

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TEKNIK *WOOLWICH MASSAGE* UNTUK
MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA IBU
POSTPARTUM DI RSU SUFINA AZIZ**



JULIA HUTABARAT

P07520123014

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN MEDAN
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TEKNIK WOOLWICH MASSAGE UNTUK
MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA IBU
POSTPARTUM DI RSU SUFINA AZIZ**

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)
pada Program Studi D-III Keperawatan Medan Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



JULIA HUTABARAT
P07520123014

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN MEDAN
TAHUN 2026

LEMBAR PERSETUJUAN

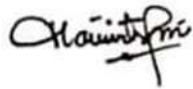
KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TEKNIK WOOLWICH MASSAGE UNTUK
MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA IBU
POSTPARTUM DI RSU SUFINA AZIZ**

Diusulkan Oleh
JULIA HUTABARAT
P07520123014

Telah disetujui di Prodi D-III Keperawatan Medan
Pada tanggal 09 Juni 2026

Dosen Pembimbing I



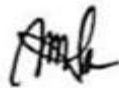
Nani Zulfikar S.Kep, Ns, M.Kes
NIP 197204131997032002

Dosen Pembimbing II



Harrijun Kapabella Siregar SST, M.Fis
NIP 197306142005011004

Ketua Prodi Diploma III Keperawatan Medan



Masnila S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd
NIP 197011301993032013

LEMBAR PENGESAHAN

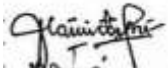
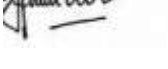
KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TEKNIK WOOLWICH MASSAGE UNTUK
MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA IBU
POSTPARTUM DI RSUD SUFINA AZIZ**

Telah dipersiapkan dan disusun oleh
JULIA HUTABARAT
P07520123014

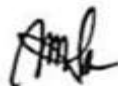
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Medan, 09 Juni 2026

Tanda Tangan

- | | | | | |
|----|---|---|---|---|
| 1. | Ketua Penguji : Nani Zulfikar, S.Kep., Ns., M.Kes. | (|  |) |
| 2. | Penguji I : Tiurlan M Doloksaribu, S.Kep., Ns., M.Kep | (|  |) |
| 3. | Penguji II : Yufdel, S.Kep., Ns., M.Kes., | (|  |) |

Medan, 9 Juni 2026

Mengetahui:
Ketua Prodi Diploma III Keperawatan Medan,



Masnila S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd
NIP 197011301993032013

BIODATA PENULIS



Nama : JULIA HUTABARAT
Tempat/Tgl lahir : Hutaguluan, 05 Mei 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Alamat Rumah : Jamburnauli
Nomor HP : 081263246660

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD Negeri 174565 Jamburnauli
2. SLTP : SMP Negeri 7 Tarutung
3. SLTA : SMAS Dharma Bakti Siborong borong

**PENERAPAN TEKNIK WOOLWICH MASSAGE UNTUK
MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA IBU
POSTPARTUM DI RSU SUFINA AZIZ**

Julia Hutabarat¹, Nani Zulfikar², Harrijun Kapabella Siregar³

Poltekkes Kemenkes Medan

Email Peneliti: Juliahutabarat6@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Produksi ASI yang tidak lancar merupakan salah satu masalah yang sering dialami ibu postpartum, terutama pada ibu dengan bayi prematur. Ketidaklancaran produksi ASI dapat menyebabkan kebutuhan nutrisi bayi tidak terpenuhi secara optimal. Data UNICEF (2023), cakupan pemberian ASI eksklusif secara global mencapai 48%. Di Indonesia, Survei Kesehatan Indonesia (2021) menunjukkan cakupan ASI eksklusif sebesar 52,5%, dengan beberapa provinsi seperti DKI Jakarta (42,1%), Banten (45,3%), dan Bali (48,5%) masih memiliki cakupan rendah. Sementara itu, berdasarkan Badan Pusat Statistik Provinsi Sumatera Utara (2025), cakupan ASI eksklusif meningkat dari 66,42% pada tahun 2024 menjadi 70,33% pada tahun 2025. Salah satu upaya nonfarmakologis yang dapat dilakukan untuk meningkatkan produksi ASI adalah dengan teknik Woolwich Massage. Teknik ini dilakukan dengan pemijatan pada area sinus laktiferus untuk merangsang hormon prolaktin dan oksitosin sehingga produksi ASI meningkat.

