SKRIPSI

PENGARUH PROMOSI KESEHATAN DENGAN MEDIA LEAFLET TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN TINDAKAN PENJAMAH MAKANAN TENTANG HIGIENE SANITASI DI SATUAN PELAYANAN PEMENUHAN GIZI (SPPG) SUMBER MUFAKAT 2 KECAMATAN KABANJAHE KABUPATEN KARO

CINDY MARIANCE LANI SIMBOLON

NIM P00933222069

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN

PRODI SARJANA TERAPAN SANITASI LINGKUNGAN

2026

PENGARUH PROMOSI KESEHATAN DENGAN MEDIA LEAFLET TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN TINDAKAN PENJAMAH MAKANAN TENTANG HIGIENE SANITASI DI SATUAN PELAYANAN PEMENUHAN GIZI (SPPG) SUMBER MUFAKAT 2 KECAMATAN KABANJAHE KABUPATEN KARO

Skripsi

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan meperoleh gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kesehatan Lingkungan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

CINDY MARIANCE YANI SIMBOLON
NIM.P00933222005

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PRODI SARJANA TERAPAN SANITASI LINGKUNGAN
2026

SKRIPSI

PENGARUH PROMOSI KESEHATAN DENGAN MEDIA LEAFLET TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN TINDAKAN PENJAMAH MAKANAN TENTANG HIGIENE SANITASI DI SATUAN PELAYANAN PEMENUHAN GIZI (SPPG) SUMBER MUFAKAT 2 KECAMATAN KABANJAHE KABUPATEN KARO

Diusulkan Oleh

CINDY MARIANCE YANI SIMBOLON
NIM. P00933222005

Telah disetujui di Kabanjahe

Pada tanggal …Juli 2026

Dosen Pembimbing

Marina Br. Karo, SKM,M.Kes
NIP. 196911151992032003

Ketua Prodi Sarjana Terapan Jurusan Kesehatan Lingkungan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Helfi Nolia Tambunan, SKM, MPH
NIP.197403271995032001

SKRIPSI

PENGARUH PROMOSI KESEHATAN DENGAN MEDIA LEAFLET TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN TINDAKAN PENJAMAH MAKANAN TENTANG HIGIENE SANITASI DI SATUAN PELAYANAN PEMENUHAN GIZI (SPPG) SUMBER MUFAKAT 2 KECAMATAN KABANJAHE KABUPATEN KARO

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

CINDY MARIANCE YANI SMBOLON
NIM.P00933222005

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal .... Juli 2026

Tim Penguji:

1. Ketua : Marina Br.Karo, SKM,M.Kes ( )
2. Anggota 1 : Jernita Sinaga, SKM, MPH ( )
3. Anggota 2 : Mustar Rusli, SKM, M.Kes ( )

Kabanjahe, ...Juli 2026
Mengetahui
Ketua Jurusan

Rispawati Tanjung, SKM,M.Kes
NIP. 197505042000122003

SKRIPSI

PENGARUH PROMOSI KESEHATAN DENGAN MEDIA LEAFLET TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN TINDAKAN PENJAMAH MAKANAN TENTANG HIGIENE SANITASI DI SATUAN PELAYANAN PEMENUHAN GIZI (SPPG) SUMBER MUFAKAT 2 KECAMATAN KABANJAHE KABUPATEN KARO

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

CINDY MARIANCE YANI SMBOLON
NIM.P00933222005

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal .... Juli 2026

Tim Penguji:

1. Ketua : Marina Br.Karo, SKM,M.Kes ( )
2. Anggota 1 : Jernita Sinaga, SKM, MPH ( )
3. Anggota 2 : Mustar Rusli, SKM, M.Kes ( )

Kabanjahe, ...Juli 2026
Mengetahui
Ketua Jurusan

Risnawati Tanjung, SKM,M.Kes
NIP. 197505042000122003

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama	: CINDY MARIANCE YANI SIMBBOLON
NIM	: P00933222005
Program Studi	: Sarjana Terapan
Jurusan	: Kesehatan Lingkungan
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

"PENGARUH PROMOSI KESEHATAN DENGAN MEDIA LEAFLET TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN TINDAKAN PENJAMAH MAKANAN TENTANG HIGIENE SANITASI DI SATUAN PELAYANAN PEMENUHAN GIZI (SPPG) SUMBER MUFAKAT 2 KECAMATAN KABANJAHE KABUPATEN KARO"

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan Tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya nuat dengan sebenar-benarnya.

