

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN EDUKASI DAN TEKNIK MOBILISASI DINI
TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI
PADA PASIEN POST SECTIO CAESARE
DI RUANG JABAL UHUL
RSU HAJI MEDAN



MARTA PERA LESTARI GULTOM

P07520123061

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN
KEPERAWATAN PRODI D-III
KEPERAWATAN MEDAN
TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN EDUKASI DAN TEKNIK MOBILISASI DINI
TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI
PADA PASIEN POST SECTIO CAESARE
DI RUANG JABAL UHUL
RSU HAJI MEDAN
Karya Tulis Ilmiah / Laporan Kasus

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A,Md,Kep) pada program studi D-III Keperawatan Medan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.



MARTA PERA LESTARI GULTOM

P07520123061

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN
KEPERAWATAN PRODI D-III
KEPERAWATAN MEDAN
TAHUN 2026

LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN EDUKASI DAN TEKNIK MOBILISASI DINI
TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI
PADA PASIEN POST SECTIO CAESARE
DI RUANG JABAL UHUL
RSU HAJI MEDAN

Diusulkan Oleh

Marta Pera Lestari Gultom

P07520123061

Telah disetujui di Prodi D-III Keperawatan Medan

Pada Tanggal, 2 Juni 2026

Pembimbing Utama



Ida Suryani Hasibuan, S.Kep., Ns, M. Kep
NIP.197703122002122002

Pembimbing Pendamping



Dra. Indrawati, S.Kep, Ns, M.Psi
NIP.19630061983122001

Ketua Prodi Diploma III Keperawatan Medan



Masnila, S. Pd, S. Kep., Ns, M.Pd
NIP. 197011301993032013

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN EDUKASI DAN TEKNIK MOBILISASI DINI
TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI
PADA PASIEN POST SECTIO CAESARE
DI RUANG JABAL UHUL
RSU HAJI MEDAN**

Telah disiapkan Dan Disusun Oleh

Marta Pera Lestari Gultom

P07520123061

Telah di Pertahankan di depan Tim Penguji

Medan, 02 Juni 2026

Tanda Tangan

1. Ketua Penguji : Ida Suryani Hasibuan, S.Kep.,Ns,M. Kep
2. Penguji 1 : Elny Lorensi Silalahi, S.Kep.,Ns, M,Kes
3. Penguji 2 : Sulastri GP Tambunan, S.Kep.,Ns.,M,Kep

()
()
()

Medan, 2 Juni 2026

Mengetahui :

Ketua Prodi Diploma III Keperawatan Medan



**Masnila S.Pd, S.Kep., Ns,M.Pd
NIP. 197011301993032013**

SURAT KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Marta Pera Lestari Gultom
NIM : P07520123061
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam Penulisan
Proposal Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

**PENERAPAN EDUKASI DAN TEKNIK MOBILISASI DINI
TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI
PADA PASIEN POST SECTIO CAESARE
DI RUANG JABAL UHUL
RSU HAJI MEDAN**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya
bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku, Demikian surat
pernyataan ini saya buat dengan sebenar benarnya

Medan, 2 Juni 2026

Penulis



Marta Pera Lestari Gultom
NIM.P07520123061

BIODATA PENULIS



Nama : Marta Pera Lestari Gultom
Tempat/ Tgl Lahir : Sibolga, 29 Mei 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Katolik
Alamat Rumah : Jln. Eben Ezer Sigalingging
No Hp : 08126000623

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SDN 084083 Sibolga
2. SMP : SMP NEGERI 7 SIBOLGA
3. SMA : SMA NEGERI 4 SIBOLGA

ABSTRAK

PENERAPAN EDUKASI DAN TEKNIK MOBILISASI DINI TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST SECTIO CAESAREA DI RUANG JABAL UHUD RSU HAJI MEDAN TAHUN 2026

***Marta Pera Lestari Gultom, Ida Suryani Hasibuan, S.Kep., Ns, M. Kep,
Dra. Indarawati, S.Kep, Ns, M. Psi***

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan
Jl. Bunga Ncole Raya No. 95 Kemenangan Tani, Kec. Medan
Tuntungan 20136, Sumatera Utara, Indonesia.

Email : martaperagultom@gmail.com

Latar Belakang : *Sectio caesarea* merupakan tindakan pembedahan untuk melahirkan janin melalui insisi pada dinding abdomen dan uterus. Tindakan ini sering menimbulkan nyeri akut pasca operasi yang dapat menghambat mobilisasi, aktivitas sehari-hari, serta proses pemulihan pasien. Salah satu upaya nonfarmakologis yang dapat dilakukan untuk menurunkan intensitas nyeri adalah melalui edukasi dan mobilisasi dini.

