DAFTAR PUSTAKA

Agiwahyuanto, F., Ernawati, D. and Widianawati, E. (2023). Hubungan Prilaku Hidup Sehat Orang Tua Dan Literasi Kartu Menuju Sehat(KMS) Terhadap Tumbuh Kembang Balita. *Jurnal Kesehatan*, 9(1), pp. 21–32. https://doi.org/https://doi.org/10.25047/j-kes. v9i1.

Agustina, S.A. and Rahmadhena, M.P. (2020). Analisis Determinan Masalah Gizi Balita. *Jurnal Kesehatan*, 11(1), pp. 140–149.

Airell, L. (2025). Kualitas Pengetahuan Ibu Tentang Makanan Sehat Untuk Mencegah Stunting. *Nutrix Journal*, 9(1), pp. 190–199. https://doi.org/10.37771/nj.v9i1.1301.

Aisyah, S. (2024). Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Ibu, Pola Pemberian Asi dan Asupan Protein dengan Kejadian Balita Stunting. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 2(1), pp. 24–30.

Akbar, A.H. (2022). *Gambaran Pola Makan Dan Status Gizi Balita Di Posyandu Bougenville 03 Perumnas Sudiang Kota Makassar*. (Skripsi, Poltekkes Kemenkes Makassar).

Amelia, Y.S. (2023). *Hubungan Pola Pemberian Makan Serta Tingkat Kecukupan Energi Dan Protein Terhadap Kejadian Gizi Kurang Pada Balita Usia 24-59 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Karanganyar, Semarang*. Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang.

Aprilya, Made, S. (2022). Hubungan Pemberian Makanan Pendamping Asi (Mp-Asi) dengan Kejadian Stunting Pada Balita Usia 24-60 Bulan Diwilayah Kerja Puskesmas Tanjung Buntung Kota Batam Tahun 2022. *Jurnal Ilmiah Kedokteran dan Kesehatan*, 1(1), pp. 122–133.

Arianti, C.D. and Afifah, C.A.N. (2025). Hubungan Pola Asuh Ibu , Tingkat Kecukupan Energi, Protein , dan Durasi Screen Time dengan Status Gizi Balita Usia 24-59 Bulan Di Puskesmas Putat Jaya Kota Surabaya. *Jurnal Gizi dan Kesehatan Nusantara*, 5(1), pp. 16–27.

Aulia, A. (2023). Hubungan Asupan Protein Hewani Dan Zinc Dengan Kenaikan BB dan Status Gizi BB/U Balita Usia 24-59 Bulan Di Posyandu Desa Kureksari. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(4), pp. 5317–5324.

Charlotte, Anders, A.S. (2026). Free testosterone and IGF-I mediate sex-speci fi c linear growth during minipuberty. *Nature Communications*, 16(1).

Dea, Nyoman, K.I. (2022). Tingkat Pengetahuan Ibu Mengenai MP-Asi di Puskesmas Rendang Karangasem. 11(3), pp. 54–57.

Delinda, A.S.D., Saleh, A.J. and Putrie, H.S. (2025). Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Dan Pendapatan Keluarga Dengan Status Gizi Balita Di Posyandu Melati Desa Sukajaya Punduh Kecamatan Marga Punduh

Kabupaten Pesawaran. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 11(5), pp. 66–75.

Desi, Bai, S. (2022). Pengertian Pendidikan. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 4(6), pp. 7911–7915.

Desiana, Z.R., Rakhma, L.R. and Kisnawaty, S.W. (2025). Analisis Efektivitas Pemberian Makanan Tambahan Terhadap Indeks bb/u Balita Underweight. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 19(6), pp. 1652–1663. https://doi.org/10.33024.

Dias, Adna, I. (2026). Edukasi Dan Pendampingan ASI Eksklusif Berbasis Quasi-Eksperimental Sebagai Upaya Pencegahan Wasting Pada Bayi Usia <6 Bulan Di Desa Sekarpuro. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(1), pp. 45–49.

Diva, Reni, A. (2025). Hubungan Tingkat Pendidikan Akhir Ibu Terhadap Status Gizi Balita (BB/TB). *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 7(2), pp. 943–956.

Dwi Prapto, I. (2025). *Gambaran Pola Pemberian Makan Pada Anak Usia 1-2 tahun Di Puskesmas Sambi Kabupaten Boyolali*. (Skripsi, Universitas Muhammadiyah Surakarta).

Ely, R. (2024). Hubungan Praktik Pemberian Nutrisi Dengan Status Gizi Pada Balita. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 7(2), pp. 9–18.

Emma, Fresthy, K. (2024). Skrining Status Gizi Balita Melalui Pengukuran Berat Badan Menurut Umur Di Posyandu Kelurahan Mojo Kota Surakarta. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Nusantara*, 3(1), pp. 1–7.

Ertiana, D. and Zain, S.B. (2023). Pendidikan dan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Berhubungan Dengan Status Gizi Balita. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 14(1), pp. 96–108.

Evi, Martha, M. (2025). Faktor Risiko Stunting Pada Baduta Di Wilayah Indonesia Timur: a Scoping Review. *Journal of Nutrition College*, 14(3), pp. 244–257. https://doi.org/10.14710/jnc.v14i3.48167.

Ginting, W.M. and Hutabarat, F.B. (2025). Hubungan Pengetahuan Gizi Ibu Dan Perilaku Ibu Terhadap Status Gizi Balita Di Puskesmas Perawatan Kota Blangkejeren. *Jurnal Kesmas Dan Gizi (Jkg)*, 8(1), pp. 561–566. https://doi.org/10.35451/8jhnk558.

Halimatus, Dhita, F. (2025). Hubungan Antara Pola Pemberian Makan Basic Feeding Rule Dengan Status Gizi Balita. *Jurnal Bidan Pintar*, 6(1), pp. 672–681.

Harjatmo, T.P., Pari, H.M. and Wijono, S. (2017) *Penilaian Status Gizi.* Jakarta :Menteri Kesehatan Indonesia.

Hulukati, F.O., Pakaya, N. and Cindy Puspita Sari Haji Jafar (2025). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Ibu Balita Tentang MP-ASI Isi Piringku Dengan Tindakan Pencegahan Stunting Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Limboto Kabupaten Gorontalo. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 8(7), pp. 4880–4892.

