DAFTAR PUSTAKA

Aminah, Agustina, N., & Sudita, T. (2023). Eliminasi Masalah Kesehatan melalui Pengabdian Masyarakat Program DUTA BESI untuk Mencegah Anemia pada. *Pengabdian Masyarakat*, 11–20.

Dalema, A., Manoppo, J., Wariki, W., & Bolang, A. (2025). *JURNAL*. *8*(4), 1023–1029.

Dinkes, S. (2024). *Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Utara*.

Gojali, G., Putri, R., & Gumanti, K. (2023). *Pengaruh Pemberian Tele-Edukasi Berbasis Video Terhadap Kepatuhan Konsumsi Tablet Besi Pada Ibu Hamil di Puskesmas Rawa Buntu*. 67–76. https://doi.org/10.21776/ub.JOIM.2023.007.02.3

Juliansyah, E., Haryanti, Y., Masan, L., & Damayanti, R. (2025). the Relationship Between Iron Tablet Consumption and Anemia in Pregnant Women in Sintang Regency, West Kalimantan. *Multidisciplinary Indonesian Center Journal (MICJO)*, *2*(3), 3499–3505. https://doi.org/10.62567/micjo.v2i3.929

Kasmiati, Purnamasari, D., Ernawati, Juwita, Salina, Puspita, W., Ernawati, Rikhaniarti, T., Syahriana, Asmirati, Oka, I., & Makmun, K. (2023). *No Title*.

Kemenkes. (2023). *Buku Saku Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil*.

Kementerian Kesehatan, R. (2024). Profil Kesehatan Profil Kesehatan. In *Dokumen*.

Notoatmodjo, S. (2003). *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta.

Notoatmodjo, S. (2014). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta.

Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.

Nuristigfarin, A., & Islami, I. (2022). Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil. *Jurnal Impresi Indonesia*, *1*(12), 1252–1265. https://doi.org/10.58344/jii.v1i12.746

Pagarra H & Syawaludin, D. (2022). Media Pembelajaran. In *Badan Penerbit UNM*.

Proverawati, A. (2011). *Anemia dan Anemia Kehamilan*. Nuha Medika.

Pundar, Y., Simon, M., & Gatum, A. (2019). *ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN PERAWAT MELAKUKAN HAND*

HYGIENE SESUAI SPO DI RUANG KELIMUTU DAN CEMPAKA RSUD. PROF. DR. W. Z. JOHANNES KUPANG Yuni. *3*.

Putri, Sari, W., & Andini, I. (2023). Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Terhadap Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Wenny Indah Purnama Eka Sari, Indah Fitri Andini Prodi D Iv Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu Prodi D Iii Kebidanan Curup Poltekkes Kemenkes Bengkulu. *Journal Of Midwifery*, *11/2*(2), 280–288.

Rosadi, A., Qomaruzzaman, B., & Zaqiah, Q. Y. (2023). Inovasi Pembelajaran Media Video Edukasi Sebagai Upaya Meningkatkan Efikasi Diri Pada Mata Pelajaran PAI. *Jurnal Educatio FKIP UNMA*, *9*(4), 1876–1883. https://doi.org/10.31949/educatio.v9i4.6222

Sayuti, S. (2022). Efektivitas Edukasi Kesehatan Melalui Media Video Terhadap Tingkat Pengetahuan Siswa dalam Penerapan Protokol Kesehatan di SMPN 19 Kota Jambi The Effectiveness of Health Education Through Video Media on Students ' Knowledge Levels in the Application of He. *Jurnal Kesmas Jambi (JKMJ)*, *6*(2), 32–39.

Simaremare, T., Manurung, K., & Sitorus, M. E. J. (2023). Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengkonsumsi Tablet Fe dan Kaitannya dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Rustida*, *10*(2), 96–104. https://doi.org/10.55500/jikr.v10i2.196

Simbolon, D., Jumiyati, & Rahmadi, A. (2018). *Pencegahan dan Penanggulangan Kurang Energi Kronik (KEK) dan Anemia pada Ibu Hamil*. Deepublish.

Susanti, N., & Anggriawan, F. (2020). Pengaruh Video Edukasi Terhadap Kepatuhan Konsumsi Tablet Besi Ibu Hamil Anemia Di Puskesmas Kota Palangka Raya. *Media Gizi Mikro Indonesia*, *12*(1), 75–84. https://doi.org/10.22435/mgmi.v12i1.2061

WHO, 2023. (2023). *Global Anaemia Estimates, 2021 edition*.

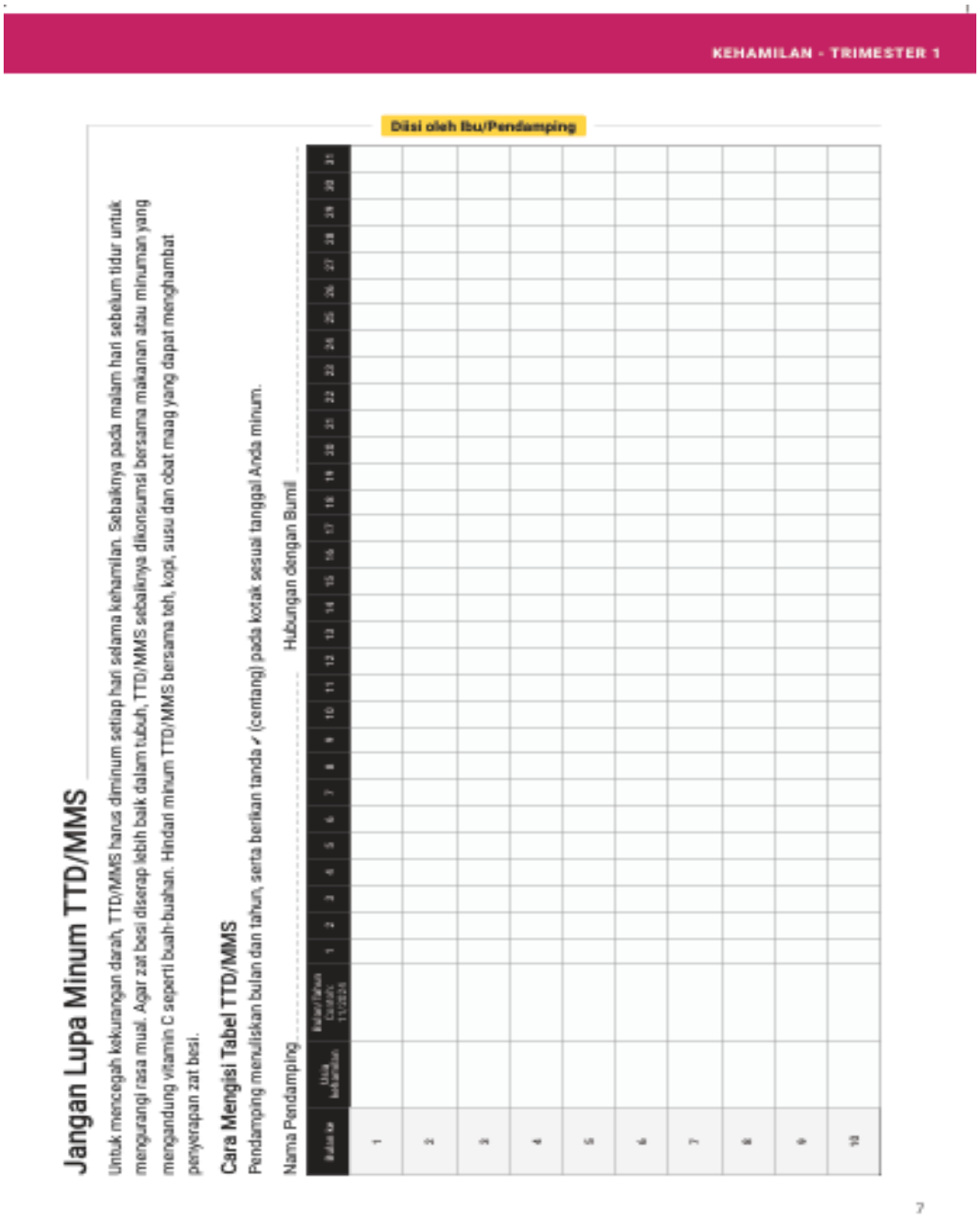
Widiastini, P. M. F., Purnami, L. A., & Triguno, Y. (2023). E-issn 2746-0940 p-issn 2716-1706. *Prima Wiyata Health*, *4*(2), 47–56.

Yang, J., Chang, Q., Du, Q., Liu, X., Dang, S., & Tian, X. (2024). Maternal iron nutrition during pregnancy and fetal intrauterine growth. *Nutrition Journal*, *23*(1). https://doi.org/10.1186/s12937-024-01042-z

Lampiran 1. Instrumen Penelitian

Tabel Distribusi dan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD)

Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah Tabel TTD/MMS yang terdapat pada Buku KIA digunakan untuk mengukur kepatuhan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil.



KEHAMILAN - TRIMESTER 1

Diisi oleh Ibu/Pendamping

Jangan Lupa Minum TTD/MMS

Untuk mencegah kekurangan darah, TTD/MMS harus diminum setiap hari selama kehamilan. Sebaiknya pada malam hari sebelum tidur untuk mengurangi rasa mual. Agar zat besi diserap lebih baik dalam tubuh, TTD/MMS sebaiknya dikonsumsi bersama makanan atau minuman yang mengandung vitamin C seperti buah-buahan. Hindari minum TTD/MMS bersama teh, kopi, susu dan obat maag yang dapat menghambat penyerapan zat besi.

Cara Mengisi Tabel TTD/MMS

Pendamping menuliskan bulan dan tahun, serta berikan tanda ✓ (centang) pada kotak sesuai tanggal Anda minum.

