

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN PENGETAHUAN TERHADAP KEPATUHAN KONSUMSI
TABLET Fe PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS RENGAS PULAU
KECAMATAN MEDAN MARELAN



INRI MELANI SHERLYNKA SIAGIAN
NIM. P07539023049

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI D-III FARMASI

2026

KARYA TULIS ILMIAH

HUBUNGAN PENGETAHUAN TERHADAP KEPATUHAN KONSUMSI TABLET Fe PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS RENGAS PULAU KECAMATAN MEDAN MARELAN

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Ahli Madya (A.Md., Farm) pada program studi D-III Farmasi Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**INRI MELANI SHERLYNKA SIAGIAN
NIM. P07539023049**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI D-III FARMASI
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN TERHADAP KEPATUHAN KONSUMSI TABLET Fe PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS RENGAS PULAU KECAMATAN MEDAN MARELAN

Diusulkan Oleh

INRI MELANI SHERLYNKA SIAGIAN
NIM. P07539023049

Telah disetujui di Medan
Pada tanggal 19 Juni 2026

Pembimbing Utama



Adhisty Nurpermatasari, M.Si, Apt
NIP. 198507212010122001

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



apt. Nadroh B. Sirepu, M.Si
NIP. 198007112015032002

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN TERHADAP KEPATUHAN KONSUMSI TABLET Fe PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS RENGAS PULAU KECAMATAN MEDAN MARELAN

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

INRI MELANI SHERLYNKA SIAGIAN
P07539023049

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada Tanggal **30** Juni 2026

Tim Penguji:

1. Ketua : **Adbisty Nurpermatasari, Apt., M.Si**
NIP. 198507212010122001



2. Anggota 1 : **Drs. Ismedsyah, Apt., M.Kes**
NIP. 196406011993121001



3. Anggota 2 : **Zulfa Ismaniar Fauzi, SE., M.Si**
NIP. 197611201997032002



Medan, **30** Juni 2026

Mengetahui,
Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan



apt. Nadroh Br Sitopu, M.Si
NIP. 19800711197032002

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : INRI MELANI SHERLYNKA SIAGIAN
NIM : P07539023049
Program Studi : Diploma III Farmasi
Jurusan : Farmasi
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

HUBUNGAN PENGETAUAN TERHADAP KEPATUHAN KONSUMSI TABLET Fe PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS RENGAS PULAU KECAMATAN MEDAN MARELAN

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 19 Juni 2026

Penulis,


INRI MELANI SHERLYNKA SIAGIAN
NIM. P07539023049

BIODATA PENULIS



Nama	: Inri Melani Sherlynka Siagian
Tempat/Tanggal Lahir	: Medan, 22 Juni 2005
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Kristen Protestan
Alamat Rumah	: Jl. Tempirai Sejati VI No.164 Kel. Besar, Kec. Medan Labuhan, Kota Medan
Nomor HP	: 0882016074194

RIWAYAT PENDIDIKAN

- | | |
|--------|--------------------------|
| 1. SD | : SD NEGERI 068474 MEDAN |
| 2. SMP | : SMP NEGERI 45 MEDAN |
| 3. SMA | : SMAN 19 MEDAN |

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN TERHADAP KEPATUHAN KONSUMSI TABLET Fe PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS RENGAS PULAU KECAMATAN MEDAN MARELAN

Inri Melani Sherlynka Siagian, Adhisty Nurpermatasari, Apt., M.Si
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan
Email: inrimelani85@gmail.com

Anemia pada ibu hamil masih menjadi masalah kesehatan yang dapat meningkatkan risiko komplikasi kehamilan, persalinan prematur, berat badan lahir rendah, serta kematian ibu dan bayi. Salah satu upaya pencegahan adalah konsumsi tablet Fe secara teratur, namun kepatuhan ibu hamil masih rendah. Pengetahuan mengenai manfaat dan cara konsumsi tablet Fe diduga berhubungan dengan kepatuhan ibu hamil. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan tingkat pengetahuan terhadap kepatuhan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil di Puskesmas Rengas Pulau Kecamatan Medan Marelan.

Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan desain *cross sectional*. Sampel berjumlah 33 ibu hamil yang dipilih menggunakan teknik *total sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner pengetahuan dan kepatuhan konsumsi tablet Fe, kemudian dianalisis menggunakan uji *Chi-Square* dengan tingkat kepercayaan 95%.

Hasil penelitian uji univariat dan bivariat menunjukkan, untuk variabel pengetahuan sebanyak 30 responden (90,9%) memiliki pengetahuan yang baik, 3 responden (9,1%) memiliki pengetahuan yang cukup, sedangkan tidak terdapat responden dengan pengetahuan yang kurang. Pada variabel kepatuhan sebanyak 30 responden (90,9%) dengan kategori patuh mengonsumsi tablet Fe, sedangkan 3 responden (9,1%) dengan kategori tidak patuh. Hasil uji *Chi-Square* menunjukkan nilai $p = 0,001$ ($p < 0,05$), terdapat hubungan signifikan antara tingkat pengetahuan terhadap kepatuhan konsumsi tablet Fe.

Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan terhadap kepatuhan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil. Dengan demikian, semakin baik tingkat pengetahuan yang dimiliki ibu hamil mengenai manfaat dan pentingnya tablet Fe, maka semakin tinggi pula kepatuhannya dalam mengonsumsi tablet Fe sesuai anjuran tenaga kesehatan.

Kata Kunci: Pengetahuan, Kepatuhan, Ibu Hamil.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND COMPLIANCE WITH Fe TABLET CONSUMPTION AMONG PREGNANT WOMEN AT RENGAS PULAU PUBLIC HEALTH CENTER, MEDAN MARELAN DISTRICT

Inri Melani Sherlynka Siagian, Adhistry Nurpermatasari, Apt., M.Si

Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health

Email: inrimelani85@gmail.com

Anemia in pregnant women remains a health issue that can increase the risk of pregnancy complications, premature birth, low birth weight, and maternal and infant mortality. One preventive effort is the regular consumption of Fe (iron) tablets, yet compliance among pregnant women is still low. Knowledge regarding the benefits and methods of consuming Fe tablets is thought to be related to pregnant women's compliance. This study aims to determine the relationship between the level of knowledge and compliance with Fe tablet consumption among pregnant women at the Rengas Pulau Public Health Center, Medan Marelan District.

This study was an analytic observational research with a cross-sectional design. The sample consisted of 33 pregnant women selected using a total sampling technique. Data were collected using questionnaires on knowledge and compliance with Fe tablet consumption, then analyzed using the Chi-Square test with a 95% confidence level.

The univariate and bivariate test results showed that for the knowledge variable, 30 respondents (90.9%) had good knowledge, 3 respondents (9.1%) had fair knowledge, and no respondents had poor knowledge. For the compliance variable, 30 respondents (90.9%) were in the compliant category for consuming Fe tablets, while 3 respondents (9.1%) were in the non-compliant category. The Chi-Square test results yielded a p-value of 0.001 ($p < 0.05$), indicating a significant relationship between the level of knowledge and compliance with Fe tablet consumption.

The conclusion of this study indicates a significant relationship between the level of knowledge and compliance with Fe tablet consumption among pregnant women. Thus, the better the level of knowledge pregnant women have regarding the benefits and importance of Fe tablets, the higher their compliance in consuming Fe tablets as recommended by healthcare workers.

Keywords: Knowledge, Compliance, Pregnant Women.



14 SEP 2026

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat, kasih karunia, dan penyertaan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Terhadap Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe pada Ibu Hamil di Puskesmas Rengas Pulau Kecamatan Medan Marelan” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi pada Program Studi Diploma III Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu Adhisty Nurpermatasari, M.Si., Apt selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan, arahan, saran, dan motivasi kepada penulis selama penyusunan KTI ini.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan program Diploma III di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.