Irawan, I.R., Sudikno and Julianti, E.D. (2024). Faktor Risiko Underweight Pada Balita Di Perkotaan Dan Perdesaan Indonesia [Analisis Data Studi Status Gizi Balita Indonesia 2019]. *Jurnal Penelitian Gizi Dan Makanan*, 45(1), pp. 47–58.

Jauhari, T. (2024). Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Gizi serta Status Gizi. *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi*, 2(1), pp. 293–300.

Lasman, Nurhidayati, A. (2022). Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Nutrisi Dengan Status Gizi Balita di Posyandu Desa Wajak Lor Kecamatan Boyolangu Kabupatan Tulungagung Tahun 2022. *Jurnal Ilmiah Pamenag*, 4(1), pp. 22–26.

Liss Dyah Dewi Arini (2025). Hubungan Asupan Energi, Zat Gizi Makro, Dan Persepsi Ibu Dengan Status Gizi Lebih Balita. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 12(4), pp. 0–6.

Melsi, Indra, D. (2024). Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Dengan Status Gizi Balita. *Journal Health and Nutritions*, 10(2), pp. 77–81.

Menteri Kesehatan Indonesia (2020). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020*. Jakarta: Menteri Republik Indonesia.

Menteri Kesehatan Indonesia (2022). *Buku Saku Hasil Studi Status Gizi Indonesia (SSGI) 2022*. Jakarta: Menteri Kesehatan Indonesia.

Menteri Kesehatan Indonesia (2024) *Survei Status Gizi Indonesia Tahun 2024.* Jakarta: Menteri Republik Indonesia.

Nadya, Sandra, R. (2023). Faktor Dominan Yang Mempengaruhi Asupan Energi Anak Usia 25-30 Bulan Di Jakarta Pusat Tahun 2019. *Jurnal Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*, 6(9), pp. 1808 – 1817.

Nofi Ilmayanti, Hotmaria Julia DS, Z. (2020). Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Balita. *Jurnal Keperawatan Stikes Hang Tuan Tanjungpinang*, 15(2), pp. 74–85.

Paramita, I.S., Atasasih, H. and Rahayu, D. (2024). *Penilaian Status Gizi Antropometri Pada Balita.*Pallantikang: Salnesia

Pratama, A. *et al.* (2023). Hubungan Status Gizi Dengan Perkembangan Anak Usia 1-5 Tahun. *Jurnal Pangan, Gizi, Kesehatan*, 04(02), pp. 33–38.

Rahmadani, G. and Dari, S.W. (2025). Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Feeding

Practice Ibu Balita Stunting Usia 6 – 59 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Biaro Kabupaten Agam Tahun 2024. *Jurnal Kesehatan Masyarakat dan Ilmu Gizi*, 3(1), pp. 156–170.

Rahmadila, N. and Amna, E.Y. (2025). Pengetahuan dan Perilaku Orang Tua Tentang Pemberian Gizi Seimbang Pada Anak Usia 2-5 Tahun. *Future Academia*, 3(4), pp. 1718–1727.

Rayhan, Veri, N. and Mahyuni, H. (2025). Status Gizi Berdasarkan Indeks Massa Tubuh Pada Remaja Putri Di SMKN 3 Kota Langsa. *Jurnal Kebidanan*, 5(1), pp. 1–6.

Rismawati, S.M. (2025). Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian Makanan Dengan Status Gizi Balita Usia 1-5 Tahun di Posyandu Palupi Muda Desa Sidorejo Kecamatan Jatisrono Kabupaten Wonogiri. *Jurnal Cakrawala Keperawatan*, 02(02), pp. 81–89.

Ristanti, E., Harahap, P.S. and Subakir, S. (2020). Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Paal V Kota Jambi. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 6(2), pp. 742–753.

Rita, Auliya, R. (2023). Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Pola Pemberian Makan Pada Anak Balita Di Wilayah Puskesmas Sidomulyo Kota Samarinda. *Journal of Nursing Innovation*, 2(3), pp. 81–89.

Rohani, S., Sari, Y.N.E. and Suhartin (2023). Efektivitas Konsumsi Buah Dan Sayur Terhadap Status Gizi Pada Balita Usia 12-24 Bulan. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(4), pp. 1449–1454.

Susanti, R. and Putri, R.A. (2023). Hubungan Pola Pemberian Makan Balita Dengan Status Gizi Di Posyandu Karang Jati. *Journal Of Holisties and Health Seiences*, 5(2), pp. 296–305.

Suseno, Y. (2021). *Hubungan Pengetahuan, Pola Pemberian Makan Dan Status Ekonomi Keluarga Terhadap Status Gizi Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Beringin Raya Kota*. (Skripsi Politeknik Kesehatan Bengkulu).

Syaharuddin, S. *et al.* (2025). Pemberian Edukasi Bagi Masyarakat Dalam Upaya Peningkatan Gizi Bagi Balita. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(1), pp. 22–29.

Urufia, Andi, W. ode (2024). Gambaran Status Gizi Anak Usia 0-60 Bulan Di Posyandu Ferbena Wilayah Kerja Puskesmas Wolio, Kota Baubau, Sulawesi Tenggara. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 7(8), pp. 3242–3253. https://doi.org/10.56338/jks.v2i1.706.

Zaphiria, Sri, E. (2023). Pengetahuan Ibu Berhubungan Dengan Status Gizi Anak Berdasarkan Indeks BB/TB. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(1), pp. 77–82.

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Penelitian Dari Kampus

Kemenkes
Poltekkes Medan

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Lubuk Pakam, 19 Mei 2026

Nomor : KH.03.01/XIV.13/858/2026
Lampiran : -
Perihal : Surat Penelitian

Kepada Yth:

1. Kepala Badan Riset Dan Inovasi Daerah Kota Medan
2. Kepala Dinas Kesehatan Kota Medan
3. Kepala Puskesmas Medan Area Selatan
4. Lurahan Sukaramai I Kecamatan Medan Area Selatan

di _
Tempat

Sesuai dengan kurikulum Prodi Diploma III Gizi dimana mahasiswa diwajibkan menyusun Tugas Akhir. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Urbanus Sihotang, SKM, M. Kes untuk melakukan Penelitian di Puskesmas Medan Area Selatan. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

Nama : Yulietta Margareth Br. Ujung
NIM : P01031123093
Judul : Gambaran Pengetahuan Ibu tentang Pemberian Makan dan Status Gizi pada Usia 1-5 Tahun di Kelurahan Sukaramai I Kecamatan Medan Area Selatan.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan,

Riris Oppusunggu, S. Pd. M. Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF.

