

SKRIPSI

**PENGARUH PENYULUHAN TENTANG PENATALAKSANAAN
DIABETES MELLITUS TERHADAP PENGETAHUAN DAN TINDAKAN
PENDERITA DIABETES MELLITUS MENGGUNAKAN MEDIA
BOOKLET DI UPT PUSKESMAS PULO BRAYAN**



GABRIELLA BERLIAN DITA MANIHURUK

P01031220015

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
2024**

**PENGARUH PENYULUHAN TENTANG PENATALAKSANAAN
DIABETES MELLITUS TERHADAP PENGETAHUAN DAN TINDAKAN
PENDERITA DIABETES MELLITUS MENGGUNAKAN MEDIA
BOOKLET DI UPT PUSKESMAS PULO BRAYAN**

Skripsi Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program
Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika di Jurusan Gizi Politeknik
Kesehatan Kemenkes Medan



GABRIELLA BERLIAN DITA MANIHURUK

P01031220015

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
2024**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul : Pengaruh Penyuluhan Tentang
Penatalaksanaan Diabetes Mellitus
Terhadap Pengetahuan dan Tindakan
Penderita Diabetes Mellitus Menggunakan
Media *Booklet* di UPT Puskesmas Pulo
Brayan

Nama Mahasiswa : Gabriella Berlian Dita Manihuruk

Nomor Induk Mahasiswa : P01031220015

Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

Menyetujui :



Urbanus Sihotang, SKM, M.Kes

Pembimbing Utama



Ginta Siahaan, DCN, M.Kes

Penguji I



Erlina Nasution, S.Pd, M.Kes

Penguji II

Mengetahui :

Ketua Jurusan,



P. C. Oppusunggu, S.Pd, M.Kes

NIP. 196906231990032001

Tanggal Lulus : 20 Juni 2024

ABSTRAK

GABRIELLA BERLIAN DITA MANIHURUK “**PENGARUH PENYULUHAN TENTANG PENATALAKSANAAN DIABETES MELLITUS TERHADAP PENGETAHUAN DAN TINDAKAN PENDERITA DIABETES MELLITUS MENGGUNAKAN MEDIA *BOOKLET* DI UPT PUSKESMAS PULO BRAYAN**” (DIBAWAH BIMBINGAN URBANUS SIHOTANG)

Penyakit DM adalah penyakit yang ditandai oleh kadar glukosa darah yang melebihi batas normal yang disebabkan oleh kurangnya hormon insulin yang dihasilkan oleh pankreas sehingga dapat menurunkan kadar gula darah. Menurut WHO, sekitar 347 juta orang di seluruh dunia menderita DM, Menurut Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan Republik Indonesia penderita DM di Indonesia pada 2018 mencapai 8,5%, di Sumatera Utara prevalensi DM mencapai 2%, dan di Kota Medan diperkirakan penderita DM berjumlah 1,7%.

Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh penyuluhan tentang diet diabetes mellitus dan aktivitas fisik dengan pengetahuan dan sikap penderita diabetes mellitus di UPT Puskesmas Pulo Brayan.

Penelitian dilakukan mulai 02 Mei 2024 hingga 19 Mei 2024. Jenis penelitian yang digunakan adalah *quasi experiment* dengan menggunakan rancangan penelitian *pre test and post test* dengan metode *one group*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien penderita DM di UPT Puskesmas Pulo Brayan yang terdiri dari 54 orang. Jumlah sampel sebanyak 43 orang. Analisis data uji statistik yang digunakan uji T-*dependent* dan uji Wilcoxon.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada pengaruh penyuluhan tentang penatalaksanaan diabetes mellitus terhadap pengetahuan dan tindakan penderita diabetes mellitus menggunakan media *booklet* di UPT Puskesmas Pulo Brayan dengan nilai $p = 0.000$ ($p < 0.05$).

Kata Kunci : Konseling Kesehatan, Pengetahuan, Aktivitas Fisik, Tindakan, Diabetes Mellitus

ABSTRACT

GABRIELLA BERLIAN DITA MANIHURUK "THE EFFECT OF COUNSELING ON DIABETES MELLITUS MANAGEMENT ON THE KNOWLEDGE AND ACTIONS OF DIABETES MELLITUS PATIENTS USING BOOKLET MEDIA AT PULO BRAYAN COMMUNITY HEALTH CENTER" (CONSULTANT: URBANUS SIHOTANG)

DM is a disease characterized by blood glucose levels that exceed normal limits caused by a lack of insulin hormone produced by the pancreas so that it can lower blood sugar levels. According to WHO, around 347 million people worldwide suffer from DM, According to the Data and Information Center of the Ministry of Health of the Republic of Indonesia, DM sufferers in Indonesia in 2018 reached 8.5%, in North Sumatra the prevalence of DM reached 2%, and in Medan City It is estimated that DM sufferers number 1.7%.

The purpose of this study was to determine the effect of counseling on diabetes mellitus diet and physical activity on the knowledge and attitudes of diabetes mellitus sufferers at the Pulo Brayan Community Health Center.

The study was conducted from May 2nd, 2024 to May 19th, 2024. The type of research used was a quasi-experiment using a pre-test and post-test research design with the one-group method. The population in this study were all DM patients at the Pulo Brayan Community Health Center consisting of 54 people. The number of samples was 43 people. The statistical test data analysis used the T-dependent test and the Wilcoxon test.

The results of this study indicated that there is an effect of counseling on the management of diabetes mellitus on the knowledge and actions of diabetes mellitus sufferers using booklet media at the Pulo Brayan Community Health Center with a p-value = 0.000 ($p < 0.05$).

Keywords: Health Counseling, Knowledge, Action, Diabetes Mellitus, Booklet



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“Pengaruh Penyuluhan tentang Penatalaksanaan Diabetes Mellitus terhadap Pengetahuan dan Tindakan Penderita Diabetes Mellitus Menggunakan Media Booklet di UPT Puskesmas Pulo Brayan”**.

Dalam penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan
2. Bernike Doloksaribu, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Politeknik Kesehatan Medan
3. Urbanus Sitohang, SKM, M.Kes selaku Dosen Pembimbing penulis yang telah memberikan bimbingan nasehat, masukan serta motivasi dalam menyusun skripsi ini
4. Teristimewa kepada orang tua penulis, Ibu tercinta Ester N. Silaban, S.Pd dan kepada kedua saudara laki-laki yang senantiasa memberikan banyak dukungan moril, material, dan dorongan serta doa-doa kepada penulis selama penulisan skripsi ini
5. Rekan-rekan, sahabat rumah kita, dan teman sedoping penulis yang turut dalam membantu dan memberikan dorongan dan dukungan pada penulis sehingga selesainya skripsi ini

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna, untuk itu penulis mengharapkan saran maupun masukan yang berguna untuk penyempurnaan skripsi ini.

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Diabetes Mellitus	6
1. Defenisi Diabetes Mellitus.....	6
2. Klasifikasi Diabetes Mellitus.....	7
3. Etiologi Diabetes Mellitus.....	9
4. Gejala-Gejala Diabetes Mellitus.....	10
5. Faktor-Faktor yang Menyebabkan Diabetes Mellitus	12
6. Komplikasi Diabetes Mellitus	14
B. Diet Diabetes Mellitus	16
1. Pengertian Diet Diabetes Mellitus	16
2. Tujuan Diet Diabetes Mellitus	16
3. Kepatuhan Diet Diabetes Mellitus	17

4. Aspek-Aspek Kepatuhan Diet	17
5. Syarat Diet Diabetes Mellitus	20
C. Pengetahuan tentang Diabetes Mellitus.....	22
1. Pengertian Pengetahuan	22
2. Tingkat Pengetahuan.....	22
D. Aktivitas Fisik	23
1. Pengertian Aktivitas Fisik.....	23
2. Pengukuran Aktivitas Fisik.....	24
3. Aktivitas Fisik pada Diabetes Mellitus	24
E. Penyuluhan Gizi Diabetes Mellitus.....	27
1. Pengertian Penyuluhan.....	27
2. Metode Penyuluhan	27
3. Media Booklet	28
F. Kerangka Teori	30
G. Kerangka Konsep.....	31
H. Defenisi Operasional.....	32
I. Hipotesis	34
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	35
A. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	35
B. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	35
C. Populasi dan Sampel	36
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	37
E. Langkah-Langkah Penyuluhan	38
F. Pengolahan dan Analisis Data	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	42
A. Hasil Penelitian	42
1. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	42
2. Gambaran Karakteristik Sampel	42

3. Pengetahuan Pada Penderita Diabetes Mellitus	46
1. Karakteristik Sampel.....	50
2. Pengaruh Penyuluhan Penatalaksanaan DM tentang Diet Diabetes Mellitus dengan Pengetahuan pada Penderita Diabetes Mellitus.....	51
3. Pengaruh Penyuluhan Penatalaksanaan DM tentang Aktivitas Fisik dengan Pengetahuan dan Tindakan pada Penderita Diabetes Mellitus.....	53
4. Pengaruh Penyuluhan Penatalaksanaan DM tentang Diet Diabetes Mellitus dengan Tindakan pada Penderita Diabetes Mellitus.....	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA.....	58
LAMPIRAN	65

DAFTAR TABEL

No.	Hal.
1. Bahan makanan yang dianjurkan dan tidak dianjurkan.....	18
2. Definisi Operasional.....	32
3. Langkah-Langkah Penyuluhan	39
4. Karakteristik Usia Sampel.....	43
5. Karakteristik Jenis Kelamin Sampel.....	43
6. Karakteristik Pendidikan Sampel	44
7. Karakteristik Pekerjaan Sampel.....	45
8. Kadar Gula Darah Sampel.....	45
9. Pengetahuan Sampel Sebelum dan Sesudah Penyuluhan	46
10. Aktivitas Fisik Sampel Sebelum dan Sesudah Penyuluhan	47
11. Tindakan Pola Konsumsi Pada Penderita Diabetes Mellitus Sebelum Penyuluhan.....	48

DAFTAR GAMBAR

No.	Hal.
1. Kerangka Teori	30
2. Kerangka Konsep	31
3. Pola Rancangan One Group Pre-test dan Post-test Design.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

No.	Hal.
1. Pernyataan Ketersediaan menjadi Sampel	65
2. Surat Izin Penelitian	66
3. Surat Balasan Penelitian Dinas Kesehatan	67
4. Surat Ethical Approval	68
5. Bukti Bimbingan Skripsi	69
6. Kuesioner Penelitian	71
7. Kuesioner <i>Food Frequency Questionnaire (FFQ)</i>	77
8. Master Tabel Karakteristik Sampel	80
9. Master Tabel Pengetahuan Sampel.....	83
10. Master Tabel Aktivitas Fisik Sampel	86
11. Master Tabel Tindakan Pola Konsumsi Sampel	89
12. Hasil Olahan Data.....	91
13. Booklet Penelitian	98
14. Dokumentasi Penelitian	101
15. Pernyataan Keaslian Skripsi	Error! Bookmark not defined.
16. Daftar Riwayat Hidup	105