DAFTAR PUSTAKA

Anggreni, Kusumaningtiyas, & Dwijayanto. (2023). Hubungan Perilaku Orang Tua dalam Memenuhi Nutrisi dengan Angka Kejadian Picky Eater. JKP (Jurnal Kesehatan Primer), 8(2), 95–102. https://doi.org/10.31965/jkp.v8i2.1295

April, V. N., Setiani, Y., Astuti, I. T., & Susanto, H. (2026). Gambaran Dampak Picky Eater Pada Anak Usia Remaja. *Journal Of Health, Medical, And Psychological Studies*, 1(3), 1–10. Https:/ /Doi.Org/ 10.1234/ Sanitas. V1i3.2026

Arisandi, R. (2019). Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Picky eating Pada Anak.*Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), 238–241.Https:// Doi.Org /10.35816/Jiskh.V10i2.158

Astuti, Y., Magdalena, A., Aisyaroh, N., & Agung, S. (2023). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Picky Eater (Narrative Review). *Jurnal Kesehatan*, 3(3), 207–214. Https://Doi.Org/10.5678/Jkes.V3i3.202

Diananda, A. (2018). *Psikologi Remaja Dan Permasalahannya*. Jakarta: Prenada Media.

Ellis, J. M., Galloway, A. T., Webb, R. M., & Martz, D. M. (2017). Development And Validation Of The Adult Picky eating Questionnaire. Appetite, 114, 62–72. Https://Doi.Org/10.1016/J.Appet.2017.03.012

Fertycia, F. P. (2022). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Picky Eater pada Anak Usia Toddler. Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia, 7(2), 45–51. DOI: 10.51933/health.v7i2.821

Fitria, A. P., & Nurdiani, R. (2025). Hubungan Perilaku Picky eating Dan Pengetahuan Gizi Dengan Kualitas Diet Mahasiswa Ipb University. *Jurnal Gizi Indonesia*, 10(1), 1–8.Https:// Doi.Org/ 10.14710/ Jgi.V10i1.2025

Herman, Citrakesumasari, H., Hidayanti, H., Jafar, N., & Virani, D. (2020). Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Masyarakat. *Jgmi: The Journal Of Indonesian Community Nutrition*, 9(1),39–50.Https:// Doi.Org/10.14710/Jgmi.V9i1.2020

Indartanti, D., & Katrini, A. (2014). Hubungan Konsumsi Sayur Dan Buah Dengan Status Gizi. *Journal Of Nutrition College*, 3(2), 33–39. Https://Doi.Org/10.14710/Jnc.V3i2.2014

Ismiranti, D., & Nur, I. (2025). Hubungan Konsumsi Sayur Dan Buah Dengan Status Gizi. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 9(4), 4850–4858.

Https://Doi.Org/10.22236/Jgk.V9i4.2025

Kementerian Kesehatan Ri. (2023). Survei Kesehatan Indonesia (Ski) 2023. Jakarta: Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan.

Kurnia, R., Ageng, L., & Dwi, P. (2022). Hubungan Picky Eater Dengan Status Gizi Anak Usia Prasekolah. *Jurnal Kesehatan Anak*, 4(1), 62–71. Https://Doi.Org/10.5432/Jka.V4i1.2022

Luthviah, H., Anggraini, R., & Kunci, K. (2025). Peran Keluarga Dalam Konsumsi Sayur Dan Buah Pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 20(1), 1–8. Https://Doi.Org/10.15294/Jkm.V20i1.2025

Mahful, M. S., Salman, Misnati, Labatjo, R., & Goi, M. (2022). Gambaran Kebiasaan Konsumsi Sayur dan Buah pada Remaja. *Journal Health and Nutritions*, 8(1), 15–20. DOI: 10.52365/jhn.v8i1.577.

Merita, M., Hamzah, N., & Djayusmantoko. (2020). Persepsi Citra Tubuh, Kecenderungan Gangguan Makan, Dan Status Gizi Pada Remaja Putri Di Kota Jambi. *Jurnal Gizi Indonesia*, 2(1), 2–7. Https://Doi.Org/10.14710/Jgi.V2i1.2020

Mulianah, S., Nisya, N., Ramadana, S. A., Febrianti, R., & Asmita, C. (2024). Peran Orang Tua Dalam Mengatasi Perilaku Picky Eater Pada Anak Usia 5 Tahun. *Jurnal Keperawatan Anak*,5(1), 1–10. Https:// Doi.Org /10.14710/Jka.V5i1.2024

Mulyani, S., & Fitriani, R. (2022). Hubungan kebiasaan makan dengan tingkat konsumsi sayur pada remaja sekolah menengah pertama. *Jurnal Kesehatan dan Gizi*, 6(2), 85–92. https://doi.org/10.56789/jkg.v6i2.2022

Nabilla, H., & Pelita, S. (2023). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Konsumsi Buah Dan Sayur Pada Siswa Mtsn 2 Rokan Hulu. *Jurnal Kesehatan Sekolah*, 1(1), 66–74. Https://Doi.Org/10.5678/Jks.V1i1.2023

Novita, M. J., Astuti, I. T., & Susanto, H. (2025). Hubungan Pola Makan Dengan Status Kesehatan Remaja. Sanitas: *Journal Of Health, Medical, And Psychological Studies*, 2(1), 1–10. Https:/ /Doi.Org/ 10.1234/ Sanitas.V2i1.2025

Nur, I., Fatmawati, I., Deviyanti, P., & Ikhsan, A. (2021). Hubungan Adult Picky eating Dan Keterpaparan Media Massa Dengan Konsumsi Sayur Dan Buah Mahasiswa Komunikasi. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 5(2), 152–161. Https://Doi.Org/10.22236/Jgk.V5i2.2021

Putri, A. R., Sari, N. P., & Dewi, R. K. (2023). Hubungan jenis kelamin dengan perilaku makan pada remaja sekolah menengah pertama. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 15(2),

45–52. https://doi.org/10.6589/V5i2.2023

Pratiwi, D., Handayani, S., & Putri, A. R. (2023). Faktor yang berhubungan dengan konsumsi buah pada remaja sekolah menengah pertama. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 15(2), 112–120. https://doi.org/10.56789/jgk.v15i2.2023

Purba, T. H., Soromi, S., Demitri, A., & Maisyaroh, Y. (2022). Hubungan konsumsi sayur dan buah terhadap kejadian anemia pada remaja putri di Kelurahan Mabar Kota Medan. Scientia Journal, 11(2), 61–70.

Pramesty, R. A., Yunitasari, E., & Puspitasari, D. (2021). Hubungan antara perilaku picky eating dan status gizi pada anak usia prasekolah. *Jurnal kesehatan anak*, 4(3), 201-209. Https://doi.org/10.20437/imhsj.v4i3.2020

Rachman, B. N., Mustika, I. G., & Kusumawati, I. G. A. W. (2021). Faktor yang Berhubungan dengan Konsumsi Sayur dan Buah pada Remaja. Jurnal Gizi Indonesia, 9(2), 123–131. https://doi.org/10.14710/jgi.6.1.9-16

Rizky, A., Lubis, R., & Azzahroh, P. (2022). Hubungan Pengetahuan Kesehatan Dengan Perilaku Remaja. *Jurnal Menara Medika*, 5(1), 1–10. Https://Doi.Org/10.31869/Jmm.V5i1.2022

Romdiyani, H., Mirino, F., Umi, A., Wijayanti, D., & Sofiyanti, I. (2024). Perilaku Picky eating Pada Anak Usia Prasekolah: Prevalensi, Faktor Yang Mempengaruhi, Dan Dampaknya Terhadap Status Gizi. *Jurnal Kesehatan Anak*, 3(2), 3269–3277. Https:// Doi.Org/10.5432/ Jka.V3i2. 2024

Salsabila, H., & Kurniasari, R. (2024). Pentingnya Konsumsi Buah Dan Sayur Pada Remaja: Literature Review. *Journal Health And Nutritions*, 5(3), 6-7. Https://Doi.Org/10.5678/Jhn.V5i3.2024

Salsabila, H., & Kurniasih, R. (2024). Pentingnya Konsumsi Buah Dan Sayur Pada Remaja: Iterature Review. *Jurnal Gizi Remaja*, 5(3), 1–10. Https://Doi.Org/10.5678/Jhn.V5i3.2024

Setyowati, S. N. C., Widajanti, L., & Suyatno. (2023). Faktor-faktor sosial budaya gizi yang berhubungan dengan konsumsi buah dan sayur pada remaja di Jawa Tengah, Indonesia. Ilmu Gizi Indonesia, 6(2), 125–134. https://doi.org/10.35842/ilgi.v6i2.376

Sinurat, N., Balqis, Z., Leonardo, S., Aria, G., & Syahputra, S. (2025). Studi Karakteristik Pertumbuhan Dalam Kehidupan Sosial. *Jurnal Sosial Dan Kesehatan*, 9(1), 50–60. Https://Doi.Org/10.5432/Jsk.V9i1.2025

Sulistya, L., & Daulay, W. (2022). Pengaruh Edukasi Kesehatan Jiwa Terhadap Kemampuan Remaja. *Jurnal Intervensi Sosial (Jins)*, 1(2), 58–

68. Https://Doi.Org/10.1234/Jins.V1i2.2022

Suryana, E., Ika, H., Alawiya, H., & Harto, K. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perkembangan Remaja Dalam Lingkungan Pendidikan. *Pontianak Nutrition Journal (Pnj)*, 8(3), 1917–1928. Https:// Doi.Org/10.20473/Pnj.V8i3.2022

World Health Organization. (2017). Increasing Fruit And Vegetable Consumption To Reduce The Risk Of Noncommunicable Diseases. Geneva: World Health Organization.

