KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI OKUPASI BERKEBUN DALAM MENURUNKAN TANDA DAN GEJALA PADA PASIEN HARGA DIRI RENDAH DI RSJ Prof. Dr. M. ILDREM MEDAN

MODES FEBYOLA BERUTU
P07520123021

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D III KEPERAWATAN MEDAN
TAHUN 2026

PENERAPAN TERAPI OKUPASI BERKEBUN DALAM MENURUNKAN TANDA DAN GEJALA PADA PASIEN HARGA DIRI RENDAH DI RSJ Prof. Dr. M. ILDREM MEDAN

Karya Tulis Ilmiah/Laporan Kasus

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) pada Program Studi D-III Keperawatan Medan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

MODES FEBYOLA BERUTU

P07520123021

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D III KEPERAWATAN MEDAN
TAHUN 2026

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN TERAPI OKUPASI BERKEBUN DALAM MENURUNKAN TANDA DAN GEJALA PADA PASIEN HARGA DIRI RENDAH DI RSJ Prof.Dr.M.ILDREM MEDAN

Telah Dipersiapkan dan Disusun Oleh

MODES FEBYOLA BERUTU

P07520123021

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Medan, Juni 2026

		Tanda tangan
1. Ketua Penguji	: Dr. Johani Dewita Nst, SKM., M.Kes	( )
2. Penguji I	: Afniwati, S.Kep., Ns., M.Kes	( )
3. Penguji II	: Dr. Amira PS Tarigan., S.Kep., Ns., M.Kes	( )

Medan, Juni 2026

Mengetahui :

Ketua Prodi D-III Keperawatan Medan,

Masnila, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Pd

NIP. 197011301993032013

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN TERAPI OKUPASI BERKEBUN DALAM MENURUNKAN TANDA DAN GEJALA PADA PASIEN HARGA DIRI RENDAH DI RSJ Prof.Dr.M.ILDREM MEDAN

Telah Dipersiapkan dan Disusun Oleh

MODES FEBYOLA BERUTU

P07520123021

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Medan, Juni 2026

Tanda tangan

1. Ketua Penguji : Dr. Johani Dewita Nst, SKM., M.Kes ( )
2. Penguji I : Afniwati, S.Kep., Ns., M.Kes ( )
3. Penguji II : Dr. Amira PS Tarigan., S.Kep., Ns., M.Kes ( )

Medan, Juni 2026

Mengetahui :

Ketua Prodi D-III Keperawatan Medan,

Masnila, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Pd

NIP. 197011301993032013

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama	: Modes Febyola Berutu
NIM	: P07520123021
Program Studi	: Diploma III
Jurusan	: Keperawatan
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam menulis Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

PENERAPAN TERAPI OKUPASI BERKEBUN DALAM MENURUNKAN TANDA DAN GEJALA PADA PASIEN HARGA DIRI RENDAH DI RSJ Prof. Dr. M. ILDREM MEDAN

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.
Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 03 Juli 2026

Penulis

Modes Febyola Berutu

NIM P07520123021

BIODATA PENULIS



Nama	: Modes Febyola Berutu
Tempat/Tgl Lahir	: Tinada, 01 September 2005
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Kristen Protestan
Alamat Rumah	: Tinada, Kec. Tinada, Kab. Pakpak Baharat
Nomor HP	: 082289922534

RIWAYAT PENDIDIKAN

1.	SD	: SDN 033933 Tinada
2.	SLTP	: SMP Swasta Santo Paulus Sidikalang
3.	SLTA	: SMA Negeri 1 Tinada

PENERAPAN TERAPI OKUPASI BERKEBUN DALAM MENURUNKAN TANDA DAN GEJALA PADA PASIEN HARGA DIRI RENDAH DI RSJ Prof. Dr. M. ILDREM MEDAN

Modes Febyola Berutu[1], Dr. Johani Dewita Nst, SKM., M.Kes[2], Cecep Triwibowo, M.Sc[3]

