

DAFTAR PUSTAKA

- Aryantini, D., Triwidiyantari, D., Kartika, I., & Sari, D. P. (2021). Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan Berbahan Pangan Lokal Pada Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronik (KEK) Terhadap Berat Badan Dan Lila Ibu Hamil Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Cilawu Kabupaten Garut. *Indo Green Jurnal*, 4(3), 160-166.
- Astuti, F. R., & Budiarti, Y. (2023). Pengaruh pemberian makanan tambahan (PMT) labu kuning dan ikan gabus terhadap status gizi ibu hamil dengan kekurangan energi kronik (KEK). *Jurnal Ilmiah Hospitality*, 12(2), 605-614.
- Bakri, S. H. (2021). Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan (Mt) Terhadap Peningkatan Berat Badan, Kadar Hemoglobin (Hb) Dan Albumin Pada Ibu Hamil Kurang Energi Kronis. *Al-Iqra Medical Journal : Jurnal Berkala Ilmiah Kedokteran*, 4(1), 19–25. <https://doi.org/10.26618/aimj.v4i1.4916>
- Bela, S. R. A., & Mollet, G. C. C. (2024). Kajian Karakteristik, Status Gizi dan Konsumsi Sumber Protein pada Ibu Hamil. *Jurnal SAGO Gizi Dan Kesehatan*, 5(3), 896–906.
- Djide, N. A. N., Prasiwi, N. W., Petrika, Y., & Irma. (2025). *Penilaian status gizi: Buku ajar*. Jakarta Barat: PT Nuansa Fajar Cemerlang.
- Doloksaribu, T. H., & Amazihono, I. K. (2024). Pengembangan makanan tambahan lokal berbasis sumber protein ikan (FORGI'A) untuk kelompok 1000 HPK di lokasi stunting Kabupaten Nias Utara. *Penelitian Dasar Unggulan Perguruan Tinggi*
- Fatmawati, F., Nasruddin, N. I., Suharni, S., Setyawati, N. F., Yunawati, I., Supyati, S., Astriana, K., Afriani, Y., Gunawan, D. C. D., Kusumawati, E., Dewanti, R., Prasetyaningrum, Y. I., Dewi, D. P., Nelini, N., Harleli, H., & Khasana, T. M. (2023). *Survei konsumsi gizi*. CV Eureka Media Aksara.
- Iskandar, I., Rachmawati, R., Ichsan, I., & Khazanah, W. (2022). Perbaikan gizi pada ibu hamil kekurangan energi kronis (KEK) melalui pendampingan pemberian makanan tambahan di wilayah kerja Puskesmas Lampisang Aceh Besar. *Jurnal PADE: Pengabdian & Edukasi*, 4(1), 34. <https://doi.org/10.30867/pade.v4i1.900>
- Juliasari, F., & Ana, E. F. (2022). Pemberian makanan tambahan (PMT) dengan kenaikan berat badan ibu hamil KEK. *Jurnal Maternitas Aisya*, 3 (1), 27-31. <https://doi.org/10.30604/jaman.v3i1.405>
- Kamelia, K., & Pratiwi, A. (2022). Pengaruh Tingkat Pendidikan, Usia, Dan Pengalaman Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Pada Dinas Pertanian Kabupaten Bima. *Jurnal Dimensi*, 11(2), 364-385.
- Kemenkes. (2025). *Petunjuk Teknis Makanan Tambahan Balita dan Ibu Hamil*. Jakarta: Direktorat Gizi Masyarakat Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 6(August), 78–81. https://kesmas.kemkes.go.id/assets/uploads/contents/others/20230516_Juknis_Tatalaksana_Gizi_V18.pdf
- Komalasari, K., Fara, Y. D., Utami, I. T., Mayasari, A. T., Komalasari, V., & Al Tadam, N. (2021). Efektivitas Pemberian Makanan Tambahan Pemulihan (PMT-P) Terhadap Kenaikan Berat Badan Balita Stunting. *Journal of Current Health Sciences*, 1(1), 17–20.

- Mulyono, A., Aji, A. S., Irwanti, W., Afifah, E., & Lipoeto, N. I. (2024). Hubungan status lingkaran lengan atas ibu hamil dengan antropometri bayi baru lahir di Sumatera Barat, Indonesia. *Amerta Nutrition*, 8(3SP), 151–161.
- Mundari, R. (2022). Pengetahuan Ibu Hamil tentang Kebutuhan Nutrisi Selama Kehamilan. *Jurnal Ilmu Gizi Indonesia (JIGZI)*, 3(1).
- Nuraiman, N., Natsir, F., & Risma, R. (2024). Pengaruh Cara Pemberian Makanan Tambahan Ibu Hamil Terhadap Kenaikan Berat Badan Pada Ibu Hamildi Wilayah Puskesmas Sigenti Kabupaten Parigi Mautong. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 4(4), 8844-8853.
- Nursihhah, M. (2022). Penambahan berat badan pada ibu hamil kekurangan energi kronis (KEK) di Kab Bekasi. *Jurnal Medika Utama*, 4(1), 3126–3128. <http://jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/view/589>
- Permenkes. (2019). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019. 1–23.
- Pertiwi, H. W., Martini, T., & Handayani, S. M. (2020). Hubungan pemberian makanan tambahan (PMT) dengan perubahan lingkaran lengan atas ibu hamil kekurangan energi kronik (KEK). *Jurnal Kebidanan*, 12(1) 111-119.
- Rahma, R., Masfufah, M., & Karianti, N. K. (2024). Asupan Energi Dan Protein Terhadap Kekurangan Energi Kronik (Kek) Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Talise. *Jurnal Berita Kesehatan*, 17(1), 79-85.
- Rahmadyanti, A. (2024). Analisis Ubi Jalar Ungu Terhadap Kenaikan BB ibu Hamil KEK. *Journal of Telenursing (Joting)*, 6(1), 37-48.
- Rahmi, J., Sari, Y. N., Katmini, Aprilianingrum, L., Muzdalifah, R. S., & Kusoemo, A. A. (2025). Deteksi Dini Faktor Resiko Dan Intervensi Melalui Pelayanan Anc Untuk Mencegah Terjadinya Kekurangan Energi Kronis (Kek). *Jurnal Abdi Masyarakat*, 6(1), 69–75.
- Riani, Y. N., Harjanti, A. I., & Sulistyaningrum, D. P. (2023). Hubungan tingkat pengetahuan tentang gizi ikan dengan pemanfaatan makan ikan sebagai nutrisi bagi ibu hamil dalam pencegahan stunting. *Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(1), 173-186.
- Rohmah, L. (2020). Program Pemberian Makanan Tambahan pada Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronis. *Higeia Journal Of Public Health Research and Development*, 4(Special 4), 812–823.
- Safitri, A., & Gayatri, S. W. (2022). Hubungan Antara Kadar Albumin Serum dan Tingkat Kecukupan Protein Ibu Hamil. *UMI Medical Journal*, 7(1), 20-25.
- Sari, I., & Sapitri, A. (2021). Pemeriksaan status gizi pada ibu hamil sebagai upaya mendeteksi dini kurang energi kronik (KEK). *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 12(1), 16-23.
- Setyaningsih, D., Mindarsih, E., Wijayanti, H. N., Novika, A. G., & Susanti, S. (2025). Faktor karakteristik demografi ibu terhadap status gizi ibu pada masa kehamilan. *Klabat Journal of Nursing*, 7(1), 18-23.
- Silfia, N. N., Maineny, A., & Yustika, Y. (2022). Factors for Chronic Energy Deficiency (KEK) in Pregnant Women. *Napande: Jurnal Bidan*, 1(1), 40–48. <https://doi.org/10.33860/njb.v1i1.1047>
- Siregar, N., & Sukartini, N. (2022). Pengaruh Edukasi Nutrisi Menggunakan Media Booklet Terhadap Pengetahuan Dan Berat Badan Ibu Hamil. *Jurnal Skala Husada : The Journal of Health*, 17(1), 8–16. <https://doi.org/10.33992/jsh:tjoh.v17i1.1994>