Nama Pendamping : Hubungan dengan Bumil :

Bulan ke-	Usia kehamilan	Bulan/Tahun (Contoh: 11/2023)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1																																	
2																																	
3																																	
4																																	
5																																	
6																																	
7																																	
8																																	
9																																	
10																																	

7

Lampiran 2. Media penelitian

MEDIA PENELITIAN

Video edukasi digunakan sebagai media intervensi. Video tersebut dapat ditonton secara lengkap melalui link berikut:

- https://drive.google.com/drive/folders/1G2X87kMCjtctk6jBrTWOsX1_pImvz76O
- https://youtu.be/q2fSDN1xT8Q?si=tAnPTxq61aEJcskR.



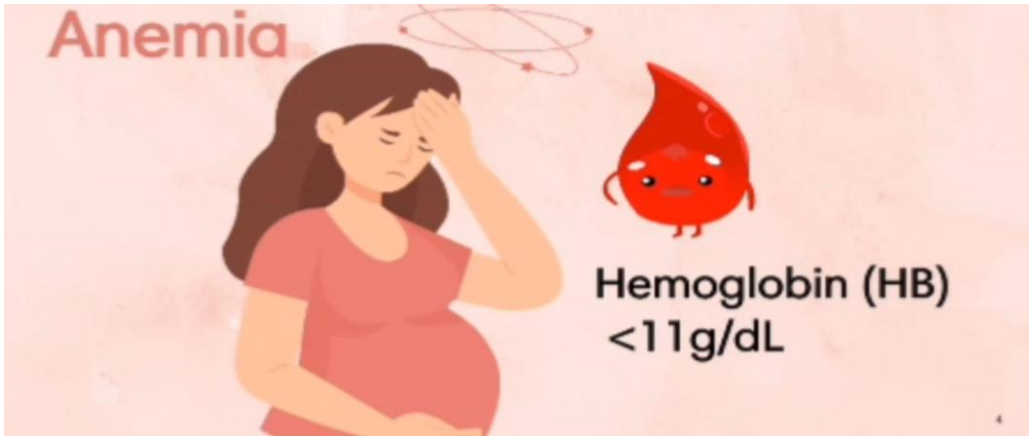
Halo ibu-ibu, disini kita akan membahas pentingnya konsumsi tablet Fe pada ibu hamil



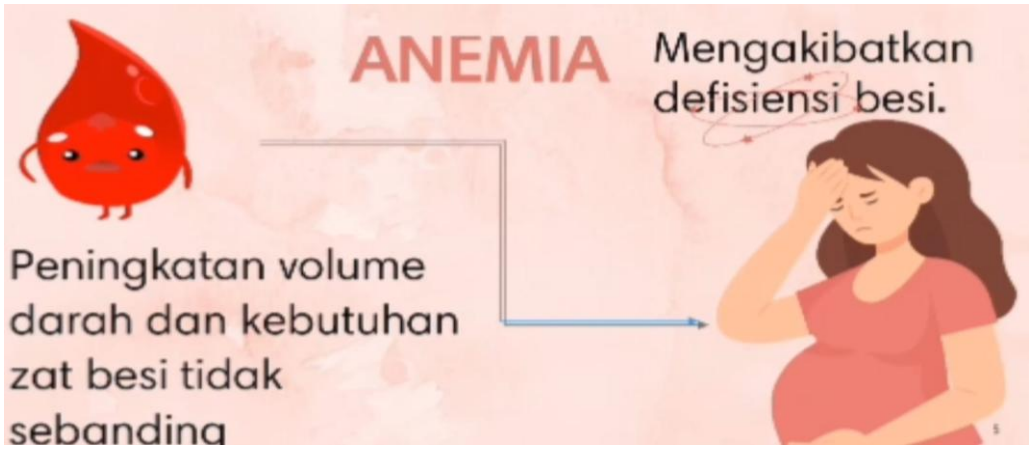
Apasih Tablet Fe itu?



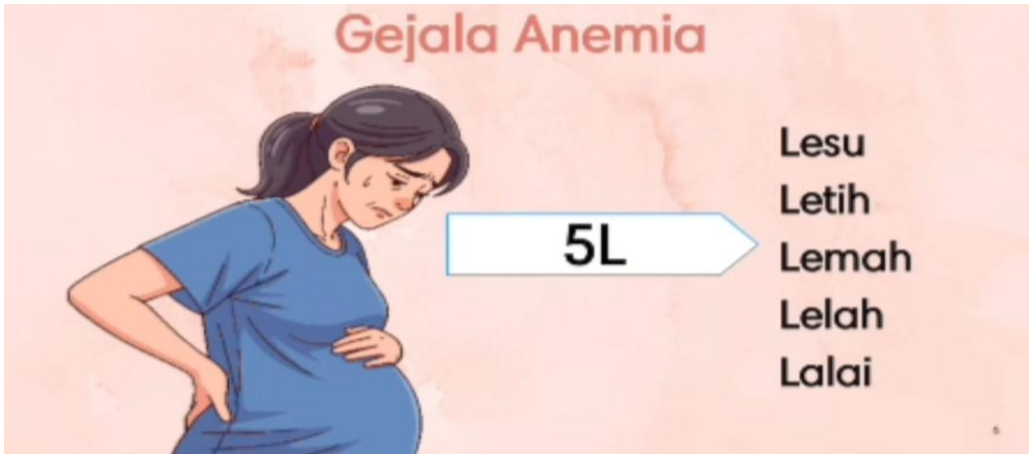
Tablet Fe adalah suplementasi mineral besi yang dikonsumsi untuk memenuhi kebutuhan zat besi yang meningkat selama kehamilan



Sebelumnya, Apasih anemia itu? Anemia adalah kondisi dimana hemoglobin (Hb) dalam darah kurang dari 11 g/dL



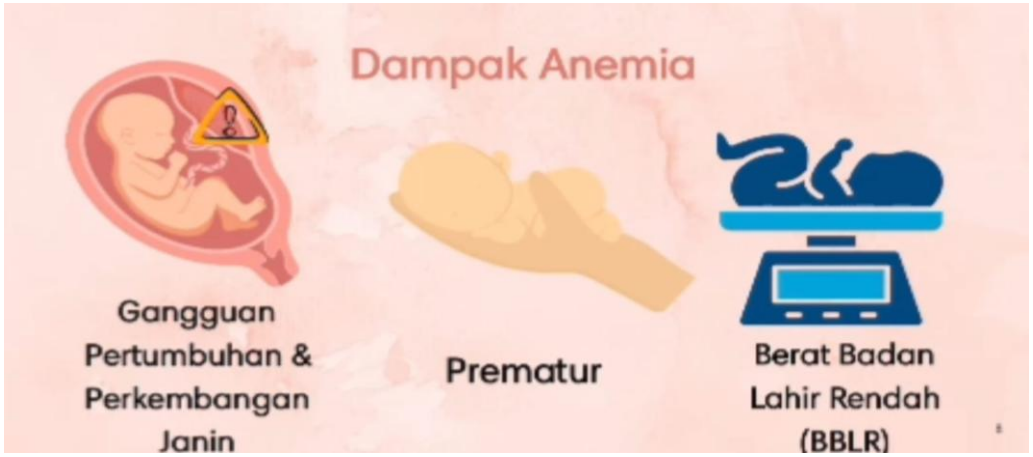
Karena peningkatan volume darah dan kebutuhan zat besi tidak sebanding sehingga mengakibatkan defisiensi besi/ anemia



Adapun gerjala dari anemia yaitu 5L, Lesu, Letih, Lemah,Lelah, Lalai



Adapun dampak anemia yaitu keguguran, perdarahan sebelum persalinan



Terjadinya gangguan pada pertumbuhan dan perkembangan janin, premature, berat badan lahir rendah / BBLR

Lampiran 1. Informed Consent

Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*):

Saya Mita Rudsahana Naibaho adalah peneliti dari **Poltekkes Kebidanan Medan**, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul " **Pengaruh Vidio Edukasi Kepada Ibu Hamil Terhadap Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Dalam Pencegahan Anemia Di Wilayah Puskesmas Dalu Sepuluh Tahun 2026**" dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian video edukasi terhadap kepatuhan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil dalam upaya pencegahan anemia di wilayah Puskesmas Dalu Sepuluh tahun 2026, dengan metode penelitian kuantitatif dengan pendekatan pre-experimental melalui pemberian vidio edukasi kepada ibu hamil mengenai pentingnya konsumsi tablet Fe dalam mencegah anemia selama kehamilan. Penelitian diawali dengan pengukuran kepatuhan konsumsi tablet Fe (pretest) melalui observasi Tabel Minum TTD/MMS pada Buku KIA selama 30 hari sebelumnya. Selanjutnya responden diberikan intervensi berupa video edukasi tentang pentingnya konsumsi tablet Fe dalam pencegahan anemia. Setelah pemberian intervensi, dilakukan pemantauan selama 30 hari dan pengukuran kembali (posttest) menggunakan Tabel Minum TTD/MMS pada Buku KIA untuk mengetahui perubahan tingkat kepatuhan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil.
2. Anda dilibatkan dalam penelitian karena anda merupakan ibu hamil yang memenuhi kriteria penelitian di wilayah Puskesmas Dalu Sepuluh. Keterlibatan anda dalam penelitian ini bersifat sukarela.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun
4. Penelitian ini akan berlangsung selama 30 hari dengan teknik pengambilan sampel sebanyak 33 responden, yang menggunakan teknik total sampling.
5. Anda akan diberikan imbalan pengganti/ kompensasi berupa cendramata.
6. Setelah selesai penelitian,anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui penjelasan pribadi.
7. Anda akan mendapatkan informasi bila tentang keadaan kesehatan anda selama pengambilan data/sampel dengan secara langsung oleh peneliti.
8. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan temuan yang tidak diharapkan selama penelitian ini.
9. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan

keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung.

10. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan total sampling, yaitu mengambil seluruh ibu hamil trimester II-III yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi di Wilayah Puskesmas Dalu Sepuluh pada periode penelitian tahun 2026 sebagai responden. Tidak ada tindakan/intervensi invasif yang menimbulkan rasa sakit dalam penelitian ini. Intervensi yang diberikan hanya berupa penayangan video edukasi. Tidak ada kemungkinan bahaya terhadap kesehatan dan kesejahteraan subjek maupun keluarganya akibat keikut sertaan dalam penelitian ini.
11. Keuntungan yang anda peroleh dari keikutsertaan dalam penelitian ini adalah bertambahnya pengetahuan mengenai pentingnya konsumsi tablet Fe serta pencegahan anemia pada ibu hamil melalui vidio edukasi.
12. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi teoritis dalam memperkaya ilmu kebidanan khususnya mengenai pendidikan kesehatan pada ibu hamil tentang pencegahan anemia.
13. Setelah penelitian ini selesai, anda tidak memerlukan perawatan khusus karena penelitian ini tidak mengandung intervensi medis.
14. Anda tidak mendapatkan intervensi dengan risiko tertentu yang memerlukan pengobatan atau tindakan kesehatan setelah penelitian ini karena penelitian ini hanya menggunakan Tabel TTD/MMS yang terdapat pada Buku KIA.
15. Anda tidak memerlukan pengobatan atau tindakan tertentu karena penelitian ini hanya menggunakan Tabel TTD/MMS yang terdapat pada Buku KIA.
16. Anda akan diberikan informasi bila didaptkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
17. Semua informasi yang Anda berikan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian ini. Data akan disimpan oleh peneliti dalam bentuk digital dan dokumen cetak selama 3 tahun.
18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjamin.
19. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.
20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.
21. Peneliti tidak memberikan jaminan kesehatan atau perawatan kepada subyek karena penelitian ini tidak mengandung unsur intervensi dan hanya pengisian Tabel TTD/MMS pada Buku KIA.
22. Tidak ada pengobatan atau rehabilitasi dan perawatan kesehatan pada individu/ subyek karena penelitian ini tidak mengandung unsur intervensi terhadap subyek.
23. Peneliti tidak menjamin apabila terjadi resiko pada subyek karena

penelitian ini non intervensi dan tidak ada organisasi yang bertanggung jawab karena ini merupakan penelitian pribadi.

24. Penelitian ini tidak melibatkan unsure-unsur yang membahayakan kepada individu/subyek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut
25. Penelitian ini telah mendapat persetujuan kode etik dari Poltekkes Kemenkes Medan.
26. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini.
27. Anda akan diberi tahu bagaimana prosedur penelitian ini berlangsung dari awal sampai selesai.
28. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selama penelitian berlangsung.
29. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument Tabel TTD/MMS pada Buku KIA tidak menggunakan hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga.
30. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument Tabel TTD/MMS pada Buku KIA, tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda.
31. Penelitian ini tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda, sehingga tidak diperlukan pengumpulan, penyimpanan, dan penggunaan bahan biologi.
32. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument Tabel TTD/MMS pada Buku KIA, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk ibu hamil.
33. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument Tabel TTD/MMS pada Buku KIA, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada ibu hamil.
34. Penelitian ini hanya observasional, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk disitu bila ada individu yang pernah mengalami atau menjadi korban bencana.
35. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital.

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.

Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama :

Tanda tangan :

Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Dengan hormat,

Saksi

Peneliti

(Imelda Saragih)

(Mita R Naibaho)
P07524422025

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM 13,5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Nomor : PP.08.02/F.XXII.10/8552/2025 18 Desember 2025
Perihal : *Izin Survey Penelitian*

Yang terhormat,
Kepala UPT . Puskesmas Dalu Sepuluh
di-
Tempat

Sehubungan dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberi izin survey penelitian kepada:

Nama	:	Mita Rudsahana Naibaho
NIM	:	P07524422025
Judul Penelitian	:	Pengaruh vidio edukasi kepada ibu hamil terhadap kepatuhan konsumsi tablet Fe dalam pencegahan anemia di Wilayah Puskesmas Dalu Sepuluh

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Jurusan Kebidanan
Ketua,

Arilita br.Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF.

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Nomor : PP.06.02/F.XXII.10/2627/2026 18 Mei 2026
Perihal : *Izin Penelitian*

Yang terhormat,
Kepala UPT. Puskesmas Dalu Sepuluh
di-
Tempat

Sehubungan dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberi izin penelitian kepada:

Nama	: Mita Rudsahana Naibaho
NIM	: P07524422025
Judul Penelitian	: Pengaruh video edukasi kepada ibu hamil terhadap kepatuhan konsumsi tablet Fe dalam pencegahan anemia di Wilayah Puskesmas Dalu Sepuluh

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Jurusan Kebidanan Medan
Ketua

Arihta br Sembiring, SST, M.Kes
NIP.197002131998032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://whs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF.

PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG

DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS DALU SEPULUH

Jl. Sei Blumai Desa Dalu Sepuluh B 20362
Pos-el: puskesdalusepuluh@gmail.com

Nomor : 500.6.19/1551.9/PDS/VII/2026
Lamp : ---
Hal : Memberikan Izin Mengadakan Penelitian

Kepada Yth
Ketua Jurusan Kebidanan
Poltekkes Medan
di Medan

Dengan hormat,

1. Sehubungan dengan surat Poltekkes Medan Jurusan Kebidanan No : PP.06.02/F.XXII.10/2627/2026 Tentang Izin Penelitian
2. Maka dengan ini Kepala Puskesmas Dalu Sepuluh Kec. Tanjung Morawa Kab. Deli Serdang memberikan izin Penelitian yang dilakukan oleh :

No	Nama	NIM	Judul
1	Mita Rudsahanaya Naibaho	P07524422025	Pengaruh Video Edukasi kepada Ibu Hamil Terhadap Kepatuhan Konsumsi tablet Fe dalam Pencegahan Anemia di Wilayah Puskesmas Dalu Sepuluh

3. Demikianlah kami sampaikan kepada Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Medan untuk dapat dimaklumi.

Dalu Sepuluh, 20 Juli 2026
Kepala UPT Puskesmas Dalu Sepuluh

drg. SRI ASTUTI HARIYANI, M.K.M
Pembina TK I, IV B
NIP. 197711302010012011

1. Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan Sertifikat Elektronik yang diterbitkan BSrE (Balai Sertifikasi Elektronik)
2. UU ITE Nomor 19 Tahun 2016 tentang Informasi dan Transaksi Elektronik

Balai Sertifikasi Elektronik

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.3244/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Mita Rudsahana Naibaho
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Pengaruh video edukasi kepada ibu hamil terhadap kepatuhan konsumsi tablet Fe dalam pencegahan anemia di wilayah Puskesmas Dalu Sepuluh Tahun 2026"

"The effect of educational videos for pregnant women on compliance with consuming Fe tablets to prevent anemia in the Dalu Sepuluh Health Center area in 2026"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 14 Juli 2026 sampai dengan tanggal 14 Juli 2027.

This declaration of ethics applies during the period July 14, 2026 until July 14, 2027.

July 14, 2026
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 8. Master Tabel

Pengaruh Video Edukasi Kepada Ibu Hamil Terhadap Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Dalam Pencegahan Anemia Di Wilayah Puskesmas Dalu Sepuluh Tahun 2026

Kode	Kat-umur	Pendidikan	Pekerjaan	Trimester	Pretest	Kat-Pretest	Posttest	Kat-posttest
R1	2	3	1	2	23	2	28	3
R2	1	3	1	3	21	2	29	3
R3	1	3	1	2	20	1	27	3
R4	3	3	1	3	23	2	29	3
R5	1	3	1	2	23	2	28	3
R6	2	3	1	2	25	3	28	3
R7	1	3	1	2	23	2	28	3
R8	2	3	1	3	25	3	29	3
R9	2	3	1	3	27	3	28	3
R10	2	3	1	3	23	2	27	3
R11	2	3	1	2	19	1	28	3
R12	2	3	1	3	21	2	27	3
R13	2	3	1	3	23	2	29	3
R14	2	3	1	3	24	3	28	3
R15	2	3	1	2	25	3	28	3
R16	1	3	1	3	21	2	27	3
R17	3	3	2	2	25	3	30	3
R18	1	3	1	3	22	2	27	3
R19	2	3	1	2	25	3	29	3
R20	2	3	1	3	26	3	27	3
R21	1	3	1	3	25	3	28	3
R22	2	4	2	2	25	3	28	3
R23	1	3	2	2	20	1	28	3
R24	1	3	1	3	23	2	27	3
R25	2	4	2	2	25	3	29	3
R26	2	3	2	2	18	1	28	3
R27	2	3	1	3	25	3	29	3
R28	2	3	1	2	21	2	28	3
R29	1	3	1	2	5	1	28	3
R30	2	3	1	2	25	3	28	3
R31	2	3	1	2	22	2	29	3
R32	1	3	1	2	25	3	29	3
R33	2	3	3	3	3	3	3	3

Keterangan:

Ketegori umur;	1 = 20–25 tahun	Pendidikan;	1 = SD
	2 = 26-30 tahun		2 = SMP
	3 = 31-35 tahun		3 = SMA
			4 = S1
Pekerjaan	1 = IRT	Trimester	2 = trimester II
	2 = Wiraswasta		3 = trimester III

Kategori Pretest dan Posttest 1 = < 20 (tidak patuh)

2 = 21-23 (cukup patuh)

3 = 24-30 (patuh)

Lampiran 9. analisis data

ANALISIS DATA

Frekuensi

Statistics

		Kategori Umur	Pendidikan	Pekerjaan	Trimester
N	Valid	33	33	33	33
	Missing	0	0	0	0