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Email : modesberutu08@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Harga diri rendah merupakan kondisi gangguan konsep diri yang ditandai dengan perasaan tidak berharga, kurang percaya diri, menarik diri dari lingkungan, serta penilaian negatif terhadap diri sendiri. Kondisi ini banyak ditemukan pada pasien gangguan jiwa dan dapat berdampak pada penurunan kemampuan sosial serta aktivitas sehari-hari. Terapi okupasi berkebun menjadi salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk meningkatkan harga diri melalui kegiatan yang bermakna, produktif, dan memberikan pengalaman keberhasilan bagi pasien. **Tujuan:** Untuk mengetahui pengaruh terapi okupasi berkebun terhadap peningkatan harga diri pada pasein harga diri rendah. **Metode:** Penelitian ini menggunakan studi kasus deskriptif dengan dua responden yang mengalami harga diri rendah. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, dokumentasi, serta pengukuran menggunakan Rosenberg Self Esteem Scale (RSES). Intervensi dilakukan selama 7 hari melalui kegiatan menanam dan merawat tanaman. **Hasil:** Penelitian menunjukkan peningkatan skor RSES pada kedua responden, dari 11 dan 13 menjadi 20 dan 24. Selain itu, terdapat perubahan perilaku seperti meningkatnya interaksi sosial, berkurangnya rasa malu, serta meningkatnya kepercayaan diri. **Kesimpulan dan Saran:** Dengan demikian terapi okupasi berkebun dapat meningkatkan harga diri pada pasien harga diri rendah dan dapat menjadi intervensi nonfarmakologis yang efektif yang rutin diterapkan dalam pelayanan keperawatan jiwa.

Kata Kunci: Terapi Okupasi, Harga Diri Rendah, RSES, Berkebun

IMPLEMENTATION OF GARDENING-BASED OCCUPATIONAL THEAPY TO REDUCE SIGNS AND SYMPTOMS IN PATIENTS WITH CHRON CLOW SELF-ESTEEM AT PROF. DR. M. ILDREM MENTAL HOSPITAL MEDAN

Modes Febyola Berutu[1], Johani Dewita Nst[2], Cecep Triwibowo[3]
Medan Health Polytechnic of The Ministry of Health
Email: modesberutu08@gmail.com

ABSTRACT

Background : Chronic low self-esteem is a disturbance in self-concept characterized by pervasive feelings of worthlessness, impaired self-confidence, social withdrawal, and negative self-appraisal. In psychiatric populations, this condition severely compromises social functioning and independent performance of daily living activities. Gardening-based occupational therapy serves as a structured non-pharmacological psychiatric nursing intervention that enhances self-esteem by engaging patients in purposeful, productive activities that foster self-efficacy and a sense of achievement. **Objective :** This study evaluated the implementation of gardening-based occupational therapy in reducing signs and symptoms and enhancing self-esteem among psychiatric patients presenting with chronic low self-esteem at Prof. Dr. M. Ildrem Mental Hospital Medan. **Methods :** This descriptive case study evaluated two psychiatric patients exhibiting chronic low self-esteem at Prof. Dr. M. Ildrem Mental Hospital Medan. The intervention consisted of daily gardening activities, including planting and plant care, administered over seven consecutive days. Self-esteem levels and symptom reduction were evaluated before and after the intervention using the Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES) alongside clinical observation, structured interviews, and nursing documentation. **Results :** Following the seven-day intervention, both patients exhibited significant increases in Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES) scores, rising from 11 to 20 in Participant 1 and from 13 to 24 in Participant 2. Additionally, clinical observations demonstrated marked behavioral improvements, including enhanced social interaction, diminished social anxiety and embarrassment, and heightened self-confidence compared to baseline assessments. **Conclusion :** The implementation of gardening-based occupational therapy effectively reduced clinical signs and symptoms while enhancing self-esteem among patients with chronic low self-esteem. This therapeutic modality represents a valuable, non-pharmacological psychiatric nursing intervention to promote psychological recovery and social rehabilitation in mental health care facilities.

Keywords: chronic low self-esteem, gardening, occupational therapy, psychiatric nursing, Rosenberg Self-Esteem Scale



KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **"Penerapan Terapi Okupasi Berkebun Dalam Menurunkan Tanda Dan Gejala Pada Pasien Harga Diri Rendah Di Rsj Prof.Dr.M.Ildrem Medan"**

Selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis banyak mendapat dukungan dan semangat dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin berterimakasih terutama kepada **Dr. Johani Dewita Nst, SKM., M.Kes** selaku pembimbing utama dan **Cecep Tri Wibowo, M.Sc** selaku dosen pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan bimbingan, dukungan dan arahan kepada penulis sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik. Bersama ini ula dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada pihak yang mendukung:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan
2. Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes selaku ketua jurusan keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
3. Ibu Masnila Siregar, S.Kep., Ns., M.Pd selaku ketua prodi D-III jurusan keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
4. Ibu Afniwati, S.Kep., Ns., M.Kes selaku penguji I dan Ibu Dr. Amira PS Tarigan., S.Kep., Ns., M.Kes selaku penguji II atas kesediaannya untuk menguji karya tulis ilmiah ini
5. Ibu Dr. Indah Julika selaku PLT Direktur UPTD RSJ Prof. Dr. M. Ildrem Medan yang telah memberikan izin penelitian
6. Seluruh Dosen, Instruktur dan staf jurusan D-III Keperawatan serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini
7. Kepada Orang tua tercinta, terimakasih atas segala kasih sayang, doa, dan pengorbanan yang tiada pernah henti. Terimakasih telah menjadi penyemangat terbesar dalam hidup penulis, yang terus mendorong untuk tidak menyerah, bahkan disaat segalanya terasa berat.