Tujuan : Tujuan studi kasus ini adalah untuk mengetahui penerapan edukasi dan mobilisasi dini dalam menurunkan intensitas nyeri pada pasien post *sectio caesarea* di Rumah Sakit Umum Haji Medan.

Metode : Studi kasus deskriptif pada dua pasien post *sectio caesarea* yang mengalami nyeri pasca operasi. Intervensi berupa edukasi dan mobilisasi dini dilakukan selama tujuh hari berturut-turut dengan frekuensi satu kali sehari. Pengukuran tingkat nyeri dilakukan menggunakan *Numeric Rating Scale (NRS)* melalui observasi dan wawancara sebelum dan sesudah intervensi.

Kesimpulan : Dari studi kasus ini menunjukkan bahwa penerapan edukasi dan mobilisasi dini efektif dalam menurunkan intensitas nyeri pada pasien post *sectio caesarea*. Intervensi ini dapat menjadi salah satu tindakan keperawatan nonfarmakologis yang mendukung proses pemulihan pasien pasca operasi

Kata Kunci : Edukasi, Mobilisasi Dini, Nyeri Akut, Post *Sectio Caesarea*, Asuhan Keperawatan.

ABSTRACT
**IMPLEMENTATION OF PATIENT EDUCATION AND EARLY MOBILIZATION
TO REDUCE POSTOPERATIVE PAIN INTENSITY IN POST-CESAREAN
SECTION PATIENTS AT HAJI MEDAN GENERAL HOSPITAL IN 2026**

Marta Pera Lestari Gultom¹, Ida Suryani Hasibuan², Indrawati³
Medan Health Polytechnic of The Ministry of Health
Email: martaperagultom@gmail.com

Background : Cesarean section is a surgical procedure to deliver a fetus through abdominal and uterine incisions. This procedure frequently causes acute postoperative pain, which can delay mobilization, impair activities of daily living (ADLs), and prolong maternal recovery. Patient education combined with early mobilization serves as an effective non-pharmacological nursing strategy to attenuate pain intensity and facilitate post-surgical rehabilitation.

Objective : This study evaluated the implementation of structured education and early mobilization in reducing acute pain intensity among post-cesarean section patients in the Jabal Uhud Ward at Haji Medan General Hospital.

Methods : This descriptive case study evaluated two post-cesarean section patients presenting with acute postoperative pain in the Jabal Uhud Ward. The intervention, comprising structured education and early mobilization protocols, was administered once daily for seven consecutive days. Pain intensity was evaluated before and after the intervention using the Numeric Rating Scale (NRS) alongside clinical observation and structured interviews.

Results : Following the seven-day intervention of education and early mobilization, both patients demonstrated a clinically meaningful reduction in pain intensity scores on the Numeric Rating Scale (NRS). Early mobilization tolerance improved, and functional recovery was enhanced without any reported postoperative complications.

Conclusion : The integration of structured patient education and early mobilization effectively reduced acute postoperative pain in post-cesarean section patients. This non-pharmacological intervention represents a valuable nursing protocol to optimize pain management and promote recovery in post-surgical obstetric care.

Keywords: acute pain, cesarean section, early mobilization, patient education, postoperative recovery



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-nya sehingga penyusun Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan Edukasi dan Teknik Mobilisasi Dini Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada penderita *Post Sectio Caesarea* Di RSUD Haji Medan” dapat diselesaikan. Selanjutnya ucapan terimakasih yang tak terhingga penulis sampaikan kepada ibu Ida Suryani Hasibuan, S. Kep., Ns, M.Kep. selaku pembimbing utama dan Ibu Dra. Indrawati, S. Kep, Ns, M.Psi selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik.

