

DAFTAR PUSTAKA

- Aji, dkk. (2022). *Pengaruh terapi guided imagery terhadap perubahan tekanan darah pada penderita hipertensi di wilayah Puskesmas Jayengan Surakarta. ASJN (Aisyiyah Medical Journal)*, 5(2),1-10.
<https://journal.aiska-university.ac.id/index.php/asjn/article/view/8>
- Aknes, R., dkk. (2023). *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 18(2), 45–56.
<https://doi.org/10.5281/zenodo.10044461>
- Aprilyawan, (2022). *Teknik relaksasi guided imagery (imajinasi terbimbing) terhadap insomnia pada lansia. CV. Literasi Nusantara Abadi*.
<https://penerbitlitnus.co.id/portfolio/teknik-relaksasi-guided-imagery-imajinasi-terbimbing-terhadap-insomnia-pada-lansia>
- Ayed, dkk. (2023). *Relaxation-based guided imagery untuk menurunkan stres dan kecemasan. Jurnal Psikologi Kesehatan Indonesia*, 15(2), 123–135.
<https://doi.org/10.1234/jpki.v15i2.567>
- Christanto, dkk. (2022). *Efektivitas Guided Imagery and Music (GIM) terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 5(9), 2978–2992.
<https://doi.org/10.33024/jkpm.v5i9.7196>
- Darmalitha, S. (2023). *Penatalaksanaan hipertensi: Pendekatan farmakologis dan non-farmakologis. Jurnal Kardiologi Indonesia*, 34(2), 89–104.
[https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(23\)00868-8](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(23)00868-8)
- Despitasari, dkk. (2024). *Pengaruh pemberian terapi guided imagery terhadap kualitas tidur pada penderita hipertensi. Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 7(1), 129–138. <https://doi.org/10.56444/mercusuar.v7i1.465>
- Dika, S., dkk. (2023). *Penanganan hipertensi: Non-farmakologis dan medikamentosa. Jurnal Farmakologi Indonesia*, 20(1), 12–25.
<https://doi.org/10.1016/j.jep.2023.116543>
- Erdogan, dkk. (2023). *Effectiveness of guided imagery and relaxation techniques on pain and physiological parameters. Jurnal Keperawatan*, 12(1), 45–56.
<https://jurnal.syedzasaintika.ac.id/index.php/abdimas/article/view/30636>
- Gumz, M. L. (2023). *Farmakoterapi hipertensi modern. Pharmacological Reviews*, 75(4), 567–589. <https://doi.org/10.1124/pharmrev.122.000661>

- Haryono. (2020). *Tanda dan gejala hipertensi. Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 15(2), 45–52.
<https://jurnal.akperalkautsar.ac.id/index.php/JIKKA/article/view/264/115>
- Health & Veterans Affairs. (2019). *Guided imagery: Whole health library*. U.S. Department of Veterans Affairs.
<https://www.va.gov/WHOLEHEALTHLIBRARY/docs/Guided-Imagery.pdf>
- Jangkaru, R. (2022). *Hipertensi dan retinopati hipertensif. Jurnal Oftalmologi Indonesia*, 28(1), 34–42. <https://doi.org/10.35748/joi.v28i1.1234>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) Tahun 2023*. <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/hasil-ski-2023/>
- Kemenkes RI. (2020). *Pedoman pengelolaan hipertensi sekunder*. Kementerian Kesehatan RI. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2020-065432>
- Kemenkes RI. (2022). *Hipertensi esensial: Epidemiologi dan faktor risiko*. Kementerian Kesehatan RI. <https://doi.org/10.1016/j.jacc.2020.11.046>
- Komara, A., dkk. (2021). *Fisiologi sistem kardiovaskular: Tekanan darah, volume darah, dan resistensi perifer* (Edisi pertama). Penerbit Poltekkes Tasikmalaya. <https://repository.poltekkes-tjk.ac.id/id/eprint/1865>
- Lestari, R. D. (2024). *Implementasi penerapan guided imagery terhadap perubahan tekanan darah pada pasien hipertensi di RS Koesnadi Bondowoso. Medic Nutricia*, 3(2), 1–10.
<https://ejournal.warunayama.org/index.php/medicnutricia/article/view/482>
- Makalew, A., dkk. (2023). *Faktor risiko hipertensi pada dewasa dan anak. PLoS ONE*, 19(5), e0303503. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0303503>
- Marbun, W. S., & Hutapea, L. M. N. (2021). *Penyuluhan kesehatan pada penderita hipertensi dewasa terhadap tingkat pengetahuan hipertensi. Jurnal Keperawatan*.
<https://journal.ipm2kpe.or.id/index.php/JKS/article/view/4170>
- Marliani, R., & Tantan, A. (2021). *Stroke dan hipertensi: Epidemiologi dan patofisiologi. Jurnal Neurologi Indonesia*, 15(3), 156–167.
<https://doi.org/10.5608/jn.v15i3.789>

