SKRIPSI

PENGARUH EDUKASI MEDIA POSTER TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG SADARI DI MAS INSAN KESUMA MADANI TAHUN 2026

AL ADAWIYAH KARIM RAMBE
P07524422046

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN
TAHUN 2026

SKRIPSI

PENGARUH EDUKASI MEDIA POSTER TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG SADARI DI MAS INSAN KESUMA MADANI TAHUN 2026

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Sarjana Terapan
pada Program Studi D-IV Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

AL ADAWIYAH KARIM RAMBE
P07524422046

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI SARJANATERAPAN
TAHUN 2026

LEMBAR PERSETUJUAN

PENGARUH EDUKASI MEDIA POSTER TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG SADARI DI MAS INSAN KESUMA MADANI TAHUN 2026

Diusulkan Oleh

AL ADAWIYAH KARIM RAMBE
P07524422046

Telah disetujui di Medan

Pada tanggal 2026

Pembimbing Utama,	Pembimbing Pendamping,
Elizawarda, SKM, M.Kes.	Suswati, SST, M.Kes.
NIP. 196307101983022001	NIP.196505011988032001

Ketua Jurusan Kebidanan Medan

Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH EDUKASI MEDIA POSTER TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG SADARI DI MAS INSAN KESUMA MADANI TAHUN 2026

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

AL ADAWIYAH KARIM RAMBE
P07524422046

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Pada tanggal 10 Juni 2026

Tim Penguji:

1. Ketua Penguji : Elizawarda, SKM, M.Kes ( )
   NIP. 196307101983022001
2. Penguji 1 : Dr. Rismahara Lubis, S.SiT, M.Kes ( )
   NIP. 197307271993032001
3. Penguji 2 : Suswati, SST, M.Kes ( )
   NIP. 196505011998032001

Medan,.....
Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan Medan

Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131993032001

BIODATA



BIODATA PENULIS

Nama	: Al Adawiyah Karim Rambe
Tempat/Tgl lahir	: Rantauprapat/02 Februari 2004
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Alamat Rumah	: Rantauprapat, jl. Batu sangkar
Nomor HP	: 082285039599

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD Negeri 116874 Bakaran batu
2. SLTP : Mts Negeri 1 Rantauprapat
3. SLTA : SMA Negeri 1 Rantau selatan

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama	: Al Adawiyah Karim Rambe
NIM	: P07524422046
Program Studi	: Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan	: Kebidanan
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Skripsi saya yang berjudul:

PENGARUH EDUKASI MEDIA POSTER TERHADAP
PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG SADARI
DI MAS INSAN KESUMA MADANI
TAHUN 2026

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 2026



Al Adawiyah Karim Rambe

NIM. P07524422046

ABSTRAK

PENGARUH EDUKASI MEDIA POSTER TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG SADARI DI MAS INSAN KESUMA MADANI TAHUN 2026

Al Adawiyah Karim Rambe
Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan
Jurusan Kebidanan
Email : wiyahrambe71@gmail.com

Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) merupakan metode deteksi dini kanker payudara yang penting dilakukan sejak remaja. Namun, pengetahuan remaja putri tentang SADARI masih rendah karena kurangnya informasi dan edukasi kesehatan. Media poster merupakan salah satu media edukasi yang efektif karena mampu menyampaikan informasi secara menarik dan mudah dipahami. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi menggunakan media poster terhadap pengetahuan remaja putri tentang SADARI di MAS Insan Kesuma Madani Tahun 2026. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *quasi experiment* melalui pendekatan *one group pretest-posttest.* Sampel penelitian berjumlah 45 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling.* Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan dianalisis dengan uji *Wilcoxon Signed Rank Test.* Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum edukasi sebagian besar responden memiliki pengetahuan kategori kurang (40,0%), sedangkan setelah edukasi sebagian besar memiliki pengetahuan kategori baik (73,3%). Hasil uji Wilcoxon diperoleh nilai p = 0,000 (p < 0,05) yang menunjukkan adanya pengaruh signifikan edukasi menggunakan media poster terhadap pengetahuan remaja putri tentang SADARI. Disimpulkan bahwa media poster efektif meningkatkan pengetahuan remaja putri mengenai SADARI dan dapat dimanfaatkan sebagai media promosi kesehatan di sekolah.

Kata kunci: edukasi kesehatan, media poster, pengetahuan, remaja putri, SADARI.