Lampiran 2 Surat Penelitian Dari Badan Riset Dan Inovasi Daerah

PEMERINTAH KOTA MEDAN
BADAN RISET DAN INOVASI DAERAH
Jalan Jenderal Besar A. H. Nasution Nomor 32 Medan Kode Pos 20143
Telepon (061) 7873439 Faksimile (061) 7873314
Laman https://brida.medan.go.id, Pos-el brida@medan.go.id

SURAT KETERANGAN RISET

Nomor : 000.9.2/2182

DASAR : 1. Peraturan Daerah Kota Medan Nomor : 8 Tahun 2022, tanggal 30 Desember 2022 tentang Perubahan Atas Peraturan Daerah Kota Medan Nomor 15 Tahun 2016 Tentang Pembentukan Perangkat Daerah Kota Medan.
2. Peraturan Walikota Medan Nomor : 97 Tahun 2022, tanggal 30 Desember 2022 tentang Kedudukan, Susunan Organisasi, Tugas dan Fungsi, dan Tata Kerja Perangkat Daerah Kota Medan.

MENIMBANG : Surat dari Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Medan Nomor KH.03.01/XIV.13/858/2026 Tanggal 19 Mei 2026 Perihal Surat Penelitian .

NAMA	:	**Yulietta Margareth Br. Ujung**
NIM	:	P01031123093
PROGRAM STUDI	:	Diploma III Gizi
JUDUL	:	**"Gambar Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian Makan dan Status Gizi pada Usia 1 - 5 Tahun di Kelurahan Sukaramai I Kecamatan Medan Area Selatan "**
LOKASI	:	1. Dinas Kesehatan Kota Medan 2. Kelurahan Sukaramai-I Kecamatan Medan Area Kota Medan 3. Kepala UPT Puskesmas Medan Area Selatan Kota Medan
LAMANYA	:	1 (Satu) Bulan
PENANGGUNG JAWAB	:	Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Medan

Melakukan Riset, dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan Riset terlebih dahulu harus melapor kepada pimpinan Perangkat Daerah lokasi Yang ditetapkan.
2. Mematuhi peraturan dan ketentuan yang berlaku di lokasi Riset .
3. Tidak dibenarkan melakukan Riset atau aktivitas lain di luar lokasi yang telah ditetapkan.
4. **Hasil Riset diserahkan kepada Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah Kota Medan selambat lambatnya 2 (dua) bulan setelah Riset dalam bentuk *softcopy* atau melalui Email (brida@medan.go.id).**
5. Surat Keterangan Riset dinyatakan batal apabila pemegang surat keterangan tidak mengindahkan ketentuan atau peraturan yang berlaku pada Pemerintah Kota Medan.
6. Surat Keterangan Riset ini berlaku sejak tanggal dikeluarkan.

Demikian Surat ini diperbuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Medan
Pada Tanggal : 25 Mei 2026

Ditandatangani secara elektronik oleh :
Kepala Badan
Riset dan Inovasi Daerah,

Benny Iskandar, ST, MT
Pembina Utama Muda (IV/c)
NIP 197404292000031008

Tembusan :
1. Wali Kota Medan.
2. Kepala Dinas Kesehatan Kota Medan.
3. Camat Medan Area Kota Medan.
4. Lurah Sukaramai-I Kecamatan Medan Area Kota Medan.
5. Kepala UPT Puskesmas Medan Area Selatan Kota Medan.
6. Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Medan.

Lampiran 3 Surat Penelitian Dari Dinas Kesehatan

PEMERINTAH KOTA MEDAN
DINAS KESEHATAN
Jalan Rotan Komplek Petisah Nomor 1,
Medan Petisah, Medan, Sumatera Utara 20112
Laman dinkes.medan.go.id, Pos-el dinkes@medan.go.id

Nomor : 000/28277 — 02 Juni 2026
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Riset

Yth:
Ka. UPT Puskesmas Medan Area Selatan
di-
Tempat

Sehubungan dengan surat Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah Kota Medan, Nomor: 000.9.2/2182 tanggal 25 Mei 2026, hal: Surat Keterangan Riset mahasiswa Fakultas Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Medan yang akan dilaksanakan diwilayah kerja Dinas Kesehatan Kota Medan, sebagai berikut:

Nama	:	Yulietta Margareth Br Ujung
NIM/NPM/NIDN	:	P01031123093
Program Studi	:	Diploma Iii Gizi
Judul Penelitian	:	Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian Makan Dan Status Gizi Pada Usia 1-5 Tahun Di Kelurahan Sukaramai I, Kecamatan Medan Area Selatan

Berkenaan dengan hal tersebut di atas, dengan ini kami sampaikan bahwa :

1. Menyetujui kegiatan Pra Riset/ Riset yang dilaksanakan oleh yang bersangkutan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.
2. Tempat Pra Riset/ Riset membantu memberikan data dan informasi yang dibutuhkan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.
3. Surat keterangan ini berlaku sejak tanggal dikeluarkan dan dinyatakan batal apabila pemegang surat keterangan tidak mengindahkan ketentuan atau peraturan yang berlaku pada Pemerintah Kota Medan.

Demikian disampaikan, atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

Ditandatangani secara elektronik oleh :
Plt. Kepala Dinas Kesehatan,

drg. Henny Savitri, M.K.M.
Pembina Tk. I (IV/b)
NIP 197007202005022004

Lampiran 4 Surat Izin Penelitian

PEMERINTAH KOTA MEDAN
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS MEDAN AREA SELATAN
Jalan Medan Area Selatan Nomor 71, Medan Area,
Medan, Sumatera Utara, Medan 20216,
Telepon (061) 7350214
Pos-el puskesmasmedanareaselatan@gmail.com

Nomor : 400.7.22.1/1129/P.MAS/VI/2026
Lampiran : -
Perihal : Keterangan

Medan, 03 Juni 2026
Kepada Yth,
Kepala Jurusan
Fakultas Jurusasn Gizi
Poltekkes Kemenkes Medan
di -
Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan surat Plt. Kepala Dinas Kesehatan Kota Medan Nomor: 000/28277, Tanggal 02 Juni 2026 Perihal Riset Mahasiswa Fakultas Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Medan dengan nama mahasiswi sbb:

Nama : Yulietta Margareth br Ujung
NIM : P01031123093
Program Studi : DIII Gizi
Judul Penelitian : Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian Makan dan Status Gizi Pada Usia 1-5 Tahun di Kelurahan Sukaramai I, Kecamatan Medan Area Selatan

Maka kami menyampaikan bahwasanya mahasiswi tersebut telah diberikan data dan informasi yang dibutuhkan.

