DAFTAR PUSTAKA

Adolph, R. (2016). *Gambaran Status Gizi Pada Anak Balita*. *7*(2), 1–23.

Azzahra, F., Putri, A., Siregar, A. S., & Suraya, R. (2025). *Karakteristik Perilaku Pemberian Makan dan Status Gizi Anak Balita di Berastagi*. *02*(03), 219–228.

Depkes RI. (2007). Pedoman Operasional Keluarga Sadar Gizi Di Desa Siaga. *Mentri Kesehatan RI*, 1–32.

Dwi Ertiana, & Shafira Berliana Zain. (2023). Pendidikan Dan Pengetahuan Ibu Tentang GiziBerhubungan Dengan Status Gizi Balita. *Jurnal ILKES (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, *14*(1), 96–108.

Dwibarto, R. (2023). Hubungan Antara Frekuensi Makan Dengan Status Gizi Balita. *Citra Delima Scientific Journal of Citra Internasional Institute*, *7*(1), 49–52. https://doi.org/10.33862/citradelima.v7i1.346

Effendy, D. S., Tosepu, R., Ode, L., Imran, A., Lestari, H., Asfian, P., Prasetya, F., Eka, R., & Octaviani, S. (2023). *Peningkatan pengetahuan dan kapabilitas ibu melalui program cegah tangkal triple burden malnutrition*.

Fish, B. (2020). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak*. *2507*(February), 1–9.

Hulu, V. T., Manalu, P., Ripta, F., Sijabat, V. H. L., Hutajulu, P. M. M., & Sinaga, E. A. (2022). Tinjauan Naratif: Faktor-faktor yang berhubungan dengan status gizi anak balita. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, *7*(2), 250. https://doi.org/10.30867/action.v7i2.632

I, D., & Jae, B. (2023). Skripsi Hubungan Perilaku Keluarga Sadar Gizi (Kadarzi) Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Hubungan Perilaku Keluarga Sadar Gizi (Kadarzi). Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat, 11(1), 45–52

Kemenkes RI. (2023). *Survei Kesehatan Indoneisia (SKI)*.

Kemenkes RI. (2025). *Buku Saku Hasil Survei Status Gizi Indonesia (SSGI)*.

Khayati (2020) 'Hubungan Pengetahuan Dan Perilaku Ibu Tentang Keluarga Sadar Gizi (Kadarzi) Dengan Status Gizi Anak Balita Di Posyandu Teratai, Dusun Sanansari, Srimartani, Piyungan, Bantul,D.I. Yogyakarta Tahun 2018', Jurnal Delima Harapan, 7(1), pp. 12–18.

Lestari Nurul Aulia, D., Dwi Anjani, A., & Author, C. (2019). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Balita dengan Perilaku Keluarga Sadar Gizi (Kadarzi). *Journal for Quality in Women's Health* |, *2*(1), 36–42. https://doi.org/10.30994/jqwh.v2i1.25

Leviana, S., & Agustina, Y. (2024). Analisis Pola Makan dengan Status Gizi Pada Siswa-Siswi Kelas V di SDN Jatiwaringin XII Kota Bekasi. *Malahayati Nursing Journal*, *6*(4), 1635–1656. https://doi.org/10.33024/mnj.v6i4.10864

Nuhayati, Mohammad Hakimi, T. N. S. H. (2004). *Hubungan Kesadaran Glzl Keluarga Dengan Status Glzl Anak Bawah Dua Tahun (Baduta) Dl Kabupaten Purworejo*. *27*(2), 25–33.

Nungki Fidiantoro, & Tedy Setiadi. (2013). Model_Penentuan_Status_Gizi_Balita _DI_Pu. *Jurnal Sarjana Teknik Informatika*, *1*, 367–373.

Oktaviani, P. P., Djafar, M., & Fayasari, A. (2020). Penerapan Perilaku Keluarga Sadar Gizi (Kadarzi) dan Status Gizi Balita Usia 24-59 Bulan di Puskesmas Kranji Bekasi. *Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan Dan Aplikasinya*, *3*(2), 115. https://doi.org/10.21580/ns.2019.3.2.3421

Pokhrel, S. (2024). Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Pada Balita, 15(1), pp.37-48. *Αγαη*, *15*(1), 37–48.

Pratiwi, A. eka. (2023). *Hubungan Penerapan Perilaku KADARZI dengan Status Gizi Balita di Puskesmas Mengwi I Kabupaten Badung World Health Organization menerangkan*. *3*(3), 337–347.

Reny Siswanti. (2022). *Hubungan perilaku keluarga sadar gizi dengan status gizi balita*. *13*(1).

Sari, E. (2020). Status Gizi Balita Di Posyandu Mawar Kelurahan Darmokali Surabaya. *Jurnal Keperawatan*, *6*(1), 1 - 6. https://jurnal.stikeswilliambooth. ac.id/index.php/d3kep/article/view/64

Suryani, A. I., Putri, I. M., & Rohmah, F. (2024). *Hubungan Penerapan Keluarga Sadar Gizi (Kadarzi) dengan Status Gizi Balita 6-59 Bulan di Posyandu Desa Sorosutan wilayah Puskesmas Umbulharjo 1 Kota Yogyakarta The Relationship between The Implementation of Nutrition-Aware- Families (Kadarzi) and The* . *6*(1), 256–264.

Timur, C. J., Irianto, S. E., & Rahayu, D. (2023). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Pada Balita Di Kabupaten Lampung Utara. *JPKM: Jurnal Profesi Kesehatan Masyarakat*, *4*(2), 85 - 93. https://doi.org/10.47575 /jpkm.v4i2.491

Udayana, K. (2015). Buku Ajar Penilaian Status Gizi. In *Buku Ajar Penilaian Status Gizi 2015*.

Ummah, M. S. (2019). Gambaran Tingkat Pengetahuan, Sikap,dan Perilaku Ibu Tentang Keluarga Sadar Gizi Pada Balita di Desa Sidoharjo Kabupaten Piringsewu, Sustainability (Switzerland), 11(1), pp 334-342. *Sustainability (Switzerland)*, *11*(1), 1–14.

Utami, R. P., Studi, P., Sekolah, G., Ilmu, T., Widya, K., & Palu, N. (2021). Analisis Pengaruh Indikator Kadarzi Terhadap Gizi Balita di Indonesia. *Chmk Health Journal*, *5*(3), 334–342.

Wahyunia Utami, N., & Rahmawati, D. (2020). Frekuensi Makan, Asupan Energi Dan Protein Terhadap Status Gizi Pada Balita Di Puskesmas Minggir Sleman. *INVOLUSI: Jurnal Ilmu Kebidanan*, *10*(2), 56 - 61. https://doi.org/10.61902/ involusi.v10i2.132

World Health Organization. (2024). *World health sWORLD HEALTH ORGANIZATION - World health statistics 2024. ISBN 9789240094703. tatistics 2024*.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Suvei Pendahuluan

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Lubuk Pakam, 9 Mei 2025

Nomor : KH.03.01/XIV.13/716/2025
Lampiran : 1 (Satu)
Perihal : Ijin Survei Pendahuluan

Kepada Yth:
1. Kepala Dinas Kesehatan Deli Serdang
2. Kepala Puskesmas Lubuk Pakam

di_
Tempat

Sesuai dengan kurikulum Diploma Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi dimana mahasiswa semester VI diwajibkan menyusun Usulan/Proposal Skripsi. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.Kes untuk melakukan survei pendahuluan di Puskesmas Lubuk Pakam . Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

No	Nama	NIM	Judul
1	Putri Erliska Sinamo	P01031222104	Hubungan Kepatuhan Keluarga Sadar Gizi (KADARZI) Dan Frekuensi Makan Dengan Status Gizi Balita.
2	Audy Br Tarigan	P01031222008	Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Dan Pengetahuan Ibu Tentang KADARZI Dengan Status Gizi Anak Baduta Usia 6-24 Bulan.
3	Rifky Wahyudi Harahap	P01031222108	Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Penderita Hipertensi Dewasa Di Puskesmas Lubuk Pakam Melalui Media Leaflet.
4	Tuti Sihotang	P01031222055	Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Tentang Keluarga Sadar Gizi Dengan Status Gizi Anak Balita.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan,

Riris Oppusunggu, S. Pd. M. Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF.

PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS KESEHATAN
Jalan Karya Asih Nomor 4 Lubuk Pakam Kode Pos - 20514
Telepon. (061) - 7951849 Faks. (061) - 7951849
Pos-el : dinkes@deliserdangkab.go.id Laman : https://dinkes.deliserdangkab.go.id

Lubuk Pakam, 19 Mei 2025

Nomor : 000.9/ 1686/DS/V/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Izin Survei Pendahuluan

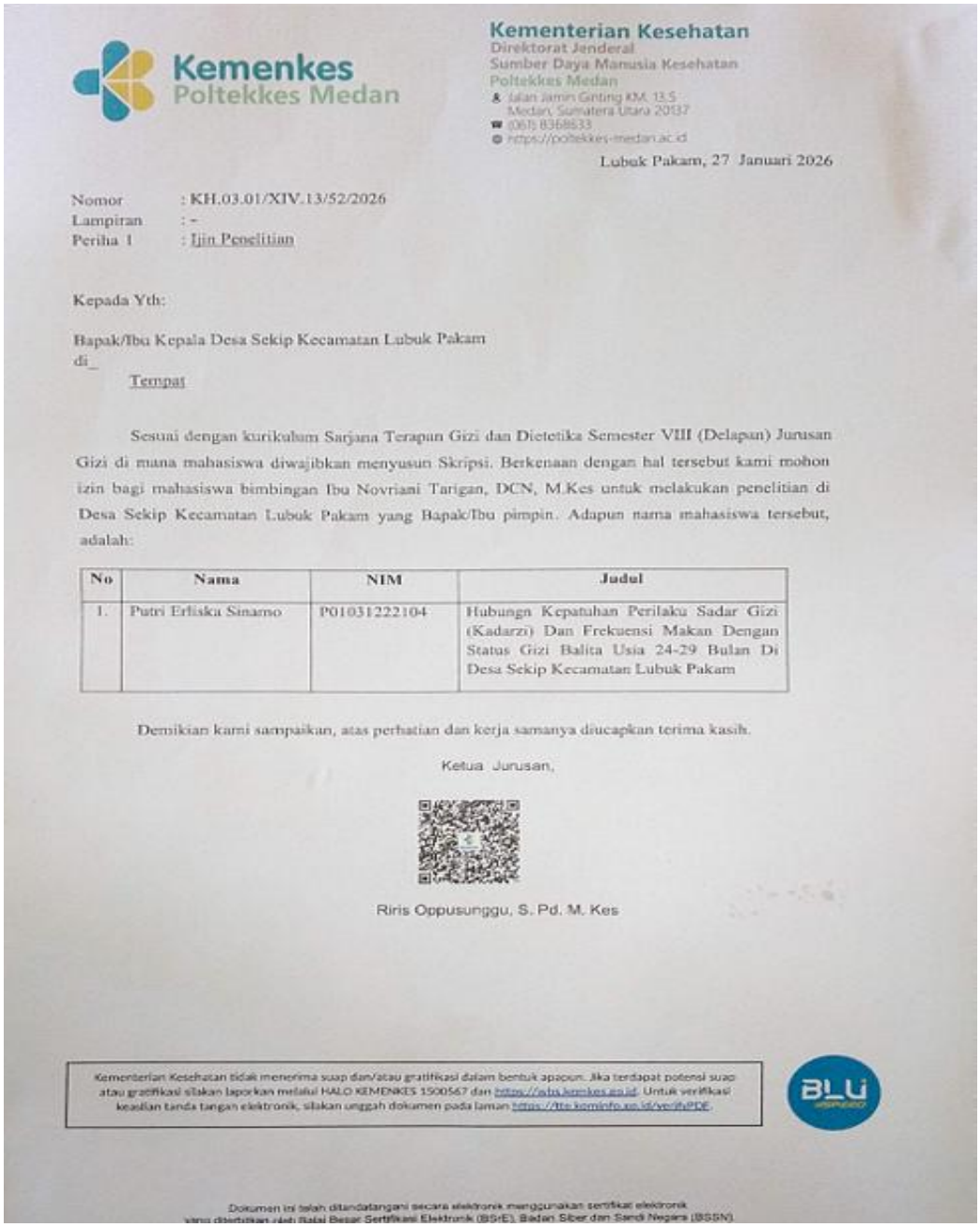
Yth.
Ketua Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Kemenkes
di
Medan

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Medan Nomor : KH.03.01/XIV.13/716/2025 tanggal 9 Mei 2025 dengan perihal Izin Survei Pendahuluan.

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pihak kami tidak menaruh keberatan dan mengizinkan Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes untuk melaksanakan Survei Pendahuluan di wilayah kerja Dinas Kesehatan Kabupaten Deli Serdang, yaitu :

NO	Nama	NIM	Judul
1	Putri Erliska Sinamo	P01031222104	Hubungan Kepatuhan Keluarga Sadar Gizi (KADARZI) dan Frekuensi Makan Dengan Status Gizi Balita
2	Audy Br Tarigan	P01031222008	Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dan Pengetahuan Ibu Tentang KADARZI Dengan Status Gizi Anak Baduta Usia 6-24 Bulan
3	Rifky Wahyudi Harahap	P01031222108	Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap Penderita Hipertensi Dewasa di Puskesmas Lubuk Pakam Melalui Media Leaflet
4	Tuti Sihotang	P01031222055	Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Tentang Keluarga Sadar Gizi Dengan Status Gizi Anak Balita

Lampiran 2 Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368833
https://poltekkes-medan.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Medan

Lubuk Pakam, 27 Januari 2026

Nomor : KH.03.01/XIV.13/52/2026
Lampiran : -
Periha 1 : Ijin Penelitian

Kepada Yth:

Bapak/Ibu Kepala Desa Sekip Kecamatan Lubuk Pakam
di_
Tempat

Sesuai dengan kurikulum Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Semester VIII (Delapan) Jurusan Gizi di mana mahasiswa diwajibkan menyusun Skripsi. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Ibu Novriani Tarigan, DCN, M.Kes untuk melakukan penelitian di Desa Sekip Kecamatan Lubuk Pakam yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

No	Nama	NIM	Judul
1.	Putri Erliska Sinamo	P01031222104	Hubungn Kepatuhan Perilaku Sadar Gizi (Kadarzi) Dan Frekuensi Makan Dengan Status Gizi Balita Usia 24-29 Bulan Di Desa Sekip Kecamatan Lubuk Pakam

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan,

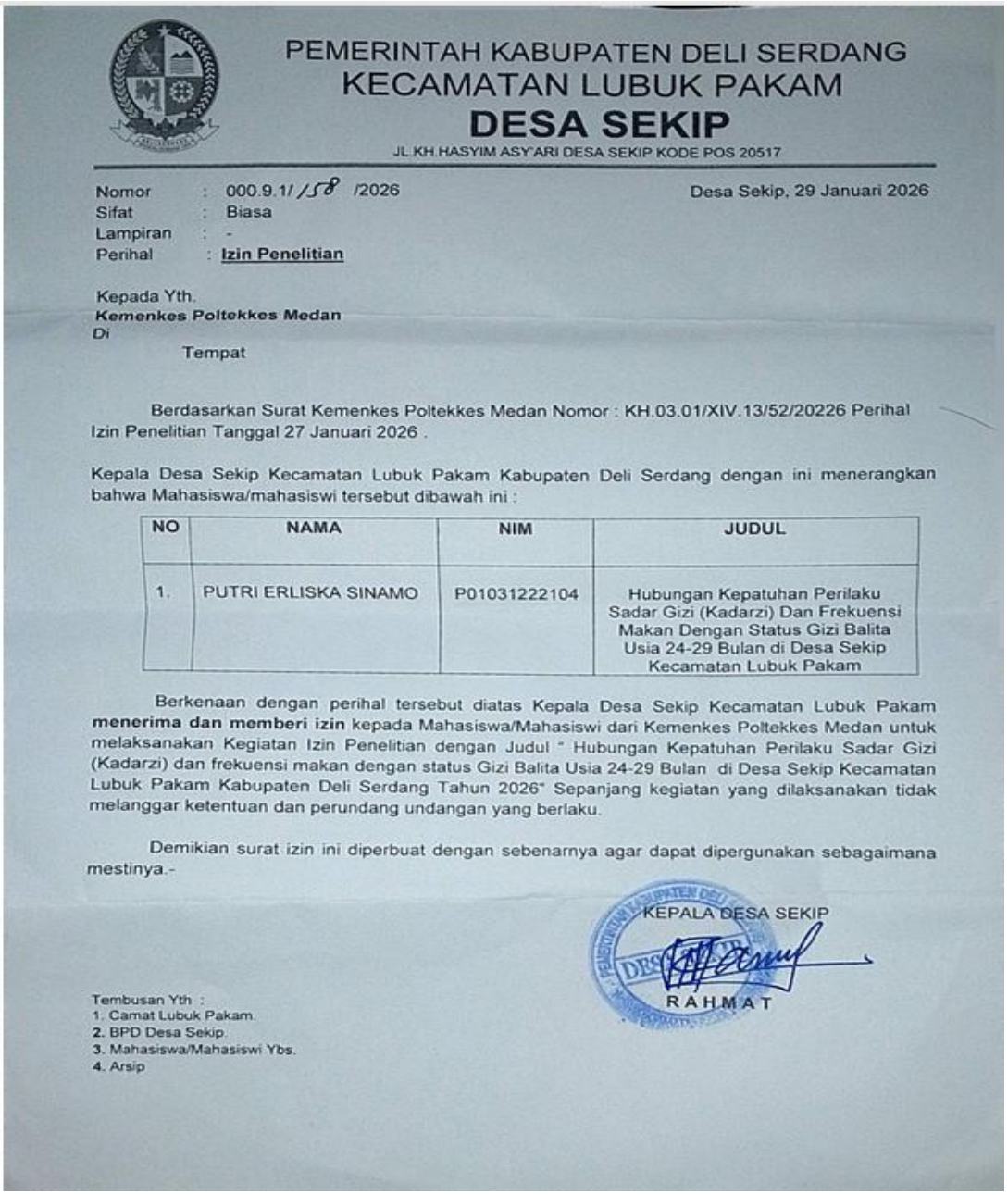
Riris Oppusunggu, S. Pd. M. Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF.