- Muhammad, R. (2021). *Metode penelitian: Teori dan praktik*. CV Pustaka Ilmu.
https://books.google.co.id/books?id=Ntw_EAAAQBAJ
- Mutaqinarif et al., 2022. *The Center for Disease Control and Prevention in USA about ISK*. Jakarta: Salemba Media.
- Nafi'ah, dkk. (2020). *Efektivitas guided imagery dan slow deep breathing terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di RSUD Dr. R. Soedarsono Pasuruan. Jurnal Keperawatan Terapan*.<https://ojs.poltekkes-malang.ac.id/index.php/JKT/article/view/395>
- Nasution, S. (2023). *Dampak terapi relaksasi guided imagery terhadap kualitas tidur lansia. Jurnal Kesehatan*, 8(2), 78–85.
<https://ejournal.unklab.ac.id/index.php/kjn/article/download/1068/929>
- Nuraeni, A., dkk. (2020). *Hipertensi sebagai masalah kesehatan global: Data WHO Asia Tenggara. Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 15(3), 112–125.
<http://repository.unmuhjember.ac.id/22543/3/3.%20BAB%20I.pdf>
- Pratama, A. P. (2024). Penerapan guided imagery terhadap pengurangan tekanan darah pada pasien hipertensi RSUD Sukoharjo. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan dan Informasi Kesehatan (JIKIK)*.
<https://doi.org/10.47134/jiikik.v3i1.31531>
- Pudiastuti, R. (2022). *Faktor risiko hipertensi primer. Jurnal Epidemiologi Kesehatan Indonesia*, 10(2), 112–125.
<https://doi.org/10.5281/zenodo.10234567>
- Pasambo, dkk. (2023). Terapi musik dan *guided imagery* dalam menurunkan kecemasan pada ibu hamil dengan preeklamsia di RSUP Prof. Kandou Manado. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 18(1), 123–129. <https://doi.org/10.32382/medkes.v18i1.447>
- Rindiani, dkk. (2022). *Efektivitas guided imagery dan slow deep breathing terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi. Jurnal Kesehatan Masyarakat (WON)*.
<https://jurnal.fkm.umi.ac.id/index.php/won/article/view/158>
- Rahmiyati, dkk. (2025). *Faktor-faktor determinan kejadian hipertensi pada lansia dan non-lansia di Indonesia: Data SKI 2023. Jurnal Ners*, 9(2).
<https://doi.org/10.31004/jn.v9i2.43880>

