DAFTAR PUSTAKA

Arianata, I. G. Y., Yunitasari, P., & Sulistyowati, E. T. (2022). Penerapan Terapi Okupasi Berkebun Untuk Meningkatkan Harga Diri Pada Pasien Harga Diri Rendah Di Ruang Gatotkaca Rumah Sakitjiwa Daerah Surakarta. *Angewandte Chemie International Edition, 6(11), 951–952.*, *3*(1), 10–27. di akses pada tanggal 19 Januari 2024

DinkesProvsu. (2022). *Kasus Gangguan Jiwa di Sumut Capai 18.514 Orang*. IntegritasNews. https://integritasnews.com/kasus-gangguan-jiwa-di-sumut-capai-18-514-orang/

Hasanah, D., & Putra, R. S. (2024). Pengalaman Pasien Halusinasi Pendengaran Dengan Terapi Okupasi Berkebun Di Yayasan Mitra Mulia Husada Palembang. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, *5*(1), 2198–2203.

KEMENKES. (2023). *kesehatan mental di indonesia: tantangan, dampak, dan solusi mendesak*. Rumah Sakit Pusat Pertamina. https://rspp.co.id/artikel-detail-817-Kesehatan-Mental-di-Indonesia-Tantangan,-Dampak,-dan-Solusi-Mendesak.html#:~:text=Pendahuluan dengan Data Statistik,bunuh diri tercatat setiap tahunnya

Krissanti Astriyana, dkk. (2019). Penerapan Terapi Okupasi : Berkebun untuk Meningkatkan Harga Diri pada Pasien Harga Diri Rendah di Wilayah Puskesmas Sruweng. *Keperawatan*, 630–636. http://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/view/701/684

Kurniasari, S., & Ekowati, W. (2024). Asuhan Keperawatan Klien Harga Diri Rendah Dengan Terapi Okupasi Berkebun. *Jurnal of Community Health Development*, *4*(2), 93. https://doi.org/10.20884/1.jchd.2023.4.2.8171

Mohd Noh Ismail. (2020). *Skala Penghargaan Kendiri Rosenberg*. https://www.scribd.com/document/409101894/Skala-Estim-Kendiri

Paturohman, D., Maulifa, L., & Aridesi, Y. (2023). “How Can Won Del be Pret an Tre wi Commar or Alene Nurg They” Penerapan Terapi Okupasi Berkebun Dalam Menurunkan Tanda Dan Gejala Harga Diri Rendah Implementation of Gardening Occupational Therapy in Reducing Signs and Symptoms of Low Self-Esteem. *Prosiding Seminar Nasional Universitas Respati Yogyakarta*,

5(1), 22–26. https://prosiding.respati.ac.id/index.php/PSN/article/view/520/498

Rokhimmah, Y., & Rahayu, D. A. (2020). Penurunan Harga Diri Rendah dengan menggunakan Penerapan Terapi Okupasi (Berkebun). *Ners Muda*, *1*(1), 18. https://doi.org/10.26714/nm.v1i1.5493

Sudipyo, S. Z. (2023). *Penerapan Terapi Okupasi Berkebun Pada Pasien Dengan Harga Diri Rendah Kronis Di Wisma Sadewa Rsj Grhasia*. Poltekkes Kemenkes Yokyakarta. https://eprints.poltekkesjogja.ac.id/13174/

Suminanto, S., Widiyanto, A., Atmojo, J. T., & Anasulfalah, H. (2024). Terapi Okupasi Terapi Berkebun dengan Penurunan Harga Diri Rendah: A Systematic Review. *Journal of Language and Health*, *5*(1), 109–114. https://doi.org/10.37287/jlh.v5i1.3175

Verra Karame et al. (2025). Penerapan Positive Self Talk Therapy Dalam Mengatasi Harga Diri Rendah Kronis. *Program Studi Profesi Ners, Fakultas Keperawatan, Universitas Pembangunan Indonesia, Manado, Indonesia*, *6*, 14917–14927.

