

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN POLA ASUH, PENGETAHUAN GIZI IBU DAN
STATUS GIZI BALITA DI KELURAHAN TEGAL SARI
MANDALA III MEDAN DENAI**



CINDY YULIZA PURBA

P01031123010

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III TAHUN**

2026

**GAMBARAN POLA ASUH, PENGETAHUAN GIZI IBU DAN
STATUS GIZI BALITA DI KELURAHAN TEGAL SARI
MANDALA III MEDAN DENAI**

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai salah satu syarat untuk melakukan studi dan memperoleh gelar Ahli
Madya Gizi (A.Md.Gz) pada Program Studi Diploma III Jurusan Gizi Politeknik
Kesehatan Kemenkes RI Medan



CINDY YULIZA PURBA

P01031123010

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III TAHUN**

2026

**HALAMAN PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN POLA ASUH, PENGETAHUAN GIZI IBU DAN STATUS
GIZI BALITA DI KELURAHAN TEGAL SARI MANDALA III MEDAN
DENAI**

Diusulkan Oleh:
CINDY YULIZA PURBA
P01031123010

Telah disetujui di Lubuk Pakam
Pada tanggal 17 September 2026

Pembimbing Utama



Fauzi Romeli SKM, M.Kes
NIP. 196704281989031003

Ketua Prodi Diploma III Gizi



Yenni Zuraidah, SP, M.Kes
NIP. 19770426001122002

**HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN POLA ASUH, PENGETAHUAN GIZI IBU DAN STATUS
GIZI BALITA DI KELURAHAN TEGAL SARI MANDALA III MEDAN
DENAI**

Telah dipersiapkan dan disusun oleh:

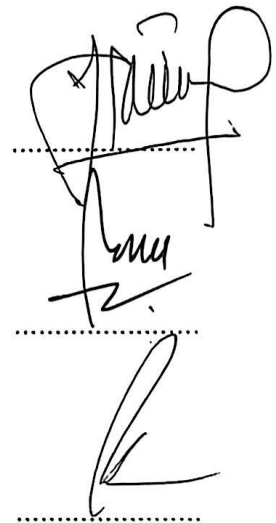
CINDY YULIZA PURBA

Telah dipertahankan di depann tim penguji

Pada tanggal 29 Juni 2026

Tanda Tangan

1. Ketua : Fauzi Romeli, SKM, M.Kes
2. Anggota 1 : Novriani Tarigan, DCN, M.Kes
3. Anggota 2 : dr. Ratna Zahara, M.Kes



Lubuk Pakam, 17 September 2026

Mengetahui


Yenni Zuraidah, SP, M.Kes

NIP.19770426001122002



BIODATA PENULIS

Nama : Cindy Yuliza Purba
Tempat/tgl Lahir : Tebing Tinggi, 09 Juli 2005
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Jl. Negeri Dolok
Nomor HP : 083899474793

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SDN 094143 Negeri Dolok
2. SMP : SMP Negeri 6 Tebing Tinggi
3. SMA : SMA Negeri 1 Tebing Tinggi

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Cindy Yuliza Purba
Nim : P01031123010
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Gizi
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

GAMBARAN POLA ASUH, PENGETAHUAN GIZI IBU DAN STATUS GIZI BALITA DI KELURAHAN TEGAL SARI MANDALA III MEDAN DENAI

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat ini dengan sebenar-benarnya.

Lubuk Pakam, 16 September 2026

Penulis



Cindy Yuliza Purba

P010311230

ABSTRAK
GAMBARAN POLA ASUH, PENGETAHUAN GIZI IBU DAN STATUS
GIZI BALITA DI KELURAHAN TEGAL SARI MANDALA III MEDAN
DENAI

Cindy Yuliza Purba, Fauzi Romeli, SKM, M.Kes
(Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan)
Email: cindypurba0907@gmail.com