- Simanjuntak, R., dkk. (2023). *Penerapan relaksasi guided imagery untuk menurunkan kecemasan. Prosiding D3 Perawat*, 2(1), 12–20. <https://prosiding.d3per.uwhs.ac.id/index.php/eproc/article/download/55/43>
- Sintha, N., dkk. (2024). *Definisi dan klasifikasi hipertensi modern. Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*, 16(1), 45–58. <https://doi.org/10.5281/zenodo.10234567>
- Susanti, N. K. M., Ayubbana, S., Sari, S. A., & rekan-rekan. (2021). *Penerapan terapi relaksasi guided imagery terhadap tekanan darah pasien hipertensi di ruang penyakit jantung RSUD Jend. Ahmad Yani Kota Metro. Jurnal Cendekia Muda*. <https://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/297>
- Usman, dkk. (2023). Pengaruh Pemberian Terapi Imajinasi Terpimpin terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di RSUD Kota Kendari Provinsi Sulawesi Tenggara-Jurnal Keperawatan, 6(3). <https://doi.org/10.46233/jk.v6i3.99>
- Williams, B., dkk. (2022). *Stroke hemoragik pada pasien hipertensi. The Lancet Neurology*, 21(6), 521–533. [https://doi.org/10.1016/S1474-4422\(22\)001234](https://doi.org/10.1016/S1474-4422(22)001234)
- World Health Organization & International Society of Hypertension. (2021). *Klasifikasi hipertensi global 2021. European Heart Journal*, 42(34), 3431–3443. <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehaa575>
- World Health Organization. (2023). *Global report on hypertension: The race against silent killer* <https://www.who.int/publications/i/item/978924008106>
- Yanita, Y. (2022). *Manifestasi klinis hipertensi primer. Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*, 14(4), 201–215. <https://doi.org/10.13181/jpdi.v14i4.5678cc>

Lampiran 1 Surat Pengajuan Judul Karya Tulis Ilmiah

PENGAJUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH

NAMA MAHASISWA : Hotdi Asima Sinaga
NIM : P07520123051
PEMINATAN : Keperawatan Medikal Bedah
NAMA PEMBIMBING : Elny Lorensi Silalahi S.Kep,Ns,M.Kes

NO	JUDUL YANG DIAJUKAN	JUMLAH JURNAL NASIONAL DAN INTERNASIONAL
1.	Penerapan relaksasi otot progresif terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi	3 Nasional 2 Internasional
2.	Penerapan latihan diafragma-breathing-exercise dengan masalah pola nafas tidak efektif untuk meningkatkan saturasi Oksigen pada pasien PPOK	3 Nasional 2 Internasional
3.	Penerapan guided Imagery Relaxation terhadap Penurunan Tekanan Darah pada pasien hipertensi	3 Nasional 2 Internasional

PERSETUJUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH

NO	JUDUL YANG DI SETUJUI
1.	Penerapan guided Imagery Relaxation terhadap Penurunan Tekanan Darah pada pasien hipertensi

Medan, 2025

Ka. Prodi DIII Keperawatan

Pembimbing

(Masnila Siregar, S.Kep, Ns, M.Pd.)

(Elny Lorensi Silalahi S.Kep.Ns.M.Kes)

NIP: 197011301993032013

NIP: 196910081993032001

Lampiran 2 Standar Operasional Prosedur (SOP)

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR	<i>GUIDED IMAGERY RELAXATION</i>
Pengertian	<i>Guided Imagery</i> adalah sebuah teknik yang menggunakan imajinasi dan visualisasi untuk membantu mengurangi stres dan mendorong relaksasi.
Tujuan	Mengarahkan secara lembut seseorang ke dalam keadaan dimana pikiran mereka tenang dan tetap rileks.
Manfaat	Mengurangi stress dan kecemasan, mengurangi nyeri, mengurangi efek samping, mengurangi tekanan darah tinggi, mengurangi level gula darah (diabetes), mengurangi alergi dan gejala pernapasan, mengurangi sakit kepala, mengurangi biaya rumah sakit, meningkatkan penyembuhan luka dan tulang, dan lain-lain.
Alat& Bahan	1. Tensimeter 2. Stetoskop 3. Buku catatan 4. Pena
Prosedur	Tahap pre interaksi: 5. Mengeksplorasi perasaan, harapan, dan kecemasan diri sendiri. 6. Menganalisis kekuatan dan kelemahan diri perawat sendiri. 7. Mengumpulkan data tentang pasien 8. Merencanakan pertemuan pertama dengan klien.
	Tahap Persiapan: 9. Berikan salam, tanyakan nama pasien dan perkenalkan diri. 10. Menjelaskan prosedur dan tujuan kepada klien atau keluarga klien. 11. Memberi kesempatan klien untuk bertanya 12. Menjaga privasi klien Mencuci tangan (Dengan prinsip langkah benar)
	Tahap Pelaksanaan: 13. Dimulai dengan proses relaksasi pada umumnya yaitu meminta kepada klien untuk perlahan-lahan menutup matanya dan fokus pada nafas mereka. Klien didorong untuk relaks, mengosongkan pikiran dan memenuhi pikiran dengan bayangan yang membuat damai dan tenang. 14. Klien dibawa menuju tempat spesial dalam imajinasi mereka (misal: sebuah pantai tropis, air terjun, lereng pegunungan, dll), mereka dapat merasa aman dan bebas dari segala gangguan (interupsi). (Bila keadaan klien memungkinkan) 15. Pendengaran difokuskan pada semua detail dari pemandangan tersebut, pada apa yang terlihat, tempat spesial tersebut (bila keadaan klien memungkinkan)