Tujuan: Bertujuan untuk menggambarkan penerapan teknik *Woolwich Massage* dalam meningkatkan produksi ASI pada ibu postpartum di RSU Sufina Aziz.

Metode: yang digunakan adalah studi kasus deskriptif terhadap dua orang ibu postpartum primipara pada hari ke-2 setelah nifas dengan usia bayi prematur Ny.S 34 minggu dan Ny. F 35 minggu. Intervensi *Woolwich Massage* dilakukan selama 7 hari, dua kali sehari dengan durasi 15 menit. Pengukuran produksi ASI dilakukan menggunakan gelas ukur satuan cc dan lembar observasi sebelum dan sesudah dilakukan intervensi.

Hasil: studi kasus menunjukkan peningkatan produksi ASI pada kedua responden. Pada Ny.S, volume ASI meningkat dari 0 cc menjadi 55 cc, sedangkan pada Ny.F volume ASI meningkat dari 0 cc menjadi 65 cc. Perubahan ini terlihat sejak hari ketiga dan terus meningkat hingga hari ketujuh. **Kesimpulan** dari penelitian ini adalah penerapan teknik *Woolwich Massage* efektif dalam meningkatkan produksi ASI pada ibu postpartum. **Saran:** teknik ini dapat dijadikan salah satu intervensi keperawatan nonfarmakologis untuk membantu mengatasi masalah produksi ASI pada ibu postpartum.

Kata Kunci: *Woolwich Massage*, Produksi ASI, Ibu Postpartum



**APPLICATION OF THE WOOLWICH MASSAGE TECHNIQUE TO INCREASE
BREAST MILK PRODUCTION IN POSTPARTUM MOTHERS AT SUFINA AZIZ
GENERAL HOSPITAL**

Julia Hutabarat¹, Nani Zulfikar², Harrijun Kapabella Siregar³
Medan Health Polytechnic of The Ministry of Health
Email: Juliahutabarat6@gmail.com

ABSTRACT

Background: *Insufficient breast milk production remains a prevalent issue among postpartum mothers, particularly those delivered of preterm infants, leading to suboptimal neonatal nutritional intake. According to UNICEF (2023), the global exclusive breastfeeding rate stands at 48%. In Indonesia, the 2021 Indonesian Health Survey recorded an overall rate of 52.5%, with several provinces reporting lower coverage, including DKI Jakarta (42.1%), Banten (45.3%), and Bali (48.5%). Conversely, data from the Statistics Indonesia (BPS) of North Sumatra Province (2025) indicated an increase from 66.42% in 2024 to 70.33% in 2025. Woolwich massage serves as a non-pharmacological intervention targeting the lactiferous sinuses to stimulate prolactin and oxytocin release, thereby enhancing lactation.*

Objective: *This study evaluated the application of the Woolwich massage technique in increasing breast milk production among postpartum mothers at Sufina Aziz General Hospital.*

Methods: *A descriptive case study design was employed involving two primiparous mothers on their second postpartum day following preterm delivery at 34 and 35 weeks of gestation, respectively. Woolwich massage was administered twice daily for 15 minutes over seven consecutive days. Breast milk volume was quantified in cubic centimeters (cc) using a calibrated measuring container alongside clinical observations pre- and post-intervention.*

Results: *Both participants exhibited substantial increases in breast milk production following the intervention. Breast milk volume increased from 0 cc to 55 cc in Patient 1 and from 0 cc to 65 cc in Patient 2. Initial volume increments were observed on the third day of intervention and progressed steadily through day seven.*