Umar, F., Salsabila, Masdiana, Gaffar, A., Zaky, H., Sutrisno, I., Tri, W. J., & Widyan, R. (2024). Edukasi konsumsi sayur dan buah dan dampaknya terhadap pengetahuan siswa di sekolah dasar. Jurnal Pendidikan Kesehatan, 2(1), 1–10. https://doi.org/10.5678/jpk.v2i1.2024

Wijayanti, F., Setyoningrum, U., & Afiatna, P. (2022). Upaya Cegah Picky Eater Melalui Peningkatan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(1), 120–136. Https:// Doi.Org/ 10.15294/ Jkm.V4i1.2022

Yunita, L., Efendi, L., Fadillah, N., & Febrianti, T. (2025). *Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Perilaku Mengonsumsi Buah Dan Sayur Pada Siswa/I Smp Bina Insan Cendikia Kota Depok . Jurnal Pendidikan Kesehatan, 2(1), 1–10. https://doi.org/10.5678/yunita.2025*

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Lubuk Pakam, 6 Mei 2026

Nomor : KH.03.01/XIV.13/740/2026
Lampiran : -
Perihal : Surat Penelitian

Kepada Yth
:
Kepala Sekolah SMP Negeri 1 Lubuk Pakam
di _
Tempat

Sesuai dengan kurikulum Prodi Diploma III Gizi dimana mahasiswa diwajibkan menyusun Tugas Akhir. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Urbanus Sihotang, SKM, M. Kes untuk melakukan Penelitian di Sekolah SMP Negeri 1 Lubuk Pakam. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

No	Nama Mahasiswa	NIM	Judul
1	Theresia Dwi Panjaitan	P01031123136	Gambaran Pengetahuan Gizi Seimbang dan Perilaku Siswa dalam Program Makan Bergizi Gratis (MBG) di SMP Negeri 1 Lubuk Pakam
2	Azzahra Nabila	P01031123098	Gambaran Perilaku Picky Eating dan Konsumsi Sayur dan Buah pada Remaja di SMP Negeri 1 Lubuk Pakam
3	Era Valentina Br Tambun	P01031123015	Gambaran Pengetahuan tentang Anemia dan Status Anemia pada Siswa di SMP Negeri 1 Lubuk Pakam
4	Putri Amaliya Zahra Sitorus	P01031123077	Gambaran Konsumsi Makanan Cepat Saji dan Status Gizi di SMP Negeri 1 Lubuk Pakam

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan,

Riris Oppusunggu, S. Pd. M. Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF.

Lampiran 2 Surat Balasan Izin Penelitian

PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS PENDIDIKAN
UPT SPF SMP NEGERI 1 LUBUK PAKAM
Jalan Kartini No. 4 Lubuk Pakam 20516
Telepon (061) 7951023 Pos-el: smpn1_pakam@yahoo.com

SURAT KETERANGAN
Nomor : 400.3/38/SMPN1.LP/V/2026

Yang bertanda tangan dibawah ini

nama : **AHMAD AFFANDI, S.T.,M.Si**
jabatan : Kepala Sekolah

Dengan ini menerangkan bahwa
nama : Azzahra Nabila
NIM : P01031123098
program studi : Diploma III Gizi
maksud : Benar telah melaksanakan penelitian di UPT SPF SMP Negeri 1 Lubuk Pakam yang digunakan untuk keperluan penyusunan Skripsi yang berjudul "Gambaran Perilaku Picky Eating dan Konsumsi Sayur dan Buah pada Remaja di SMP Negeri 1 Lubuk Pakam" yang dilaksanakan dari tanggal 6 Mei 2026

Demikian disampaikan untuk dipergunakan.

18 Mei 2026
Kepala Sekolah

Ahmad Affandi, S.T., M.Si
Pembina, IV/a
NIP. 197602222011011010

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 3 Ethical Clearence

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.01.26.3364/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Azzahra Nabila
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"GAMBARAN PERILAKU PICKY EATING DAN KONSUMSI SAYUR DAN BUAH PADA REMAJA DI SMP NEGERI 1 LUBUK PAKAM"

"A DESCRIPTION OF PICKY EATING BEHAVIOR AND VEGETABLE AND FRUIT CONSUMPTION AMONG ADOLESCENTS AT SMP NEGERI 1 LUBUK PAKAM"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 30 Juli 2026 sampai dengan tanggal 30 Juli 2027.

This declaration of ethics applies during the period July 30, 2026 until July 30, 2027.

July 30, 2026
Chairperson,

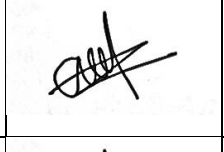
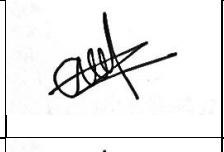
Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 4 Bukti Bimbingan

Nama : Azzahra Nabila
Nim : P01031123098
Judul : Gambaran Perilaku Picky eating Dan Konsumsi Sayur Dan Buah Pada Remaja Di Smp Negeri 1 Lubuk Pakam

No	Tanggal	Topik bahasan	T.Tanda Tangan Mahasiswa	T.Tanda Tangan Pembimbing
1.	06-Februari-2026	Penyerahan surat dan diskusi tentang topik penelitian		
2.	09-Februari-2026	mengajukan judul		
3.	10-Februari -2026	Acc judul		
4.	12-Februari-2026	Revisi bab 1-2		
5.	18-Februari-2026	Revisi bab 1-2		
6.	25-Februari-2026	Revisi bab 3		
7.	06-Maret-2026	Revisi bab 1-3 dan kuesioner penelitian		
8.	09-Maret-2026	Acc bab 1-3		
9.	11-maret- 2026	Ujian proposal		

10.	20-mei-2026	Membuat master tabel		
11..	22-mei-2026	Revisi master tabel		
12.	10-juni-2026	Revisi BAB IV dan BAB V		
13.	18-juni-2026	Revisi BAB IV dan BAB V		
14.	19-juni-2026	Revisi BAB IV dan BAB V		
15.	20 -juni-2026	ACC tugas akhir		
16.	20-juli-2026	Revisi Karya Tulis Ilmiah Dosen pembimbing		
17.	24- agustus-2026	Revisi Karya Tulis Ilmiah Dosen pembimbing		
18.	26-agustus-2026	Acc Karya Tulis Ilmiah Dosen pembimbing		
19.	03-september-2026	Revisi Karya Tulis Ilmiah Dosen penguji I		
20.	08-september-2026	Acc Karya Tulis Ilmiah Dosen penguji I		

21.	10-september-2026	Acc Revisi Karya Tulis Ilmiah dosen penguji II		
22.	14-september-2026	Abstrak		
23.	15-september-2026	Turnitin		
24.	21-september-2026	Jilid Lux		

Lampiran 5 Informed Consent

(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama :

Umur :

Alamat :

No. Hp :

Bersedia dan mau berpartisipasi menjadi responden penelitian ini sampai selesai dengan judul penelitian "GambaranPerilaku *Picky eating* Dan Konsumsi Sayur/Buah Pada Reamaja Di SMP Negeri 1 Lubuk Pakam, Kec. Lubuk Pakam, Kab. Deli Serdang, Tahun 2026 yang akan dilakukan oleh :

Nama : Azzahra Nabila

Alamat : Jl,mh.thamrin

Instansi : Polltekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi Prodi D-III No. Hp 0853 71481161

Demikian surat pernyataan ini saya perbuat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapapun.

Lubuk pakam,..... 2026

Peneliti Responden

(Azzahra Nabila) ( )

Lampiran 6 Informed Consent Sampel Penelitian

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI SUBYEK PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)

Saya yang bernama Azzahra Nabila D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Medan yang akan melakukan penelitian dengan :

Judul : Gambaran Perilaku Picky Eating Dan Konsumsi Sayur Dan Buah Pada Remaja Di SMP Negeri 1 Lubuk Pakam

Tujuan : Mengetahui gambaran perilaku picky eating dan konsumsi sayur dan buah pada remaja di SMP Negeri 1 Lubuk Pakam

Tahapan . 1. Pengisian Kuesioner Picky Eating

2. Pengisian Kuesioncr Sayur dan Buah

Jika responden berkenan ikut dalam penelitian ini, mohon mengisi data dan tangan. Dan sewaktu waktu dapat menarik diri dari penelitian tersebut. Penelitian ini bersifat Karya Tulis ilmiah dan bukan untuk di cskpos ataupun digunakan untuk tujuan-tujuan lain. Setelah penelitian, responden juga akan mendapatkan bingkisan yaitu tempat nasi

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Azzahra Nabila

Lubuk Pakam, Maret 2026





( ) ( )