	16. Meminta pasien untuk membuka mata secara perlahan, Tarik nafas secara perlahan dan mengucapkan rasa Syukur (disesuai dengan kepercayaan pasien)
	Tahap Terminasi: 17. Evaluasi respon klien terhadap tindakan yang telah dilakukan. 18. Rencana tindak lanjut. 19. Dokumentasi 20. Ucapkan salam

Lampiran 3. Surat Permohonan Menjadi expert judgment

Surat Permohonan Menjadi Responden

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Hotdi Asima Sinaga

NIM : P07520123051

Status : Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan

Dengan ini mengajukan permohonan kepada bapak/ibu untuk bersedia menjadi responden penelitian yang akan saya lakukan dengan judul "Penerapan *Guided Imagery Relaxation* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di RSU Haji Medan Tahun 2026."

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penurunan tekanan darah sebelum dan sesudah dilakukan *Guided Imagery Relaxation*.

Keikutsertaan Bapak/Ibu dalam penelitian ini bersifat suka rela dan tanpa paksaan, peneliti menjamin bahwa penelitian ini tidak akan menimbulkan kerugian pada Bapak/ibu sebagai responden. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat penurunan tekanan darah. Peneliti sangat menghargai hak Bapak/ibu sebagai responden. Peneliti menjaga kerahasiaan identitas atau informasi yang Bapak/ibu berikan.

Demikian surat permohonan ini peneliti buat, atas ketersediaan dan kerja sama Bapak/ibu peneliti mengucapkan terimakasih.

Medan, Februari 2026



Hotdi Asima Sinaga

Lampiran 4. Surat Persetujuan Menjadi Responden

**SURAT PERNYATAAN BERSEDIA BERPARTISIPASI SEBAGAI
RESPONDEN DALAM PENELITIAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : NY. S
Usia : 50 tahun
Jenis Kelamin : Perempuan
Pekerjaan : Pedagang

Setelah membaca surat permohonan dan mendapat penjelasan dari peneliti dengan ini saya bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Penerapan Guided Imagery Relaxation Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Di RSUD Haji Medan Tahun 2025." saya percaya peneliti akan menjaga kerahasiaan saya sebagai responden. Keikutsertaan saya dalam penelitian ini tidak ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Medan, Februari 2026

Responden

(*Smf*)

Lampiran 4. Surat Persetujuan Menjadi Responden

**SURAT PERNYATAAN BERSEDIA BERPARTISIPASI SEBAGAI
RESPONDEN DALAM PENELITIAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : NY. D
Usia : 53 Tahun
Jenis Kelamin : Perempuan
Pekerjaan : Ibu rumah tangga

Setelah membaca surat permohonan dan mendapat penjelasan dari peneliti dengan ini saya bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Penerapan Guided Imagery Relaxation Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Di RSU Haji Medan Tahun 2025." saya percaya peneliti akan menjaga kerahasiaan saya sebagai responden. Keikutsertaan saya dalam penelitian ini tidak ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Medan, Februari 2026

Responden

(.....)

