Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* (COC) Berfokus pada Ibu Hamil dengan Keluhan Nyeri Punggung di Klinik Rawat Inap Ar-Razi Kota Medan Tahun 2026

(Asuhan Berkelanjutan Pada Masa Kehamilan, Bersalin, Nifas,BBL Neonatus dan KB)

Disusun Oleh :

SIPA NAHABATUN
NIM. P07124725086

KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI PROFESI BIDAN
TAHUN 2026

Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* (COC) Berfokus pada Ibu Hamil dengan Keluhan Nyeri Punggung di Klinik Rawat Inap Ar-Razi Kota Medan Tahun 2026

(Asuhan Berkelanjutan Pada Masa Kehamilan, Bersalin, Nifas,BBL Neonatus dan KB)

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Pada Profesi Bidan

Disusun Oleh :

SIPA NAHABATUN
NIM. P07124725086

KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI PROFESI BIDAN
TAHUN 2026

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : **SIPA NAHABATUN**
NIM : **P07124725086**
JUDUL : **Asuhan Kebidanan Continuity Of Care (COC) Berfokus pada Ibu Hamil dengan Keluhan Nyeri Punggung di Klinik Rawat Inap Ar-Razi Kota Medan Tahun 2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN
PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL 22 JULI 2026

Oleh :
Pembimbing Utama

Tri Marini Supriarti Ningsih, SST,M.Keb
NIP. 198003082001122002

Pembimbing Pendamping

Fitriyani Pulungan,SST,M.Kes
NIP. 198008132002122003

Ketua Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Medan

Dr. Rismahara Lubis,S.SiT,M.Kes
NIP. 197307271993032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : **SIPA NAHABATUN**
NIM : **P07124725086**
JUDUL : **Asuhan Kebidanan Continuity Of Care (COC) Berfokus pada Ibu Hamil dengan Keluhan Nyeri Punggung di Klinik Rawat Inap Ar-Razi Kota Medan Tahun 2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM PENGUJI
UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI KEBIDANAN MEDAN
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PADA TANGGAL 22 JULI 2026

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

		TANDA TANGAN
Ketua Penguji	**: Tri Marini Supriarti Ningsih, SST,M.Keb** **NIP. 198003082001122002**	( )
Penguji I	**: Betty Mangkuji,SST,M.Keb** **NIP. 196609101994032001**	( )
Penguji II	**: Fitriyani Pulungan,SST,M.Kes** **NIP. 198008132002122003**	( )

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Medan

Dr. Rismahara Lubis,S.SiT,M.Kes
NIP. 197307271993032001

KEMENTRIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN JURUSAN KEBIDANAN MEDAN PRODI PROFESI BIDAN LAPORAN *CONTINUITY OF CARE* (COC) , 2026

SIPA NAHABATUN
P07124725086

ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* (COC) BERFOKUS PADA IBU HAMIL DENGAN KELUHAN NYERI PUNGGUNG DI KLINIK RAWAT INAP AR-RAZI KOTA MEDAN TAHUN 2026

ABSTRAK

Latar Belakang : Berdasarkan data WHO, AKI dunia mencapai 303.000 jiwa dan ASEAN sebesar 235 per 100.000 KH. Pada 2020, Indonesia mencatat 4.627 kematian ibu, menempatkannya di urutan tertinggi ketiga di ASEAN. **Tujuan :** Memberikan asuhan pada Ny. M G1P0A0 mulai masa kehamilan, persalinan,nifas, bayi baru lahir, hingga keluarga berencana di klinik Rawat Inap AR-RAZI Kota Medan Tahun 2026 menggunakan pendekatan manajemen kebidanan dan pendokumentasian SOAP. **Hasil :** Menunjukkan bahwa masa kehamilan Ny M dengan keluhan nyeri punggung pada trimester III. Seluruh proses asuhan berlangsung sesuai standar pelayanan kebidanan. Keluhan nyeri punggung pada kehamilan dapat ditangani melalui edukasi dan teknik nonfarmakologis. Persalinan berlangsung normal tanpa komplikasi, segera menangis, berjenis kelamin laki-laki dengan berat badan 3.225 gram dan panjang badan 51 cm, dilakukan IMD, plasenta lahir lengkap dan tidak terjadi robekan perineum. Masa nifas berjalan fisiologis, proses laktasi baik meskipun terdapat lecet pada puting susu yang dapat diatasi, dan ibu memilih Metode Amenorea Laktasi (MAL) sebagai kontrasepsi**. Kesimpulan :** Penerapan *Continuity of Care* secara berkelanjutan sejak awal kehamilan terbukti efektif meningkatkan kesehatan ibu dan bayi guna mempercepat penurunan AKI dan AKB.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan, Kehamilan, Persalinan, Nifas, BBL, KB, *Continuity Of Care*

