DAFTAR PUSTAKA

Admasu, M., Id, W., Gejo, N.G., Bedecha, D.Y., Kerbo, A.A., Hagisso, S.N. and Damtew, S.A. (2022) 'Utilization of preconception care and associated factors in Hosanna Town, Southern Ethiopia', *PLOS ONE*, 17(1), pp. 1–16. doi:10.1371/journal.pone.0261895.

Arikunto, S. (2018) *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Cetakan ke-15. Jakarta: Rineka Cipta, pp. 211–218.

Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional (BKKBN) (2023) *Profil Pasangan Usia Subur (PUS) Indonesia.* Jakarta: BKKBN, pp. 1–120.

Badan Pusat Statistik (BPS) (2023) 'Perspektif Dan Tantangan Pelayanan Prakonsepsi', *Jurnal Kependudukan Indonesia,* 35(2), pp. 574–588.

Doshmangir, L., Mohammadi, S., Hashemi, S. and Shakibazadeh, E. (2021) 'Mobile Training To Improve Health Literacy Among Pregnant Women', *BMC Pregnancy and Childbirth,* 21(1), p. 567. doi:10.1186/s12884-021-04026-7.

Fazira, M.A., Agrina and Sari, T.H. (2023) 'Efektivitas Penggunaan Aplikasi Kescatin Terhadap Pengetahuan Calon Pengantin Tentang Persiapan Kehamilan Sehat Di Sidoarjo'*, Jurnal Kebidanan Indonesia*, 14(2), pp. 101–110. doi:10.33085/jki.v14i2.563.

Fitriani, Dewi and Rahayu (2023) 'Pengaruh Edukasi Prakonsepsi Berbasis Aplikasi Digital Terhadap Kesiapan Kehamilan Sehat Pada Wanita Usia Subur', *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 8(1), pp. 45–55.

Hendrastuti, R. (2021) *Etika Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press, pp. 45–52.

Hulopi, I., Rahman, F. and Santoso, D. (2024) 'Systematic Review Of Mobile Health Education Interventions In Reproductive Health', *Journal of Digital Health*, 12(1), pp. 45–67.

Dinas Kesehatan Kabupaten Langkat (2024) *Profil Kesehatan Kabupaten Langkat Tahun 2024*. Langkat: Dinas Kesehatan Kabupaten Langkat.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2023a) *Pedoman Pelaksanaan Aplikasi Kescatin (Kesehatan Calon Pengantin).* Jakarta: Kementerian Kesehatan RI, pp. 1–85.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2023b) *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2023*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI, pp. 1–320.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2023c) *Laporan Kesehatan Digital dan Edukasi Kesehatan.* Jakarta: Kementerian Kesehatan RI, pp. 1–95.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2024) *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI, pp. 1–330.

Mariyona, K. (2020) 'Komplikasi Dan Faktor Risiko Kehamilan Di Puskesmas', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(2), pp. 109–116.

Mayasari, E., Permanasari, I. and Hayu, R.E. (2023) 'Penyuluhan Gizi Pra Nikah Pada Wanita Usia Subur Dalam Upaya Menghadapi Kehamilan Sehat Untuk Mencegah Stunting', *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 7, pp. 16762–16768.

Nani, A. (2022) ‘Edukasi Kesehatan Wanita Usia Subur Dalam Mempersiapkan Kehamilan di Desa Tegorejo Kendal dan Kelurahan Cigugur Cimahi’, *Jurnal Pengabdian Kesehatan*, 11(2), pp. 223–231.

Notoatmodjo, S. (2020a) *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta, pp. 1–198.

Notoatmodjo, S. (2020b) *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta, pp. 1–248.

Pressman, R.S. and Maxim, B.R. (2020) *Software Engineering: A Practitioner’s Approach*. 9th edn. New York: McGraw-Hill Education.

Puskesmas Sei Bamban (2024) *Rekapitulasi Data Pelayanan Kesehatan Ibu Hamil Wilayah Kerja Puskesmas Sei Bamban Tahun 2024*. Kecamatan Batang Serangan, Kabupaten Langkat: Puskesmas Sei Bamban.

Rahmawati, A., Sari, D. and Putri, L. (2023) ‘Effectiveness Of Epok Application On Child Growth Monitoring Knowledge’, *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 18(2), pp. 98–110.

Mahkama konstitusi (2019) *Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 16 Tahun 2019 tentang Perkawinan*. Jakarta: Sekretariat Negara, pp. 1–25.

Saimin, J. Nasruddin, N.I. (2025) ‘Hubungan Antara Sikap Dan Perilaku Wanita Usia Subur Dengan Pengetahuan Tentang Gizi Prakonsepsi’, *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 4(2), pp. 0–5.

Seifi, S. and Zarei, M. (2025) ‘Effectiveness Of Mobile Health Education On Women’s Health Knowledge’, *International Journal of Health Education, 18(2)*, pp. 120–132.

Sugiyono. (2019) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Cetakan ke-26. Bandung: Alfabeta, pp. 121–129.

Suryani, R. (2023) ‘Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Perilaku Kesehatan Pasangan Usia Subur Di Kabupaten Sleman’, *Jurnal Kesehatan Reproduksi Indonesia*, 12(1), pp. 34–42.

Wawan, A. dan Dewi, M. (2021) *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika, pp. 1–168.

Widayani, W. and Utami, K. (2021) ‘Pengetahuan, Sikap, Dan Efikasi Diri Wanita Usia Subur Terkait Asuhan Prakonsepsi’, *Jurnal Kebidanan*, 13(1), pp. 270–282.

Wijaya, L.R., Utami, S.B., Rialihanto, M.P. & Siswati, T. (2024) ‘Implementation of an e-pocket book to improve knowledge and perceive anemia in adolescents’, *Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics*, 12(1), pp. 10–18. https://doi.org/10.21927/ijnd.2024.1(1).10-18

World Health Organization (2023a) *Health Education: Strategies and Principles for Behavior Change*. Geneva: WHO Press, pp. 1–110.

World Health Organization (2023b) *Health Education: Theoretical Concepts, Effective Strategies and Core Competencies*. Geneva: World Health Organization, pp. 1–98.

World Health Organization (2024) *Maternal Mortality*. Geneva: World Health Organization, pp. 1–12.