Medan, Juli 2026

Penulis,



CINDY MARIANCE YANI SIMBOLON
NIM. P009332222005



BIODATA PENULIS

Nama	: Cindy Mariance Yani Simbolon
Tempat/Tgl Lahir	: Pematangsiantar,15 Juni 2003
Agama	: Kristen Protestan
Anak ke	: 3 (Tiga) dari 5 (Lima) bersaudara
Alamat Rumah	: Jalan Rakutta Sembiring Gg. Rahayu
Nama Ayah	: Marlon Simbolon
Nama Ibu	: Nurmala Silaban
Nomor HP	: 081273139286

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD (2009-2015)	: SD Swasta RK No.6 Pematangsiantar
2. SMP (2015-2018)	: SMP Swasta Cinta Rakyat 3 Pematangsiantar
3. SMA (2018-2021)	: SMA Negri 4 Pematangsiantar
4. Sarjana Terapan (2022-2026)	: Poltekkes Kemenkes Medan

ABSTRAK

PENGARUH PROMOSI KESEHATAN DENGAN MEDIA LEAFLET TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN TINDAKAN PENJAMAH MAKANAN TENTANG HIGIENE SANITASI DI SATUAN PELAYANAN PEMENUHAN GIZI (SPPG) SUMBER MUFAKAT 2 KECAMATAN KABANJAHE KABUPATEN KARO

Cindy Mariance Yani Simbolon, Marina Br.Karo,SKM.M.Kes

Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan

Email : simboloncindy2@gamail.com

Program Makan Bergizi Gratis (MBG) bertujuan untuk meningkatkan kecukupan gizi dan kesehatan anak sekolah. Namun, pelaksanaan program ini menghadapi tantangan risiko keracunan pangan akibat durasi dan penerapan higiene sanitasi penjamah makanan yang belum optimal. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh promosi kesehatan media leaflet terhadap peningkatan pengetahuan dan tindakan penjamah makanan tentang higiene sanitasi di SPPG Sumber Mufakat 2, Kabanjahe, Kabupaten Karo. Penelitian *quasi-experiment* ini menggunakan rancangan *One-Group Pretest-Posttest* dengan teknik *total sampling* sebanyak 44 penjamah makanan. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan observasi sebelum (*pre-test*) serta tujuh hari sesudah intervensi (*post-test*), lalu dianalisis menggunakan uji *Paired Sample t-Test*. Hasil penelitian menunjukkan peningkatan rata-rata pengetahuan dari 8,48 (kategori kurang 54,5%) menjadi 11,95 (kategori baik 61,4%). Rata-rata tindakan meningkat signifikan dari 8,30 (kategori kurang 65,9%) menjadi 14,75 (kategori baik 100%). Uji *Paired Sample t-Test* membuktikan pengaruh signifikan pada variabel pengetahuan ($t = -21{,}184$; $p = 0{,}000$) dan tindakan ($t = -40{,}145$; $p = 0{,}000$).

Promosi kesehatan media leaflet terbukti efektif meningkatkan pengetahuan dan tindakan penjamah makanan terkait higiene sanitasi.Disarankan pengelola SPPG melakukan pengawasan berkala dan menempelkan media pengingat visual di area kerja.

Kata kunci : Higiene Sanitasi, Leaflet, Penjamah Makanan, Pengetahuan, Promosi Kesehatan, Tindakan.