BLU

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 3 Surat Balasan



PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
KECAMATAN LUBUK PAKAM
DESA SEKIP
JL.KH.HASYIM ASY'ARI DESA SEKIP KODE POS 20517

Nomor : 000.9.1/158 /2026
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : **Izin Penelitian**

Desa Sekip, 29 Januari 2026

Kepada Yth.
Kemenkes Poltekkes Medan
Di
Tempat

Berdasarkan Surat Kemenkes Poltekkes Medan Nomor : KH.03.01/XIV.13/52/20226 Perihal Izin Penelitian Tanggal 27 Januari 2026 .

Kepala Desa Sekip Kecamatan Lubuk Pakam Kabupaten Deli Serdang dengan ini menerangkan bahwa Mahasiswa/mahasiswi tersebut dibawah ini :

NO	NAMA	NIM	JUDUL
1.	PUTRI ERLISKA SINAMO	P01031222104	Hubungan Kepatuhan Perilaku Sadar Gizi (Kadarzi) Dan Frekuensi Makan Dengan Status Gizi Balita Usia 24-29 Bulan di Desa Sekip Kecamatan Lubuk Pakam

Berkenaan dengan perihal tersebut diatas Kepala Desa Sekip Kecamatan Lubuk Pakam **menerima dan memberi izin** kepada Mahasiswa/Mahasiswi dari Kemenkes Poltekkes Medan untuk melaksanakan Kegiatan Izin Penelitian dengan Judul " Hubungan Kepatuhan Perilaku Sadar Gizi (Kadarzi) dan frekuensi makan dengan status Gizi Balita Usia 24-29 Bulan di Desa Sekip Kecamatan Lubuk Pakam Kabupaten Deli Serdang Tahun 2026" Sepanjang kegiatan yang dilaksanakan tidak melanggar ketentuan dan perundang undangan yang berlaku.

Demikian surat izin ini diperbuat dengan sebenarnya agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.-

KEPALA DESA SEKIP

RAHMAT

Tembusan Yth :
1. Camat Lubuk Pakam.
2. BPD Desa Sekip.
3. Mahasiswa/Mahasiswi Ybs.
4. Arsip

Lampiran 4 Lembar Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden

PERNYATAAN KESEDIAN MENJADI RESPONDEN

PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Saya Putri Erliska Sinamo, Mahasiswa Semester VI Program Studi Sarjana Terapan Gzi dan Dietetika, bermaksud melakukan penelitian mengenai "Hubungan Penerapan Keluarga Sadar Gizi (KADARZI) dan Frekuensi Makan dengan Status Gizi Balita Usia 24-59 Bulan di Desa Sekip Kecamatan Lubuk Pakam". Penelitian ini dilakukan sebagai bagian dari proses pembelajaran dalam penyelesaian studi di Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Medan. Saya berharap kesedian ibu menjadi responden dalam penelitian ini, dimana akan dilakukan wawancara dan pengukuran antropometri.

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Telp/Hp :

Demikian pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya dan apabila dalam penelitian ini ada perubahan dan keberatan menjadi responden dapat mengajukan pengunduran diri. Atas perhatian dan kesedian ibu menjadi responden dalam penelitian ini, saya ucapkan terima kasih.

Lubuk Pakam,.....2026

Peneliti Responden

Data Identitas Responden

Tanggal Penelitian :

Nama Responden :

No	Pertanyaan	Jawaban
1	Nama Balita	
2	Nama Posyandu/Dusun	
3	Tanggal Lahir Balita	
4	Umur	□ 24-36 bulan □ 37-48 bulan □ 49-59 bulan
5	Jenis Kelamin	□ Laki-laki □ Perempuan
6	Tinggal Badan	.....cm
7	Berat Badan	.....kg
7	Status Gizi	□ □ □ □

<u>Karateristik Keluarga</u>

No	Pertanyaan	Jawaban
1	Tingkat pendidikan terakhir	□ Tidak tamat SD □ Tamat SD/MI sederaja □ Tamat SMP/MTS sederajat □ Tamat SMA/MA/SMK sederajat □ Tamat D1/D3/S1/S2/S3
2	Status pekerjaan	□ PNS □ Ibu Rumah Tangga □ Wiraswasta □ Lain – lain (……)

Lampiran 5 Kuesioner Penerapan Kadarzi

Berikan tanda (√) pada kotak yang sudah disediakan pada bagian identitas responden dan kuesioner penerapan Keluarga Sadar Gizi (KADARZI) sesuai kebiasaan anda yaitu :

a. Selalu (SL)

b. Sering (SR)

c. Kadang – kadang (KK)

d. Tidak pernah (TP)

No	Pertanyaan	SL	SR	KK	TP
Menimbang berat badan dan tinggi badan secara teratur					
1.	Membawa anak ke posyandu untuk melakukan pengukuran pertumbuhan (berat badan dan tinggi badan)				
2.	Memantau pertumbuhan anak di posyandu setiap bulan selama 6 bulan terakhir				
3.	Keluarga mendampingi anak saat menimbang berat badan di posyandu.				
4.	Meminta penjelasan kader mengenai keadaan berat badan balita setiap kali ditimbang				
Pemberian ASI eksklusif					
5.	Setelah melahirkan anak langsung diberikan ASI				
6.	Memberikan anak Air Susu Ibu (ASI) eksklusif selama 6 bulan tanpa makanan pendamping ASI				
7.	Melanjutkan pemberian ASI sampai anak berusia 2 tahun				
Memakan beraneka ragam makanan					
8.	Anak diberikan sarapan pagi sebelum beraktivitas atau bermain				
9.	Anak mengkonsumsi makanan yang terdiri dari nasi, sayur, lauk pauk (daging, ikan atau telur)				
10.	Anak mengkonsumsi buah dan sayur setiap hari				
Menggunakan garam beryodium					
11.	Mencari informasi mengenai manfaat garam beryodium				
12.	Menggunakan garam beryodium setiap memasak makanan				

Minum suplemen gizi					
13.	Mencari informasi mengenai manfaat pemberian vitamin A				
14.	Anak mendapat vitamin A setiap bulan Februari dan Agustus				
15.	Membawa anak ke posyandu atau puskesmas untuk mendapatkan makanan tambahan				

Sumber : (Ni Putu Ari Anggarani, 2019)

Lampiran 6 Formulir Frekuensi Makan FFQ (Food Frequency Questionnaire)

Nama Bahan Makanan	**Frekuensi Makan**						**Ket.**
	>1kali / sehari	1kali/ sehari	3-6 kali/ seminggu	1-2 kali/ seminggu	1kali/ bulan	Tidak pernah	
Makanan Pokok							
Nasi putih							
Roti							
Mie							
Lainnya, sebutkan							
Lauk Hewani							
Daging ayam							
Daging sapi							
Ikan segar							
Telur							
Ikan teri							
Udang							
Lauk nabati							
Tahu							
Tempe							
Kacang kacangan							
Lainnya, sebutkan							
Sayuran							

Bayam							
Buncis							
Daun Singkong							
Kangkung							
Kentang							
Kembang kol							
Sawi							
Wortel							
Lainnya, sebutkan							
Buah-buahan							
Anggur							
Apel							
Buah naga							
Jeruk							
Jambu							
Mangga							
Pir							
Pisang							
Pepaya							

