

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU S.S
MASA KEHAMILAN TRIMESTER III, BERSALIN, NIFAS,
NEONATUS DAN KELUARGA BERENCANA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SILANGIT KECAMATAN
SIBORONG-BORONG
TAHUN 2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR



I

**OLEH :
SANTA IRENE SIPAHUTAR
NIM :P07524223033**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI D-III KEBIDANAN TAPANULI UTARA
TAHUN 2026**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU S.S MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, BERSALIN, NIFAS, NEONATUS DAN
KELUARGA BERENCANA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SILANGIT KECAMATAN
SIBORONG-BORONG
TAHUN 2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR

~~Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya~~
~~Kebidanan Pada Prodi D-III Kebidanan Tapanuli Utara Jurusan~~
Kebidanan Kementerian Kesehatan Politeknik
Kesehatan Medan



OLEH:

SANTA IRENE SIPAHUTAR

NIM: P07524223033

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI DIII KEBIDANAN TAPANULI UTARA
TAHUN 202**

VISI DAN MISI
PRODI DIII KEBIDANAN TAPANULI UTARA

VISI

Menghasilkan Ahli Madya Kebidanan yang unggul dalam upaya promotif dan preventif pada masalah Kesehatan Ibu dan Anak berbasis teknologi tepat guna

MISI

1. Menyelenggarakan Pendidikan Vokasi Kebidanan Berorientasi Pada upaya promotif dan preventif pada masalah Kesehatan, Ibu dan Anak berbasis Teknologi tepat guna.
2. Melaksanakan Penelitian yang Inovatif Untuk Mendukung peningkatan pelayanan kebidanan esensial berorientasi pada kebutuhan ibu, bayi dan anak.
3. Melaksanakan Pengabdian Kepada Masyarakat Untuk Menunjang Kesehatan Ibu Bayi Dan Anak Berbasis Teknologi Kesehatan.
4. Mengembangkan Kemitraan Strategis dengan Institusi Pemerintah maupun swasta tingkat Nasional dan Global.

LEMBAR PERSETUJUAN
PROPOSAL LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
DIPLOMA III KEBIDANAN TAPANULI UATARA
TAHUN 2026

OLEH:
PEMBIMBING I



Dr.MARNI SIREGAR, SST.M.KES

NIP : 196309041986022001

PEMBIMBING II



JANNER PELANJANI SIMAMORA, SKM, MKES

NIP : 198601082015051001

LEMBAR PENGESAHAN
PROPOSAL LAPORAN TUGAS AKHIR TELAH DIPERTAHANKAN
DIDEPAN TIM PENGUJI SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN TAPANULI UTARA
POLTEKKES KEMENKES MEDAN
TAHUN 2026

PADA TANGGAL : 2026

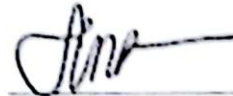
MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

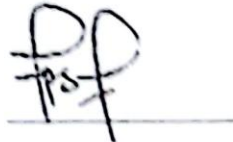
Ketua : JUANA L. SIMBOLON, SST, M.KES



Anggota I : Dr.MARNI SIREGAR, SST.M.KES



Anggota II : JANNER P. SIMAMORA, SKM, M.KES



Mengetahui,

Ketua Program Studi D-III Kebidanan Tapanuli Utara



Juana Linda Simbolon, SST, M.Kes

NIP. 19670310 198911 2001

LEMBAR PERSETUJUAN
ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU S.S MASA
KEHAMILAN TRIMESTER III, BERSALIN, NIFAS, NEONATUS
DAN KELUARGA BERENCANA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SILANGIT KECAMATAN
SIBORONG-BORONG
TAHUN 2026

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG
LAPORAN TUGAS AKHIR

TANGGAL : MEI 2026

I

Oleh :

SANTA I. SIPAHUTAR

Pembimbing I



Dr.MARNI SIREGAR, SST.MKES

NIP : 196309041986022001

Pembimbing II



JANNER P. SIMAMORA, SKM, MKES

NIP : 198601082015051001

LEMBAR PENGESAHAN
ASUIAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU S.S MASA
KEHAMILAN TRIMESTER III, BERSALIN, NIFAS, NEONATUS
DAN KELUARGA BERENCANA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SILANGIT KECAMATAN
SIBORONG BORONG I

TAHUN 2026

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DIDEPAN
TIM PENGUJI SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM
STUDI D-III KEBIDANAN TAPANULI UTARA POLTEKKES
KEMENKES MEDAN

TANGGAL : MEI 2026

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

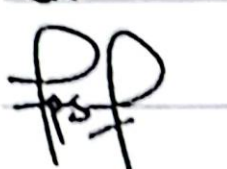
Ketua : JUANA L. SIMBOLON, SST, M.KES



Anggota I : Dr.MARNI SIREGAR, SST.M.KES



Anggota II : JANNER P. SIMAMORA, SKM, M.KES



Mengetahui,

Ketua Program Studi D-III Kebidanan Tapanuli Utara



Juana Linda Simbolon, SST, M.Kes

NIP. 19670310 198911 2001

**KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN PROGRAM
STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN TAPANULI UTARA LAPORAN TUGAS
AKHIR, 2026**

SANTA IRENE SIPAHUTAR

P07524223033

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU S.S MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, BERSALIN, NIFAS, NEONATUS DAN KELUARGA BERENCANA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SILANGIT KECAMATAN SIBORONG-
BORONG**

ABSTRAK

V BAB + 152 Halaman + 4 Tabel + 4 gambar + 11 Lampiran

Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ibu S.S. selama Kehamilan, Persalinan, Nifas, Neonatus, dan Keluarga Berencana dilaksanakan di wilayah kerja Puskesmas Silangit, Kecamatan Siborong-Borong, tahun 2026, menggunakan pendekatan manajemen SOAP (Subjektif, Objektif, Asesmen, Perencanaan). Asuhan antenatal dilakukan secara teratur memenuhi rekomendasi pemerintah minimal enam kunjungan, dengan rincian empat kunjungan ke bidan dan dua kontrol ke dokter. Selama pemeriksaan tidak ditemukan komplikasi, dengan status gizi ibu baik (IMT 19,0 kg/m² dari LILA 24 cm) serta berat janin 3200 gram dalam rentang normal. Ibu juga telah menerima 90 tablet zat besi serta imunisasi tetanus toksoid lengkap.

