SKRIPSI

PENGARUH PROMOSI KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA POSTER DAN VIDEO TENTANG CUCI TANGAN PAKAI SABUN TERHADAP PENINGKATAN PERILAKU SISWA SD NEGERI 29 AEK RASO, KEC. TORGAMBA, KAB. LABUHANBATU SELATAN TAHUN 2026

Skripsi
Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kesehatan (S.Tr.Kes)
Pada Program Studi D-IV Jurusan Kesehatan Lingkungan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

UKHTI LATIFAH

NIM. P00933222034

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN
KESEHATAN LINGKUNGAN PRODI
SARJANA TERAPAN
TAHUN 2026

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR PERSETUJUAN

PENGARUH PROMOSI KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA POSTER DAN VIDEO TENTANG CUCI TANGAN PAKAI SABUN TERHADAP PENINGKATAN PERILAKU SISWA SD NEGERI 29 AEK RASO KEC. TORGAMBA KAB. LABUHANBATU SELATAN TAHUN 2026

Diusulkan Oleh

UKHTI LATIFAH
NIM. P00933222034

Telah disetujui di Kabanjahe
Pada Tanggal, 25 Juni 2026

Menyetujui
Pembimbing Utama

MARINA BR KARO, SKM, M.Kes
NIP. 196911151992032003

Ketua Prodi Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan
Kemenkes Poltekkes Medan

HELFI NOLIA, SKM. MPH
NIP. 197403271995032001

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH PROMOSI KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA POSTER DAN VIDEO TENTANG CUCI TANGAN PAKAI SABUN TERHADAP PENINGKATAN PERILAKU SISWA SD NEGERI 29 AEK RASO, KEC. TORGAMBA, KAB. LABUHANBATU SELATAN TAHUN 2026

Telah dipersiapkan dan disusun oleh:

UKHTI LATIFAH

NIM. P00933222034

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada Tanggal, 25 Juni 2026

Tim Penguji:

1. Ketua : Marina Br Karo, SKM, M.Kes ( )
2. Anggota 1 : Mustar Rusli, SKM, M.Kes ( )
3. Anggota 2 : Desy Ari Apsari, SKM, MPH ( )

Kabanjahe, 25 Juni 2026

Mengetahui

Ketua Jurusan

RISNAWATI TANJUNG, SKM, M.Kes

NIP. 197505042000122003

Dipindai dengan CamScanner

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama	: Ukhti Latifah
NIM	: P00933222034
Program Studi	: Diploma IV
Jurusan	: Kesehatan Lingkungan
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Skripsi saya yang berjudul:

PENGARUH PROMOSI KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA POSTER DAN VIDEO TENTANG CUCI TANGAN PAKAI SABUN TERHADAP PENINGKATAN PERILAKU SISWA SD NEGERI 29 AEK RASO, KEC. TORGAMBA, KAB. LABUHANBATU SELATAN TAHUN 2026

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 2026

Penulis



UKHTI LATIFAH

NIM. P00933222034

Dipindai dengan CamScanner



BIODATA PENULIS

Nama	: Ukhti Latifah
Nomor Induk Mahasiswa	: P00933222034
Tempat, Tanggal Lahir	: Rantauprapat, 01 Agustus 2004
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Alamat	: Dusun Blok Songo
Nomor Hp	: 081264059796

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : (2010-2016) SD Negeri 114358 Sumberjo
2. SMP : (2016-2019) SMP Negeri 2 Kotapinang
3. SMA : (2019-2022) SMA Negeri 1 Kotapinang

Dipindai dengan CamScanner

ABSTRAK

PENGARUH PROMOSI KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA POSTER DAN VIDEO TENTANG CUCI TANGAN PAKAI SABUN TERHADAP PENINGKATAN PERILAKU SISWA SD NEGERI 29 AEK RASO, KEC. TORGAMBA, KAB. LABUHANBATU SELATAN TAHUN 2026

Ukhti Latifah, Marina Br Karo, SKM, M.Kes, Mustar Rusli, SKM, M.Kes, Desy Ari Apsari, SKM MPH, Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan

(Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan)

