SKRIPSI

GAMBARAN PERENCANAAN PENYELAMATAN IBU HAMIL DALAM MENGHADAPI KEGAWATDARURATAN PREEKLAMSIA DI PUSKESMAS HAMPARAN PERAK KABUPATEN DELI SERDANG

SURIANI
P07524422041

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2026

SKRIPSI

GAMBARAN PERENCANAAN PENYELAMATAN IBU HAMIL DALAM MENGHADAPI KEGAWATDARURATAN PREEKLAMSIA DI PUSKESMAS HAMPARAN PERAK KABUPATEN DELI SERDANG

Kemenkes
Poltekkes Medan

SURIANI
P07524422041

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2026

LEMBARAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

GAMBARAN PERENCANAAN PENYELAMATAN IBU HAMIL OLEH KADER DALAM MENGHADAPI KEGAWATDARURATAN PREEKLAMSIA DI PUSKESMAS HAMPARAN PERAK KABUPATEN DELI SERDANG

Diusulkan Oleh

SURIANI
P07524422041

Telah disetujui di Medan

Pada tanggal 14 November 2025

Pembimbing Utama,

Dr. Dodoh Khodijah, SST, MPH
NIP. 197704062003122003

Pembimbing Pendamping,

Juiarta Sitepu, SST, M.Kes
NIP. 196312111995032002

Ketua Jurusan Kebidanan

Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

GAMBARAN PERENCANAAN PENYELAMATAN IBU HAMIL DALAM MENGHADAPI KEGAWATDARURATAN PREEKLAMSIA DI PUSKESMAS HAMPARAN PERAK KABUPATEN DELI SERDANG

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

SURIANI
P07524422041

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada tanggal 23 Juni 2026

Tim Penguji

Tanda Tangan

1. Ketua penguji : Dr. Dodoh Khodijah, SST. MPH (.....)
   NIP. 197704062002122003
2. Penguji 1 : Jujuren Sitepu, SST, M.Kes (.....)
   NIP. 196312111995032002
3. Penguji 2 : Dr. Efendi Sianturi, SKM, M. Kes (.....)
   NIP. 196607161998031003

Medan, 23 Juni 2026
Mengetahui
Ketua Jurusan Kebidanan

Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

BIODATA PENULIS



Nama	: Suriani
Tempat/ Tgl lahir	: Desa Raja, 18 Juli 2002
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Alamat rumah	: Desa Raja
Nomor HP	: 082289859128

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD Negeri Tanjung Mulia
2. SLTP : SMP N 3 Bendahara
3. SLTA : SMA Negeri 1 Bendahara

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama	: Suriani
Nim	: P07524422041
Program studi	: Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan	: Kebidanan
Perguruan tinggi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Skripsi saya yang berjudul :

GAMBARAN PERENCANAAN PENYELAMATAN IBU HAMIL DALAM MENGHADAPI KEGAWATDARURATAN PREEKLAMSIA DI PUSKESMAS HAMPARAN PERAK KABUPATEN DELI SERDANG

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan , Juli 2026



Suriani
Nim. P07524422041

ABSTRAK

GAMBARAN PERENCANAAN PENYELAMATAN IBU HAMIL DALAM MENGHADAPI KEGAWATDARURATAN PREEKLAMSIA DI PUSKESMAS HAMPARAN PERAK KABUPATEN DELI SERDANG

SURIANI

Kemenkes Poltekkes Medan
Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Medan

Email: suriani1807a@gmail.com

Preeklamsia merupakan salah satu kegawatdaruratan obstetri yang dapat berkembang dengan cepat dan berisiko menyebabkan komplikasi serius pada ibu dan janin. Kondisi tersebut membutuhkan kesiapsiagaan melalui perencanaan penyelamatan yang melibatkan tenaga kesehatan, kader, dan keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran perencanaan penyelamatan ibu hamil dalam menghadapi kegawatdaruratan preeklamsia di Puskesmas Hamparan Perak Kabupaten Deli Serdang, meliputi peran bidan, peran kader, dan dukungan keluarga. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain deskriptif dan pendekatan cross-sectional. Penelitian dilaksanakan pada 30 April sampai 29 Mei 2026 dengan jumlah responden sebanyak 54 ibu hamil yang memenuhi kriteria inklusi. Pengumpulan data menggunakan kuesioner terstruktur dan data dianalisis secara univariat dalam bentuk distribusi frekuensi dan persentase. Hasil penelitian menunjukkan bahwa peran bidan dalam perencanaan penyelamatan ibu hamil sebagian besar berada pada kategori baik sebanyak 26 responden (48,1%), kategori cukup sebanyak 25 responden (46,3%), dan kategori kurang sebanyak 3 responden (5,6%). Peran kader sebagian besar berada pada kategori baik sebanyak 28 responden (51,9%), kategori cukup sebanyak 12 responden (22,2%), dan kategori kurang sebanyak 14 responden (25,9%). Dukungan keluarga sebagian besar berada pada kategori baik sebanyak 37 responden (68,5%) dan kategori cukup sebanyak 17 responden (31,5%). Kesimpulan penelitian menunjukkan bahwa perencanaan penyelamatan ibu hamil dalam menghadapi kegawatdaruratan preeklamsia secara umum sudah tergolong baik, terutama pada dukungan keluarga. Diharapkan puskesmas meningkatkan edukasi, deteksi dini, keterlibatan kader, serta kesiapan sistem rujukan untuk meningkatkan keselamatan ibu dan janin.

