DAFTAR PUSTAKA

Adyani, K., Safitri, O. L. R., & Aisyaroh, N. (2024). Efektivitas Media Edukasi terhadap perubahan pengetahuan dan perilaku Personal Hygiene Menstruasi pada Remaja Putri: Literature Review. *Journal of Health Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia The Indonesian*, *7*(3), 550–558. https://doi.org/https://doi.org/10.56338/mppki.v7i3.4672

Anam, S., & Rusyani, F. C. Y. & Y. (2025). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Berbasis Digital terhadap Tingkat Pengendalian Hipertensi di Rumah Sakit Islam Pati. *Jurnal Riset Ilmu Kesehatan Umum dan Farmasi (JRIKUF)*, *4*, 76–83. https://doi.org/https://doi.org/10.57213/jrikuf.v3i4.876

Angesti, H. P., Oktavia, D. R., & Ning, A. (2025). Systematic Review : Efektivitas Aplikasi Mobile dalam Edukasi Kesehatan Reproduksi Remaja. *Journal Of NoncommunicableDiseases*,*5*(1),63–80. https://doi.org/https://jurnal.poltekkesgorontalo.ac.id/index.php/JOND/article/view/1416/671

Anindya Hapsari. (2019). *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Modul Kesehatan ReproduksiRemaja*(1ed.).WinekaMedia. anyflip.com/jnore/erpm/basic?utm_source=chatgpt.com

Apjji Shabrina Sarah. (2025). *Pengguna Internet di Indonesia Capai 229 Juta Jiwa*. Teknologi. https://teknologi.id/tekno/apjii-rilis-data-terbaru-2025-pengguna-internet-di-indonesia-capai-229-juta-jiwa

BKKBN Nasional, B. K. dan K. B. (2022). *Pembinaan Remaja*. BKKBN (melalui situs“KampungKB”). https://kampungkb.bkkbn.go.id/kampung/11017/intervensi/471694/pembinaan-remaja

Emaja, R. E. R. (2022). Pentingnya Edukasi Gizi Seimbang Bagu Kesehatan. *Jurnal Abdimas Indonesia*, *4*, 85–90.

Ernawati, Fajrin, D. H., PuriAstuti, A. C., Hubaedah, A., & Karo, M. B. (2023). *Kupas Tuntas Ginekologi Dan Infertilitas* (T. R. Ritonang, A. C. Puriastuti, R. S. Dewi, & Y. D. Lestari (ed.); 1 ed.). Rena Cipta Mandiri. https://books.google.co.id/books?id=Vaz-EAAAQBAJ

Fauziyah, S. (2021). Tingkat Pengetahuan Peran Hormon Reproduksi Terhadap Menstruasi pada Siswi MAN Kota Sorong. *Skripsi Universitas Islam Negeri SyarifHidayatullahJakarta*. https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/64224

Fernanda, C., Gifari, N., Mulyani, E. Y., Nuzrina, R., & Ronitawati, P. (2025). Faktor-faktor yang memengaruhi ketidakteraturan siklus menstruasi pada remaja putri: artikel review. *Journal Sport and Nutrition*, *14*(3), 125–132.

Fildansyah, R. (2023). Pengaruh Penggunaan Aplikasi Mobile Health (Health) dan Fitur Pemantauan Kesehatan Terhadap Gaya Hidup Sehat. *Jurnal Multidisiplin West Science*, *2*(06), 473–482.

Fitriana, C., Zebua, P., Suherry, K., & Halijah, S. (2022). Hubungan Tingkat Stress Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja : Studi Literature Relationship of Stress Level with Menstrual Cycle in Adolescents: Literature Study. *Scientific Periodical Journal of Public Health and Coastal Health*. https://doi.org/http://dx.doi.org/10.30829/contagion.v4i1.11735

Fitriani, Y., Administrasi, S., Muara, M., Jambi, B., Medis, P. I., Muara, M., & Jambi, B. (2025). Penggunaan Aplikasi Digital Pada Kesehatan Wanita Usia Subur. *Journal Ilmu Kesehatan*, *3*(1), 52–62.

