DAFTAR PUSTAKA

Afandi, A. (2025) *Buku Ajar Pedoman Gizi Seimbang*.

Aisyiah, I. Kamala, Adhyka, N. And Yurizali, B. (2023) "Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Pola Konsumsi Pada Remaja," *Corona: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 1(4), Pp. 150–162.

Amara Cantika Septionona, Wahyuningsih Triana Nugraheni, W.T.N. (2024) "Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di Smp N 6 Tuban," *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 3(8), Pp. 1–8. Available At: Https://Journal.Mandiracendikia.Com/Index.Php/Jik-Mc/Article/View/1364/1097.

Ariyanto, A., Fatmawati, T.Y. And Efni, N. (2024) "Hubungan Aktifitas Fisik, Kebiasaan Konsumsi Fast Food, Konsumsi Buah Dan Sayur Terhadap Obesitas Pada Remaja," *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 13(2), Pp. 270–276. Available At: Https://Doi.Org/10.36565/Jab.V13i2.817.

Badan, K., Nasional, G. And Indonesia, R. (2026) "Kepala Badan Gizi Nasional Republik Indonesia."

Badriyah, L. *Et Al.* (2025) "Preferensi Dan Pola Konsumsi Sayur Dan Buah Pada Remaja," *Holistik Jurnal …*, 19(9), Pp. 2955–2964. Available At: Http://E-Jurnal.Iphorr.Com/Index.Php/Hjk/Article/View/1983%0ahttps://E-Jurnal.Iphorr.Com/Index.Php/Hjk/Article/Download/1983/2470.

Depkes (2020) "Pedoman Pemberian Tablet Tambah Darah (Ttd) Bagi Remaja Putri Pada Masa Pandemi Covid-19," *Kementrian Kesehatan Ri*, P. 22. Available At: Http://Appx.Alus.Co/Direktoratgiziweb/Katalog/Ttd Rematri -Ok2.Pdf.

Dwijayanti, I. *Et Al.* (2025) "Edukasi Pembatasan Asupan Gula , Garam Lemak Dalam Pemilihan Jajanan Remaja Education On Restricting Sugar , Salt , And Fat Intake In The Selection Of Adolescents Snacks," 2019(1).

Kemenkes *Et Al.* (2019) "Aksi Bergizi," *Kemenkes Ri*, Pp. 1–188.

Kodyat, B.A. (2014) "Pedoman Gizi Seimbang 2014," (41).

Laudasarni, Y. *Et Al.* (2024) "Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Siswa Smp," 4, Pp. 10–19. Available At: Https://Doi.Org/10.38048/Jor.V4i1.3471.

Muthmainah, F.N. And Khomsan, A. (2019) "Media Kesehatan Masyarakat Indonesia Konsumsi Sayur Dan Buah Pada Siswa Smp Sebagai Implementasi Pedoman Gizi Seimbang Konsumsi Sayur Dan Buah Pada Siswa Smp Sebagai Implementasi Vegetables And Fruits Consumption In Junior High School Student As The," 15(2).

Nasution, A.P. *Et Al.* (2024) "Peran Gizi Terhadap Pertumbuhan Dan Perkembangan Anak Usia Dini," 9(2), Pp. 1–10.

Okta, S. And Ningrum, W. (2024) "Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Pola Makan Dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar Lpq Nurul Hikmah Candisari Semarang Relationship Between Nutrition Knowledge And Eating Patterns With Nutritional Status Of Elementary School Children At Lpq Nurul Hikmah Candi," *Nutrition Research And Development Journal*, 04(01), Pp. 103–111. Available At: Https://Journal.Unnes.Ac.Id/Journals/Nutrizione/Index.

Panjaitan, N.W. *Et Al.* (2022) "Analisis Tingkat Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang Bagi Remaja Di Mts Ex Pga Proyek Univa Medan," *Pubhealth Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(1), Pp. 57–62. Available At: Https://Doi.Org/10.56211/Pubhealth.V1i1.37.

Putri, G.A. *Et Al.* (2025) "Implementasi Edukasi Gizi Seimbang 'Isi Piringku' Dalam Meningkatkan Pengetahuan Siswa Di Smp Negeri 3 Meulaboh," *Sains Medisina*, 4(2), Pp. 80–86. Available At: Https://Doi.Org/10.63004/Snsmed.V4i2.891.

Putri, T.P. (2022) "Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Gizi Seimbang Pada Siswa Di Sma Negeri 1 Muara Beliti," 1(2), Pp. 26–35.

Rachman, B.N., Mustika, I.G. And Kusumawati, I.G.A.W. (2017) "Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Konsumsi Buah Dan Sayur Siswa Smp Di Denpasar," 6(1).

Rizqiya And Nigrum (2023) "Indonesian Journal Of Public Health And Nutrition," *Indonesian Journal Of Public Health And Nutrition*, 3(1), Pp. 367–375.

Ruhmanto, D. And Ramadhan, G.E. (2022) "Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi Terhadap Prestasi Belajar Siswa Siswi Kelas Xii Ipa Sma Negeri 8 Tangerang Selatan Dan Sma Negeri 4 Tangerang Selatan," 1(2), Pp. 183–

191. Available At: Https://Doi.Org/10.55123/Sehatmas.V1i2.172.

Sofiani, E.K. *Et Al.* (2023) "Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Status Gizi Remaja Usia Sekolah Menengah Pertama," 2(17), Pp. 26–31.

Sugiarto, A.S. And Sumiatin, T. (2023) "Tingkat Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang Pada Remaja Di Smpn 6 Tuban," 7, Pp. 20728–20732.