- Tirtasari, S., Hafidz, R. A. F., Mulyono, H. A., & Murtawi, S. F. R. (2025). Pengaruh pemberian makanan tambahan terhadap peningkatan berat badan ibu hamil dengan kurang energi kronis. *Tarumanagara Medical Journal*, 7(1), 150-157.
- Wati, E., Sari, S. A., & Fitri, N. L. (2023). Penerapan Pendidikan Kesehatan tentang Tanda Bahaya Kehamilan untuk Meningkatkan Pengetahuan Ibu Hamil Primigravida Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Purwosari Kec. Metro Utara. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2), 226–234.
- Wigianita, M. R., Umijati, S., & Trijanto, B. (2020). Hubungan kenaikan berat badan ibu saat hamil dengan berat badan bayi baru lahir. *Darussalam Nutrition Journal*, 4(2), 57. <https://doi.org/10.21111/dnj.v4i2.3944>
- Yanuarti, T., & Novita. (2020). Analisis Kejadian Ibu Hamil dengan Preeklampsia di Puskesmas Tambora Jakarta Barat dan Puskesmas Padang Ratu Lampung Tengah. *Jurnal Antara Kebidanan*, 3(1), 741–756. <https://doi.org/10.37063/jurnalantarakebidanan.v3i1.23>

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan

Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Lubuk Pakam, 9 September 2025

Nomor : KH.03.01/XIV.13/1764/2025
Lampiran : -
Perihal : Ijin Penelitian

Kepada Yth:
Kepala Desa Wonosari
di_
Tempat

Sesuai dengan kurikulum Diploma Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi dimana mahasiswa diwajibkan menyusun Skripsi. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Ibu Dr. Tetty Herta Doloksaribu, STP, MKM untuk melakukan Penelitian di Desa Wonosari. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

No	Nama	NIM	Judul
1.	Cindi Charolin Siahaan	P01031222073	Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan Berbahan Pangan Lokal Terhadap Asupan Zat Gizi Dan Kenaikan Berat Badan Pada Ibu Hamil Di Desa Wonosari

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan,



Riris Oppusunggu, S. Pd. M. Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 2. Surat Balasan Desa Wonosari



PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
KECAMATAN TANJUNG MORAWA
DESA WONOSARI

12.07.02.2021

Alamat Kantor : Jalan Desa Wonosari Dusun X – Kode Pos 20362

Nomor : 470/ 12.24 / IX /2025
Lampiran : 1 (satu) berkas
Hal : Pemberian Izin Penelitian

12 September 2025

Kepada Yth,

Ketua Jurusan Gizi
Kemenkes Poltekkes Medan

Di Lubuk Pakam

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Desa Wonosari Kecamatan Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang dengan ini menerangkan sesungguhnya sesuai dengan surat Ketua Jurusan Gizi Kemenkes Poltekkes Medan Nomor : KH.03.01/XIV.13/1764/2025 tertanggal 09 September 2025 Perihal Izin Penelitian, untuk itu Kepala Desa Wonosari memberikan Izin Penelitian kepada Mahasiswa yaitu :

No	Nama Mahasiswa	NIM	Judul
1.	CINDI CHAROLIN SIAHAAN	P01031222073	Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan Berbahan Pangan Lokal Terhadap Asupan Zat Gizi Dan Kenaikan Berat Badan Pada Ibu Hamil Di Desa Wonosari.

Demikianlah Surat Izin ini kami perbuat dengan sebenarnya agar dapat dipergunakan untuk seperlunya.

Kepala Desa Wonosari
SUHARDIAN

Lampiran 3. Surat Ethical Clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
 & Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
 Medan, Sumatera Utara 20137
 ☎ (061) 8368633
 🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.2557/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Cindi Charolin Siahaan
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan Berbahan Pangan Lokal Terhadap Asupan Zat Gizi dan Kenaikan Berat Badan Pada Ibu Hamil Di Desa Wonosari"

"The Effect of Providing Supplementary Food Made from Local Food Ingredients on Nutrient Intake and Weight Gain in Pregnant Women in Wonosari Village"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 03 Februari 2026 sampai dengan tanggal 03 Februari 2027.

This declaration of ethics applies during the period February 03, 2026 until February 03, 2027.



February 03, 2026
 Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

00020/EE/2026/0159231271

Lampiran 4. Master Tabel Karakteristik dan Antropometri Ibu Hamil

ID	Dusun	Umur Ibu (thn)	Anak Ke-	Pendidikan Terakhir	Pekerjaan	Pengukuran Antropometri									
						Pra		M1		M2		M3		M4	
						BB	LILA	BB	LILA	BB	LILA	BB	LILA	BB	LILA
A1	V	36	3	SMA/SMK	Ibu rumah tangga	101.4	38.7	100.7	38.5	101.9	38.5	102.3	39.5	102.5	39.5
A2	V	25	1	SMA/SMK	Ibu rumah tangga	37.5	19	39.7	20.3	40.7	20.5	41.8	20.8	42.2	20.8
A3	VI	39	3	SMA/SMK	Ibu rumah tangga	63.6	27	64.8	27.5	65	27.5	66.5	27.5	-	-
A4	VI	29	2	SMA/SMK	Ibu rumah tangga	66.5	25	67.5	26	68.7	26.9	-	-	-	-
A5	VI	34	3	SMA/SMK	Ibu rumah tangga	55.1	24.5	57.5	24.8	57.8	24.8	58	25	58.4	25.2
A6	VI	26	2	SMA/SMK	Ibu rumah tangga	59.5	28	63.2	28	62.3	26.5	63	26.5	62.5	26.5
A7	VI	22	1	SMA/SMK	Ibu rumah tangga	64.5	29.5	70.9	30.6	70.1	30.6	70	30.8	71.1	30.8
A8	VI	21	1	SMA/SMK	Ibu rumah tangga	68.7	28	71	30	71.5	30.9	72	32.6	73	32.7
A9	VII	25	2	SMA/SMK	Ibu rumah tangga	61.6	26	67.9	24.4	69.8	27	69.2	28.2	69.2	28.2
A10	VII	23	1	SMA/SMK	Ibu rumah tangga	61.9	26	62.6	26.5	63.1	27	63.1	27	63.5	27
A11	VIII	25	1	SMA/SMK	Ibu rumah tangga	76	28.5	77.6	28.5	78.4	28.5	79.4	29.5	78.8	28.5
A12	VIII	30	3	SMA/SMK	Ibu rumah tangga	58.1	26.5	64.2	28.8	64.5	28.8	64.4	28.8	66.5	28.8

A13	VIII	23	2	SMA/SMK	Ibu rumah tangga	49.20	23.5	53.8	24.6	53.9	24.5	53.9	24.5	54.8	24.5
A14	VIII	23	1	SMA/SMK	Ibu rumah tangga	54.6	28.5	56.8	28.5	57.3	28.7	58.1	28.7	59.1	29
A15	X	30	3	SMA/SMK	Ibu rumah tangga	57.5	27.6	64.2	27.7	64.6	27.7	64.3	27	65.8	27.7
A16	X	28	3	SMA/SMK	Ibu rumah tangga	50.70	26.5	51.5	25.5	51.4	25.7	51.1	25.7	51.5	25.7
A17	X	28	2	SMA/SMK	Ibu rumah tangga	85.3	37	87.7	36.5	86.8	37	87.9	37.2	88.3	37.5
A18	XI	30	2	S1	Guru	67.2	27.6	72.1	26.5	73.2	26.5	73.6	28.8	74.7	28.8
A19	XV	23	1	S1	Ibu rumah tangga	69.9	30.5	73.9	29.8	74.3	30.8	73.6	31	74.7	31
A20	XVI	35	1	SMA/SMK	Ibu rumah tangga	77.7	34.5	79.6	36.5	81.8	37	82	37	83.6	37
A21	XVI	37	4	SMA/SMK	Ibu rumah tangga	54.2	28	56.5	27.7	56.8	28	57	28	57.1	28

Lampiran 5. Master Tabel Asupan Energi Ibu Hamil Sebelum (Pra)* dan Setelah Intervensi PMT (M1, M2, M3, M4) **