Demikian surat keterangan ini di buat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kepala UPT Puskesmas Medan Area Selatan

dr. Dewi Prinawati
Pembina Utama Muda (IV/c)
NIP. 197402082006042002

Lampiran 5 Tabel Pengukuran Sampel

No	Nama	JK	Tgl Lahir	Umur	Posyandu	BB	TB

Lampiran 6 Informed Consent

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Dyana Aprilla Nata.

Umur : 31 Thn

Alamat : G.6 Bilal

Nomor Handphone : 0812 3682 9686

Setelah mendapat penjelasan dari peneliti mengenai tujuan, manfaat, serta prosedur penelitian yang berjudul **"Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian Makan dan Status Gizi Pada Usia 1-5 Tahun di Kelurahan Sukaramai I, Kecamatan Medan Area Selatan"**. Dengan ini menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian tersebut secara sukarela tanpa adanya paksaan dari pihak manapun.

Saya juga memahami bahwa:

1. Saya akan diminta untuk mengisi form kuesioner.
2. Data yang saya berikan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan peneliti.
3. Apabila saya menginginkan, saya boleh memutuskan untuk tidak berpartisipasi lagi dalam penelitian ini tanpa harus menyampaikan alasan apapun.

Medan, 5 - 5 - 2026

Tanda Tangan Responden

( )

Tanda Tangan Peneliti

(Yulietta Margareth)

Lampiran 7 Kuesioner Penelitian

KUESIONER PENELITIAN
GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMBERIAN MAKAN PADA USIA 1-5 TAHUN DAN STATUS GIZI BALITA DI KELURAHAN SUKARAMAI I, KECAMATAN MEDAN AREA SELATAN

Nama: Dyana Aprilia Nala Pendidikan Terakhir: SMA

Umur: 31 Thn

Alamat: G.G Bilal

1. Usia berapa bayi mulai diberikan makanan selain ASI?
   - X. 6 bulan
   - B. 9 bulan
   - C. 1 tahun
   - D. Kapan saja

   1

2. Apa alasan ibu memberikan makanan selain ASI?
   - A. Bayi sering menangis karena merasa tidak kenyang dengan ASI saja.
   - B. Setelah 6 bulan ASI ibu tidak lagi keluar.
   - C. Agar bayi cepat gemuk dan tidur lebih lama di malam hari.
   - X. Asi saja sudah tidak cukup untuk memenuhi kebutuhan gizi bayi.

   1

3. Hingga usia berapa anak diberikan ASI?
   - A. Sampai usia 6 bulan atau lebih
   - X. Sampai usia 2 tahun atau lebih
   - C. Sampai usia 5 tahun atau lebih
   - D. Sampai anak tidak ingin minum ASI lagi

   1

4. Apa yang perlu diperhatikan dalam pemberian makan pada anak?
   - X. Waktu, tekstur, variasi, peralatan.
   - B. Waktu, tekstur, variasi, kebersihan.
   - C. Waktu, tekstur, variasi, jumlah.
   - D. Waktu, tekstur, variasi, keamanan.

   0

Pertanyaan no 4 s/d 7 untuk usia 6-8 bulan

5. Bagaimana tekstur makanan usia 6-8 bulan?
   - X. Saring
   - B. Lumat
   - C. Cincang halus
   - D. Makanan Keluarga

   0

6. Berapa kali dalam 1 hari pemberian makanan utama untuk usia 6-8 bulan?
   - A. 1-2 kali
   - X. 2-3 kali
   - C. 3-4 kali
   - D. 4-5 kali

   1

7. Berapa banyak porsi sekali makan untuk makanan utama pada usia 6-8 bulan?
   - A. Hanya 3 sendok makan
   - B. 2-3 sendok hingga 1 mangkuk ukuran 250 ml

   0

X 1/4 mangkuk ukuran 250 ml
D. 2 mangkuk penuh ukuran 250 ml

8. Berapa kali dalam 1 hari pemberian makanan selingan untuk usia 6-8 bulan?
X 1-2 kali
B. 2-3 kali
C. 3-4 kali
D. 4-5 kali

1

Pertanyaan no 8 s/d 11 untuk usia 9-11 bulan

9. Bagaimana tekstur makanan usia 9-11 bulan?
A. Saring
X Lumat
C. Cincang halus
D. Makanan keluarga

0

10. Berapa kali dalam 1 hari pemberian makanan utama untuk usia 9-11 bulan?
A. 1-2 kali
X 2-3 kali
C. 3-4 kali
D. 4-5 kali

0

11. Berapa banyak porsi sekali makan untuk makanan utama pada usia 9-11 bulan?
A. Hanya 3 sendok makan
X 1/2 mangkuk ukuran 250 ml
C. 1/4 mangkuk ukuran 250 ml
D. 2 mangkuk penuh ukuran 250 ml

1

12. Berapa kali dalam 1 hari pemberian makanan selingan untuk usia 9-11 bulan?
A. 1-2 kali
X 2-3 kali
C. 3-4 kali
D. 4-5 kali

0

Pertanyaan 12 s/d 15 untuk usia 12-23 bulan

13. Bagaimana tekstur makanan usia 12-23 bulan?
A. Saring
B. Lumat
X Cincang halus
D. Makanan keluarga

0

14. Berapa kali dalam 1 hari pemberian makanan utama untuk usia 12-23 bulan?
A. 1-2 kali
X 2-3 kali
C. 3-4 kali
D. 4-5 kali

0

15. Berapa banyak porsi sekali makan untuk makanan utama pada usia 12-23 bulan?
   ~~A.~~ 1/2 piring
   B. 1/3 piring
   C. 1/4 piring
   D. 1 piring penuh

0

16. Berapa kali dalam 1 hari pemberian makan selingan untuk usia 12-23 bulan?
   A. 1-2 kali
   B. 2-3 kali
   ~~C.~~ 3-4 kali
   D. 4-5 kali

0

17. Yang termasuk makanan sumber tenaga adalah?
   ~~A.~~ Nasi, singkong, telur, tempe
   B. Nasi, jagung, kentang, singkong
   C. Kentang, jagung, telur, tahu
   D. Kentang, singkong, telur, sayur