Lampiran 7 Master Tabel

No	Nama Balita	Tanggal Lahir Balita	Umur Balita	JK	TB	BB	Z-Score BB/TB	Status Gizi		Nama Ibu	Umur	Tingkat Pendidikan Terakhir Ibu	Status Pekerjaan Ibu	Kategori Penerapan Kadarzi		Kategori Frekuensi makan balita	
1	RN	29 09 2022	37-48 bulan	P	92.6	13.5	0.17	Gizi Baik	1	MY	25 tahun	Tamat SMA/MA/SMK	IRT	75%	Kurang	52	Baik
2	AR	14 12 2021	49-59 bulan	P	94.6	12.4	-2.1	Gizi Baik	1	AN	48 tahun	Tamat SMA/MA/SMK	Bekerja	68%	Kurang	47	Kurang
3	MA	26 02 2023	37-48 bulan	L	95.6	14.1	-0.09	Gizi Baik	1	JL	42 tahun	Tamat SD/MI sederajat	IRT	81%	Baik	62	Baik
4	MP	19 05 2023	37-48 bulan	L	86.8	11.6	0.54	Gizi Baik	1	PD	28 tahun	Tamat SMA/MA/SMK	IRT	93%	Baik	59	Baik
5	A	30 06 2021	49-59 bulan	P	100.5	14.1	-0.96	Gizi Baik	1	S	30 tahun	Tamat SMP/MTS sederajat	IRT	78%	Baik	39	Kurang
6	AA	15 01 2022	49-59 bulan	L	95	13.4	-0.6	Gizi Baik	1	SR	36 tahun	Tamat SMA/MA/SMK	IRT	76%	Kurang	41	Kurang
7	AC	14 10 2023	24-36 bulan	L	87.6	11.3	-1.08	Gizi Baik	1	DA	30 tahun	Tamat SMA/MA/SMK	IRT	65%	Kurang	39	Kurang
8	IA	09 11 2022	37-48 bulan	P	93.8	14.5	0.72	Gizi Baik	1	WI	29 tahun	Tamat SMA/MA/SMK	IRT	68%	Kurang	44	Kurang
9	NS	18 11 2022	37-48 bulan	P	92.6	12.8	0.42	Gizi Baik	1	RS	27 tahun	Tamat SMA/MA/SMK	IRT	41%	Kurang	40	Kurang
10	DN	22 07 2022	37-48 bulan	P	90.5	12.4	0.33	Gizi Baik	1	SA	47 tahun	Tamat SMA/MA/SMK	IRT	85%	Baik	62	Baik
11	SA	29 10 2021	49-59 bulan	P	102.5	17.5	0.98	Gizi Baik	1	DA	29 tahun	Tamat SMA/MA/SMK	IRT	91%	Baik	59	Baik
12	ZZ	14 02 2022	49-59 bulan	L	98.2	14.1	-0.66	Gizi Baik	1	HN	39 tahun	Tamat SMA/MA/SMK	IRT	95%	Baik	62	Baik
13	AS	07 10 2023	24-36 bulan	P	94	13.4	-0.2	Gizi Baik	1	S	45 tahun	Tamat SMA/MA/SMK	IRT	95%	Baik	32	Kurang
14	SY	20 05 2022	37-48 bulan	P	101	13.2	-1.83	Gizi Baik	1	AL	32 tahun	Tamat SMA/MA/SMK	IRT	93%	Baik	34	Kurang

15	KA	16 04 2022	37-48 bulan	P	92.5	12.7	-0.49	Gizi Baik	1	SI	42 tahun	Tamat SMA/MA/SMK	IRT	86%	Baik	43	Kurang
16	SS	09 09 2022	37-48 bulan	P	88.7	10.2	-2.2	Gizi Kurang	2	LL	36 tahun	Tamat SMP/MTS sederajat	IRT	50%	Kurang	41	Kurang
17	AF	16 08 2022	37-48 bulan	L	96.4	12.5	-1.8	Gizi Baik	1	SP	37 tahun	Tamat SMA/MA/SMK	IRT	95%	Baik	58	Baik
18	SB	05 03 2022	49-59 bulan	L	102.7	10.1	-4.16	Gizi Buruk	3	EY	48 tahun	Tamat SMA/MA/SMK	IRT	50%	Kurang	27	Kurang
19	AG	27 10 2022	37-48 bulan	L	95.4	12.5	-1.58	Gizi Baik	1	WL	37 tahun	Tamat SMP/MTS sederajat	IRT	80%	Baik	58	Baik
20	MP	05 10 2021	49-59 bulan	L	106.5	18.7	0.88	Gizi Baik	1	N	27 tahun	Tamat SMA/MA/SMK	IRT	83%	Baik	22	Kurang
21	AA	27 01 2023	37-48 bulan	P	88.2	10.2	-2.8	Gizi Kurang	2	F	34 tahun	Tamat SMA/MA/SMK	IRT	93%	Baik	36	Kurang
22	A	04 07 2021	49-59 bulan	P	95.4	13.1	-0.74	Gizi Baik	1	R	36 tahun	Tamat SMP/MTS sederajat	IRT	86%	Baik	58	Baik
23	KY	02 08 2023	24-36 bulan	P	86	11.2	-0.44	Gizi Baik	1	N	23 tahun	Tamat SMA/MA/SMK	Bekerja	95%	Baik	36	Kurang
24	AF	07 07 2023	24-36 bulan	P	80.5	12.2	1.8	Resiko Gizi Lebih	4	FD	30 tahun	Tamat SMA/MA/SMK	IRT	81%	Baik	62	Baik
25	AG	15 07 2023	24-36 bulan	P	88	11.4	-0.72	Gizi Baik	1	T	23 tahun	Tamat SMP/MTS sederajat	IRT	88%	Baik	59	Baik
26	AQ	22 05 2021	49-59 bulan	P	100.7	13.4	-1.59	Gizi Baik	1	A	28 tahun	Tamat SMA/MA/SMK	IRT	81%	Baik	37	Kurang
27	ZA	07 01 2022	49-59 bulan	P	95.5	12.2	-1.59	Gizi Baik	1	MY	44 tahun	Tamat SD/MI sederajat	IRT	50%	Kurang	62	Baik
28	M	14 08 2022	37-48 bulan	L	102.3	15.7	-0.24	Gizi Baik	1	S	31 tahun	Tamat SMA/MA/SMK	IRT	86%	Baik	43	Kurang
29	AR	05 04 2022	37-48 bulan	L	88.5	11.6	-0.97	Gizi Baik	1	FS	26 tahun	Tamat SMA/MA/SMK	IRT	95%	Baik	62	Baik

30	RR	25 05 2022	49-59 bulan	L	89.4	11.4	-1.41	Gizi Baik	1	IS	36 tahun	Tamat SMP/MTS sederajat	IRT	43%	Kurang	45	Kurang
31	AS	14 12 2023	24-36 bulan	P	75	7.9	-2.13	Gizi Kurang	2	JL	29 tahun	Tamat SMA/MA/SMK	IRT	51%	Kurang	40	Kurang
32	AZ	11 04 2023	24-36 bulan	P	84.5	10.6	-0.7	Gizi Baik	1	D	27 tahun	Tamat D1/D3/S1/S2/S3	Bekerja	83%	Baik	47	Kurang
33	FA	22 02 2023	37-48 bulan	L	89.6	13.3	0.48	Gizi Baik	1	SS	37 tahun	Tamat SMP/MTS sederajat	IRT	81%	Baik	40	Kurang
34	MK	05 10 2023	24-36 bulan	P	89.5	11.5	-0.97	Gizi Baik	1	SR	42 tahun	Tamat SMP/MTS sederajat	IRT	81%	Baik	29	Kurang
35	AK	04 02 2023	37-48 bulan	L	88.5	10.6	-2.14	Gizi Kurang	2	SH	30 tahun	Tamat SD/MI sederajat	IRT	51%	Kurang	37	Kurang
36	GA	09 03 2022	49-59 bulan	L	100.9	13.6	-1.71	Gizi Baik	1	A	40 tahan	Tamat SMA/MA/SMK	IRT	85%	Baik	62	Baik
37	AR	01 06 2021	49-59 bulan	P	98.9	13.5	-1.12	Gizi Baik	1	AA	29 tahun	Tamat SMP/MTS sederajat	IRT	83%	Baik	40	Kurang
38	CH	03 08 2021	49-59 bulan	P	93	13.3	-0.08	Gizi Baik	1	DW	25 tahun	Tamat SMA/MA/SMK	IRT	81%	Baik	31	Kurang
39	MD	19 09 2021	49-59 bulan	L	96.2	12.8	-1.44	Gizi Baik	1	ZH	43 tahan	Tamat SD/MI sederajat	IRT	60%	Kurang	62	Baik
40	CS	24 04 2023	24-36 bulan	P	95.4	13.8	-0.16	Gizi Baik	1	AN	38 tahun	Tamat SMA/MA/SMK	IRT	76%	Kurang	59	Baik
41	SK	01 08 2024	24-36 bulan	P	80	9.6	-0.72	Gizi Baik	1	R	24 tahun	Tamat SMA/MA/SMK	IRT	93%	Baik	34	Kurang
42	KD	10 03 2022	49-59 bulan	L	97.4	13.9	-0.66	Gizi Baik	1	F	28 tahun	Tamat SMA/MA/SMK	IRT	91%	Baik	58	Baik
43	D	20 09 2022	37-48 bulan	L	101.3	16.6	0.64	Gizi Baik	1	SU	30 tahun	Tamat SMA/MA/SMK	IRT	81%	Baik	34	Kurang
44	KR	25 03 2023	37-48 bulan	P	87.6	12	-0.04	Gizi Baik	1	AA	29 tahun	Tamat SMP/MTS sederajat	IRT	76%	Kurang	62	Baik

