# BAB III

# METODE PENELITIAN

## A. Jenis dan Rancangan Penelitian

Jenis penelitian ini adalah observasional dengan desain deskriftif, yaitu penelitian yang mendeskripsikan tentang gambaran ketrampilan kader posyandu melakukan pengukuran antropometri, pengisian KMS dan penyuluhan gizi pada Meja IV di posyandu yang ada di Kelurahan Paluh Kemiri dan Desa Bakaran Batu.

## B. Lokasi dan Waktu Penelitian

### 1. Waktu

Penelitian ini dilaksanakan di Posyandu yang ada di Kelurahan Paluh Kemiri dan Posyandu yang ada di Desa Bakaran Batu.

### 2. Waktu penelitian:

Waktu penelitian dilaksanakan pada bulan April 2026. Perincian pelaksaan kegiatan sebagai berikut:

**Table 1 Perincian pelaksaan kegiatan**

| No | Tanggal | Kegiatan |
|---|---|---|
| 1. | 07/05/2026 | Surat diurus diakademik kampus. |
| 2. | 08/05/2026 | Penyerahan surat kepada pihak kantor lurah maupun kantor desa. |
| 3. | 08/05/2026 | Menentukan sampel dan memberikan informat consent kepada pihak kantor. |
| 4. | 09/05/2026 | Persetujuan dengan kader gimana cara penelitian dan apa saja yang akan dilakukan oleh kader. |
| 5. | 11/05/2026 | Melakukan penelitian di kelurahan paluh kemiri di lingkungan 3 dan penelitian di desa bakaran batu berada di dusun 5. |
| 6. | 13/05/2026 | Melakukan penelitian di kelurahan paluh kemiri di lingkungan 1 dan desa bakaran batu di dusun 1. |
| 7. | 16/05/2026 | Melakukan penelitian di desa bakaran batu dusun 2. |
| 8. | 18/05/2026 | Melakukan penelitian di desa bakaran batu dusun 5. |
| 9. | 19/05/2026 | Melakukan penelitian di desa bakaran batu dusun 4. |
| 10. | 12 06/2026 | Anali Data |
| 11. | 13/06/ 2026 | Pengerjaan BAB IV |
| 12. | 15/06/ 2026 | Dilakukan diskusi dan bimbingan Bab IV bersama dosen pembimbing. |
| 13 | 23/06/2026 | Pengerjaan BAB V |
| 23 | 24 junl 2026 | Revisi BAB V |

| | | |
|---|---|---|
| 24 | 25 juni 2026 | Revisi Keseluruhan |
| 25 | 26 jUni 2026 | ACC Tugas Akhir |
| 26 | 03 juli 2026 | Ujian Seminar Hasil |
| 27 | 20 juli 2026 | Revisi Karya Tulis Ilmiah Setelah Semhas |
| 28 | 23 juli 2026 | Acc Pembimbing |
| 29 | 12 Agustus 2026 | Revisi 1 Ke Penguji I |
| 30 | 20 Agustus 2026 | Revisi 2 Ke Penguji I |
| 31 | 24 Agustus 2026 | Revisi 1 Ke Penguji II |
| 32 | 25 Agustus 2026 | Revisi 2 Ke Penguji II |
| 33 | 18 September 2026 | Acc Penguji II |
| 34 | 24 September 2026 | Revisi Penguji I |
| 35 | 05 Oktober 2026 | Acc Penguji I |

## C. Populasi dan Sampel Penelitian

### 1. Populasi Penelitian

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh kader aktif yang ada di Kelurahan Paluh Kemiri dan di Desa Bakaran Batu. Berdasrkan hasil pendataan bulan Maret 2026 terdapat jumlah kader aktif pada kelurahan Paluh Kemiri 10 orang (2 posyandu) dan di Desa bakaran Batu sebanyak 25 orang (5 posyandu), jadi total populasi sebanyak 35 orang kader aktif.