Lampiran 7 Master Tabel

Perilaku *Picky eating* Di SMP 1 Negeri Lubuk Pakam

No	Nama Responden	Umur	Jenis Kelamin	Kelas	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	Jumlah
1	RAJ	13	Prempuan	VII-01	2	2	1	1	1	2	3	2	2	2	3	2	2	1	2	2	2	3	2	2	30
2	AIP	12	Laki-laki	VII-01	3	2	4	2	2	3	2	4	3	2	1	4	4	4	3	4	2	4	2	3	60
3	KAD	14	Prempuan	VII-01	3	2	3	3	4	4	4	4	4	2	4	4	3	3	2	4	2	2	3	2	66
4	HSN	13	Laki-laki	VII-01	2	2	3	2	2	4	3	4	2	2	4	4	4	4	3	3	2	2	2	1	55
5	KS	13	Laki-laki	VII-01	1	2	3	1	2	1	2	4	4	2	3	2	2	4	3	3	1	1	1	2	44
6	FAM	13	Laki-laki	VII-01	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	2	2	1	2	2	51
7	MGL	13	Laki-laki	VII-01	2	2	3	3	3	2	3	2	1	1	2	3	3	3	2	2	2	1	3	2	45
8	AKA	13	Laki-laki	VII-02	3	4	4	3	4	4	2	4	2	3	1	3	2	2	3	1	4	4	2	2	57
9	MAA	13	Laki-laki	VII-02	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	48
10	AAP	13	Laki-laki	VII-02	3	2	3	4	4	4	4	4	4	2	4	4	3	3	2	4	2	2	3	2	66
11	NM	13	Prempuan	VII-02	3	4	4	4	4	4	4	4	3	2	4	4	3	3	2	4	4	2	4	4	70
12	YUM	14	Laki-laki	VII-02	3	1	3	3	4	4	3	1	2	4	2	1	1	3	1	1	2	3	2	2	67
13	MK	12	Laki-laki	VII-02	2	4	2	1	4	2	3	2	3	1	3	1	3	2	4	4	4	2	3	3	72
14	KS	13	Prempuan	VII-02	4	1	2	2	3	2	1	4	1	2	2	3	4	2	3	2	1	2	2	3	69
15	GDP	13	Prempuan	VII-02	2	2	3	3	3	3	2	1	3	3	3	1	1	3	4	1	1	2	1	1	68
16	CDA	13	Prempuan	VII-03	2	1	3	1	2	4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	4	4	66
17	NR	13	Prempuan	VII-03	2	1	3	2	2	1	2	4	1	3	1	3	4	4	4	3	4	3	2	1	67
18	AO	13	Prempuan	VII-03	2	1	4	4	4	4	3	3	4	3	4	1	4	4	3	4	2	4	4	4	66
19	DM	12	Prempuan	VII-03	4	2	2	1	1	2	1	2	2	4	2	3	2	2	1	1	2	3	1	2	66
20	AXR	12	Prempuan	VII-03	4	2	2	1	1	2	1	2	2	2	3	2	2	1	1	1	2	2	3	1	67
21	AAP	12	Prempuan	VII-03	2	2	1	1	1	1	2	3	1	1	3	3	3	3	1	1	3	1	1	1	35
22	DR	12	Prempuan	VII-03	4	2	2	4	3	2	3	1	1	1	4	4	1	2	4	3	2	2	2	1	60

No	Nama Responden	Umur	Jenis Kelamin	Kelas	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	Jumlah
23	LS	13	Laki-laki	VII-03	1	2	3	1	2	1	2	4	4	2	3	2	2	4	3	3	1	1	1	2	36
24	MR	13	Laki-laki	VII-03	3	2	3	1	2	1	2	4	4	2	3	2	2	4	3	3	1	1	1	2	50

Perilaku *Picky eating* Di SMP 1 Negeri Lubuk Pakam

No	Nama Responden	umur	Jenis kelamin	kelas	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	Jumlah
25	NH	13	Prempuan	VII-04	2	2	3	3	2	3	3	4	2	2	1	4	2	3	4	4	3	3	2	2	50
26	NC	13	Laki-laki	VII-04	4	2	2	1	1	2	1	2	2	2	3	2	2	1	1	1	2	2	3	1	67
27	AF	13	Prempuan	VII-04	3	2	3	3	4	4	4	4	4	2	4	4	3	3	2	4	2	2	3	2	66
28	DYA	13	Prempuan	VII-04	3	2	3	3	4	4	4	4	4	2	4	4	3	3	2	4	2	2	3	2	66
29	ARZ	13	Prempuan	VII-04	3	1	2	2	3	2	1	4	1	2	2	3	4	2	3	2	1	2	2	4	69
30	MS	12	Prempuan	VII-04	2	4	2	1	4	2	3	2	3	1	3	1	3	2	4	4	4	2	3	3	73
31	SAN	13	Laki-laki	VII-04	4	4	2	1	4	2	3	2	3	1	3	1	3	2	4	4	4	2	3	3	73
32	MAA	13	Laki-laki	VII-04	3	2	3	3	4	4	4	4	4	2	4	4	3	3	2	4	2	2	3	2	66
33	SHF	13	Laki-laki	VII-05	4	2	2	1	1	2	1	2	2	2	3	2	2	1	1	1	2	2	3	1	68
34	CR	13	Laki-laki	VII-05	1	1	4	1	1	3	2	1	1	1	1	4	1	4	2	1	4	2	1	1	60
35	AZ	12	Prempuan	VII-05	2	2	1	1	2	2	1	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	3	1	42
36	RN	12	Laki-laki	VII-05	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	51
37	SH	13	Laki-laki	VII-05	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	2	2	1	2	2	53
38	RLS	13	Laki-laki	VII-05	2	2	2	1	2	2	2	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	1	31
39	KC	13	Laki-laki	VII-05	2	2	1	1	1	2	3	2	2	2	3	2	2	1	2	2	2	3	2	2	34
40	PCB	13	Laki-laki	VII-05	2	2	2	1	2	2	2	4	1	2	1	2	3	3	1	3	2	2	2	2	51
41	AKS	13	Laki-laki	VII-06	4	2	2	1	1	2	1	2	2	2	3	2	2	1	1	1	2	2	3	1	69
42	CPM	12	Laki-laki	VII-06	1	3	2	1	1	2	1	2	2	2	3	2	2	1	1	1	2	2	3	1	70
43	ADM	13	Prempuan	VII-06	3	4	2	1	4	2	3	2	3	1	3	1	3	2	4	4	4	2	3	3	73
44	EP	13	Prempuan	VII-06	1	4	2	1	4	2	3	2	3	1	3	1	3	2	4	4	4	2	3	3	68

No	Nama Responden	umur	Jenis kelamin	kelas	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	Jumlah
45	MAA	14	Laki-laki	VII-06	3	2	3	4	4	4	4	4	4	2	4	4	3	3	2	4	2	2	3	2	66
46	CL	13	Prempuan	VII-06	4	2	2	1	1	2	1	2	2	2	3	2	2	1	1	1	2	2	3	1	67
47	CS	13	Prempuan	VII-06	4	4	4	1	1	2	3	4	2	2	2	3	4	4	1	1	3	3	4	1	69
48	TF	13	Laki-laki	VII-06	2	2	3	4	4	4	4	4	4	2	4	4	3	3	2	4	2	2	3	2	70
49	VJ	13	Prempuan	VII-06	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	3	2	2	1	1	1	2	2	3	1	66
50	TFP	13	Laki-laki	VII-07	1	4	4	1	1	2	3	4	2	2	2	3	4	4	1	1	3	3	4	1	66
51	MFS	13	Prempuan	VII-07	2	3	4	3	2	3	2	4	2	2	3	3	2	2	4	4	1	2	1	1	66
52	IM	14	Prempuan	VII-07	2	2	4	2	3	4	4	4	4	4	2	1	2	4	2	4	2	2	4	2	70
53	YPS	13	Prempuan	VII-07	4	2	4	4	3	3	1	4	3	2	4	2	1	1	1	1	1	1	4	4	68

Perilaku *Picky eating* Di SMP 1 Negeri Lubuk Pakam

No	Nama responden	Umur	Jenis kelamin	kelas	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	Jumlah
54	HNI	13	Laki – laki	VII-07	2	3	3	2	4	4	2	4	4	3	3	4	4	3	2	2	3	3	3	2	66
55	FA	13	Prempuan	VII-07	3	2	2	1	1	2	1	2	2	2	3	2	2	1	1	1	2	2	3	1	67
56	EC	13	Prempuan	VII-08	4	2	3	3	4	4	4	4	4	2	4	4	3	3	2	4	2	2	3	2	66
57	MS	13	Prempuan	VII-08	4	2	3	3	4	4	4	4	4	2	4	4	3	3	2	4	2	2	3	2	67
58	EF	12	Prempuan	VII-08	3	1	2	2	3	2	1	4	1	2	2	3	4	2	3	2	1	2	2	4	66
59	TT	12	Prempuan	VII-08	2	4	2	1	4	2	3	2	3	1	3	1	3	2	4	4	4	2	3	3	70
60	AA	13	Prempuan	VII-08	3	4	2	1	4	2	3	2	3	1	3	1	3	2	4	4	4	2	3	3	68
61	MRD	13	Prempuan	VII-08	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	1	35
62	BH	13	Prempuan	VII-08	2	2	4	2	2	3	2	4	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	49
63	LM	13	Laki-laki	VII-09	2	2	3	1	2	2	4	2	1	3	3	3	1	1	2	1	2	2	2	1	50
64	JSS	12	Laki-laki	VII-09	1	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	45
65	ANH	13	Laki-laki	VII-09	1	2	3	2	2	2	1	1	2	4	1	2	1	2	3	1	1	2	2	1	36
66	HNI	13	Prempuan	VII-09	4	2	2	1	1	2	1	2	2	2	3	2	2	1	1	1	2	2	3	1	60
67	YH	13	Prempuan	VII-09	2	2	1	1	1	1	2	3	1	1	3	3	3	3	1	1	3	1	1	1	35
68	AK	13	Laki-laki	VII-09	4	2	2	4	3	2	3	1	1	1	4	4	1	2	4	3	2	2	2	1	60
69	NS	13	Laki-laki	VII-09	1	2	3	1	2	1	2	4	4	2	3	2	2	4	3	3	1	1	1	2	36
70	MD	13	Laki-laki	VII-10	3	2	3	1	2	1	2	4	4	2	3	2	2	4	3	3	1	1	1	2	50
71	CT	13	Prempuan	VII-10	2	2	3	3	2	3	3	4	2	2	1	4	2	3	4	4	3	3	2	2	50
72	LV	13	Prempuan	VII-10	1	1	4	1	1	3	2	1	1	1	1	4	1	4	2	1	4	2	1	1	60
73	DN	13	Prempuan	VII-10	2	2	1	1	2	2	1	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	3	1	65
74	SM	13	Prempuan	VII-10	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	51
75	MA	13	Laki-laki	VII-10	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	2	2	1	2	2	53