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF MIDWIFERY – MIDWIFE PROFESSIONAL STUDY PROGRAM CONTINUITY OF CARE (CoC) REPORT, MAY 2026

SIPA NAHABATUN
P07124725086

CONTINUITY OF CARE (COC) MIDWIFERY CARE FOCUSED ON PREGNANT WOMEN WITH BACK PAIN AT THE AR-RAZI INPATIENT CLINIC IN MEDAN IN 2026

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

Background: According to WHO data, the global maternal mortality rate stands at 303,000, while the rate in ASEAN is 235 per 100,000 live births. In 2020, Indonesia recorded 4,627 maternal deaths, ranking it third highest in ASEAN.
Objective: To provide care for Mrs. M (G1P0A0) from pregnancy through labor, the postpartum period, newborn care, and family planning at the AR-RAZI Inpatient Clinic in Medan by 2026, using a midwifery management approach and SOAP documentation.
Results: Mrs. M experienced back pain during the third trimester of her pregnancy. The entire care process was conducted in accordance with midwifery service standards. Back pain during pregnancy can be managed through education and non-pharmacological techniques. Labor proceeded normally without complications; the infant cried immediately after birth, was male, weighed 3,225 grams, and measured 51 cm in length. Immediate skin-to-skin contact was performed; the placenta was delivered completely, and there were no perineal tears. The postpartum period proceeded physiologically; lactation was successful despite treatable nipple soreness, and the mother chose the Lactational Amenorrhea Method as her contraceptive method.
Conclusion: The consistent implementation of Continuity of Care from the beginning of pregnancy has proven effective in improving maternal and infant health to accelerate the reduction of maternal and infant mortality rates.

Keywords: Midwifery Care, Pregnancy, Childbirth, Postpartum Period, Newborn, Family Planning, Continuity of Care

PROOF READING OF TRANSLATION
Kemenkes Poltekkes Medan
TRANSLATION VERIFIED

07 OCT 2026

Dipindai dengan CamScanner

KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti ucapkan kepada Tuhan Ynag Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya sehingga dapat terselesaikannya Laporan *Continuity of Care* (COC) yang berjudul **"Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* (COC) Berfokus pada Ibu Hamil dengan Keluhan Nyeri Punggung Trimester III di Klinik Rawat Inap Ar-razi Kota Medan Tahun 2026"** sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Profesi Bidan Pada Program Studi Profesi Bidan Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan RI medan.

Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah mendukung dan memberikan bantuan, bimbingan, arahan, motivasi dan doa selama proses penulisan Laporan *Continuity of Care* (COC) ini sehingga dapat terselesaikan.

Ucapan terima kasih, penulis sampaikan kepada yang saya hormati:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb, Selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan
2. Ibu Dr. Rismahara Lubis, SSiT,M.Kes, Selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan
3. Ibu Dr. Bebaskita Br Ginting, S.SiT,MPH selaku Ketua Prodi Profesi Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan
4. Ibu Tri Marini Supriarti Ningsih, SST,M.Keb selaku Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan.
5. Ibu Betty Mangkuji,SST,M.Keb selaku Penguji Utama yang telah membimbing dan memberikan arahan.