ID	Usia (Thn)	Trimester	AKG Energi (Kkal)	Pra		M1		M2		M3		M4	
				Kkal	%AKG	Kkal	%AKG	Kkal	%AKG	Kkal	%AKG	Kkal	%AKG
A1	36	II	2450	1681.6	68.6%	2191.3	89.4%	1870.3	76.3%	2588.3	105.6%	2142.6	87.4%
A2	25	I	2430	1979.1	81.4%	2776.7	114.2%	2168.5	89.3%	1845.7	75.9%	2374.7	97.7%
A3	39	II	2450	1615.6	65.9%	2292.4	65.9%	1931.7	65.9%	2279.6	65.9%	-	-
A4	29	II	2450	1972.3	80.5%	2145.8	80.5%	2263.7	80.5%	-	-	-	-
A5	34	II	2450	1615.6	65.9%	1966.6	80.3%	2492.3	101.7%	2152.0	128.6%	2353.0	96.0%
A6	26	II	2550	1555.7	61.0%	2019.4	79.2%	2226.4	87.3%	1959.8	76.8%	2464.9	96.6%
A7	22	II	2550	1509.5	59.2%	1837.5	72.1%	2129.2	83.5%	1892.2	74.2%	2269.0	89%
A8	21	II	2550	1818.9	71.3%	2147.0	84.2%	2132.8	83.6%	1948.4	76.4%	1988.5	77.9%
A9	25	II	2550	2364.2	92.7%	2246.0	88.1%	2334.1	91.5%	2152.5	84.4%	2026.2	79.4%
A10	23	II	2550	2134.6	83.7%	1758.0	68.9%	2575.5	101%	2503.3	98.2%	2246.9	88.1%
A11	25	II	2550	1657.3	65.0%	2538.6	99.5%	2617.0	102.6%	2265.6	88.8%	2285.6	89.6%
A12	30	II	2450	2101.3	85.7%	2391.0	97.6%	1751.5	71.5%	2327.0	95%	2089.9	85.3%
A13	23	II	2550	1854.4	72.7%	2588.5	101.5%	2007.0	78.7%	2012.8	78.9%	2354.4	92.3%
A14	23	II	2550	1897.8	74.4%	1840.5	72.2%	1674.0	65.6%	2192.2	86%	2329.5	91.3%
A15	30	II	2450	2024.0	82.6%	2250.0	91.8%	2043.8	83.4%	2299.4	93.8%	2133.0	87.0%
A16	28	II	2550	1387.2	54.4%	2253.9	88.4%	3164.4	124.1%	2004.7	78.6%	2002.4	78.5%
A17	28	II	2550	1472.9	57.7%	1776.8	69.7%	1686.0	66.1%	1828.3	71.7%	2226.4	87.3%
A18	30	II	2450	2085.4	85.1%	3043.6	124.2%	2422.4	98.9%	2310.4	94.3%	2156.2	88.0%
A19	23	II	2550	2021.7	79.3%	2129.4	83.5%	1961.5	76.9%	2355.5	92.4%	2082.4	81.6%
A20	35	II	2450	1969.8	80.4%	2217.1	90.5%	2541.5	103.7%	2046.4	83.5%	2316.2	94.5%
A21	37	II	2450	1936.3	79.0%	1742.6	71.1%	2018.8	82.4%	1739.2	71%	2353.0	96.0%
Mean				1845.6	73.7%	2195.5	87.7%	73.7%	87.8%	87.7%	87.1%	87.8%	88.6%

*)Pra : Sebelum Intervensi

**) M1 : 1 Minggu setelah PMT, M2: 2 Minggu setelah PMT, M3: 3 Minggu setelah PMT, M4: 4 Minggu setelah PMT

Lampiran 6. Master Tabel Asupan Protein Ibu Hamil Sebelum dan Setelah Intervensi PMT

ID	Usia (thn)	Trimester	AKG Protein (g)	Pra		M1		M2		M3		M4	
				Gram	%AKG	Gram	%AKG	Gram	%AKG	Gram	%AKG	Gram	%AKG
A1	36	II	70	60.2	86.0%	131.3	187.6%	140.4	168.6%	117.4	167.7%	103.9	148.4%
A2	25	I	61	74.2	121.6%	160.2	262.6%	111.3	182.5%	97.5	159.8%	111.5	182.8%
A3	39	II	70	73.2	104.6%	120.5	172.1%	62.7	89.6%	104.6	149.4%	-	-
A4	39	II	70	76.7	109.6%	118.1	168.7%	125.7	179.6%	-	-	-	-
A5	34	II	70	57.7	82.4%	114.1	163.0%	120	171.4%	154.8	221.1%	110.4	157.7%
A6	26	II	70	54.3	77.6%	93	132.9%	108	154.3%	114.7	163.9%	133.2	190.3%
A7	22	II	70	61.1	87.3%	121.3	173.3%	122.5	175.0%	90.8	129.7%	124.3	177.6%
A8	21	II	70	66.1	94.4%	143.1	204.4%	119.8	171.1%	107.7	153.9%	97.5	139.3%
A9	25	II	70	96.2	137.4%	114.6	163.7%	123.3	176.1%	97.6	139.4%	99.2	141.7%
A10	23	II	70	90.3	129.0%	55.4	79.1%	88	125.7%	130	185.7%	102.5	146.4%
A11	25	II	70	49.1	70.1%	172.3	189.0%	153.5	119.3%	127.7	128.4%	119.8	171.1%
A12	30	II	70	87.4	124.9%	109.1	155.9%	85	121.4%	119.8	171.1%	139.8	199.7%
A13	23	II	70	67.4	96.3%	112.5	160.7%	104.6	149.4%	94.7	135.3%	117.6	168.0%
A14	23	II	70	87.5	125.0%	95	135.7%	105.6	150.9%	114.5	163.6%	122.6	175.1%
A15	30	II	70	60	85.7%	110.6	158.0%	95.5	136.4%	115.8	165.4%	149.7	213.9%
A16	28	II	70	61.4	87.7%	104.4	149.1%	154.1	220.1%	99.6	142.3%	103.5	147.9%
A17	28	II	70	53.1	75.9%	106.6	152.3%	99	141.4%	98.9	141.3%	108.5	155.0%
A18	30	II	70	82.8	118.3%	155.3	181.9%	146	188.6%	110.3	157.6%	122.2	174.6%
A19	23	II	70	69.2	98.9%	105.4	150.6%	98.2	140.3%	61.9	88.4%	117.2	167.4%
A20	35	II	70	74.2	106.0%	106.5	152.1%	138.1	197.3%	115.7	165.3%	120.2	171.7%
A21	37	II	70	68.1	97.3%	86.8	124.0%	105.8	151.1%	86.1	123.0%	110.4	157.7%
Mean				69.4	100.1%	120.8	115.5%	100.1%	168.1%	115.5%	155.6%	168.1%	174.2%

Lampiran 7. Master Tabel Asupan Lemak Ibu Hamil Sebelum dan Setelah Intervensi PMT

ID	Usia (Thn)	Trimester	AKG Lemak (g)	Pra		M1		M2		M3		M4	
				Gram	%AKG	Gram	%AKG	Gram	%AKG	Gram	%AKG	Gram	%AKG
A1	36	II	62.3	52.4	84.1%	81.9	131.5%	42.3	67.9%	123.2	197.7%	91.9	147.5%
A2	25	I	67.3	84.5	125.6%	93.1	138.3%	83.5	124.1%	72.7	108.0%	75.8	112.6%
A3	39	II	62.3	95.1	152.6%	81.9	131.5%	87.5	140.6%	85.1	136.6%	-	-
A4	29	II	62.3	87.2	140.0%	80.6	129.4%	93.2	149.6%	-	-	-	-
A5	34	II	62.3	57.9	92.9%	88.1	141.4%	95.6	153.5%	128.2	205.8%	83.1	133.4%
A6	26	II	67.3	68.8	102.2%	73.9	109.8%	68.3	101.5%	84.6	125.7%	104.6	155.4%
A7	22	II	67.3	54.5	81.0%	69.5	103.3%	92.2	137.0%	91.7	136.2%	104.8	155.7%
A8	21	II	67.3	72.6	107.9%	75.6	112.3%	79	117.4%	81.5	121.1%	72.1	107.1%
A9	25	II	67.3	99.9	148.4%	66.4	98.7%	86.2	128.1%	81.2	120.7%	90.1	133.9%
A10	23	II	67.3	85	126.3%	65.6	97.5%	54.2	80.5%	96.7	143.7%	84	124.8%
A11	25	II	67.3	56.4	83.8%	102.5	152.3%	97.6	145.1%	91.3	135.7%	92.8	137.9%
A12	30	II	62.3	102.3	164.2%	94.2	151.2%	59.6	95.7%	84.6	135.8%	72.2	115.9%
A13	23	II	67.3	56.9	84.6%	125.7	186.8%	82.7	122.9%	89.6	133.1%	92.4	137.3%
A14	23	II	67.3	83.7	124.3%	88.4	131.4%	49.8	74.0%	82.6	122.7%	86.2	128.1%
A15	30	II	62.3	80	128.4%	61.4	98.6%	90.6	145.4%	98.8	158.6%	81.5	130.8%
A16	28	II	67.3	59.8	88.9%	71.2	105.8%	126.7	188.3%	83.4	123.9%	82.7	122.9%
A17	28	II	67.3	58.8	87.4%	54.1	80.4%	85.7	127.3%	48.9	72.7%	68.6	101.9%
A18	30	II	62.3	92.9	149.1%	135.4	217.3%	104.6	167.9%	105.9	170.0%	92.6	148.6%
A19	23	II	67.3	83.7	124.3%	57.7	85.7%	109.4	162.6%	56.1	83.4%	79.3	117.8%
A20	35	II	62.3	73.9	118.6%	88.5	142.1%	92.1	147.8%	66.9	107.4%	79.2	127.1%
A21	37	II	62.3	83.6	134.2%	48.1	77.2%	67	107.5%	77.6	124.6%	83.1	133.4%
Mean				74.08	113.5%	81.15	124.3%	113.5%	126%%	81.15	133.5%	124.3%	133.5%