45	BD	01 05 2021	49-59 bulan	L	96.4	13.6	-0.72	Gizi Baik	1	W	35 tahun	Tamat SD/MI sederajat	IRT	75%	Kurang	59	Baik
46	BS	01 07 2023	24-36 bulan	L	102	15.5	-0.33	Gizi Baik	1	LT	24 tahun	Tamat SMA/MA/SMK	IRT	78%	Baik	50	Baik
47	MF	26 06 2022	37-48 bulan	L	97.4	13.5	-1.03	Gizi Baik	1	FT	29 tahun	Tamat SMA/MA/SMK	IRT	38%	Kurang	40	Kurang
48	SH	06 08 2021	49-59 bulan	L	103.1	14.3	-1.57	Gizi Baik	1	NA	32 tahun	Tamat SMA/MA/SMK	IRT	73%	Kurang	43	Kurang
49	ML	29 05 2021	49-59 bulan	L	110.4	17.4	-0.8	Gizi Baik	1	FH	24 tahun	Tamat SMA/MA/SMK	IRT	81%	Baik	46	Kurang
50	AS	08 07 2023	24-36 bulan	P	80	9.3	-1.09	Gizi Baik	1	ST	28 tahun	Tamat SMA/MA/SMK	IRT	78%	Baik	35	Kurang
51	AR	23 09 2021	49-59 bulan	L	105	15.7	-0.84	Gizi Baik	1	AT	32 tahun	Tamat SMA/MA/SMK	IRT	80%	Baik	41	Kurang
52	MS	22 10 2021	49-59 bulan	L	104.4	18.3	1.09	Resiko Gizi Lebih	4	LS	40 tahun	Tamat SD/MI sederajat	IRT	83%	Baik	26	Kurang
53	DA	24 12 2022	37-48 bulan	L	95.2	14.1	-0.01	Gizi Baik	1	J	29 tahun	Tamat SMA/MA/SMK	IRT	66%	Kurang	62	Baik
54	TS	26 09 2022	37-48 bulan	P	86.5	10.8	-0.98	Gizi Baik	1	WA	35 tahun	Tamat SMA/MA/SMK	IRT	63%	Kurang	59	Baik
55	QN	18 11 2022	37-48 bulan	P	92	9.9	-2.06	Gizi Kurang	2	NA	32 tahun	Tamat SMA/MA/SMK	IRT	48%	Kurang	47	Kurang
56	NO	19 12 2022	37-48 bulan	P	88.5	11.6	-0.64	Gizi Baik	1	T	29 tahun	Tamat SMA/MA/SMK	IRT	70%	Kurang	53	Baik
57	MR	14 06 2022	37-48 bulan	L	102	14	-1.59	Gizi Baik	1	EL	28 tahun	Tamat SMA/MA/SMK	IRT	40%	Kurang	53	Baik
58	AB	18 09 2022	37-48 bulan	P	92.3	13.2	-0.01	Gizi Baik	1	SM	33 tahun	Tamat SMA/MA/SMK	IRT	83%	Baik	40	Kurang
59	SA	01 10 2021	49-59 bulan	P	102.2	15.1	-0.55	Gizi Baik	1	RL	42 tahun	Tamat D1/D3/S1/S2/S3	IRT	53%	Kurang	38	Kurang
60	HH	27 02 2024	24-36 bulan	P	72	9	0.36	Gizi Baik	1	Y	31 tahun	Tamat SMA/MA/SMK	IRT	53%	Kurang	44	Kurang
61	MH	27 07 2022	37-48 bulan	L	95	13.3	-0.7	Gizi Baik	1	Y	31 tahun	Tamat SMA/MA/SMK	IRT	70%	Kurang	34	Kurang

62	MA	12 04 2024	24-36 bulan	L	86	10.5	-1.59	Gizi Baik	1	DP	30 tahun	Tamat SMP/MTS sederajat	IRT	75%	Kurang	40	Kurang
63	YA	30 03 2021	49-59 bulan	L	101	13.2	-2.11	Gizi Kurang	2	SM	33 tahun	Tamat SD/MI sederajat	IRT	56%	Kurang	47	Kurang
64	HH	14 09 2023	24-36 bulan	L	85.5	11.6	-0.2	Gizi Baik	1	NN	30 tahun	Tamat SMP/MTS sederajat	IRT	71%	Kurang	39	Kurang
65	AD	10 12 2023	24-36 bulan	L	85	10.2	-1.69	Gizi Baik	1	SL	24 tahun	Tamat SMA/MA/SMK	IRT	88%	Baik	27	Kurang
66	AH	21 05 2021	49-59 bulan	L	107.2	16.4	-0.8	Gizi Baik	1	WY	46 tahun	Tamat SMA/MA/SMK	Bekerja	73%	Kurang	53	Baik
67	HM	16 10 2021	49-59 bulan	L	98	15.5	0.55	Gizi Baik	1	D	29 tahun	Tamat D1/D3/S1/S2/S3	Bekerja	75%	Kurang	35	Kurang
68	NA	21 09 2021	49-59 bulan	P	99.9	15.7	0.36	Gizi Baik	1	FA	35 tahan	Tamat SMA/MA/SMK	IRT	75%	Kurang	40	Kurang
69	AA	23 11 2023	24-36 bulan	L	79.9	9.2	-1.7	Gizi Baik	1	N	39 tahun	Tamat SMP/MTS sederajat	IRT	85%	Baik	41	Kurang
70	M	07 06 2021	49-59 bulan	L	102.5	14.6	-1.18	Gizi Baik	1	A	40 tahan	Tamat SMP/MTS sederajat	IRT	100%	Baik	36	Kurang
71	ZN	09 05 2022	37-48 bulan	P	96.5	14	-0.22	Gizi Baik	1	LM	25 tahun	Tamat SMA/MA/SMK	IRT	93%	Baik	40	Kurang
72	AE	13 12 2021	49-59 bulan	L	101	16.1	0.35	Gizi Baik	1	A	23 tahun	Tamat SMA/MA/SMK	IRT	85%	Baik	45	Kurang
73	RA	15 05 2021	49-59 bulan	L	104.3	15.6	-0.76	Gizi Baik	1	RM	30 tahun	Tamat SMA/MA/SMK	IRT	93%	Baik	53	Baik
74	QN	28 03 2023	37-48 bulan	P	91.3	11.8	-1.08	Gizi Baik	1	DL	24 tahun	Tamat SMA/MA/SMK	IRT	100%	Baik	51	Baik
75	AA	31 07 2023	24-36 bulan	L	89.1	13.2	0.5	Gizi Baik	1	S	40 tahan	Tamat SMP/MTS sederajat	IRT	80%	Baik	62	Baik
76	FL	06 08 2021	49-59 bulan	P	97.2	13.3	-0.94	Gizi Baik	1	AN	30 tahun	Tamat SMP/MTS sederajat	IRT	70%	Kurang	59	Baik

Lampiran 8 Rekapitulasi Penerapan Kadarzi

Menimbang BB dan TB secara teratur				Pemberian ASI eksklusif			Makan beraneka ragam			Menggunakan Garam Beryoudium		Suplemen gizi			Kategori Penerapan Kadarzi		
P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	Kategori		
4	4	4	1	3	3	1	4	4	3	1	4	1	4	4	75%	Kurang	2
4	4	1	4	2	2	1	4	4	4	1	4	1	4	1	68%	Kurang	2
2	2	3	4	3	4	4	4	4	2	3	4	4	4	2	81%	Baik	1
4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	1	4	4	4	4	93%	Baik	1
2	2	3	4	4	4	3	4	4	4	4	2	3	2	2	78%	Baik	1
3	3	4	3	3	4	1	3	4	3	2	4	3	4	2	76%	Kurang	2
1	2	4	3	4	2	2	4	4	4	2	4	1	1	1	65%	Kurang	2
2	1	4	4	4	4	4	4	2	2	1	4	1	2	2	68%	Kurang	2
1	1	1	1	1	1	1	4	4	2	1	4	1	1	1	41%	Kurang	2
3	4	4	4	4	2	3	4	4	4	2	4	2	4	3	85%	Baik	1
4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	1	4	4	4	4	91%	Baik	1
4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	4	4	4	4	95%	Baik	1
1	1	1	1	4	4	4	4	4	2	1	4	1	1	1	95%	Baik	2
3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	93%	Baik	1
4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	1	4	1	4	4	86%	Baik	1
2	1	4	1	1	1	1	4	4	2	1	4	1	2	1	50%	Kurang	2
2	2	2	2	1	1	1	4	4	4	1	4	2	2	2	95%	Baik	2
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	50%	Kurang	1
2	2	4	2	4	4	4	4	4	4	2	4	2	4	2	80%	Baik	1
3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	1	4	1	4	4	83%	Baik	1
3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	93%	Baik	1
3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	1	4	1	4	4	86%	Baik	1