Periode lima tahun pertama kehidupan anak atau yang dikenal sebagai masa emas (*golden age period*) merupakan fase kritis yang menentukan kualitas pertumbuhan dan perkembangan anak di masa depan. Status gizi balita merupakan salah satu indikator yang menunjukkan keadaan kesehatan dan pertumbuhan anak. Status gizi balita dipengaruhi oleh berbagai faktor, di antaranya pola asuh dan pengetahuan gizi ibu. Pola asuh yang baik dan pengetahuan gizi yang memadai dapat membantu ibu dalam memenuhi kebutuhan gizi balita sehingga pertumbuhan dan perkembangan anak dapat berlangsung secara optimal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pola asuh, pengetahuan gizi ibu, dan status gizi balita di Kelurahan Tegal Sari Mandala III Medan Denai.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh balita di Kelurahan Tegal Sari Mandala III Medan Denai sebanyak 1.191 balita dengan jumlah sampel 92 balita yang dipilih menggunakan teknik *Proportionate Stratified Random Sampling*. Data pola asuh dan pengetahuan gizi ibu diperoleh melalui wawancara menggunakan kuesioner, sedangkan status gizi balita diukur berdasarkan indeks berat badan menurut umur (BB/U). Data yang diperoleh dianalisis secara deskriptif dan disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar balita memiliki status gizi normal yaitu sebanyak 93,5%, status gizi berat badan berlebih sebanyak 5,4%, dan status gizi berat badan kurang sebanyak 1,1%. Pola asuh ibu yang paling banyak diterapkan adalah pola asuh otoriter sebanyak 52,2%, pola asuh demokratis sebanyak 39,1% dan pola asuh permisif sebanyak 8,7%. Tingkat pengetahuan gizi ibu sebagian besar berada pada kategori cukup yaitu 54,3%, kategori kurang sebanyak 25,0%, dan kategori baik sebanyak 20,7%.

Kata kunci: pola asuh, pengetahuan gizi ibu, status gizi balita.

ABSTRACT

DESCRIPTION OF PARENTING PRACTICES, MATERNAL NUTRITION KNOWLEDGE, AND NUTRITIONAL STATUS OF TODDLERS IN TEGAL SARI MANDALA III, MEDAN DENAI

Cindy Yuliza Purba, Fauzi Romeli, SKM, M.Kes
Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health
Email: cindypurba0907@gmail.com

The first five years of life, commonly known as the golden age period, represent a critical phase that determines children's future growth and development. Nutritional status is an important indicator of children's health and growth and is influenced by various factors, including parenting practices and maternal nutrition knowledge. Appropriate parenting practices and adequate maternal nutrition knowledge can help mothers meet the nutritional needs of their toddlers and support optimal growth and development. This study aimed to describe parenting practices, maternal nutrition knowledge, and the nutritional status of toddlers in Tegal Sari Mandala III, Medan Denai.

This descriptive study included a population of 1,191 toddlers, with a sample of 92 toddlers selected using proportionate stratified random sampling. Data on parenting practices and maternal nutrition knowledge were collected through interviews using structured questionnaires. Toddler nutritional status was assessed using the weight-for-age (WFA) indicator. The data were analyzed descriptively and presented as frequency distribution tables.

Most toddlers had normal nutritional status (93.5%), followed by overweight (5.4%) and underweight (1.1%). The most commonly applied parenting style was authoritarian (52.2%), followed by democratic (39.1%) and permissive (8.7%) parenting styles. Regarding maternal nutrition knowledge, the majority of mothers had a moderate level of knowledge (54.3%), followed by poor (25.0%) and good (20.7%) levels of knowledge.

Keywords: parenting practices; maternal nutrition knowledge; nutritional status; toddlers.



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah yang berjudul “Gambaran Pola Asuh, Pengetahuan Gizi Ibu dan Status Gizi Balita di Kelurahan Tegal Sari Mandala III Medan Denai”. Dalam penyusunan penulisan karya tulis ilmiah ini, penulis mendapat bantuan dari banyak pihak. Maka dari itu, dalam kesempatan ini dengan kesungguhan hati, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar- besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb selaku direktur Poltekkes Kemenkes Medan
2. Ibu Dr. Herta Masthalina, S.KM., M.PH selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Yenni Zuraidah, SP., M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma III Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Bapak Fauzi Romeli, SKM, M.Kes selaku Dosen Pembimbing yang senantiasa meluangkan waktunya serta selalu memberikan bimbingan, motivasi, serta masukan sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah ini.
5. Ibu Novriani Tarigan, DCN, M.Kes selaku penguji pertama penulis yang telah memberikan masukan dan saran dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.
6. Ibu dr. Ratna Zahara, M.kes selaku penguji kedua penulis yang telah memberikan masukan dan saran dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.
7. Bapak Juni Erwanda Purba dan Asrida Suryani Sinaga, selaku orangtua penulis, yang telah memberikan dukungan, motivasi dan doa yang tulus selama ini yang tidak dapat terbalaskan.

Penulis menyadari bahwa penulisan karya tulis ilmiah ini masih belum sempurna, untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik guna perbaikan penelitian ini.