ABSTRACT

THE EFFECT OF POSTER-BASED HEALTH EDUCATION ON ADOLESCENT GIRLS' KNOWLEDGE REGARDING BREAST SELF-EXAMINATION (SADARI) AT MAS INSAN KESUMA MADANI IN 2026

Al Adawiyah Karim Rambe

Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Bachelor Program Of Applied Health Science In Midwifery

Email: wiyahrambe71@gmail.com

Breast Self-Examination (SADARI) is an important early detection method for breast cancer that should be practiced starting in adolescence. However, adolescent girls' knowledge regarding BSE remains low due to a lack of health information and education. Posters serve as an effective educational medium because they can deliver information in an engaging and easily understandable format. This study aims to determine the effect of poster-based health education on adolescent girls' knowledge regarding SADARI at MAS Insan Kesuma Madani in 2026.

This study employed a quantitative method with a quasi-experimental design using a one-group pretest-posttest approach. The study sample consisted of 45 respondents selected using a purposive sampling technique. Data were collected using questionnaires and analyzed using the Wilcoxon Signed-Rank Test.

The results showed that prior to the intervention, the majority of respondents had a poor level of knowledge (40.0%), whereas after the intervention, the majority achieved a good level of knowledge (73.3%). The Wilcoxon test yielded a value of $p = 0.000$ ($p < 0.05$), indicating a significant effect of poster-based health education on adolescent girls' knowledge regarding SADARI.

In conclusion, poster media are effective in increasing adolescent girls' knowledge regarding BSE and can be utilized as a health promotion tool in school settings.

Keywords: health education, poster media, knowledge, adolescent girls, SADARI

PROOF READING OF TRANSLATION
Kemenkes Poltekkes Medan
TRANSLATION VERIFIED
05 OCT 2026

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmah-nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal yang berjudul "Pengaruh Edukasi Menggunakan Media Poster Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang SADARI Di MAS Insan Kesuma Madani" sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Dalam hal penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini,penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyususn skripsi ini.
2. Arihta Br.Sembiring, SST, M.Kes, selaku ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes, selaku ketua program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Elizawarda,SKM,M.Kes,selaku Pembimbing utama yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusun skripsi ini.
5. Suswati,SST,M.Kes,selaku Pembimbing kedua yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusun skripsi ini.
6. Dr.Rismahara Lubis,S.SiT,M.Kes,selaku penguji utama yang telah bersedia menguji dan memberikan masukan, kritik, saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Seluruh Dosen dan staff pengejar yang telah memberikan ilmu kepada saya selama kuliah di prodi sarjanan terapan jurusan kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.
8. Sahril Ritonga, S.PdI, M.Pd selaku kepala Madrasah Insan Kesuma Madani, Terimakasih penulis ucapkan kepada bapak sudah memberi

penulis kesempatan untuk melakukan penelitian di Madrasah serta memberikan sambutan yang hangat saat penulis melakukan penelitian.

9. Kepada Orang Tersayang kedua orangtua penulis, Ayah Asril Rambe dan Ibu Yusliani Dalimunthe, Skripsi ini penulis persembahkan untuk dua orang yang selalu menjadi alasan terbesar saya untuk terus berjuang. Terima kasih atas setiap doa yang tidak pernah putus, setiap pengorbanan yang mungkin tidak selalu penulis lihat, setiap nasihat yang selalu menjadi pengingat, serta kasih sayang yang tidak pernah berkurang sedikit pun. Terimakasih berjuang untuk menghidupi penulis dengan layak, sehingga penulis bisa sampai di titik ini.
10. Teimaksih kepada kedua abang penulis, Wira Zamzami Rambe, dan Fachri Yusuf Rambe serta Kakak penulis Anggi Afrina Rambe, dan Windy Hafiza, yang selama ini juga ikut serta membantu pinansial untuk penulis serta memberi dukungan, dan mendoakan segala proses penulis.
11. Teruntuk diri sendiri, Terima kasih karena sudah memilih untuk tetap bertahan, bahkan ketika perjalanan ini terasa begitu panjang dan melelahkan. Terima kasih karena sudah berusaha melewati setiap proses, tidak semua hari dalam perjalanan ini mudah. Ada rasa lelah, takut, bingung, kecewa, bahkan pernah merasa tidak mampu untuk menyelesaikannya. Namun, di tengah semua itu, aku tetap memilih untuk melangkah, sedikit demi sedikit, sampai akhirnya berada di titik ini.
12. Sahabat penulis, Mhd. Fauza Nur yang selalu mendukung dan membantu dalam proses penulisan ini, Febrina Amelia Utami, dan Junika Amelia Saragih, yang saat ini juga sedang berjuang untuk menyelesaikan skripsi, penulis mengucapkan terimakasih atas dukungan dan bantuan dalam proses penulisan ini, terimakasih sudah bersedia menjadi pendengar setiap keluhan dan masalah yang penulis hadapi, tak lupa juga untuk kalian semangat untuk menyelesaikan skripsi.
13. Sepupu penulis (cupung) Aisyah Muetia Rizki Dalimunthe, Kheisa Amrina Dalimunte, dan Annisa Syafira Dalimunte, yang sebentar lagi akan memasuki tahap penulisan skripsi, penulis ucapkan terimakasih atas dukungan dan bantuan untuk penulis.