Lampiran 5. Lembar Observasi

**LEMBAR OBSERVASI SEBELUM DAN SEDUDAH PENERAPAN
*GUIDED IMAGERY RELAXATION***

Judul: Penerapan *Guided Imagery Relaxation* Terhadap Penurunan Tekanan

Darah pada pasien Hipertensi di RSU Haji Medan

A. Data Umum

- i. Nama : Ny.S
- ii. Umur : 50 Tahun
- iii. No. Rekam Medik : 00416054
- iv. Pekerjaan : Pedagang

B. Data Khusus

No.	Hari / Tanggal / Jam	Nama Responden I	TD Sebelum	TD Susudah
1	Kamis, 23 April 2026	Ny.S	TD: 160/ 100 mmHg	TD: 160/ 100 mmHg
2	Jumat, 24 April 2026	Ny.S	TD: 158/95 mmHg.	TD:155/90 mmHg
3	Sabtu, 25 April 2026	Ny.S	TD: 153/94 mmHg	TD: 148/90 mmHg
4	Minggu, 26 April 2026	Ny.S	TD: 149/90 mmHg	TD: 142/88 mmHg
5	Senin, 27 April 2026	Ny.S	TD: 145/90 mmHg	TD: 140/84mmHg
6	Selasa, 28 April 2026	Ny.S	TD:139/88 mmHg	TD: 135/85 mmHg
7	Rabu, 29 April 2026	Ny.S	TD:133/85 mmHg	TD: 128/83 mmHg

Lampiran 5. Lembar Observasi

**LEMBAR OBSERVASI SEBELUM DAN SEDUDAH PENERAPAN
*GUIDED IMAGERY RELAXATION***

Judul: Penerapan *Guided Imagery Relaxation* Terhadap Penurunan Tekanan

Darah pada pasien Hipertensi di RSUD Haji Medan

A. Data Umum

- i. Nama : Ny.D
- ii. Umur : 53 Tahun
- iii. No. Rekam Medik : 306084
- iv. Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

B. Data Khusus

No.	Hari / Tanggal / Jam	Nama Responden II	TD Sebelum	TD Susudah
1	Kamis, 23 April 2026	Ny. D	TD: 175/90 mmHg	TD: 175/90 mmHg
2	Jumat, 24 April 2026	Ny. D	TD: 169/100 mmHg.	TD: 165/97 mmHg.
3	Sabtu, 25 April 2026	Ny. D	TD: 159/92 mmHg	TD: 151/90 mmHg
4	Minggu, 26 April 2026	Ny. D	TD: 145/89 mmHg	TD: 139/85 mmHg
5	Senin, 27 April 2026	Ny. D	TD: 140/90 mmHg	TD: 134/86 mmHg
6	Selasa, 28 April 2026	Ny. D	TD: 136/85 mmHg	TD: 129/83 mmHg
7	Rabu, 29 April 2026	Ny. D	TD: 131/80 mmHg	TD: 125/80 mmHg

Lampiran 6. Surat Izin Survei Awal



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13.5
Medan, Sumatera Utara 20136
Telp. (061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Medan, 05 November 2025

Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/ 1999. b / 2025
Lampiran : 1 (Satu) Halaman
Perihal : Izin Survey Awal

Kepada Yth:

Direktur RSU Haji Medan

di-

Tempat

Dengan Hormat :

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2025 – 2026 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Hotdi Asima Sinaga	P07520123051	Penerapan Guided Imagery Relaxation Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001



Lampiran 7. Balasan Survei Awal



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
UPTD KHUSUS
RUMAH SAKIT UMUM HAJI MEDAN

Jalan Rumah Sakit H. Nomor 47, Deli Serdang, Kode Pos 20371

Telepon (061) 6619520

Email : rsuhajimedan@gmail.com, Website : <https://rsuhajimedan.sumutprov.go.id/>

Medan, 11 November 2025

Nomor : 522/PSDM/RSUHM/XI/2025

Lamp : --

Hal. : Izin Survei Awal

Kepada Yth :

Ketua Jurusan Keperawatan

Poltekkes Kemenkes Medan

di,-

Tempat.