76	RL	13	Laki-laki	VII-10	2	2	2	1	2	2	2	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	1	65
KATEGORI				TP	10	10	7	37	5	8	18	9	15	14	11	11	11	13	20	23	15	13	15	28	
				J	34	50	28	16	18	39	24	27	30	50	14	24	27	22	21	17	40	48	23	33	
				S	17	5	29	15	26	12	21	7	14	8	35	21	28	24	18	12	9	12	31	9	
				S	15	11	12	8	21	17	13	33	17	4	16	20	10	17	17	24	12	3	7	6	

Rekapitulasi Pertanyaan *Picky eating*

1.*Food Neuphobia* (takut mencoba makanan baru)

P1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	10	13.2	13.2	13.2
	2	34	44.7	44.7	57.9
	3	17	22.4	22.4	80.3
	4	15	19.7	19.7	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

P2

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	10	13.2	13.2	13.2
	2	50	65.8	65.8	78.9
	3	5	6.6	6.6	85.5
	4	11	14.5	14.5	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

P3

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	7	9.2	9.2	9.2
	2	28	36.8	36.8	46.1
	3	29	38.2	38.2	84.2
	4	12	15.8	15.8	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

P4

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	37	48.7	48.7	48.7
	2	16	21.1	21.1	69.7
	3	15	19.7	19.7	89.5
	4	8	10.5	10.5	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

P5

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	18	23.7	23.7	23.7
	2	26	34.2	34.2	57.9
	3	11	14.5	14.5	72.4
	4	21	27.6	27.6	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

2.*Selective Eating* (pilih- pilih makanan)

P6

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	8	10.5	10.5	10.5
	2	39	51.3	51.3	61.8
	3	12	15.8	15.8	77.6
	4	17	22.4	22.4	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

P7

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	18	23.7	23.7	23.7
	2	24	31.6	31.6	55.3
	3	21	27.6	27.6	82.9
	4	13	17.1	17.1	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

P8

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	9	11.8	11.8	11.8
	2	27	35.5	35.5	47.4
	3	7	9.2	9.2	56.6

	4	33	43.4	43.4	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

P9

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	15	19.7	19.7	19.7
	2	30	39.5	39.5	59.2
	3	14	18.4	18.4	77.6
	4	17	22.4	22.4	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

P10

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	14	18.4	18.4	18.4
	2	50	65.8	65.8	84.2
	3	8	10.5	10.5	94.7
	4	4	5.3	5.3	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

3.*Sensory Sensitivy* (sensitive terhadap makanan)

P11

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	11	14.5	14.5	14.5
	2	14	18.4	18.4	32.9
	3	35	46.1	46.1	78.9
	4	16	21.1	21.1	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

P12

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent

P13

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	11	14.5	14.5	14.5
	2	27	35.5	35.5	50.0
	3	28	36.8	36.8	86.8
	4	10	13.2	13.2	100.0
	Total	76	100.0	100.0	
Valid	1	11	14.5	14.5	14.5
	2	24	31.6	31.6	46.1
	3	21	27.6	27.6	73.7
	4	20	26.3	26.3	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

P14

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	13	17.1	17.1	17.1
	2	22	28.9	28.9	46.1
	3	24	31.6	31.6	77.6
	4	17	22.4	22.4	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

P15

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	20	26.3	26.3	26.3
	2	21	27.6	27.6	53.9
	3	18	23.7	23.7	77.6
	4	17	22.4	22.4	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

4. *Behavioral Avoidance* (perilaku menghindar)

P17

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	15	19.7	19.7	19.7
	2	40	52.6	52.6	72.4
	3	9	11.8	11.8	84.2
	4	12	15.8	15.8	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

P18

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	13	17.1	17.1	17.1
	2	48	63.2	63.2	80.3
	3	12	15.8	15.8	96.1
	4	3	3.9	3.9	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

P19

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	15	19.7	19.7	19.7
	2	23	30.3	30.3	50.0
	3	31	40.8	40.8	90.8
	4	7	9.2	9.2	100.0

P16

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	23	30.3	30.3	30.3
	2	17	22.4	22.4	52.6
	3	12	15.8	15.8	68.4
	4	24	31.6	31.6	100.0
	Total	76	100.0	100.0	
	Total	76	100.0	100.0	

P20

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	28	36.8	36.8	36.8
	2	33	43.4	43.4	80.3
	3	9	11.8	11.8	92.1
	4	6	7.9	7.9	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

Konsumsi Sayur Di SMP 1 Negeri Lubuk Pakam

No	Nama Responden	Umur	Jenis Kelamin	Kelas	S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S10	S11	S12	S13	S14	S15	S16	S17
1	RAJ	13	Prempuan	VII-01	4,2	14,2	8,5	2,1	6,0	0,0	0,0	0,0	57,1	0,0	0,0	0,0	27,8	0,0	8,9	7,5	40,5
2	AIP	12	Laki-laki	VII-01	5,7	2,0	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	3,0	0,0	0,0	1,3	0,0	0,0	1,1	5,0	2,0
3	KAD	14	Prempuan	VII-01	4,2	3,33	12,8	4,6	8,5	0,5	14,2	0,0	6,67	0,0	0,0	0,0	18,5	0,0	12,8	7,5	3,0
4	HSN	13	Laki-laki	VII-01	28,5	4,5	50,0	0,7	1,0	4,22	43,9	0,8	0,3	0,7	28,6	5,7	0,5	0,0	25,7	0,8	12,8
5	KS	13	Laki-laki	VII-01	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
6	FAM	13	Laki-laki	VII-01	0,8	0,0	2,9	0,0	0,0	0,0	0,8	0,0	0,0	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
7	MGL	13	Laki-laki	VII-01	1,7	0,0	0,0	4,2	0,0	0,0	1,9	0,0	0,0	0,0	0,0	1,4	5,9	0,0	8,9	0,8	0,0
8	AKA	13	Laki-laki	VII-02	10,0	6,7	107,1	13,0	6,7	0,0	17,2	0,0	0,0	0,0	0,0	1,0	19,5	0,0	2,0	1,9	40,6
9	MAA	13	Laki-laki	VII-02	6,4	6,67	8,5	28,5	1,0	4,5	0,0	0,67	28,9	0,0	0,0	0,0	9,2	0,0	8,3	4,2	25,7
10	AAP	13	Laki-laki	VII-02	11,9	0,0	5,9	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,9	0,0	0,0	4,2	0,0
11	NM	13	Prempuan	VII-02	10,6	0,0	1,6	1,7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,9	0,0	3,0	0,0	0,0
12	YUM	14	Laki-laki	VII-02	0,9	0,9	5,6	0,0	25,7	0,0	0,0	0,0	0,9	0,0	0,0	0,9	0,0	0,0	26,9	0,0	0,0

No	Nama	Umur	Jenis Kelamin	Kelas	S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S10	S11	S12	S13	S14	S15	S16	S17
13	MK	12	Laki-laki	VII-02	8,9	14,9	0,0	0,0	2,8	0,0	0,0	1,9	0,0	2,1	0,0	0,0	1,0	0,0	0,0	1,4	1,5
14	KS	13	Perempuan	VII-02	1,7	1,8	2,9	2,3	80,0	0,0	2,8	1,9	0,0	2,6	1,6	6,7	0,0	10,0	1,0	0,0	0,0
15	GDP	13	Perempuan	VII-02	66,6	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	3,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
16	CDA	13	Perempuan	VII-03	0,5	1,0	0,8	0,0	0,0	0,5	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	51,9	0,9	0,0
17	NR	13	Perempuan	VII-03	0,5	6,6	5,5	0,0	0,0	5,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
18	AO	13	Perempuan	VII-03	2,1	4,3	1,9	0,0	0,0	0,5	0,9	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
19	DM	12	Perempuan	VII-03	18,9	0,6	11,4	8,5	0,0	0,0	3,0	9,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	12,0	2,0
20	AXR	12	Perempuan	VII-03	0,0	0,0	0,3	0,0	0,0	0,6	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
21	AAP	12	Perempuan	VII-03	15,9	1,9	1,3	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	6,6	0,0	0,0	0,0	0,9	0,0	0,0	0,0	0,0
22	DR	12	Perempuan	VII-03	2,0	0,9	0,0	0,6	0,0	2,0	2,0	0,9	1,0	0,9	0,9	1,0	2,9	0,0	12,0	0,6	2,0
23	LS	13	Laki-laki	VII-03	4,2	5,7	1,4	4,5	1,4	30,1	1,0	0,0	0,0	1,5	0,0	0,0	0,3	0,0	3,3	0,3	1,0
24	MR	13	Laki-laki	VII-03	8,5	1,0	3,9	0,0	7,6	2,1	1,0	0,9	1,0	0,0	5,2	0,0	11,9	2,9	2,8	4,2	5,7
25	NH	13	Perempuan	VII-04	1,0	2,0	2,0	0,0	0,0	1,9	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,5	0,0	0,0	0,0	1,0