1

18. Yang termasuk sumber lauk pauk hewani?
   A. Telur, daging, tahu
   ~~B.~~ Telur, ikan, daging
   C. Telur, ikan, tempe
   D. Telur, ayam, sayur

1

19. Yang termasuk sumber lauk pauk nabati?
   ~~A.~~ Tahu, tempe
   B. Tahu, ikan
   C. Tempe, daging
   D. Tempe, telur

1

20. Contoh makanan selingan yang baik dikonsumsi anak?
   A. Buah potong, cokelat manis
   B. Keripik, es krim
   ~~C.~~ Buah potong, bubur kacang hijau
   D. Permen, minuman bersoda

1

21. Bagaimana penggunaan gula dan garam pada makanan balita?
   ~~A.~~ Tidak digunakan sama sekali
   B. Dibatasi penggunaannya
   C. Digunakan sesuai selera
   D. Digunakan sama seperti takaran orang dewasa

0

Lampiran 8 Master Tabel

NO	ID	UMUR (THN)	PENDIDIKAN TERAHIR	ALAMAT	PERTANYAAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMBERIAN MAKAN																					SKOR	%	KATEGORI
					P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	P21			
1	DA	31	SMA	Gg. Bilal	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	9	42,86	Kurang
2	TH	28	SMA	Gg. Bilal	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	10	47,62	Kurang
3	S	40	SMP	Gg. Hakim	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	10	47,62	Kurang
4	VM	30	SMA	Gg. Hakim	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	1	0	9	42,86	Kurang
5	IM	29	SMA	Gg. Hakim	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	9	42,86	Kurang
6	P	31	SMA	Gg. Akusdi	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	1	1	10	47,62	Kurang
7	R	31	SMA	Gg. Akusdi	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	11	52,38	Kurang
8	SW	38	SMA	Gg. Akusdi	1	1	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	0	10	47,62	Kurang
9	M	29	SMA	Gg. Akusdi	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	11	52,38	Kurang
10	CC	33	SMA	Gg. Akusdi	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	1	0	0	6	28,57	Kurang
11	PS	34	SMA	Gg. Akusdi	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	9	42,86	Kurang
12	WF	33	SMA	Gg. Akusdi	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	11	52,38	Kurang
13	DS	33	SMA	Gg. Akusdi	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	1	0	0	6	28,57	Kurang
14	PR	36	S1	Gg. Mangun	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	14	66,67	Cukup
15	WH	39	SMA	Gg. Mangun	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	18	85,71	Baik
16	C	26	SMA	Gg. Mangun	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	13	61,90	Cukup
17	LA	31	SMA	Gg. Mangun	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	17	80,95	Baik
18	VA	36	S1	Gg. Usman	1	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	14	66,67	Cukup
19	TY	25	SMA	Gg. Usman	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	13	61,90	Cukup
20	DF	24	SMA	Gg. Usman	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	12	57,14	Cukup
21	FA	31	SMA	Gg. Puri	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	13	61,90	Cukup
22	IM	32	S1	Gg. Puri	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	14	66,67	Cukup
23	AL	41	SMP	Gg. Puri	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	12	57,14	Cukup
24	DS	31	SMA	Gg. Rahayu	1	0	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	8	38,10	Kurang
25	N	32	SMA	Gg. Rahayu	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	1	0	14	66,67	Cukup
26	AK	30	SMA	Gg. Iklas	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	6	28,57	Kurang
27	MA	29	S1	Gg. Rahayu	1	0	1	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	13	61,90	Cukup
28	EE	33	SMA	Gg. Hormat	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	13	61,90	Cukup
29	CK	30	SMA	Gg. Hormat	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	14	66,67	Cukup
30	D	36	S1	Gg. Hormat	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	17	80,95	Baik
31	K	34	SMA	Gg. Hormat	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	1	0	13	61,90	Cukup
32	SA	32	SMA	Gg. Hormat	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	14	66,67	Cukup
33	PK	35	SMA	Gg. Hormat	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	14	66,67	Cukup
34	PS	37	SMA	Gg. Madrasah	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	13	61,90	Cukup
35	JF	30	SMA	Gg. Madrasah	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	17	80,95	Baik
36	DM	32	SMA	Gg. Senangin	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	15	71,43	Cukup
37	SA	34	S1	Gg. Buana	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	16	76,19	Baik
38	W	35	S1	Gg. Buana	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	17	80,95	Baik
39	I	29	SMA	Gg. Delapan	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	16	76,19	Baik
40	IM	37	SMA	Gg. Delapan	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	13	61,90	Cukup
41	SM	40	SMA	Gg. Madrasah	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	13	61,90	Cukup
42	W	37	SMA	Gg. Madrasah	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	0	0	12	57,14	Cukup
43	N	36	SMA	Gg. Japaris	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	12	57,14	Cukup
44	S	30	SMA	Gg.Lorong X	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	15	71,43	Cukup
45	SF	33	S1	Gg. Pembangunan	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	17	80,95	Baik
46	I	34	SMA	Gg.Lorong X	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	85,71	Baik
47	ED	37	SMA	Gg. Pembangunan	1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	13	61,90	Cukup
48	S	38	SMA	Gg. Pembangunan	1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	1	1	10	47,62	Kurang
49	PA	29	SMA	Gg. Pembangunan	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	0	8	38,10	Kurang
50	MI	34	SMA	Gg. Sendok	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	0	14	66,67	Cukup
51	AK	38	SMP	Gg. Sendok	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	0	13	61,90	Cukup
52	CK	40	SMA	Gg. Sendok	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	10	47,62	Kurang
53	AD	28	SMA	Gg. Langgar	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	14	66,67	Cukup
54	D	37	SMA	Gg. Silaturahmi	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	14	66,67	Cukup
55	SA	32	SMA	Gg. Silaturahmi	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	13	61,90	Cukup
56	DE	30	SMA	Gg. Langgar	1	0	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	9	42,86	Kurang
57	D	40	S1	Gg. Sendok	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	1	0	14	66,67	Cukup
58	MR	39	SMA	Gg. Sendok	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0	1	0	0	11	52,38	Kurang
59	SN	40	SMA	Gg. Sehati	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	12	57,14	Cukup
60	DA	33	SMA	Gg. Sehati	1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	13	61,90	Cukup
61	P	40	SMA	Gg. Merdeka	1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	1	1	10	47,62	Kurang
62	JF	28	SMA	Gg. Pahlawan	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	1	1	10	47,62	Kurang
63	ED	30	SMA	Gg. Pahlawan	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	11	52,38	Kurang
64	YJ	33	SMA	Gg. Merdeka	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	14	66,67	Cukup
65	SA	38	S1	Gg. Pahlawan	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	15	71,43	Cukup
66	E	35	SMA	Gg. Merdeka	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	10	47,62	Kurang
67	M	36	SMA	Gg. Pahlawan	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	1	0	14	66,67	Cukup
68	N	40	SMA	Gg. Merdeka	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	11	52,38	Kurang
69	E	41	S1	Gg. Pahlawan	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	13	61,90	Cukup
70	LA	43	SMP	Gg. Merdeka	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	11	52,38	Kurang
Jumlah					70	32	63	31	36	51	35	41	48	16	43	24	52	44	55	21	25	45	61	48	27			
%					100	46	90	44	51	73	50	59	69	23	61	34,3	74	62,9	78,6	30	35,7	64,3	87,1	69	38,6			