Kata kunci: Perencanaan penyelamatan, ibu hamil, kegawatdaruratan, preeklamsia.

ABSTRACT

AN OVERVIEW OF PREGNANT WOMEN'S RESCUE PLANNING IN FACING PREECLAMPSIA EMERGENCIES AT HAMPARAN PERAK PUBLIC HEALTH CENTER, DELI SERDANG REGENCY

SURIANI

Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health

Email: suriani1807a@gmail.com

Preeclampsia is an obstetric emergency that can progress rapidly and poses a risk of causing serious complications for both mother and fetus. This condition requires preparedness through rescue planning involving healthcare providers, community health workers (*kader*), and families. This study aims to describe the rescue planning of pregnant women in facing preeclampsia emergencies at Hamparan Perak Public Health Center, Deli Serdang Regency, including the roles of midwives, the roles of community health workers, and family support. This study utilized a quantitative method with a descriptive design and a cross-sectional approach. The research was conducted from April 30 to May 29, 2026, with a total of 54 pregnant women who met the inclusion criteria as respondents. Data were collected using structured questionnaires and analyzed univariately to present frequency distributions and percentages. The results showed that the role of midwives in rescue planning for pregnant women was mostly in the good category with 26 respondents (48.1%), adequate category with 25 respondents (46.3%), and insufficient category with 3 respondents (5.6%). The role of community health workers was mostly in the good category with 28 respondents (51.9%), adequate category with 12 respondents (22.2%), and insufficient category with 14 respondents (25.9%). Family support was mostly in the good category with 37 respondents (68.5%) and adequate category with 17 respondents (31.5%). The conclusion indicates that rescue planning for pregnant women in facing preeclampsia emergencies is generally categorized as good, particularly regarding family support. It is expected that the public health center will enhance education, early detection, community health worker involvement, and referral system readiness to improve maternal and fetal safety.

Keywords: Rescue planning, pregnant women, emergency, preeclampsia.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan pada Allah SWT atas kuasa-nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul **" Gambaran Perencanaan penyelamatan ibu hamil dalam menghadapi kegawatdaruratan preeklamsia di Puskesmas Hamparan Perak Kabupaten Deli Serdang "** sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada ibu Dr. Dodoh Khodijah, SST, MPH selaku pembimbing utama saya dan kepada ibu Jujuren Sitepuh, SKM, M. Kes selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dalam hal, penulis ucapkan terima kasih banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini, penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan yang telah memberikan kesempatan menyususn skripsi ini.
2. Arihta Br.Sembiring, SST,M.Kes, selaku ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
3. Dr. Dodoh khodijah, SST, MPH, selaku Pembimbing utama yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusun skripsi ini.
4. Jujuren sitepu, SST, M.Kes, selaku Pembimbing kedua yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusun skripsi ini.
5. Dr. Efendi sianturi, SKM, M.Kes, selaku penguji utama yang telah bersedia menguji dan memberikan masukan, kritik, saran dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Seluruh Dosen dan staff pengejar yang telah memberikan ilmu kepada saya selama kuliah di prodi sarjanan terapan jurusan kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.
7. Teristimewah kepada kedua orang tua yang berjasa dalam hidup saya, ayah Ajis Bustami dan ibu Yusnita. Terima kasih atas kepercayaan yang telah memberi izin kepada penulis untuk merantau dan jauh dari kalian, serta pengorbanan, doa, cinta, kasih sayang, motivasi, semangat dan nasehat. Serta kepada cinta kasih kedua saudara-saudara saya yaitu adik saya Futri Ramadhani dan Siraja yang selalu menjadi penyemagat. Semoga ALLAH SWT selalu menjaga kalian dalam kebaikan dan kemudahan Aaminnn.
8. Kepada ibuk saya Siti Rahmah, SKM, M. Kes. Terima kasih banyak atas dukungannya secara moril maupun material, terima kasih juga atas segala motivasi dan dukungan yang diberikan kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana.
9. Terima kasih yang hangat saya sampaikan kepada sahabat terbaik saya Naila Saprijah. Terima kasih sudah selalu ada di setiap luka maupun duka, mendegar cerita tanpa bosan serta menghadirkan tawa yang membuat perjalanan ini terasa jauh lebih indah.
10. Kepada pemilik nama Erzian Yudha. Terima kasih sudah hadir dalam perjalanan ini, bukan hanya di saat semuanya berjalan mudah, tetapi juga di saat penulis berada di titik lelah, ragu dan hampir menyerah. Kamu tetap tinggal, tetap sabar dan tetap percaya, bahkan ketika penulis sendiri kadang kehilangan keyakinan. Kehadiranmu bukan hanya memberi semangat, tetapi juga menjadi tempat penulis pulang ketika dunia terasa terlalu berat. Bersamamu, penulis belajar bahwa perjuangan tidak harus selalu dilalui sendirian. Terimakasih sudah menjadi bagian terpenting dari perjalanan ini. Semoga apa yang kita perjuangkan hari ini, kelak menjadi cerita yang selalu kita banggakan bersama.
11. *Last but not least*, anak perempuan pertama dan harapan orang tuanya, Suriani. Ya diri saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya untuk diri sendiri yang telah berjuang tanpa henti. Terima kasih telah bekerja keras dan bertahan sejauh ini. Untuk setiap malam yang dihabiskan dalam kelelahan,