No	Nama	Umur	Jenis Kelamin	Kelas	S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S10	S11	S12	S13	S14	S15	S16	S17
26	NC	13	Laki-laki	VII-04	0,0	5,7	0,0	0,0	0,0	19,9	1,9	0,0	14,2	0,0	0,0	0,0	3,0	10,0	10,0	0,9	49,6
27	AF	13	Prempuan	VII-04	0,5	2,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,9	0,0
28	DYA	13	Prempuan	VII-04	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
29	ARZ	13	Prempuan	VII-04	1,9	2,0	0,0	0,0	0,0	0,9	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	2,0	1,7	1,9	1,9	1,9	0,9
30	MS	12	Prempuan	VII-04	0,0	0,0	7,9	0,0	5,9	0,0	0,8	0,0	0,0	0,0	0,0	51,4	0,0	0,0	0,0	25,7	0,0
31	SAN	13	Laki-laki	VII-04	5,3	16,7	1,4	0,0	0,0	59,9	16,6	20,0	40,9	0,0	2,3	4,0	1,9	1,0	1,0	0,9	1,0
32	MAA	13	Laki-laki	VII-04	1,0	12,9	1,4	0,8	1,0	0,8	1,0	1,0	120,9	0,9	1,0	1,0	0,9	1,0	1,0	20,0	1,0
33	SHF	13	Laki-laki	VII-05	0,0	1,0	1,9	0,8	50,8	1,0	1,0	20,8	0,8	3,0	3,0	2,0	1,0	1,0	1,0	30,9	8,6
34	CR	13	Laki-laki	VII-05	20,0	69,9	0,0	40,0	19,9	39,8	0,0	0,0	0,0	0,9	0,9	1,0	0,0	0,0	0,0	34,0	39,9
35	AZ	12	Prempuan	VII-05	30,0	39,8	38,9	67,0	29,8	18,8	13,8	22,8	10,0	10,0	19,9	30,0	26,0	27,0	27,9	0,8	0.9
36	RN	12	Laki-laki	VII-05	15,9	56,8	0,0	0,0	6,9	14,7	3,3	1,8	90,0	86,0	0,0	0,0	59,8	0,0	53,8	83,0	3,9
37	SH	13	Laki-laki	VII-05	30,0	0,0	0,0	19,8	5,7	7,0	1,9	39,9	8,9	1.0	1.0	0,0	19,9	32,0	0,0	0,0	0,0
38	RLS	13	Laki-laki	VII-05	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	12,1	0,0	0,0	2,1	2,1	21,9	0,9	0,0,	0,0	0,0

No	Nama	Umur	Jenis Kelamin	Kelas	S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S10	S11	S12	S13	S14	S15	S16	S17
39	KC	13	Laki-laki	VII-05	28,9	59,9	49,8	67,0	20,8	1,0	33,3	15,0	90,9	10,0	0,0	0,0	0,0	7,0	9,0	4,0	6,9
40	PCB	13	Laki-laki	VII-05	28,9	56,9	0,0	0,0	14,2	1,0	3,3	1,5	85,7	10,0	0,0	0,0	0,0	0,6	8,3	0,3	6,0
41	AKS	13	Laki-laki	VII-06	1,5	0,67	2,8	1,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,4	1,0	0,0	0,0	0,0
42	CPM	12	Laki-laki	VII-06	4,2	3,33	12,8	4,2	8,5	42,8	0,0	0,3	57,1	0,0	0,0	0,0	18,5	0,0	12,8	7,1	3,0
43	ADM	13	Perempuan	VII-06	12,8	5,7	6,0	6,0	1,0	8,9	4,5	1,3	2,9	0,0	0,6	0,6	4,22	0,0	25,7	2,0	4,2
44	EP	13	Perempuan	VII-06	0,0	2,9	0,0	0,0	2,1	0,0	8,5	0,0	28,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	2,1	0,0	8,5
45	MAA	14	Laki-laki	VII-06	10,0	28,5	0,6	1,4	21,4	1,0	3,9	1,3	42,8	0,0	1,3	4,0	1,3	1,3	0,9	0,0	5,9
46	CL	13	Perempuan	VII-06	0,0	0,0	2,1	2,0	21,0	10,0	16,0	19,9	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
47	CS	13	Perempuan	VII-06	0,0	0,9	0,0	0,0	0,7	2,0	0,0	0,9	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	12,0	5,7	2,0	0,0
48	TF	13	Laki-laki	VII-06	42,8	0,0	0,0	14,9	0,0	0,0	1,5	6,6	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,6	0,0
49	VJ	13	Perempuan	VII-06	4,2	14,2	75,0	3,0	0,0	3,0	14,9	1,0	86,0	0,0	0,0	3,0	6,0	0,0	10,0	5,0	17,0
50	TFP	13	Laki-laki	VII-07	20,0	6,7	107,1	13,0	6,7	0,0	17,2	0,0	0,0	0,0	0,0	1,0	19,6	0,0	2,0	1,9	40,6
51	MFS	13	Perempuan	VII-07	7,0	6,67	8,5	28,5	1,0	4,5	0,0	0,67	28,9	0,0	0,0	0,0	9,2	0,0	8,3	4,2	25,7

No	Nama	Umur	Jenis Kelamin	Kelas	S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S10	S11	S12	S13	S14	S15	S16	S17
52	IM	14	Prempuan	VII-07	13,0	0,0	5,9	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,9	0,0	0,0	4,2	0,0
53	YPS	13	Prempuan	VII-07	10,6	0,0	1,6	1,.7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,9	0,0	3,0	0,0	0,0
54	HNI	13	Laki-laki	VII-07	15,0	0,9	5,6	0,0	25,7	0,0	0,0	0,0	0,9	0,0	0,0	0,9	0,0	0,0	26,9	0,0	0,0
55	FA	13	Prempuan	VII-07	15,0	0,9	5,6	0,0	25,7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,9	0,0	26,9	0,0	0,0
56	EC	13	Prempuan	VII-08	8,9	14,9	0,1	0,0	0,0	2,8	0,0	0,0	1,9	0,0	2,1	0,0	0,0	1,0	0,0	1,4	1,5
57	MS	13	Prempuan	VII-08	20,0	1,8	2,9	2,3	80,0	0,0	2,8	1,9	0,0	2,6	1,6	5,7	0,0	10.0	1,0	0,0	0,0
58	EF	12	Prempuan	VII-08	66,6	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	3,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
59	TT	12	Prempuan	VII-08	0,5	1,0	0,8	0,0	0,0	0,5	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	51,9	0,9	0,0
60	AA	13	Prempuan	VII-08	20,0	69,9	0,0	40,0	20,1	40,1	0,0	0,0	0,0	1,0	0,9	0,9	0,0	0,0	0,0	34,1	39,8
61	MRD	13	Prempuan	VII-08	1,5	0.67	2,8	1,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,4	1,0	0,0	0,0	0,0
62	BH	13	Prempuan	VII-08	4,2	3,33	12,8	4,2	8,5	42,8	0,0	0,3	57,1	0,0	0,0	0,0	18,5	0,0	12,8	7,1	3,0
63	LM	13	Laki-laki	VII-09	40.0	5,7	1,4	4,5	1,4	30,0	1,0	0,0	0,0	1,5	0,0	0,0	0,3	0,0	3,3	0,3	1,0
64	JSS	12	Laki-	VII-09	90,0	1,0	3,9	0,0	7,6	2,1	1,0	1,0	1,0	0,0	5,2	0,0	11,9	2,9	2,8	4,2	7,0

No	Nama	Umur	Jenis Kelam in	Kelas	S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S10	S11	S12	S13	S14	S15	S16	S17
65	ANH	13	Laki-laki	VII-09	20,0	2,0	2,0	0,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	6,0
66	HNI	13	Prempuan	VII-09	1,5	0,67	2,8	1,0	0,0	0,5	0,0	0,0	90,9	10,0	0,0	0,0	1,4	1,0	0,0	0,0	0,0
67	YH	13	Prempuan	VII-09	4,2	3,33	12,8	4,2	8,5	42,8	0,0	0,3	85,7	10,0	0,0	0,0	18,5	1,0	0,0	0,0	3,0
68	AK	13	Laki-laki	VII-09	40,0	5,7	1,4	4,5	1,4	30,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,3	0,0	12,8	7,1	1,0
69	NS	13	Laki-laki	VII-09	90,0	1,0	3,9	0,0	7,6	2,1	1,0	1,0	57,1	0,0	0,0	0,0	11,9	0,0	3,3	0,3	5,7
70	MD	13	Laki-laki	VII-10	20,0	2,0	2,0	0,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	1,5	0,0	0,0	1,5	2,9	2,8	4,2	1,0
71	CT	13	Prempuan	VII-10	10,0	5,7	0,0	0,0	0,0	19,0	1,9	0,0	1,0	0,0	5,2	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	49,6
72	LV	13	Prempuan	VII-10	20,0	2,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,9	0,0
73	DN	13	Prempuan	VII-10	25,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,3	2,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,9	0,0
74	SM	13	Prempuan	VII-10	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,9	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	2,0	1,7	1,9	1,9	1,9	0,9
75	MA	13	Laki-laki	VII-10	0,0	0,0	7,9	0,0	5,9	0,0	0,8	0,0	0,0	0,0	0,0	51,4	0,0	0,0	0,0	25,7	0,0
76	RL	13	Laki-laki	VII-10	15,0	16,7	1,4	0,0	0,0	59,9	16,6	20,0	40,9	0,0	2,3	4,0	1,9	1,0	1,0	0,9	1,0
			Jumlah		**1.027**	**835**	**746**	**469**	**585**	**523**	**332**	**273**	**1.234**	**274**	**123**	**203**	**473**	**194**	**554**	**448**	**484**

