

DAFTAR PUSTAKA

- Agung and Leo. (2023) 'Meningkatkan Hasil Belajar Ips Tema Kedudukan Dan Peran Anggota Keluarga Melalui Model Pengajaran Tak Terarah Pada Siswa Kelas Ii Sd Negeri 65 Kota Ternate', 5(2), pp. 28–37.
- Anggraini *et al.* (2022) 'Diagnosis dan Tata Laksana Dismenore Primer', *Cermin Dunia Kedokteran*, 49(4), pp. 201–206. Available at: <https://doi.org/10.55175/cdk.v49i4.219>.
- Arima *et al.* (2019) 'Hubungan Asupan Zat Besi Heme, Zat Besi Non-Heme Dan Fase Menstruasi Dengan Serum Feritin Remaja Putri', *Journal of Nutrition College*, 8(2), p. 87. Available at: <https://doi.org/10.14710/jnc.v8i2.23819>.
- Ayuningtyas, I.N. *et al.* (2022) 'Analisis Asupan Zat Besi Heme Dan Non Heme, Vitamin B12 Dan Folat Serta Asupan Enhancer Dan Inhibitor Zat Besi Berdasarkan Status Anemia Pada Santriwati', *Journal of Nutrition College*, 11(2), pp. 171–181. Available at: <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i2.32197>.
- Azmi *et al.* (2025) 'Hubungan Tingkat Pendidikan Orang Tua Terhadap Status Gizi Pada Siswa Hubungansmpn 1 Karawang Barat Relationship', 32, pp. 125–132.
- Basrun, S. *et al.* (2025) 'Peran Orang Tua Dalam Meningkatkan Kesehatan Dan Gizi Anak Usia Dini Di Ra Umdl Al Maemunah Parepare', 1(1), pp. 1–12.
- Danur *et al.* (2021) 'Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Mahasiswi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin Hasanuddin *Journal of Public Health*, 3(1), pp. 99–114.
- Ekaputri *et al.* (2025) 'Jurnal Kesehatan Saintika Meditory Jurnal Kesehatan Saintika Meditory', *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 8(4657), pp. 78–84.
- Hamzah, R. and Hamzah (2021) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenorea Pada Siswi SMAN 1 Lolak', *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, 5(2), pp. 95–100.
- Hardiansyah *et al.* (2024) 'Corelasi antara konsumsi zat besi, kadar hemoglobin dan status gizi terhadap kebugaran fisik wanita muda di MA AL-Irsyad ,'
Amerta Nutrition, 8(3), pp. 350–355. Available at: <https://doi.org/10.20473>

/amnt.v8i3.2024.350-355.

- Hasanah *et al.* (2026) 'Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi pada Mahasiswi yang Tinggal di Rumah Kost', 6(1), pp. 3418–3423.
- Hidayati, K.R., Soviana, E. and Mardiyati, N.L. (2023) 'Hubungan Antara Asupan Kalsium Dan Asupan Zat Besi Dengan Kejadian Dismenore Pada Siswi Di Smk Batik 2 Surakarta', *Jurnal Kesehatan*, 9(2), pp. 15–22. Available at: <https://doi.org/10.23917/jk.v9i2.4580>.
- Indah *et al.* (2025) 'Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Tingkat III Akademi Kebidanan Bandung Tahun 2024', *Midwifery Innovation Journal*, 1(1), pp. 19–27. Available at: <https://journal.univummibogor.ac.id/index.php/MIJ>.
- Indra Hizkia P *et al.* (2024) 'Relationship between Knowledge and Attitudes of Young Women in Dealing with Dysmenorrhea at SMA Negeri 12 Medan 2023', *Jurnal Midwifery*, 6(1), pp. 12–28. Available at: <https://doi.org/10.24252/jmw.v6i1.45167>.
- Irma Yunawati *et al.* (2023) *Penilaian Status Gizi*, CV Eureka Media Aksara, 2023.
- Kristin *et al.* (2022) 'Hubungan Asupan Zat Gizi Besi Dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri', 1(3), pp. 189–195. Available at: <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v1i3.1077>.
- Lia *et al.* (2026) 'Hubungan Asupan zat besi, zat besi non heme dan fase menstruasi denan serum feritin remaja putri', *jurnal of nutrition collage* 10(2), pp. 243–251. Available at: <https://doi.org/10.30829/jumantik.v10i2.25642>.
- Masruroh *et al.* (2019) 'Hubungan Kejadian Dismenore Dengan Asupan Fe (Zat Besi) Pada Remaja Putri Relation Of The Incidence Of Dysmenorrhea With Iron Intake (Fe) In Teenagers', *Jurnal Dunia Gizi*, 2(1), pp. 23–27. Available at: <http://ejournal.helvetia.ac.id/index.php/jdg>.
- Muhammad Arifin Ilham, N.I. *et al.* (2023) 'Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja : Literature Review Muhammad', 5, pp. 185–192.
- Mulyani *et al.* (2021) 'Perbandingan Tngan Nyeri haid (Dismenore) sebelum dan setelah hipnoterapi pada remmaja putri ', *Sago*, 3(1), pp. 28–34.
- Putri *et al.* (2021) 'Hubungan Desminorea Dengan Aktivitas Belajar Pada Remaja Putri Di SMK Negeri 1 Tabanan Tahun 2020', *Jurnal Medika Usada*, 4(1),