6. Ibu Fitriyani Pulungan,SST,M.Kes selaku Penguji Pendamping yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan.
7. Seluruh Dosen dan Staff pengajar yang telah memberikan ilmu kepada saya selama kuliah di Prodi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
8. Nurhabiebah S.Keb, selaku CI pembimbing lahan yang memberikan kesempatan untuk melakukan penyususnan Laporan *Continuity of Care* (COC)
9. Teristimewa kepada kedua orang tua yang saya cintai dan sayangi yaitu Ir. Paijo dan Dahlia Lubis yang selalu senantiasa memberikan doa, kasih sayang dan dukungan kepada penulis sehingga Laporan *Continuity of Care* (COC) ini selesai tepat waktunya.
10. Lenny Sispayanti, Arie Ramadhina, Nini Angriyani, Laila Juninda, Atikah Fitriani, Rizki Amaluddin selaku saudara sekandung saya yang telah mendoakan dan memberikan dukungannya.
11. Rekan-rekan Mahasiswa Prodi Profesi Bidan Angkatan ke-VII yang saling memberikan doa dan semangat juga motivasi selama penyusunan Laporan *Continuity of Care* (COC) ini.
12. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu
13. Teristimewa kepada diri saya sendiri *u did it, pround of you* karena telah mampu berusaha keras, berikhtiar, berjuang, semangat, dan tidak pernah memutuskan untuk menyerah walau sesulit apapun dalam mengerjakan Laporan *Continuity of Care* (COC) ini sehingga dapat terselesaikan dengan tepat waktu.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Laporan *Continuity of Care* (COC) ini dapat bermanfaat.

Medan, 22 Juli 2026



Sipa Nahabatun

P07124725086

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN ..... **i**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **ii**
ABSTRAK ..... **iii**
KATA PENGANTAR ..... **v**
DAFTAR ISI ..... **viii**
DAFTAR TABEL ..... **x**
DAFTAR GAMBAR ..... **xi**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xii**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang **1**
B. Identifikasi ruang lingkup asuhan **4**
C. Tujuan Penyusunan Laporan **5**
C.1 Tujuan Umum 5
C.2 Tujuan Khusus 5
D. Manfaat **6**
D.1 Manfaat Teoritis 6
D.2 Manfaat Praktis 6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **7**
A. Kehamilan **7**
A.1 Konsep Dasar Kehamilan 7
A.2 Asuhan Kehamilan 17
A.3 Pelayanan Antenatal Terpadu 23
A.4 Porsi Makan Dan Minum Ibu Hamil 27
B. Persalinan **28**
B.1 Konsep Persalinan 28
B.2 Asuhan Persalinan Normal 43
C. NIfas **55**

C.1 Konsep Dasar Nifas.....55
C.2 Asuhan Kebidanan Masa Nifas.....62

D. Bayi Baru Lahir.....67
D.1 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir.....67
D.2 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir.....75

E. Keluarga Berencana.....78
E.1 Konsep Dasar Keluarga Berencana.....78
E.2 Metode Amenorea Laktasi (MAL).....82

BAB III DOKUMENTASI ASUHAN KEBIDANAN.....92
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan.....92
B. Asuhan Kebidanan Persalinan.....107
C. Asuhan Kebidanan Nifas.....127
D. Asuhan Kebidanan Neonatus/Bayi Baru Lahir (BBL).....134
E. Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana (KB).....143

BAB IV PEMBAHASAN.....146
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan.....146
B. Asuhan Kebidanan Persalinan.....150
C. Asuhan Kebidanan Nifas.....153
D. Asuhan Kebidanan Neonatus/Bayi Baru Lahir (BBL).....155
E. Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana (KB).....158

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....161
A. Kesimpulan.....161
B. Saran.....162

DAFTAR PUSTAKA.....166

LAMPIRAN.....170

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pengukuran IMT..... 12
Tabel 2.2 Pemberian Suntik TT..... 20
Tabel 2.3 Porsi makan dan minum 27
Tabel 2.4 Karakteristik Persalinan..... 37
Tabel 2.5 Kebijakan Pemerintah terkait Kunjungan pada masa nifas 64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pengukuran TFU..... 9
Gambar 2.1 Grafik Kehamilan 18

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Praktek 171
Lampiran 2 Surat Balasan Permohonan Izin Praktek 172
Lampiran 3 Ethical Clearance (EC) 173
Lampiran 4 Informed consent 174
Lampiran 5 Lembar Bimbingan 175
Lampiran 6 Dokumentasi 179
Lampiran 7 Buku KIA 181
Lampiran 8 Grafik Evaluasi Kehamilan 184
Lampiran 9 Lembar Partograf 186
Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup 188
Lampiran 11 Turnitin 189