Wenny, B. P. (2023). *Asuhan Keperawatan Jiwa Klien Dengan Harga Diri Rendah, Resiko Bunuh Diri, dan Defisit Perawatan Diri*. CV. Mitra Edukasi Negeri. https://books.google.co.id/books?hl=en&lr=&id=o0_-EAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA2&dq=info:3rzGue34L_UJ:scholar.google.com&ots=ZDhe29HG1V&sig=7bAY0f7wU9YEL4VZNU9VN6fpoDg&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false

WHO. (2025). *Gangguan mental*. WHO. https://www-who-int.translate.goog/news-room/fact-sheets/detail/mental-disorders?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=id&_x_tr_hl=id&_x_tr_pto=tc

Lampiran 1 SOP Terapi Okupasi Berkebun

LEMBAR KUISIONER PENERAPAN TERAPI OKUPASI BERKEBUN DALAM MENURUNKAN TANDA DAN GEJALA HARGA DIRI RENDAH

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR TERAPI BERKEBUN

NO	DATA
1	**Definisi** Berkebun adalah kegiatan menanam tumbuhan yang sekaligus dapat secara langsung memperoleh pengetahuan tentang kehidupan tumbuhan dan ketrampilan psikomotorik dalam menanam tumbuhan, tanggung jawab dalam merawat tanaman, menyiram tanaman setiap hari, serta mengamati perkembangan tanaman juga merupakan bagian dari berkebun.
2	**Tujuan** a. Meningkatkan suasana hati, karena aktivitas berkebun membuat seseorang merasa lebih tenang dan puas dengan berkebun dapat mengurangi pikiran dan perasaan negatif terhada diri sendiri b. Membantu melepaskan dorongan emosi secara wajar c. Membantu menemukan kegiatan sesuai bakat dan kondisi d. Terapi khusus untuk mengembalikan fungsi fisik, meningkatkan gerak, sendi dan otot
3	**Indikasi** Pasien dengan penyakit harga diri rendah
4	**Metode** a. Metode pelaksanaan dilakukan secara individu atau kelompok dengan pendamping b. Waktu yang digunakan selama rentang waktu 6 hari dilakukan sehari sekali dalam waktu 20-25 menit sesuai dengan kontrak dan keinginan pasien c. Kondisi ruangan yang sesuai untuk berkebun agar pasien nyaman saat melakukan kegiatan
5	**Alat dan Bahan** a. Tanah kosong

	b. Polybag c. Alat bercocok tanam d. Pupuk/ kompos e. Tanaman/bibit sayuran f. Air
6	**a. Tahap Orientasi** 1) Memberi salam 2) Mengingatkan nama perawat dan pasien 3) Memanggil nama pasien dengan panggilan yang disukai 4) Menyampaikan tujuan terapi 5) Menanyakan perasaan pasien pada hari ini 6) Memvalidasi/evaluasi masalah pasien 7) Melakukan kontrak waktu dan kontrak tempat
	b. Tahap Kerja 1) Pasien dalam posisi siap untuk berkebun *2)* Minta pasien dan dampingi pasien untuk memindahkan tanah kedalam *polybag* 3) Minta pasien untuk menggali sedikit tanah kemudian isi dengan tanaman atau bibit tanaman 4) Minta pasien untuk menutup kembali dengan tanah sampai bibit tanaman tidak terlihat di permukaan tanah 5) Minta pasien untuk memberi pupuk dan tabur disekeliling permukaan tanah 6) Meminta pasien untuk menyiram tanaman dengan air 7) Ingatkan pasien untuk menyiram tanaman dengan teratur dan merawatnya
	c. Tahap Terminasi 1) Mengevaluasi respon pasien 2) Melakukan rencana tindak lanjut 3) Melakukan kontrak waktu untuk tindakan berikutnya 4) Mengakhiri kegiatan dengan berpamitan 5) Mendokumentasikan pengaruh atau hasil terapi

Lampiran 2 Lembar Kuisioner Identitas

LEMBAR KUISIONER IDENTITAS RESPONDEN

Inisial : Ny. W

Umur :
- ☐ 20-30
- ☐ 31-40
- ☐ 41-50
- ☐ 51-60
- ☐ 60>

Jenis Kelamin :
- ☐ Laki-Laki
- ☐ Perempuan

Pendidikan :
- ☐ Tidak Sekolah
- ☐ SD
- ☐ SMP
- ☐ SMA
- ☐ Sarjana (S1)
- ☐ Lainnya

