

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN *MASSAGE EFFLEURAGE* MENGGUNAKAN MINYAK KARO
TERHADAP RISIKO PENURUNAN CURAH JANTUNG PADA
PASIEN HIPERTENSI DI RUANGAN KELAS 3
RSU SUFINA AZIZ



KRESENSIA PUTRI LUMBANRAJA
P07520123054

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIII KEPERAWATAN
TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN *MASSAGE EFFLEURAGE* MENGGUNAKAN MINYAK KARO
TERHADAP RISIKO PENURUNAN CURAH JANTUNG PADA
PASIEH HIPERTENSI DI RUANGAN KELAS 3
RSU SUFINA AZIZ**



KRESENSIA PUTRI LUMBANRAJA
P07520123054

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIII KEPERAWATAN
TAHUN 2026

HALAMAN JUDUL

**PENERAPAN *MASSAGE EFFLEURAGE* MENGGUNAKAN MINYAK KARO
TERHADAP RISIKO PENURUNAN CURAH JANTUNG PADA
PASIENT HIPERTENSI DI RUANGAN KELAS 3
RSU SUFINA AZIZ**

Karya Tulis Ilmiah / Laporan Kasus

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)
pada Program Studi D-III Keperawatan Medan Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**KRESENSIA PUTRI LUMBANRAJA
P07520123054**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D III KEPERAWATAN
TAHUN 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN *MASSAGE EFFLEURAGE* MENGGUNAKAN MINYAK KARO
TERHADAP RISIKO PENURUNAN CURAH JANTUNG PADA
PASIENT HIPERTENSI DI RUANGAN KELAS 3
RSU SUFINA AZIZ**

Diusulkan Oleh:

KRESENSIA PUTRI LUMBANRAJA

P07520123054

Telah Disetujui di Medan

Pada tanggal 24 Juni 2026

Pembimbing Utama



Lestari, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. 198008292002122001

Pembimbing Pendamping



Elny Lorensi Silalahi, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP: 196910081993032001

Ketua Prodi Diploma III Keperawatan Medan



Masnila, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd
NIP: 1970113019930320

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN *MASSAGE EFFLEURAGE* MENGGUNAKAN MINYAK KARO

TERHADAP RISIKO PENURUNAN CURAH JANTUNG PADA

PASIEN HIPERTENSI DI RUANGAN KELAS 3

RSU SUFINA AZIZ

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

KRESENSIA PUTRI LUMBANRAJA
P07520123054

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal 24 Juni 2026

Tanda Tangan

1. Ketua Penguji : **Lestari, S.Kep, Ns, M.Kep**



2. Penguji 1 : **Wiwik Dwi Arianti S.Kep, Ns, M.Kep**



3. Penguji 2 : **Juliandi , S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kes**



Medan, 24 Juni 2026

Mengetahui

Ketua Prodi D-III Keperawatan Medan



Masnila, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd
NIP. 197011301993032013

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Kresensia Putri Lumbanraja

NIM : P07520123054

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Keperawatan

Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan
Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

**PENERAPAN *MASSAGE EFFLEURAGE* MENGGUNAKAN MINYAK KARO
TERHADAP RISIKO PENURUNAN CURAH JANTUNG PADA
PASIEH HIPERTENSI DI RUANGAN KELAS 3
RSU SUFINA AZIZ**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 24 Juni 2026

Penulis,



Kresensia Putri Lumbanraja
NIM: P07520123054

BIODATA PENULIS



Nama : Kresensia Putri Lumbanraja
Tempat/Tgl lahir : Bunturaja / 15 Juni 2005
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Katolik
Alamat Rumah : Bunturaja Kec.Onanrunggu Kab.Samosir
Nomor HP : 081263326512

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD N 2 HARIAN
2. SLTP : SMP NEGERI 1 NAINGGOLAN
3. SLTA : SMA NEGERI ONANRUNGGU

ABSTRAK

PENERAPAN *MASSAGE EFFLEURAGE* MENGGUNAKAN MINYAK KARO TERHADAP RISIKO PENURUNAN CURAH JANTUNG PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUANGAN KELAS 3 RSU SUFINA AZIZ