Gultom, D. M., & Sari, E. (2022). Jurnal Law of Deli Sumatera Jurnal Ilmiah Hukum Penyuluhan Kesehatan Tentang Perubahan Hormon Masa Pubertas Pada Usia Remaja Jurnal Law of Deli Sumatera Jurnal Ilmiah Hukum. *Jurnal PengabdianMasyarakat*,*I*(I),27–32. https://jurnal.unds.ac.id/index.php/pds/article/view/72/56

Hadiningrum, R. (2024). *Kesehatan Reproduksi Remaja Dan Wanita* (1 ed.). Anak HebatIndonesia. https://www.google.co.id/books/edition/Kesehatan_Reproduksi_Remaja_Dan_Wanita/2D9xEQAAQBAJ?hl=id&gbpv=1

Handayani, D., Ratnaningsih, T., Nurzannah, E. M., Retnoningrum, Dr. Nurhidayah; Azizah Al Ashri, Bd. Ronni Naudur Siregar, Sirlii Diana, Marlinda, A. D., Damayanti, B., Ike, N., Nuryati, E., & Kusumaningrum, R. Y. (2024). *Dasar Kesehatan Reproduksi dan Kesehatan Keluarga* (M. . Weni Yuliani, S.Si. (ed.); 1 ed.). Lingkar Edukasi Indonesia.

Hastuti, R. (2024). Pengetahuan Gen Z Terhadap Kesehatan Reproduksi. *Journal Warta Bhakti Husada Mulia*, *11*(1). https://doi.org/https://jurnal.stikes-bhm.ac.id/index.php/jurkes/article/view/526#:~:text=Survey%20Demografi%20dan%20Kesehatan%20Indonesia,mencapai%20remaja%20indonesia%20yang%20sehat.

I Ketut Swarjana, S.K.M., M.P.H., D. P. (2022). *Konsep Pengetahuan,Sikap,Perilaku,Persepsi,Stres, Kecemasan, Nyeri Dukungan Motivasi,Kepuasan Pandemi, COVID- 19, Akses Layanan Kesehatan* (R. Indra (ed.); 1 ed.). Penerbit Andi.

Juanta, P., Lim, O., Wijaya, D., Indonesia, U. P., & Medan, K. (2025). Pengaruh Konten Media Sosial Edukasi Kesehatan terhadap Perubahan Perilaku Hidup Sehat pada Generasi Z. *Jurnal Sains dan Teknologi*, *4*(1), 1–14. https://doi.org/10.55123/insologi.v4i1.4830

Kemenkes. (2025). *Bayi Sehat Lahir dari Ibu Sehat sejak Remaja*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. https://kemkes.go.id/id/bayi-sehat-lahir-dari-ibu-sehat-sejak-remaja

Lisna Khairani Nasution, SST., M. K. . (2023). *Kesehatan Reproduksi Remaja* (M. K. . Rahmah Juliani Siregar, SST. (ed.); 1 ed.). PT Inovasi Pratama Internasional. books.google.co.id/books?id=5PGnEAAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id&source=gbs_ge_summary_r&cad=0#v=onepage&q&f=false

Meherali, S., Rahim, K. A., Campbell, S., & Lassi, Z. S. (2021). Does Digital Literacy Empower Adolescent Girls in Low- and Middle-Income Countries: A Systematic Review. *Journal Frontiers In Public Health*, *9*. https://doi.org/10.3389/fpubh.2021.761394

Nengsi, F., Putri, R., & Kebersihan, P. (2024). Perilaku Remaja Putri Dalam Menejemen Kebersihan Organ Reproduksi Saat Menstruasi di Madrasah Tsanawiyah Negeri Pontianak X. *Journal of Science Indonesian*, *1*(3), 671–672.

Pakpahan, M., Siregar, D., Susilawaty, A., Mustar, T., Ramdany, R., Manurung, E. I., Sianturi, E., Tompunu, M. R. G., Sitanggang, Y. F., & M., M. (2021).

Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan (R. Watrianthos (ed.); 1 ed.). YayasanKitaMenulis.https://repositori.uin-alauddin.ac.id/19791/1/2021_Book Chapter_Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan.pdf?utm_source=chatgpt.com

Prihatni, R., Hastono, S. P., & Afrizal, S. H. (2024). Evaluasi kualitas aplikasi kesehatan menggunakan System Usability Scale Health apps evaluation using System Usability Scale. *Jurnal Manajemen Informasi Kesehatan*, *9*(1), 1–9.