Pekerjaan :
- ☐ Tidak Bekerja
- ☐ Wiraswasta
- ☐ Buruh
- ☐ Petani
- ☐ Bidang Jasa
- ☐ Lainnya

LEMBAR KUISIONER IDENTITAS RESPONDEN

Inisial : Ny. D

Umur :
- ☐ 20-30
- ☐ 31-40
- ☐ 41-50
- ☐ 51-60
- ☐ 60>

Jenis Kelamin :
- ☐ Laki-Laki
- ☐ Perempuan

Pendidikan :
- ☐ Tidak Sekolah
- ☐ SD
- ☐ SMP
- ☐ SMA
- ☐ Sarjana (S1)
- ☐ Lainnya

Pekerjaan :
- ☐ Tidak Bekerja
- ☐ Wiraswasta
- ☐ Buruh
- ☐ Petani
- ☐ Bidang Jasa
- ☐ Lainnya

Lampiran 3 Lembar Observasi Harga Diri Rendah

Lembar observasi tanda dan gejala harga diri rendah klien 1 sebelum dan sesudah dilakukan penerapan terapi okupasi berkebun

NO	TANDA DAN GEJALA	*SKOR PRE TEST*	*SKOR POST TEST*
		H:0	H:7
Tanda dan Gejala Mayor			
1	**Menilai diri negatif**	✓	×
2	Merasa malu dan bersalah	✓	×
3	Menolak berinteraksi dengan orang lain	✓	×
4	Merasa tidak mampu melakukan apapun	✓	×
5	Menolak penilaian positif tentang diri sendiri	✓	×
Tanda dan Gejala Minor			
1	**Enggan mencoba hal baru**	✓	×
2	Sulit berkonsentrasi	✓	×
3	Postur tubuh menunduk	×	×
4	Berbicara pelan	✓	✓
5	Kontak mata kurang	✓	×
6	Lesu dan tidak bergairah	✓	✓
Jumlah		**10**	**2**

Lembar observasi tanda dan gejala harga diri rendah klien 2 sebelum dan sesudah dilakukan penerapan terapi okupasi berkebun

NO	TANDA DAN GEJALA	*SKOR PRE TEST*	*SKOR POST TEST*
		H:0	H:7
Tanda dan Gejala Mayor			
1	**Menilai diri negatif**	✓	×
2	Merasa malu dan bersalah	✓	×
3	Menolak berinteraksi dengan orang lain	✓	×
4	Merasa tidak mampu melakukan apapun	✓	×
5	Menolak penilaian positif tentang diri sendiri	×	×
Tanda dan Gejala Minor			
1	**Enggan mencoba hal baru**	✓	×
2	Sulit berkonsentrasi	✓	×
3	Postur tubuh menunduk	×	×
4	Berbicara pelan	✓	✓
5	Kontak mata kurang	✓	×
6	Lesu dan tidak bergairah	×	×
Jumlah		**8**	**1**

Lampiran 4 Lembar Penilaian RSES

Lembar penilaian RSES (Rosenberg Self-Esteen Scale) pada pasien harga diri rendah hari pertama sebelum dilakukan penerapan terapi okupasi berkebun

Klien 1

Berikut ini 10 pertanyaan yang berkaitan dengan perasaan Anda secara umum. Beri tanda centang (✓) di kolom jawaban

NO	PERTANYAAN	SS	S	TS	STS
1	Secara keseluruhan, saya merasa puas dengan diri saya sendiri			✓	
2	Terkadang saya berpikir, saya tidak baik sama sekali		✓		
3	Saya merasa bahwa saya memiliki kualitas yang baik			✓	
4	Saya mampu melakukan hal-hal seperti kebanyakan orang lain			✓	
5	Saya merasa, saya tidak memiliki banyak hal untuk dibanggakan		✓		
6	Tentu saja saya terkadang merasa tidak berguna		✓		
7	Saya merasa bahwa saya adalah orang yang berharga, setidaknya setara dengan orang lain		✓		
8	Saya berharap saya bisa menghargai diri saya sendiri			✓	
9	Secara keseluruhan, saya merasa saya orang yang gagal		✓		
10	Saya berpikir positif terhadap diri saya sendiri				✓
Jumlah		11			