ABSTRACT

THE EFFECT OF HEALTH PROMOTION USING LEAFLET MEDIA ON INCREASING THE KNOWLEDGE AND PRACTICES OF FOOD HANDLERS REGARDING SANITATION HYGIENE AT THENUTRITION FULFILLMENT SERVICE UNIT (SPPG) SUMBER MUFAKAT 2, KABANJAHE SUB-DISTRICT, KARO REGENCY

Cindy Mariance Yani Simbolon; Marina Br. Karo, SKM., M.Kes

Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health

Email: simboloncindy2@gmail.com

The Free Nutritious Meal (MBG) program aims to improve nutritional adequacy and school children's health. However, the implementation of this program faces challenges regarding the risk of food poisoning due to duration and suboptimal application of food handler sanitation hygiene. This study aims to analyze the effect of health promotion using leaflet media on increasing the knowledge and practices of food handlers regarding sanitation hygiene at SPPG Sumber Mufakat 2, Kabanjahe, Karo Regency. This quasi-experimental study used a One-Group Pretest-Posttest design with a total sampling technique involving 44 food handlers. Data were collected through questionnaires and observations before (pre-test) and seven days after the intervention (post-test), then analyzed using the Paired Sample t-Test. The results showed an increase in the average knowledge score from 8.48 (poor category at 54.5%) to 11.95 (good category at 61.4%). The average practice score significantly increased from 8.30 (poor category at 65.9%) to 14.75 (good category at 100%). The Paired Sample t-Test proved a significant effect on the variables of knowledge (t =-21.184; p = 0.000) and practice (t = -40.145; p = 0.000).

Health promotion using leaflet media is proven effective in improving the knowledge and practices of food handlers regarding sanitation hygiene. It is recommended that SPPG managers conduct regular supervision and post visual reminder media in the work area.

Keywords: Sanitation Hygiene, Leaflet, Food Handlers, Knowledge, Health Promotion, Practices.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan rahmatnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul "Pengaruh Promosi Kesehatan dengan Media Leaflet Terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Tindakan Penjamah Makanan Tentang Higiene Sanitasi di Satuan Pelayanan Pemenuhan Gizi (SPPG) Sumber Mufakat 2 Kecamatan Kabanjahe Kabupaten Karo".

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan pada Program Studi Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan, Jurusan Kesehatan Lingkungan, di Poltekkes Kemenkes Medan.

Dengan terselesaikannya skripsi ini, penulis tidak lupa untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT.,M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Risnawati Tanjung, SKM,M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Helfi Nolia, SKM.,MPH selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Bapak Erba Kalto Manik, SKM.M.Kes selaku Dosen pembimbing akademik selama penulis menempuh Pendidikan di Jurusan Kesehatan Lingkungan
5. Ibu Marina Br.Karo SKM,M,Kes selaku Dosen pembimbing skripsi yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Ibu Jernita Sinaga, SKM,MPH selaku Dosen penguji I saya yang telah memberikan kritikan dan saran yang membangun dalam penyusunan kesempurnaan skripsi ini.
7. Bapak Mustar Rusli, SKM.M.Kes selaku Dosen penguji II saya yang telah memberikan kritikan dan saran yang membangun dalam penyusunan kesempurnaan skripsi ini.

8. Seluruh Dosen dan staff pegawai di Jurusan Kesehatan Lingkungan yang telah membekali ilmu pengetahuan dan membantu selama penulis mengikuti perkuliahan.
9. Teristimewa kepada kedua orang tua saya yang tercinta bapak Marlon Simbolon dan mama tersayang Nurmala Silaban yang selalu memberikan ketulusan doanya, kasih sayang dan dukungan serta selalu mengusahakan apa yang diperlukan bagi penulis dalam menempuh pendidikan hingga sampai di titik penyusunan skripsi.
10. Kepada kakak saya Melisayana Simbolon dan Abang Michael Simbolon yang selalu memberikan dukungan kepada penulis, Serta kedua adik saya Octavia Simbolon dan Putri Simbolon yang telah memberikan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Untuk sahabat saya Warda Batubara dan Yohana Saragih yang selalu membantu dan memberi semangat bagi penulis dalam penyusunan skripsi, Serta teman satu kos Fatma Avila dan Mutia Salwa yang selalu menemani dan menjadi teman belajar dalam perkuliahan.
12. Kepada teman-teman seperjuangan Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan
13. Dan secara khusus, penulis ingin menyampaikan rasa trimakasih kepada diri sendiri karena tetap kuat dan sabar sampai pada titik ini. Trimakasih karena tetap percaya dan bertahan, tetap melangkah meskipun banyak hal yang mungkin membuat diri sendiri kecewa tapi pada akhirnya tidak menghianati hasil.