Dengan terselesaikannya penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu apt. Nadroh Br. Sitepu, M.Si selaku Ketua Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Ibu dr. Voidance Bakara selaku Kepala Puskesmas Rengas Pulau.
4. Bapak Lavinur, ST., M.Si selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi kepada penulis selama menempuh pendidikan di Program Studi Diploma III Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
5. Bapak Drs. Ismedsyah, Apt., M.Kes selaku Penguji I dan Ibu Zulfa Ismaniar Fauzi, S.E., M.Si selaku Penguji II yang telah memberikan kritik, saran, dan masukan demi penyempurnaan KTI ini.
6. Seluruh dosen, staf, dan pegawai Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan yang telah memberikan ilmu, bimbingan, serta pelayanan selama penulis menempuh pendidikan.

7. Kedua orangtua, Bapak tersayang Sihap Siagian dan Mama tercinta Parulian Pasaribu, serta kakak saya Meilinda Siagian, abang Samuel Leonardo Siagian dan Kakak Ipar Lisnawati Sidabutar yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, dukungan, semangat, perhatian, dan motivasi kepada penulis. Terima kasih atas segala cinta, kesabaran, serta pengorbanan yang telah diberikan baik secara moril maupun materiel sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Kepada teman-teman seperjuangan, khususnya kepada Bunga, Lita, Selly, serta rekan-rekan Program Studi Diploma III Farmasi Angkatan 2023 serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah memberikan dukungan, bantuan, dan doa kepada penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat, menambah wawasan, serta menjadi referensi bagi pembaca dan penelitian selanjutnya.

Medan, 19 Juni 2026

Penulis



Inri Melani Sherlynka Siagian
NIM. P07539023049

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
BIODATA PENULIS.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 6
A. Pengetahuan.....	6
B. Tablet Fe	7
C. Kepatuhan.....	10
D. Penelitian Terdahulu dan <i>Research Gap</i>	13
E. Kerangka Teori dan Konseptual Penelitian.....	15
F. Definisi Operasional	16
G. Hipotesis Penelitian	16
H. Gambaran Umum Puskesmas.....	16
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 19
A. Jenis Penelitian	19
B. Desain Penelitian	19
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	19
D. Populasi dan Sampel.....	19
E. Jenis dan Prosedur Pengumpulan Data	20
F. Instrumen Penelitian dan Pengukuran Variabel.....	21
G. Uji Validitas dan Reabilitas.....	22
H. Pengolahan Data dan Analisis Data	25
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 28
A. Hasil.....	28
B. Pembahasan	30

BAB V	PENUTUP	36
	A. Kesimpulan.....	36
	B. Saran.....	36
DAFTAR PUSTAKA.....		37
LAMPIRAN.....		39

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Definisi Operasional	16
Tabel 2 Hasil Uji Validitas.....	23
Tabel 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....	28
Tabel 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	28
Tabel 5 Karakteristik responden Berdasarkan Pekerjaan	29
Tabel 6 Tingkat Pengetahuan Responden Terhadap Tablet Fe.....	29
Tabel 7 Tingkat Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe	29
Tabel 8 Hubungan Pengetahuan Terhadap Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe.....	30

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Konsep	15

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar Persetujuan Responden.....	39
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian	40
Lampiran 3 Master Tabel Uji Validitas & Reliabilitas Pengetahuan	44
Lampiran 4 Master Tabel Uji Validitas & Reliabilitas Kepatuhan	45
Lampiran 5 Master Tabel Variabel Pengetahuan	46
Lampiran 6 Master Tabel Variabel Kepatuhan	47
Lampiran 7 Hasil Analisis Menggunakan SPSS	48
Lampiran 8 Surat Pengantar Penelitian Dari Jurusan	52
Lampiran 9 Surat Balasan Penelitian.....	53
Lampiran 10 Surat Selesai Penelitian.....	54
Lampiran 11 Dokumentasi Pengisian Kuesioner	55
Lampiran 12 Profil Puskesmas	56
Lampiran 13 Ethical Clearance	57
Lampiran 14 Kartu Bimbingan.....	58
Lampiran 15 Turnitin.....	59