25–30
- Novianti, S. (2024) Faktor-Faktor Perilaku yang Mempengaruhi Konsumsi Tablet Fe dan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Karanganyar Kota Tasikmalaya, *Jurnal Kesehatan dan Kebidanan Nusantara*, 2(1), pp. 1–5.
- Nurahmawati, D., Mulazimah & Ernawati, S. (2023). Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Ibu Pada Masa Kehamilan. *Jurnal Kebidanan*, 13(1), pp. 47–56.
- Opier, I., Joris, L. & Liur, I. (2024). Studi Kasus Pola Konsumsi Pangan Sumber Protein Hewani Pada Masyarakat Suku Buton Di Kecamatan Kairatu Kabupaten Seram Bagian Barat. *Jurnal Agrokompleks Tolis*, 4(1), pp. 21–32.
- Pangestuti Durjati, W. (2023) *Gambaran Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Pada Ibu Hamil Trimester II Yang Berkunjung Ke Puskesmas Ciputat*. Poltekkes Kemenkes Jakarta II.
- Purba Simamora Ristawani, R. (2024) Hubungan Kecacingan, Status Gizi Dan Pola Konsumsi Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester I Dan II Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Gantung Kabupaten Belitung Timur, *Indonesian Scholar Journal of Nursing and Midwifery*, 04(05), pp. 168–173
- Putri, G. (2022). *Perubahan Fisik dan Psikis Pada Ibu Hamil*, Kementerian Kesehatan. Available at: https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/280/perubahan-fisik-dan-psikis-pada-ibu-hamil (Accessed: 2 February 2026).
- Pangestuti Durjati, W. (2023) *Gambaran Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Pada Ibu Hamil Trimester II Yang Berkunjung Ke Puskesmas Ciputat*. Poltekkes Kemenkes Jakarta II.
- Revita, T. & Suyani (2024). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Sleman Yogyakarta. *Jurnal Kebidanan*, 2, pp. 1384–1391.

- Safitri Elisa, M. and Rahmika, P. (2022) Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Ibu Hamil. *Journal Healthy Purpose*, 1(2), pp. 58–67.
- Safitri, N., Sari, F., Simanullang, O., Maelani, A., Dewi, A., Sandroto, L., Mart, D. & Dakhi, E. (2025). Hubungan Status Nutrisi Terhadap Hiperemesis Gravidarum Pada Ibu Hamil. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Mitra Husada Medan*, 6(6), pp. 284–288.
- Sari Yofita, H. (2022). *Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Hb Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Andalas Kota Padang*. Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Padang.
- Sembiring, R. and Purba David, B. Bin (2024) ‘Hubungan Pola Konsumsi Sayuran Dan Buah Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III Di Kontrol Pemberian Tablet Fe Di Klinik Kasih Ibu Deli Tua Tahun 2023’, *Jurnal Penelitian Kesmas*, 7(1), pp. 184–191
- Sirajuddin, Surmita & Astuti, T. (2018). *Survey Konsumsi Pangan*. Kebayoran Baru Jakarta Selatan: Kementerian Kesehatan Indonesia.
- Sitawati, Thaariq, N., Eliagita, C., Wahyuni, R., Mursyida, R., Rohaeni, E., Sari, N. & Sulistiyarningsih, S. (2023). *Asuhan Kebinanan Pada Kehamilan Untuk Ibu Dan Generasi Sehat*. Jakarta Barat: Nuansa Fajar Cemerlang. Available at: <https://media.neliti.com/media/publications/585436-asuhan-kebidanan-pada-kehamilan-untuk-ib-565d2f21.pdf>.
- Syahrani, F., Atmadja, T.F.A. & Listyawardhani, Y. (2024). Status Gizi, Pola Konsumsi Dan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil, *Jurnal Unsil*, 3(2).
- Verdinda, L.A., Senjaya, A.A., Ayu, G. & Utarini, E. (2026). Hubungan Antara Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Ibu Hamil Trimeter I, *Jurnal Kebidanan*, 4(2), pp. 3329–3336.
- World Health Organization (2023a) *Anaemia in women and children*. Available at: https://www.who.int/data/gho/data/themes/topics/anaemia_in_women_and_children (Accessed: 5 February 2026).
- World Health Organization (2023b) *Anemia*. Available at: https://www.who.int/health-topics/anaemia#tab=tab_1 (Accessed: 7 February 2026).
- World Health Organization (2024) *Guideline On Haemoglobin Cutoffs To Define Anaemia In Individuals and Populations*. Available at: <https://www.who.int/publications/i/item/9789240088542>.
- Zein, E., Sulistiyani & Rachmawati, S. (2025). Hubungan Antara Pola Konsumsi Dan Sosial Budaya Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik Pada Ibu Hamil. *Jurnal Kesehatan*, 13(1), pp. 7–22.