Teduh Purnama *Et Al.* (2024) "Pentingnya Minum Air Putih Bagi Kesehatan Tubuh Pada Siswa," *Jurnal Mahasiswa Ilmu Kesehatan*, 2(3), Pp. 60–73. Available At: Https://Doi.Org/10.59841/Jumkes.V2i3.1221.

Utami, H.D. *Et Al.* (2020) "Hubungan Pola Makan , Tingkat Kecukupan Energi , Dan Protein Dengan Status Gizi Pada Remaja Relationship Between Eating Pattern , Energy And Protein Adequacy Level With Nutritional Status In Adolescent," 11, Pp. 279–286.

Wahdaniyah *Et Al.* (2021) "Faktor Resiko Kekurangan Energi Kronik (Kek) Pada Remaja Putri Di Sekolah Menengan Atas Negeri (Sman) Kelurahan Lembage Majene," *Jurnal Kesehatan Edisi*, 12(2), P. 2021. Available At: Https://Ejurnal.Biges.Ac.Id/Index.Php/Kesehatan/.

Lampiran 1. Surat Balasan Izin Penelitian

TAMAN PENDIDIKAN ISLAM
MADRASAH TSANAWIYAH SWASTA
(MTsS - TPI)
(TPI Badan Hukum SP. Menteri Kehakiman No. J.A.5.2 / 15 / 5 Tgl. 29 Desember 1950)
SK Menkumham RI No. AHU-0067936.AH.01.07 Tahun 2016 Tgl. 19 Juli 2016)
Nomor Izin Operasional : 910/Kw.02/2-c/PP.00/09/2024 AKREDITASI " B " (Baik) NSM : 121212710003
Tanggal : 11 September 2024 NPSN : 60727908
Kantor : Jln. Sisingamangaraja Km. 7 No. 5 Telp. (061) 7864203, 7878856 Medan. 20147 www.mts.tpimedan.sch.id. e-mail: mtstpimedan@gmail.com

SURAT KETERANGAN

Nomor : 003/MTs-TPI/I/2026.

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: Anwar Saleh, S.Pd.I., M. Hum.
NIP	: 19800918 200501 1 004.
Jabatan	: Kepala Madrasah Tsanawiyah Swasta Taman Pendidikan Islam (MTsS TPI)

Sehubungan dengan surat Poltekkes Medan Nomor : KH.03.01/XIV.13/91/2026, tanggal 29 Januari 2026., Perihal : "Surat Survei Penelitian" maka dengan ini menerangkan bahwa nama-nama berikut ini :

No.	Nama	NIM	Judul Proposal Tugas
1.	Nina Erina Sunarto	P01031123125	Gambaran Pengetahuan Remaja tentang Gizi Seimbang dan Tingkat Konsumsi Makan Bergizi Gratis
2.	Marnita Zalukhu	P01031123026	Gambaran Daya Terima Manu dan Faktor Penyebab Sisa pada Program Makanan Bergizi Gratis di MTs Taman Pendidikan Islam Medan
3.	Melisa Elisabeth Sinurat	P01031123071	Gambaran Pengetahuan tentang Dampak Konsumsi Junk Food di MTs Taman Pendidikan Islam Medan
4.	Putri Amalia	P01031123037	Hubungan Literasi Gizi dengan Kebiasaan Jajan Remaja di MTs Taman Pendidikan Islam Medan

Dalam hal ini kami Izinkan dan Benar Mahasiswa tersebut di atas ***Telah Melaksanakan "Surei Penelitian"*** di Madrasah Tsanawiyah Swasta Taman Pendidikan Islam (MTsS TPI) di Medan dalam rangka untuk memperoleh informasi/keterangan dan data-data yang berhubungan dengan penyusunan "Karya Tulis Ilmiah" dengan judul sebagaimana tersebut di atas yang dilasanakan oleh Mahasiswa yang bersangkutan mulai tanggal 30 s/d 31 Januari 2026.

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 31 Januari 2026.

Kepala Madrasah Tsanawiyah Swasta
Taman Pendidikan Islam,

Anwar Saleh, S.Pd.I., M. Hum.
NIP. 19800918 200501 1 004.

Cc. Arsip
File : "SURAT KETERANGAN RISET MAHASISWA"

"Madrasah Entrepreneur Berbasis Religius"

Lampiran 2. Etical Clesrence

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan

Kemenkes
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.3787/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Nina Ervina Sunarto
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Gizi Seimbang Dan Tingkat Konsumsi Makan Bergizi Gratis Di MTSs Taman Pendidikan Islam Medan"

"Overview of Adolescents' Knowledge About Balanced Nutrition and Level of Consumption of Free Nutritious Meals at Islamic Education Park Islamic Junior High School Medan"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 31 Agustus 2026 sampai dengan tanggal 31 Agustus 2027.

This declaration of ethics applies during the period August 31, 2026 until August 31, 2027.