Kresensia Putri Lumbanraja¹, Lestari², Elny Lorensi Silalahi³

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, 2026

Email: kresensianainggolan227@gmail.com

Latar belakang: Hipertensi merupakan masalah kesehatan global yang utama di dunia yang dapat menyebabkan berbagai komplikasi kesehatan, seperti stroke, gagal jantung, dan kerusakan ginjal. Menurut *World Health Organization* (WHO) Tahun 2025 diperkirakan 1,28 miliar orang dewasa berusia 30–79 tahun di seluruh dunia menderita hipertensi yang bervariasi di berbagai wilayah dan kelompok pendapatan negara. Upaya penatalaksanaan hipertensi tidak hanya dilakukan secara farmakologis, tetapi juga dapat dilakukan melalui terapi nonfarmakologis, salah satunya adalah *massage effleurage* menggunakan minyak karo yang berfungsi memberikan efek relaksasi, meningkatkan sirkulasi darah, dan membantu menurunkan tekanan darah. **Tujuan:** Mendeskripsikan penerapan *massage effleurage* menggunakan minyak karo terhadap risiko penurunan curah jantung pada pasien hipertensi dan efeknya terhadap penurunan tekanan darah sistolik dan diastolik, dan nyeri pada pasien hipertensi. **Metode:** Desain Penelitian ini berupa studi kasus deskriptif, menggunakan teknik *Purposive sampling* adalah teknik pengambilan sampel *non-probabilitas* di mana sampel dipilih berdasarkan kriteria tertentu sesuai tujuan penelitian, bukan secara acak, subjek terdiri dari 2 responden perempuan berusia 53 dan 50 tahun dengan klasifikasi hipertensi derajat 2 yang dirawat di RSU Sufina Aziz Medan. Penerapan *massage effleurage* menggunakan minyak karo dilakukan 1x sehari dengan waktu 20 menit, penerapan dilakukan 7 hari berturut-turut. **Hasil:** Setelah penerapan *massage effleurage* menggunakan minyak karo kedua responden mengalami penurunan tekanan darah yang signifikan dari rata-rata 171/104 mmHg dan 162/100 mmHg di awal intervensi, menjadi rata-rata 131/85 mmHg pada hari ke-7 dan dari skala nyeri 4 menjadi skala nyeri 0. Keluhan terkait hipertensi seperti nyeri tengkuk, pusing, lemas, mudah lelah, kepala terasa berat juga berangsur menghilang. **Kesimpulan:** Penerapan *massage effleurage* menggunakan minyak karo dapat menurunkan tekanan darah dan mengurangi gejala terkait hipertensi. **Saran:** Teknik ini dapat dijadikan sebagai intervensi mandiri dan alternatif terapi nonfarmakologis bagi pasien hipertensi.

Kata Kunci: Hipertensi, *Massage Effleurage*, Minyak Karo, Risiko Penurunan Curah Jantung, Tekanan Darah.

ABSTRACT

APPLICATION OF EFFLEURAGE MASSAGE USING KARO OIL ON THE RISK FOR DECREASED CARDIAC OUTPUT IN HYPERTENSIVE PATIENTS AT SUFINA AZIZ GENERAL HOSPITAL

Kresensia Putri Lumbanraja¹, Lestari², Elny Lorensi Silalahi³
Medan Health Polytechnic of The Ministry of Health
Email: kresensianainggolan227@gmail.com

