

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU R.S G5P4A0 MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, IBU Y.S BERSALIN, NIFAS, BBL, DAN IBU R.S
KELUARGA BERENCANA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SIPAHUTAR
KABUPATEN TAPANULI UTARA
TAHUN 2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR



OLEH:
ROMA A.P SIHOMBING
NIM : P07524223030

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN
KEBIDANAN PRODI DIII KEBIDANAN
TAPANULI UTARA
TAHUN 2026**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU R.S G5P4A0 MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, IBU Y.S BERSALIN, NIFAS, BBL, DAN IBU R.S
KELUARGA BERENCANA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SIPAHUTAR
KABUPATEN TAPANULI UTARA
TAHUN 2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan
AhliMadya Kebidanan Pada Program Studi D-III Kebidanan Tapanuli
Utara Jurusan Kebidanan Kemenkes Politeknik Kesehatan medan



OLEH:

ROMA A.P SIHOMBING

NIM : P07524223030

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN
KEBIDANAN PRODI DIII KEBIDANAN
TAPANULI UTARA
TAHUN 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN
PROPOSAL LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
DIPLOMA III KEBIDANAN TAPANULI UTARA
TAHUN 2026

Oleh:

Pembimbing I



Emilia Silvana Sitompul, SST, M.K.M
NIP. 198107162003122003

Pembimbing II



Ganda Agustina Simbolong SST, M.Keb
NIP. 19810808200312006

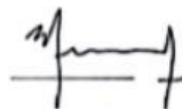
LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR TELAH DIPERTAHANKAN
DI DEPAN TIM PENGUJI SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN TAPANULI UTARA
POLTEKKES KEMENKES MEDAN
TAHUN 2026

PADA TANGGAL : 2026

MENGENSAHKAN

TIM PENGUJI

Ketua : Eby Sianturi SST,M.K.M



Anggota I : Emilia S. Sitompul, SST, M.K.M



Anggota II : Ganda A. Simbolon, SST, M.Keb



Mengetahui,
Ketua Program Studi D-III Kebidanan Tapanuli Utara

Juana Linda Simbolon, SST, M.Kes
NIP. 19670310 198911 2 001

**KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN
MEDAN PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
TAPANULI UTARA
LAPORAN TUGAS AKHIR, 2026
ROMA AP.SIHOMBING
P07524223030**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU R.S MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, IBU Y.S PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS,
DAN IBU R.S KELUARGA BERENCANA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SIPAHUTAR KABUPATEN
TAPANULI UTARA
TAHUN 2026**

ABSTRAK

V BAB + 160 Halaman + 4 tabel + 5 lampiran

Kehamilan trimester III sering disertai ketidaknyamanan fisiologis seperti nyeri punggung bawah, yang di Indonesia dialami sekitar 68% ibu hamil dengan intensitas sedang dan 32% dengan intensitas berat. Selain aspek fisik, kondisi psikologis ibu turut memengaruhi kualitas asuhan kehamilan, salah satunya kecemasan terkait preferensi jenis kelamin anak yang masih dipengaruhi nilai budaya tertentu, termasuk pada masyarakat Batak Toba. Kondisi ini dapat memicu tekanan emosional yang berisiko memengaruhi bonding attachment ibu dan bayi serta proses menyusui.

Laporan Tugas Akhir ini bertujuan untuk menerapkan asuhan kebidanan berkelanjutan (*continuity of care*) pada Ny. R.S G5P4A0 untuk asuhan kehamilan trimester III dan pelayanan Keluarga Berencana, serta pada Ny. Y.S G3P2A0 untuk asuhan persalinan, nifas, dan bayi baru lahir, dengan mengacu pada manajemen 7 langkah Varney dan pendokumentasian metode SOAP.

Berdasarkan fakta dilapangan, proses persalinan berlangsung normal, masa nifas berjalan normal, dan bayi dalam kondisi normal dengan BB : 3500 gr, PB : 52 cm, LK : 35 cm, LD : 35 cm, A/S 8/9 dan jenis kelamin Perempuan, serta asuhan keluarga berencana, ibu R.S memilih metode kontrasepsi implan .

Kata Kunci : Asuhan kebidanan komprehensif, bersalin, nifas, bayi baru lahir, keluarga berencana

Kepustakaan : 2020 - 2025 (buku 23 dan jurnal 10)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF
HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF MIDWIFERY STUDY PROGRAM
IN TAPANULI UTARA
FINAL PROJECT REPORT, 2026**

**ROMA AP. SIHOMBING
P07524223030**

**MIDWIFERY CARE FOR MRS. R.S DURING THE THIRD
TRIMESTER OF PREGNANCY, MRS. Y.S DURING LABOR,
POSTPARTUM, NEONATAL, AND MRS. R.S FOR FAMILY
PLANNING IN THE WORK AREA OF SIPAHUTAR
COMMUNITY HEALTH CENTER, NORTH TAPANULI
REGENCY IN 2026**

V Chapters + 160 Pages + 4 Tables + 5 Appendices

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

Third-trimester pregnancy is frequently accompanied by physiological discomforts such as low back pain, which in Indonesia was experienced by approximately 68% of pregnant women at moderate intensity and 32% at severe intensity. Beyond physical aspects, the psychological state of the mother also influences the quality of pregnancy care, one aspect being anxiety related to child gender preferences that remain influenced by specific cultural values, including within the Batak Toba community. This condition can trigger emotional pressure that risks affecting maternal-infant bonding attachment and the breastfeeding process.

