KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMBERIAN MAKAN DAN STATUS GIZI PADA USIA 1-5 TAHUN DI KELURAHAN SUKARAMAI I, KECAMATAN MEDAN AREA SELATAN

YULIETTA MARGARETH BR UJUNG
P01031123093

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN GIZI
PRODI DIPLOMA III
2026

Dipindai dengan CamScanner

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMBERIAN MAKAN DAN STATUS GIZI PADA USIA 1-5 TAHUN DI KELURAHAN SUKARAMAI I, KECAMATAN MEDAN AREA SELATAN

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Gizi (A.Md.Gz)
pada Program Studi D-III Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

YULIETTA MARGARETH BR UJUNG
P01031123093

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN GIZI
PRODI DIPLOMA III
2026

Dipindai dengan CamScanner

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMBERIAN MAKAN DAN STATUS GIZI PADA USIA 1-5 TAHUN DI KELURAHAN SUKARAMAI I, KECAMATAN MEDAN AREA SELATAN

Disusun Oleh:

YULIETTA MARGARETH BR UJUNG

P01031123093

Telah disetujui di Lubuk Pakam

Pada tanggal : 18 September 2026

Pembimbing Utama

Urbanus Sihotang, SKM, M.Kes

NIP. 196611141992031003

Ketua Prodi Diploma III Gizi,

Dr. Yenni Zuraidah, SP, M.Kes

NIP. 197704262001122002

Dipindai dengan CamScanner

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMBERIAN MAKAN DAN STATUS GIZI PADA USIA 1-5 TAHUN DI KELURAHAN SUKARAMAI I, KECAMATAN MEDAN AREA SELATAN

Telah dipersiapkan dan disusun oleh:

Yulietta Margareth Br Ujung

P01031123093

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada Tanggal 30 Juni 2026

	Tim Penguji	Tanda Tangan
1. Ketua	: Urbanus Sihotang, SKM, M.Kes	.....
2. Anggota 1	: Dr. Tetty Herta Doloksaribu, STP.MKM	.....
3. Anggota 2	: Dini Lestrina, DCN, M.Kes, RD	.....

Lubuk Pakam, 2026

Mengetahui

Ketua Jurusan

Dr. Yenni Zuraidah, SP, M.Kes

NIP. 197704262001122002

Dipindai dengan CamScanner

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama	: Yulietta Margareth Br Ujung
Nim	: P01031123093
Program Studi	: Diploma III
Jurusan	: Gizi
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

" Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian Makan Dan Status Gizi Pada Usia 1-5 tahun Di Kelurahan Sukaramai I, Kecamatan Medan Area Selatan".

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Lubuk Pakam, 7 September 2026

Penulis,



Yulietta Margareth Br Ujung

P01031123093

Dipindai dengan CamScanner



BIODATA PENULIS

Nama	: Yulietta Margareth Br Ujung
Tempat/Tanggal Lahir	: Berastagi, 17 Juli 2005
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Kristen Protestan
Alamat Rumah	: Jl. Perwira, Gg. Surya Indah, Kec. Berastagi, Kab. Karo
Nomor HP	: 083186428841

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD	: SDN 047160
2. SLTP	: SMP N1 Berastagi
3. SLTA	: SMA N1 Berastagi

Dipindai dengan CamScanner

ABSTRAK

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMBERIAN MAKAN DAN STATUS GIZI PADA USIA 1–5 TAHUN DI KELURAHAN SUKARAMAI I, KECAMATAN MEDAN AREA SELATAN

Yulietta Margareth Br Ujung, Urbanus Sihotang, SKM, M.Kes
(Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan)
Email : yuliettabrujung@gmail.com

Balita merupakan kelompok usia yang rentan mengalami masalah gizi karena berada pada masa pertumbuhan dan perkembangan yang pesat. Pengetahuan ibu tentang pemberian makan berperan penting dalam pemenuhan kebutuhan gizi balita, terutama dalam pemilihan jenis, jumlah, frekuensi, tekstur, dan variasi makanan. Penelitian ini bertujuan mengetahui gambaran pengetahuan ibu tentang pemberian makan dan status gizi pada usia 1–5 tahun di Kelurahan Sukaramai I, Kecamatan Medan Area Selatan.

Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif. Populasi penelitian adalah ibu yang memiliki balita usia 1–5 tahun di Kelurahan Sukaramai I sebanyak 224 orang. Sampel penelitian berjumlah 70 ibu yang memiliki balita, dipilih menggunakan teknik simple random sampling dengan rumus Slovin. Data pengetahuan dikumpulkan melalui wawancara menggunakan kuesioner yang terdiri dari 21 pertanyaan. Data status gizi diperoleh melalui pengukuran berat badan dan tinggi badan, kemudian dianalisis menggunakan WHO Anthro berdasarkan indikator BB/U, TB/U, dan BB/TB. Analisis data dilakukan secara univariat dan disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi dan persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar ibu memiliki pengetahuan kategori cukup sebanyak 35 orang (50,0%), diikuti kategori kurang 26 orang (37,1%) dan baik 9 orang (12,9%). Berdasarkan BB/U, sebanyak 68 balita (97,1%) memiliki berat badan normal. Berdasarkan TB/U, 55 balita (78,6%) berada pada kategori normal dan 15 balita (21,4%) kategori pendek. Berdasarkan BB/TB, sebanyak 62 balita (88,6%) memiliki gizi baik, 7 balita (10,0%) berisiko gizi lebih, dan 1 balita (1,4%) mengalami gizi kurang.

Kesimpulan penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar ibu memiliki pengetahuan tentang pemberian makan dalam kategori cukup, sedangkan sebagian besar balita memiliki status gizi normal berdasarkan BB/U dan TB/U serta gizi baik berdasarkan BB/TB. Disarankan kepada ibu balita untuk meningkatkan pengetahuan mengenai pemberian makan sesuai kebutuhan gizi anak, sedangkan tenaga kesehatan dan kader posyandu diharapkan meningkatkan edukasi mengenai pemberian makan dan pemantauan pertumbuhan balita.

Kata kunci: Antropometri, Balita, Pengetahuan Ibu, Pemberian Makan, Status Gizi

Dipindai dengan CamScanner

ABSTRACT

AN OVERVIEW OF MOTHERS' KNOWLEDGE OF FEEDING PRACTICES AND NUTRITIONAL STATUS AMONG CHILDREN AGED 1–5 YEARS IN SUKARAMAI I URBAN VILLAGE, MEDAN AREA SELATAN DISTRICT

Yulietta Margareth Br Ujung, Urbanus Sihotang, SKM, M.Kes
Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health Medan
Email : yuliettabrujung@gmail.com

Introduction Children under five are a vulnerable age group for nutritional problems because they are undergoing rapid growth and development. Mothers' knowledge of feeding practices plays an important role in meeting children's nutritional needs, particularly in selecting appropriate food types, portion sizes, feeding frequency, texture, and dietary variety. This study aimed to describe mothers' knowledge of feeding practices and the nutritional status of children aged 1–5 years in Sukaramai I Urban Village, Medan Area Selatan District.

Method This quantitative study employed a descriptive research design. The study population consisted of 224 mothers with children aged 1–5 years in Sukaramai I Urban Village. The sample comprised 70 mothers with children under five, selected using simple random sampling based on the Slovin formula. Data on maternal knowledge were collected through interviews using a questionnaire consisting of 21 questions. Nutritional status data were obtained through measurements of body weight and height and analyzed using WHO Anthro based on the weight-for-age (WFA), height-for-age (HFA), and weight-for-height (WFH) indicators. Data were analyzed using univariate analysis and presented as frequency distributions and percentages.

Resuit The results showed that most mothers had a moderate level of knowledge, with 35 mothers (50.0%), followed by those with poor knowledge, 26 mothers (37.1%), and good knowledge, 9 mothers (12.9%). Based on WFA, 68 children (97.1%) had normal body weight. Based on HFA, 55 children (78.6%) were classified as having normal height, while 15 children (21.4%) were classified as short. Based on WFH, 62 children (88.6%) had good nutritional stat us, 7 children (10.0%) were at risk of overweight, and 1 child (1.4%) was undernourished.

Conclusion In conclusion, most mothers had a moderate level of knowledge regarding feeding practices, while most children had normal nutritional status based on WFA and HFA and good nutritional status based on WFH. Mothers of children under five are encouraged to improve their knowledge of feeding practices according to their children's nutritional needs. Healthcare professionals and Posyandu cadres are expected to strengthen education on appropriate feeding practices and growth monitoring among children under five.

Keywords: Anthropometry, Children Under Five, Maternal Knowledge, Feeding Practices, Nutritional Status

PROOFREADING OF TRANSLATION VERIFIED

Dipindai dengan CamScanner

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul "Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian Makan Dan Status Gizi Pada Usia 1-5 tahun Di Kelurahan Sukaramai I, Kecamatan Medan Area Selatan" dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Bapak Urbanus Sihotang, SKM, M.Kes selaku pembimbing yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikan karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr. Herta Masthalina, SKM selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Medan
3. Ibu Dr. Yenni Zuraidah, SP., M.Kes selaku Kaprodi Diploma III Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Bapak Urbanus Sihotang, SKM, M.Kes selaku Dosen Pembimbing yang senantiasa meluangkan waktunya serta selalu memberikan bimbingan, motivasi, serta masukan sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Ibu Dr. Tetty Herta Doloksaribu, STP. MKM selaku Dosen Penguji 1 yang telah banyak membantu memberikan masukan dan saran kepada penulis.
6. Ibu Dini Lestrina, DCN, M.Kes, RD Dosen Penguji 2 yang telah banyak membantu memberikan banyak masukan kepada penulis.
7. Kedua Orang Tua, Kakak, Adik, dan Keluarga Besar yang tidak bisa disebutkan namanya satu persatu, yang selalu memberi dukungan, motivasi dan doa yang tulus selama ini yang tidak bisa terbalaskan.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun karya tulis ilmiah. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan karya tulis ilmiah. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang mebutuhkan.