4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	3	95%	Baik	1
4	3	4	4	4	4	4	2	4	2	1	4	1	4	4	81%	Baik	1
4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	4	2	4	2	88%	Baik	1
2	2	2	2	3	3	3	4	2	2	1	4	1	1	1	81%	Baik	2
1	1	1	1	4	4	4	4	4	2	1	4	2	1	1	50%	Kurang	2
3	2	4	4	1	1	1	4	4	4	3	4	4	2	2	86%	Baik	2
1	1	1	1	4	4	4	2	4	4	2	4	2	2	1	95%	Baik	2
1	1	1	1	1	1	1	4	2	1	4	2	2	3	1	43%	Kurang	2
1	1	1	1	4	3	4	4	2	2	1	4	1	1	1	51%	Kurang	2
4	4	4	4	4	3	4	4	4	2	2	2	4	2	3	83%	Baik	1
4	4	4	4	4	2	2	4	4	3	3	4	3	3	1	81%	Baik	1
2	2	4	4	3	1	1	4	2	2	1	4	2	2	2	81%	Baik	2
4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	2	4	2	4	4	51%	Kurang	1
2	2	4	4	4	4	3	4	4	4	2	4	2	4	4	85%	Baik	1
3	3	4	4	4	4	1	4	4	3	1	4	2	2	1	83%	Baik	2
1	1	1	1	1	1	1	4	4	2	1	4	1	1	1	81%	Baik	2
2	1	1	3	4	2	2	4	4	4	2	4	1	1	1	60%	Kurang	2
3	3	3	3	4	1	1	4	4	4	2	4	2	4	4	76%	Kurang	2
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	2	4	4	93%	Baik	1
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	1	4	4	91%	Baik	1
3	3	3	3	4	4	4	4	4	2	2	4	1	4	4	81%	Baik	1
3	3	4	4	4	2	3	4	4	4	1	4	1	4	1	76%	Kurang	2
1	1	1	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	2	75%	Kurang	2
3	3	3	3	4	4	4	4	4	2	2	4	2	4	1	78%	Baik	1
1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	4	1	2	2	38%	Kurang	2
1	1	1	1	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	1	73%	Kurang	2

4	4	4	4	1	2	4	4	4	4	1	4	1	4	4	81%	Baik	1
4	4	4	4	4	4	1	4	4	2	1	4	1	3	3	78%	Baik	1
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	1	1	1	80%	Baik	1
4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	1	4	1	4	4	83%	Baik	1
2	2	2	2	4	4	4	4	2	4	1	4	1	2	2	66%	Kurang	2
3	3	3	3	3	2	1	4	2	2	1	4	1	3	3	63%	Kurang	2
2	2	2	2	1	1	1	4	4	2	1	4	1	1	1	48%	Kurang	2
2	2	2	2	4	4	4	4	2	2	1	4	1	4	4	70%	Kurang	2
1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	4	2	2	2	40%	Kurang	2
4	4	4	2	4	4	4	4	4	2	2	4	2	4	2	83%	Baik	1
1	1	1	1	4	4	1	4	2	2	2	4	3	1	1	53%	Kurang	2
1	1	1	1	4	4	1	4	2	2	2	4	3	1	1	53%	Kurang	2
2	2	1	2	4	4	2	4	4	4	1	4	2	4	2	70%	Kurang	2
2	2	3	3	3	3	1	4	4	4	2	4	3	4	3	75%	Kurang	2
1	1	1	1	4	4	4	4	4	2	1	4	1	1	1	56%	Kurang	2
3	3	4	4	1	1	1	4	4	2	2	4	4	4	2	71%	Kurang	2
3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	2	4	4	4	4	88%	Baik	1
2	1	4	1	4	4	4	4	4	3	2	3	3	4	1	73%	Kurang	2
2	2	3	3	3	3	1	4	4	4	2	4	3	4	3	75%	Kurang	2
2	2	2	2	4	4	4	4	3	4	1	4	1	4	4	75%	Kurang	2
3	3	3	3	4	4	1	4	4	2	4	4	4	4	4	85%	Baik	1
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	100%	Baik	1
3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	93%	Baik	1
4	4	4	4	1	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	85%	Baik	1
3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	93%	Baik	1
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	100%	Baik	1

Menimbang BB dan TB secara teratur				Pemberian ASI eksklusif			Makan beraneka ragam			Menggunakan Garam Beryoudium		Suplemen gizi			Kategori Penerapan Kadarzi		
P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	Kategori		
4	4	4	4	1	1	1	4	4	3	2	4	4	4	4	80%	Baik	1
2	2	4	2	4	4	4	4	4	2	1	4	1	2	2	70%	Kurang	2

Lampiran 9 Rekapitulasi Frekuensi Makan

Makanan Pokok				Lauk Hewani							Lauk Nabati				Sayuran									Buah buahan										Kategori		
1	2	3	J	4	5	6	7	8	9	J	10	11	12	J	13	14	15	16	17	18	19	20	J	21	22	23	24	25	26	27	28	29	J	T		
5	2	4	11	4	0	2	4	0	3	13	3	3	1	7	4	1	1	2	4	3	0	3	18	3	3	3	4	0	3	4	4	2	26	52	Baik	1
5	3	4	12	2	1	2	4	0	3	12	4	4	2	10	2	2	1	3	3	1	2	2	16	2	3	3	3	2	3	3	3	3	25	47	Kurang	1
5	2	2	9	4	1	2	4	3	2	16	3	3	2	8	2	1	1	2	3	1	3	3	16	2	2	2	2	0	2	3	3	3	19	62	Baik	2
5	1	3	9	2	1	3	4	2	2	14	3	3	1	7	3	0	0	0	3	0	0	0	6	2	0	0	0	2	1	3	1	1	10	59	Baik	2
5	1	3	9	3	1	1	4	1	3	13	3	3	2	8	3	0	0	0	2	0	0	0	5	2	3	3	3	3	2	2	2	2	22	39	Kurang	2
5	2	3	10	2	1	3	4	1	2	13	3	3	2	8	2	0	1	2	2	0	1	3	11	3	1	3	3	1	0	3	2	2	18	41	Kurang	2
5	0	4	9	2	2	1	2	3	3	13	1	2	2	5	3	0	1	2	3	1	1	1	12	3	1	0	3	3	3	1	2	2	18	39	Kurang	2
5	1	4	10	4	1	2	2	2	1	12	3	3	1	7	2	0	1	0	2	3	3	3	14	1	1	2	4	2	2	3	3	3	21	44	Kurang	2
5	0	4	9	2	0	2	4	1	2	11	3	3	1	7	2	1	2	2	1	1	1	2	12	2	0	3	3	3	3	2	2	2	20	40	Kurang	2
5	2	4	11	3	2	2	4	1	2	14	3	3	1	7	3	2	1	3	3	2	2	3	19	2	4	2	4	1	2	4	3	3	25	62	Baik	1
5	3	4	12	4	2	1	4	2	2	15	4	4	2	10	3	1	1	2	2	2	2	3	16	2	2	3	4	4	2	3	3	2	25	59	Baik	1
5	2	3	10	1	1	0	4	1	1	8	2	2	1	5	2	0	1	2	2	0	0	3	10	1	0	0	1	0	0	1	3	3	9	62	Baik	2
5	1	3	9	2	1	1	4	0	1	9	2	2	1	5	1	1	1	1	2	1	1	2	10	1	1	1	3	2	1	1	2	1	13	32	Kurang	2
5	1	1	7	2	1	1	4	0	2	10	3	3	0	6	2	2	1	1	2	2	2	2	14	1	1	1	3	0	3	1	2	1	13	34	Kurang	2
5	2	3	10	3	1	3	4	3	2	16	3	3	1	7	3	0	2	3	2	2	1	3	16	3	0	0	2	0	3	2	2	2	14	43	Kurang	2
5	2	3	10	2	1	2	4	0	1	10	3	3	1	7	2	2	1	2	3	2	2	3	17	2	1	2	2	1	2	2	2	2	16	41	Kurang	2
5	0	3	8	2	1	2	4	0	2	11	2	0	1	3	3	2	2	0	2	2	1	2	14	1	2	0	2	0	0	2	2	2	11	58	Baik	2
5	1	1	7	2	0	0	4	0	2	8	0	2	0	2	1	0	0	0	4	2	2	2	11	0	0	2	0	0	2	1	3	3	11	27	Kurang	2
5	0	3	8	2	0	0	4	0	2	8	1	1	0	2	3	1	1	0	2	3	0	2	12	3	3	2	3	2	2	3	3	3	24	58	Baik	2
5	1	4	10	4	0	2	4	0	0	10	0	0	0	0	1	0	0	0	2	0	0	0	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	22	Kurang	2
5	2	4	11	3	2	2	4	0	2	13	3	3	1	7	3	0	0	0	3	0	0	2	8	1	1	2	2	0	0	1	4	2	13	36	Kurang	2
5	3	3	11	2	2	3	4	3	3	17	2	2	0	4	2	2	1	3	3	3	3	3	20	3	3	3	3	2	3	3	3	3	26	58	Baik	1
5	1	3	9	3	1	2	4	0	2	12	3	3	0	6	1	2	1	2	2	2	2	3	15	1	1	2	1	3	0	1	1	1	11	36	Kurang	2
5	2	4	11	1	2	3	4	2	1	13	2	2	1	5	2	0	1	1	2	2	1	2	11	3	3	0	3	3	1	3	3	0	19	62	Baik	2
5	3	3	11	3	0	3	4	0	3	13	3	3	1	7	0	0	0	3	1	2	3	3	12	3	3	0	3	3	3	3	3	3	24	59	Baik	2