Lampiran 8. Master Tabel Persentase Kontribusi PMT Terhadap AKG Menurut Jenis Produk

ID	Usia Ibu Hamil	Trimester	AKG			Nilai Gizi PMT (Perkedel Tahu Daging)			Kontribusi PMT terhadap AKG (%)			Persentase PMT yang dikonsumsi (%)
			E (Kkal)	P (g)	L (g)	E (Kkal)	P (g)	L (g)	E	P	L	
A1	36	II	2450	70	62.3	515.88	37.21	33.24	21.1%	53.2%	53.4%	100%
A2	25	I	2430	61	67.3	515.88	37.21	33.24	21.2%	61.0%	49.4%	100%
A3	39	II	2450	70	62.3	515.88	37.21	33.24	21.1%	53.2%	53.4%	100%
A4	29	II	2450	70	62.3	515.88	37.21	33.24	21.1%	53.2%	53.4%	100%
A5	34	II	2450	70	62.3	515.88	37.21	33.24	21.1%	53.2%	53.4%	100%
A6	26	II	2550	70	67.3	515.88	37.21	33.24	20.2%	53.2%	49.4%	100%
A7	22	II	2550	70	67.3	515.88	37.21	33.24	20.2%	53.2%	49.4%	100%
A8	21	II	2550	70	67.3	515.88	37.21	33.24	20.2%	53.2%	49.4%	100%
A9	25	II	2550	70	67.3	515.88	37.21	33.24	20.2%	53.2%	49.4%	100%
A10	23	II	2550	70	67.3	515.88	37.21	33.24	20.2%	53.2%	49.4%	100%
A11	25	II	2550	70	67.3	515.88	37.21	33.24	20.2%	53.2%	49.4%	100%
A12	30	II	2450	70	62.3	515.88	37.21	33.24	21.1%	53.2%	53.4%	100%
A13	23	II	2550	70	67.3	515.88	37.21	33.24	20.2%	53.2%	49.4%	100%
A14	23	II	2550	70	67.3	515.88	37.21	33.24	20.2%	53.2%	49.4%	100%
A15	30	II	2450	70	62.3	515.88	37.21	33.24	21.1%	53.2%	53.4%	100%
A16	28	II	2550	70	67.3	515.88	37.21	33.24	20.2%	53.2%	49.4%	100%
A17	28	II	2550	70	67.3	515.88	37.21	33.24	20.2%	53.2%	49.4%	100%
A18	30	II	2450	70	62.3	515.88	37.21	33.24	21.1%	53.2%	53.4%	100%
A19	23	II	2550	70	67.3	515.88	37.21	33.24	20.2%	53.2%	49.4%	100%
A20	35	II	2450	70	62.3	515.88	37.21	33.24	21.1%	53.2%	53.4%	100%
A21	37	II	2450	70	62.3	515.88	37.21	33.24	21.1%	53.2%	53.4%	100%

*100%= Habis dikonsumsi

ID	Usia Ibu Hamil	Trimester	AKG			Nilai Gizi PMT (Fish Roll)			Kontribusi PMT terhadap AKG (%)			Persentase PMT yang dikonsumsi (%)
			E (Kkal)	P (g)	L (g)	E (Kkal)	P (g)	L (g)	E	P	L	
A1	36	II	2450	70	62.3	511.66	33.96	37.46	20.9%	48.5%	60.1%	100%
A2	25	I	2430	61	67.3	511.66	33.96	37.46	21.1%	55.7%	55.7%	100%
A3	39	II	2450	70	62.3	511.66	33.96	37.46	20.9%	48.5%	60.1%	100%
A4	29	II	2450	70	62.3	511.66	33.96	37.46	20.9%	48.5%	60.1%	100%
A5	34	II	2450	70	62.3	511.66	33.96	37.46	20.9%	48.5%	60.1%	100%
A6	26	II	2550	70	67.3	511.66	33.96	37.46	20.1%	48.5%	55.7%	100%
A7	22	II	2550	70	67.3	511.66	33.96	37.46	20.1%	48.5%	55.7%	100%
A8	21	II	2550	70	67.3	511.66	33.96	37.46	20.1%	48.5%	55.7%	100%
A9	25	II	2550	70	67.3	511.66	33.96	37.46	20.1%	48.5%	55.7%	100%
A10	23	II	2550	70	67.3	511.66	33.96	37.46	20.1%	48.5%	55.7%	100%
A11	25	II	2550	70	67.3	511.66	33.96	37.46	20.1%	48.5%	55.7%	100%
A12	30	II	2450	70	62.3	511.66	33.96	37.46	20.9%	48.5%	60.1%	100%
A13	23	II	2550	70	67.3	511.66	33.96	37.46	20.1%	48.5%	55.7%	100%
A14	23	II	2550	70	67.3	511.66	33.96	37.46	20.1%	48.5%	55.7%	100%
A15	30	II	2450	70	62.3	511.66	33.96	37.46	20.9%	48.5%	60.1%	100%
A16	28	II	2550	70	67.3	511.66	33.96	37.46	20.1%	48.5%	55.7%	100%
A17	28	II	2550	70	67.3	511.66	33.96	37.46	20.1%	48.5%	55.7%	100%
A18	30	II	2450	70	62.3	511.66	33.96	37.46	20.9%	48.5%	60.1%	100%
A19	23	II	2550	70	67.3	511.66	33.96	37.46	20.1%	48.5%	55.7%	100%
A20	35	II	2450	70	62.3	511.66	33.96	37.46	20.9%	48.5%	60.1%	100%
A21	37	II	2450	70	62.3	511.66	33.96	37.46	20.9%	48.5%	60.1%	100%

*100%= Habis dikonsumsi

ID	Usia Ibu Hamil	Trimester	AKG			Nilai Gizi PMT (Bola Kentang)			Kontribusi PMT terhadap AKG (%)			Persentase PMT yang dikonsumsi (%)
			E (Kkal)	P (g)	L (g)	E (Kkal)	P (g)	L (g)	E	P	L	
A1	36	II	2450	70	62.3	522.39	25.25	23.24	21.3%	36.1%	37.3%	100%
A2	25	I	2430	61	67.3	522.39	25.25	23.24	21.5%	41.4%	34.5%	100%
A3	39	II	2450	70	62.3	522.39	25.25	23.24	21.3%	36.1%	37.3%	100%
A4	29	II	2450	70	62.3	522.39	25.25	23.24	21.3%	36.1%	37.3%	100%
A5	34	II	2450	70	62.3	522.39	25.25	23.24	21.3%	36.1%	37.3%	100%
A6	26	II	2550	70	67.3	522.39	25.25	23.24	20.5%	36.1%	34.5%	100%
A7	22	II	2550	70	67.3	522.39	25.25	23.24	20.5%	36.1%	34.5%	100%
A8	21	II	2550	70	67.3	522.39	25.25	23.24	20.5%	36.1%	34.5%	100%
A9	25	II	2550	70	67.3	522.39	25.25	23.24	20.5%	36.1%	34.5%	100%
A10	23	II	2550	70	67.3	522.39	25.25	23.24	20.5%	36.1%	34.5%	100%
A11	25	II	2550	70	67.3	522.39	25.25	23.24	20.5%	36.1%	34.5%	100%
A12	30	II	2450	70	62.3	522.39	25.25	23.24	21.3%	36.1%	37.3%	100%
A13	23	II	2550	70	67.3	522.39	25.25	23.24	20.5%	36.1%	34.5%	100%
A14	23	II	2550	70	67.3	522.39	25.25	23.24	20.5%	36.1%	34.5%	100%
A15	30	II	2450	70	62.3	522.39	25.25	23.24	21.3%	36.1%	37.3%	100%
A16	28	II	2550	70	67.3	522.39	25.25	23.24	20.5%	36.1%	34.5%	100%
A17	28	II	2550	70	67.3	522.39	25.25	23.24	20.5%	36.1%	34.5%	100%
A18	30	II	2450	70	62.3	522.39	25.25	23.24	21.3%	36.1%	37.3%	100%
A19	23	II	2550	70	67.3	522.39	25.25	23.24	20.5%	36.1%	34.5%	100%
A20	35	II	2450	70	62.3	522.39	25.25	23.24	21.3%	36.1%	37.3%	100%
A21	37	II	2450	70	62.3	522.39	25.25	23.24	21.3%	36.1%	37.3%	100%