- pp. 12–16. Available at: <https://doi.org/10.54107/medikausada.v4i1.89>.
- Putri, M.P., Dary, D. and Mangalik, G. (2022) ‘Asupan Protein, Zat Besi Dan Status Gizi Pada Remaja Putri’, *Journal of Nutrition College*, 11(1), pp. 6–17. Available at: <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i1.31645>.
- Putu Mae Lovenya, Fitriani Fruitasari and Novita Anggraini (2024) ‘Penerapan Senam Dismenore Pada Remaja Putri di Kecamatan Sukarami’, *Jurnal Riset Ilmu Farmasi dan Kesehatan*, 2(4), pp. 173–180. Available at: <https://doi.org/10.61132/obat.v2i4.554>.
- Rahmawati and Fiqhi Cahyaningrum (2023) ‘Hubungan Asupan Zat Besi dan Usia Menarche dengan Kejadian Dismenore pada Remaja Putri’, *Jurnal Penelitian Inovatif*, 2(3), pp. 469–476. Available at: <https://doi.org/10.54082/jupin.105>.
- Rudi, A. (2021) ‘Determinan yang mempengaruhi kejadian anemia pada mahasiswa kebidanan’, pp. 28–32.
- Safriana, R.E. (2021) ‘Hubungan Siklus Menstruasi Tidak Teratur dengan Kejadian Anemia’, *Jurnal Kesehatan*, 12(3), pp. 115–122.
- Sanaba *et al.* (2022) ‘Analisis Faktor-faktor yang mempengaruhi Kinerja Karyawan : Kompensasi, Motivasi Kerja, Lingkungan Kerja’, 2(2), pp. 8396.
- Santika, G.P.N.A. (2022) ‘Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dan Umur Terhadap Daya Tahan Umum (Kardiovaskuler) Mahasiswa P’, 1, pp. 42–47.
- Setiyaningrum, Z. (2024) ‘Hubungan Asupan Kalsium dan Zat Besi dengan Kejadian Dismenore pada Remaja Putri SMA Negeri 1 Boyolangu Tulungagung Mauletha’, 12(1), pp. 1–6.
- Silmi *et al.* (2025) ‘Hubungan Tingkat Stres Dengan Nyeri Dismenore Pada Mahasiswa Semester I Program Studi S1 Kebidanan Di Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta’, *Bunda Edu-Midwifery Journal (BEMJ)*, 8(2), pp. 174–182. Available at: <https://doi.org/10.54100/bemj.v8i2.401>.
- Sipahelut, M., Sugesti, R. and Wulandari, R. (2023) ‘Hubungan Pengetahuan, Pola Menstruasi dan Aktivitas Fisik terhadap Dismenore pada Remaja Putri di SMP Kristen I Leihitu Barat Tahun 2022’, *Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia*, 13(02), pp. 63–68.
- Solihah, R. *et al.* (2023) ‘Literature Review: Efektivitas Senam Dismenore terhadap

- Penurunan Nyeri Dismenore pada Remaja Putri', *Indogenius*, 2(1), pp. 38–44. Available at: <https://doi.org/10.56359/igj.v2i1.161>.
- Tarigan *et al.* (2022) 'Peran Nutrimicronutrient dengan teran paparan covid 19 pada orang dewasa di perumahan medan deli serdang', *Amerta Nutrition*, 6(1SP), pp. 85–91. Available at: <https://doi.org/10.20473/amnt.v6i1sp.2022.85-91>.
- Tiara Sani Yulianti (2025) 'Pengaruh Edukasi Gizi Berbasis Media Instagram Terhadap Tingkat Pengetahuan Gizi Seimbang Dan Asupan Zat Gizi Makro Remaja Di Sman 01 Ngabang', 2(September), pp. 1–7.
- Vitiasaridessy, F. (2021) 'Kadar Hemoglobin Dengan Kejadian Dismenorea Pada Remaja Putri Feny', 4(2).
- Wildayani, D. *et al.* (2023) 'Hubungan Asupan Zat Besi Dan Kalsium Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri', 7(2), pp. 138–147.
- Wiyatagati *et al.* (2025) 'Variabilitas derajat dismenore pada wanita: peran prostaglandin', *Jurnal Kesehatan*, 12, p. 1.