Rahmawati, I. N., Putra, K. R., Noviyanti, L. W., Keperawatan, D., Kesehatan, F. I., & Brawijaya, U. (2024). Application of e-Health Education to Increase Knowledge, Patient Self-Care, and Family Readiness in Caring for Patients with Chronic Diseases at Home. *Jurnal TRI DHARMA MANDIRI*, *4*(1), 22–32. https://doi.org/https://jtridharma.ub.ac.id/index.php/jtridharma/article/view/72/pdf

Rompis, Nurhalimah Batubara, Ayu Arifianingsih, Bdn. Selvia, Erningsih Erningsih, Lucy Lidiawati Santioso, Tia Nurfitri, Sholikhah Eli Setiyani, O. (2025). *Kesehatan Reproduksi pada Remaja* (M. H. Prof.Dr. Andar Indra Sastra, SSN. (ed.); 1 ed.). Yayasan Tri Edukasi Ilmiah. https://www.google.co.id/books/edition/Kesehatan_Reproduksi_padaRemaja

Schmitt, M. L., Gruer, C., Hagstrom, C., Ekua Adenu-Mensah, N., Nowara, A., Keeley, K., & Sommer, M. (2022). "It always gets pushed aside:" Qualitative perspectives on puberty and menstruation education in U.S.A. schools. *Journal Frontiers In Reproductive Health*, *4*(October), 1–11. https://doi.org/10.3389/frph.2022.1018217

Sine, S., Ngawi, K., Kurniasih, E., Keperawatan, D., Keperawatan, A., & Ngawi, P. (2022). Determinan Perilaku Hygiene Menstruasi Remaja Putri. *Kesmas Respati (Forum Ilmiah Kesehatan Masyarakat Respati)*, *7*(1), 33–42. http://formilkesmas.respati.ac.id

Situmorang, R., & Situmorang, E. (2025). Interprofesional Education Tentang Flour Albus Dan Perawatan Higiene Vaginal Dengan Kejadian Flour Albus Pada Remaja Putri Di Sekolah Menengah Atas Wilayah Kabupaten Sukabumi. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, *10*(2), 181–189.

Sugiyono, P. D. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (19 ed.). Alfabeta,CV.

Sugiyono, P. D. (2021). *Metode Penelitian Pendidikan* (M. . Dr.Apri Nuryanto, S.Pd.,ST.(ed.);2ed.).Alfabeta,Bandung.

Tania, M., Putri, S. D., & Iklima, N. (2025). Menjaga Kebersihan Reproduksi Pada Remaja. *Jurnal Masyarakat Mandiri dan Berdaya*, *IV*, 115–125. https://e-journal.lppmdianhusada.ac.id/index.php/mbm/article/view/512/429

Tingkat, H., Kesehatan, P., & Menarche, K. (2022). Correlates of Reproductive Health Knowledge Level and Menarche Readiness in Early Adolescent Girls. *Jurnal Kebidanan*, *14*, 9–15.

UNICEF. (2020a). OKY: Co-created with girls, for girls. *UNICEF Office of Innovation*. https://www.unicef.org/innovation/stories/OKY-co-created-girls-girls?utm_source=copilot.com

UNICEF. (2020b). OKY: Co-created with girls, for girls Working to Improve Menstrual Health and Hygiene Management for Young Women and Girls. *Unicef Office Of Innovation/ UNICEF*.

https://www.unicef.org/innovation/stories/OKY-co-created-girls-girls
UNICEF, & Muslim, P. P. (2020). Menstrual Hygiene Management and Prevention of Child Marriage. In D. H. U. Drg.MPH (Ed.), *Pimpinan Pusat Muslimat NU UNICEF* (1 ed.). Pimpinan Pusat Muslim NU. https://www.pma2020.org/sites/default/files/IDR2-MHM brief-v1-Bahasa Indonesian-2017-05-03.pdf
UNICFE. (2021). Profil Remaja 2021. *United Nations Children's FundUnicef*, *917*(2016), 1–9.
WHO. (2025a). Adolescent health. *World Health Organization*. https://www.who.int/health-topics/adolescent-health#tab=tab_1
WHO. (2025b). Adolescent Health. *World Health Organization*. https://www.who.int/health-topics/adolescent-health?tab=tab_1