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Menindak lanjuti surat/nota dinas Saudara/i Nomor: KH.04.01/F.XXII.11/1999.b/2025 tanggal 05 November 2025 tentang Izin Survei Awal Mahasiswa/i Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan di UPTD Khusus Rumah Sakit Umum Haji Medan, a.n :

No	Nama	NIM	Judul
1.	Hotdi Asima Sinaga	P07520123051	Penerapan Guided Imagery Relaxation terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi

Bersama ini disampaikan bahwa pada prinsipnya kami dapat menyetujui dilaksanakan kegiatan tersebut, semoga dapat dilaksanakan dengan baik.

Demikian disampaikan, atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

Wassalam,
PLH. Ka. Bagian PSDM
UPTD. Khusus RSU. Haji Medan

dr. Yanda Ardanta, M.Kes
Pembina
NIP. 197904162006041008

Lampiran 8. Lembar Konsultasi Pembimbing

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

Judul KTI : Penerapan *Guided Imagery Relaxation* terhadap
Penurunan Tekanan darah Pada Pasien Hipertensi
di RSU Haji Medan.

Nama Mahasiswa : Hotdi Asima Sinaga

Nomor Induk Mahasiswa : P07520123051

Nama Pembimbing : Elny Lorensi Silalahi S.Kep, Ns, M.Kes

NO	TANGGAL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	02 November 2025	Bimbingan dan pengajuan judul dan telaah jurnal		
2	03 November 2025	ACC Judul		
3	18 November 2025	Bimbingan BAB I		
4	9 Januari 2026	Bimbingan BAB I, BAB II, dan BAB III		
5	12 Januari 2026	Bimbingan Revisi BAB I, BAB II, dan BAB III.		
6	13 Januari 2026	Bimbingan Revisi BAB I, BAB II, BAB III, dan Daftar Pustaka.		
7	14 Januari 2026	Bimbingan Revisi BAB III, Daftar Pustaka, dan Lampiran		

8	15 Januari 2026	ACC BAB I, BAB II, BAB III, Daftar Pustaka, dan Lampiran.	<i>Hut</i>	<i>h</i>
9	19 Mei 2026	Bimbingan BAB IV dan BAB V, Daftar Pustaka, dan Lampiran.	<i>Hut</i>	<i>h</i>
10.	21 Mei 2026	Bimbingan Revisi BAB IV dan BAB V, Daftar Pustaka, dan Lampiran.	<i>Hut</i>	<i>h</i>
11	25 Mei 2026	ACC BAB IV dan BAB V, Daftar Pustaka, dan Lampiran.	<i>Hut</i>	<i>h</i>

.....25....., ..mei..... 2026

Mengetahui

Ketua Prodi DIII



Masnila S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd
NIP. 197011301993032013

Lampiran 9. Lembar Konsultasi Dosen Pendamping

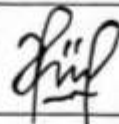
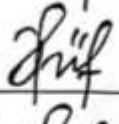
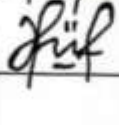
**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

Judul KTI : Penerapan *Guided Imagery Relaxation* terhadap
Penurunan Tekanan darah Pada Pasien Hipertensi
di RSU Haji Medan.

Nama Mahasiswa : Hotdi Asima Sinaga

Nomor Induk Mahasiswa : P07520123051

Nama Pembimbing : Juliana S. Kep, Ns, M.Kep

NO	TANGGAL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pendamping
1	21 Januari 2026	Bimbingan BAB I, BAB II, BAB III, Daftar Pustaka, dan Lampiran.		
2	22 Januari 2026	Bimbingan Revisi BAB I, BAB II, BAB III, Daftar Pustaka, dan Lampiran.		
3	23 Januari 2026	ACC BAB I, BAB II, BAB III, Daftar Pustaka, dan Lampiran.		
4.	25 Mei 2026	Bimbingan BAB IV, BAB V, Daftar Pustaka, dan Lampiran		
5.	26 Mei 2026	ACC BAB IV, BAB V, Daftar Pustaka, dan Lampiran.		