Conclusion: *Woolwich massage effectively enhances breast milk production in postpartum mothers. This technique represents a viable non-pharmacological nursing intervention to address lactation insufficiency in critical postpartum care.*

Keywords: *Woolwich massage; breast milk production; postpartum mothers*

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Julia Hutabarat
NIM : P07520123014
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan
Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

**Penerapan Teknik *Woolwich Massage* untuk Meningkatkan Produksi Asi
pada ibu *Postpartum* Di Rsu Sufina Aziz**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka
saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian
suratpernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 09 Juni 2026

Penulis,

Julia Hutabarat

NIM. P07520123014

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **Penerapan Teknik Woolwich Massage Untuk Meningkatkan Produksi ASI Pada Ibu Postpartum Di RSUD Sufina Aziz** dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu Nani Zulfikar, S.Kep., s., M.Kes., selaku pembimbing utama dan Bapak Harrijun Kapabella Siregar, S.ST, M.Kes., selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatian dalam memberikan bimbingan hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb., selaku PLT Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Masnila Siregar, S.Kep., Ns., M.Pd., selaku Ketua Prodi D-III Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Tiurlan Mariasima Doloksaribu, S.Kep., Ns., M.Kep., sebagai Penguji I dan Ibu Yufdel, S.Kep., Ns., M.Kes., sebagai Penguji II atas kesediaannya untuk menguji Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Dr.T.Liza Syahnas, M.K.M yang telah memberikan izin di RSUD Sufina Aziz Medan sebagai tempat penelitian
6. Teristimewa kepada kedua orangtua tersayang yaitu mendiang Bapak (Janto Hutabarat) yang telah lebih dahulu berpulang, terima kasih atas segala kasih sayang, perjuangan, nasihat, dan kenangan yang telah Bapak berikan selama hidup. Walaupun Bapak tidak dapat menyaksikan secara langsung sampai pada tahap ini, penulis percaya bahwa doa dan kasih sayang Bapak selalu menjadi bagian dari perjalanan penulis. penulis mempersembahkan sebagai salah satu bentuk cinta dan rasa terima kasih kepada Bapak. Andai Bapak

masih ada, penulis ingin sekali melihat senyum dan kebanggaan Bapak atas pencapaian ini. Teristimewa untuk Mama (Deniar Sinaga) tercinta, terima kasih atas setiap doa yang tidak pernah putus, kasih sayang yang tidak pernah berkurang, kesabaran, pengorbanan, serta dukungan yang selalu diberikan kepada penulis. Terima kasih karena selalu menjadi tempat penulis pulang, menjadi penguat ketika penulis merasa lelah, dan tetap percaya bahwa penulis mampu menyelesaikan pendidikan ini. Tidak ada kata yang cukup untuk membalas segala kebaikan dan perjuangan Mama. Semoga setiap langkah dan pencapaian penulis dapat menjadi kebahagiaan dan kebanggaan bagi Mama.

7. Terima kasih juga penulis sampaikan kepada kakak dan abang tercinta, yang selalu memberikan dukungan, perhatian, semangat, serta menjadi tempat berbagi dalam setiap proses yang penulis jalani. Terima kasih atas segala bantuan dan doa yang diberikan, baik dalam hal kecil maupun besar. Kehadiran kalian menjadi salah satu kekuatan bagi penulis untuk terus melangkah dan menyelesaikan pendidikan ini. Dan untuk keponakan-keponakan tersayang, terima kasih telah menjadi sumber kebahagiaan dan penyemangat di tengah rasa lelah selama proses penyusunan skripsi ini. Tingkah, senyum, dan kehadiran kalian sering kali menjadi penghibur ketika penulis merasa penat. Semoga suatu hari nanti kalian dapat memahami bahwa kehadiran kalian juga menjadi bagian kecil dari perjalanan penulis hingga sampai pada tahap ini.
8. penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri, yang telah memilih untuk tetap bertahan meskipun dalam perjalanan ini banyak hal yang tidak mudah. Terima kasih karena sudah berusaha melewati rasa lelah, takut, kecewa, keraguan, dan berbagai keadaan yang sempat membuat ingin menyerah. Terima kasih karena tetap melangkah, meskipun terkadang langkah terasa begitu berat. Terima kasih karena telah belajar untuk percaya pada kemampuan diri sendiri, untuk bersabar dengan setiap proses, dan untuk memahami bahwa setiap orang memiliki waktunya masing-masing. Tidak semua hal berjalan sesuai dengan yang diharapkan, tetapi diri ini telah membuktikan bahwa dengan doa, usaha, dan kemauan untuk terus mencoba,