Konsumsi Buah Di SMP 1 Negeri Lubuk Pakam

No	Nama	Umr	JK	KLS	B1	B2	B3	B4	B5	B6	B7	B8	B9	B10	B11	B12	B13	B14	B15	B16	B17
1	RAJ	13	PR	VII-01	28.5	2	51.4	14	6.67	8.5	71.5	0	16.67	20	4	15	22	55	60	34.2	0
2	AIP	12	LK	VII-01	2	8	0	0.5	10	0	0	0	0	0	20	5.7	0	0	1	0	0
3	KAD	14	PR	VII-01	100	8.5	4	42.8	0	3.8	71.4	0	107.1	20	17.1	5.7	14.5	0	75.8	5.3	0
4	HSN	13	LK	VII-01	15.2	1.6	3.8	6.7	114	1.3	10	3.3	2.2	15	40	20	1.4	50	100	20	4.5
5	KS	13	LK	VII-01	64	7.8	0	0	0	0	0	3.3	0	0	2	1.3	0	0	0	0	0
6	FAM	13	LK	VII-01	28.8	14.9	0	0	0	0	1.9	0	0	0	0	2.3	3.9	0	0	0	0
7	MGL	13	LK	VII-01	15.8	80	15.8	1	58.9	13.3	142.9	0	0	0	34.2	1.5	0	10	25	2.7	0
8	AKA	13	LK	VII-02	50	8.9	3.6	0	0	0.6	2.5	6.6	0	9	50	20	21.4	6.6	0	8	0
9	MAA	13	LK	VII-02	0	2	34.2	0	0	2.8	71.4	0	16.67	20	34.2	11.4	3.33	3.33	75.9	22.9	0
10	AAP	13	LK	VII-02	7.8	1	1	3.3	0	0	0	0	0	1.8	0	0	1.6	0	0	0	0
11	NM	13	PR	VII-02	28.8	0	0	0	14.2	14.2	0	0	0	0	0	2.6	0	0	0	2.7	0
12	YUM	14	LK	VII-02	28.9	28.5	0	28.5	28.6	28.99	71.4	3.3	3.3	4.8	0.3	30	1.9	0	5.8	6	0
13	MK	12	LK	VII-02	2.8	10	34.5	0	28.5	15.8	2.5	1.6	0	0	10	0	0	0	0	5.7	0
14	KS	13	PR	VII-02	14.2	14.9	3.9	100	100	100	2.6	3.3	0	3.3	17.9	10	22	0	18.9	6	0

No	Nama	Umr	JK	KLS	B1	B2	B3	B4	B5	B6	B7	B8	B9	B10	B11	B12	B13	B14	B15	B16	B17
15	GDP	13	PR	VII-02	0	4	1.6	0	0	1.8	2.5	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0
16	CDA	13	PR	VII-03	10	3.9	0	0	42.8	16.2	42.8	0	0.9	0	0	1.3	1.6	37.1	22.8	0	0
17	NR	13	PR	VII-03	5	0	0	0	5	6.6	33.6	0	0	0	0	1.4	0	0	0	0	0
18	AO	13	PR	VII-03	28.5	0	0	4.8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4.3	0
19	DM	12	PR	VII-03	60.8	18.9	1.9	10	0	3.9	100	14.2	0	0	1.3	40	3.3	0.3	1.4	0	5.9
20	AXR	12	PR	VII-03	0	10	3.9	0	0	0	2.5	3.66	1	0	0	0	9.7	0	0	0	1
21	AAP	12	PR	VII-03	3.3	2	0	0	0	0	8.3	0	0	0	4.9	0	0	0	17.3	0	0
22	DR	12	PR	VII-03	3.9	10	0	20	20	20	25	20	0	0.6	5	1.9	4.6	0	13	10.6	0
23	LS	13	LK	VII-03	214.2	34.2	28.5	6.6	16.9	30	8.9	1	1	0.93	56.8	6.7	0	1	19.6	0	0
24	MR	13	LK	VII-03	28.9	25.7	3.9	0	4.22	42.8	0	21.4	14.2	22.8	0	0	8.5	11.9	0	11.4	0
25	NH	13	PR	VII-04	4	0	0	6	0	0	7.5	5	0	0	0	0	0	0	5	0	0
26	NC	13	LK	VII-04	14.22	30	3.3	13.3	0	0	98	3.3	1	46.2	0	51.9	0	1	4.3	11.1	8
27	AF	13	PR	VII-04	15.2	1	1	28.5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
28	DYA	13	PR	VII-04	0	0	0	28.6	5	0	28.5	0	0	14.7	0	0	0	0	0	0	0

No	Nama	Umr	JK	KLS	B1	B2	B3	B4	B5	B6	B7	B8	B9	B10	B11	B12	B13	B14	B15	B16	B17
29	ARZ	13	PR	VII-04	18.5	8.5	0	5	10	0	0	5	0	5	0	11.4	0	14.8	0	0	0
30	MS	12	PR	VII-04	6	8.66	0	1	28.9	1	1	1	6.9	0	0	0	0	0	0	29.8	0
31	SAN	13	LK	VII-04	3.8	60.9	32.2	0	15.9	14.2	12.9	3.3	8.3	4.6	4	56.3	1.9	3	1	7	0
32	MAA	13	LK	VII-04	100	40	30	0	0	20.6	0	13.99	0	0	3.9	0	1.9	20	7.9	2.6	0
33	SHF	13	LK	VII-05	15.9	4.7	145	1	1	3	45	0	76	50	20	2	2	6	21	7	0
34	CR	13	LK	VII-05	100	2	2	34	29	29	114	5	1	36	20	1	1	7	17	3	0
35	AZ	12	PR	VII-05	42.8	3.3	13.3	1.5	6.6	0.6	35	6.6	8.3	9	4	1.3	1.6	3.3	37.1	5.3	33
36	RN	12	LK	VII-05	20	5	22	1	2	44	23	12	1	0	0	1	1	10	0	0	1
37	SH	13	LK	VII-05	25	10	0	1	34	7	0	0	0	0	0	0	1	15	21	0	0
38	RLS	13	LK	VII-05	4	0	0	0	0	20	0	0	5	5	1	20	2	2	2	1	1
39	KC	13	LK	VII-05	20	13	19	0	0	0	43	20	90	100	40	23	26	2	1	10	1
40	PCB	13	LK	VII-05	40	43	16	20	55	0	0	0	0	30	25	20	0	0	0	0	0
41	AKS	13	LK	VII-06	50	17.1	0	42.8	6.67	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4.3	2.67
42	CPM	12	LK	VII-06	100	17.1	4	42.8	28.5	1.3	71.5	0	9.9	8.9	51.9	2.67	14.2	0	11.3	22.8	0
43	ADM	13	PR	VII-06	30	30	3.3	28.5	57.1	28.5	16.6	6.6	0	100	1.6	2.3	1.9	2	4.5	5.3	0

No	Nama	Umr	JK	KLS	B1	B2	B3	B4	B5	B6	B7	B8	B9	B10	B11	B12	B13	B14	B15	B16	B17
44	EP	13	PR	VII-06	64	137	0	0	57	0	0	0	85	0	0	51	0	0	0	34	0
45	MAA	14	LK	VII-06	20	14.2	3.3	28.5	29	57.1	5.3	6.6	8.3	18.6	0	10	0	0	4.6	0	10.6
46	CL	13	PR	VII-06	15	0	0	14.7	0	0	18.5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
47	CS	13	PR	VII-06	14.2	8.5	0	7.1	50	0	0	14.2	0	0	2.6	11.4	0.9	0.9	17.9	4	0
48	TF	13	LK	VII-06	14.2	2	6.6	4	15	15	0	4	4	0	0	17.1	10	0	4	6	0
49	VJ	13	PR	VII-06	2	18	15	3	105	0	107	0	38	40	35	2	29	4	22	0	0
50	TFP	13	LK	VII-07	30	25.7	3.9	0	4.22	42.8	0	21.4	14.2	22.8	0	0	8.5	11.9	0	11.4	0
51	MFS	13	PR	VII-07	4	0	0	6	0	0	7.5	5	0	0	0	0	0	0	5	0	0
52	IM	14	PR	VII-07	109	30	3.3	13.3	0	0	98	3.3	1	50	0	51.9	0	1	4.3	11.1	6
53	YPS	13	PR	VII-07	20	1	1	28.5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
54	HNI	13	LK	VII-07	0	0	0	28.6	5	0	28.5	0	0	14.7	0	0	0	0	0	0	0
55	FA	13	PR	VII-07	15	8.5	0	5	10	0	0	5	0	5	0	11.4	0	14.8	0	0	0
56	EC	13	PR	VII-08	6	8.66	0	1	28.9	1	1	1	6.9	0	0	0	0	0	0	29.8	0
57	MS	13	PR	VII-08	3.8	60.9	32.2	0	15.9	14.2	12.9	3.3	8.3	4.6	4	56.3	1.9	3	1	2.9	0