*100%= Habis dikonsumsi

ID	Usia Ibu Hamil	Trimester	AKG			Nilai Gizi PMT (Tahu Bakso)			Kontribusi PMT terhadap AKG (%)			Persentase PMT yang dikonsumsi (%)
			E (Kkal)	P (g)	L (g)	E (Kkal)	P (g)	L (g)	E	P	L	
A1	36	II	2450	70	62.3	517.47	32.77	27.44	21.1%	46.8%	44%	100%
A2	25	I	2430	61	67.3	517.47	32.77	27.44	21.3%	53.7%	40.8%	100%
A3	39	II	2450	70	62.3	517.47	32.77	27.44	21.1%	46.8%	44%	100%
A4	29	II	2450	70	62.3	517.47	32.77	27.44	21.1%	46.8%	44%	100%
A5	34	II	2450	70	62.3	517.47	32.77	27.44	21.1%	46.8%	44%	100%
A6	26	II	2550	70	67.3	517.47	32.77	27.44	20.3%	46.8%	40.8%	100%
A7	22	II	2550	70	67.3	517.47	32.77	27.44	20.3%	46.8%	40.8%	100%
A8	21	II	2550	70	67.3	517.47	32.77	27.44	20.3%	46.8%	40.8%	100%
A9	25	II	2550	70	67.3	517.47	32.77	27.44	20.3%	46.8%	40.8%	100%
A10	23	II	2550	70	67.3	517.47	32.77	27.44	20.3%	46.8%	40.8%	100%
A11	25	II	2550	70	67.3	517.47	32.77	27.44	20.3%	46.8%	40.8%	100%
A12	30	II	2450	70	62.3	517.47	32.77	27.44	21.1%	46.8%	44%	100%
A13	23	II	2550	70	67.3	517.47	32.77	27.44	20.3%	46.8%	40.8%	100%
A14	23	II	2550	70	67.3	517.47	32.77	27.44	20.3%	46.8%	40.8%	100%
A15	30	II	2450	70	62.3	517.47	32.77	27.44	21.1%	46.8%	44%	100%
A16	28	II	2550	70	67.3	517.47	32.77	27.44	20.3%	46.8%	40.8%	100%
A17	28	II	2550	70	67.3	517.47	32.77	27.44	20.3%	46.8%	40.8%	100%
A18	30	II	2450	70	62.3	517.47	32.77	27.44	21.1%	46.8%	44%	100%
A19	23	II	2550	70	67.3	517.47	32.77	27.44	20.3%	46.8%	40.8%	100%
A20	35	II	2450	70	62.3	517.47	32.77	27.44	21.1%	46.8%	44%	100%
A21	37	II	2450	70	62.3	517.47	32.77	27.44	21.1%	46.8%	44%	100%

*100%= Habis dikonsumsi

ID	Usia Ibu Hamil	Trimester	AKG			Nilai Gizi PMT (Nugget Tempe)			Kontribusi PMT terhadap AKG (%)			Persentase PMT yang dikonsumsi (%)
			E (Kkal)	P (g)	L (g)	E (Kkal)	P (g)	L (g)	E	P	L	
A1	36	II	2450	70	62.3	514.77	24.33	25.65	21%	34.8%	41.2%	100%
A2	25	I	2430	61	67.3	514.77	24.33	25.65	21.2	39.9%	38.1%	100%
A3	39	II	2450	70	62.3	514.77	24.33	25.65	21%	34.8%	41.2%	100%
A4	29	II	2450	70	62.3	514.77	24.33	25.65	21%	34.8%	41.2%	100%
A5	34	II	2450	70	62.3	514.77	24.33	25.65	21%	34.8%	41.2%	100%
A6	26	II	2550	70	67.3	514.77	24.33	25.65	20.2%	34.8%	38.1%	100%
A7	22	II	2550	70	67.3	514.77	24.33	25.65	20.2%	34.8%	38.1%	100%
A8	21	II	2550	70	67.3	514.77	24.33	25.65	20.2%	34.8%	38.1%	100%
A9	25	II	2550	70	67.3	514.77	24.33	25.65	20.2%	34.8%	38.1%	100%
A10	23	II	2550	70	67.3	514.77	24.33	25.65	20.2%	34.8%	38.1%	100%
A11	25	II	2550	70	67.3	514.77	24.33	25.65	20.2%	34.8%	38.1%	100%
A12	30	II	2450	70	62.3	514.77	24.33	25.65	21%	34.8%	41.2%	100%
A13	23	II	2550	70	67.3	514.77	24.33	25.65	20.2%	34.8%	38.1%	100%
A14	23	II	2550	70	67.3	514.77	24.33	25.65	20.2%	34.8%	38.1%	100%
A15	30	II	2450	70	62.3	514.77	24.33	25.65	21%	34.8%	41.2%	100%
A16	28	II	2550	70	67.3	514.77	24.33	25.65	20.2%	34.8%	38.1%	100%
A17	28	II	2550	70	67.3	514.77	24.33	25.65	20.2%	34.8%	38.1%	100%
A18	30	II	2450	70	62.3	514.77	24.33	25.65	21%	34.8%	41.2%	100%
A19	23	II	2550	70	67.3	514.77	24.33	25.65	20.2%	34.8%	38.1%	100%
A20	35	II	2450	70	62.3	514.77	24.33	25.65	21%	34.8%	41.2%	100%
A21	37	II	2450	70	62.3	514.77	24.33	25.65	21%	34.8%	41.2%	100%

*100%= Habis dikonsumsi

ID	Usia Ibu Hamil	Trimester	AKG			Nilai Gizi PMT (Telur Bantal)			Kontribusi PMT terhadap AKG (%)			Persentase PMT yang dikonsumsi (%)
			E (Kkal)	P (g)	L (g)	E (Kkal)	P (g)	L (g)	E	P	L	
A1	36	II	2450	70	62.3	532.09	45.75	30.24	21.7%	65.4%	48.5%	100%
A2	25	I	2430	61	67.3	532.09	45.75	30.24	21.9%	75%	44.9%	100%
A3	39	II	2450	70	62.3	532.09	45.75	30.24	21.7%	65.4%	48.5%	100%
A4	29	II	2450	70	62.3	532.09	45.75	30.24	21.7%	65.4%	48.5%	100%
A5	34	II	2450	70	62.3	532.09	45.75	30.24	21.7%	65.4%	48.5%	100%
A6	26	II	2550	70	67.3	532.09	45.75	30.24	20.9%	65.4%	44.9%	100%
A7	22	II	2550	70	67.3	532.09	45.75	30.24	20.9%	65.4%	44.9%	100%
A8	21	II	2550	70	67.3	532.09	45.75	30.24	20.9%	65.4%	44.9%	100%
A9	25	II	2550	70	67.3	532.09	45.75	30.24	20.9%	65.4%	44.9%	100%
A10	23	II	2550	70	67.3	532.09	45.75	30.24	20.9%	65.4%	44.9%	100%
A11	25	II	2550	70	67.3	532.09	45.75	30.24	20.9%	65.4%	44.9%	100%
A12	30	II	2450	70	62.3	532.09	45.75	30.24	21.7%	65.4%	48.5%	100%
A13	23	II	2550	70	67.3	532.09	45.75	30.24	20.9%	65.4%	44.9%	100%
A14	23	II	2550	70	67.3	532.09	45.75	30.24	20.9%	65.4%	44.9%	100%
A15	30	II	2450	70	62.3	532.09	45.75	30.24	21.7%	65.4%	48.5%	100%
A16	28	II	2550	70	67.3	532.09	45.75	30.24	20.9%	65.4%	44.9%	100%
A17	28	II	2550	70	67.3	532.09	45.75	30.24	20.9%	65.4%	44.9%	100%
A18	30	II	2450	70	62.3	532.09	45.75	30.24	21.7%	65.4%	48.5%	100%
A19	23	II	2550	70	67.3	532.09	45.75	30.24	20.9%	65.4%	44.9%	100%
A20	35	II	2450	70	62.3	532.09	45.75	30.24	21.7%	65.4%	48.5%	100%
A21	37	II	2450	70	62.3	532.09	45.75	30.24	21.7%	65.4%	48.5%	100%