5	1	4	10	3	1	3	3	3	3	16	1	3	1	5	3	0	0	0	2	0	0	2	7	1	1	3	1	3	2	2	2	1	16	37	Kurang	2
5	2	2	9	2	1	0	4	0	2	9	0	2	0	2	1	0	0	0	2	2	1	0	6	2	2	1	1	1	0	2	2	0	11	62	Baik	2
5	1	4	10	3	0	0	4	2	1	10	3	3	2	8	3	0	0	3	3	0	0	3	12	2	3	3	3	1	3	3	2	2	22	43	Kurang	2
5	1	2	8	3	0	2	4	0	2	11	0	0	0	0	2	0	0	1	2	2	0	3	10	3	1	3	1	0	2	2	2	1	15	62	Baik	2
5	1	4	10	2	0	1	2	0	2	7	3	3	0	6	3	2	1	3	3	2	3	3	20	2	2	3	3	3	2	3	3	2	23	45	Kurang	2
5	0	2	7	2	1	3	4	2	2	14	3	3	0	6	3	0	0	3	2	0	0	3	11	2	2	2	3	0	3	3	3	3	21	40	Kurang	2
5	1	4	10	2	0	4	3	0	2	11	2	3	0	5	2	2	0	1	3	1	0	4	13	2	2	3	3	0	3	2	3	3	21	47	Kurang	2
5	3	4	12	2	0	1	4	1	3	11	3	3	1	7	3	3	1	3	3	2	2	2	19	2	1	2	3	1	1	0	0	0	10	40	Kurang	2
5	2	3	10	3	0	2	4	0	0	9	0	0	0	0	3	0	0	0	0	3	2	0	8	1	1	1	2	2	2	2	2	2	15	29	Kurang	2
5	2	4	11	4	1	3	4	0	0	12	0	3	0	3	2	0	0	0	3	0	0	3	8	0	1	4	3	3	1	2	3	3	20	37	Kurang	2
5	1	1	7	3	2	0	4	0	3	12	0	1	0	1	2	2	1	0	1	0	0	3	9	0	0	3	2	0	3	2	3	3	16	62	Baik	2
5	2	2	9	2	1	1	4	1	1	10	4	4	1	9	4	0	0	1	2	2	2	2	13	2	2	1	2	2	2	2	2	2	17	40	Kurang	2
5	1	3	9	3	1	2	4	2	2	14	0	3	0	3	3	0	0	0	0	0	0	0	3	2	2	0	3	0	3	2	3	1	16	31	Kurang	2
5	1	0	6	3	1	0	3	1	1	9	3	3	2	8	2	0	0	0	0	1	3	3	9	1	1	2	3	0	3	3	3	3	19	62	Baik	2
5	0	3	8	3	0	1	4	1	1	10	2	2	0	4	0	0	0	0	0	3	0	3	6	0	3	3	3	0	3	3	3	3	21	59	Baik	2
5	3	4	12	3	1	0	4	0	0	8	3	3	2	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	3	3	3	3	2	3	3	22	34	Kurang	2
5	2	4	11	2	1	2	4	2	2	13	4	4	1	9	2	1	0	3	2	3	3	3	17	2	1	3	4	3	3	3	3	3	25	58	Baik	1
5	1	2	8	2	0	3	3	4	2	14	3	3	3	9	1	2	0	2	2	1	0	1	9	1	2	1	0	1	1	1	2	1	10	34	Kurang	2
5	2	2	9	1	1	4	1	1	0	8	4	4	0	8	4	0	0	1	2	2	2	2	13	2	2	0	3	3	0	0	3	3	16	62	Baik	2
5	0	4	9	3	1	2	4	2	1	13	1	1	1	3	1	0	0	0	0	0	0	1	2	0	0	0	3	0	2	2	2	1	10	59	Baik	2
5	1	4	10	2	2	3	4	1	1	13	1	1	1	3	3	3	1	3	2	2	2	3	19	2	2	3	2	2	3	3	3	3	23	50	Baik	1
5	1	3	9	3	1	2	2	1	2	11	2	2	1	5	3	0	0	3	3	2	2	3	16	2	2	2	3	2	1	2	2	2	18	40	Kurang	2
5	1	3	9	3	1	1	4	1	2	12	2	2	2	6	2	0	0	3	3	3	0	3	14	3	3	2	3	1	2	2	3	2	21	43	Kurang	2
5	1	1	7	3	1	2	4	1	2	13	3	0	0	3	3	0	2	2	3	2	2	3	17	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27	46	Kurang	2
5	1	3	9	3	0	0	3	0	2	8	3	3	1	7	2	0	1	2	2	2	2	0	11	1	0	3	2	2	2	2	2	2	16	35	Kurang	2
5	2	0	7	1	1	2	4	0	2	10	3	3	3	9	2	1	0	2	2	2	0	3	12	2	2	2	3	1	3	3	3	3	22	41	Kurang	2
5	3	0	8	0	0	0	4	0	0	4	3	3	0	6	0	0	0	0	3	0	0	2	5	2	0	2	2	2	2	2	2	2	16	26	Kurang	2
5	0	2	7	2	0	3	3	0	3	11	2	2	1	5	1	0	0	0	2	0	2	0	5	2	2	1	1	0	0	3	3	3	15	62	Baik	2
5	0	4	9	3	2	2	4	1	1	13	2	1	1	4	3	0	0	2	0	2	0	2	9	1	1	2	3	1	1	3	3	3	18	59	Baik	2
5	1	3	9	3	2	0	4	0	2	11	3	3	3	9	2	0	1	3	3	3	3	3	18	3	3	2	3	0	2	3	3	3	22	47	Kurang	2
5	1	4	10	3	2	3	4	0	3	15	3	3	3	9	3	0	0	0	3	2	2	3	13	1	0	3	2	3	3	0	3	3	18	53	Baik	2
5	2	2	9	3	2	3	4	0	3	15	3	3	1	7	3	0	0	0	0	3	3	3	12	3	3	3	3	3	3	2	2	3	25	53	Baik	1
5	3	4	12	3	1	1	4	2	3	14	2	2	2	6	3	0	0	1	3	0	2	3	12	1	1	2	2	0	1	2	3	3	15	40	Kurang	2
5	1	3	9	3	1	1	3	1	3	12	3	3	3	9	1	1	0	0	3	0	0	0	5	3	3	1	3	1	1	3	3	3	21	38	Kurang	2
5	1	4	10	4	1	2	2	2	1	12	3	3	1	7	2	0	1	0	2	3	3	3	14	1	1	2	4	2	2	3	3	3	21	44	Kurang	2
5	3	4	12	3	1	0	4	0	0	8	3	3	2	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	3	3	3	3	2	3	3	22	34	Kurang	2
5	2	2	9	2	1	1	4	1	1	10	4	4	1	9	4	0	0	1	2	2	2	2	13	2	2	1	2	2	2	2	2	2	17	40	Kurang	2
5	2	2	9	3	2	3	4	0	3	15	3	3	1	7	3	0	0	0	0	3	3	3	12	3	3	3	3	3	3	2	2	3	25	47	Kurang	2
5	1	3	9	3	1	1	4	1	3	13	3	3	2	8	3	0	0	0	2	0	0	0	5	2	3	3	3	3	2	2	2	2	22	39	Kurang	2

5	1	4	10	4	0	2	4	0	0	10	0	2	0	2	1	0	0	0	2	0	0	2	5	1	1	1	2	1	1	2	2	2	13	27	Kurang	2
5	0	3	8	2	1	2	3	0	1	9	3	2	1	6	2	2	1	2	1	2	2	3	15	2	1	2	2	1	2	2	2	3	17	53	Baik	2
5	1	3	9	3	0	0	3	0	2	8	3	3	1	7	2	0	1	2	2	2	2	0	11	1	0	3	2	2	2	2	2	2	16	35	Kurang	2
5	2	2	9	2	1	1	4	1	1	10	4	4	1	9	4	0	0	1	2	2	2	2	13	2	2	1	2	2	2	2	2	2	17	40	Kurang	2
5	2	3	10	2	1	2	4	0	1	10	3	3	1	7	2	2	1	2	3	2	2	3	17	2	1	2	2	1	2	2	2	2	16	41	Kurang	2
5	0	4	9	3	2	2	4	1	1	13	2	1	1	4	3	0	0	2	0	2	0	2	9	1	1	2	3	1	1	3	3	3	18	36	Kurang	2
5	2	4	11	3	1	1	4	2	3	14	2	2	2	6	3	0	0	1	3	0	2	3	12	1	1	2	2	0	1	2	3	3	15	40	Kurang	2
5	1	4	10	2	0	1	2	0	2	7	3	3	0	6	3	2	1	3	3	2	3	3	20	2	2	3	3	3	2	3	3	2	23	45	Kurang	2
5	1	4	10	2	0	1	2	0	2	7	3	3	0	6	3	2	1	3	3	2	3	3	20	2	2	3	3	3	2	3	3	2	23	53	Baik	2
5	1	4	10	2	0	1	2	0	2	7	3	3	0	6	3	2	1	3	3	2	3	3	20	2	2	3	3	3	2	3	3	2	23	51	Baik	1
5	1	4	10	2	0	1	2	0	2	7	3	3	0	6	3	2	1	3	3	2	3	3	20	2	2	3	3	3	2	3	3	2	23	62	Baik	2
5	2	3	10	2	1	2	4	0	1	10	3	3	1	7	2	2	1	2	3	2	2	3	17	2	1	2	2	1	2	2	2	2	16	59	Baik	2