Background: Hypertension remains a major global public health concern capable of precipitating severe complications, including cerebrovascular accidents, heart failure, and renal impairment. According to the World Health Organization (WHO, 2025), approximately 1.28 billion adults aged 30–79 years worldwide live with hypertension. Managing hypertension necessitates non-pharmacological modalities alongside standard pharmacological therapy. Effleurage massage utilizing traditional Karo oil serves as a complementary non-pharmacological nursing intervention to induce relaxation, enhance peripheral blood circulation, and reduce systemic blood pressure. **Objective:** This study evaluated the implementation of effleurage massage using Karo oil on the risk for decreased cardiac output, specifically assessing its effect on blood pressure parameters and pain intensity in hypertensive patients. **Methods:** A descriptive case study design was conducted involving two female patients aged 53 and 50 years with grade 2 hypertension admitted to Sufina Aziz General Hospital, Medan. Participants were selected via purposive sampling. Effleurage massage with Karo oil was administered once daily for 20 minutes over seven consecutive days. Systolic and diastolic blood pressure along with pain scores were evaluated pre- and post-intervention. **Results:** Both participants exhibited progressive reductions in blood pressure following the intervention. Baseline mean blood pressure readings dropped from 171/104 mmHg to 131/85 mmHg by day seven in Patient 1, and from 162/100 mmHg to an average of 131/85 mmHg in Patient 2. Pain intensity scores decreased from 4 (moderate pain) to 0 (no pain). Associated symptoms—including cervical pain, dizziness, fatigue, and cephalic heaviness—gradually resolved throughout the care period. **Conclusion:** Effleurage massage using Karo oil effectively reduces blood pressure and alleviates clinical symptoms in hypertensive patients. This intervention represents a safe, viable independent nursing therapy and a non-pharmacological complementary approach to mitigate the risk for decreased cardiac output.

Keywords: hypertension; effleurage massage; Karo oil; cardiac output; blood pressure

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan Rahmat dan karunia-Nya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Penerapan *Massage Effleurage* menggunakan minyak karo terhadap penurunan risiko penurunan curah jantung pada pasien Hipertensi di ruangan kelas 3 RSUD Sufina Aziz dapat di selesaikan.

Selanjutnya ucapan terimakasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu Lestari, S.Kep, Ns, M.Kep selaku pembimbing utama dan Ibu Elny Lorensi Silalahi S.Kep, Ns, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatian dalam memberikan bimbingan hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, perkenalkan pula saya untuk mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr.Amira Permatasari Tarigan, S.Kep., Ns, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Masnila, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Wiwik Dwi Arianti, S.Kep, Ns, M.Kep sebagai penguji I dan Bapak Juliandi, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kes selaku penguji II atas yang telah memberi masukan dan menguji Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Dr.T.Liza Syahnas, M.K.M yang telah memberikan izin di RSUD Sufina Aziz medan sebagai tempat penelitian.
6. Teristimewa kepada Orang tua saya yaitu Bapak tercinta Jannes Lumbanraja dan Ibu Sedi Situmorang yang telah membesarkan peneliti dengan penuh kasih sayang, sabar mengajari dan memberikan nasehat serta doa agar penulis dapat menyelesaikan perkuliahan dengan baik.
7. Untuk abang-abang, kakak, dan kakak ipar saya yang tersayang, Terimakasih atas segala kasih sayang. Perhatian dukungan serta pengorbanan yang telah diberikan kepada saya selama menempuh

pendidikan hingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Terima kasih karena selalu percaya kepada saya, memberikan motivasi, dan meyakinkan saya bahwa saya mampu melewati setiap proses yang ada. Kehadiran dan dukungan kalian menjadi salah satu alasan saya untuk terus berjuang dan tidak mudah menyerah.

8. Dengan penuh kerendahan hati, penulis juga menyampaikan rasa syukur dan terima kasih kepada Bunda Maria, Bunda yang penuh kasih dan setia mendampingi setiap langkah kehidupan penulis. Melalui doa dan perantaraan Bunda Maria, penulis senantiasa memohon kekuatan, ketenangan, kesabaran, serta penyertaan dalam menghadapi setiap proses dan tantangan selama menempuh pendidikan hingga penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini. Di tengah berbagai kesulitan, kelelahan, kekhawatiran, dan keraguan yang penulis alami, doa kepada Bunda Maria menjadi sumber ketenangan dan pengharapan.
9. Seluruh Dosen, Instruktur dan Staf Jurusan keperawatan Medan serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Seluruh teman seangkatan yaitu angkatan tahun 2023 terkhususnya kelas 3B prodi DIII keperawatan yang selalu mendukung memotivasi dan memberi semangat dalam menyelesaikan perkuliahan serta bersama sama menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
11. Terakhir, untuk diri penulis sendiri. Terima kasih karena sudah bertahan sampai sejauh ini. Terima kasih karena tetap memilih untuk melanjutkan ketika lelah, tetap mencoba ketika merasa tidak mampu, dan tetap percaya meskipun terkadang dipenuhi rasa takut dan keraguan. Tidak semua hal harus berjalan sempurna, tetapi setiap langkah yang dilakukan dengan sungguh-sungguh akan membawa penulis semakin dekat pada tujuan. Terima kasih sudah tidak menyerah.