Pada kesempatan ini penulis juga mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan
2. Ibu Dr. Amira Permatasari Taringan, S. Kep., Ns, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Masnila Siregar, S.Kep., Ns, M.Pd selaku Ketua Prodi Jurusan D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan .
4. Ibu Elny Lorensi Silalahi, S.Kep., Ns, M, Kes sebagai penguji pertama dan Ibu Sulastri GP Tambunan, S. Kep., Ns, M, Kep sebagai penguji kedua atas ketersediaannya mengui Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Sri Purnawati, S, Si, Apt, M. Kes selaku Direktur RSUD Haji Medan dan RSUD Haji Medan yang telah memberikan lahan izin penelitian
6. Seluruh Dosen, Instruktur dan staf jurusan keperawatan Medan serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Kepada orang tua tercinta Bapak N. Gultom dan Ibu M. Br. Regar yang telah membimbing, sabar mengajari dan memberikan nasehat serta doa agar penulis dapat menyelesaikan perkuliahan dengan baik. Terimakasih juga kepada abang dan kakak tercinta yang telah memberi semangat dan motivasi selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

8. Kepada teman-teman angkatan XXXVII Prodi DIII Keperawatan yang saling mendukung selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
9. Kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu yang telah mendukung dalam menyelesaikan Karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini belum sempurna dengan masukan Bapak/Ibu selama proses belum dapat menyempurnakan Karya tulis ilmiah ini sehingga dapat dilanjutkan ketahap selanjutnya.

Medan, 2 Juni 2026

Penulis,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Marta Pera Lestari Gultom', with a horizontal line above the first part of the signature.

Marta Pera Lestari Gultom

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
BIODATA PENULIS	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 5
A. Konsep Dasar Edukasi	5
1. Definisi Edukasi Penurunan Intesitas Nyeri	5
2. Tujuan dan Manfaat Edukasi Penurunan Intesitas Nyeri	5
3. Kontra Indikasi Edukasi Penurunan Intesitas Nyeri	5
4. Prosedur Edukasi Penurunan Intesitas Nyeri	6
B. Konsep Dasar Teknik Mobilisasi Dini	7
1. Definisi Teknik Mobilisasi Dini	7
2. Tujuan dan Manfaat Teknik Mobilisasi Dini	7
3. Kontra Indikasi Teknik Mobilisasi Dini.....	7
4. Prosedur Teknik Mobilisasi Dini	7
C. Konsep Nyeri Akut.....	11
1. Definisi Nyeri Akut	11
2. Penyebab Nyeri Akut	11
3. Tanda dan Gejala Nyeri.....	11
4. Skala Nyeri.....	11
5. Penanganan Nyeri	13
D. Konsep Dasar Sectio Caesarea	14

1. Definisi Sectio Caesarea.....	14
2. Etiologi Sectio Caesarea.....	14
3. Patofisiologi Sectio Caesarea	14
4. Penatalaksanaan Sectio Caesarea	17
BAB III METODE STUDI KASUS.....	18
A. Rancangan Studi Kasus.....	18
B. Subjek Studi Kasus	18
C. Fokus Studi	19
D. Definisi Operasional Kasus.....	19
E. Instrumen Studi Kasus	21
F. Metode Pengumpulan Data.....	21
G. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	22
H. Penyajian Data	22
I. Etika Studi Kasus	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	24
A. Gambaran singkat Lokasi Studi Kasus	24
B. Hasil Penelitian	24
C. Pembahasan	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	33
A. Kesimpulan	33
B. Saran	34
DAFTAR PUSTAKA.....	.
LAMPIRAN.....	.

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Tabel Definisi Operasional Kasus	19
Tabel 4.1 Tabel Karakteristik Responden	24
Tabel 4.2 Tabel Data Tingkat Nyeri dan Respon nyeri kasus 1 dan 2.....	25
Tabel 4.3 Tabel Intervensi Edukasi dan Teknik Mobilisasi Dini	28
Tabel 4.4 Tabel Tingkat Nyeri Sebelum dan Sesudah Pemberian Teknik Mobilisasi Dini	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Skala pengukuran <i>Numerical Rating Scale</i>	10
Gambar 1.2 Skala Pengukuran <i>Nyeri Wajah</i>	10

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Standar Operasional Prosedur (SOP)
- Lampiran 2 : Lembar SAP
- Lampiran 3 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Surat Persetujuan Menjadi Responden 1
- Lampiran 5 : Surat Persetujuan Menjadi Responden 2
- Lampiran 6 : Surat Izin Survey
- Lampiran 7 : Surat Balasan Izin
- Lampiran 8 : Lembar Skala Pengukuran Nyeri
- Lampiran 9 : Lembar Observasi nyeri Responden 1
- Lampiran 10 : Lembar Observasi Nyeri Responden 2
- Lampiran 11 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 12 : Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 13 : Surat Selesai Penelitian
- Lampiran 14 : EC
- Lampiran 15 : Leaflet
- Lampiran 16 : Dokumentasi Penelitian Responden
- Lampiran 17 : Konsul KTI