August 31, 2026
Chairperson,

Dr. Lestari Rahmah, MKT

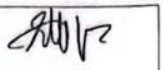
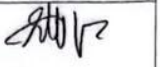
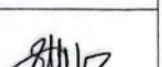
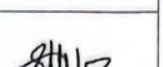
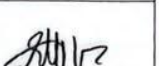
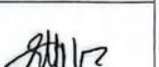
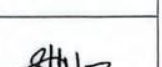
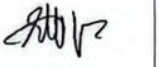
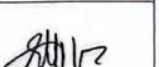
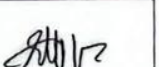
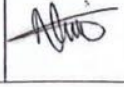
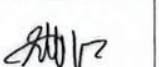
Lampiran 3. Bukti Bimbingan

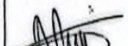
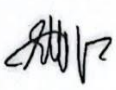
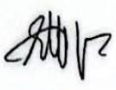
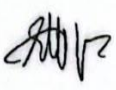
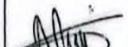
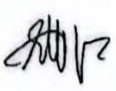
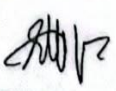
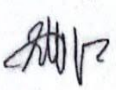
Nama Mahasiswa : Nina Ervina Sunarto

Nomor Induk Mahasiswa : P01031123125

Judul : Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Gizi Seimbang Dan Tingkat Konsumsi Makan Bergizi Gratis

No	Tanggal	Topik bahasan	T. Tangan Mahasiswa	T.Tangan Pembimbing
1.	20 Januari 2026	Menghubungi dan menyerahkan surat kepada dosen pembimbing.		
2.	21 Januari 2026	Mencari referensi jurnal dan mengajukan judul		
3.	22 Januari 2026	Acc judul dan merevisi laporan Bab 1		
4.	23 Januari 2026	Mengumpulkan Revisian bab 1		
5.	26 Januari 2026	Mengajukan Bab 2 dan bab 3		
6.	27 Januari 2026	Revisi bab 2 dan 3		
7.	28 Januari 2026	Revisi bab 2 dan 3		
8.	29 Januari 2026	Pengumpul hasil revisi		
9.	30 Januari 2026	Revisi bab 1 -3		

10.	2 Februari 2026	Revisi keseluruhan usulan penelitian		
11.	3 Februari 2026	ACC Proposal		
12.	12 Februari	Seminar Proposal		
13.	2-4 April 2026	Revisi spasi, penulisan kata pengantar, latar belakang, rumusan masalah, tujuan, populasi & sampel dan kuesioner. populasi & sampel dan kuesioner.		
14.	13-15 April 2026	Revisi penulisan koreksi, jadwal.		
15.	16-20 April 2026	Bimbingan ke dosen pembimbing terkait pelaksanaan penelitian yang dilakukan tanggal 22 april		
16.	27-30 April 2026	Bimbingan mengenai pengolahan data untuk Menyusun hasil pengolahan data penelitian.		
17.	4-6 Mei 2026	Bimbingan mengolah data menggunakan SPSS serta menyusun output penelitian dengan arahan dan bimbingan dari pembimbing.		
18.	7-8 Mei 2026	Menyusun Bab IV dan V serta melaksanakan revisi dengan pembimbing untuk membantu perbaikan dan penyempurnaan penelitian.		
19.	19-21 Mei 2026	Bimbingan perbaikan mengenai bab I – V untuk membantu penyempurnaan penelitian		
20.	25 Mei 2026	Bimbingan perbaikan bab I - V untuk menyempurnaan penelitian		

21.	2 Juni 2026	Acc Tugas Akhir		
22.	9 Juni 2026	Seminar Tugas Akhir		
23.	11 Juni 2026	Revisi Tugas Akhir dengan pembimbing		
24.	15 Jubi 2026	Revisian pengolahan data, pembahasan, kesimpulan dan saran dengan pembimbing		
25.	18 Juni 2026	Bimbingan dari Bab I – V dengan pembimbing		
26.	29 Juni 2026	Bimbingan perbaikan tentang pembahasan dan pengolahan data dengan pembimbing		
27.	30 Juni 2026	ACC Tugas Akhir oleh pembimbing		
28.	2 Juli 2026	Revisi Tugas Akhir dengan Penguji I		
29	4 Juli 2026	Revisi Tugas Akhir dengan Penguji II		
30	10 Juli 2026	Revisi Abstract dengan Pembimbing		
31	4 September 2026	ACC Turnitin		

Lampiran 4. Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

INFORMED CONSENT

Saya yang bernama Nina Ervina Sunarto mahasiswa D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Medan yang akan melakukan penelitian dengan :

Judul	:	Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Gizi Seimbang Dan Tingkat Konsumsi Makan Bergizi Gratis di MTs Taman Pendidikan Islam Medan
Tujuan	:	Mengetahui gambaran pengetahuan remaja tentang gizi seimbang dan tingkat konsumsi makan bergizi gratis di MTs taman pendidikan islam
Tahapan	:	1. Menimbang sisa makanan responden dengan waktu 8 menit 2. Melakukan wawancara untuk pengisian kuesioner yang akan membutuhkan waktu 10-15 menit

Saya menyatakan bersedia untuk berpartisipasi menjadi responden dan sudah mendapatkan penjelasan terkait prosedur penelitian yang akan dilakukan oleh Mahasiswa Diploma III Poltekkes Medan Jurusan Gizi dalam penelitian ini,mohon mengisi data dan tanda tangan.Saya menyadari bahwa penelitian ini tidak akan berakibat negatif terhadap saya, sehingga jawaban yang saya berikan adalah yang sebenarnya dan data yang mengenai saya dalam penelitian ini akan dijaga kerahasiaannya oleh peneliti.

Demikian persetujuan ini saya tanda tangani dengan sukarela tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Setelah penelitian,responden juga akan mendapatkan bingkisan yaitu pulpen dan snack.

Medan, 22 April 2026

Peneliti

(Nina Ervina)

Responden

(Adila safitri)

Lampiran 5. Pengisian Kusioner Penelitian Oleh Responden

037

KUESIONER PENELITIAN

GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG GIZI SEIMBANG DAN TINGKAT KONSUMSI MAKAN BERGIZI GRATIS DI MTS TAMAN PENDIDIKAN ISLAM MEDAN

A. IDENTITAS RESPONDEN

Isilah titik-titik di bawah ini atau beri tanda centang (✓) pada kotak yang tersedia.