25 Mei 2026

Mengetahui
Ketua Prodi DIII



Masnila S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd
NIP. 197011301993032013

Lampiran 10 Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Medan, 12 Maret 2026

Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/ 261-a/ 2026
Lampiran : 1 (Satu) Halaman
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth:

Direktur RSU Haji Medan

di-
Tempat

Dengan Hormat :

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2025 – 2026 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Hotdi Asima Sinaga	P07520123051	Penerapan Guided Imagery Relaxation Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Ruang Shafa Marwa RSU Haji Medan

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Amira Bernata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001



Lampiran 11 Surat Balasan Izin Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
DINAS KESEHATAN
UPTD KHUSUS RSU HAJI MEDAN

Jalan Rumah Sakit H. Nomor 47, Deli Serdang, Kode Pos 20371
Telp. (061) 6619520, E-mail: rsuhajimedan@gmail.com
Website: rsuhajimedan.sumutprov.go.id

Medan, 16 Maret 2026

Nomor : 138/PSDM/RSUHM/I/2026
Lamp : --
Hal. : Izin Penelitian

Kepada Yth :
Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Medan
di,-
Tempat.

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Menindak lanjuti surat/nota dinas Saudara/i Nomor: KH.04.01/F.XXII.11/281..a/2026 tanggal 12 Maret 2026 tentang Izin Penelitian mahasiswa/i Tingkat III TA. 2025 - 2026 Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan di UPTD Khusus Rumah Sakit Umum Haji Medan, a.n :

No	Nama	NIM	Judul
1	Hotdi Asima Sinaga	P07520123051	Penerapan Guided Imagery Relaxation Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Ruang Shafa Marwah RSU Haji Medan

Bersama ini disampaikan bahwa pada prinsipnya kami dapat menyetujui dilaksanakan kegiatan tersebut, semoga dapat dilaksanakan dengan baik.

Demikian disampaikan, atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

Wassalam,
Ka. Bagian PSDM
UPTD. Khusus RSU. Haji Medan



drg. AFRIDHA ARWI
NIP. 19770403 200604 2 012

Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian

Dokumentasi Ny.S

Hari Ke 1



Hari Ke 2



Hari Ke 3



Hari Ke 4



Hari Ke 5



Hari Ke 6



Hari Ke 7



Dokumentasi Ny.D

Hari Ke 1



Hari Ke 2



Hari Ke 3



Hari Ke 4



Hari Ke 5



Hari Ke 6



Hari Ke 7



Lampiran 13 Surat Selesai Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
DINAS KESEHATAN
UPTD KHUSUS RSU HAJI MEDAN

Jalan Rumah Sakit H. Nomor 47, Deli Serdang, Kode Pos 20371
Telp. (061) 6619520, E-mail: rsuhajimedan@gmail.com
Website: rsuhajimedan.sumutprov.go.id

Medan, 24 Juni 2026

Nomor : 66/PSDM/RSUHM/VI/2026

Lamp : --

Hal : Selesai Penelitian

Kepada Yth :
Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Medan
di,-
Tempat

Dengan hormat,

Bersama ini kami sampaikan bahwa yang bernama di bawah ini:

No	Nama	NIM	Judul
1.	Hotdi Asima Sinaga	P07520123051	Penerapan Guided Imagery Relaxation Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Ruang Shafa Marwah RSU Haji Medan

Telah selesai melaksanakan penelitian di UPTD Khusus RSU Haji Medan sesuai surat permohonan dari Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/281.a/2026, tanggal 12 Maret 2026, tentang Izin Penelitian.

Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



dr. **ELVI NASUTION**, M.Kes
PEMBINA TINGKAT I, IV/b
NIP. 197207242006042005



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.2790/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Hotdi Asima Sinaga
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"PENERAPAN GUIDED IMAGERY RELAXATION TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUANGAN SHAFAR MARWA RSU HAJI MEDAN"

"APPLICATION OF GUIDED IMAGERY RELAXATION TOWARDS BLOOD PRESSURE REDUCTION IN HYPERTENSION PATIENTS IN THE SHAFAR MARWA ROOM, HAJI HOSPITAL, MEDAN"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 29 Mei 2026 sampai dengan tanggal 29 Mei 2027.

This declaration of ethics applies during the period May 29, 2026 until May 29, 2027.



May 29, 2026
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Cek Turnitin

KTI Hotdi Asima Sinaga DONE

 Turnitin 2026

Document Details

Submission ID

trn:oid:::13286:151519043

Submission Date

Sep 12, 2026, 6:28 PM GMT+7

Download Date

Sep 12, 2026, 6:32 PM GMT+7

File Name

KTI Hotdi Asima Sinaga DONE.docx

File Size

574.5 KB

45 Pages

10,000 Words

72,314 Characters

12% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Filtered from the Report

- Bibliography
- Quoted Text

Top Sources

- 4%  Internet sources
 - 1%  Publications
 - 12%  Submitted works (Student Papers)
-

Top Sources

- 4% Internet sources
- 1% Publications
- 12% Submitted works (Student Papers)

Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Student papers	LL Dikti IX Turnitin Consortium on 2026-07-09	1%
2	Student papers	Badan PPSPM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-10-24	<1%
3	Student papers	University of Oklahoma on 2020-10-20	<1%
4	Student papers	LL Dikti IX Turnitin Consortium on 2026-07-09	<1%
5	Internet	ntrs.nasa.gov	<1%
6	Student papers	UNIVERSITY OF LUSAKA on 2019-07-03	<1%
7	Student papers	Universitas Islam Riau on 2024-05-20	<1%
8	Student papers	Badan PPSPM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-10-09	<1%
9	Student papers	University of Wollongong on 2024-02-03	<1%
10	Internet	home.neopets.com	<1%
11	Internet	riset.unisma.ac.id	<1%

12	Student papers	Universitas Kusuma Husada Surakarta on 2026-07-21	<1%
13	Student papers	Universitas Islam Riau on 2026-08-02	<1%
14	Student papers	LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part II on 2021-10-14	<1%
15	Student papers	LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part V on 2025-07-22	<1%
16	Student papers	STIKES Hang Tuah Surabaya on 2026-06-08	<1%
17	Student papers	Universitas Sumatera Utara on 2023-07-26	<1%
18	Internet	digilib.iainlangsa.ac.id	<1%
19	Student papers	Sriwijaya University on 2023-11-04	<1%
20	Student papers	University of Wollongong on 2024-02-02	<1%
21	Student papers	Purdue University on 2022-05-29	<1%
22	Student papers	LL Dikti IX Turnitin Consortium on 2026-07-09	<1%
23	Internet	repository.unhas.ac.id	<1%
24	Student papers	Midlands State University on 2019-05-02	<1%
25	Student papers	Universitas Jenderal Soedirman on 2019-05-21	<1%

26	Internet	ftp.wildfire.gov	<1%
27	Student papers	Universitas Nasional on 2022-08-25	<1%
28	Student papers	Universitas Sebelas Maret on 2023-10-16	<1%
29	Student papers	Sriwijaya University on 2019-12-23	<1%
30	Student papers	Universitas Sumatera Utara on 2023-07-26	<1%
31	Internet	roseville.novusagenda.com	<1%
32	Student papers	Badan PPSPM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-09-01	<1%
33	Student papers	Badan PPSPM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-10-06	<1%
34	Student papers	Universitas Negeri Medan on 2021-07-16	<1%
35	Internet	jurnal.fkm.umi.ac.id	<1%
36	Internet	www.bibliotecadeva.ro	<1%
37	Student papers	Badan PPSPM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-10-06	<1%
38	Student papers	Universitas Sumatera Utara on 2023-08-03	<1%
39	Internet	journal.ipm2kpe.or.id	<1%