No	Nama	Umr	JK	KLS	B1	B2	B3	B4	B5	B6	B7	B8	B9	B10	B11	B12	B13	B14	B15	B16	B17
58	EF	12	PR	VII-08	20	40	30	0	0	20.6	0	13.99	0	0	3.9	0	1.9	1.9	7.9	2.6	0
59	TT	12	PR	VII-08	15.9	4.7	145	1	1	3	45	0	76	50	20	2	2	6	21	7	0
60	AA	13	PR	VII-08	28.5	2	51.4	14	6.67	8.5	71.5	0	16.67	20	4	15	22	55	60	34.2	0
61	MRD	13	PR	VII-08	2	8	0	0.5	10	0	0	0	0	0	20	5.7	0	0	1	0	0
62	BH	13	PR	VII-08	100	8.5	4	42.8	0	3.8	71.4	0	107.1	20	17.1	5.7	14.5	0	75.8	5.3	0
63	LM	13	LK	VII-09	15.2	1.6	3.8	6.7	114	1.3	1.3	3.3	2.2	1.3	1.7	2.8	1.4	28.9	97.55	5.3	4.5
64	JSS	12	LK	VII-09	65	7.8	0	0	0	0	0	3.3	0	0	2	1.3	0	0	0	0	0
65	ANH	13	LK	VII-09	28.8	14.9	0	0	0	0	1.9	0	0	0	0	2.3	3.9	0	0	0	0
66	HNI	13	PR	VII-09	15.8	8	15.8	1	80	13.3	150	0	0	0	34.2	1.5	20	10	19.6	35	0
67	YH	13	PR	VII-09	50	8.9	3.6	0	0	0.6	2.5	6.6	0	9	34.2	1.5	21.4	6.6	0	8	0
68	AK	13	LK	VII-09	0	2	34.2	0	0	2.8	71.4	0	16.67	20	34.2	11.4	3.33	3.33	75.9	22.9	0
69	NS	13	LK	VII-09	40	1	1	3.3	0	0	0	0	0	1.8	0	0	1.6	0	0	0	0
70	MD	13	LK	VII-10	30	0	0	0	14.2	14.2	0	0	0	0	0	2.6	0	0	0	2.7	0
71	CT	13	PR	VII-10	30	28.5	0	28.5	28.6	28.99	71.4	3.3	3.3	4.8	0.3	30	21	0	10	6	2
72	LV	13	PR	VII-10	45	0	0	6	0	0	7.5	5	0	0	0	0	0	0	5	0	0

No	Nama	Umr	JK	KLS	B1	B2	B3	B4	B5	B6	B7	B8	B9	B10	B11	B12	B13	B14	B15	B16	B17
73	DN	13	PR	VII-10	15	30	3.3	13.3	0	0	98	3.3	1	46.2	0	51.9	0	1	4.3	11.1	6
74	SM	13	PR	VII-10	15.2	1	1	28.5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
75	MA	13	LK	VII-10	0	0	0	28.6	5	0	28.5	0	0	14.7	0	0	0	0	0	0	0
76	RL	13	LK	VII-10	20	8.5	0	5	10	0	0	5	0	5	0	11.4	0	14.8	0	0	0
					2204	**1081**	**842**	**812**	**1319**	**707**	**2067**	**271**	**759**	**876**	**684**	**726**	**338**	**424**	**1006**	**488**	**87**
																				Jumlah:	**23469**

Lampiran Master Tabel Skor

No	Nama	Umur	Jk	Skor *Picky eating*	Kategori *Picky eating*	Skor Konsumsi Sayur&Buah	Kategori Sayur&buah
1	RAJ	13	Prempuan	30	Tidak pernah	586	baik
2	AIP	12	Laki-laki	60	*Picky eating* sedang	68	kurang
3	KAD	14	Prempuan	66	*Picky eating* berat	573	baik
4	HSN	13	Laki-laki	55	*Picky eating* sedang	618	baik
5	KS	13	Laki-laki	44	*Picky eating* ringan	83	kurang
6	FAM	13	Laki-laki	51	*Picky eating* sedang	67	kurang
7	MGL	13	Laki-laki	45	*Picky eating* ringan	426	baik
8	AKA	13	Laki-laki	57	*Picky eating* sedang	413	baik
9	MAA	13	Laki-laki	48	*Picky eating* ringan	431	baik
10	AAP	13	Laki-laki	66	*Picky eating* berat	40	kurang
11	NM	13	Prempuan	70	*Picky eating* berat	81	kurang
12	YUM	14	Laki-laki	67	*Picky eating* berat	332	kurang
13	MK	12	Laki-laki	72	*Picky eating* berat	146	kurang
14	KS	13	Prempuan	69	*Picky eating* berat	531	baik
15	GDP	13	Prempuan	68	*Picky eating* berat	82	kurang
16	CDA	13	Prempuan	66	*Picky eating* berat	236	kurang
17	NR	13	Prempuan	67	*Picky eating* berat	70	kurang
18	AO	13	Prempuan	66	*Picky eating* berat	47	kurang
19	DM	12	Prempuan	66	*Picky eating* berat	327	kurang
20	AXR	12	Prempuan	67	*Picky eating* berat	34	kurang
21	AAP	12	Prempuan	35	Tidak *picky eating*	64	kurang
22	DR	12	Prempuan	60	*Picky eating* sedang	185	kurang
23	LS	13	Laki-laki	36	*Picky eating* ringan	481	baik
24	MR	13	Laki-laki	50	*Picky eating* ringan	255	kurang
25	NH	13	Prempuan	50	*Picky eating* sedang	37	kurang
26	NC	13	Laki-laki	67	*Picky eating* berat	401	baik
27	AF	13	Prempuan	66	*Picky eating* berat	50	kurang
28	DYA	13	Prempuan	66	*Picky eating* berat	80	kurang
29	ARZ	13	Prempuan	69	*Picky eating* berat	94	kurang

No	Nama	Umur	Jk	Skor *Picky eating*	*Kategori Picky* eating	Skor Konsumsi Sayur&Buah	Kategori Sayur&buah
30	MS	12	Prempuan	73	*Picky eating* berat	176	kurang
31	SAN	13	Laki-laki	73	*Picky eating* berat	402	baik
32	MAA	13	Laki-laki	66	*Picky eating* berat	409	baik
33	SHF	13	Laki-laki	68	*Picky eating* berat	527	baik
34	CR	13	Laki-laki	60	*Picky eating* sedang	668	baik
35	AZ	12	Prempuan	42	*Picky eating* ringan	612	baik
36	RN	12	Laki-laki	51	*Picky eating* sedang	620	baik
37	SH	13	Laki-laki	53	*Picky eating* sedang	283	kurang
38	RLS	13	Laki-laki	31	Tidak *picky eating*	103	kurang
39	KC	13	Laki-laki	34	Tidak *picky eating*	812	baik
40	PCB	13	Laki-laki	51	*Picky eating* sedang	466	baik
41	AKS	13	Laki-laki	69	*Picky eating* berat	132	kurang
42	CPM	12	Laki-laki	70	*Picky eating* berat	562	baik
43	ADM	13	Prempuan	73	*Picky eating* berat	405	baik
44	EP	13	Prempuan	68	*Picky eating* berat	480	baik
45	MAA	14	Laki-laki	66	*Picky eating* berat	342	kurang
46	CL	13	Prempuan	67	*Picky eating* berat	119	kurang
47	CS	13	Prempuan	69	*Picky eating* berat	156	kurang
48	TF	13	Laki-laki	70	*Picky eating* berat	184	kurang
49	VJ	13	Prempuan	66	*Picky eating* berat	662	baik
50	TFP	13	Laki-laki	66	*Picky eating* berat	433	baik
51	MFS	13	Prempuan	66	*Picky eating* berat	161	kurang
52	IM	14	Prempuan	70	*Picky eating* berat	407	baik
53	YPS	13	Prempuan	68	*Picky eating* berat	69	kurang
54	HNI	13	Laki-laki	66	*Picky eating* berat	153	kurang
55	FA	13	Prempuan	67	*Picky eating* berat	109	kurang
56	EC	13	Prempuan	66	*Picky eating* berat	217	kurang
57	MS	13	Prempuan	67	*Picky eating* berat	296	kurang

No	Nama	Umur	Jk	Skor *Picky eating*	Kategori *Picky eating*	Skor Konsumsi Sayur&Buah	Kategori Sayur&buah
58	EF	12	Prempuan	66	*Picky eating* berat	199	kurang
59	TT	12	Prempuan	70	*Picky eating* berat	667	baik
60	AA	13	Prempuan	68	*Picky eating* berat	809	baik
61	MRD	13	Prempuan	35	Tidak *picky eating*	524	baik
62	BH	13	Prempuan	49	*Picky eating* ringan	655	baik
63	LM	13	Laki-laki	50	*Picky eating* ringan	333	kurang
64	JSS	12	Laki-laki	45	*Picky eating* ringan	493	baik
65	ANH	13	Laki-laki	36	*Picky eating* ringan	269	kurang
66	HNI	13	Prempuan	60	*Picky eating* sedang	413	baik
67	YH	13	Prempuan	35	Tidak *picky eating*	328	kurang
68	AK	13	Laki-laki	60	*Picky eating* sedang	389	kurang
69	NS	13	Laki-laki	36	*Tidak picky* eating	189	kurang
70	MD	13	Laki-laki	50	*Picky eating* ringan	92	kurang
71	CT	13	Prempuan	50	*Picky eating* ringan	402	baik
72	LV	13	Prempuan	60	*Picky eating* sedang	82	kurang
73	DN	13	Prempuan	65	*Picky eating* sedang	308	kurang
74	SM	13	Prempuan	51	*Picky eating* sedang	85	kurang
75	MA	13	Laki-laki	53	*Picky eating* sedang	169	kurang
76	RL	13	Laki-laki	65	*Picky eating* sedang	262	kurang

Lampiran 8 Hasil Olah Data

1. Umur

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	12	13	17.1	17.1	17.1
	13	59	77.6	77.6	94.7
	14	4	5.3	5.3	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

2. Jenis kelamin

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	36	47.4	47.4	47.4
	Perempuan	40	52.6	52.6	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

3. Kategori *Picky eating*

Kategori *Picky eating*

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak *Picky eating*	6	7.9	7.9	7.9
	Picky eating Ringan	14	18.4	18.4	26.3
	Picky eating Sedang	16	21.1	21.1	47.4
	Picky eating Berat	40	52.6	52.6	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

4. Kategori Sayur dan Buah

F. kategori sayur dan buah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	baik	30	39.5	39.5	39.5
	kurang	46	60.5	60.5	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

Lampiran 9 Kuesioner *Picky Eating*

A. IDENTITAS RESPONDEN

Nama Lengkap :

Kelas :

Jenis Kelamin : *Laki-laki / Perempuan (coret yang tidak sesuai)*

Usia : tahun

Tanggal Pengisian :

B. PETUNJUK PENGISIAN

1. Bacalah setiap pernyataan dengan saksama sebelum menjawab.
2. Jawablah sesuai dengan kebiasaan makan kamu sehari-hari secara jujur.
3. Tidak ada jawaban benar atau salah.
4. Berilah tanda centang (✓) pada kolom yang sesuai.