*100%= Habis dikonsumsi

ID	Usia Ibu Hamil	Trimester	AKG			Nilai Gizi PMT (Menu Lengkap)			Kontribusi PMT terhadap AKG (%)			Persentase PMT yang dikonsumsi (%)
			E (Kkal)	P (g)	L (g)	E (Kkal)	P (g)	L (g)	E	P	L	
A1	36	II	2450	70	62.3	667.06	32.89	31	27.2%	47%	49.8%	100%
A2	25	I	2430	61	67.3	667.06	32.89	31	27.5	53.9%	46.1%	100%
A3	39	II	2450	70	62.3	667.06	32.89	31	27.2%	47%	49.8%	100%
A4	29	II	2450	70	62.3	667.06	32.89	31	27.2%	47%	49.8%	100%
A5	34	II	2450	70	62.3	667.06	32.89	31	27.2%	47%	49.8%	100%
A6	26	II	2550	70	67.3	667.06	32.89	31	26.2%	47%	46.1%	100%
A7	22	II	2550	70	67.3	667.06	32.89	31	26.2%	47%	46.1%	100%
A8	21	II	2550	70	67.3	667.06	32.89	31	26.2%	47%	46.1%	100%
A9	25	II	2550	70	67.3	667.06	32.89	31	26.2%	47%	46.1%	100%
A10	23	II	2550	70	67.3	667.06	32.89	31	26.2%	47%	46.1%	100%
A11	25	II	2550	70	67.3	667.06	32.89	31	26.2%	47%	46.1%	100%
A12	30	II	2450	70	62.3	667.06	32.89	31	27.2%	47%	49.8%	100%
A13	23	II	2550	70	67.3	667.06	32.89	31	26.2%	47%	46.1%	100%
A14	23	II	2550	70	67.3	667.06	32.89	31	26.2%	47%	46.1%	100%
A15	30	II	2450	70	62.3	667.06	32.89	31	27.2%	47%	49.8%	100%
A16	28	II	2550	70	67.3	667.06	32.89	31	26.2%	47%	46.1%	100%
A17	28	II	2550	70	67.3	667.06	32.89	31	26.2%	47%	46.1%	100%
A18	30	II	2450	70	62.3	667.06	32.89	31	27.2%	47%	49.8%	100%
A19	23	II	2550	70	67.3	667.06	32.89	31	26.2%	47%	46.1%	100%
A20	35	II	2450	70	62.3	667.06	32.89	31	27.2%	47%	49.8%	100%
A21	37	II	2450	70	62.3	667.06	32.89	31	27.2%	47%	49.8%	100%

*100%= Habis dikonsumsi

Lampiran 9. Pengolahan Data

1. Data Karakteristik

a) Usia Ibu Hamil

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 20-25 tahun	13	68.4	68.4	68.4
26-30 tahun	2	10.5	10.5	78.9
31-35 tahun	2	10.5	10.5	89.5
36-40 tahun	2	10.5	10.5	100.0
Total	19	100.0	100.0	

b) Pendidikan Terakhir

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid SMA	17	89.5	89.5	89.5
S1	2	10.5	10.5	100.0
Total	19	100.0	100.0	

c) Pekerjaan Ibu Hamil

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ibu rumah Tangga	18	94.7	94.7	94.7
Guru	1	5.3	5.3	100.0
Total	19	100.0	100.0	

2. Data Bivariat

Hasil Uji Wilcoxon Asupan Zat Gizi

- Recall Energi Sebelum dan Sesudah Intervensi

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Recall Kandungan Energi	Negative Ranks	4 ^a	5.00	20.00
Ibu Hamil Minggu 1	Positive Ranks	15 ^b	11.33	170.00
Intervensi - Recall	Ties	0 ^c		
Kandungan Energi Ibu	Total	19		
Hamil Sebelum Intervensi				
Recall Kandungan Energi	Negative Ranks	4 ^d	6.50	26.00
Ibu Hamil Minggu 2	Positive Ranks	15 ^e	10.93	164.00
Intervensi - Recall	Ties	0 ^f		
Kandungan Energi Ibu	Total	19		
Hamil Sebelum Intervensi				
Recall Kandungan Energi	Negative Ranks	3 ^g	4.67	14.00
Ibu Hamil Minggu 3	Positive Ranks	16 ^h	11.00	176.00
Intervensi - Recall	Ties	0 ⁱ		
Kandungan Energi Ibu	Total	19		
Hamil Sebelum Intervensi				
Recall Kandungan Energi	Negative Ranks	2 ^j	4.00	8.00
Ibu Hamil Minggu 4	Positive Ranks	17 ^k	10.71	182.00
Intervensi - Recall	Ties	0 ^l		
Kandungan Energi Ibu	Total	19		
Hamil Sebelum Intervensi				

Test Statistics^a

	Recall Kandungan Energi Ibu Hamil Minggu 1 Intervensi - Recall Kandungan Energi Ibu Hamil Sebelum Intervensi	Recall Kandungan Energi Ibu Hamil Minggu 2 Intervensi - Recall Kandungan Energi Ibu Hamil Sebelum Intervensi	Recall Kandungan Energi Ibu Hamil Minggu 3 Intervensi - Recall Kandungan Energi Ibu Hamil Sebelum Intervensi	Recall Kandungan Energi Ibu Hamil Minggu 4 Intervensi - Recall Kandungan Energi Ibu Hamil Sebelum Intervensi
Z	-3.018 ^b	-2.777 ^b	-3.260 ^b	-3.501 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.003	.005	.001	.000

- Recall Protein Sebelum dan Sesudah Intervensi

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Recall Kandungan Protein Ibu	1 ^a	6.00	6.00
Hamil Minggu 1 Intervensi - Positive Ranks	18 ^b	10.22	184.00
Recall Kandungan Protein Ibu	0 ^c		
Hamil Sebelum Intervensi Total	19		
Recall Kandungan Protein Ibu	2 ^d	1.50	3.00
Hamil Minggu 2 Intervensi - Positive Ranks	17 ^e	11.00	187.00
Recall Kandungan Protein Ibu	0 ^f		
Hamil Sebelum Intervensi Total	19		
Recall Kandungan Protein Ibu	1 ^g	2.00	2.00
Hamil Minggu 3 Intervensi - Positive Ranks	18 ^h	10.44	188.00
Recall Kandungan Protein Ibu	0 ⁱ		
Hamil Sebelum Intervensi Total	19		
Recall Kandungan Protein Ibu	0 ^j	.00	.00
Hamil Minggu 4 Intervensi - Positive Ranks	19 ^k	10.00	190.00
Recall Kandungan Protein Ibu	0 ^l		
Hamil Sebelum Intervensi Total	19		

Test Statistics^a

	Recall Kandungan Protein Ibu Hamil Minggu 1 Intervensi - Recall Kandungan Protein Ibu Hamil Sebelum Intervensi	Recall Kandungan Protein Ibu Hamil Minggu 2 Intervensi - Recall Kandungan Protein Ibu Hamil Sebelum Intervensi	Recall Kandungan Protein Ibu Hamil Minggu 3 Intervensi - Recall Kandungan Protein Ibu Hamil Sebelum Intervensi	Recall Kandungan Protein Ibu Hamil Minggu 4 Intervensi - Recall Kandungan Protein Ibu Hamil Sebelum Intervensi
Z	-3.582 ^b	-3.703 ^b	-3.743 ^b	-3.823 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

- Recall Lemak Sebelum dan Sesudah Intervensi

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Recall Kandungan Lemak Ibu Negative Ranks	7 ^a	10.14	71.00
Hamil Minggu 1 Intervensi - Positive Ranks	12 ^b	9.92	119.00
Recall Kandungan Lemak Ibu Ties	0 ^c		
Hamil Sebelum Intervensi Total	19		
Recall Kandungan Lemak Ibu Negative Ranks	8 ^d	8.38	67.00
Hamil Minggu 2 Intervensi - Positive Ranks	11 ^e	11.18	123.00
Recall Kandungan Lemak Ibu Ties	0 ^f		
Hamil Sebelum Intervensi Total	19		
Recall Kandungan Lemak Ibu Negative Ranks	8 ^g	6.63	53.00
Hamil Minggu 3 Intervensi - Positive Ranks	11 ^h	12.45	137.00
Recall Kandungan Lemak Ibu Ties	0 ⁱ		
Hamil Sebelum Intervensi Total	19		
Recall Kandungan Lemak Ibu Negative Ranks	8 ^j	6.31	50.50
Hamil Minggu 4 Intervensi - Positive Ranks	11 ^k	12.68	139.50
Recall Kandungan Lemak Ibu Ties	0 ^l		
Hamil Sebelum Intervensi Total	19		

