

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA
LEAFLET TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN
IBU HAMIL TENTANG GINGIVITIS DI
PUSKESMAS BARUS UTARA



MAWADDAH MEILANI TANJUNG
P07525021067

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
2024

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA
LEAFLET TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN
IBU HAMIL TENTANG GINGIVITIS DI
PUSKESMAS BARUS UTARA

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III



MAWADDAH MEILANI TANJUNG
P07525021067

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
2024

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : Gambaran Penyuluhan menggunakan media media Leaflet terhadap tingkat pengetahuan ibu hamil tentang gingivitis di Puskesmas Barus Utara

NAMA : Mawaddah Meilani Tanjung

NIM : P07525021067

Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Menguji

Dosen Pembimbing



Rosdiana Tiurlan Simaremare. S.Pd, SKM, M.Kes
NIP. 197402191993122002

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : Gambaran Penyuluhan menggunakan media media Leaflet terhadap tingkat pengetahuan ibu hamil tentang gingivitis di Puskesmas Barus Utara

NAMA : Mawaddah Meilani Tanjung

NIM : P07525021067

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Oleh Dosen Penguji
Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes RI Medan
Tahun 2024

Penguji I



drg. Aminah Br. Saragih, M.Kes
NIP. 196309092002122003

Penguji II



Susy Adrianelly Simaremare, SKM, MKM
NIP. 197207221998032003

Ketua Penguji



Rosdiana Tiurlan Simaremare, S.Pd, SKM, M.Kes
NIP. 197402191993122002

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

PERNYATAAN

GAMBARAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA *LEAFLET* TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG GINGIVITIS DI PUSKESMAS BARUS UTARA

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 2 April 2024



Mawaddah Meilani Tanjung

Nim : P07525021067

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF DENTAL HYGIENE
SCIENTIFIC WRITING, 2 APRIL 2024**

MAWADDAH MEILANI TANJUNG

**OVERVIEW OF HEALTH EDUCATION USING LEAFLET MEDIA LEVEL
OF KNOWLEDGE OF PREGNANT WOMEN ABOUT GINGIVITIS AT
THE NORTH BARUS COMMUNITY HEALTH CENTER**

VIII + 28 PAGES + 3 TABLES + 12 APPENDICES

ABSTRACT

Lack of knowledge about dental and oral health in pregnant women can cause a disease, namely gingivitis, so efforts are needed to increase knowledge. To increase knowledge about gingivitis in pregnant women, education can be done using various media, one of which is using leaflets.

This type of research was descriptive with a survey method which aims to determine the description of counseling using leaflet media on the level of knowledge of pregnant women about gingivitis. The number of samples in this study was 30 people.

The results of the research from the knowledge obtained before being given counseling using leaflet media to 30 pregnant women, obtained 3 (10%) good criteria for pregnant women, with 15 (50%) medium criteria for pregnant women and 12 (40%) bad criteria for pregnant women. The knowledge of pregnant women about gingivitis after counseling using leaflet media obtained data with good criteria for pregnant women as many as 26 (87%), with moderate criteria for pregnant women as many as 4 (13%).

This research concludes that education using leaflet media can increase knowledge about gingivitis. It is hoped that pregnant women will be able to apply and increase their knowledge about gingivitis because it can affect the health of pregnant women and their unborn baby.

Keywords : Counseling, leaflets, knowledge

References : 27 (2009-2023)

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KARYA TULIS ILMIAH, 2 APRIL 2024**

MAWADDAH MEILANI TANJUNG

**Gambaran Penyuluhan Menggunakan Media Leaflet Terhadap
Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gingivitis Di Puskesmas
Barus Utara**

viii + 28 halaman + 3 tabel + 12 lampiran

ABSTRAK

Kurangnya pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil dapat menyebabkan terjadinya suatu penyakit yaitu penyakit gingivitis, sehingga diperlukan upaya untuk meningkatkan pengetahuan. Untuk meningkatkan pengetahuan tentang gingivitis pada ibu hamil dapat dilakukan dengan penyuluhan menggunakan berbagai media, salah satunya adalah dengan menggunakan media leaflet.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan metode survey yang bertujuan untuk mengetahui gambaran penyuluhan menggunakan media leaflet terhadap tingkat pengetahuan ibu hamil tentang gingivitis. Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 30 orang.

Hasil penelitian dari pengetahuan yang diperoleh sebelum diberikan penyuluhan menggunakan media leaflet pada 30 orang ibu hamil, diperoleh kriteria baik ibu hamil sebanyak 3 (10%), dengan kriteria sedang ibu hamil 15 (50%) dan kriteria buruk ibu hamil sebanyak 12 (40%). Dan pengetahuan ibu hamil tentang gingivitis setelah dilakukan penyuluhan menggunakan media leaflet diperoleh data dengan kriteria baik ibu hamil sebanyak 26 (87%), dengan kriteria sedang ibu hamil sebanyak 4 (13%).

Simpulan dari penelitian ini adalah penyuluhan menggunakan media leaflet dapat meningkatkan pengetahuan tentang gingivitis. Diharapkan ibu hamil mampu menerapkan dan meningkatkan pengetahuan tentang gingivitis karena dapat berpengaruh pada kesehatan ibu hamil dan pada bayi yang dikandung.