8. Kepada saudara penulis, terimakasih untuk dukungan yang berarti serta doanya hingga penulis dapat mencapai titik ini. Kehadiran mu adalah anugerah tak ternilai dalam hidup penulis

9. Terimakasih kepada teman seperjuangan angkatan 2023 terkhusus Mutiara Halawa dan Maynika Agrretiffany Tafonao. Terimakasih atas kebersamaan, kerja sama, serta perjuangan yang dilalui bersama mulai dari diskusi, saling mengingatkan, hingga saling menyemangati di tengah kelelahan dan keterbatasan waktu. Semoga segala usaha dan kerja keras yang telah kita lakukan bersama dapat membuahkan hasil terbaik

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan ihak lain yang membutuhkan.

Medan, 03 Juli 2026

Penulis

Modes Febyola Berutu

NIM P07520123021

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN ..... **ii**

LEMBAR PENGESAHAN ..... **iii**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN ..... **iv**

BIODATA PENULIS ..... **v**

ABSTRAK ..... **vi**

KATA PENGANTAR ..... **viii**

DAFTAR ISI ..... **x**

DAFTAR TABEL ..... **xii**

DAFTAR GAMBAR ..... **xiii**

DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiv**

BAB I PENDAHULUAN .....Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.

A. Latar Belakang ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

B. Rumusan Masalah ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

C. Tujuan Studi Kasus ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

1. Tujuan Umum ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

2. Tujuan Khusus..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

D. Manfaat Studi Kasus ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

1. Bagi pasien..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

2. Bagi Rumah Sakit Jiwa Prof.Dr.Muhammad Ildrem Medan . **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

3. Bagi Institusi Pendidikan ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.

A. Konsep Dasar Terapi Okupasi Berkebun**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

1. Definisi Terapi Okupasi Berkebun**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

2. Manfaat Terapi Berkebun..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

3. Evaluasi Terapi Berkebun .... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

4. Standar Operasional Prosedur Terapi Berkebun**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

B. Harga Diri Rendah ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

1. Definisi Harga Diri Rendah . **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
2. Penyebab Harga Diri Rendah**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
3. Rentan Respon ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
4. Tanda dan Gejala Harga Diri Rendah**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
5. Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES)**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

BAB III METODE STUDI KASUS..... Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.

A. Rencana Studi Kasus..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
B. Subjek Studi kasus ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
C. Fokus Studi ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
D. Definisi Operasi Studi Kasus ... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
E. Instumen Studi Kasus..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
F. Metode Pengumpulan Data..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
G. Lokasi dan Waktu Studi Kasus. **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
H. Penyajian Data ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
I. Etika Studi Kasus ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.. Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.

A. Hasil Studi kasus..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
1. Gambaran Tempat Studi Kasus**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
2. Karakteristik..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
3. Data Sebelum Diberikan Intervensi**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
4. Penerapan Intervensi ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
5. Data Sesudah diberikan Intervensi**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
6. Evaluasi Hasil..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

B. Pembahasan..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN ... Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.

A. Kesimpulan ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
B. Saran..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

DAFTAR PUSTAKA..... Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.

DAFTAR TABEL

Tabel 2 1 Standar Operasional Terapi Berkebun..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Tabel 3. 1 Definisi Operasi Studi Kasus ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Tabel 4. 1 Karakteristik ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Tabel 4. 2 Data Sebelum Diberikan Intervensi ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Tabel 4. 3 Penerapan Intervensi ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Tabel 4. 4 Data Sesudah Diberikan Intervensi ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Tabel 4. 5 Evaluasi Hasil..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Rentan Respon..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP Terapi Okupasi Berkebun ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Lampiran 2 Lembar Kuisioner Identitas ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Lampiran 3 Lembar Observasi Harga Diri Rendah . **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Lampiran 4 Lembar Penilaian RSES .. **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Lampiran 6 Surat Pernyataan Berpartisipasi Sebagai Responden ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Lampiran 7 Lembar Izin Survey Awal **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Lampiran 8 Lembar Balasan Izin Survey Awal ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Lampiran 9 Lembar Izin Penelitian..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Lampiran 10 Lampiran Balasan Izin Penelitian..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Lampiran 11 EC ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Lampiran 12 Dokumentasi..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Lampiran 13 Lembar Konsultasi Bimbingan..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Lampiran 14 Turnitin ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**