Test Statistics^a

	Recall Kandungan Lemak Ibu Hamil Minggu 1 Intervensi - Recall Kandungan Lemak Ibu Hamil Sebelum Intervensi	Recall Kandungan Lemak Ibu Hamil Minggu 2 Intervensi - Recall Kandungan Lemak Ibu Hamil Sebelum Intervensi	Recall Kandungan Lemak Ibu Hamil Minggu 3 Intervensi - Recall Kandungan Lemak Ibu Hamil Sebelum Intervensi	Recall Kandungan Lemak Ibu Hamil Minggu 4 Intervensi - Recall Kandungan Lemak Ibu Hamil Sebelum Intervensi
Z	-.966 ^b	-1.127 ^b	-1.690 ^b	-1.791 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.334	.260	.091	.073

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Hasil Uji T-Test Berat badan dan Lila Sebelum dan Sesudah Intervensi

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Berat Badan Ibu Hamil Sebelum Intervensi	63.716	19	14.3745	3.2977
	Berat Badan Ibu Hamil Minggu 1 Intervensi	66.916	19	13.8536	3.1782
Pair 2	Berat Badan Ibu Hamil Sebelum Intervensi	63.716	19	14.3745	3.2977
	Berat Badan Ibu Hamil Minggu 2 Intervensi	67.379	19	13.9930	3.2102
Pair 3	Berat Badan Ibu Hamil Sebelum Intervensi	63.716	19	14.3745	3.2977
	Berat Badan Ibu Hamil Minggu 3 Intervensi	67.616	19	14.0344	3.2197
Pair 4	Berat Badan Ibu Hamil Sebelum Intervensi	63.716	19	14.3745	3.2977
	Berat Badan Ibu Hamil Minggu 4 Intervensi	68.279	19	14.0368	3.2203

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 Berat Badan Ibu Hamil Sebelum Intervensi & Berat Badan Ibu Hamil Minggu 1 Intervensi	19	.989	.000
Pair 2 Berat Badan Ibu Hamil Sebelum Intervensi & Berat Badan Ibu Hamil Minggu 2 Intervensi	19	.988	.000
Pair 3 Berat Badan Ibu Hamil Sebelum Intervensi & Berat Badan Ibu Hamil Minggu 3 Intervensi	19	.991	.000
Pair 4 Berat Badan Ibu Hamil Sebelum Intervensi & Berat Badan Ibu Hamil Minggu 4 Intervensi	19	.986	.000

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 Berat Badan Ibu Hamil Sebelum Intervensi - Berat Badan Ibu Hamil Minggu 1 Intervensi	-3.2000	2.1424	.4915	-4.2326	-2.1674	-6.511	18	.000
Pair 2 Berat Badan Ibu Hamil Sebelum Intervensi - Berat Badan Ibu Hamil Minggu 2 Intervensi	-3.6632	2.1950	.5036	-4.7211	-2.6052	-7.274	18	.000
Pair 3 Berat Badan Ibu Hamil Sebelum Intervensi - Berat Badan Ibu Hamil Minggu 3 Intervensi	-3.9000	1.9866	.4558	-4.8575	-2.9425	-8.557	18	.000
Pair 4 Berat Badan Ibu Hamil Sebelum Intervensi - Berat Badan Ibu Hamil Minggu 4 Intervensi	-4.5632	2.3686	.5434	-5.7048	-3.4215	-8.398	18	.000

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Lingkar Lengan Atas Ibu Hamil Sebelum Intervensi	28.337	19	4.5394	1.0414
	Lingkar Lengan Atas Ibu Hamil Minggu 1 Intervensi	28.616	19	4.5195	1.0368
Pair 2	Lingkar Lengan Atas Ibu Hamil Sebelum Intervensi	28.337	19	4.5394	1.0414
	Lingkar Lengan Atas Ibu Hamil Minggu 2 Intervensi	28.895	19	4.5464	1.0430
Pair 3	Lingkar Lengan Atas Ibu Hamil Sebelum Intervensi	28.337	19	4.5394	1.0414
	Lingkar Lengan Atas Ibu Hamil Minggu 3 intervensi	29.295	19	4.6591	1.0689
Pair 4	Lingkar Lengan Atas Ibu Hamil Sebelum Intervensi	28.337	19	4.5394	1.0414
	Lingkar Lengan Atas Ibu Hamil Minggu 4 Intervensi	29.326	19	4.6675	1.0708

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1Lingkar Lengan Atas Ibu Hamil Sebelum Intervensi & Lingkar Lengan Atas Ibu Hamil Minggu 1 Intervensi	19	.970	.000
Pair 2Lingkar Lengan Atas Ibu Hamil Sebelum Intervensi & Lingkar Lengan Atas Ibu Hamil Minggu 2 Intervensi	19	.967	.000
Pair 3Lingkar Lengan Atas Ibu Hamil Sebelum Intervensi & Lingkar Lengan Atas Ibu Hamil Minggu 3 intervensi	19	.956	.000
Pair 4Lingkar Lengan Atas Ibu Hamil Sebelum Intervensi & Lingkar Lengan Atas Ibu Hamil Minggu 4 Intervensi	19	.957	.000

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Mean	Mean	Mean	Lower	Upper				
Pair 1 Lingkar Lengan Atas Ibu Hamil Sebelum Intervensi - Lingkar Lengan Atas Ibu Hamil Minggu 1 Intervensi	-.2789	1.1033	.2531	-.8107	.2528	-1.102	18	.285
Pair 2 Lingkar Lengan Atas Ibu Hamil Sebelum Intervensi - Lingkar Lengan Atas Ibu Hamil Minggu 2 Intervensi	-.5579	1.1754	.2696	-1.1244	.0086	-2.069	18	.053
Pair 3 Lingkar Lengan Atas Ibu Hamil Sebelum Intervensi - Lingkar Lengan Atas Ibu Hamil Minggu 3 intervensi	-.9579	1.3733	.3151	-1.6198	-.2960	-3.040	18	.007
Pair 4 Lingkar Lengan Atas Ibu Hamil Sebelum Intervensi - Lingkar Lengan Atas Ibu Hamil Minggu 4 Intervensi	-.9895	1.3544	.3107	-1.6423	-.3367	-3.185	18	.005

Lampiran 10. Jadwal Pelaksanaan Penelitian

No.	Tanggal	Kegiatan	Keterangan
1.	Mei–Agustus 2025	Analisis kandungan gizi produk PMT lokal	Menganalisis kandungan PMT lokal yang akan diberikan pada ibu hamil sesuai dengan standart kandungan makanan tambahan untuk ibu hamil.
2.	Juni–Agustus 2025	Survey Pendahuluan (skrining)	Mengukur Berat Badan dan LILA ke posyandu dan Pustu yang ada di Desa wonosari
3.	12 September 2025	Pengurusan izin penelitian	Mengurus surat izin penelitian dari kampus untuk ke Desa Dalu Sepuluh A
4.	13–15 September 2025	Pengukuran awal sampel dan recall	Melakukan pengukuran awal terhadap sampel yang memenuhi kriteria dan melakukan food recall 3x24 jam
5.	17 September 2025	Persiapan alat dan bahan penelitian	Persiapan alat dan bahan penelitian seperti timbangan. formulir. alat ukur antropometri. alat recall
6.	19 September 2025	Koordinasi dengan kader posyandu. TPG. dan bidan desa	Melakukan koordinasi dengan kader yang dipilih sebagai enumerator dan TPG agar intervensi ini berjalan dengan lancar dan tetap di kontrol
7.	21 September 2025	Tes produk dengan kader	Kader yang dipilih sebagai enumerator melakukan tes uji produk yang dipantau langsung oleh pembimbing. peneliti. dan TPG
8.	22 September – 19 Oktober 2025	Intervensi produk PMT	Produk PMT ini didistribusikan oleh kader dan mahasiswa yang menjadi enumerator penelitian dan didistribusikan dimulai sebelum pukul 10.00 WIB
9.	28 September. 5.12. 19 Oktober 2025	Food Recall dan Pengukuran	Melakukan pemantauan diakhir minggu dengan Food recall 1x24 jam serta penimbangan berat badan ibu hamil.
10.	19-21 Oktober 2025	Food Recall kembali	Melakukan food recall 3x24 jam untuk post intervensi pada ibu hamil.