Kategori Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1.00	11	33.3	33.3	33.3
	2.00	20	60.6	60.6	93.9
	3.00	2	6.1	6.1	100.0
	Total	33	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SLTA	31	93.9	93.9	93.9
	S1	2	6.1	6.1	100.0
	Total	33	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	28	84.8	84.8	84.8
	Wiraswasta	5	15.2	15.2	100.0
	Total	33	100.0	100.0	

Trimester

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Trimester II	19	57.6	57.6	57.6
	Trimester III	14	42.4	42.4	100.0
	Total	33	100.0	100.0	

Kategori Kepatuhan Pretest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak patuh	6	18.2	18.2	18.2
	Cukup patuh	13	39.4	39.4	57.6
	Patuh	14	42.4	42.4	100.0
	Total	33	100.0	100.0	

Kategori Kepatuhan Posttest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Patuh	33	100.0	100.0	100.0

Descriptives

			Statistic	Std. Error
Kepatuhan Sebelum Edukasi	Mean		22.52	.669
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	21.15	
		Upper Bound	23.88	
	5% Trimmed Mean		22.98	
	Median		23.00	
	Variance		14.758	
	Std. Deviation		3.842	
	Minimum		5	
	Maximum		27	
	Range		22	
	Interquartile Range		4	
	Skewness		-3.090	.409
	Kurtosis		13.281	.798
Kepatuhan Sesudah Edukasi	Mean		28.12	.136
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	27.84	
		Upper Bound	28.40	
	5% Trimmed Mean		28.10	
	Median		28.00	
	Variance		.610	
	Std. Deviation		.781	
	Minimum		27	
	Maximum		30	
	Range		3	

	Interquartile Range	1	
	Skewness	.199	.409
	Kurtosis	-.374	.798

Uji normalitas

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov[a]			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Kepatuhan Sebelum Edukasi	.198	33	.002	.697	33	.000
Kepatuhan Sesudah Edukasi	.259	33	.000	.853	33	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Kepatuhan Sesudah Edukasi - Kepatuhan Sebelum Edukasi	Negative Ranks	0[a]	.00	.00
	Positive Ranks	33[b]	17.00	561.00
	Ties	0[c]		
	Total	33		

a. Kepatuhan Sesudah Edukasi < Kepatuhan Sebelum Edukasi

b. Kepatuhan Sesudah Edukasi > Kepatuhan Sebelum Edukasi

c. Kepatuhan Sesudah Edukasi = Kepatuhan Sebelum Edukasi

Test Statistics[a]

	Kepatuhan Sesudah Edukasi - Kepatuhan Sebelum Edukasi
Z	-5.026[b]
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Lampiran 10. Dokumentasi

DOKUMENTASI PENELITIAN

Dokumentasi perkenalan diri, menyampaikan maksud dan tujuan serta alur kegiatan



Dokumentasi di atas merupakan tahap awal kegiatan penelitian, yaitu perkenalan diri peneliti kepada responden, dilanjutkan dengan penyampaian maksud dan tujuan penelitian serta penjelasan mengenai alur kegiatan yang akan dilaksanakan. Selanjutnya, peneliti menjelaskan cara pengisian lembar persetujuan (Informed Consent).

Dokumentasi pengisian lembar persetujuan (Informed Consent)



Pengisian lembar persetujuan (Informed Consent ini menunjukkan bahwa ibu hamil telah bersedia menjadi responden dan berpartisipasi secara sukarela dalam penelitian ini.

Dokumentasi pemberian video edukasi

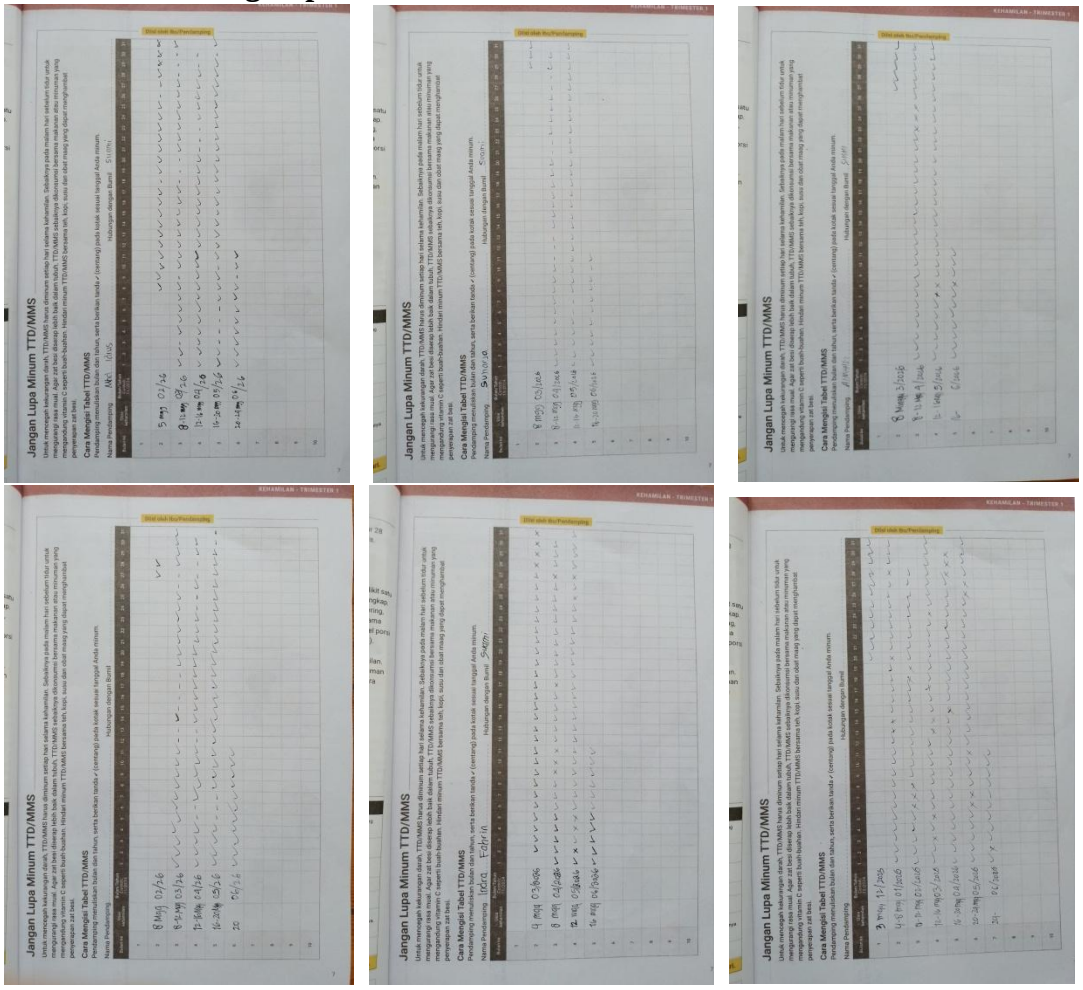






Dokumentasi di atas menunjukkan tahap pelaksanaan intervensi. Kegiatan ini bertujuan untuk memberikan informasi yang mudah dipahami secara visual dan audio sehingga dapat meningkatkan pemahaman responden.

Dokumentasi Pengumpulan Data



Dokumentasi di atas merupakan beberapa bukti pengumpulan data kepatuhan konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD/MMS) yang diperoleh dari Buku KIA ibu hamil. Tabel tersebut diisi setiap hari oleh ibu hamil dengan memberikan tanda centang (✓) pada kotak sesuai tanggal minum. Dokumentasi ini diambil oleh peneliti pada saat sebelum dan sesudah pemberian intervensi untuk melihat perbandingan kepatuhan minum TTD/MMS.

Mita Rudsahana Naibaho

Pengaruh Video Edukasi Kepada Ibu Hamil Terhadap Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Dalam Pencegahan Anemia ...

Cek Turnitin Skripsi Bu Jujuren 2026

Mahasiswa Bimbingan Skripsi Bu Jujuren Br Sitepu 2026

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Document Details

Submission ID
trn:oid:::1:3649184860

Submission Date
Sep 14, 2026, 11:49 PM GMT+7

Download Date
Sep 14, 2026, 11:51 PM GMT+7

File Name
TURNITIN_SKRIPSI_MITA.pdf

File Size
462.3 KB

44 Pages

8,788 Words

56,198 Characters

19% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Top Sources

15% Internet sources

13% Publications

7% Submitted works (Student Papers)

Top Sources

15% Internet sources
13% Publications
7% Submitted works (Student Papers)

Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Student papers	
LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part III		<1%
2	Internet	
repository.unhas.ac.id		<1%
3	Internet	
repository.unjaya.ac.id		<1%
4	Internet	
bemj.akbidbunda.ac.id		<1%
5	Publication	
Retnaning Muji Lestari, Serafina Damar Sasanti, Diah Winatasari, Sofita Ayuk Epiy...		<1%
6	Internet	
repository.poltekkes-denpasar.ac.id		<1%
7	Publication	
Hema Malinie, Laurensia Yunita, Iwan Yuwindry. "Pengaruh Edukasi Terhadap Ke...		<1%
8	Internet	
repository.poltekkes-tjk.ac.id		<1%
9	Student papers	
Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan		<1%
10	Internet	
ecampus.poltekkes-medan.ac.id		<1%
11	Internet	
ejournal2.litbang.kemkes.go.id		<1%

12	Internet	
repository.unar.ac.id		<1%
13	Internet	
www.scribd.com		<1%
14	Student papers	
Universitas Jenderal Soedirman		<1%
15	Internet	
digilib.unisayogya.ac.id		<1%
16	Publication	
Murniati Murniati, Fitra Arsy Nur Coryah, Imtihanatun Najahah. "Pengaruh Video...		<1%
17	Publication	
Delviana Devi, Anastasia M. Lumentut, Eddy Suparman. "Gambaran Pengetahuan...		<1%
18	Publication	
Hasanalita Hasanalita, Nia Afnita Rizana, Epi Satria, Yen Risa Sanputri, Indri Putri ...		<1%
19	Internet	
msj.poltekkes-mataram.id		<1%
20	Internet	
repository.unissula.ac.id		<1%
21	Publication	
Nur Farida, Widia Shofa Ilmiah. "PENGARUH SMS REMINDER TERHADAP KEPATUH...		<1%
22	Internet	
repository.poltekeskupang.ac.id		<1%
23	Internet	
jurnal.researchideas.org		<1%
24	Internet	
es.scribd.com		<1%
25	Internet	
jcs.greenpublisher.id		<1%