Kata Kunci : Penyuluhan, leaflet, Pengetahuan
Daftar Bacaan : 27 (2009-2023)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Gambaran Penyuluhan Menggunakan Media Leaflet Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gingivitis di Puskesmas Barus Utara”**. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Diploma-III Jurusan Kesehatan Gigi di Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini telah banyak mendapatkan bantuan, bimbingan, dan arahan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Ibu Rosdiana Tiurlan Simaremare, S.Pd, SKM, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Utama sekaligus Ketua Penguji yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dan selalu memberikan masukan kepada penulis, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai tepat pada waktunya.
3. Ibu drg. Aminah Br. Saragih, M.Kes selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan masukan, dan arahan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
4. Ibu Susy Adrianelly Simaremare, SKM, MKM selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan masukan, dan arahan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
5. Seluruh Dosen dan Staff Pegawai Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan yang telah memberikan bantuan serta dorongan dan membekali penulis dengan ilmu pengetahuan.

6. Ibu dr. Marwati, MKM selaku Kepala Puskesmas Barus Utara serta seluruh Pegawai yang bekerja di Puskesmas Barus Utara yang telah memberikan izin kepada penulis dalam melakukan penelitian.
7. Teristimewa penulis ucapkan kepada kedua Orang Tua yang paling berjasa dalam hidup penulis (ayahanda Aslami Chapar Tanjung dan Umak Mulyani Simamora), dan ketiga saudara saya Kakak Nanda, Abang Fadlan dan Adek Balqis, yang selalu menjadi penyemangat penulis yang senantiasa mendoakan dan mendukung baik moral maupun materi kepada penulis dalam menyelesaikan studi di jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes RI Medan.
8. Teman-teman angkatan 2021 Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan yang telah memberikan semangat dan motivasi serta saran dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan masukan yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih sedalam-dalamnya, penulis mengharapkan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi setiap pembaca khususnya bagi mahasiswa/i Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.

Medan, 2 April 2024
Penulis



Mawaddah Meilani Tanjung
P075250201067

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
C. 1. Tujuan Umum	4
C. 2 Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II LANDASAN TEORI	5
A. Tinjauan Pustaka.....	5
A.1 Penyuluhan	5
A.2 Media	5
A.2.1 Pengertian Media	5
A.2.2 Tujuan media penyuluhan	5
A.2.3 Manfaat media	6
A.2.4 Jenis-jenis Media	6
A.2.5 Media leaflet	8
A.2.5.1 Pengertian media leaflet	8
A.2.5.2 Syarat pembuatan leaflet	8
A.2.5.3 Pengaruh media leaflet.....	8
A.2.5.4 Kelebihan dan Kekurangan media leaflet	9
A.2.6 Pengetahuan	9
A.2.6.1 Pengertian Pengetahuan	9
A.2.6.2 Tingkat Pengetahuan	10
A. 2. 6.3 Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	11
A.2 7 Gingiva.....	12
A.2.7.1 Pengertian Gingiva	12
A.2.8. Gingivitis	12
A.2.8.1 Pengertian Gingivitis	12
A.2.8.2 Penyebab Gingivitis	13

A.2.8.3 Tanda dan Gejala Gingivitis	14
A.2.8.4 Pencegahan Gingivitis	14
A.2.8.5 Perawatan Dasar Gingivitis	14
A.2.9 Gingivitis Pada Kehamilan	15
A.2.10 Trimester kehamilan	15
A.2.11 Dampak Gingivitis.....	16
B. Kerangka Konsep Penelitian	17
C. Defenisi Operasional.....	17
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	18
A. Jenis dan Desain Penelitian	18
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	18
B.1 Lokasi Penelitian.....	18
B.2 Waktu Penelitian.....	18
C. Populasi dan Sampel	18
C.1 Populasi.....	18
C.2 Sampel	18
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	19
D.1 Jenis Pengumpulan Data	19
D.2 Cara Pengumpulan Data.....	19
E. Pengolahan Data.....	20
F. Analisa Data	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	22
A. Hasil Penelitian.....	22
B. Pembahasan	23
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	26
A. Simpulan.....	26
B. Saran	26
DAFTAR PUSTAKA	27
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Sebelum Penyuluhan Menggunakan Media Leaflet.....	22
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Sesudah Penyuluhan Menggunakan Media Leaflet.....	22
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Kondisi Gingiva Ibu Hamil Di Puskesmas Barus Utara.....	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Etical Clereance
Lampiran 2	Surat permohonan izin penelitian
Lampiran 3	Surat balasan penelitian
Lampiran 4	Denah Lokasi Penelitian
Lampiran 5	Jadwal Penelitian
Lampiran 6	Master Tabel
Lampiran 7	Tabaluasi Kondisi Gingiva
Lampiran 8	Media Leaflet
Lampiran 9	Kuesioner
Lampiran 10	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 11	Riwayat Hidup
Lampiran 12	Daftar Konsultasi