Medan, 24 Juni 2026
Penulis,

Kresensia Putri Lumbanraja

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	I
KARYA TULIS ILMIAH	II
HALAMAN JUDUL	III
KARYA TULIS ILMIAH	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
BIODATA PENULIS.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep <i>Massage Effleurage</i>	6
1. Definisi <i>Massage effleurage</i>	6
2. Jenis jenis Gerakan <i>Massage effleurage</i>	6
3. Faktor-faktor penyebab keterbatasan <i>Massage Effleurage</i>	9
4. Manfaat <i>Massage Effleurage</i>	9
5. Evaluasi <i>Massage Effleurage</i>	10
6. Standar Operasional Prosedur <i>Massage Effleurage</i>	11
B. Konsep Minyak Karo.....	14
1. Defenisi Minyak Karo	14
2. Manfaat Minyak Karo.....	Error! Bookmark not defined.
3. Kandungan Minyak karo	15
C. Risiko Penurunan curah Jantung	15
1. Definisi Risiko Penurunan Curah Jantung	15
2. Faktor Risiko	15
3. Penanganan Risiko Penurunan Curah Jantung	15
D. Konsep Dasar Hipertensi	17
1. Defenisi Hipertensi.....	17
2. Penyebab Hipertensi.....	17
3. Patofisiologi Hipertensi	18
4. Tanda dan Gejala Hipertensi	19
5. Penatalaksanaan Hipertensi.....	20
6. Klasifikasi Hipertensi	20
7. Dampak Hipertensi.....	21
BAB III METODE STUDI KASUS	22
A. Rancangan Studi Kasus.....	22
B. Subyek Studi Kasus	22

C. Fokus Studi Kasus.....	23
D. Definisi Operasional Studi Kasus	23
E. Tempat dan Waktu	24
F. Instrumen Studi Kasus	24
G. Metode Pengumpulan Data	24
H. Penyajian Data	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	28
A. Gambaran Singkat Lokasi Studi Kasus	28
B. Hasil penelitian.....	29
C. Evaluasi	29
D. Pembahasan.....	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	46
A. Kesimpulan	46
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA	46

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 SOP <i>Massage Effleurage</i>	11
Tabel 3.2 Definisi Operasional Studi Kasus	23
Tabel 4.1 Karakteristik Klien	29
Tabel 4.2 Sebelum dilakukan intervensi <i>massage effleurage</i>	30
Tabel 4.3 Sesudah dilakukan intervensi <i>massage effleurage</i>	29
Tabel 4.3 Evaluasi hasil intervensi <i>massage effleurage</i>	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gerakan mengusap panjang	7
Gambar 2.2 Gerakan melingkar	7
Gambar 2.3 Gerakan sayap Kupu-Kupu	7
Gambar 3.1 Definisi Operasional Studi Kasus	23

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 SOP *Massage Effleurage*
- Lampiran 2 Surat permohonan menjadi responden
- Lampiran 3 Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 4 Surat Survei Awal
- Lampiran 5 Surat pengantar penelitian
- Lampiran 6 Surat izin penelitian
- Lampiran 5 Surat balasan
- Lampiran 7 Dokumentasi penelitian
- Lampiran 8 Lembar Konsultasi Bimbingan
- Lampiran 9 Surat EC
- Lampiran 10 Turnitin