26	Internet	
jurnal.uym.ac.id		<1%
27	Internet	
123dok.com		<1%
28	Publication	
Khoirunnisa Salsabila, Susilawati Susilawati, Reni Suherman. "Hubungan Self-Effic...		<1%
29	Student papers	
Universitas Islam Syekh-Yusuf Tangerang		<1%
30	Publication	
Amanda Aditya Pratiwi, Susilawati Susilawati, Reni Suherman. "Hubungan Peran ...		<1%
31	Student papers	
Nottingham Trent University		<1%
32	Student papers	
Universitas Nasional		<1%
33	Internet	
journal.stikescolumbiasiamdn.ac.id		<1%
34	Internet	
repo.poltekkes-medan.ac.id		<1%
35	Publication	
Rovica Probowati, Anggorowati Anggorowati, Farid Agushybana. "Upaya Peningk...		<1%
36	Internet	
docplayer.info		<1%
37	Internet	
ejournal.indo-intellectual.id		<1%
38	Internet	
repository.poltekkes-malang.ac.id		<1%
39	Internet	
repository.unmuhjember.ac.id		<1%

40 Student papers
Universitas Negeri Padang <1%

41 Internet
nasuwakes.poltekkesaceh.ac.id <1%

42 Internet
repository.usni.ac.id <1%

43 Student papers
LL Dikti IX Turnitin Consortium <1%

44 Publication
Tri Hapsari Listyaningrum. "Implementasi permenkes 88 tahun 2014 di pukesmas... <1%

45 Internet
jurnal.pustakagalerimandiri.co.id <1%

46 Internet
repository.stikesbcm.ac.id <1%

47 Internet
text-id.123dok.com <1%

48 Student papers
Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang <1%

49 Internet
journal.uny.ac.id <1%

50 Publication
Bezaliel R. Narasiang, Nelly Mayulu, Shirley Kawengian. "Gambaran pola konsum... <1%

51 Publication
Eka Selvi Handayani, Hani Subakti. "Pengaruh Disiplin Belajar terhadap Hasil Bela... <1%

52 Student papers
Universitas Muhammadiyah Semarang <1%

53 Internet
id.scribd.com <1%

54	Internet	
journal.unpacti.ac.id		<1%
55	Internet	
www.repository.poltekkes-kdi.ac.id		<1%
56	Internet	
core.ac.uk		<1%
57	Internet	
e-journal.poltekkes-palangkaraya.ac.id		<1%
58	Internet	
perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id		<1%
59	Internet	
repository.stikeshangtuahsby-library.ac.id		<1%
60	Internet	
staff.universitaspahlawan.ac.id		<1%
61	Publication	
Heni Susanti, Maskuri Sutomo, Benyamin Parubak. "PENGARUH BAURAN PEMASA...		<1%
62	Publication	
Nurhasanah Nurhasanah, Dita Alifhia Maulida, Erawati Erawati. "HUBUNGAN PE...		<1%
63	Internet	
jurnal3.stiesemarang.ac.id		<1%
64	Internet	
rizkaedmanda.com		<1%
65	Internet	
stikesyahoedsmg.ac.id		<1%
66	Internet	
www.friso.co.id		<1%
67	Publication	
Bunga Permatasari, Tri Utami, Ria Andriani. "Hubungan Tingkat Pengetahuan Ib...		<1%

68	Publication	
Fatimah Fatimah, Alvina Yasmine Yusuf, Fauza Rizqiya, Revinel Revinel, Tria Astik...		<1%
69	Publication	
Indah Dewi Sari, Mayang Wulan, Yulida Effendi, Nur Hazmi Nasution. "Faktor yan...		<1%
70	Publication	
Vicky Agit Permana, Arie Sulistiyawati, Mira Meliyanti. "Faktor-Faktor yang Memp...		<1%
71	Internet	
digilib.umpalopo.ac.id:8080		<1%
72	Internet	
stikeswh.ac.id:8082		<1%
73	Internet	
www.neliti.com		<1%
74	Publication	
Arum Dyah Ratnasari, I Made Alit Gunawan, Abidillah Mursyid. "Hubungan antar...		<1%
75	Publication	
Dwiana Kartika Putri. "Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Trimester III...		<1%
76	Publication	
Ledy Suprihatin, Herlin Fitriani, Siti Istiyati. "Hubungan Pola Makan Dengan Keja...		<1%
77	Publication	
Nada Herdalena, Amrina Rosyada. "Determinan Kepatuhan Ibu Dalam Mengonsu...		<1%
78	Publication	
Rosalina Aulia Lestari, Oktia Woro Kasmini Handayani. "Analisis Multilevel Hubun...		<1%
79	Student papers	
Universitas Muslim Indonesia		<1%
80	Student papers	
Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya		<1%
81	Internet	
bascommetro.blogspot.com		<1%

82	Internet	
ejurnal.univbatam.ac.id		<1%
83	Internet	
eprints.ums.ac.id		<1%
84	Internet	
journal.universitasaudi.ac.id		<1%
85	Internet	
repository.helvetia.ac.id		<1%
86	Internet	
repository.uksw.edu		<1%
87	Internet	
repository.unusa.ac.id		<1%
88	Internet	
sexklopedia.blogspot.com		<1%
89	Internet	
vdocuments.pub		<1%
90	Internet	
www.coursehero.com		<1%
91	Internet	
www.onesearch.id		<1%
92	Internet	
www.researchgate.net		<1%
93	Internet	
www.unud.ac.id		<1%
94	Internet	
zh.scribd.com		<1%
95	Publication	
Aning Subiyatin, Revinel Revinel. "ANEMIA IBU HAMIL PADA MASA PANDEMI COV...		<1%

96	Publication	
Icha Tritanti, Febriana Muchtar, Fithria Fithria. "Faktor Yang Berhubungan Denga...		<1%
97	Publication	
Riza Wati. "FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN IBU HAMIL DALA...		<1%
98	Publication	
Sri Mutmaina Kasim, Waode Fitrah Sari, Maharani Farah Dhifa Dg. Masikki. "HUB...		<1%
99	Internet	
jurnal.um-palembang.ac.id		<1%
100	Publication	
Dina Dewi Anggraini. "Faktor Predisposisi Ibu Hamil dan Pengaruhnya terhadap ...		<1%
101	Publication	
Ekayanti, Komariah Komariah, Maryani Maryani, Namita Sagala, Rosita Marjuk, Y...		<1%
102	Publication	
Suratiyah Suratiyah, Lusi Ariyani, Reni Hariyanti, Rosa Riya, Radiah Radiah. "Peng...		<1%
103	Internet	
kti-munir.blogspot.com		<1%

Lampiran 12. Draf Jurnal

PENGARUH VIDEO EDUKASI KEPADA IBU HAMIL TERHADAP KEPATUHAN KONSUMSI TABLET FE DALAM PENCEGAHAN ANEMIA DI WILAYAH PUSKESMAS DALU SEPULUH TAHUN 2026

THE EFFECT OF EDUCATIONAL VIDEOS FOR PREGNANT WOMEN ON COMPLIANCE WITH IRON TABLET CONSUMPTION IN PREVENTING ANEMIA IN THE DALU SEPULUH PUBLIC HEALTH CENTER AREA IN 2026

[1]Mita Rudsahana Naibaho, [2]Jujuren Sitepu, [3]Elizawarda, [4]Tri Marini SN
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan, Poltekkes Kemenkes RI Medan
Email : mitarudsahana@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Anemia pada ibu hamil masih menjadi masalah kesehatan yang dapat meningkatkan risiko komplikasi pada ibu dan janin. Salah satu upaya pencegahan anemia adalah konsumsi tablet Fe secara teratur, namun kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe masih belum optimal. Video edukasi merupakan media pembelajaran audiovisual yang dapat meningkatkan pemahaman dan mendorong perubahan perilaku kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh video edukasi terhadap kepatuhan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Dalu Sepuluh Tahun 2026.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain pre-eksperimental dengan pendekatan one group pretest-posttest. Variabel independen adalah video edukasi, sedangkan variabel dependen adalah kepatuhan konsumsi tablet Fe. Sampel penelitian berjumlah 33 ibu hamil yang dipilih menggunakan teknik total sampling. Analisis data meliputi analisis univariat dan bivariat. Uji normalitas menggunakan Shapiro-Wilk, sedangkan analisis bivariat menggunakan Wilcoxon Signed Rank Test.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberikan video edukasi terdapat 6 responden (18,2%) tidak patuh, 13 responden (39,4%) cukup patuh, dan 14 responden (42,4%) patuh. Setelah pemberian video edukasi, seluruh responden (100%) berada pada kategori patuh. Hasil uji Wilcoxon Signed Rank Test menunjukkan nilai Z = -5,026 dengan p-value = 0,000 ($p<0,05$), yang berarti terdapat pengaruh signifikan video edukasi terhadap kepatuhan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil.

Kesimpulan: Video edukasi efektif meningkatkan kepatuhan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil. Tenaga kesehatan disarankan memanfaatkan video edukasi sebagai media promosi kesehatan dalam program pencegahan anemia, sedangkan ibu hamil diharapkan mempertahankan kepatuhan mengonsumsi tablet Fe sesuai anjuran.

Kata kunci: video edukasi, kepatuhan, tablet Fe, anemia, ibu hamil.