Lampiran 9 Status Gizi Balita

NO	ID	JK	TGL LAHIR	WILAYAH POSYANDU	UMUR (BLN)	BB	TB	ZS BB/U	BB/U	ZS TB/U	TB/U	ZS BB/TB	BB/TB
1	ZM	P	3/24/2022	Mawar 1	49	14.1	100	-1.08	Normal	-0.82	Normal	-0.86	Gizi Baik
2	PZ	L	1/11/2024	Mawar 1	27	10.3	83.2	-1.94	Normal	-2.16	Pendek	-1.08	Gizi Baik
3	VA	L	12/1/2023	Mawar 1	29	11.3	85.2	-1.3	Normal	-1.83	Normal	-0.45	Gizi Baik
4	AN	P	6/6/2022	Mawar 1	47	14.2	98.7	-0.83	Normal	-0.81	Normal	-0.51	Gizi Baik
5	JA	P	6/15/2024	Mawar 2	22	10.2	81.7	-0.78	Normal	-1.13	Normal	-0.27	Gizi Baik
6	AD	L	4/13/2024	Mawar 2	24	12	83.2	-0.22	Normal	-1.48	Normal	0.78	Gizi Baik
7	FD	P	3/25/2024	Mawar 2	25	12.4	81	0.41	Normal	-1.81	Normal	1.86	Berisiko Gizi Lebih
8	MZ	L	3/14/2022	Mawar 2	49	15	107.4	-0.82	Normal	0.72	Normal	-1.92	Gizi Baik
9	NA	P	11/23/2023	Mawar 2	29	11.2	86	-0.96	Normal	-1.22	Normal	-0.44	Gizi Baik
10	AZ	P	1/19/2024	Mawar 2	27	9.2	79.3	-2.38	Kurang	-2.75	Pendek	-1.07	Gizi Baik
11	CR	P	3/27/2024	Mawar 3	25	12	85	0.16	Normal	-0.58	Normal	0.58	Gizi Baik
12	NA	P	11/10/2023	Mawar 3	29	12.3	89.2	-0.25	Normal	-0.4	Normal	-0.13	Gizi Baik
13	SE	P	6/22/2023	Mawar 3	34	12	88.7	-0.98	Normal	-1.42	Normal	-0.3	Gizi Baik
14	CR	P	3/27/2024	Mawar 3	25	11.5	81	-0.18	Normal	-1.79	Normal	1.06	Berisiko Gizi Lebih
15	M	L	6/2/2024	Mawar 3	23	12.2	82.3	0.16	Normal	-1.59	Normal	1.34	Berisiko Gizi Lebih
16	MS	L	6/21/2022	Mawar 3	46	14.7	99.7	-0.73	Normal	-0.68	Normal	-0.47	Gizi Baik
17	MA	L	5/3/2023	Mawar 3	36	11.7	88.5	-1.71	Normal	-2.07	Pendek	-0.86	Gizi Baik
18	AO	P	10/19/2023	Mawar 3	30	12.5	87.8	-0.21	Normal	-0.94	Normal	0.37	Gizi Baik
19	MQ	L	5/19/2023	Mawar 4	35	14	95.3	-0.17	Normal	-0.15	Normal	-0.12	Gizi Baik
20	AP	L	2/16/2022	Mawar 4	50	15.3	96	-0.73	Normal	-2.07	Pendek	0.82	Gizi Baik
21	A	P	12/2/2023	Mawar 4	29	12.3	83	0.17	Normal	-2.04	Pendek	1.32	Berisiko Gizi Lebih
22	MA	L	12/9/2023	Mawar 4	28	11.4	87.4	-1.19	Normal	-1.12	Normal	-0.91	Gizi Baik
23	MD	P	2/12/2022	Mawar 4	50	15.5	103.3	-0.48	Normal	-0.24	Normal	-0.5	Gizi Baik
24	AK	L	6/29/2022	Mawar 4	46	14	100.5	-1.09	Normal	-0.45	Normal	-1.25	Gizi Baik
25	F	L	9/20/2024	Mawar 5	19	11.8	77.5	0.4	Normal	-2.04	Pendek	-1.8	Gizi Baik
26	IG	P	8/8/2024	Mawar 5	21	9.4	82.9	-1.18	Normal	-0.24	Normal	-1.51	Gizi Baik
27	RN	P	6/24/2024	Mawar 5	22	10.1	84.2	-0.81	Normal	-0.26	Normal	-1	Gizi Baik
28	AA	L	8/23/2024	Mawar 5	20	9.2	80.2	-1.94	Normal	-1.56	Normal	-1.61	Gizi Baik
29	AP	L	6/5/2022	Mawar 5	47	13.8	103.2	-1.27	Normal	0.09	Normal	-2.04	Gizi Kurang
30	SM	P	2/27/2022	Mawar 5	50	14.5	94.3	-0.93	Normal	-2.22	Pendek	0.61	Gizi Baik
31	KA	P	12/28/2023	Mawar 5	28	12.7	88.7	0.21	Normal	-0.19	Normal	0.34	Gizi Baik
32	KS	P	12/27/2023	Mawar 5	28	13.5	93.2	0.68	Normal	1.11	Normal	0.05	Gizi Baik
33	AS	L	5/7/2023	Mawar 5	36	14.5	96	0.09	Normal	-0.03	Normal	0.17	Gizi Baik
34	AF	L	2/5/2024	Mawar 6	27	12.8	88.3	0.04	Normal	-0.42	Normal	0.31	Gizi Baik
35	CA	P	8/11/2023	Mawar 6	32	13.8	96.8	0.31	Normal	1.08	Normal	-0.44	Gizi Baik
36	AA	P	2/10/2022	Mawar 6	50	15.3	101.2	-0.58	Normal	-0.72	Normal	-0.2	Gizi Baik
37	TM	L	1/23/2022	Mawar 6	51	14.6	97.2	-1.15	Normal	-1.86	Normal	0	Gizi Baik
38	MK	L	10/31/2022	Mawar 6	42	14.3	89.7	-0.59	Normal	-2.59	Pendek	1.34	Berisiko Gizi Lebih
39	AR	P	10/31/2023	Mawar 7	30	10.5	86.3	-1.59	Normal	-1.29	Normal	-1.26	Gizi Baik
40	AE	L	4/22/2023	Mawar 7	37	11.3	90	-2.03	Kurang	-1.72	Normal	-1.67	Gizi Baik