14. Sahabat dan teman seperjuangan Mahasiswa Poltekkes Medan jurusan kebidanan angkatan 2022 yang saat ini juga sedang berjuang, Penulis ucapkan Terimaksih senantiasa memberikan semangat dan motivasi sehingga skripsi ini dapat di selesaikan.

Medan, 2026

Al Adawiyah Karim Rambe

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN ..... **i**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **ii**
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN ..... **iv**
BIODATA PENULIS ..... **v**
ABSTRAK ..... **vi**
KATA PENGANTAR ..... **viii**
DAFTAR ISI ..... **x**
DAFTAR TABEL ..... **xiii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiv**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 1
C. Tujuan 2
1. Tujuan Umum 3
2. Tujuan Khusus 3
D. Ruang Lingkup Penelitian 4
E. Manfaat Penelitian 4
1. Manfaat Teoritis 4
2. Manfaat Praktis 5
3. Bagi Institusi 6
F. Keaslian Penelitian 6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **8**
A. Deteksi Kanker Payudara 8
1. Defenisi Kanker Payudara 8
2. Faktor Resiko Kanker Payudara 10
3. Gejala Kanaker Payudara 13
4. Pencegahan 13
B. Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) 15

1. Defenisi Sadari 15
2. Tujuan SADARI 15
3. Manfaat Sadari 17
4. Waktu yang Tepat untuk SADARI 18
C. Konsep Pengetahuan 20
1. Defenisi Pengetahuan 20
2. Tingkat Pengetahuan 22
D. Kerangka Teori 23
E. Kerangka Konsep 24
BAB III METODE PENELITIAN 25
A. Desain Penelitian 25
B. Lokasi dan Waktu Penelitian 25
C. Populasi dan Sampel 26
1. Populasi 26
2. Sampel 26
D. Variabel Penelitian 27
E. Definisi Oprasional 27
F. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data 29
1. Teknik Pengumpulan Data 29
2. Instrumen Pengumpulan Data 30
G. Uji Validitas Dan Rehabilitas Instrumen 31
1. Uji Validitas 31
2. Pelaksanaan Uji Validitas Reliabilitas 31
3. Uji Rebialitas 31
H. Etika Penelitian 31
I. Uji Validitas Dan Reliabilitas Instrumen 32
1. Uji Validitas 32
2. Validator 32
3. Uji Reliabilitas 33
4. Analisis Data 34
5. Etika Penelitian 34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN 35

4.1 Hasil Penelitian 35
4.2 Uji Deskriptif (Univariat)..... 35
4.3 Analisis Bivariat..... 37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 44
5.1 Kesimpulan 44
5.2 Saran 45
DAFTAR PUSTAKA 46

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Tabel Defenisi Operasional 28
Tabel 3.2 Hasil Uji Validitas Variabel 33
Tabel 3.3 Uji Reliabilitas 34
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Remaja Putri Tentang SADARI Sebelum Diberikan Edukasi Menggunakan Media Poster Di MAS Insan Kesuma Madani Tahun 2026..... 35
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Remaja Putri Tentang SADARI Sesudah Diberikan Edukasi Menggunakan Media Poster Di MAS Insan Kesuma Madani Tahun 2026..... 36
Tabel 4.3 Pengaruh Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang SADARI Menggunakan Media Poster 37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kisi-Kisi Kuesioner

Lampiran 2 Rencana Kegiatan

Lampiran 3 Kuesioner

Lampiran 4 Poster

Lampiran 5 Hasil Uji Valid

Lampiran 6 Surat ijin survey

Lampiran 7 Surat Balasan Ijin Survey

Lampiran 8 Surat Ijin Penelitian

Lampiran 9 Surat Balasan Ijin Penelitian

Lampiran 10 Ethical Exemtion

Lampiran 11 Kartu Bimbingan

Lampiran 12 Master Tabel SPSS

Lampiran 13 Master Tabel Pre Test

Lampiran 14 Master Table Post Test

Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian

Lampiran 16 Draf Jurnal

Lampiran 17 Hasil Turnitin