LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.E MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI PMB HELEN TARIGAN

Oleh :

SOFIANI SINAGA

P07524122114

POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN

PRODI DIII KEBIDANAN MEDAN

TAHUN 2025

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.E MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI PMB HELEN TARIGAN

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada program studi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan

Oleh :

SOFIANI SINAGA

P07524122114

POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN

PRODI DIII KEBIDANAN MEDAN

TAHUN 2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : **SOFIANI SINAGA**

Nim : **P07524122114**

Judul : **ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.E MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI PMB HELEN TARIGAN**

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR PADA TAHUN 2025

Oleh :

Pembimbing Utama

(Sartini Bangun,S.Pd, M.Kes)
NIP.196012071986032002

Pembimbing Pendamping

(Maida Pardosi ,SKM,M.Kes)
NIP.196312191986032002

Ketua Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Medan

(Arihta Br Sembiring ,SST,M.Kes)
NIP.197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

Nama : **SOFIANI SINAGA**

Nim : **P07524122114**

Judul : **ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.E MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI PMB HELEN TARIGAN**

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DIDEPAN TIM PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR PROGAM STUDI D-III KEBIDANAN MEDAN POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN PADA TAHUN 2025

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

Ketua penguji : (Sartini Bangun,S.Pd, M.Kes) ……
NIP.196012071986032002

Anggota I/Penguji Utama : (Zuraidah,S.SiT,M.Kes) ……
NIP.197508102006042001

Anggota II : (Maida Pardosi ,SKM,M.Kes) ……
NIP.196312191986032002

Ketua Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Medan

(Arihta Br Sembiring ,SST,M.Kes)
NIP.197002131998032001

KEMENKES POLITEKNIK KESEHATAH RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR TAHUN 2025

SOFIANI SINAGA
P07524122114

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.E MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI PMB HELEN TARIGAN

ABSTRAK

Latar Belakang : Berdasarkan data dari *World Health Organization (WHO)* pada tahun 2021 Angka Kematian Ibu (AKI) di seluruh dunia sebanyak 395.000 kasus per 100.000 kelahiran hidup sedangkan Angka Kematian Bayi (AKB) tercatat sebanyak 27.334 kasus. Pada tahun 2023 AKI di Sumatra Utara adalah 72,82 per 100.000 kelahiran hidup sedangkan AKB adalah 3,61 per 100.000 kelahiran hidup.Tujuan asuhan kebidanan secara *continuity of care* untuk mendukung upaya penurunan angka kematian ibu.

Metode : Memberikan asuhan kebidanan pada Ny.E secara *continuity of care* mulai dari masa hamil, bersalin, nifas dan keluarga berencana dengan pendokumentasian SOAP di PMB Helen Tarigan Gg.Mawar 1, Simpang Selayang, Kec.Medan Tuntungan, Kota Medan, Sumatra Utara.

Hasil : Asuhan yang diberikan pada Ny.E adalah sudah dilakukan 9T. Persalinan kala I fase aktif berlangsung 6 jam, kala II berlangsung 1 jam, kala III berlangsung 10 menit dan kala IV berlangsung hingga 2 jam pemantauan. Asuhan nifas pemberian ASI secara on de man dan involusi uteri baik. Bayi lahir spontan, bugar, jenis kelamin perempuan asuhan BBL segera dilakukan IMD, perawatan tali pusat, pemberian salep mata, vit K dan HB0. dan melalui konseling KB Ny.E memilih untuk memakai metode KB MAL.

Kesimpulan : Asuhan yang diberikan pada Ny.E berjalan dengan baik. Selama memberikan asuhan ibu kolaboratif baik dalam kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana. Diharapkan kepada petugas kesehatan khususnya bidan untuk memberikan asuhan sesuai SOP, serta mendokumentasikan setiap asuhan yang telah diberikan dalam mendukung penurunan angka kematian ibu dan angka kematian bayi di Indonesia.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan Pada Ny. E G1P0A0*, Continuity of care*
Daftar pustaka : 18 (2020-2024)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatnya sehinggga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul "Laporan Asuhan Kebidanan Pada Ny.E Masa Hamil Sampai Masa Nifas dan Pelayanan Keluarga Berencana di PMB Helen Tarigan" sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Prodi D-III Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Dalam penyusunan ini,penulis banyak memperoleh bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis banyak mengucap terimakaih kepada yang terhormat:

1. Ibu Tengkuh Sri Wahyuni, SSiT, M.Keb selaku plt.Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan beserta jajarannya yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk menyelesaikan program D-III Kebidanan.
2. Ibu Arihta Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
3. Ibu Eva Mahayani Nasution, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
4. Ibu Sartini Bangun, S.Pd, M.Kes selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.
5. Ibu Maida Pardosi, SKM, M.Kes selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, saran, serta kesempatan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan tepat waktu.
6. Ibu Zuraidah, S.SiT, M.Kes selaku Penguji yang memberi masukan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