Lembar penilaian RSES (Rosenberg Self-Esteen Scale) pada pasien harga diri rendah hari ketuju setelah dilakukan penerapan terapi okupasi berkebun

Klien 1

Berikut ini 10 pertanyaan yang berkaitan dengan perasaan Anda secara umum. Beri tanda centang (✓) di kolom jawaban

NO	PERTANYAAN	SS	S	TS	STS
1	Secara keseluruhan, saya merasa puas dengan diri saya sendiri	✓			
2	Terkadang saya berpikir, saya tidak baik sama sekali			✓	
3	Saya merasa bahwa saya memiliki kualitas yang baik		✓		
4	Saya mampu melakukan hal-hal seperti kebanyakan orang lain	✓			
5	Saya merasa, saya tidak memiliki banyak hal untuk dibanggakan			✓	
6	Tentu saja saya terkadang merasa tidak berguna			✓	
7	Saya merasa bahwa saya adalah orang yang berharga, setidaknya setara dengan orang lain	✓			
8	Saya berharap saya bisa menghargai diri saya sendiri		✓		
9	Secara keseluruhan, saya merasa saya orang yang gagal			✓	
10	Saya berpikir positif terhadap diri saya sendiri		✓		
Jumlah		22			

Skala:

a. Item favorable (1, 3, 4, 7 dan 10)

Sangat setuju : 3

Setuju : 2

Tidak setuju : 1

Sangat tidak setuju : 0

b. Item unfavorable (2, 5, 6, 8, dan 9)

Sangat setuju : 0

Setuju : 1

Tidak setuju : 2

Sangat tidak setuju : 3

Nilai:

1) >25 : Harga Diri Tinggi

2) 15-25 : Harga Diri Normal

3) <15 : Harga diri Rendah

Lembar penilaian RSES (Rosenberg Self-Esteen Scale) pada pasien harga diri rendah hari pertama sebelum dilakukan penerapan terapi okupasi berkebun

Klien 2

Berikut ini 10 pertanyaan yang berkaitan dengan perasaan Anda secara umum. Beri tanda centang (✓) di kolom jawaban

NO	PERTANYAAN	SS	S	TS	STS
1	Secara keseluruhan, saya merasa puas dengan diri saya sendiri			✓	
2	Terkadang saya berpikir, saya tidak baik sama sekali		✓		
3	Saya merasa bahwa saya memiliki kualitas yang baik			✓	
4	Saya mampu melakukan hal-hal seperti kebanyakan orang lain			✓	
5	Saya merasa, saya tidak memiliki banyak hal untuk dibanggakan		✓		
6	Tentu saja saya terkadang merasa tidak berguna			✓	
7	Saya merasa bahwa saya adalah orang yang berharga, setidaknya setara dengan orang lain		✓		
8	Saya berharap saya bisa menghargai diri saya sendiri			✓	
9	Secara keseluruhan, saya merasa saya orang yang gagal		✓		
10	Saya berpikir positif terhadap diri saya sendiri			✓	
Jumlah		13			

Lembar penilaian RSES (Rosenberg Self-Esteen Scale) pada pasien harga diri rendah hari ketuju setelah dilakukan penerapan terapi okupasi berkebun

Klien 2

Berikut ini 10 pertanyaan yang berkaitan dengan perasaan Anda secara umum. Beri tanda centang (✓) di kolom jawaban

NO	PERTANYAAN	SS	S	TS	STS
1	Secara keseluruhan, saya merasa puas dengan diri saya sendiri	✓			
2	Terkadang saya berpikir, saya tidak baik sama sekali			✓	
3	Saya merasa bahwa saya memiliki kualitas yang baik	✓			
4	Saya mampu melakukan hal-hal seperti kebanyakan orang lain	✓			
5	Saya merasa, saya tidak memiliki banyak hal untuk dibanggakan			✓	
6	Tentu saja saya terkadang merasa tidak berguna			✓	
7	Saya merasa bahwa saya adalah orang yang berharga, setidaknya setara dengan orang lain		✓		
8	Saya berharap saya bisa menghargai diri saya sendiri		✓		
9	Secara keseluruhan, saya merasa saya orang yang gagal				✓
10	Saya berpikir positif terhadap diri saya sendiri	✓			
Jumlah		24			