Keterangan: TP= Tidak pernah | J= Jarang | S= Sering |SL= Selalu

No	Pertanyaan	1 TP	2 J	3 S	4 SL
A.Food Neuphobia (takut makanan baru)					
1.	Saya ragu mencoba makanan baru.				
2.	Saya menghindari makanan yang belum pernah saya coba (makanan baru)				
3.	Saya lebih memilih makanan yang sudah biasa saya makan.				
4.	Saya merasa tidak nyaman mencoba makanan asing.				
5.	Saya khawatir dengan rasa makanan baru.				

B.selective eating (pilih-pilih makanan)					
6.	Saya hanya menyukai jenis makanan tertentu.				
7.	Saya menyukai jenis makanan yang terbatas.				
8.	Saya sering menolak makanan yang tidak saya sukai.				
9	Saya sulit menerima variasi makanan.				
10.	Saya cenderung makan menu yang sama setiap hari.				
C.sensory sensivivy					
11.	Saya sensitif terhadap tekstur makanan.				
12.	Saya tidak suka makanan dengan bau menyengat.				
13.	Saya mudah merasa jijik terhadap makanan tertentu.				
14.	Saya hanya menyukai rasa tertentu.				
15.	Saya menghindari makanan dengan campuran bahan yang saya lihat pembuatannya.				
D.Behavioral Avoidance (perilaku menghindar)					
16.	Saya memilih tidak makan daripada makan makanan yang saya tidak disukai.				
17.	Saya menghindari makan di tempat baru.				
18.	Saya membawa makanan sendiri saat bepergian.				
19.	Saya merasa cemas jika tidak ada makanan favorit.				
20.	Saya menghindari mencoba makanan baru meskipun dianjurkan.				

Lampiran 10 Hasil Jawaban Kuesioner *Picky Eating*

1

(4) Picky eating sedang

KUESIONER PICKY EATING

A. IDENTITAS RESPONDEN

Nama Lengkap : laurentya Damar manihuruk

Kelas : VII-8

Jenis Kelamin : ~~*Laki-laki*~~ / *Perempuan* *(coret yang tidak sesuai)*

Usia : 12 tahun

Tanggal Pengisian : Rabu 29 April 2026

B. PETUNJUK PENGISIAN

1. Bacalah setiap pernyataan dengan saksama sebelum menjawab.
2. Jawablah sesuai dengan kebiasaan makan kamu sehari-hari secara jujur.
3. Tidak ada jawaban benar atau salah.
4. Berilah tanda centang (✓) pada kolom yang sesuai.

Keterangan: TP= Tidak pernah | J= Jarang | S= Sering |SL= Selalu

No	Pertanyaan	1 TP	2 J	3 S	4 SL
	A.Food Neuphobia (takut makanan baru)				
1.	Saya ragu mencoba makanan baru.		✓		
2.	Saya menghindari makanan yang belum pernah saya coba (makanan baru)	✓			
3.	Saya lebih memilih makanan yang sudah biasa saya makan.		✓		
4.	Saya merasa tidak nyaman mencoba makanan asing.	✓			
5.	Saya khawatir dengan rasa makanan baru.			✓	

B.selective eating (pilih-pilih makanan)					
6.	Saya hanya menyukai jenis makanan tertentu.	...	✓		
7.	Saya menyukai jenis makanan yang terbatas.		✓		
8.	Saya sering menolak makanan yang tidak saya sukai.				✓
9	Saya sulit menerima variasi makanan.			✓	
10.	Saya cenderung makan menu yang sama setiap hari.		✓		
C.sensory sensivivy					
11.	Saya sensitif terhadap tekstur makanan.			✓	
12.	Saya tidak suka makanan dengan bau menyengat.				✓
13.	Saya mudah merasa jijik terhadap makanan tertentu.				✓
14.	Saya hanya menyukai rasa tertentu.			✓	
15.	Saya menghindari makanan dengan campuran bahan yang saya lihat pembuatannya.		✓		
D.Behavioral Avoidance (perilaku menghindar)					
16.	Saya memilih tidak makan daripada makan makanan yang saya tidak disukai.				✓
17.	Saya menghindari makan di tempat baru.		✓		
18.	Saya membawa makanan sendiri saat bepergian.			✓	
19.	Saya merasa cemas jika tidak ada makanan favorit.			✓	
20.	Saya menghindari mencoba makanan baru meskipun dianjurkan.	✓			
		3	14	18	16

Lampiran 11 Kuesioner Konsumsi Sayur dan Buah

Petunjuk: Beri tanda centang (✓) pada kolom frekuensi yang paling sesuai dengan kebiasaanmu dalam 1 bulan terakhir.

No	Jenis Buah/Sayur	Tidak Pernah	1-3x/bulan	1-2x/minggu	3-4x/minggu	Setiap Hari	Porsi
Sayur							
1.	Bayam						
2.	Kangkung						
3.	Wortel						
4.	Buncis/Kacang Panjang						
5.	Tauge						
6.	Sawi / Kol						
7.	Labu Siam						
8.	Selada						
9.	Daun singkong						
10.	Daun papaya						
11.	Pakckoy						
12.	Kembang kol						
13.	Tomat						
14.	Oyong gambas						
15.	Jagung manis						
16.	Buncis						
17.	Terong						

No	Jenis sayur /buah	Tidak Pernah	1-3x/bulan	1-2x/minggu	3-4x/minggu	Setiap Hari	Porsi
Buah							
1.	Pisang						
2.	Jeruk						
3.	Apel						
4.	Pepaya						
5.	Semangka						
6.	Melon						
7.	Mangga						
8.	Nanas						
9.	Jambu biji						
10.	Jambu air						
11.	Anggur						
12.	Salak						
13.	Rambutan						
14.	Duku / langsat						
15.	Alpukat						
16.	Buah naga						
17.	Sirsak						

Lampiran 12 Hasil Jawaban FFQ Sayur dan Buah

94

Lampiran 5. Kuesioner Konsumsi Sayur dan Buah

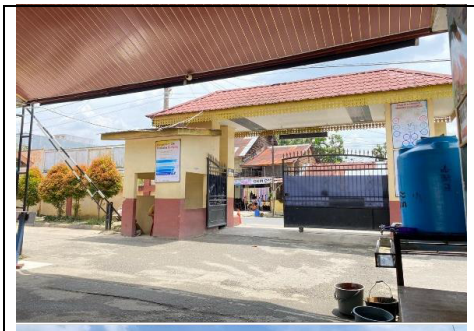
Petunjuk: Beri tanda centang (✓) pada kolom frekuensi yang paling sesuai dengan kebiasaanmu dalam 1 bulan terakhir.

	No	Jenis Buah/Sayur	Tidak Pernah	1-3x/bulan	1-2/minggu	3-4/minggu	Setiap Hari	Porsi
		Sayur						
4,2	1.	Bayam			✓2x			15
14,2	2.	Kangkung				✓1x		100
8,5	3.	Wortel			✓2x			30
2,1	4.	Buncis/Kacang Panjang				✓1x		15
6	5.	Tomat		✓3x				60
	6.	Sawi / Kol	✓					
	7.	Labu Siam / Terong	✓					
	8.	Selada	✓					
57,1	9.	Daun singkong			✓2x			200
	10.	Daun papaya	✓					
	11.	Pakckoy	✓					
	12.	Kembang kol	✓					
27,8	13.	Tauge			✓3x			65
	14.	Oyong /gambas	✓					
8,5	15.	Jagung manis				✓2x		30
7,1	16.	Buncis			✓2x			25
38,5	17.	Terong			✓3x			90

95

	No	Jenis sayur /buah	Tidak Pernah	1-3x/bulan	1-2/minggu	3-4/minggu	Setiap Hari	Porsi
		Buah						
28,5	1.	Pisang			✓2x			100
2	2.	Jeruk		✓1x				60
57,9	3.	Apel				✓3x		120
14,2	4.	Pepaya			✓1x			100
6,67	5.	Semangka		✓2x				100
8,5	6.	Melon			✓3x			20
71,4	7.	Mangga			✓2x			250
	8.	Nanas	✓					
16,67	9.	Jambu biji		✓2x				250
20	10.	Jambu air				✓1x		140
4	11.	Anggur		✓1x				120
11,4	12.	Salak			✓2x			40
21,4	13.	Rambutan				✓3x		50
	14.	Duku / langsat	✓					
48,5	15.	Alpukat			✓2x			170
34,2	16.	Buah naga			✓3x			80
	17.	Sirsak	✓					

Lampiran 13.Dokumentasi Penelitian

















Lampiran 14 Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama	: Azzahra Nabila
Tempat/Tgl Lahir	: Bengkulu, 26 November 2005
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Alamat Rumah	: Sipolu – Polu, Jl, Bermula VI
Nomor / HP	085371481161
Riwayat Pendidikan	:

1. TK : Muhammad Hulina
2. SD : SD 088 Inpres Panyabungan
3. SLTP : MTsn 2 Mandailing Natal
4. SLTA : SMA Negeri 2 Plus Panyabungan

MOTTO :

“Bersabar dalam setiap ujian, karena Allah tidak pernah menyia-nyiakan kebaikan.” — QS. Yusuf: 90