SKRIPSI

PENGARUH VIDEO EDUKASI KEPADA IBU HAMIL TERHADAP KEPATUHAN KONSUMSI TABLET FE DALAM PENCEGAHAN ANEMIA DI WILAYAH PUSKESMAS DALU SEPULUH TAHUN 2026

MITA RUDSAHANA NAIBAHO

P07524422025

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN KEBIDANAN MEDAN

PRODI SARJANA TERAPAN

TAHUN 2026

Dipindai dengan CamScanner

PENGARUH VIDEO EDUKASI KEPADA IBU HAMIL TERHADAP KEPATUHAN KONSUMSI TABLET FE DALAM PENCEGAHAN ANEMIA DI WILAYAH PUSKESMAS DALU SEPULUH TAHUN 2026

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb) pada Programstudi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

MITA RUDSAHANA NAIBAHO

P07524422025

Pembimbing:

Pembimbing I : **Jujuren Sitepu, SST, M.Kes**

Pembimbing II : **Elizawarda, SKM, M.Kes**

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN KEBIDANAN MEDAN

PRODI SARJANA TERAPAN

TAHUN 2026

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR PERSETUJUAN

PENGARUH VIDEO EDUKASI KEPADA IBU HAMIL TERHADAP KEPATUHAN KONSUMSI TABLET FE DALAM PENCEGAHAN ANEMIA DI WILAYAH PUSKESMAS DALU SEPULUH TAHUN 2026

Diusulkan Oleh :

Mita Rudsahana Naibaho
P07524422025

Telah disetujui di Medan
Pada tanggal.....

Pembimbing Utama,	Pembimbing Pendamping,
Jujuren Sitepu, SST, M.Kes	**Elizawarda, SKM, M.Kes**
NIP.196312111995032002	**NIP.19630710198302200**

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan Medan

Arihta Br Sembiring, SST ,M.Kes
NIP.197002131998032001

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH VIDEO EDUKASI KEPADA IBU HAMIL TERHADAP KEPATUHAN KONSUMSI TABLET FE DALAM PENCEGAHAN ANEMIA DI WILAYAH PUSKESMAS DALU SEPULUH TAHUN 2026

Diusulkan Oleh:

MITA RUDSAHANA NAIBAHO
NIM. P07524422025

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada tanggal .....

Tim Penguji:

Ketua Penguji,
Tri Marini SN, SST, M.Keb
NIP.198003082001122002 ( )

Pembimbing 1
Jujuren Sitepu, SST, M.Kes
NIP.196312111995032002 ( )

Pembimbing 2
Elizawarda, SKM, M.Kes
NIP.196307101983022001 ( )

Medan,….....2026

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan Medan

Arihta Br Sembiring, SST ,M.Kes
NIP.197002131998032001

Dipindai dengan CamScanner

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama	: Mita Rudsahana Naibaho
NIM	: P07524422025
ProgramStudi	: Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan	: Kebidanan
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Skripsi saya yang berjudul:

Pengaruh Video Edukasi Kepada Ibu Hamil Terhadap Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Dalam Pencegahan Anemia Di Wilayah Puskesmas Dalu Sepuluh Tahun 2026

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 13 Juli 2026

Penulis.



Mita Rudsahana Naibaho

NIM. P07524422025

Dipindai dengan CamScanner

BIODATA PENULIS



Nama	: Mita Rudsahana Naibaho
Tempat/Tgl lahir	: Bangun, 10 Maret 2025
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Kristen Protestan
Alamat Rumah	: JL. Trak Desa Parbuluan VI Kec. Parbuluan Kab. Dairi
Nomor HP	: 082283180624

RIWAYAT PENDIDiKAN

1. SD	:SD Advent Lumban Gambiri
2. SLTP	: SMP Advent Lumban Gambiri
3. SLTA	: SMA Santo Petrus Sidikalang

Dipindai dengan CamScanner

ABSTRAK

PENGARUH VIDEO EDUKASI KEPADA IBU HAMIL TERHADAP KEPATUHAN KONSUMSI TABLET FE DALAM PENCEGAHAN ANEMIA DI WILAYAH PUSKESMAS DALU SEPULUH TAHUN 2026

Mita Rudsahana Naibaho, Jujuren Sitepu
(Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan)
Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Medan
Email : mitarudsahana@gmail.com

Latar Belakang: Anemia pada ibu hamil masih menjadi masalah kesehatan yang dapat meningkatkan risiko komplikasi pada ibu dan janin. Salah satu upaya pencegahan anemia adalah konsumsi tablet Fe secara teratur, namun kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe masih belum optimal. Video edukasi merupakan media pembelajaran audiovisual yang dapat meningkatkan pemahaman dan mendorong perubahan perilaku kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh video edukasi terhadap kepatuhan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Dalu Sepuluh Tahun 2026.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain pre-eksperimental dengan pendekatan one group pretest-posttest. Variabel independen adalah video edukasi, sedangkan variabel dependen adalah kepatuhan konsumsi tablet Fe. Sampel penelitian berjumlah 33 ibu hamil yang dipilih menggunakan teknik total sampling. Analisis data meliputi analisis univariat dan bivariat. Uji normalitas menggunakan Shapiro-Wilk, sedangkan analisis bivariat menggunakan Wilcoxon Signed Rank Test.