7. Seluruh Dosen dan Staf yang telah memberi bimbingan,materi selama perkuliahan sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
8. Bd. Helen Kristina Tarigan SST, selaku pemilik PMB dan pegawai yang telah memberikan tempat, waktu serta arahan dalam melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
9. Ny.E dan Tn.A serta keluarga atas kerjasama yang baik dan kesempatan untuk berkenan menjadi klien dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
10. Kepada kedua orang tua penulis yaitu ayahanda tercinta B.Sinaga, mama tersayang T.Siringoringo, terimakasih atas limpahan cinta yang diberikan setiap detiknya, untuk motivasi dan dukungan baik moral dan material, serta selalu membawa nama penulis dalam setiap doa-doanya sehingga penilis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
11. Kepada saudara kandung kakak tercinta Veronika Sinaga, Dorliana Sinaga dan abang Sumarto Sinaga, Daniel Andre Sinaga yang menjadi donatur, selalu memberi motivasi, dukungan, serta menjadi garda terdepan untuk penulis sehinggga dapat menyelesaikan pendidikan.
12. Terimakasih kepada kakak angkat Indah Purnamasari, kakak tertua Nurlela Julianti Nainggolan, sahabat tercinta Estasia Sinaga, teman satu angkatan yang menjadi teman seperjuangan, tidak bisa saya sebut satu persatu yang menjadi tempat berkeluh kesah dan selalu memberi dukungan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal yang diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan

Medan ,2025

SOFIANI SINAGA

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN ..... **i**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **ii**
ABSTRAK ..... **iii**
KATA PENGANTAR ..... **v**
DAFTAR ISI ..... **vii**
DAFTAR TABEL ..... **ix**

DAFTAR LAMPIRAN ..... **x**
DAFTAR SINGKATAN ..... **xi**

BAB I PENDAHULUAN **1**
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan 3
1.3 Tujuan 3
1.3.1 Tujuan Umum 3
1.3.2 Tujuan Khusus 3
1.4 Sasaran 4
1.5 Tempat 4
1.6 Waktu 4
1.7 Manfaat 4
1.7.1 Manfaat Teoritis 4
1.7.2 Manfaat Praktik 5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA **6**
2.1 Kehamilan 6
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan 6
2.1.2 Asuhan Kebidanan Kehamilan 15
2.2 Persalinan 19
2.2.1 Konsep Dasar Persalinan 19
2.2.2 Asuhan Kebidanan Persalinan 31
2.3 Nifas 41
2.3.1 Konsep Dasar Nifas 41
2.3.2 Asuhan Kebidanan Masa Nifas 50
2.4 Bayi Baru Lahir 52
2.4.1 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir 52
2.4.2 Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir 54
2.5 Keluarga Berencana 59
2.5.1 Konsep Dasar Keluarga Berencana 59
2.5.2 Asuhan Kebidanan dalam Pelayanan Keluarga Berencana 60

2.6 Manajemen Kebidanan dan Dokumentasi 62
2.6.1 Manajemen Kebidanan Varney..... 62
2.6.2 Dokumentasi SOAP 63

BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN 65
3.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan..... 65
3.2 Asuhan Kebidanan Persalinan..... 75
3.3 Asuhan Kebidanan Masa Nifas 83
3.4 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir 88
3.5 Asuhan Kebidanan dalam Pelayanan Keluarga Berencana 92

BAB IV PEMBAHASAN..... 94
4.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan..... 94
4.2 Asuhan Kebidanan Persalinan..... 94
4.3 Asuhan Kebidanan Masa Nifas..... 96
4.4 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir 97
4.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana..... 98

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 99
5.1 Kesimpulan 99
5.2 Saran..... 100

DAFTAR PUSTAKA..... 101
LAMPIRAN..... 103

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Peningkatan Berat Badan Untuk Kategori IMT Pra kehamilan 18
Tabel 2.2 Status Imunisasi Tetanus & Pemberian Imunisasi Bila Diperlukan 18
Tabel 2.3 Program Dan Kebijakan Teknik Masa Nifas 51
Table 2.4 Penilaian APGAR Skor 55
Tabel 3.1 Hasil Pemantauan Kala I……..... 78

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Permohonan Izin Laporan Tugas Akhir

Lampiran 2 : Surat Balasan Izin Klinik

Lampiran 3 : Lembar Permintaan Subjek

Lampiran 4 *: Informed Consent* Menjadi Subjek

Lampiran 5 *: Informed Consent* Pelayanan Keluarga Berencana

Lampiran 6 : Partograf

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematin Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: *Antenatal Care*
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BMI	: *Body Massa Index*
DJJ	: Detak Jantung Janin
HB	: *Hemoglobin*
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HR	: *Heart Rate*
IMT	: Indeks Masa Tubuh
INC	: *Intranatal Care*
KB	: Keluarga Berencana
KH	: Kematian Hidup
LILA	: Lingkar Lengan Atas
PAP	: Pintu Atas Panggul
PNC	: *Postnatal Care*
PUKI	: Punggung Kiri
RR	: *Respiratory Rate*
SOAP	: Subjektif, Objektif, Assesment, Planning
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
TTV	: Tanda-Tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan