KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN KEPATUHAN KONSUMSI MAKANAN BERGIZI GRATIS (MBG) DAN STATUS GIZI ANAK DI SD INSAN IKHLAS ISLAMIC SCHOOL KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN

MONICA OLIMVIA

P01031123119

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN

GIZI PROGRAM STUDI D-III

2026

GAMBARAN KEPATUHAN KONSUMSI MAKANAN BERGIZI GRATIS (MBG) DAN STATUS GIZI ANAK DI SD INSAN IKHLAS ISLAMIC SCHOOL KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN

Karya Tulis Ilmiah
Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar
Ahli Madya Gizi (A.MdGz) pada Program Studi D-III Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

MONICA OLIMVIA

P01031123119

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN
GIZI PROGRAM STUDI D-III
2026

PERNYATAAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN KEPATUHAN KONSUMSI MAKANAN BERGIZI GRATIS (MBG) DAN STATUS GIZI ANAK DI SD INSAN IKHLAS ISLAMIC SCHOOL KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN

Diusulkan Oleh

MONICA OLIMVIA

P01031123119

Telah disetujui di Medan

Pada tanggal,22 September 2026

Pembimbing Utama

Abdul Hairuddin Angkat, SKM, M.Kes
NIP 198203022005041001

Ketua Prodi Diploma III

Dr. Yenni Zuraidah, SP, M.Kes
NIP 197704262001122002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN KEPATUHAN KONSUMSI MAKANAN BERGIZI GRATIS (MBG) DAN STATUS GIZI ANAK DI SD INSAN IKHLAS ISLAMIC SCHOOL KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

MONICA OLIMVIA

P01031123119

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

pada tanggal 17 juni 2026

Tim Penguji:

Tanda Tangan

1. Ketua : Abdul Hairuddin Angkat, SKM, M.Kes : .....
2. Anggota 1 : Fauzi Romeli, SKM, M.Kes : .....
3. Anggota 2 : Emi Inayah Sari Siregar, SKM, M.Kes : .....

Lubuk Pakam, 29 September 2026
Mengetahui
Ketua Prodi

Dr. Yenni Zurraidah, SP, M.Kes
NIP.197704262001122002

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Monica Olimvia

NIM : P01031123119

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Gizi

Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

Gambaran Kepatuhan Konsumsi Makanan Bergizi Gratis (MBG) Dan Status Gizi Anak Di SD Insan Ikhlas *Islamic School* Kecamatan Medan Tuntungan

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 29 September 2026

Penulis,



Monica Olimvia

P01031123119



BIODATA PENULIS

Nama : Monica Olimvia

Tempat/Tgl lahir : Bekawan, 25 Februari 2005

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat Rumah : Jl. LETJEN JAMIN GINTING NO 42 LK II MEDAN

Nomor HP : 087895716737

RIWAYAT PENDIDKAN

1. SD : SD Swasta Bakti Pancur Batu
2. SLTP : SMP Negeri 31 Medan
3. SLTA : SMA Negeri 17 Medan

ABSTRAK

GAMBARAN KEPATUHAN KONSUMSI MAKANAN BERGIZI GRATIS (MBG) DAN STATUS GIZI SISWA DI SD INSAN IKHLAS ISLAMIC SCHOOL KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN

Monica Olimvia, Abdul Hairuddin Angkat, SKM, M.Kes
(Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan)
Email: oliviasembiring02@gmail.com

Program Makanan Bergizi Gratis (MBG) merupakan salah satu upaya pemerintah dalam membantu memenuhi kebutuhan gizi anak usia sekolah melalui penyediaan makanan bergizi dan seimbang. Keberhasilan program MBG dipengaruhi oleh kepatuhan siswa dalam mengonsumsi makanan yang diberikan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kepatuhan konsumsi MBG dan status gizi siswa di SD Insan Ikhlas Islamic School Kecamatan Medan Tuntungan.

Penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan *cross-sectional*. Penelitian dilaksanakan di SD Insan Ikhlas Islamic School Kecamatan Medan Tuntungan pada bulan April 2026. Variabel penelitian meliputi kepatuhan konsumsi MBG dan status gizi berdasarkan indeks Tinggi Badan menurut Umur (TB/U). Sampel penelitian berjumlah 162 siswa kelas IV dan V penerima MBG dengan teknik *total sampling*. Data kepatuhan konsumsi MBG diperoleh melalui wawancara dan observasi menggunakan kuesioner dengan tabel ceklis terhadap komponen nasi, lauk hewani, lauk nabati, sayuran, dan buah. Status gizi diukur menggunakan stadiometer berdasarkan indeks TB/U menggunakan WHO AnthroPlus. Analisis data dilakukan secara deskriptif dengan distribusi frekuensi dan persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 101 siswa (62,3%) memiliki kepatuhan konsumsi MBG dalam kategori baik, sedangkan 61 siswa (37,7%) termasuk kategori tidak baik. Buah merupakan komponen yang paling banyak dihabiskan yaitu 83 siswa (51,2%), sedangkan sayuran paling banyak tidak dihabiskan yaitu 79 siswa (48,8%). Berdasarkan indeks TB/U, sebanyak 142 siswa (87,7%) memiliki status gizi normal dan 20 siswa (12,3%) termasuk kategori pendek. Tidak ditemukan siswa dengan kategori tinggi.

Disimpulkan bahwa sebagian besar siswa memiliki kepatuhan konsumsi MBG dalam kategori baik dan mayoritas memiliki status gizi normal berdasarkan indeks TB/U. Namun, konsumsi sayuran masih belum optimal sehingga diperlukan edukasi gizi dan evaluasi menu MBG.

Kata kunci: Kepatuhan Konsumsi, Makanan Bergizi Gratis, Status Gizi.

ABSTRACT

DESCRIPTION OF FREE NUTRITIOUS MEAL (MBG) CONSUMPTION COMPLIANCE AND NUTRITIONAL STATUS AMONG STUDENTS AT SD INSAN IKHLAS ISLAMIC SCHOOL, MEDAN TUNTUNGAN DISTRICT

Monica Olimvia, Abdul Hairuddin Angkat, SKM, M.Kes
Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health
Email: oliviasembiring02@gmail.com

The Free Nutritious Meal (MBG) Program is a government initiative aimed at supporting the nutritional needs of school-aged children through the provision of nutritious and balanced meals. The success of the MBG Program is influenced by students' compliance with consuming the meals provided. This study aimed to describe MBG consumption compliance and the nutritional status of students at SD Insan Ikhlas Islamic School, Medan Tuntungan District.

This study employed a descriptive design with a cross-sectional approach. The study was conducted at SD Insan Ikhlas Islamic School, Medan Tuntungan District, in April 2026. The study variables included MBG consumption compliance and nutritional status based on the height-for-age (HFA) index. The sample consisted of 162 fourth- and fifth-grade students receiving MBG, selected using total sampling. Data on MBG consumption compliance were collected through interviews and observations using a checklist questionnaire covering rice, animal-source protein, plant-based protein, vegetables, and fruit. Nutritional status was assessed using a stadiometer based on the height-for-age (HFA) index and analyzed using WHO AnthroPlus. Data were analyzed descriptively using frequency distributions and percentages.

The results showed that 101 students (62.3%) had good compliance with MBG consumption, while 61 students (37.7%) had poor compliance. Fruit was the component most frequently consumed completely, with 83 students (51.2%), whereas vegetables were the component most frequently left unfinished, with 79 students (48.8%). Based on the height-for-age (HFA) index, 142 students (87.7%) had normal nutritional status, while 20 students (12.3%) were categorized as stunted. No students were classified as having a high height-for-age status.

In conclusion, most students demonstrated good compliance with MBG consumption, and the majority had normal nutritional status based on the height-for-age index. However, vegetable consumption remained suboptimal, indicating the need for nutrition education and evaluation of MBG menus.

Keywords: consumption compliance; Free Nutritious Meal; nutritional status.



KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas Berkat dan Anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmah dengan judul "Gambaran Kepatuhan Konsumsi Makan Bergizi Gratis (MBG) Dan Status Gizi Anak Di SD Insan Ikhlas *Islamic School* Medan". Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Bapak Abdul Hairuddin Angkat, SKM, M.Kes, selaku pembimbing utama yang penuh kesabaran dan perhatiannnya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah dapat terselesaikan dengan baik.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu,dengan ketulusan hati maka penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Herta Masthalina, SKM, M.PH selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Medan
2. Ibu Dr. Yenni Zuraidah, SP, M.Kes selaku Ketua Prodi D - III Gizi Poltekkes Kemenkes Medan
3. Ibu Rumida, SP, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Akademik.
4. Bapak Fauzi Romeli,SKM,M.Kes selaku dosen penguji 1 Dan Ibu Emi Inayah Sari Siregar, SKM,M.Kes selaku dosen penguji 2 yang telah banyak membantu memberikan banyak masukan kepada penulis.
5. Zainuri, M. Pd.I selaku kepala sekolah Insan Ikhlas Islamic School Medan berterima kasih telah berkenan memberikan izin dan membantu proses penelitian.
6. Orang tua tercinta penulis Bapak Rukun Sembiring, dan Ibu Eni Endriyani, saudara penulis Gilang Sembiring, Fernando Sembiring yang telah memberikan dukungan serta motivasi yang diberikan kepada saya.
7. Teman seperjuangan selama diperkuliahan Azzahra, Arda, Annisa, Muthia, Veronika, Fhasya Dan juga teman sebimbingan yang telah bekerja sama dengan baik dan memberi motivasi dalam proses penyusunan ini.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karna itu, penulis mengharapkan saran dan masukan yang membangun untuk melengkapi tugas akhir ini

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **i**
PERNYATAAN PERSETUJUAN ..... **ii**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **iii**
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN ..... **iv**
BIODATA PENULIS ..... **v**
ABSTRAK ..... **vi**
ABSTRACK ..... **vii**
KATA PENGANTAR ..... **viii**
DAFTAR ISI ..... **ix**
DAFTAR TABEL ..... **xi**
DAFTAR GAMBAR ..... **xii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiii**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 5
C. Tujuan Peneliti 5
D. Manfaat Penelitian 5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **6**
A. Anak Usia Sekolah Dasar 6
B. Status Gizi 8
C. Hubungan Konsumsi MBG dengan Status Gizi 9
D. Hubungan Kepatuhan Konsumsi MBG dengan Status Gizi 11
E. Hubungan Kepatuhan Konsumsi MBG dengan Status Gizi 11
F. Kerangka Konsep 12
G. Defenisi Operasional 13
BAB III METODE PENELITIAN **15**
A. Jenis dan Desain Penelitian 15
B. Lokasi dan Waktu Penelitian 15
C. Populasi dan Sampel 15
D. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data 16
E. Pengolahan dan Analisis Data 18

BAB IV HASIL DAN PEMABAHASAN 20
A. Hasil 20
B. Kepatuhan Konsumsi MBG 22
C. Konsumsi Kepatuhan Makanan Bergizi Gratis (MBG) 23
D. Pembahasan 28
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 33
A. Kesimpulan 33
B. Saran 33
DAFTAR PUSTAKA 35
LAMPIRAN 38

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kebutuhan Gizi Anak Sekolah Berdasarkan AKG 2019 6
Tabel 2. Ambang Batas Status Gizi Anak..... 8
Tabel 3. Definisi Operasional 13
Tabel 4. Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin 21
Tabel 5. Distribusi Sampel Berdasarkan Umur..... 21
Tabel 6. Distribusi Sampel Berdasarkan Kelas..... 22
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Kategori Kepatuhan Konsumsi MBG 23

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep 12

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Penelitian 38
Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian 39
Lampiran 3 Surat Keterangan Etical Clearence 40
Lampiran 4 Bukti Bimbingan 41
Lampiran 5 Hasil Informed Consent 44
Lampiran 6 Kuesioner Kepatuhan Konsumsi MBG Kuesioner 45
Lampiran 7 Hasil Kuesioner Kepatuhan Konsumsi MBG Kuesioner 46
Lampiran 8 Master Tabel Kepatuhan Konsumsi MBG 47
Lampiran 9 Hasil SPSS Kepatuhan Konsumsi MBG 65
Lampiran 10 Master Tabel Status Gizi 67
Lampiran 11 Hasil SPSS Satus Gizi 74
Lampiran 12 Dokumentasi Menu Makanan MBG 81
Lampiran 13 Dokumentasi 82