Hasil Penelitian/Diskusi: Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberikan video edukasi terdapat 6 responden (18,2%) tidak patuh, 13 responden (39,4%) cukup patuh, dan 14 responden (42,4%) patuh. Setelah pemberian video edukasi, seluruh responden (100%) berada pada kategori patuh. Hasil uji Wilcoxon Signed Rank Test menunjukkan nilai Z = -5,026 dengan p-value = 0,000 ($p<0,05$), yang berarti terdapat pengaruh signifikan video edukasi terhadap kepatuhan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil.

Kesimpulan: Video edukasi efektif meningkatkan kepatuhan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil. Tenaga kesehatan disarankan memanfaatkan video edukasi sebagai media promosi kesehatan dalam program pencegahan anemia, sedangkan ibu hamil diharapkan mempertahankan kepatuhan mengonsumsi tablet Fe sesuai anjuran.

Kata kunci: video edukasi, kepatuhan, tablet Fe, anemia, ibu hamil.

Dipindai dengan CamScanner

ABSTRACT

THE EFFECT OF EDUCATIONAL VIDEOS FOR PREGNANT WOMEN ON COMPLIANCE WITH IRON TABLET CONSUMPTION IN PREVENTING ANEMIA IN THE DALU SEPULUH PUBLIC HEALTH CENTER AREA IN 2026

Mita Rudsahana Naibaho, Jujuren Sitepu
Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Bachelor Program Of Applied Health Science In Midwifery
Email: mitarudsahana@gmail.com

Anemia in pregnant women remains a health issue that can increase the risk of complications for both mother and fetus. One of the efforts to prevent anemia is the regular consumption of iron (Fe) tablets; however, compliance among pregnant women in taking iron tablets is still not optimal. Educational videos are audiovisual learning media that can enhance understanding and encourage health behavior changes. This study aims to determine the effect of educational videos on compliance with iron tablet consumption among pregnant women in the working area of the Dalu Sepuluh Public Health Center in 2026.

This study used a pre-experimental design with a one-group pretest-posttest approach. The independent variable was the educational video, while the dependent variable was compliance with iron tablet consumption. The study sample consisted of 33 pregnant women selected using a total sampling technique. Data analysis included univariate and bivariate analyses. The normality test used the Shapiro-Wilk test, while the bivariate analysis utilized the Wilcoxon Signed Rank Test.

The results showed that before receiving the educational video, 6 respondents (18.2%) were non-compliant, 13 respondents (39.4%) were moderately compliant, and 14 respondents (42.4%) were compliant. After the provision of the educational video, all respondents (100%) were in the compliant category. The results of the Wilcoxon Signed Rank Test showed a value of $Z = -5.026$ with a p-value = 0.000 ($p < 0.05$), which means there is a significant effect of educational videos on compliance with iron tablet consumption among pregnant women.

The conclusion of this study is that educational videos are effective in increasing compliance with iron tablet consumption in pregnant women. Health workers are advised to utilize educational videos as a health promotion medium in anemia prevention programs, while pregnant women are expected to maintain compliance with taking iron tablets as recommended.

Keywords: educational video, compliance, iron tablets, anemia, pregnant women.

READING OF TRANSLATION
11 SEP 2026
Kemenkes
Poltekkes Medan
TRANSLATION VERIFIED

Dipindai dengan CamScanner

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa/Allah SWT atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan skripsi yang berjudul "**Pengaruh Video Edukasi Kepada Ibu Hamil Terhadap Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Dalam Pencegahan Anemia Di Wilayah Puskesmas Dalu Sepuluh**" dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu Jujuren Sitepu, SST, M.Kes selaku pembimbing utama dan Ibu Elizawarda, SKM, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya skripsi ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Tri Marini SN, SST, M.Keb selaku penguji utama atas kesediaannya untuk menguji, memberikan masukan, kritik dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu drg. Hj. Sri Astuti Hariyani, MKM selaku kepala Puskesmas yang telah memberikan izin penelitian di Wilayah Puskesmas Dalu Sepuluh
6. Ibu hamil di wilayah Puskesmas Dalu Sepuluh yang bersedia menjadi responden dalam penelitian
7. Tuhan Yesus Kristus, yang selalu menyertai, menguatkan, memberikan hikmat, kesehatan, dan jalan keluar dalam setiap kesulitan yang penulis hadapi selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.
8. Teristimewa kepada Mama tercinta ibu Riana Pakpahan, Terima kasih atas setiap perjuangan, dukungan, doa, pengorbanan, serta semangat yang tidak pernah putus kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan

Dipindai dengan CamScanner

pendidikan ini.