setiap pagi yang disambut dengan kekhawatiran, namun tetap dijalani dan berhasil dilalui. Terima kasih kepada hati ysng tetap ikhlas, meski banyak hal yang terjadi diluar prediksi. Terima kasih kepada jiwa yang tetap kuat, meski berkali-kali hampir menyerah karena kondisi. Terima kasih kepada raga yang terus melangkah, meski lelah menghadapi tekanan tetapi tetap diperjuangkan. Teruslah belajar dan mensyukuri nikmat yang ALLAH SWT berikan. Tetap semangat untuk terus berusaha, berbahagia dimanapun kamu berada. Penulis berdoa agar langkah kecilmu selalu diperkuat, dikelilingi orang-orang baik dan hebat, serta mimpimu satu persatu akan terjawab Aamin.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Skripsi ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan skripsi ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan .

Medan, Juni 2026

Suriani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **i**
LEMBAR PERSETUJUAN ..... **iii**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **iv**
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN ..... **vi**
KATA PENGANTAR ..... **xi**
DAFTAR TABEL ..... **xvi**
DAFTAR GAMBAR ..... **xvii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xviii**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang **1**
B. Rumusan Masalah **6**
C. Tujuan Penelitian **6**
D. Ruang Lingkup penelitian **6**
E. Manfaat Penelitian **7**
F. Keaslian Skripsi **8**
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **11**
A. Preeklamsia **11**
B. Kegawatdaruratan Maternal **15**
C. Perencanaan Penyelamatan Ibu **17**
D. Pelayanan Kesehatan Maternal Dan Kedaruratan **24**
E. Kerangka Teori 26
F. Kerangka Konsep 27
BAB III METODOLOGI PENELITIAN **28**
A. Desain Penelitian 28
B. Lokasi dan Waktu Penelitian 28
C. Populasi Dan Sampel Penelitian 29
D. Variabel Penelitian 31
F. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data 33

G. Instrumen Penelitian 33
I. Teknik Analisis Data 36
J. Prosedur Penelitian 38
J. Etika Penelitian 38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 40
A. Hasil Penelitian 40
B. Pembahasan 49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 56
A. Kesimpulan 56
B. Saran 56
DAFTAR PUSTAKA 60

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 keaslian skripsi 9
Tabel 2.1 Jadwal penelitian 37
Tabel 2.2 Definisi operasional 41
Tabel 2.3 Uji validitas peran bidan 42
Tabel 2.4 Uji validitas peran kader 43
Tabel 2.5 Uji validitas dukungan keluarga 43
Tabel 2.6 Uji reabilitas instrumen 44
Tbael 3.1 Distribusi frekuensi karakteristik responden 48
Tabel 3.2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan peran bidan 49
Tabel 3.3 Indikator nilai terendah peran bidan 50
Tabel 3.4 Distribusi frekuensi responden berdasarkan peran kader 51
Tabel 3.5 Indikator nilai terendah peran kader 51
Tabel 3.6 Distribusi frekuensi dukungan keluarga 52
Tabel 3.7 Indikator nilai terendah dukungan keluarga 52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Kerangka Teori.....34
Gambar 1. 2 Kerangka Konsep.....35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Ethical Clearance 65
Lampiran 2 Surat izin survey penelitian 66
Lampiran 3 Surat Balasan Izin Survey Penelitian.....67
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian.....68
Lampiran 5 Surat Balasan Izin Penelitian.....69
Lampiran 6 *Informed Consent*.....70
Lampiran 7 Kuesioner Penelitian.....71
Lampiran 8 Hasil Uji Validitas dan Rehabilitas Kuesioner 77
Lampiran 9 Master Tabel.....80
Lampiran 10 Hasil SPSS.....82
Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian.....88
Lampiran 12 Draf Jurnal.....89
Lampiran 13 Kartu Bimbingan.....97
Lampiran 14 Turnitin.....102