KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS RAWAT INAP DI RSUP HAJI ADAM MALIK MEDAN

SABRINA THERESIA BR SEMBIRING
P07539023031

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI DIII FARMASI
2026

GAMBARAN PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS RAWAT INAP DI RSUP HAJI ADAM MALIK MEDAN

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai salah satu syarat menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi (A.Md.Farm)
pada program studi D-III Farmasi Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

SABRINA THERESIA BR SEMBIRING

P0753903031

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN FARMASI

PRODI DIII FARMASI

2026

LEMBAR PERSETUJUAN

GAMBARAN PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS RAWAT INAP DI RSUP HAJI ADAM MALIK MEDAN

Diusulkan Oleh

SABRINA THERESIA BR SEMBIRING
NIM P07539023031

Telah disetujui di Medan
Pada tanggal Juni 2026

Dosen Pembimbing

Hilda S., M.Sc., Apt
NIP. 199010242019022001

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

apt. Nadroh Br. Sitepu, M.Si.
NIP. 198007112015032002

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS RAWAT INAP DI RSUP HAJI ADAM MALIK MEDAN

Telah dipersiapkan dan disusun oleh :

SABRINA THERESIA BR SEMBIRING
NIM P07539023031

Telah dipertahankan di depan tim penguji
Pada tanggal Juli 2026

Tim Penguji	Tanda Tangan
1. Ketua : apt. Hilda S.,M.Sc., NIP. 199010242019022001	.....
2. Anggota 1 : apt. Pratiwi Rukmana Nasution,M.Si. NIP. 19890630201922001	.....
3. Anggota 2 : Rosnike Merly Panjaitan,ST.,M.Si NIP. 196605151986032003	.....

Medan, Juni 2026
Mengetahui
Ketua Jurusan

DIREKTORAT JENDERAL SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN

Kapten Nadroh Br. Sitepu, M.Si
NIP. 198007112015032002

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama	: Sabrina Theresia Br Sembiring
NIM	: P07539023031
Program Studi	: Diploma III
Jurusan	: Farmasi
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

GAMBARAN PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS RAWAT INAP DI RSUP HAJI ADAM MALIK MEDAN

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan kegiatan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi dengan ketentuan yang berlaku. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, Juni 2026
Penulis,



Sabrina Theresia Br Sembiring
NIM P07539023031



BIODATA PENULIS

Nama	: Sabrina Theresia Br Sembiring
Tempat/Tgl Lahir	: Medan, 20 Oktober 2004
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Khatolik
Alamat Rumah	: Jl. Bunga Malem Sada No.24 Lau Cih
Nomor HP	: 0851- 8846- 7925

RIWAYAT PENDIDIKAN

SD	: SD Swasta Bina Karya
SMP	: SMP Negeri 02 Sunggal
SMA	: SMA Negeri 17 Medan

ABSTRAK

GAMBARAN PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS RAWAT INAP DI RSUP HAJI ADAM MALIK MEDAN

Sabrina Theresia Br Sembiring, Hilda S.,M.Sc.,Apt
(Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan)
Email : sabrinasembiring64@gmail.com

Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) merupakan penyakit paru kronis yang ditandai dengan hambatan aliran udara yang bersifat persisten dan progresif. PPOK menjadi salah satu penyakit tidak menular penyebab utama morbiditas dan mortalitas terbesar ketiga di dunia serta memberikan beban yang besar terhadap sistem pelayanan kesehatan, terutama pada pasien yang memerlukan perawatan di rumah sakit. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) rawat inap di RSUP Haji Adam Malik Medan Tahun 2025.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif retrospektif dengan desain *cross-sectional* terhadap 122 data rekam medis pasien PPOK rawat inap di RSUP Haji Adam Malik Medan Tahun 2025. yang dipilih menggunakan teknik *Quota sampling*. Data dianalisis secara univariat dan disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi dan persentase sederhana .