NO	ID	JK	TGL LAHIR	WILAYAH POSYANDU	UMUR (BLN)	BB	TB	ZS BB/U	BB/U	ZS TB/U	TB/U	ZS BB/TB	BB/TB
41	IK	L	2/15/2022	Mawar 7	36	15	98.2	-0.88	Normal	-1.54	Normal	0.11	Gizi Baik
42	AE	L	4/22/2023	Mawar 7	36	12.3	92	-1.32	Normal	-1.19	Normal	-1.04	Gizi Baik
43	ZS	P	9/8/2022	Mawar 7	44	13.5	95.3	-0.96	Normal	-1.23	Normal	-0.36	Gizi Baik
44	MN	L	8/7/2022	Mawar 7	45	13.4	92.6	-1.35	Normal	-2.21	Pendek	-0.09	Gizi Baik
45	ER	L	9/16/2022	Mawar 7	43	12.5	101.5	-1.82	Normal	-2.04	Pendek	0.99	Gizi Baik
46	SD	P	12/4/2023	Mawar 7	29	14.1	91	0.92	Normal	0.29	Normal	0.99	Gizi Baik
47	KA	P	6/22/2022	Mawar 7	46	13.7	90	-1.06	Normal	-2.79	Pendek	0.88	Gizi Baik
48	AP	P	10/3/2023	Mawar 7	31	14.6	93	0.94	Normal	0.4	Normal	0.95	Gizi Baik
49	DS	P	9/29/2022	Mawar 8	43	15.2	101.8	0	Normal	0.47	Normal	-0.4	Gizi Baik
50	AA	L	10/31/2023	Mawar 8	30	14	94	0.41	Normal	0.56	Normal	0.16	Gizi Baik
51	ZQ	L	5/1/2023	Mawar 9	36	14.7	88.8	0.17	Normal	-2.02	Pendek	1.86	Berisiko Gizi Lebih
52	SN	P	2/27/2022	Mawar 9	50	14.9	102.3	-0.73	Normal	-0.4	Normal	-0.72	Gizi Baik
53	FA	P	4/15/2022	Mawar 9	48	15.9	103.7	-0.14	Normal	0.12	Normal	-0.31	Gizi Baik
54	RS	L	5/11/2022	Mawar 10	47	14.7	100	-0.83	Normal	-0.78	Normal	-0.54	Gizi Baik
55	AA	L	4/3/2024	Mawar 10	25	11.2	86.9	-0.87	Normal	-0.38	Normal	-1.01	Gizi Baik
56	RN	P	3/18/2023	Mawar 10	37	14.3	95.4	0.07	Normal	-0.21	Normal	0.24	Gizi Baik
57	AP	L	8/2/2022	Mawar 10	45	14.1	92.1	-0.95	Normal	-2.35	Pendek	0.65	Gizi Baik
58	GM	L	7/26/2022	Mawar 10	45	14.4	93.2	-0.8	Normal	-2.11	Pendek	0.67	Gizi Baik
59	SA	P	3/26/2023	Mawar 10	37	11.6	92.1	-1.56	Normal	-1.01	Normal	-1.45	Gizi Baik
60	SR	P	3/26/2023	Mawar 11	37	12.8	98	-0.76	Normal	0.51	Normal	-1.55	Gizi Baik
61	RA	L	6/28/2022	Mawar 11	46	13.8	96	-1.21	Normal	-1.54	Normal	-0.45	Gizi Baik
62	MA	L	12/8/2023	Mawar 11	29	11.8	85.5	-0.92	Normal	-1.12	Normal	-0.5	Gizi Baik
63	AR	L	10/14/2024	Mawar 12	18	11.7	85.5	0.48	Normal	0.91	Normal	0.08	Gizi Baik
64	AA	L	8/28/2024	Mawar 12	20	11.5	87.9	0.23	Normal	1.21	Normal	-0.54	Gizi Baik
65	AN	L	5/17/2024	Mawar 12	23	12.5	90.1	0.29	Normal	0.84	Normal	-0.24	Gizi Baik
66	AI	P	6/6/2022	Mawar 12	47	14.9	93.5	-0.48	Normal	-2.05	Pendek	1.07	Berisiko Gizi Lebih
67	FZ	L	3/28/2023	Mawar 12	37	14.2	99.8	-0.21	Normal	0.75	Normal	-0.92	Gizi Baik
68	AA	P	7/22/2022	Mawar 12	45	15.5	100	-0.06	Normal	-0.3	Normal	0.2	Gizi Baik
69	MZ	L	7/18/2023	Mawar 13	33	15	98.2	0.61	Normal	1.02	Normal	0.11	Gizi Baik
70	HA	L	1/5/2023	Mawar 13	40	15.2	102.7	0.1	Normal	1.04	Normal	-0.72	Gizi Baik

Lampiran 10 Output SPSS

Tabel Frekuensi Berdasarkan Umur Ibu Balita

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	≤35	44	62.9	62.9	62.9
	>35	26	37.1	37.1	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

Tabel Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Terahir Ibu Balita

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	S1	11	15.7	15.7	15.7
	SMA	55	78.6	78.6	94.3
	SMP	4	5.7	5.7	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

Tabel Frekuensi Berdasarkan Umur Balita

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	12-23	9	12.9	12.9	12.9
	24-35	25	35.7	35.7	48.6
	36-47	27	38.6	38.6	87.1
	48-59	9	12.9	12.9	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