satu per satu perjuangan akhirnya dapat dilewati.

9. Kepada seluruh teman-teman dari Prodi D-III angkatan 2023, yang telah sama-sama berjuang dan saling mendukung, serta memberi semangat sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Peneliti tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, 09 juni 2026

Julia Hutabarat

NIM: P07520123014

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	24
LEMBAR PENGESAHAN.....	25
BIODATA PENULIS.....	26
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	29
KATA PENGANTAR.....	30
DAFTAR ISI	33
DAFTAR GAMBAR.....	36
DAFTAR LAMPIRAN	37
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A.Konsep Dasar <i>Woolwich Massage</i>	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi Teknik <i>Woolwich Massage</i>	Error! Bookmark not defined.
2. Manfaat Teknik <i>Woolwich Massage</i>	Error! Bookmark not defined.
3. Prosedur Tindakan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Konsep produksi ASI.....	Error! Bookmark not defined.
1. Defenisi Produksi ASI.....	Error! Bookmark not defined.
2. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Produksi ASI ..	Error! Bookmark not defined.
3. Upaya Non – Farmakologis Dalam Meningkatkan Produksi ASI.....	Error! Bookmark not defined.
C. Konsep Dasar Postpartum	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Masa Postpartum.....	Error! Bookmark not defined.
2.Tahap Masa Postpartum	Error! Bookmark not defined.
3. Perubahan Fisiologis Ibu Postpartum	Error! Bookmark not defined.
4. Perubahan Psikologis Ibu Postpartum	Error! Bookmark not defined.
5. Komplikasi Masa <i>Postpartum</i>	Error! Bookmark not defined.
D. Konsep Dasar ASI.....	Error! Bookmark not defined.

1. Pengertian ASI.....	Error! Bookmark not defined.
2. Manfaat ASI.....	Error! Bookmark not defined.
3. Bentuk–bentuk Puting	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE STUDI KASUS.....	Error! Bookmark not defined.
A. Rancangan Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
B. Subyek Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
C. Fokus Studi.....	Error! Bookmark not defined.
E. Instrumen Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
F. Metode Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
G. Lokasi dan Waktu	Error! Bookmark not defined.
H. Penyajian Data	Error! Bookmark not defined.
I. Etika Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
1. Gambaran Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
2. Karakteristik subyek studi kasus.....	Error! Bookmark not defined.
3. Identifikasi data kasus 1 dan 2 sebelum diberikan intervensi.....	Error!
Bookmark not defined.	
4. Intervensi <i>woolwich massage</i>	Error! Bookmark not defined.
5. Evaluasi hasil.....	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 2 Data Sebelum Intervensi	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 3 Data Sesudah Intervensi	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 4 Data Evaluasi Hasil	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kursi	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 2 Handuk	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 3 kain penutup	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 4 Baskom.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 5 Waslap.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 6 Botol Penampung ASI.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Survei Awal
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Survei Awal
Lampiran 3	Surat Izin Penelitian
Lampiran 4	Standar Operasional Prosedur (SOP) <i>woolwich Massage</i>
Lampiran 5	Lembar Observasi Produksi ASI
Lampiran 6	Lembar Dokumentasi
Lampiran 7	Lembar Bimbingan