Penulis

Dipindai dengan CamScanner

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL i
HALAMAN PERSETUJUAN ii
HALAMAN PENGESAHAN iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN iv
BIODATA PENULIS v
ABSTRAK vi
ABSTRACT vii
KATA PENGANTAR viii
DAFTAR ISI ix
DAFTAR TABEL xi
DAFTAR GAMBAR xii
DAFTAR LAMPIRAN xiii
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 3
C. Tujuan 3
D. Manfaat Penelitian 4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 5
A. Balita 5
1. Definisi Balita 5
2. Karakteristik Balita 5
B. Masalah Gizi pada Balita 6
1. Stunting 6
2. Underweight 6
3. Wasting 7
4. Overweight 7
C. Status Gizi Balita 7
1. Pengertian Status Gizi 7
2. Penilaian Status Gizi Balita 7
3. Metode Penilaian Status Gizi 8
D. Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian Makan Pada Usia 1-5 Tahun 11

Dipindai dengan CamScanner

1. Pengetahuan Ibu Tentang Gizi 11
2. Pengertian Pemberian Makan Balita 11
E. Definisi Operasional 17
BAB III METODE PENELITIAN 18
A. Jenis dan Desain Penelitian 18
B. Lokasi dan Waktu Penelitian 18
C. Populasi dan Sampel 18
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data 19
E. Pengolahan dan Analisis Data 22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 25
A. Hasil 25
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian 25
2. Karakteristik Umum Responden dan Sampel 26
3. Pengetahuan Ibu 28
5. Status Gizi Balita 30
6. Tabulasi Silang 31
B. Pembahasan 34
1. Karakteristik Responden Berdasarkan Umur 34
2. Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan 35
3. Karakteristik Sampel Berdasarkan Umur 35
4. Karakteristik Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin 36
5. Pengetahuan Ibu 37
6. Skor Pengetahuan Tentang MP-ASI Menurut Kelompok Umur 39
7. Status Gizi Balita Usia 1-5 Tahun 40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 45
A. Kesimpulan 45
B. Saran 45
DAFTAR PUSTAKA 46
LAMPIRAN 50

Dipindai dengan CamScanner

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1 Ambang Batas Status Gizi Berdasarkan Indeks BB/U 9
Tabel 2 Ambang Batas Status Gizi Berdasarkan Indeks TB/U 10
Tabel 3 Ambang Batas Status Gizi Berdasarkan Indeks BB/TB 10
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Ibu Balita Berdasarkan Kelompok Usia 26
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Ibu Balita Berdasarkan Tingkat Pendidikan 26
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Balita Berdasarkan Kelompok Usia 27
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Balita Berdasarkan Jenis Kelamin 27
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu balita 28
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Status Gizi Balita dengan Indikator BB/U 30
Tabel 10 Distribusi Frekuensi Status Gizi Balita dengan Indikator TB/U 30
Tabel 11 Distribusi Frekuensi Status Gizi Balita dengan Indikator BB/TB 31
Tabel 12 Tabulasi Silang Tingkat Pengetahuan Ibu tentang MP-ASI Dengan Status Gizi Balita (BB/U) 32
Tabel 13 Tabulasi Silang Tingkat Pengetahuan Ibu tentang MP-ASI Dengan Status Gizi Balita (TB/U) 33
Tabel 14 Tabulasi Silang Tingkat Pengetahuan Ibu tentang MP-ASI Dengan Status Gizi Balita (BB/TB) 34

Dipindai dengan CamScanner

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Distribusi Jumlah Responden Menurut Jawaban terhadap Pemberian MP-ASI 29

Dipindai dengan CamScanner

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1 Surat Penelitian Dari Kampus 50
Lampiran 2 Surat Penelitian Dari Badan Riset Dan Inovasi Daerah 51
Lampiran 3 Surat Penelitian Dari Dinas Kesehatan 52
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian 53
Lampiran 5 Tabel Pengukuran Sampel 54
Lampiran 6 Informed Consent 55
Lampiran 7 Kuesioner Penelitian 56
Lampiran 8 Master Tabel 59
Lampiran 9 Status Gizi Balita 60
Lampiran 10 Output SPSS 62
Lampiran 11 Rencana Anggaran Biaya 66
Lampiran 12 Bukti Bimbingan Tugas Akhir 67
Lampiran 13 Keterangan Layak Etik 69
Lampiran 14 Dokumentasi Penelitia 70

Dipindai dengan CamScanner