Lampiran 10 Output Analisis Data Penelitian

A. Uji Univariat

1. Umur Balita

Umur(bln)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	24-36 bulan	18	23.7	23.7	23.7
	37-48 bulan	28	36.8	36.8	60.5
	49-59 bulan	30	39.5	39.5	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

2. Jenis Kelamin

Status Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki laki	39	51.3	51.3	51.3
	Perempuan	37	48.7	48.7	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

3. Umur Ibu

umur ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	23 tahun	3	3.9	3.9	3.9
	24 tahun	5	6.6	6.6	10.5
	25 tahun	3	3.9	3.9	14.5
	26 tahun	1	1.3	1.3	15.8
	27 tahun	3	3.9	3.9	19.7
	28 tahun	5	6.6	6.6	26.3
	29 tahun	9	11.8	11.8	38.2
	30 tahun	9	11.8	11.8	50.0
	31 tahun	3	3.9	3.9	53.9
	32 tahun	4	5.3	5.3	59.2
	33 tahun	2	2.6	2.6	61.8
	34 tahun	1	1.3	1.3	63.2
	35 tahan	1	1.3	1.3	64.5

	35 tahun	2	2.6	2.6	67.1
	36 tahun	4	5.3	5.3	72.4
	37 tahun	3	3.9	3.9	76.3
	38 tahun	1	1.3	1.3	77.6
	39 tahun	2	2.6	2.6	80.3
	40 tahan	3	3.9	3.9	84.2
	40 tahun	1	1.3	1.3	85.5
	42 tahun	4	5.3	5.3	90.8
	43 tahan	1	1.3	1.3	92.1
	44 tahun	1	1.3	1.3	93.4
	45 tahun	1	1.3	1.3	94.7
	46 tahun	1	1.3	1.3	96.1
	47 tahun	1	1.3	1.3	97.4
	48 tahun	2	2.6	2.6	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

4. Pendidikan Terakhir

Pendidikan Terakhir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tamat SD/MI sederajat	5	6.6	6.6	6.6
	Tamat SMP/MTS sederajat	16	21.1	21.1	27.6
	Tamat SMA/MA/SMK	52	68.4	68.4	96.1
	Tamat D1/D3/S1/S2/S3	3	3.9	3.9	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

5. Penerapan Kadarzi

Penerapan **Kadarzi**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	43	56.6	56.6	56.6
	Kurang	33	43.4	43.4	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

6. Frekuensi Makan

Frekuensi Makan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	29	38.2	38.2	38.2
	Kurang	47	61.8	61.8	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

7. Status Gizi

Status gizi balita(BB/TB)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Gizi Baik	67	88.2	88.2	88.2
	Gizi Kurang	6	7.9	7.9	96.1
	Gizi Buruk	1	1.3	1.3	97.4
	Beresiko Gizi Lebih	2	2.6	2.6	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

B. Uji Bivariat

Crosstab

			Status Gizi Balita		
			Normal	Tidak normal	Total
Perilaku Kadarzi	Baik	Count	42	1	43
		% within Perilaku Kadarzi	97,7%	2,3%	100,0%
	Kurang	Count	26	7	33
		% within Perilaku Kadarzi	78,8%	21,2%	100,0%
Total		Count	68	8	76
		% within Perilaku Kadarzi	89,5%	10,5%	100,0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	7,071[a]	1	,008		
Continuity Correction[b]	5,208	1	,022		
Likelihood Ratio	7,543	1	,006		
Fisher's Exact Test				,018	,010
N of Valid Cases	76				

a. 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3,47.

b. Computed only for a 2x2 table

Crosstab

			Status Gizi Balita		
			Normal	Tidak normal	Total
Frekuensi Makan	Baik	Count	29	0	29
		% within Frekuensi Makan	100,0%	0,0%	100,0%
	Kurang	Count	39	8	47
		% within Frekuensi Makan	83,0%	17,0%	100,0%
Total		Count	68	8	76
		% within Frekuensi Makan	89,5%	10,5%	100,0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	5,517[a]	1	,019		
Continuity Correction[b]	3,858	1	,050		
Likelihood Ratio	8,262	1	,004		
Fisher's Exact Test				,021	,017
N of Valid Cases	76				

a. 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3,05.

b. Computed only for a 2x2 table

Lampiran 11 Bukti Bimbingan

Nama : Putri Erliska Sinamo

Nim : P01031222104

Judul : Hubungan Penerapan Keluarga Sadar Gizi (Kadarzi) dan Frekuensi Makan dengan Status Gizi Anak Balita Usia 24-59 Bulan di Desa Sekip Kecamatan Lubuk Pakam

Dosen Pembimbing : Novriani Tarigan, DCN, M.Kes

No	Tanggal	Topik Bimbingan	Tanda Tangan Mahasiswa	Tanda Tangan Pembimbing
1.	Senin, 17 Februari 2025	Penyerahan surat permintaan sebagai dosen pembimbing		
2.	Rabu, 19 Februari 2025	Pembahasan jurnal, diskusi dan pengajuan judul		
3.	Jumat, 14 Maret 2025	ACC Judul		
4.	Senin, 24 Maret 2025	Mengajukan BAB I		
5.	Selasa, 08 April 2025	Revisi BAB I		
6.	Jumat, 25 April 2025	Mengajukan BAB II		
7.	Rabu, 07 Mei 2025	Mengajukan BAB III		
8	Senin, 26 Mei 2025	Mengajukan kuesioner		
9.	Selasa, 27 Mei 2025	Revisi kuesioner		
10.	Kamis, 12 Juni 2025	Tanda tangan maju usulan proposal skripsi		
11.	Senin, 23 Juni 2025	Seminar proposal skripsi		
12.	Kamis, 14 Agustus 2025	Revisi perbaikan proposal Skripsi dengan pembimbing		
13.	Jumat, 18 Agustus 2025	ACC dosen pembimbing		
14.	Kamis , 04 September 2025	Revisi proposal ke Penguji 1		

15.	Jumat , 12 Desember 2025	ACC Penguji 1		
16.	Senin, 19 Januari 2026	Revisi proposal ke penguji 2		
17.	Selasa, 20 Januari 2026	ACC Penguji 2		
18.	Senin, 11 Mei 2026	Diskusi BAB IV dan V		
19.	Jumat, 22 Mei 2026	Diskusi BAB IV dan V		
20.	Rabu, 17 Juni 2026	ACC dosen pembimbing		
21.	Rabu, 24 Juni 2026	Seminar Hasil		
22.	Kamis, 16 Juli 2026	Revisi skripsi dengan dosen pembimbing		
23.	Selasa, 28 Juli 2026	ACC dosen pembimbing		
24.	Rabu, 29 Juli 2026	Revisi skripsi dan ACC penguji I		
25.	Kamis, 27 agustus 2026	Revisi penguji II		
26.	Jumat, 28 agustus 2026	ACC penguji II		
27.	Kamis, 03 september 2026	ACC abstrak dengan dosen pembimbing		
28.	Selasa, 08 september 2026	Validasi terjemahan abstrak		
29.	Rabu, 23 september 2026	ACC turnitin		

Lampiran 12 Dokumentasi














28 Jan 2026 10.05.43
122° SE
Index number: 40






29 Jan 2026 10.34.17
247° SW
Altitude:2.5msnm
Index number: 78


28 Jan 2026 10.38.45
109° E
Altitude:-15.7msnm
Speed:5.6km/h
Index number: 55



Lampiran 13 Keterangan Layak Etik

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.3748/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Putri Erliska Sinamo
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"HUBUNGAN PENERAPAN KELUARGA SADAR GIZI (KADARZI) DAN FREKUENSI MAKAN DENGAN STATUS GIZI ANAK BALITA USIA 24-59 BULAN DI DESA SEKIP KECAMATAN LUBUK PAKAM"

"The Relationship Between the Implementation of Nutrition-Aware Family Programs (Kadarzi) and Meal Frequency with the Nutritional Status of Toddlers Aged 24-59 Months in Sekip Village, Lubuk Pakam District"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 27 Agustus 2026 sampai dengan tanggal 27 Agustus 2027.

This declaration of ethics applies during the period August 27, 2026 until August 27, 2027.

August 27, 2026
Chairperson,

Dr. Lestari Rahmah, MKT