Lampiran 11. Dokumentasi Skrining



Lampiran 12. Dokumentasi Intervensi







Lampiran 13. Dokumentasi Makanan Tambahan Lokal

Perkedel Tahu Daging



Fish Roll



Bola Kentang



Tahu Bakso



Nugget Tempe



Telur Bantal



Menu Lengkap



Lampiran 14. Data Identitas**DATA IDENTITAS**

Tanggal Wawancara :

Nama Pewawancara :

➤ Identitas Responden

1. Nama Ibu Hamil :
2. Tanggal lahir :
3. Usia kehamilan :
4. Alamat :
5. Anak ke- :
6. Pekerjaan ibu :
7. Pendidikan ibu :
8. Nama Suami :
9. Pekerjaan suami :
10. Pendidikan suami :
11. Nomor Telp/WA :
12. Pendapatan Bulanan Keluarga :

Lampiran 15. Informed Consent

PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini. saya :

Nama :

Tempat. Tgl Lahir :

Alamat :

Bersedia dan mau berpartisipasi menjadi responden penelitian ini sampai selesai dengan judul penelitian “Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan Berbahan Pangan Lokal Terhadap Asupan Zat Gizi dan Kenaikan Berat Badan Pada Ibu Hamil Di Desa Wonosari” yang akan dilakukan oleh:

Nama : Cindi Charolin Siahaan

Alamat : Jln. Batang Kuis Gg. Harapan. Dusun IX. Bangun Sari Baru

Instansi : Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi Prodi Sarjana Terapan
Gizi dan Dietetika

No. HP : 081338015897

Demikian surat pernyataan ini saya perbuat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapapun.

Wonosari.....2025

Peneliti

Responden

(Cindi Charolin Siahaan)

()

Nama Ibu Hamil :
Tanggal :

[illegible]

Lampiran 3. Formulir Food Recall 1X24 Jam

Nama : Melinda Syahputra
 Umur : 30 thn
 Hari Ke- : 1
 Tanggal : 28.05.2018

WAKTU	MENU/JENIS MAKANAN	BAHAN MAKANAN	BANYAK YANG DIKONSUMSI	
			URT	BERAT (Gr)
05.00	bangun			
08.00	tidur			
09.00	buah	Apel	1 Gk	100
		Jeruk	2 Gk	200
12.00	nasi	nasi	1 kg kec	100
	Udang asat	Udang	5 ekor	150
	Tempe tahu	Tahu	2 Gk	30
14.00	bakso	bakso	1 bks	100
17.00	Nasi	Nasi	1 kg kec	200
	Udang asat	Udang	10 ekor	120
	Tempe tahu	tahu	2 Gk	30
05.00	camilan pmt	tempe goreng	1 bks	140
08.00	bubur k. jagu	bubur k. jagu	1 mangkuk	
		k. jagu	35 sdm	55
		kecap	1/3 kg kec	100
		gula	10 sdm	10

Lampiran 17. Kartu Kontrol Konsumsi Makanan Tambahan Ibu Hamil

Nama Ibu Hamil :

Usia Kehamilan :

Alamat :

[illegible]

Kartu Kontrol Konsumsi Makanan Tambahan Ibu Hamil

Nama Ibu Hamil : Fajar Temmy Prihatini

Usia Kehamilan : 5,5 bulan

Alamat : Dusun VII

Hari	Tanggal	Hari ke-	Pemberian Makanan Tambahan (Habis/Tidak Habis)	Kondisi Kesehatan (Sehat/Tidak Sehat)	Keterangan
Senin	22/09/2025	1	Habis	Sehat	
Selasa	23/09/2025	2	Habis	Sehat	
Rabu	24/09/2025	3	Habis	Sehat	
Kamis	25/09/2025	4	Habis	Sehat	
Jumat	26/09/2025	5	Habis	Sehat	
Sabtu	27/09/2025	6	Habis	Sehat	
Minggu	28/09/2025	7	Habis	Sehat	
Senin	29/09/2025	8	Habis	Sehat	
Selasa	30/09/2025	9	Habis	Sehat	
Rabu	01/10/2025	10	Habis	Sehat	
Kamis	02/10/2025	11	Habis	Sehat	
Jumat	03/10/2025	12	Habis	Sehat	
Sabtu	04/10/2025	13	Habis	Sehat	
Minggu	05/10/2025	14	Habis	Sehat	
Senin	06/10/2025	15	Habis	Sehat	
Selasa	07/10/2025	16	Habis	Sehat	
Rabu	08/10/2025	17	Habis	Sehat	
Kamis	09/10/2025	18	Habis	Sehat	
Jumat	10/10/2025	19	Habis	Sehat	
Sabtu	11/10/2025	20	Habis	Sehat	
Minggu	12/10/2025	21	Habis	Sehat	
Senin	13/10/2025	22	Habis	Sehat	
Selasa	14/10/2025	23	Habis	Sehat	
Rabu	15/10/2025	24	Habis	Sehat	
Kamis	16/10/2025	25	Habis	Sehat	
Jumat	17/10/2025	26	Habis	Sehat	
Sabtu	18/10/2025	27	Habis	Sehat	
Minggu	19/10/2025	28	Habis	Sehat	

Kartu Kontrol Pemantauan Berat Badan Ibu Hamil

Nama Ibu Hamil : Nektia Sari
 Tgl, bln, tahun lahir : 11 September 1995
 Alamat : Dusun VIII
 Usia Kehamilan (bln) : 5,5
 Berat Badan awal (Kg) : 58,1
 Tinggi Badan awal (Cm) : 152
 IMT trimester 1 (Kg/m²) :
 LILA awal (Cm) : 26,5

Hari	Tanggal	minggu ke-	Usia Kehamilan (Bulan)	Pengukuran berat badan	Pengukuran LILA	Keterangan
Minggu	28-9-25	1	6	61,2	28,8	
Minggu	05-10-25	2	6,1	64,5	28,8	
Minggu	12-10-25	3	6,2	64,4	28,8	
Minggu	19-10-25	4	7	66,5	28,8	

Lampiran 19. Bukti Bimbingan

BUKTI BIMBINGAN SKRIPSI

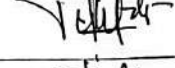
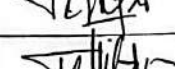
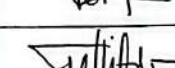
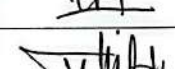
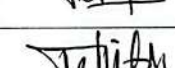
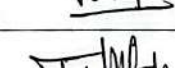
Nama : Cindi Charolin Siahaan

NIM : P01031222073

Judul : Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan Berbahan Pangan

Lokal Terhadap Asupan Zat Gizi dan Kenaikan Berat Badan Pada

Ibu Hamil di Desa Wonosari

No	Tanggal	Topik Bimbingan	Tanda Tangan Mahasiswa	Tanda Tangan Pembimbing
1.	17 Februari 2025	Bertemu dengan dosen pembimbing dan mendapat pengarahan		
2.	18 Februari 2025	Pengajuan beberapa judul kepada dosen Pembimbing		
3.	27 Februari 2025	Review jurnal sesuai judul yang diajukan		
4.	28 Februari 2025	Diskusi mengenai topik penelitian		
5.	6 Maret 2025	Review juknis terbaru		
6.	7 Maret 2025	Diskusi judul dan topik		
7.	25 Maret 2025	Menyepakati judul dan sasaran		
8.	8 April 2025	Revisi proposal		
9.	25 April 2025	Pengajuan proposal		
10.	06 Mei 2025	Seminar Proposal		
11.	19 Mei 2025	Revisi proposal kepada pembimbing		
12.	28 Mei 2025	ACC dosen pembimbing		

13.	12 Juni 2025	ACC penguji 1	CSM	Validasi
14.	20 Juni 2025	ACC penguji 2	CSM	Validasi
15.	08 September 2025	Jilid sambung	CSM	Validasi
16.	22 September 2025	Melakukan Penelitian	CSM	Validasi
17.	13 April 2026	Mengajukan Bab IV dan V	CSM	Validasi
18.	20 April 2026	Revisi Bab IV dan V	CSM	Validasi
19.	07 Mei 2026	ACC Skripsi	CSM	Validasi
20.	11 Mei 2026	Ujian Skripsi	CSM	Validasi
21.	18 Mei 2026	Revisi dengan pembimbing	CSM	Validasi
22.	03 Juni 2026	Revisi dengan penguji	CSM	Validasi
23.	15 Juni 2026	ACC Skripsi	CSM	Validasi
24.	21 Agustus 2026	ACC Abstrak dengan pembimbing	CSM	Validasi
25.	26 Agustus 2026	Validasi Terjemahan Abstrak	CSM	Validasi
26.	03 September 2026	ACC Turnitin	CSM	Validasi