This final project report aims to apply continuous midwifery care (continuity of care) to Mrs. R.S, G5P4A0, for third-trimester pregnancy care and family planning services, as well as to Mrs. Y.S, G3P2A0, for labor, postpartum, and newborn care, referencing Varney's 7-step management framework and documented using the SOAP method.

Based on findings in the field, the labor process proceeded normally, the postpartum period progressed normally, and the infant was in normal condition with a birth weight of 3,500 grams, body length of 52 cm, head circumference of 35 cm, chest circumference of 35 cm,

APGAR score of 8/9, and female sex. For family planning care, Mrs. R.S chose the implant contraceptive method.

Keywords: Comprehensive Midwifery Care, Labor, Postpartum, Newborn, Family Planning

References: 2020–2025 (23 Books and 10 Journals)



KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadirant tuhan yang maha Esa, atas semua berkat dan rahmatnya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada “Ibu. R.S” Di Wilayah Kerja Puskesmas Sipahutar Kecamatan Sipahutar Kabupaten Tapanuli Utara”, Sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan Tapanuli Utara Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimah kasi kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, SSiT.,M.Keb selaku Plt. Direktur Politeknik Kesehatan Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun LTA ini.
2. Ibu Arihtha Br. Sembiring,SST,M.Keb selaku ketua jurusan Kebidanan Poltekes Kemenkes Medan yang telah memberikan kesempatan Menyusun LTA ini.
3. Ibu Juana Linda Simbolon,SST,M.Kes selaku Ketua Pogram Studi D III Kebidanan Tapanuli Utara Poltekes Kemenkes Medan, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk Menyusun LTA ini di Prodi D III Kebidanan Tapanuli Utara Poltekes Kemenkes Medan.
4. Ibu Emilia Silvana Sitompul,SST,M.K.M selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Ibu Ganda Agustina Simbolon,SST,M.Keb selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Bapak/Ibu Dosen dan seluruh Staf pegawai Prodi D III Kebidanan Tapanuli Utara yang telah mengajar dan selalu memberikan dukungan dan nasehat dalam perkuliahan dan dalam proses penyelesaian Laporan Tugas Akhir.
7. Bapak dr reynold davey situmorang sebagai kapus Puskesmas Sipahutar yang bersedia memberikan bimbingan dan arahan untuk penyusunan Laporan tugas akhir.

8. Bidan Tiorina Saragih ,S,Keb dan Bidan dewi gultom Amd.Keb yang telah bersedia memberikan kesempatan dan membantu penyusunan Laporan Tugas Akhir.
9. Terimakasih pada ibu R.S yang telah bersedia bekerja sama dalam objek Asuhan Kebidanan Proposal ini.
10. Teristimewa buat kedua Orang Tua saya yang selalu menjadi motivator sekaligus kekuatan saya yang terus memberi dukungan dan semangat untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

Tapanuli Utara, 2026

Penulis

DAFTAR ISI

VISI MISI

KATA PENGANTAR..... Error! Bookmark not defined.

DAFTAR ISI ii

DAFTAR TABEL..... iii

DAFTAR GAMBAR..... vi

BAB I PENDAHULUAN Error! Bookmark not defined.

1.1 Latar Belakang Error! Bookmark not defined.

1.2 Perumusan masalah. Error! Bookmark not defined.

1.3 Tujuan Penyusunan LTA. Error! Bookmark not defined.

1.4 Sasaran, tempat dan waktu asuhan kebidanan. Error! Bookmark not defined.

1.5 Manfaat Error! Bookmark not defined.

BAB II TINJAUAN TEORI.....9

2.1 Konsep Asuhan Kehamilan..... Error! Bookmark not defined.

2.2 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Persalinan Error! Bookmark not defined.

2.3 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Pasca Persalinan .. Error! Bookmark not defined.

2.4 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir .. Error! Bookmark not defined.

2.5 Keluarga Berencana..... Error! Bookmark not defined.

BAB III TINJAUAN KASUS Error! Bookmark not defined.

3.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil..... Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Jadwal Pelaksanaan.....	8
Tabel 2.1 Tinggi Fundus Uteri Berdasarkan Usia Kehamilan.....	23
Tabel 2.2 Jadwal Pemberian Imunisasi Tetanus Toxoid.....	24
Tabel 2.3 pemeriksaan palpasi Leopold I-IV.....	25

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 skala nyeri numerik.....	17
Gambar 2.2 cara berdiri yang benar setelah duduk	18
Gambar 2.3 posisi tidur ibu hamil.....	19
Gambar 2.4 posisi ibu bangun setelah tidur	19
Gambar 2.5 pengisian kolom partograf.....	44
Gambar 2.6 pengisian lembar depan partograf.....	45

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
KF	: Kunjungan Nifas
BBL	: Bayi Baru Lahir
KB	: Keluarga Berencana
AKB	: Angka Kematian Bayi
IUFD	: Intra Uteri Fetal Distress
HIV	: Human Immuno Difficiency of Virus
DJJ	: Detak Jantung Janin
TT	: Tetanus Toxoid
LILA	: Lingkar Lengan Atas
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
AKBK	: Alat Kontrasepsi Bawah Kulit
TD	: Tekanan Darah
RR	: Respiration Rate
LK	: Lingkar Kepala
LD	: Lingkar Dada
AKDR	: Alat Kontrasepsi Da