Skala:

a. Item favorable (1, 3, 4, 7 dan 10)

Sangat setuju : 3

Setuju : 2

Tidak setuju : 1

Sangat tidak setuju : 0

b. Item unfavorable (2, 5, 6, 8, dan 9)

Sangat setuju : 0

Setuju : 1

Tidak setuju : 2

Sangat tidak setuju : 3

Nilai:

4) >25 : Harga Diri Tinggi

5) 15-25 : Harga Diri Normal

6) <15 : Harga diri Rendah

Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Modes Febyola Berutu

Nim : P07520123021

Status : Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan

Dengan ini mangajukan permohonan untuk menjadi resonden penelitian yang saya lakukan dengan judul " Penerapan Terapi Okupasi Berkebun Dalam Menurunkan tanda dan Gejala Pasien Harga Diri Rendah di RSJ. Prof. Dr. M. Ildrem Medan" Penelitian ini bertujuan untuk menurunkan harga diri rendah sebelum dan sesudah penerapan terapi berkebun.

Keikutsertaan responden dalam penelitian ini bersifat sukarela dan tanpa paksaan, peneliti menjamin bahwa peneliti tidak akan menimbulkan kerugian kepada responden. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat meningkatkan harga diri pasien harga diri rendah. Peneliti sangat menghargai hak responden, peneliti menjaga kerahasiaan identitas atau informasi yang responden berikan. Demikian surat permohonan ini peneliti buat, atas ketersediaan dan kerjasamanya peneliti mengucapkan terimakasih.

Medan, 22 April 2026



Modes Febyola Berutu

Lampiran 6 Surat Pernyataan Berpartisipasi Sebagai Responden

SURAT PERNYATAAN BERPARTISIPASI SEBAGAI RESPONDEN DALAM PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ny. D

Usia : 42 Tahun

Jenis Kelamin : Perempuan

Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

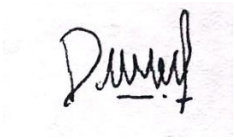
Pendidikan : SMA

Setelah membaca surat permohonan ini dan mendapat penjelasan dari peneliti dengan ini saya bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang berjudul " Penerapan Terapi Okupasi Berkebun Dalam Menurunkan Tanda dan Gejala Pada pasien Harga Diri Rendah". Saya percaya peneliti akan menjaga kerahasiaan saya sebagai responden. Keikutsertaan saya dalam penelitian ini tidak ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagai mana mestinya.

Medan, 22 April 2026

Responden



(Ny. D)

SURAT PERNYATAAN BERPARTISIPASI SEBAGAI RESPONDEN DALAM PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ny. W

Usia : 31 Tahun

Jenis Kelamin : Perempuan

Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

Pendidikan : SMP

Setelah membaca surat permohonan ini dan mendapat penjelasan dari peneliti dengan ini saya bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang berjudul " Penerapan Terapi Okupasi Berkebun Dalam Menurunkan Tanda dan Gejala Pada pasien Harga Diri Rendah". Saya percaya peneliti akan menjaga kerahasiaan saya sebagai responden. Keikutsertaan saya dalam penelitian ini tidak ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagai mana mestinya.

Medan, 22 April 2026

Responden



(Ny.W)

Lampiran 7 Lembar Izin Survey Awal

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM 13,5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Medan, 07 November 2025

Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/2020,a/ 2025
Lampiran : 1 (Satu) Halaman
Perihal : Izin Survey Awal

Kepada Yth:

Direktur RSJ Prof. Dr. Muhammad Ildrem

di-
Tempat

Dengan Hormat :

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2025 – 2026 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Modes Febyola Berutu	P07520123021	Penerapan Terapi Okupasi Berkebun Dalam Menurunkan Tanda Dan Gejala Pada Pasien Harga Diri Rendah di RSJ Prof. Dr. Muhammad Ildrem

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Lampiran 8 Lembar Balasan Izin Survey Awal

PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
UPTD. KHUSUS
RUMAH SAKIT JIWA PROF. DR. M. ILDREM
Jalan Tali Air Nomor 21 – Medan 20141
Website: rsj.sumutprof.go.id

Medan, 19 November 2025

Nomor : 423.4/3496 /RSJ/XI/2025
Lampiran : 1 (satu) lembar
Perihal : Izin Survey Awal

Yth.
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
di
Tempat

Sehubungan dengan surat saudara Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/2020.a/2025 tanggal 07 November 2025 perihal Izin Survey Awal bagi Mahasiswa Tingkat III TA. 2025 - 2026 Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan di UPTD Khusus RSJ Prof. Dr. Muhammad Ildrem Provinsi Sumatera Utara atas nama sebagai berikut :

No	NAMA	NIM	JUDUL
1	Modes Febyola Berutu	P07520123021	Penerapan Terapi Okupasi Berkebun Dalam menurunkan Tanda Dan Gejala Pada Pasien Harga Diri Rendah di RS Jiwa Prof. Dr. M. Ildrem Medan

Maka dengan ini kami pihak Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Muhammad Ildrem Sumatera Utara memberikan izin kepada Mahasiswa tersebut untuk melaksanakan Survey Awal di UPTD Khusus RSJ Prof. Dr. Muhammad Ildrem Provinsi Sumatera Utara dengan mengikuti segala peraturan dan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat ini kami sampaikan. Atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Plt. Direktur.
UPTD. RSJ Prof. Dr. M. Ildrem
Provinsi Sumatera Utara

Dr. Indah Julika
Pembina Tk. I
NIP. 19710704 200604 2007

Lampiran 9 Lembar Izin Penelitian

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM 13,5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Medan

Medan, 31 Maret 2026

Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/ 5926/ 2026
Lampiran : 1 (Satu) Halaman
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth:

Direktur RSJ Prof. Dr. Muhammad Ildrem

di-
Tempat

Dengan Hormat :

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2025 – 2026 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Modes Febyola Berutu	P07520123021	Penerapan Terapi Okupasi Berkebun Dalam Menurunkan Tanda Dan Gejala Pada Pasien Harga Diri Rendah di RSJ Prof. Dr. Muhammad Ildrem

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 10 Lampiran Balasan Izin Penelitian

PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
UPTD. KHUSUS
RUMAH SAKIT JIWA PROF. DR. M. ILDREM
Jalan Tali Air Nomor 21 – Medan 20141
Website : rsj.sumutprov.go.id

Medan. 8 April 2026

Nomor : 423.4/ 1138 /RSJ/IV/2026
Lampiran :
Perihal : Izin Penelitian

Yth.
Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Medan
di
Tempat

Sehubungan dengan surat Saudara Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/542.b/2026 tanggal 31 Maret 2026 perihal Izin Penelitian bagi Mahasiswa/I Fakultas Keperawatan Poltekkes Medan di UPTD Khusus RSJ Prof. Dr. Muhammad Ildrem Provinsi Sumatera Utara atas nama sebagai berikut :

No	NAMA	NIM	JUDUL
1	Modes Febyola Berutu	P07520123021	Penerapan Terapi Okupasi berkebun dalam Menurunkan Tanda dan Gejala Pada Pasien Harga Diri Rendah di RSJ Prof. Dr. M. Ildrem Sumatera Utara

Maka dengan ini kami pihak Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Muhammad Ildrem Sumatera Utara memberikan izin kepada Mahasiswa/I tersebut untuk melaksanakan Penelitian di UPTD Khusus RSJ Prof. Dr. Muhammad Ildrem Provinsi Sumatera Utara dengan mengikuti segala peraturan dan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat ini kami sampaikan. Atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Direktur,
UPTDK RSJ Prof. Dr. M. Ildrem
Provinsi Sumatera Utara

Sri Suriani Purnamawati, S.Si, Apt,M.Kes
Pembina Utama Muda
NIP. 19671207 199703 2 001

Tembusan:
1. Bakesdik;
2. Yang bersangkutan;
3. Pertinggal

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 11 EC

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.01.26.3816/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : MODES FEBYOLA BERUTU
Principal In Investigator

Nama Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"Penerapan terapi okupasi berkebun dalam menurunkan tanda dan gejala pada pasien harga diri rendah di RSJ. Prof. Dr. M. Ildrem Medan"

"The application of gardening occupational therapy in reducing the signs and symptoms in patients with low self-esteem at RSJ Prof. Dr. M. Ildrem Medan"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 01 September 2026 sampai dengan tanggal 01 September 2027.