Kabanjahe, Juli 2026

Penulis

CINDY MARIANCE YANI SIMBOLON

NIM. P00933222005

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN PERSETUJUAN ..... **iii**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **iv**
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN ..... **vi**
BIODATA PENULIS ..... **vii**
ABSTRAK ..... **viii**
ABSTRACT ..... **ix**
KATA PENGANTAR ..... **x**
DAFTAR ISI ..... **xii**
DAFTAR GAMBAR ..... **xvi**
DAFTAR TABEL ..... **xvii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xviii**

BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 3
C. Tujuan Penelitian 4
C.1 Tujuan Umum 4
C.2 Tujuan Khusus 4
D. Manfaat Penelitian 4
D.1 Bagi Peneliti 4
D.2 Bagi Penjamah Makanan 4
D.3 Bagi instansi 4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA **5**
A. Konsep Dasar Higiene dan Sanitasi Makanan 5
A.1 Higiene Makannan (food higiene) 5
A.2 Sanitasi makanan 6
B. Promosi Kesehatan 11
B.1 Pengertian Promosi Kesehatan 11

B.2 Tujuan Promosi Kesehatan 12
C. Media Leaflet 13
C.1 Pengertian Leaflet 13
C.2 Ciri-ciri Leaflet 14
C.3 Kelebihan dan Kekurangan Leaflet 14
D. Pengetahuan 15
D.1 Pengertian Pengetahuan 15
D.2 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan 16
E. Tindakan 20
E.1 Pengertian Tindakan 20
E.2 Tingkatan Tindakan 20
E.3 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Tindakan 21
F. Penjamah Makanan *(Food Handlers)* 23
F.1 Penjamah Makanan Sebagai Sumber Kontaminasi 24
G. Satuan Pelayanan Pemenuhan Gizi (SPPG) 25
G.1 Pengertian dan Tujuan SPPG 25
G.2 Sasaran SPPG 26
H. Landasan Teori 30
H.1 Teori S-O-R (Stimulus, Organism, Respon) 30
I. Kerangka Teori 31
J. Kerangka Konsep 31
K. Definisi Oprasional 32
L. Hipotesis Penelitian 32

BAB III METODE PENELITIAN 33
A. Jenis dan Desain Penilitian 33
B. Lokasi dan Waktu Penelitian 33
C. Subjek Penelitian 34
C.1 Populasi 34
C. 2 Sampel 34
D. Variabel Peneliti 34
E. Instrumen Penelitian 34

E.1 Kuisioner Pengetahuan 34
E.2 Form Checklist Tindakan 35
E.3 Media Leaflet 35
F. Teknik Pengumpulan Data 36
F.1 Data Primer 36
F.2 Data Skunder 36
G. Prosedur Pengumpulan Data 36
G.1 Tahap Persiapan 36
G. 2 Tahap Pelaksanaan 37
H. Pengolahan Data 38
I. Analisis Data 38
I. 1 Univariat 38
I. 2 Bivarat 39

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 40
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian 40
B. Karakteristik Responden 40
B.1 Berdasarkan Jenis Kelamin Responden 41
B.2 Berdasarkan Usia Responden 41
B.3 Berdasarkan Tingkat Pendidikan Terakhir Responden 42
C. Hasil Univariat 42
C.1 Tingkat Pengetahuan Responden Tentang Higine Sanitasi Makanan 42
C.2 Tingkat Tindakan Responden Tentang Higine Saniatasi Makanan 44
D. Hasil Uji Bivariat 46
D.1 Pengaruh Pengetahuan Penjamah Makanan Sebelum dan Sesudah dilakukan Promosi Kesehatan Dengan Media Leaflet di SPPG Sumber Mufakat 2 Kecamatan Kabanjahe Kabupaten Karo 46
D.2 Pengaruh Tindakan Penjamah Makanan Sebelum dan Sesudah dilakukan Promosi Kesehatan Dengan Media Leaflet di SPPG Sumber Mufakat 2 Kecamatan Kabanjahe Kabupaten Karo 48
E. Pembahasan 49