1. Nama (Inisial) : UMMI Mawaddah
2. Kelas : 7 - 3
3. Jenis Kelamin: ☐ Laki-laki ☑ Perempuan
4. Uangsaku per hari (rata-rata): ☐ <Rp10.000 ☐ Rp10.000 - Rp20.000 ☑ > Rp20.000

B. PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG

Petunjuk Pengisian:

Berilah tanda silang (X) pada salah satu huruf **A, B, C, atau D** yang merupakan jawaban yang paling benar menurut Anda.

1. Apa yang dimaksud dengan gizi seimbang?
   a. Makan makanan yang mahal dan mewah setiap hari
   b. Susunan pangan sehari-hari yang mengandung zat gizi dalam jenis dan jumlah yang sesuai dengan kebutuhan tubuh
   c. Makan sebanyak-banyaknya agar cepat besar
   d. Hanya makan nasi dan lauk saja tanpa sayur

2. Berikut ini yang merupakan fungsi utama makanan sebagai sumber tenaga bagi tubuh adalah....
   a. Nasi, jagung, dan roti
   b. Ikan, ayam, dan telur
   c. Bayam, kangkung, dan wortel
   d. Susu, keju, dan yogurt

PSM

3. "Isi Piringku" dalam sekali makan menganjurkan untuk mengisi piring dengan....
   a. ½ porsi lauk hewani dan ½ porsi sayuran
   b. ⅓ karbohidrat, ⅓ lauk, ⅓ sayur
   c. ½ piring sayur dan buah, ½ piring makanan pokok dan lauk pauk
   d. ¼ karbohidrat, ¼ lauk, ½ sayur

4. Makanan sumber protein hewani yang baik untuk pertumbuhan remaja adalah....
   a. Nasi, kentang, singkong
   b. Ikan, telur, ayam
   c. Bayam, kangkung, brokoli
   d. Jeruk, apel, pisang

5. Sumber vitamin dan mineral terutama banyak terdapat dalam....
   a. Nasi dan jagung
   b. Ikan dan daging
   c. Sayur dan buah
   d. Minyak dan mentega

6. Konsumsi sayur dan buah sangat penting karena mengandung....
   a. Karbohidrat dan protein
   b. Vitamin, mineral, dan serat
   c. Lemak dan kolesterol
   d. Kafein dan theobromine

7. Berikut ini yang merupakan contoh penerapan perilaku hidup bersih dalam kaitannya dengan gizi adalah....
   a. Mencuci tangan dengan sabun sebelum makan
   b. Makan sambil berjalan-jalan
   c. Berbagi alat makan dengan teman
   d. Membiarkan makanan terbuka

8. Apa yang dimaksud dengan 4 pilar gizi seimbang?
   a. Nasi, lauk, sayur, buah
   b. Mengonsumsi aneka ragam pangan, membiasakan perilaku hidup bersih, melakukan aktivitas fisik, memantau berat badan
   c. Sarapan, makan siang, makan malam, cemilan
   d. Makan pagi, minum susu, olahraga, tidur siang

9. Dampak kekurangan zat besi pada remaja putri dapat menyebabkan penyakit....
   a. Diabetes
   b. Anemia (kurang darah)
   c. Jantung koroner
   d. Asam urat

10. Jika seorang remaja lebih banyak menghabiskan waktu dengan duduk, main game, dan nonton TV (sedentari), apa risiko kesehatan yang mungkin terjadi?
   a. Berat badan ideal
   b. Otot menjadi kuat
   c. Kegemukan (obesitas)
   d. Nafsu makan bertambah

11. Air putih sangat penting bagi tubuh. Berapa gelas minimal air putih yang dianjurkan untuk dikonsumsi remaja dalam sehari?
   a. 2-3 gelas
   b. 4-5 gelas
   c. 6-7 gelas
   d. 8-10 gelas

12. Salah satu pesan dalam gizi seimbang adalah "batasi konsumsi gula, garam, dan lemak". Mengapa demikian?
    a. Agar makanan terasa lebih enak
    b. Karena harganya mahal
    c. Konsumsi berlebihan dapat memicu penyakit tidak menular
    d. Agar cepat kenyang
13. Sarapan pagi sebelum berangkat sekolah sangat penting karena....
    a. Membuat ngantuk di kelas
    b. Membantu memenuhi kebutuhan gizi dan konsentrasi belajar
    c. Membuat uang saku lebih hemat
    d. Hanya untuk anak kecil
14. Berikut ini yang merupakan contoh makanan dan minuman yang tinggi gula adalah....
    a. Air putih dan teh tawar
    b. Soft drink dan permen
    c. Susu murni dan yogurt plain
    d. Buah segar
15. Apa manfaat utama mengonsumsi makanan beragam?
    a. Agar cepat kenyang
    b. Agar saling melengkapi kekurangan zat gizi antar makanan
    c. Agar makanan tidak mudah basi
    d. Agar harga makanan lebih murah

Lampiran 6. Formulir Penimbangan Sisa Makanan Responden

FORMULIR PENIMBANGAN SISA MAKANAN MBG

A.Identitas Responden

Nama Siswa : Ummi

Kelas : 7.3

Tanggal Pengamatan : 23/04/2026

Waktu Makan : Beri Tanda Centang (✓) Pada Makanan Yang diamati

☐ Pagi ☑ Siang ☐ Sore

Enumerator : Meisz

B. Hasil Penimbangan

No	Komponen Makanan	Jenis Makanan	Berat Awal (gr)	Berat Sisa (gr)	Dikonsumsi (gr)
1	Makanan Pokok	Nasi	100 gr	H	100 gr
2	Lauk Hewani	Telur m. sapi sambal	56 gr	17 gr	39 gr
3	Lauk Nabati	Semur tahu	40 gr	13gr	27 gr
4	Sayur	T. sayur Asin tworte l	35 gr	20 gr	15 gr
5	Buah	Salak	60 gr	H	60 gr
	Total				241 gr

PSM

Lampiran 7. Master Tabel

/

No	id	Kelas	Jk	Usia	Pengetahuan Gizi Seimbang																Tingkat Konsumsi		D.ksm	Kategori
					Pgs 1	Pgs 2	Pgs 3	Pgs 4	Pgs 5	Pgs 6	Pgs 7	Pgs 8	Pgs 9	Pgs 10	Pgs 11	Pgs 12	Pgs 13	Pgs 14	Pgs 15	Skor	Kategori	Tot.awal	Tot.sisa		
1	A.A	7.1	L	12	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	8	Kurang	291	0	291	Habis
2	A.F.R	7.1	P	12	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	11	Cukup	291	33.1	257.9	Habis
3	A.Z	7.1	P	12	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	1	0	1	6	Kurang	291	51.1	239.9	Habis
4	F.Z.P	7.1	L	12	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	11	Cukup	291	114.9	176.1	Tdk Habis
5	I.A	7.1	P	12	1	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	9	Cukup	291	24	267	Habis
6	M.J	7.1	P	12	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	0	0	7	Kurang	291	49.8	241.2	Habis
7	N	7.1	P	13	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	8	Kurang	291	137.4	153.6	Tdk Habis
8	R.M	7.1	L	12	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	13	Baik	291	0	291	Habis
9	S.A.P	7.1	P	13	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	14	Baik	291	0	291	Habis
10	V.A.Z	7.1	P	12	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	8	Kurang	291	0	291	Habis
11	A.F.M	7.1	L	13	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	7	Kurang	291	0	291	Habis
12	A.W	7.1	L	13	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	0	10	Cukup	291	0	291	Habis
13	A.F.H	7.1	P	12	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	12	Cukup	291	46	245	Habis
14	D.P.R	7.1	P	13	1	0	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	10	Cukup	291	0	291	Habis
15	H.A.S	7.1	P	13	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	0	9	Cukup	291	48	243	Habis
16	K.M	7.1	P	12	1	0	0	1	0	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	8	Kurang	291	21	270	Habis
17	A.Y.H	7.2	L	13	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	1	1	9	Cukup	291	0	291	Habis
18	A.N	7.2	P	13	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	10	Cukup	291	0	291	Habis
19	G.M.D	7.2	L	12	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	9	Cukup	291	0	291	Habis
20	J.N.A	7.2	P	12	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	12	Baik	291	0	291	Habis
21	M.A.I	7.2	L	12	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	12	Baik	291	0	291	Habis
22	K.K.N	7.2	L	13	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	13	Baik	291	0	291	Habis
23	N.A	7.2	P	12	0	0	1	0	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	8	Kurang	291	36	255	Habis
24	Q.J.N	7.2	P	12	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	11	Cukup	291	0	291	Habis
25	S.A	7.2	P	13	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	1	7	Kurang	291	100.2	190.8	Tdk Habis
26	S.S	7.2	P	12	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	Baik	291	181.5	109.5	Tdk Habis
27	Z.A	7.2	L	12	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11	Cukup	291	0	291	Habis
28	A.F	7.3	L	13	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	13	Baik	291	29.2	261.8	Habis
29	A.S	7.3	P	12	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	12	Baik	291	0	291	Habis
30	A	7.3	L	13	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	11	Cukup	291	0	291	Habis
31	H.R	7.3	P	12	1	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	1	7	Kurang	291	115.3	175.7	Tdk Habis
32	I.R.R	7.3	L	12	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	11	Cukup	291	0	291	Habis
33	L.K.Z	7.3	P	13	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	8	Kurang	291	94	197	Tdk Habis
34	M.A	7.3	L	12	1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	9	Cukup	291	0	291	Habis
35	R.A	7.3	L	13	1	1	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	1	1	7	Kurang	291	27	264	Habis
36	S.R	7.3	P	12	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	10	Cukup	291	0	291	Habis
37	U.M.G	7.3	P	12	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	8	Kurang	291	50	241	Habis
38	Z.A.P	7.3	P	12	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0	1	1	0	7	Kurang	291	0	291	Habis
39	A	7.3	P	13	0	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	6	Kurang	291	0	291	Habis
40	A	8.1	P	13	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	1	1	7	Kurang	291	72.6	218.4	Tdk Habis
41	C	8.1	P	14	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	Kurang	291	119.9	171.1	Tdk Habis
42	D	8.1	L	13	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	Kurang	291	0	291	Habis
43	F	8.1	P	13	1	0	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	1	7	Kurang	291	0	291	Habis
44	I	8.1	L	14	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	Kurang	291	0	291	Habis
45	K	8.1	P	13	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	2	Kurang	291	0	291	Habis
46	M.Z	8.1	L	13	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	9	Cukup	291	156	135	Tdk Habis
47	M.F	8.1	L	14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	Kurang	291	0	291	Habis
48	Q	8.1	P	13	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	4	Kurang	291	53	238	Habis
49	N	8.1	P	13	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	9	Cukup	291	19	272	Habis

50	R	8.1	L	13	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	8	Kurang	291	0	291	Habis
51	S	8.1	P	13	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	9	Cukup	291	0	291	Habis
52	S	8.1	P	14	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	9	Cukup	291	22	269	Habis
53	V	8.1	P	13	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	11	Cukup	291	25	266	Habis
54	A	8.1	L	13	1	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	7	Kurang	291	0	291	Habis
55	A	8.1	L	14	0	1	0	1	0	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	6	Kurang	291	192	99	Tdk Habis
56	A	8.1	L	14	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	1	6	Kurang	291	0	291	Habis
57	C	8.1	P	14	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	1	0	1	1	7	Kurang	291	0	291	Habis
58	F	8.1	P	14	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	11	Cukup	291	0	291	Habis
59	H	8.1	P	14	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	1	1	5	Kurang	291	0	291	Habis
60	I	8.1	P	13	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	1	1	5	Kurang	291	0	291	Habis
61	K	8.1	P	14	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	3	Kurang	291	0	291	Habis
62	F	8.1	P	13	0	0	1	0	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0	5	Kurang	291	146.2	144.8	Tdk Habis
63	R	8.1	L	14	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	2	Kurang	291	0	291	Habis
64	N	8.1	P	13	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	7	Kurang	291	48.3	242.7	Habis
65	R	8.1	L	13	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	0	1	10	Cukup	291	0	291	Habis
66	R	8.1	L	14	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	9	Cukup	291	0	291	Habis
67	S	8.1	P	13	1	0	0	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	8	Kurang	291	0	291	Habis
68	S	8.1	P	14	1	0	0	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	8	Kurang	291	0	291	Habis
69	M.F	8.1	L	14	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	9	Cukup	291	0	291	Habis
70	A	8.2	P	13	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	10	Cukup	291	0	291	Habis
71	A.A	8.2	P	13	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	9	Cukup	291	0	291	Habis
72	A	8.2	P	13	1	0	0	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	0	0	7	Kurang	291	0	291	Habis
73	B	8.2	P	13	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	9	Cukup	291	0	291	Habis
74	P.A	8.2	P	14	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	10	Cukup	291	0	291	Habis
75	R	8.2	P	14	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	10	Cukup	291	0	291	Habis
76	R	8.2	L	15	1	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	1	1	1	0	7	Kurang	291	0	291	Habis
77	Z	8.2	L	13	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	2	Kurang	291	0	291	Habis
78	S	8.2	L	14	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	0	8	Kurang	291	65.3	225.7	Tdk Habis
79	A	8.3	L	14	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	12	Baik	291	0	291	Habis
80	A	8.3	P	14	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	Baik	291	85	206	Tdk Habis
81	A	8.3	P	13	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	0	8	Kurang	291	37.1	253.9	Habis
82	C	8.3	L	13	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	10	Cukup	291	0	291	Habis
83	F	8.3	L	13	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	Baik	291	79	212	Tdk Habis
84	H	8.3	P	14	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	9	Cukup	291	0	291	Habis
85	M.H	8.3	L	15	1	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	1	1	0	6	Kurang	291	25	266	Habis
86	M.A	8.3	L	14	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	8	Kurang	291	0	291	Habis
87	N	8.3	P	14	1	0	0	1	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	9	Cukup	291	51	240	Habis
88	N	8.3	P	13	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	9	Cukup	291	0	291	Habis
89	R	8.3	L	13	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	1	1	6	Kurang	291	39	252	Habis
90	R	8.3	L	14	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	Baik	291	49	242	Habis
91	R	8.3	L	14	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	10	Cukup	291	0	291	Habis
92	S	8.3	P	13	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	0	1	9	Cukup	291	133	158	Tdk Habis
93	S	8.3	P	13	1	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	1	1	0	1	7	Kurang	291	153.1	137.9	Tdk Habis
94	R	8.3	L	14	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	8	Kurang	291	113.5	177.5	Tdk Habis
95	A	9.1	P	15	1	0	0	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	8	Kurang	291	53.2	237.8	Habis
96	A	9.1	P	16	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	11	Cukup	291	53.3	237.7	Habis
97	A	9.1	L	14	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	0	0	0	1	7	Kurang	291	59.2	231.8	Tdk Habis
98	M.F	9.1	L	14	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	5	Kurang	291	10	281	Habis
99	I	9.1	P	14	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	0	5	Kurang	291	0	291	Habis
100	S	9.1	P	14	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	7	Kurang	291	0	291	Habis
101	I	9.1	P	15	1	1	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	7	Kurang	291	0	291	Habis
102	M.F	9.1	L	14	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	11	Cukup	291	33	258	Habis
103	M.Y	9.1	L	14	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	0	0	7	Kurang	291	0	291	Habis