Proses persalinan dipantau menggunakan partograf dan berlangsung lancar pada kala I hingga IV tanpa komplikasi, termasuk penerapan manajemen aktif kala III. Asuhan nifas mencakup empat kunjungan dan asuhan neonatal tiga kunjungan tanpa ditemukan komplikasi pada ibu maupun bayi. Setelah menerima konseling keluarga berencana, Ibu S.S. dan suaminya memilih metode Amenorea Laktasi (MAL) serta menyusui eksklusif selama dua tahun. Secara keseluruhan, asuhan kebidanan komprehensif yang diberikan kepada Ibu S.S. telah sesuai dengan praktik kebidanan standar, menghasilkan pengalaman persalinan yang lancar, aman, dan sehat.

Kata kunci : Kehamilan Trimester III, Persalinan, Nifas, Bayi Baru Lahir, MAL

Kepustakaan : 36 referensi (20-2025)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmatnya sehingga dapat menyusun Laporan Tugas Akhir yang berjudul **"Asuhan Kebidanan Kepada ibu S.S Masa Kehamilan Trimester III, Bersalin, Nifas, Neonatus dan Keluarga Berencana di Wilayah Kerja Puskesmas Silangit, Kecamatan Siborong-borong Tahun 2026"**, sebagai salah satu prasyarat untuk menyelesaikan pendidikan ahli madya kebidanan Prodi D-III Kebidanan Tapanuli Utara Politeknik Kementerian RI Medan.

Dalam hal penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni S.SiT,M.Keb selaku Plt.Direktur Politeknik Kementrian Kesehatan Medan, yang telah memberi kesempatan kepada saya untuk menyusun proposal ini.
2. Ibu Arihtha Br. Sembiring SST, M.keb Selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun laporan ini.
3. Ibu Juana Linda Simbolon SST, M.Kes Selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Tapanuli Utara dan selaku ketua penguji yang telah bersedia memberikan saran serta masukan selama pelaksanaan seminar Laporan Tugas Akhir.
4. Ibu Dr.Marni Siregar SST, M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, masukan serta arahan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Bapak Janner Pelanjani Simamora SKM, M.Kes selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan masukan serta arahan Laporan Tugas Akhir penulis ini dapat terselesaikan.
6. Bdn.Ester Hutagalung S.Keb selaku bidan koordinator UPT. Puskesmas Silangit yang telah bersedia meluangkan waktu nya untuk membimbing dan mengarahkan penulis selama pemberian Asuhan Kebidanan Komprehensif Kepada Ibu S.S.

7. Teristimewa kepada Orang tua dan seluruh keluarga penulis yang selalu memberikan dukungan, doa, motivasi dan juga semangat.
8. Kepada rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga karya tulis ilmiah ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Tapanuli Utara,

2026

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	
LEMBAR PENGESAHAN.....	
VISI MISI.....	
KATA PENGANTAR.....	I
DAFTAR ISI	III
DAFTAR TABEL.....	iv
DAFTAR GAMBAR.....	v
DAFTAR SINGKATAN.....	vi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penyusunan Proposal LTA.....	4
1.4 Sasaran, Tempat, dan Waktu Asuhan Kebidanan.....	4
1.5 Manfaat.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Dasar Kehamilan.....	7
2.2 Konsep Dasar Persalinan.....	28
2.3 Konsep Dasar Nifas.....	49
2.4 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir.....	60
2.5 Konsep Dasar keluarga Berencana.....	64
BAB III TINJUAN KASUS.....	70
3.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil.....	70
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin.....	88
3.3 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas.....	97
3.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	105
3.5 Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana.....	113
BAB IV PEMBAHASAN.....	119
4.1 Asuhan Kehamilan.....	119
4.2 Asuhan Persalinan.....	122
4.3 Asuhan Bayi Baru Lahir.....	126
4.3 Asuhan Nifas.....	126
4.4 Keluarga Berencana.....	128
BAB V PENUTUP.....	129
5.1 Kesimpulan.....	129
5.2 Saran.....	129
DAFTAR PUSTAKA.....	131
LAMPIRAN DOKUMENTASI.....	135

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Jadwal Pelaksanaan Asuhan Kebidanan.....	5
Tabel 2.1 Rekomendasi Peningkatan Berat Badan Ibu Hamil	22
Tabel 2.2 Jadwal Pemberian imunisasi TT	24
Tabel 2.3 APGAR SCORE pada BBL.....	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Tinggi fundus Uteri sesuai Usia Kehamilan	24
Gambar 2.1 Halaman Depan Partograf	47
Gambar 2.2 Halaman Belakang Partograf	48

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKBK	: Alat Kontrasepsi Bawah Kulit
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahum
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Ante Natal Care
APGAR	: Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration
ASI	: Air Susu Ibu
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
DJJ	: Denjot Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
Hb	: Haemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IM	: Intramuscular
KB	: Keluarga Berencana
KR	: Kesehatan Reproduksi
LiLa	: Lingkaran Lengan Atas
Mal	: Metode Amenorea Laktasi
MDGS	: Mileneum Development Goals
MOP	: Metode Operatif Pria
MOW	: Metode Operatif Wanita
N	: Nadi