Tabel Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Balita

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	37	52.9	52.9	52.9
	Perempuan	33	47.1	47.1	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

Tabel Frekuensi Berdasarkan Pengetahun Ibu Tentang Pemberian Makan pada Balita

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	26	37.1	37.1	37.1
	Cukup	35	50.0	50.0	87.1
	Baik	9	12.9	12.9	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

Tabel Frekuensi Status Gizi BB/U

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	BB kurang	2	2.9	2.9	2.9
	BB normal	68	97.1	97.1	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

Tabel Frekuensi Status Gizi TB/U

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pendek	15	21.4	21.4	21.4
	Normal	55	78.6	78.6	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

Tabel Frekuensi Status Gizi BB/TB

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Gizi kurang	1	1.4	1.4	1.4
	Gizi baik	62	88.6	88.6	90.0
	Berisiko gizi lebih	7	10.0	10.0	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pengetahuan * Kategori Status Glzi BB/U	70	100.0%	0	0.0%	70	100.0%
Pengetahuan * Kategori Status Gizi TB/U	70	100.0%	0	0.0%	70	100.0%
Pengetahuan * Kategori Status Gizi BB/TB	70	100.0%	0	0.0%	70	100.0%

Pengetahuan * Kategori Status Glzi BB/U Crosstabulation

			Kategori Status Glzi BB/U		
			BB kurang	BB normal	Total
Pengetahuan	Kurang	Count	1	25	26
		% within Pengetahuan	3.8%	96.2%	100.0%
	Cukup	Count	1	34	35
		% within Pengetahuan	2.9%	97.1%	100.0%
	Baik	Count	0	9	9
		% within Pengetahuan	0.0%	100.0%	100.0%
Total		Count	2	68	70
		% within Pengetahuan	2.9%	97.1%	100.0%

Pengetahuan * Kategori Status Gizi TB/U Crosstabulation

			Kategori Status Gizi TB/U		
			Pendek	Normal	Total
Pengetahuan	Kurang	Count	4	22	26
		% within Pengetahuan	15.4%	84.6%	100.0%
	Cukup	Count	7	28	35
		% within Pengetahuan	20.0%	80.0%	100.0%
	Baik	Count	4	5	9
		% within Pengetahuan	44.4%	55.6%	100.0%
Total		Count	15	55	70
		% within Pengetahuan	21.4%	78.6%	100.0%

Pengetahuan * Kategori Status Gizi BB/TB Crosstabulation

			Kategori Status Gizi BB/TB			
			Gizi kurang	Gizi baik	Berisiko gizi lebih	Total
Pengetahuan	Kurang	Count	0	24	2	26
		% within Pengetahuan	0.0%	92.3%	7.7%	100.0%
	Cukup	Count	1	31	3	35
		% within Pengetahuan	2.9%	88.6%	8.6%	100.0%
	Baik	Count	0	7	2	9
		% within Pengetahuan	0.0%	77.8%	22.2%	100.0%
Total		Count	1	62	7	70
		% within Pengetahuan	1.4%	88.6%	10.0%	100.0%

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Kategori Usia 6-8	70	0	4	2.33	1.018
Kategori Usia 9-11	70	0	4	1.87	1.048
Kategori Usia 12-23	70	0	4	2.46	.988
Valid N (listwise)	70				

Lampiran 11 Rencana Anggaran Biaya

No	Nama Bahan	Jumlah	Total
1	Print Proposal	4	Rp 200.000
2	Biaya Transportasi	5	Rp 750.000
3	Print Kuesioner	75	Rp 375.000
4	Print Lembar Persetujuan	75	Rp 38.000
5	Jilid	4	Rp 100.000
6	Kuota Internet	3	Rp 150.000
7	Snack untuk Responden	75	Rp 375.000
8	Pulpen untuk Responden	25	Rp 25.000
9	Snack untuk ahli gizi pendamping	3	Rp 180.000
10	Print usulan penelitian	5	Rp 100.000
11	Jilid	4	Rp 100.000
12	Biaya tak terduga	-	Rp 300.000
TOTAL			**Rp 2.693.000**

Lampiran 12 Bukti Bimbingan Tugas Akhir

Nama : Yulietta Margareth Br Ujung

Nim : P01031123093

Judul : "Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian Makan dan Status Gizi Pada Usia 1-5 Tahun di Kelurahan Sukaramai I, Kecamatan Medan Area Selatan".

Pembimbing : Urbanus Sihotang, SKM, M.Kes

No	Tanggal	Judul/ Topik Bimbingan	T. tangan Mahasiswa	T. tangan Pembimbing
1.	20 Januari 2026	Pengenalan dan pengantaran surat bimbingan.		
2.	21 Januari 2026	Pengajuan judul		
3.	23 Januari 2026	Acc Judul		
4.	1 Februari 2026	Revisi Bab 1		
5.	8 Februari 2026	Revisi Bab 1 & Bab 2		
6.	15 Februari 2026	Revisi Bab 2 & Bab 3		
7.	25 Februari 2026	Revisi Bab 3		
8.	4 Maret 2026	Acc proposal		
9.	9 Maret 2026	Ujian proposal		
10.	16 Maret 2026	Revisi hasil seminar proposal		
11.	20 Mei 2026	Pembuatan master tabel		

12.	22 Mei 2026	Revisi master tabel		
13.	8 Juni 2026	Revisi Bab 4 &Bab 5		
14.	10 Juni 2026	Revisi Bab 4 &Bab 5		
15.	18 Juni 2026	Revisi Bab 4 &Bab 5		
16.	19 Juni 2026	ACC Tugas Akhir		
17.				

Lampiran 13 Keterangan Layak Etik

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.3470/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Yulietta Margareth Br Ujung
Principal In Investigator

Nama Institusi : Politeknik Kesehatan Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMBERIAN MAKAN DAN STATUS GIZI PADA USIA 1-5 TAHUN DI KELURAHAN SUKARAMAI I, KECAMATAN MEDAN AREA SELATAN"

"DESCRIPTION OF MOTHERS' KNOWLEDGE ABOUT FEEDING AND NUTRITIONAL STATUS AT AGES 1-5 YEARS IN SUKARAMAI I VILLAGE, SOUTH MEDAN DISTRICT"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 10 Agustus 2026 sampai dengan tanggal 10 Agustus 2027.

This declaration of ethics applies during the period August 10, 2026 until August 10, 2027.

August 10, 2026
Chairperson,

Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 14 Dokumentasi Penelitia