ABSTRACT

Anemia in pregnant women remains a health issue that can increase the risk of complications for both mother and fetus. One of the efforts to prevent anemia is the regular consumption of iron (Fe) tablets; however, compliance among pregnant women in taking iron tablets is still not optimal. Educational videos are audiovisual learning media that can enhance understanding and encourage health behavior changes. This study aims to determine the effect of educational videos on compliance with iron tablet consumption among pregnant women in the working area of the Dalu Sepuluh Public Health Center in 2026.

This study used a pre-experimental design with a one-group pretest-posttest approach. The independent variable was the educational video, while the dependent variable was compliance with iron tablet consumption. The study sample consisted of 33 pregnant women selected using a total sampling technique. Data analysis included univariate and bivariate analyses. The normality test used the Shapiro-Wilk test, while the bivariate analysis utilized the Wilcoxon Signed Rank Test.

The results showed that before receiving the educational video, 6 respondents (18.2%) were non-compliant, 13 respondents (39.4%) were moderately compliant, and 14 respondents (42.4%) were compliant. After the provision of the educational video, all respondents (100%) were in the compliant category. The results of the Wilcoxon Signed Rank Test showed a value of Z = -5.026 with a p-value = 0.000 ($p < 0.05$), which means there is a significant effect of educational videos on compliance with iron tablet consumption among pregnant women.

The conclusion of this study is that educational videos are effective in increasing compliance with iron tablet consumption in pregnant women. Health workers are advised to utilize educational videos as a health promotion medium in anemia prevention programs, while pregnant women are expected to maintain compliance with taking iron tablets as recommended.

Keywords: educational video, compliance, iron tablets, anemia, pregnant women.

PENDAHULUAN

Anemia pada kehamilan masih menjadi salah satu masalah kesehatan masyarakat yang ditemukan di berbagai negara, termasuk Indonesia. Anemia merupakan kondisi ketika kadar hemoglobin berada di bawah nilai normal sehingga kemampuan darah dalam membawa oksigen ke jaringan tubuh menurun. Kondisi tersebut dapat memberikan dampak negatif terhadap kesehatan ibu maupun pertumbuhan dan perkembangan janin.

Berdasarkan data yang dicantumkan dalam skripsi, WHO tahun 2023 mencatat sebanyak 29,2 juta masalah anemia pada ibu hamil secara global. Di Indonesia, prevalensi anemia pada ibu hamil tercatat sebesar 27,7%, atau sekitar 1,47 juta ibu hamil dari total 5,3 juta ibu hamil. Di Sumatera Utara tercatat 8.468 ibu hamil mengalami anemia dari 304.707 ibu hamil, sedangkan di Kabupaten Deli Serdang terdapat 807 ibu hamil dengan anemia dari 36.789 ibu hamil.

Anemia pada kehamilan dapat disebabkan oleh berbagai faktor. Kekurangan zat besi merupakan salah satu penyebab penting, selain kekurangan zat gizi lain, infeksi, peradangan, serta faktor lainnya. Anemia selama kehamilan dapat meningkatkan risiko komplikasi seperti perdarahan, prematuritas, dan bayi berat lahir rendah. Salah satu upaya pencegahan anemia adalah pemenuhan gizi seimbang serta konsumsi tablet Fe secara teratur.

Tablet Fe diberikan untuk memenuhi peningkatan kebutuhan zat besi selama kehamilan. Kebutuhan zat besi meningkat karena adanya pertumbuhan dan perkembangan janin serta plasenta, peningkatan volume darah ibu, dan kebutuhan cadangan untuk persalinan. Oleh karena itu, kepatuhan dalam mengonsumsi tablet Fe merupakan salah satu hal penting dalam pencegahan anemia selama kehamilan.

Namun, kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe dapat dipengaruhi oleh berbagai faktor, antara lain pengetahuan, motivasi, sikap, dukungan keluarga, persepsi, serta efek samping tablet Fe. Penelitian Simaremare et al. (2023) menunjukkan bahwa pengetahuan merupakan salah satu faktor yang menonjol dalam memengaruhi kepatuhan konsumsi tablet Fe. Penelitian Widiastini et al. (2023) juga menunjukkan adanya hubungan antara pengetahuan ibu hamil mengenai anemia dengan kepatuhan konsumsi tablet Fe.

Pemberian edukasi merupakan salah satu upaya untuk meningkatkan pengetahuan dan kesadaran ibu hamil. Media audiovisual berupa video memiliki kelebihan karena dapat menyampaikan informasi melalui unsur visual dan audio secara bersamaan. Hal tersebut dapat membuat informasi lebih menarik, konkret, mudah dipahami, dan lebih mudah diingat.

Penelitian Susanti dan Anggriawan (2020) menunjukkan bahwa edukasi menggunakan media video berpengaruh signifikan terhadap kepatuhan konsumsi tablet besi pada ibu hamil anemia dengan nilai p=0,002. Penelitian Gojali et al. (2023) juga menunjukkan bahwa tele-edukasi berbasis video berpengaruh terhadap kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet besi.

Berdasarkan uraian tersebut, peneliti tertarik untuk mengetahui pengaruh video edukasi kepada ibu hamil terhadap kepatuhan konsumsi tablet Fe dalam pencegahan anemia di wilayah Puskesmas Dalu Sepuluh Tahun 2026.

TUJUAN PENELITIAN

Untuk menganalisis dampak pemberian edukasi melalui media video pada ibu hamil terhadap ketaatan dalam mengonsumsi tablet zat besi sebagai upaya pencegahan anemia di wilayah kerja Puskesmas Dalu Sepuluh Kabupaten Deli Serdang. Secara khusus, penelitian ini bertujuan:

1. Mendeskripsikan karakteristik responden di wilayah Puskesmas Dalu Sepuluh, Desa Bangun Sari Baru pada tahun 2026.
2. Mengidentifikasi tingkat kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe sebelum diberikan edukasi di wilayah Puskesmas Dalu Sepuluh, Desa Bangun Sari Baru tahun 2026.

3. Mengidentifikasi tingkat kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe setelah diberikan edukasi di wilayah Puskesmas Dalu Sepuluh, Desa Bangun Sari Baru tahun 2026.
4. Menganalisis pengaruh video edukasi mengenai konsumsi tablet Fe terhadap kepatuhan ibu hamil selama masa kehamilan di wilayah Puskesmas Dalu Sepuluh Desa Bangun Sari Baru tahun 2026.

METODE

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain pre-eksperimental menggunakan pendekatan one group pretest-posttest. Pada desain ini hanya terdapat satu kelompok responden yang dilakukan pengukuran sebelum dan sesudah pemberian intervensi video edukasi.

Penelitian dilaksanakan di wilayah kerja Puskesmas Dalu Sepuluh, tepatnya di Desa Bangun Sari Baru, pada tahun 2026. Populasi penelitian terdiri dari ibu hamil di wilayah tersebut. Sampel dipilih menggunakan teknik *total sampling* dengan kriteria usia kehamilan trimester II dan III, terdaftar di wilayah kerja Puskesmas Dalu Sepuluh, dan bersedia menjadi responden. Responden yang mengalami komplikasi kehamilan berat atau tidak mengikuti seluruh rangkaian penelitian dikeluarkan dari penelitian.

Jumlah responden yang mengikuti penelitian adalah 33 ibu hamil. Variabel independen dalam penelitian ini adalah video edukasi mengenai konsumsi tablet Fe, sedangkan variabel dependen adalah kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe.

Instrumen penelitian terdiri dari video edukasi dan Tabel Distribusi dan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD/MMS) yang terdapat dalam Buku KIA. Kepatuhan diukur berdasarkan jumlah tablet Fe yang diminum dalam satu bulan, yaitu 0–30 tablet. Kategori kepatuhan terdiri atas tidak patuh apabila konsumsi kurang dari 21 tablet, cukup patuh apabila 21–23 tablet, dan patuh apabila 24–30 tablet.

Pengumpulan data diawali dengan pengukuran *pretest* berdasarkan catatan konsumsi tablet Fe pada Buku KIA selama 30 hari sebelumnya. Selanjutnya responden diberikan video edukasi secara langsung. Setelah intervensi, responden dipantau selama 30 hari dan dilakukan pengukuran *posttest* berdasarkan Tabel TTD/MMS pada Buku KIA.

Data dianalisis menggunakan analisis univariat dan bivariat. Analisis univariat digunakan untuk menggambarkan karakteristik responden dan distribusi kepatuhan. Uji normalitas menggunakan Shapiro-Wilk, sedangkan perbedaan kepatuhan sebelum dan sesudah intervensi dianalisis menggunakan Wilcoxon Signed Rank Test.

HASIL

Tabel 4.1Distribusi karekteristik responden berdasarkan umur, pendidikan, pekerjaan dan trimester di wilayah Puskesmas Dalu Sepuluh tepatnya di Desa Bangun Sari Baru Tahun 2026

Karakteristik	Frekuensi (f)	Persentase (%)
Umur		
20–25 tahun	11	33,3
26–30 tahun	20	60,6
31–35 tahun	2	6,1
Total	**33**	**100**
Pendidikan		
SLTA	31	93,9
S1	2	6,1
Total	**33**	**100**
Pekerjaan		
IRT	28	84,8
Wiraswasta	5	15,2
Total	**33**	**100**
Trimester		
Trimester II	19	57,6
Trimester III	14	42,4
Total	**33**	**100**

Berdasarkan Tabel 4.1, sebagian besar responden berusia 26–30 tahun, yaitu 20 orang (60,6%). Berdasarkan pendidikan, sebagian besar responden berpendidikan SLTA, yaitu 31 orang (93,9%). Berdasarkan pekerjaan, mayoritas responden merupakan ibu rumah tangga, yaitu 28 orang (84,8%). Berdasarkan usia kehamilan, sebagian besar responden berada pada trimester II, yaitu 19 orang (57,6%).