104	M.L	9.1	L	16	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	8	Kurang	291	0	291	Habis
105	N	9.1	L	14	1	1	0	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	0	8	Kurang	291	0	291	Habis
106	R.A	9.1	L	14	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	0	1	9	Cukup	291	0	291	Habis
107	R	9.1	P	14	1	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	1	1	1	7	Kurang	291	50	241	Habis
108	R	9.1	P	14	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	7	Kurang	291	0	291	Habis
109	R	9.1	L	14	1	0	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	7	Kurang	291	42	249	Habis
110	Z	9.1	P	14	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	9	Cukup	291	0	291	Habis
111	H	9.1	L	14	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	7	Kurang	291	0	291	Habis
112	A	9.1	P	15	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	1	1	8	Kurang	291	42	249	Habis
113	A	9.1	L	15	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	0	0	8	Kurang	291	0	291	Habis
114	A	9.1	P	14	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	9	Cukup	291	0	291	Habis
115	A.A	9.1	L	15	1	0	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	9	Cukup	291	0	291	Habis
116	H	9.1	P	14	1	1	0	1	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	7	Kurang	291	0	291	Habis
117	I	9.1	L	14	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	11	Cukup	291	16	275	Habis
118	G	9.1	L	16	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	10	Cukup	291	0	291	Habis
119	K	9.1	L	14	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	1	1	1	1	8	Kurang	291	17	274	Habis
120	M.F	9.1	L	15	1	0	0	1	0	0	1	0	1	1	0	1	1	0	0	7	Kurang	291	41	250	Habis
121	M.I	9.1	L	14	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	9	Cukup	291	0	291	Habis
122	N.N	9.1	P	14	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	10	Cukup	291	29.5	261.5	Habis
123	A.F	9.2	L	14	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	10	Cukup	291	0	291	Habis
124	A.F	9.2	P	14	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	9	Cukup	291	0	291	Habis
125	A	9.2	P	14	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	0	0	8	Kurang	291	0	291	Habis
126	D.F	9.2	P	14	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	10	Cukup	291	0	291	Habis
127	D.M	9.2	L	14	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	1	1	10	Cukup	291	0	291	Habis
128	I.S	9.2	P	15	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	0	10	Cukup	291	0	291	Habis
129	M	9.2	P	14	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	10	Cukup	291	0	291	Habis
130	M.F	9.2	L	14	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	13	Baik	291	0	291	Habis
131	M.D	9.2	P	14	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	14	Baik	291	0	291	Habis
132	N	9.2	P	14	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	8	Kurang	291	0	291	Habis
133	R.A	9.2	L	14	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	13	Baik	291	39	252	Habis
134	W.F	9.2	P	14	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	9	Cukup	291	17	274	Habis
135	Z.A	9.2	P	15	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	10	Cukup	291	114	177	Tdk Habis
136	P	9.2	L	14	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	10	Cukup	291	0	291	Habis
137	R	9.2	P	15	1	0	0	1	0	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	8	Kurang	291	33	258	Habis
138	R	9.2	L	15	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	9	Cukup	291	50.9	240.1	Habis
139	A.R	9.3	P	14	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	10	Cukup	291	29.5	261.5	Habis
140	M.R	9.3	L	14	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	13	Baik	291	0	291	Habis
141	M.F	9.3	L	15	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	1	10	Cukup	291	0	291	Habis
142	M.Q	9.3	L	15	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	10	Cukup	291	0	291	Habis
143	N.R	9.3	L	14	1	1	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	1	1	1	8	Kurang	291	0	291	Habis
144	R.A	9.3	L	14	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	13	Baik	291	0	291	Habis
145	Z	9.3	P	15	1	0	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	9	Cukup	291	0	291	Habis
146	L	9.3	L	15	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	13	Baik	291	0	291	Habis
147	A	9.3	L	15	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	0	8	Kurang	291	114	177	Tdk Habis
148	J	9.3	L	14	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	11	Cukup	291	24	267	Habis
149	M.A.F	9.3	L	14	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	9	Cukup	291	0	291	Habis
150	N	9.3	P	14	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	0	0	6	Kurang	291	23.5	267.5	Habis
151	P	9.3	P	14	1	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	6	Kurang	291	10.8	280.2	Habis
152	S	9.3	P	15	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	6	Kurang	291	12.5	278.5	Habis
153	S	9.3	L	14	1	1	0	0	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	9	Cukup	291	2.4	288.6	Habis
154	W	9.3	P	14	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	10	Cukup	291	25.8	265.2	Habis
155	M.I	9.3	L	14	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	9	Cukup	291	0	291	Habis
156	S	9.3	L	15	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	10	Cukup	291	0	291	Habis

Lampiran 8. Hasil Output SPSS

Statistics

		jk	umur
N	Valid	156	156
	Missing	0	0

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	**Laki - laki**	**73**	**46.8**	**46.8**	**46.8**
	Perempuan	**83**	**53.2**	**53.2**	**100.0**
	Total	**156**	**100.0**	**100.0**	

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	12	24	15.4	15.4	15.4
	13	43	27.6	27.6	42.9
	14	67	42.9	42.9	85.9
	15	19	12.2	12.2	98.1
	16	3	1.9	1.9	100.0
	Total	156	100.0	100.0	

Statistics

uangsaku

N	Valid	156
	Missing	0

Uang Saku

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<Rp 10.000	36	23.1	23.1	23.1
	Rp 10.000-20.000	86	55.1	55.1	78.2
	>Rp 20.000	34	21.8	21.8	100.0
	Total	156	100.0	100.0	

Pgskat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang	78	50.0	50.0	50.0
	cukup	63	40.4	40.4	90.4
	baik	15	9.6	9.6	100.0
	Total	156	100.0	100.0	

Kat_Konsumsi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak habis	20	12.8	12.8	12.8
	Habis	136	87.2	87.2	100.0
	Total	156	100.0	100.0	

Lampiran 9. Surat Survey Penelitian

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Lubuk Pakam, 29 Januari 2026

Nomor : KH.03.01/XIV.13/91/2026
Lampiran : -
Perihal : Surat Survei Penelitian

Kepada Yth:

Kepala Sekolah Mts Taman Pendidikan Islam Medan

di _
Tempat

Sesuai dengan kurikulum Prodi Diploma III Gizi dimana mahasiswa diwajibkan menyusun Proposal Tugas Akhir. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Efendi S. Nainggolan, SKM, M. Kes untuk melakukan Survei Penelitian di Sekolah Mts Taman Pendidikan Islam Medan. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