9. Kepada kakak tercinta Melva dan adik-adikku tersayang Maiyola, Pernando dan Rejeki, terima kasih atas doa, semangat, dan keceriaan yang selalu menjadi penyemangat bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Kepada sahabat dan teman-teman seperjuangan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan terutama untuk Naomi, Imelda, Sri Puja, Machreza, Elisa, Thessa, Grace, Rut dan Lamtio yang telah memberikan bantuan, motivasi, dan kebersamaan selama masa perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.
11. Kepada sahabat-sahabat terbaik penulis, Ami, Sepria, Domi, Putri dan Evi terima kasih atas kebersamaan, dukungan, doa, motivasi, perhatian, serta berbagai cerita dan pengalaman yang telah dibagikan selama ini. Semoga persahabatan yang telah terjalin dapat terus terjaga dan menjadi berkat bagi kita semua.
12. Kepada diri sendiri, terima kasih karena telah mampu bertahan, berjuang, bangkit dari berbagai kesulitan, serta tidak menyerah dalam menyelesaikan setiap proses yang dilalui. Terima kasih telah tetap kuat, sabar, dan percaya bahwa setiap usaha akan menghasilkan sesuatu yang baik pada waktunya.
13. Seluruh Dosen, Instruktur dan Staf Jurusan Kebidanan serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Skripsi ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan Skripsi ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, 13 Juli 2026

Mita Rudsahana Naibaho

Dipindai dengan CamScanner

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN ..... **iii**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **iv**
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN ..... **v**
BIODATA PENULIS ..... **vi**
ABSTRAK ..... **vii**
KATA PENGANTAR ..... **ix**
DAFTAR ISI ..... **xi**
DAFTAR TABEL ..... **xiii**
DAFTAR GAMBAR ..... **xiv**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xv**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan 4
D. Manfaat 4
E. Keaslian Penelitian 6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **8**
A. Konsep Kepatuhan 8
1. Defenisi Kepatuhan 8
2. Cara Mengukur Kepatuhan 8
3. Hal-hal yang Mempengaruhi Kepatuhan 9
B. Anemia pada ibu hamil 10
1. Defenisi Anemia 10
2. Kategorisasi Anemia pada Kehamilan 11
3. Etiologi Anemia pada Ibu Hamil 12
4. Patofisiologi Anemia 12
5. Tanda dan Gejala Anemia 14
6. Dampak Anemia 15
7. Upaya Penanganan Anemia 16
C. Tablet Fe 18
1. Pengertian Tablet Fe 18
2. Manfaat Tablet Fe bagi Ibu Hamil 19
3. Dosis dan Cara Konsumsi Tablet Fe 20
D. Video Edukasi 21
1. Pengertian Media Video 21
2. Keuntungan Media Video 21
3. Pengaruh Utama Video Edukasi terhadap Peningkatan Kepatuhan 21
4. Video Edukasi dalam Kesehatan Ibu Hamil 22
E. Kerangka Teori 23
F. Kerangka Konsep 24
G. Hipotesis Penelitian 24
BAB III METODOLOGI PENELITIAN **25**
A. Desain Penelitian 25
B. Lokasi dan Waktu Penelitian 25
C. Populasi dan Sampel 25

Dipindai dengan CamScanner

D. Variabel Penelitian 26
E. Defenisi Operasional Variabel Penelitian 27
F. Jenis dan Cara Pengumpulan Data 27
G. Instrumen Penelitian 28
H. Teknik Pengolahan Data 29
I. Analisis Data 30
J. Etika Penelitian 31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 32
A. Hasil Penelitian 32
B. Pembahasan 36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 43
A. Kesimpulan 43
B. Saran 43
DAFTAR PUSTAKA 45
Lampiran 47

Dipindai dengan CamScanner

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Skripsi 6

Tabel 3. 1 Desain Penelitian..... 25
Tabel 3. 2 Defenisi Operasional Variabel Penelitian 27
Tabel 3. 3 Kategori Tingkat Kepatuhan 29

Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden 32
Tabel 4.2 Distribusi Kepatuhan Sebelum Edukasi..... 33
Tabel 4.3 Distribusi Kepatuhan Sesudah Edukasi 34
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas 34
Tabel 4.5 Hasil Uji Wilcoxom Signed Rank Test..... 35
Tabel 4. 6 Distribusi Peringkat Hasil Uji Wilcoxom 35

Dipindai dengan CamScanner

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori 23
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep 24

Dipindai dengan CamScanner

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen Penelitian 47
Lampiran 2 Media penelitian 48
Lampiran 3 Informed Consent 51
Lampiran 4 Surat Izin Survey Penelitian 55
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian 56
Lampiran 6 Surat Balasan Izin Peneltian 57
Lampiran 7 Ethical Exemption 58
Lampiran 8 Master Tabel 59
Lampiran 9 Analisis Data 61
Lampiran 10 Dokumentasi 64
Lampiran 11 Turnitin 68
Lampiran 12 Draf Jurnal 78
Lampiran 13 Kartu bimbingan 88

Dipindai dengan CamScanner