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
BIODATA PENULIS.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Balita.....	5
1. Definisi Balita	5
2. Klasifikasi Usia Balita.....	5
3. Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Balita	6
4. Dampak Asupan Gizi pada Balita	8
5. Kebutuhan Zat Gizi Balita.....	9
B. Pola Asuh	11
1. Definisi Pola Asuh	11
2. Jenis Jenis Pola Asuh	12
3. Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Pola Asuh	16
4. Metode Pengukuran Pola Asuh Ibu.....	16
C. Pengetahuan.....	17
1. Definisi Pengetahuan	17
2. Tingkat Pengetahuan.....	18
3. Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan Ibu.....	19
4. Metode Pengukuran Pengetahuan	20

D. Status Gizi Balita	21
1. Pengertian Status Gizi	21
2. Klasifikasi Status Gizi Balita	22
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Balita	23
4. Metode Pengukuran	25
E. Definisi Operasional	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	27
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	27
C. Populasi dan Sampel	27
1. Populasi.....	27
2. Sampel.....	27
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	31
1. Jenis Data	31
2. Proses Pengumpulan Data.....	32
E. Pengolahan dan Analisis Data.....	34
1. Pengolahan data.....	34
2. Analisis Data	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
A. Gambaran Umum.....	37
B. Hasil.....	38
1. Karakteristik Responden	38
2. Karakteristik Balita	39
3. Gambaran pola asuh ibu balita	40
4. Gambaran pengetahuan gizi ibu balita.....	40
5. Gambaran Status Gizi Balita	41
C. Pembahasan	41
1. Pola Asuh Ibu.....	41
2. Pengetahuan Gizi Ibu balita	43
3. Status Gizi Balita.....	45
BAB V PENUTUP	48
DAFTAR PUSTAKA.....	49
LAMPIRAN.....	56

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Usia Balita menurut WHO.....	5
Tabel 2 Angka Kebutuhan Zat Gizi Balita.....	9
Tabel 3 Perbandingan Keunggulan dan Kekurangan Pola Asuh Demokratis.....	13
Tabel 4 Perbandingan Keunggulan dan Kekurangan Pola Asuh Otoriter.....	14
Tabel 5 Perbandingan Keunggulan dan Kekurangan Pola Asuh Permisif.....	15
Tabel 6 Berat badan menurut umur.....	22
Tabel 7 Tinggi Badan menurut Umur (TB/U)	22
Tabel 8 Berat Badan menurut Tinggi Badan (BB/TB)	23
Tabel 9 Indeks Massa Tubuh menurut Umur (IMT/U).....	23
Tabel 10 Definisi Operasional	26
Tabel 11 Distribusi Jumlah Sampel pada Setiap Lingkungan di Kelurahan Tegal Sari Mandala III Kecamatan Medan Denai Tahun 2026	29
Tabel 12 Daftar Nomor Sampel Yang Terpilih Pada Setiap Lingkungan Di Kelurahan Tegal Sari Mandala III Kecamatan Medan Denai Tahun 2026	30
Tabel 13 Distribusi Usia Responden di Kelurahan Tegal Sari Mandala III Kecamatan Medan Denai Tahun 2026	38
Tabel 14 Distribusi Pendidikan Responden di Kelurahan Tegal Sari Mandala III Kecamatan Medan Denai Tahun 2026	38
Tabel 15 Distribusi Jenis Kelamin Balita di Kelurahan Tegal Sari Mandala III Kecamatan Medan Denai Tahun 2026	39
Tabel 16 Distribusi Usia Balita di Kelurahan Tegal Sari Mandala III Kecamatan Medan Denai Tahun 2026	39
Tabel 17 Distribusi Pola Asuh Responden di Kelurahan Tegal Sari Mandala III Kecamatan Medan Denai Tahun 2026	40
Tabel 18 Distribusi Tingkat Pengetahuan Responden di Kelurahan Tegal Sari Mandala III Kecamatan Medan Denai Tahun 2026	40
Tabel 19 Distribusi Status Gizi Balita Berdasarkan Indeks Berat Badan Menurut Umur (BB/U) di Kelurahan Tegal Sari Mandala III Kecamatan Medan Denai Tahun 2026	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat izin penelitian	56
Lampiran 2 Surat telah menyelesaikan penelitian	57
Lampiran 3 Ethical Clereance	58
Lampiran 4 Surat pernyataan peneliti	59
Lampiran 5 Bukti Bimbingan.....	60
Lampiran 6 Informed Consent	62
Lampiran 7 Formulir penelitian	63
Lampiran 8 Tabel hasil data penelitian	69
Lampiran 9 Output SPSS	82
Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian.....	84