This declaration of ethics applies during the period September 01, 2026 until September 01, 2027.

September 01, 2026
Chairperson,

Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 12 Dokumentasi

HARI	DOKUMENTASI
1	
2	
3	
4	

5	
6	
7	

Lampiran 13 Lembar Konsultasi Bimbingan

Lampiran 12 Lembar Konsultasi Bimbingan

BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI **:Penerapan Terapi Okupasi Berkebun Dalam Menurunkan Tanda Dan Gejala Pada Pasien Harga Diri Rendah Di Rsj Prof. Dr. M. Ildrem Medan**

Nama Mahasiswa **: Modes Febyola Berutu**

Nomir Induk Mahasiswa **: P07520123021**

Nama Pembimbing **: Dr. Johani Dewita Nst, SKM., M.Kes**

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	30 Okt 2025	Bimbingan Judul		
2	12 Okt 2025	Bimbingan Bab 1 & 2		
3	21 Jan 2026	Bimbingan Bab 1-3		
4	29 Jan 2026	Bimbingan Revisi Bab 1-3		
5	02 Feb 2026	Bimbingan Revisi		
6	03 Feb 2026	Bimbingan Revisi		
7	04 Feb 2026	ACC Bab 1-3		
8	02 Jun 2026	Bimbingan Bab 4 & 5		
9	04 Jun 2026	Bimbingan Bab 4 & 5		
10	05 Jun 2026	ACC Bab 4-5		

Medan, Juni 2026

Mengetahui

Ketua Prodi DIII

Masnila, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Pd

NIP. 197011301993032013

BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI :**Penerapan Terapi Okupasi Berkebun Dalam Menurunkan Tanda Dan Gejala Pada Pasien Harga Diri Rendah Di Rsj Prof. Dr. M. Ildrem Medan**

Nama Mahasiswa : **Modes Febyola Berutu**

Nomir Induk Mahasiswa : **P07520123021**

Nama Pembimbing : **Cecep Triwibowo, M.Sc**

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	19 Jan 2026	Bimbingan Bab 1-3		
2	21 Jan 2026	Bimbingan Revisi Penulisan		
3	23 Jan 2026	Bimbingan Revisi Daftar Pustaka		
4	04 Feb 2026	ACC Bab 1-3		
5	08 Jun 2026	ACC BAB 4-5		
6	Jun 2026			
7				

Medan, Juni 2026

Mengetahui

Ketua Prodi DIII

Masnila, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Pd

NIP. 197011301993032013

Lampiran 14 Turnitin

KTI MODES.docx

ORIGINALITY REPORT

17%	9%	6%	11%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.poltekkes-medan.ac.id Internet	678 words — 2%
2	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet	520 words — 2%
3	repository.stikesmitrakeluarga.ac.id Internet	358 words — 1%
4	repository.poltekeskupang.ac.id Internet	263 words — 1%
5	repository.poltekkes-kaltim.ac.id Internet	99 words — 1%
6	repositori.unimma.ac.id Internet	88 words — 1%
7	prosiding.respati.ac.id Internet	65 words — 1%
8	www.scribd.com Internet	50 words — 1%
9	integritasnews.com Internet	48 words — 1%
10	jurnal.stikesbethesda.ac.id Internet	48 words — 1%
11	repository.stikesrspadgs.ac.id Internet	47 words — 1%
12	123dok.com Internet	42 words — 1%

13	eprints.radenfatah.ac.id Internet	31 words — < 1%
14	repository.stikeshangtuah-sby.ac.id Internet	31 words — < 1%
15	repositoryperpustakaanpoltekkespadang.site Internet	31 words — < 1%
16	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet	30 words — < 1%
17	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet	28 words — < 1%
18	etd.uinsyahada.ac.id Internet	25 words — < 1%
19	karyatulis-bahasaindonesia.blogspot.com Internet	24 words — < 1%
20	docplayer.info Internet	22 words — < 1%
21	repositori.uin-alauddin.ac.id Internet	22 words — < 1%
22	repo.poltekkesbandung.ac.id Internet	20 words — < 1%
23	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet	20 words — < 1%
24	www.dokter.id Internet	20 words — < 1%
25	repositori.usu.ac.id Internet	18 words — < 1%
26	repository.unimugo.ac.id Internet	18 words — < 1%
27	rsj.sumutprov.go.id Internet	18 words — < 1%