Tabel 4.2 Distribusi tingkat kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe sebelum diberikan edukasi di wilayah Puskesmas Dalu Sepuluh, Desa Bangun Sari Baru tahun 2026

Kategori Kepatuhan	Frekuensi (f)	Persentase (%)
Tidak Patuh	6	18,2
Cukup Patuh	13	39,4
Patuh	14	42,4
Total	**33**	**100**

Berdasarkan tabel 4.2 menunjukkan sebelum diberikan video edukasi, sebanyak 14 responden (42,4%) berada pada kategori patuh, 13 responden (39,4%) cukup patuh, dan 6 responden (18,2%) tidak patuh. Dengan demikian, masih terdapat responden yang belum mengonsumsi tablet Fe sesuai dengan anjuran.

Tabel 4.3 Distribusi tingkat kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe setelah diberikan edukasi di wilayah Puskesmas Dalu Sepuluh, Desa Bangun Sari Baru tahun 2026

Kategori Kepatuhan	Frekuensi (f)	Persentase (%)
Patuh	33	100
Total	**33**	**100**

Berdasarkan tabel 4.3 menunjukkan setelah diberikan video edukasi dan dilakukan observasi selama 30 hari, seluruh responden,

yaitu 33 orang (100%), berada pada kategori patuh. Tidak ditemukan lagi responden dalam kategori tidak patuh maupun cukup patuh.

Tabel 4.4 Hasil Uji Wilcoxon Signed Rank Test pengaruh video edukasi mengenai konsumsi tablet Fe terhadap kepatuhan ibu hamil selama masa kehamilan di wilayah Puskesmas Dalu Sepuluh Desa Bangun Sari Baru tahun 2026.

Variabel	Z	p-value
Kepatuhan Sebelum dan Sesudah Edukasi	-5,026	0,000

Berdasarkan tabel 4.4 diketahui hasil uji Wilcoxon Signed Rank Test menunjukkan nilai Z sebesar -5,026 dengan *p-value* 0,000. Karena nilai p<0,05, maka H_0 ditolak dan H_1 diterima. Dengan demikian terdapat pengaruh yang signifikan pemberian video edukasi terhadap kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe.

Hasil *ranks* menunjukkan bahwa seluruh 33 responden mengalami peningkatan kepatuhan. *Positive ranks* berjumlah 33, sedangkan *negative ranks* dan *ties* masing-masing berjumlah 0.

PEMBAHASAN

1. karekteristik responden berdasarkan umur, pendidikan, pekerjaan dan trimester di wilayah Puskesmas Dalu Sepuluh tepatnya di Desa Bangun Sari Baru Tahun 2026

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden berada pada kelompok usia 26–30 tahun. Sebanyak 20 responden (60,6%) berada pada kelompok tersebut, sedangkan 11 responden (33,3%) berusia 20–25 tahun dan 2 responden (6,1%) berusia 31–35 tahun. Karakteristik tersebut menunjukkan bahwa sebagian besar responden berada dalam rentang usia reproduksi sehat.

Dari segi pendidikan, mayoritas responden memiliki pendidikan terakhir SLTA, yaitu sebanyak 31 orang (93,9%). Pendidikan dapat berhubungan dengan kemampuan seseorang dalam menerima dan mengolah informasi. Dalam penelitian ini, mayoritas responden dengan pendidikan SLTA tetap dapat menerima edukasi melalui media video dan menunjukkan peningkatan kepatuhan setelah intervensi.

Berdasarkan pekerjaan, sebanyak 28 responden (84,8%) merupakan ibu rumah tangga dan 5 responden (15,2%) merupakan wiraswasta. Ibu rumah tangga umumnya mempunyai waktu yang lebih luas untuk memperhatikan kehamilan dan mengikuti anjuran tenaga kesehatan, meskipun dukungan informasi tetap dibutuhkan untuk mempertahankan kepatuhan konsumsi tablet Fe.

Berdasarkan usia kehamilan, sebanyak 19 responden (57,6%) berada pada trimester II dan 14 responden (42,4%) berada pada trimester III. Kedua kelompok tersebut dipilih karena seiring bertambahnya usia kehamilan, kebutuhan zat besi meningkat akibat pertumbuhan janin, peningkatan volume darah, dan persiapan menghadapi persalinan.

2. Tingkat kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe sebelum diberikan edukasi di wilayah Puskesmas Dalu Sepuluh, Desa Bangun Sari Baru tahun 2026

Sebelum diberikan video edukasi, sebanyak 6 responden (18,2%) tidak patuh, 13 responden (39,4%) cukup patuh, dan 14 responden (42,4%) patuh. Hasil tersebut menunjukkan bahwa walaupun sebagian responden telah mempunyai kepatuhan yang baik, masih terdapat ibu hamil yang belum mengonsumsi tablet Fe sesuai anjuran.

Kepatuhan dapat dipengaruhi oleh pengetahuan, sikap, motivasi, dukungan keluarga, efek samping tablet Fe, serta informasi yang diterima ibu hamil. Efek samping seperti mual, konstipasi, dan perubahan warna tinja dapat menjadi salah satu alasan ibu tidak mengonsumsi tablet Fe secara teratur.

Hasil tersebut sejalan dengan penelitian Simaremare et al. (2023) yang menemukan bahwa pengetahuan merupakan salah satu faktor penting yang memengaruhi kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe. Penelitian Widiastini et al. (2023) juga menunjukkan adanya hubungan antara pemahaman ibu hamil mengenai anemia dengan kepatuhan konsumsi tablet Fe.

3. Tingkat kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe setelah diberikan edukasi di wilayah Puskesmas Dalu Sepuluh, Desa Bangun Sari Baru tahun 2026

Setelah diberikan video edukasi, seluruh 33 responden (100%) berada pada kategori patuh. Peningkatan tersebut menunjukkan adanya perubahan tingkat kepatuhan setelah pemberian intervensi.

Media video memungkinkan informasi disampaikan melalui unsur audio dan visual secara bersamaan. Dengan demikian, materi mengenai manfaat tablet Fe, dampak anemia selama kehamilan, serta pentingnya konsumsi tablet Fe secara teratur dapat disampaikan secara lebih menarik, sistematis, dan mudah dipahami.

Temuan tersebut sesuai dengan konsep perubahan perilaku kesehatan bahwa peningkatan pengetahuan dapat membentuk sikap positif yang kemudian mendorong perubahan perilaku. Dalam penelitian ini, informasi yang diberikan melalui video diharapkan meningkatkan pemahaman ibu mengenai manfaat tablet Fe sehingga ibu lebih terdorong untuk mengonsumsinya secara teratur.

Hasil penelitian ini juga mendukung penelitian Susanti dan Anggriawan (2020) yang menemukan adanya pengaruh signifikan edukasi menggunakan media video terhadap kepatuhan konsumsi tablet besi pada ibu hamil anemia dengan p=0,002.

4. pengaruh video edukasi mengenai konsumsi tablet Fe terhadap kepatuhan ibu hamil selama masa kehamilan di wilayah Puskesmas Dalu Sepuluh Desa Bangun Sari Baru tahun 2026.

Hasil analisis menggunakan Wilcoxon Signed Rank Test menunjukkan p-value sebesar 0,000 ($p<0,05$), sehingga terdapat perbedaan yang signifikan antara kepatuhan sebelum dan sesudah pemberian video edukasi.

Selain itu, hasil *ranks* menunjukkan seluruh responden mengalami peningkatan kepatuhan. *Positive ranks* berjumlah 33, sedangkan *negative ranks* dan *ties*

berjumlah 0. Artinya, dalam data penelitian ini tidak terdapat responden yang mengalami penurunan ataupun tidak mengalami perubahan tingkat kepatuhan setelah intervensi.

Peningkatan tersebut dapat dijelaskan melalui kemampuan media video dalam menyampaikan informasi secara audio dan visual. Informasi yang diberikan secara menarik dan mudah dipahami dapat membantu meningkatkan pemahaman serta kesadaran ibu hamil mengenai pentingnya konsumsi tablet Fe.

Hasil penelitian ini sejalan dengan penelitian Gojali et al. (2023) yang menunjukkan bahwa tele-edukasi berbasis video memiliki pengaruh terhadap kepatuhan konsumsi tablet besi pada ibu hamil.

Berdasarkan hasil penelitian, teori, dan penelitian terdahulu, video edukasi dapat dipertimbangkan sebagai salah satu alternatif media promosi kesehatan di fasilitas pelayanan kesehatan, khususnya dalam mendukung upaya peningkatan kepatuhan konsumsi tablet Fe dan pencegahan anemia pada ibu hamil.

KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh video edukasi terhadap kepatuhan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil di wilayah Puskesmas Dalu Sepuluh, Desa Bangun Sari Baru Tahun 2026, dapat disimpulkan bahwa:

1. Mayoritas responden berusia 26–30 tahun sebanyak 20 orang (60,6%), berpendidikan SLTA sebanyak 31 orang (93,9%), bekerja sebagai ibu rumah tangga sebanyak 28 orang (84,8%), dan berada pada trimester II sebanyak 19 orang (57,6%).
2. Sebelum diberikan video edukasi, terdapat 6 responden (18,2%) tidak patuh, 13 responden (39,4%) cukup patuh, dan 14 responden (42,4%) patuh.
3. Setelah diberikan video edukasi, seluruh responden sebanyak 33 orang (100%) berada pada kategori patuh.
4. Hasil uji Wilcoxon Signed Rank Test menunjukkan Z=-5,026 dengan p-value=0,000 ($p<0,05$), sehingga terdapat pengaruh yang signifikan pemberian video edukasi terhadap kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe.

SARAN

Puskesmas Dalu Sepuluh dapat memanfaatkan video edukasi sebagai salah satu media promosi kesehatan dalam pelayanan ANC untuk meningkatkan kepatuhan konsumsi tablet Fe dan mendukung pencegahan anemia pada ibu hamil.