Email: ukhti2018era@gmail.com

Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) merupakan salah satu indikator Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) yang penting dalam mencegah penularan berbagai penyakit pada anak usia sekolah. Namun, pengetahuan, sikap, dan tindakan siswa dalam melakukan CTPS masih perlu ditingkatkan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh promosi kesehatan menggunakan media poster dan video terhadap peningkatan perilaku CTPS siswa SD Negeri 29 Aek Raso, Kecamatan Torgamba, Kabupaten Labuhanbatu Selatan Tahun 2026. Penelitian menggunakan pendekatan mixed method dengan desain sequential explanatory. Penelitian kuantitatif menggunakan Quasi eksperimen dengan one group pretest-posttest design. Sampel berjumlah 38 siswa dengan teknik total sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner pengetahuan dan sikap serta lembar observasi tindakan sebelum dan sesudah pemberian promosi kesehatan. Analisis bivariat menggunakan uji Paired Sample t-Test dengan tingkat kepercayaan 95%. Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata pengetahuan siswa sebelum intervensi sebesar 5,42 dan sesudah intervensi sebesar 7,29, dengan peningkatan rerata 1,87 poin dan p-value=0,000. Rata-rata sikap meningkat dari 22,89 menjadi 28,16, dengan peningkatan rerata 5,27 poin dan p-value=0,000. Rata-rata tindakan meningkat dari 12,00 menjadi 15,05, dengan peningkatan rerata 3,05 poin dan p-value=0,000. Hasil tersebut menunjukkan terdapat perbedaan yang bermakna antara skor sebelum dan sesudah pemberian promosi kesehatan menggunakan media poster dan video pada ketiga variabel perilaku CTPS. Kesimpulan penelitian ini adalah promosi kesehatan menggunakan media poster dan video berpengaruh terhadap peningkatan pengetahuan, sikap, dan tindakan CTPS siswa. Media poster dan video dapat dimanfaatkan sebagai media edukasi kesehatan yang menarik dan efektif untuk mendukung pembentukan perilaku hidup bersih dan sehat pada siswa sekolah dasar.

Kata Kunci: Promosi kesehatan, poster, video, cuci tangan pakai sabun, perilaku siswa.

Dipindai dengan CamScanner

ABSTRACT

THE EFFECT OF HEALTH PROMOTION USING POSTER AND VIDEO MEDIA ABOUT HANDWASHING WITH SOAP ON IMPROVING THE BEHAVIOR OF STUDENTS AT SD NEGERI 29 AEK RASO, TORGAMBA DISTRICT, SOUTH LABUHANBATU REGENCY IN 2026

Ukhti Latifah, Marina Br Karo, SKM, M.Kes, Mustar Rusli, SKM, M.Kes, Desy Ari Apsari, SKM, MPH

Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health

Email: ukhti2018era@gmail.com

Handwashing with Soap (*Cuci Tangan Pakai Sabun* / CTPS) is a key indicator of Clean and Healthy Living Behavior (*Perilaku Hidup Bersih dan Sehat* / PHBS) essential for preventing disease transmission among school-aged children. However, students' knowledge, attitudes, and practices regarding CTPS still require improvement. This study aims to determine the effect of health promotion using poster and video media on improving CTPS behavior among students at SD Negeri 29 Aek Raso, Torgamba District, South Labuhanbatu Regency in 2026.

The study employed a mixed-methods approach with a sequential explanatory design. The quantitative component utilized a quasi-experimental one-group pretest-posttest design. The sample consisted of 38 students selected via total sampling. Data were collected using questionnaires for knowledge and attitude, alongside observation sheets for action before and after the health promotion intervention. Bivariate analysis was performed using the Paired Sample t-Test at a 95% confidence level.

The results showed that the mean knowledge score increased from 5.42 before the intervention to 7.29 after the intervention, representing a mean increase of 1.87 points ($p = 0.000$). The mean attitude score increased from 22.89 to 28.16, with a mean increase of 5.27 points ($p = 0.000$). The mean action score rose from 12.00 to 15.05, demonstrating a mean increase of 3.05 points ($p = 0.000$). These findings indicate a statistically significant difference between pre- and post-intervention scores across all three CTPS behavioral variables following health promotion using posters and videos.

In conclusion, health promotion using poster and video media significantly improves students' knowledge, attitudes, and practices regarding CTPS. Posters and videos serve as engaging and effective health education tools to foster clean and healthy living behaviors among primary school students.

Keywords: Health promotion, poster, video, handwashing with soap, student behavior.