28	pdfcoffee.com Internet	17 words — < 1%
29	repository.upi.edu Internet	17 words — < 1%
30	SRY NOFITA SARI HUTAGALUNG. "Application of Mental Nursing Care on Mr. A With Self-Concept Disorders: Low Self-Esteem", Open Science Framework, 2021 Publications	16 words — < 1%
31	Vidya Salsabilla Taib, Nur Uyun I. Biahimo, Wiwi Susanti Piola, Firmawati Firmawati. "Penerapan Terapi Diversional Pada Pasien Harga Diri Rendah di Wilayah Kerja Puskesmas Limboto Kabupaten Gorontalo", Malahayati Nursing Journal, 2024 Crossref	15 words — < 1%
32	nurildotorg.wordpress.com Internet	15 words — < 1%
33	ojs.indopublishing.or.id Internet	15 words — < 1%
34	repository.unjaya.ac.id Internet	15 words — < 1%
35	repository.unissula.ac.id Internet	14 words — < 1%
36	repository.whstikes.com Internet	13 words — < 1%
37	s3.amazonaws.com Internet	13 words — < 1%
38	www.digilib.stikeskusumahusada.ac.id Internet	13 words — < 1%
39	Arni Nur Rahmawati. "PENERAPAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN HARGA DIRI RENDAH", Jambura Nursing Journal, 2023 Crossref	12 words — < 1%

40	Chisca Manulang. "Manajement Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Tn.S Dengan Masalah Gangguan Konsep Diri : Harga Diri Rendah", Open Science Framework, 2022 Publications	12 words — < 1%
41	digilib.uinsa.ac.id Internet	11 words — < 1%
42	doku.pub Internet	11 words — < 1%
43	heryyusuf.blogspot.com Internet	11 words — < 1%
44	cdn.juris.id Internet	10 words — < 1%
45	eprints.ums.ac.id Internet	10 words — < 1%
46	eprints.unipdu.ac.id Internet	10 words — < 1%
47	id.123dok.com Internet	10 words — < 1%
48	idr.uin-antasari.ac.id Internet	10 words — < 1%
49	rama.poltekkespalembang.ac.id Internet	10 words — < 1%
50	ecampus.poltekkes-medan.ac.id Internet	9 words — < 1%
51	eprints.umpo.ac.id Internet	9 words — < 1%
52	geotimes.co.id Internet	9 words — < 1%
53	repository.uinjkt.ac.id Internet	9 words — < 1%

54	Yanshan Li, Weiming Liu, Qinghua Huang. "Traffic anomaly detection based on image descriptor in videos", Multimedia Tools and Applications, 2015 Crossref	8 words — < 1%
55	Yuli Permata Sari. "Penerapan Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Tn. A Dengan Gangguan Konsep Diri : Harga Diri Rendah", Open Science Framework, 2021 Publications	8 words — < 1%
56	digilib.unisayogya.ac.id Internet	8 words — < 1%
57	id.scribd.com Internet	8 words — < 1%
58	kti-skripsi-keperawatan.blogspot.com Internet	8 words — < 1%
59	repository.unhas.ac.id Internet	8 words — < 1%
60	skp1cilacap-ppid.pertanian.go.id Internet	8 words — < 1%
61	text-id.123dok.com Internet	8 words — < 1%
62	Muhammad Mulyawan, Marisca Agustina. Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia, 2018 Crossref	7 words — < 1%
63	eprints.umm.ac.id Internet	7 words — < 1%
64	eprints.uny.ac.id Internet	7 words — < 1%

EXCLUDE QUOTES	OFF	EXCLUDE SOURCES	OFF
EXCLUDE BIBLIOGRAPHY	ON	EXCLUDE MATCHES	OFF