E.1 Pengetahuan Penjamah Makanan Tentang Higiene Sanitasi Dengan Media Lefleat di SPPG Sumber Mufakat 2 Kecamatan Kabanjahe Kabupaten Karo……49

E.2 Tindakan Penjamah Makanan Tentang Higiene Sanitasi Dengan Media Leaflet di SPPG Sumber Mufakat 2 Kecamatan Kabanjahe Kabupaten Karo……52

E.3 Pengaruh Promosi Kesehatan Dengan Media Lefleat Terhadap Peningkatan Pengetahuan Penjamah Makanan Tentang Higiene Sanitasi di SPPG Sumber Mufakat 2 Kecamatan Kabanjahe Kabupaten Karo..... 54

E.4 Pengaruh Promosi Kesehatan Dengan Media Lefleat Terhadap Peningkatan Pengetahuan Penjamah Makanan Tentang Higiene Sanitasi di SPPG Sumber Mufakat 2 Kecamatan Kabanjahe Kabupaten Karo..... 57

E.5 Analisis Penerapan Prinsip Higiene Sanitasi di SPPG Karo Kabanjahe Sumber Mufakat 2..... 60

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 64

A. Kesimpulan 64

B. Saran..... 65

DAFTAR PUSTAKA..... 66

LAMPIIRAN 68

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1 Landasan Teori S-O-R Model 30
Gambar 2 Kerangka Teori 31
Gambar 3 Kerangka Konsep 31
Gambar 4 One group Pretest-Postest 33
Gambar 5 Perbandingan tingkat pengetahuan penjamah makanan..... 44
Gambar 6 Perbandingan tingkat tindakan penjamah makanan 46
Gambar 7 Tahap Penerimaan Bahan Makanan 60
Gambar 8 Tahap Penyimpanan Bahan Makanan Kering 60
Gambar 9 Tahap Penyimpanan Bahan Makanan Basah..... 61
Gambar 10 Tahap Persiapan Bahan 61
Gambar 11 Tahap Memasak (Pengolahan) 62
Gambar 12 Tahap Pengemasan (Plating & Packing) 63
Gambar 13 Tahap Distribusi ke Sekolah (Logistik)..... 63

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1 Definisi Oprasional 32
Tabel 2 Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin..... 41
Tabel 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur..... 41
Tabel 4 Karakteristik Responden Berdsarkan Tingkat Pendidikan Terakhir 42
Tabel 5 Tingkat Pengetahuan Penjamah Makanan Sebelum Penyuluhan..... 43
Tabel 6 Tingkat Pengetahuan Penjamah Makanan Sesudah Penyuluhan 43
Tabel 7 Tingkat Tindakan Penjamah Makanan Sebelum Penyuluhan 45
Tabel 8 Tingkat Tindakan Penjamah Makanan Sesudah Penyuluhan..... 45
Tabel 9 Hasil Paired Sampel Statistics Pengaruh Tingkat Pengetahuan Penjamah Makanan..... 46
Tabel 10 Hasil Paired Samples Correlations Pengaruh Tingkat Pengetahuan Penjamah Makanan 47
Tabel 11 Hasil Paired Samples Test Pengaruh Tingkat Pengetahuan Responden Penjamah Makanan 47
Tabel 12 Hasil Paired Sampel Statistics Pengaruh Tingkat Tindakan Penjamah Makanan..... 48
Tabel 13 Hasil Paired Samples Correlations Pengaruh Tingkat Tindakan Penjamah Makanan..... 48
Tabel 14 Hasil Paired Samples Test Pengaruh Tingkat Tindakan Responden Penjamah Makanan 48

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1 Kuisioner Pengetahuan Pre-test dan Post-test 68
Lampiran 2 From Checklist Tindakan Pre-test dan Post-test..... 72
Lampiran 3 Lembar Leaflet 74
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian..... 75
Lampiran 5 Surat Izin Balasan Penelitian..... 76
Lampiran 6 Master Tabel 68
Lampiran 7 Hasil SPPS..... 76
Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian..... 79