Hasil penelitian menunjukkan bahwa karakteristik pasien PPOK didominasi oleh kelompok usia >60 tahun sebanyak 79 pasien (64,75%), berjenis kelamin laki-laki sebanyak 99 pasien (81,15%), berpendidikan menengah sebanyak 93 pasien (76,2%), bekerja sebagai wiraswasta sebanyak 45 pasien (36,9%), dan berstatus sebagai perokok aktif sebanyak 49 pasien (40,2%). Berdasarkan profil klinis, komorbid yang paling banyak ditemukan adalah pneumonia sebanyak 46 pasien (37,70%), diikuti tuberkulosis (TB) paru sebanyak 30 pasien (24,59%). Sebagian besar pasien menjalani durasi rawat inap kurang dari 7 hari sebanyak 72 pasien (59,02%).

Kesimpulan dari penelitian ini menunjukkan bahwa pasien PPOK rawat inap di RSUP Haji Adam Malik Medan Tahun 2025 didominasi oleh kelompok usia >60 tahun, laki-laki, berpendidikan menengah, bekerja sebagai wiraswasta, dan berstatus sebagai perokok aktif. Pneumonia merupakan komorbid yang paling banyak ditemukan, sedangkan sebagian besar pasien menjalani durasi rawat inap kurang dari 7 hari.

Kata Kunci: Penyakit Paru Obstruktif Kronik, Karakteristik pasien, Durasi rawat inap

ABSTRACT

OVERVIEW OF INPATIENTS WITH CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE AT HAJI ADAM MALIK GENERAL HOSPITAL MEDAN

Sabrina Theresia Br Sembiring, Apt. Hilda S., M.Sc
Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health

Email : sabrinasembiring64@gmail.com

Chronic Obstructive Pulmonary Disease (PPOK) is a chronic lung disease characterized by persistent and progressive airflow limitation. PPOK is a non-communicable disease that stands as the third leading cause of morbidity and mortality worldwide, posing a significant burden on the healthcare system, particularly for patients requiring hospitalization. This study aims to determine the overview of inpatients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease (PPOK) at Haji Adam Malik General Hospital Medan in 2025.

This study used a descriptive retrospective research method with a cross-sectional design involving 122 medical records of hospitalized patients at Haji Adam Malik General Hospital Medan in 2025, selected using a quota sampling technique. Data were analyzed univariately and presented in the form of simple frequency distribution tables and percentages.

The results showed that the characteristics of PPOK patients were dominated by the age group greater than 60 years old with 79 patients (64.75%), male sex with 99 patients (81.15%), secondary education level with 93 patients (76.2%), working as entrepreneurs with 45 patients (36.9%), and status as active smokers with 49 patients (40.2%). Based on the clinical profile, the most frequently found comorbidity was pneumonia with 46 patients (37.70%), followed by pulmonary tuberculosis (TB) with 30 patients (24.59%). Most patients experienced a length of hospital stay of less than 7 days, accounting for 72 patients (59.02%).

The conclusion of this study indicates that hospitalized PPOK patients at Haji Adam Malik General Hospital Medan in 2025 were predominantly male, aged greater than 60 years old, completed secondary education, worked as entrepreneurs, and were active smokers. Pneumonia was the most common comorbidity, while the majority of patients had a length of hospital stay of less than 7 days.

Keywords: Chronic Obstructive Pulmonary Disease, Patient characteristics, Length of stay

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur Peneliti ucapkan kepada Allah SWT atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **"Gambaran Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis Rawat Inap Di RSUP Haji Adam Malik Medan "** dapat terselesaikan.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan program Diploma III di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.

Selanjutnya ucapan terimakasih yang tak terhingga Penulis sampaikan kepada ibu Hilda S.,M.Sc., Apt sebagai pembimbing yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik. Penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S. SiT., M.Keb. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu apt. Nadroh br. Sitepu, M.Si selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Ernoviya, S. Farm., Apt., M.Si. Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing Penulis selama menjalani perkuliahan.
4. Ibu Pratiwi Rukmana Nasution M.Si.,Apt Dosen penguji I dan Ibu Rosnike Merly Panjaitan, ST., M.Si. Dosen Penguji II Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan masukkan kepada Penulis..
5. Seluruh Dosen, Instruktur dan Staf Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan serta semua pihak yang tidak dapat Penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Teristimewa kepada Ayah dan Nenek tercinta, yang selalu menjadi sumber doa dan kasih yang tidak pernah padam, cahaya yang menuntun setiap langkah, terima kasih karena selalu mengusahakan segala hal baik yang bersifat materi dan sebagainya. Sementara, abang moses yang senantiasa memberi teladan, semangat dan dorongan penuh makna, tak lupa yang dengan keceriaan sederhana yang mampu menguatkan hati. Tanpa doa, cinta, dan dukungan kalian, karya tulis ilmiah ini hanyalah angan. Semoga setiap

kata yang tertulis menjadi persembahan kecil atas segala pengorbanan dan kasih yang telah diberikan.

7. Kepada semua teman-teman seperjuangan kuliah, terima kasih karena selalu ada dan telah membantu proses perjalanan hidup penulis selama ini.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, Juni 2026
Penulis



Sabrina Theresia Br Sembiring
NIM P07539023031

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN ..... **i**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **ii**
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN ..... **iii**
BIODATA PENULIS ..... **iv**
ABSTRAK ..... **v**
ABSTRACT ..... **vi**
KATA PENGANTAR ..... **vii**
DAFTAR ISI ..... **ix**
DAFTAR TABEL ..... **xi**
DAFTAR GAMBAR ..... **xii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiii**

BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 5
C. Tujuan Penelitian 5
D. Manfaat Penelitian 5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA **7**
A. Penyakit Paru 7
B. Konsep Penyakit Paru Obstruktif Kronis 8
C. Gejala Penyakit Paru Obstruktif Kronis 8
D. Diagnosis Penyakit Paru Obstruktif Kronis 9
E. Patofisiologi Penyakit Paru Obstruktif Kronis 10
F. Faktor Risiko Penyakit Paru Obstruktif Kronis 12
G. Komorbid 14
H. Durasi Rawat Inap pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis 17
I. Penatalaksanaan Penyakit Paru Obstruktif Kronis 17
J. Definisi Rekam Medis 18
K. Kerangka Konsep 17
L. Definisi Operasional 18

BAB III METODE PENELITIAN **19**
A. Jenis dan Desain Penelitian 19
B. Lokasi dan Waktu Penelitian 19
C. Populasi dan Sampel Penelitian 19
D. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data 20
E. Teknik Pengolahan dan Analisis Data 22

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN **24**
A. Hasil 24
B. Pembahasan 26

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN **34**
A. Kesimpulan 34
B. Saran 34

DAFTAR PUSTAKA 35
LAMPIRAN 38

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Defenisi Operasional 18
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Usia Responden di RSUP Haji Adam Malik 24
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Jenis kelamin Responden di RSUP Haji Adam Malik 24
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi Penyakit Paru Obstruksi Kronik (PPOK) berdasarkan Pendidikan di RSUP Haji Adam Malik 25
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi Penyakit Paru Obstruksi Kronik (PPOK) berdasarkan Pekerjaan di RSUP Haji Adam Malik 25
Tabel 4.5 Distribusi frekuensi Penyakit Paru Obstruksi Kronik (PPOK) berdasarkan Status Merokok di RSUP Haji Adam Malik..... 25
Tabel 4.6 Distribusi frekuensi Penyakit Paru Obstruksi Kronik (PPOK) berdasarkan Komorbid di RSUP Haji Adam Malik..... 26
Tabel 4.7 Distribusi frekuensi Penyakit Paru Obstruksi Kronik (PPOK) berdasarkan Durasi rawat inap di RSUP Haji Adam Malik..... 26

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Kerangka Konsep 17

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Penelitian.....40
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....41
Lampiran 3 Dokumentasi Pengambilan Data 42
Lampiran 4 Sumber Kategori Durasi Rawat Inap 43
Lampiran 5 Sumber Usia , Komorbid, Pekerjaan Dan Jenis Kelamin 44
Lampiran 7 Ethical Clearence 45
Lampiran 8 Kartu Bimbingan KTI.....46
Lampiran 9 Master Tabel 47