### 2. Sampel

Sampel dalam penelitian ini ditentukan dengan menggunakan teknik **total sampling**, yaitu seluruh anggota populasi dijadikan sebagai sampel penelitian. Adapun jumlah sampel dalam penelitian ini. Terdisi dari:

$$\frac{\text{Kelurahan paluh kemiri}}{\text{desa bakaran batu}} : \frac{10}{25} = 35 \text{ sampel}$$

## D. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data

### 1. Jenis Data Yang Dikumpulkan

Jenis data yang dikumpulkan dalam penelitian ini adalah data primer dan data sekunder. Data primer yang dikumpulkan adalah :

a) Data identitas sampel,

Meliputi : nama, jenis kelamin,tanggal lahir,umur, pendidikan, pekerjaan, nama suami, pekerjaan suami, umur suami, lama menjadi kader, sudah berapa kali ikut pelatihan kader, dimeja berapa saat kegiatan posyandu, berapa pendapatan kader, alamat dan nomor telepon, punya BPJS/JKN.

b) Data ketrampilan mengukur Antropometri

Meliputi : mengukur BB, PB, TB, LILA, LIKA.

c) Data keterampilan mengisi Penyuluhan Gizi di Meja IV.

Data sekunder yang dikumpulkan adalah data gambaran lokasi penelitian meliputi : data geografi, demografi, sarana prasarana, dll dari kelurahan Paluh Kemiri dan Desa Bakaran Batu yang dianggap penting dalam penelitian.

**2. Teknik Cara Pengumpulan Data**

1) Identitas Sampel

Pengumpulan data identitas sampel dilakukan oleh peneliti yang dibantu enam orang enumerator mahasiswa Program Studi D-III Gizi Semester VI menggunakan formulir identitas sampel.

2) Keterampilan Pengukuran Antropometri

Dalam pelaksanaan pengumpulan data, Data keterampilan kader posyandu dalam melakukan pengukuran antropometri dikumpulkan melalui metode observasi menggunakan lembar observasi. Observasi dilakukan oleh peneliti yang dibantu enumerator saat kegiatan posyandu berlangsung.

3) Ketrampilan Pengisian KMS.

Data pelaksanaan pengumpulan data, ketrampilan pengisian KMS Balita dilakukan dengan metode observasi/pengamatan, menggunakan instrument observasi kertampilan kader posyandu melakukan pengisian KMS. Pengumpulan data ini dilakukan oleh peneliti dibantu enumerator. Pengumpulan data dilakukan pada saat pelaksanaan kegitan posyandu.

4) Ketrampilan Penyuluhan Gizi di Meja IV

Data pelaksanaan pengumpulan data, ketrampilan penyuluhan gizi pada meja IV dilakukan dengan metode observasi/pengamatan, menggunakan embar observasi keterampilan kader posyandu dalam melakukan penyuluhan gizi di Meja IV. Pengumpulan data ini dilakukan oleh peneliti dibantu enumerator. Pengumpulan data dilakukan pada saat pelaksanaan kegitan posyandu.

**E. Pengolahan dan Analisis Data**

1. Pengolahan Data

Langkah pengolahan data primer dilakukan sebagai berikut :

a. Pengolahan data dilakukan secara computeresisai dengan bantuan program SPSS.

b. Data ketrampilan pengukuran antropometri, data ketrampilan pengsoan KMS, dan data ketramplan penyuluhan gizi pada meja IV, dilakukan debagai berikut :

1) Memberi skor untuk setiap item observasi jika YA,SESUAI diberi skor 2, jika YA,KURANG diberi skor 1 dan jika TIDAK akan diberi skor 0.

2) Menghitung jumlah skor yang diperoleh masing masing kader

3) Menghitung persen skor yang diperoleh masing masing kader

4) Menentukan kategori ketrapilan pengukuran antropometri:

- Kemudian menjumlahkan total skor
- Menghitung persentase skor dengan

$$= \frac{\text{Jumlah skor}}{67} \text{ X } 100\%$$

5) Menentukan kategori keterampilan pengisian KMS:

- Kemudian menjumlahkan total skor
- Menghitung persentase skor dengan

$$= \frac{\text{Jumlah skor}}{15} \text{ X } 100\%$$

6) Menentukan kategori ketrampilan penyuluhan gizi pada meja IV:

- Kemudian menjumlahkan total skor
- Menghitung persentase skor dengan

$$= \frac{\text{Jumlah skor}}{24} \text{ X } 100\%$$

7) Selanjutnya klasifikasikan berdasarkan jumlah skor yang diperoleh menjadi 3 kategori pengetahuan yaitu:

- Terampil : 80-100%
- Cukup Terampil:60-79%
- Tidak Terampil:<60%

(Putri, 2018).

**2.** Analisis Data

Analisis data yang dilakukan adalah univariat, yaitu untuk mendeskripsikan data pada tiap variabel dari hasil penelitian. Data disajikan dalam tabel distribusi frekuensi disertai penjelasan dalam bentuk narasi.