Tenaga kesehatan, khususnya bidan, disarankan memberikan edukasi secara berkala dengan menggunakan media yang inovatif, informatif, menarik, dan mudah dipahami seperti video edukasi.

Ibu hamil diharapkan mempertahankan kepatuhan dalam mengonsumsi tablet Fe sesuai anjuran tenaga kesehatan.

Peneliti selanjutnya disarankan menggunakan jumlah responden yang lebih besar, melibatkan kelompok kontrol sebagai pembanding, serta mempertimbangkan faktor lain seperti pengetahuan, dukungan keluarga, dan motivasi.

DAFTAR PUSTAKA

Aminah, Agustina, N., & Sudita, T. (2023). *Eliminasi Masalah Kesehatan melalui Pengabdian Masyarakat Program DUTA BESI untuk Mencegah Anemia pada*. Pengabdian Masyarakat, 11–20.

Dalema, A., Manoppo, J., Wariki, W., & Bolang, A. (2025). Jurnal, 8(4), 1023–1029.

Dinkes Sumatera Utara. (2024). *Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Utara*.

Gojali, G., Putri, R., & Gumanti, K. (2023). Pengaruh pemberian tele-edukasi berbasis video terhadap kepatuhan konsumsi tablet besi pada ibu hamil di Puskesmas Rawa Buntu, 67–76. https://doi.org/10.21776/ub.JOIM.2023.007.02.3

Juliansyah, E., Haryanti, Y., Masan, L., & Damayanti, R. (2025). The relationship between iron tablet consumption and anemia in pregnant women in Sintang Regency, West Kalimantan. *Multidisciplinary Indonesian Center Journal (MICJO)*, *2*(3), 3499–3505. https://doi.org/10.62567/micjo.v2i3.929

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Buku Saku Pencegahan Anemia pada Ibu Hamil*.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). *Profil Kesehatan Indonesia*.

Notoatmodjo, S. (2014). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta.

Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.

Nuristigfarin, A., & Islami, I. (2022). Hubungan kepatuhan konsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil.

Pagarra, H., & Syawaludin, D. (2022). *Media Pembelajaran*. Badan Penerbit UNM.

Rosadi, A., Qomaruzzaman, B., & Zaqiah, Q. Y. (2023). Inovasi pembelajaran media video edukasi sebagai upaya meningkatkan efikasi diri pada mata pelajaran PAI. *Jurnal Educatio FKIP UNMA*, *9*(4), 1876–1883. https://doi.org/10.31949/educatio.v9i4.6222

Sayuti, S. (2022). Efektivitas edukasi kesehatan melalui media video terhadap tingkat pengetahuan siswa dalam penerapan protokol kesehatan di SMPN 19 Kota Jambi. *Jurnal Kesmas Jambi (JKMJ)*, *6*(2), 32–39.

Simaremare, T., Manurung, K., & Sitorus, M. E. J. (2023). Faktor yang mempengaruhi kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe dan kaitannya dengan kejadian

anemia pada ibu hamil. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Rustida, 10*(2), 96–104. https://doi.org/10.55500/jikr.v10i2.196

Simbolon, D., Jumiyati, & Rahmadi, A. (2018). *Pencegahan dan Penanggulangan Kurang Energi Kronik (KEK) dan Anemia pada Ibu Hamil*. Deepublish.

Susanti, N., & Anggriawan, F. (2020). Pengaruh video edukasi terhadap kepatuhan konsumsi tablet besi ibu hamil anemia di Puskesmas Kota Palangka Raya. *Media Gizi Mikro Indonesia*, *12*(1), 75–84. https://doi.org/10.22435/mgmi.v12i1.2061

WHO. (2023). *Global Anaemia Estimates, 2021 edition*.

Widiastini, P. M. F., Purnami, L. A., & Triguno, Y. (2023). *Prima Wiyata Health*, *4*(2), 47–56.

Yang, J., Chang, Q., Du, Q., Liu, X., Dang, S., & Tian, X. (2024). Maternal iron nutrition during pregnancy and fetal intrauterine growth. *Nutrition Journal*, *23*(1). https://doi.org/10.1186/s12937-024-01042-z

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telp : 061-8368633 Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes_md@yahoo.com

KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Mita Rudsahana Naibaho
NIM : P07524422025
Judul Skripsi : Pengaruh vidio edukasi kepada ibu hamil terhadap kepatuhan konsumsi tablet Fe dalam pencegahan anemia di wilayah Puskesmas Dalu Sepuluh
Pembimbing Utama : Jujuren Sitepu, SST, M.Kes
Pembimbing Pendamping : Elizawarda, SKM, M.Kes

NO	TANGGAL	URAIAN KEGIATAN BIMBINGAN	HASIL	PARAF
1	5 November 2025	Pengajuan Judul	Perbaikan Judul	Jujuren Sitepu, SST, M.Kes
2	7 November 2025	Pengajuan Judul	Perbaikan Judul	Jujuren Sitepu, SST, M.Kes
3	13 November 2025	Pengajuan Judul	Judul ACC	Jujuren Sitepu, SST, M.Kes
4	14 November 2025	Pengajuan Judul	Judul ACC	Elizawarda, SKM, M.Kes

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telp : 061-8368633 Fax : 061-8368644
KEMENKES RI Website : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes_md@yahoo.com
Kemenkes Poltekkes Medan

NO	TANGGAL	URAIAN KEGIATAN BIMBINGAN	HASIL	PARAF
5	10 Desember 2025	Konsul BAB I	Perbaikan BAB I Latar belakang	Jujuren Sitepu, SST, M.Kes
6	26 Januari 2026	Konsul BAB I	Perbaikan BAB I	Jujuren Sitepu, SST, M.Kes
7	27 Januari 2026	Konsul BAB I	Perbaikan BAB I	Jujuren Sitepu, SST, M.Kes
8	28 Januari 2026	Konsul BAB I	Perbaikan BAB I	Jujuren Sitepu, SST, M.Kes
9	29 Januari 2026	Konsul BAB I	Perbaikan BAB I	Jujuren Sitepu, SST, M.Kes
10	2 februari 2026	Konsul BAB I	ACC BAB I lanjut BAB II	Jujuren Sitepu, SST, M.Kes
11	5 februari 2026	Konsul BAB II	Perbaikan BAB II	Jujuren Sitepu, SST, M.Kes
12	6 februari 2026	Konsul Penulisan	Ikuti sesuai buku Panduan	Elizawarda, SKM, M.Kes

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telp : 061-8368633 Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes_md@yahoo.com
KEMENKES RI
Kemenkes Poltekkes Medan

NO	TANGGAL	URAIAN KEGIATAN BIMBINGAN	HASIL	PARAF
13	9 februari 2026	Konsul BAB II	Perbaikan	Jujuren Sitepu, SST, M.Kes
14	10 februari 2026	Konsul BAB II	Perbaikan	Jujuren Sitepu, SST, M.Kes
15	11 februari 2026	Konsul BAB II	Perbaiki kerangka teori	Jujuren Sitepu, SST, M.Kes
16	12 Februari 2026	Konsul BAB II dan BAB III	ACC BAB II Perbaiki BAB III	Jujuren Sitepu, SST, M.Kes
17	13 februari 2026	Konsul BAB III	ACC BAB III	Jujuren Sitepu, SST, M.Kes
18	19 februari 2026	Konsul BAB I BAB II dan BAB III	ACC BAB I II dan III	Elizawarda, SKM, M.Kes
19	26 februari 2026	Seminar Proposal	Revisi berisi masukan, arahan	Tri Mardi S.N, SST, M.Kes
20	30 April 2026	Konsul revisi	ACC revisi	Jujuren Sitepu, SST, M.Kes

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telp : 061-8368633 Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes_md@yahoo.com

NO	TANGGAL	URAIAN KEGIATAN BIMBINGAN	HASIL	PARAF
	5 Mei 2026	konsul revisi	Acc revisi	Elizawarda, SKM, M.Kes
	8 Mei 2026	konsul revisi	Acc revisi	Tri Marini SN, SST, M.Keb
	9 Juni 2026	konsul BAB IV dan BAB V	Perbaikan	Jujuren Sitepu, SST, M.Kes
	15 Juni 2026	konsul BAB IV dan BAB V	Acc BAB IV dan BAB V	Jujuren Sitepu, SST, M.Kes
	15 Juni 2026	Konsul Penulisan BAB IV dan BAB V	Acc BAB IV dan BAB V	Elizawarda, SKM, M. Kes
	23 Juni 2026	Seminar Hasil	Revisi berisi masukan dan arahan	Tri Marini SN, SST, M.Kes
	13 Juli 2026	Konsul revisi	Acc revisi BAB IV & BAB V	Tri Marini SN, SST, M.Kes
	14 Juli 2026	Konsul revisi	Seminar hasil Lanjut Ujian Tutup Ujian	Acc. Elizawarda, SKM, M.Kes

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telp : 061-8368633 Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes_md@yahoo.com
KEMENKES RI
Kemenkes Poltekkes Medan

NO	TANGGAL	URAIAN KEGIATAN BIMBINGAN	HASIL	PARAF
	14 Juli 2026	Konsul revisi BAB IV dan BAB V	Acc revisi	Jujuren Sitepu, SST.M.Kes
	22 Juli 2026	Bimbingan kelas turnitin	Membuka kelas turnitin	Jujuren Sitepu, SST.M.Kes
	16 September 2026	Bimbingan Jilid Lux	ACC Jilid Lux	Jujuren Sitepu, SST.M.Kes
	16 September 2026	Bimbingan Jilid Lux	Acc Jilid Lux	Elizawarda, SKM, M.Kes
	16 September 2026	Bimbingan Jilid Lux	Acc Jilid Lux	Tri Marini, SN.SST.M.Kes