No	Nama Mahasiswa	NIM	Judul
1	Nina Ervina Sunarto	P01031123125	Gambaran Pengetahuan Remaja tentang Gizi Seimbang dan Tingkat Konsumsi Makan Bergizi Gratis.
2	Marnita Zalukhu	P01031123026	Gambaran Daya Terima Menu dan Faktor Penyebab Sisa pada Program Makanan Bergisi Gratis di MTs Taman Pendidikan Islam Medan
3	Melisa Elisabeth Sinurat	P01031123071	Gambaran Pengetahuan tentang Dampak Konsumsi Junk Food di MTs Taman Pendidikan Islam Medan
4	Putri Amalia	P01031123037	Hubungan Literasi Gizi dengan Kebiasaan Jajan Remaja di MTs Taman Pendidikan Islam Medan.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan,

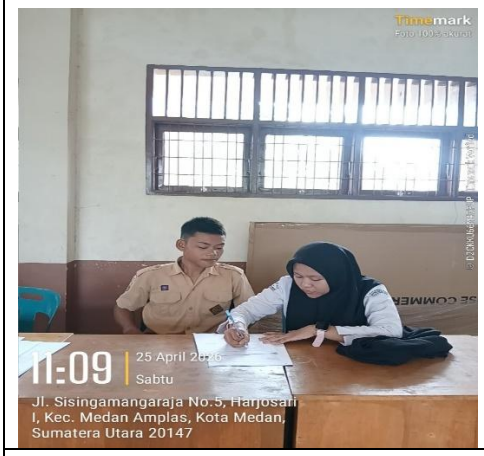
Riris Oppusunggu, S. Pd. M. Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF.

Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian














AKU BANGGA
SEKOLAH DI MTS
TAMAN PENDIDIKAN ISLAM
(MTS TPI)
09:42
23 April 2026
Kamis
MTSS Taman Pendidikan Islam, Jl. Sm. Raja Km. 7 No 5, Harjosari I, Medan Amplas, Kota Medan, Sumatera Utara, 20147
Kode Foto: CRW4DA6PC2CUYR

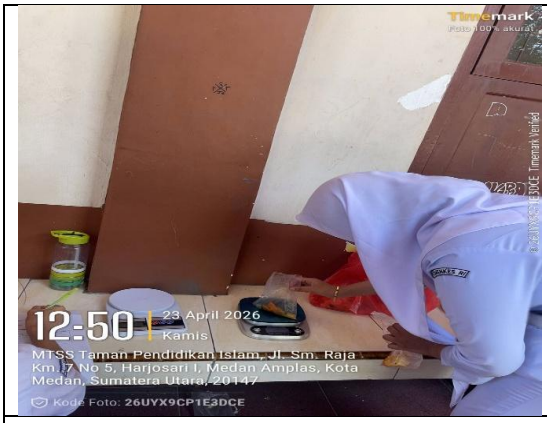

BADAN
GIZI
NASIONAL
08:21
23 April 2026
Kamis
Medan, Sumatera Utara
Kode Foto: WUK63WL9XHGMHN


Timemark
12:04
23 April 2026
Kamis
Harjosari I, Kec. Medan Amplas, Kota Medan, Sumatera Utara 20229


Timemark
12:04
23 April 2026
Kamis
Harjosari I, Kec. Medan Amplas, Kota Medan, Sumatera Utara 20229


Timemark
12:11
23 April 2026
Kamis
5 Jl S M Raja, Medan, Sumatera Utara 20147
Kode Foto: KPA2MHU3EDD2P6


12:09
23 April 2026
Kamis
Jl. Sisingamangaraja No.80, RT.KM 79, RW.3, Harjosari II, Kec. Medan Amplas, Kota Medan, Sumatera Utara 21143


Timemark
12:50
23 April 2026
Kamis
MTSS Taman Pendidikan Islam, Jl. Sm. Raja Km. 7 No 5, Harjosari I, Medan Amplas, Kota Medan, Sumatera Utara, 20147
Kode Foto: 26UYX9CP1E3DCE


Timemark
12:50
23 April 2026
Kamis
MTSS Taman Pendidikan Islam, Jl. Sm. Raja Km. 7 No 5, Harjosari I, Medan Amplas, Kota Medan, Sumatera Utara, 20147
Kode Foto: DT41W2NGY1XTH4


Timemark
12:51
23 April 2026
Kamis
MTSS Taman Pendidikan Islam, Jl. Sm. Raja Km. 7 No 5, Harjosari I, Medan Amplas, Kota Medan, Sumatera Utara, 20147
Kode Foto: DCTXYGP6XUNR2G


Timemark
12:51
23 April 2026
Kamis
MTSS Taman Pendidikan Islam, Jl. Sm. Raja Km. 7 No 5, Harjosari I, Medan Amplas, Kota Medan, Sumatera Utara, 20147


Timemark
12:57
23 April 2026
Kamis
MTSS Taman Pendidikan Islam, Jl. Sm. Raja Km. 7 No 5, Harjosari I, Medan Amplas, Kota Medan, Sumatera Utara, 20147
Kode Foto: T3G3DPCR9ADHNX


12:01
23 April 2026
Kamis
Jl. Sisingamangaraja No.5, Harjosari I, Kec. Medan Amplas, Kota Medan, Sumatera Utara 20148
Google


EKOLAH DASAR ISLAM TERPADU
ADRASAH TSANAWIYAH
ADRASAH ALIYAH
Timemark
12:41
23 April 2026
Kamis
5 Jl Sm Raja, Medan, Sumatera Utara 20147
Kode Foto: XCYLLPWDXLN2D2