Kemenkes Poltekkes Medan
TRANSLATION VERIFIED
07 OCT 2026

Dipindai dengan CamScanner

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, karunia, dan hidayah-Nya schingga skripsi yang berjudul **"Pengaruh Promosi Kesehatan Menggunakan Media Poster dan Video Tentang Cuci Tangan Pakai Sabun Terhadap Peningkatan Perilaku Siswa SD Negeri 29 Aek Raso Kec. Torgamba Kab. Labuhanbatu Selatan Tahun 2026"** ini dapat diselesaikan dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat akademik dalam menyelesaikan studi pada Program Studi Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis telah mendapat banyak dukungan, bimbingan serta bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat dan terima kasih, penulis ingin menyampaikan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, SST, M.Keb selaku Plt. Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Risnawati Tanjung, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Helfi Nolia, SKM. MPH selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Marina Br Karo, SKM, M.Kes selaku dosen pembimbing saya yang telah bersedia meluangkan waktu, memberikan bimbingan dan saran untuk kesempurnaan penulisan skripsi ini.
5. Bapak Mustar Rusli, SKM,M.Kes selaku dosen penguji saya yang telah memberikan saya saran dan bimbingan dalam penulisan skripsi ini.
6. Ibu Desy Ari Apsari, SKM, MPH selaku dosen penguji saya yang telah memberikan saya saran dan bimbingan dalam penulisan skripsi ini.
7. Kepada Kedua orang tua, Bapak Almarhum Marataon Hasibuan dan Ibu Almarhumah Mawar Harahap. Meski raga kalian tak lagi

Dipindai dengan CamScanner

membersamai langkah ini, namun cinta, doa, dan pengorbanan yang telah kalian titipkan menjadi cahaya yang menuntun penulis hingga titik ini.

8. Saudara kandung penulis, Aprida Safitri, Husni Mubarak Hasibuan, Sofiah Rahmadani, dan Siti Sarah. Yang sejak kepergian Papa dan Mama, kalian bukan hanya menjadi saudara, tetapi juga menjadi sandaran, pelindung, sekaligus pengganti kasih sayang orang tua. Terima kasih telah menemani setiap langkah perjuangan adik bungsu kalian ini, membantu melewati kesulitan, dan selalu memberi semangat di kala putus asa menyapa. Doa, perhatian, dan keikhlasan kalian menjadi cahaya yang menuntun penulis hingga mampu menyelesaikan skripsi ini.
9. Kepada seseorang yang tidak kalah penting kehadirannya Abdul Rohim. Terima kasih telah menjadi bagian dalam proses perjalanan penulis menyusun skripsi. Berkonribusi baik tenaga, waktu maupun materi. Terimakasih telah menemani, mendukung, serta menghibur penulis dalam kesedihan, mendengar keluh kesah dan meyakinkan penulis untuk pantang menyerah hingga penyusunan skripsi ini terselesaikan.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Skripsi Tugas Akhir ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan Skripsi Tugas Akhir ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi penelitian dan pihak lain yang membutuhkan.

Kabanjahe, Juni 2026

Penulis

Ukhti Latifah

NIM. P00933222034

Dipindai dengan CamScanner

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN ii
LEMBAR PENGESAHAN iii
LEMBAR PENGESAHAN iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN v
BIODATA PENULIS vi
ABSTRAK vii
ABSTRACT viii
KATA PENGANTAR ix
DAFTAR ISI xi
DAFTAR TABEL xiii
DAFTAR GAMBAR xiv
DAFTAR GRAFIK xv
DAFTAR LAMPIRAN xvi

BAB 1 PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 7
C. Tujuan Penelitian 7
D. Manfaat Penelitian 8

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 9
A. Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) 9
B. Penyakit yang Dapat Dicegah dengan Kebiasaan Cuci Tangan Pakai Sabun 14
C. Perilaku CTPS Anak Usia Sekolah Dasar 18
D. Sikap 23
E. Tindakan (Practice) 25
F. Pendidikan Kesehatan 26
G. Perilaku Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) Awal 34
H. Promosi Kesehatan 35
I. Kerangka Teori 35
J. Kerangka Konsep 37

Dipindai dengan CamScanner

K. Definisi Operasional 38
L. Hipotesis 40

BAB III METODE PENELITIAN 40
A. Metode dan Desain Penelitian.....41
B. Lokasi dan Waktu Penelitian 42
C. Populasi dan Sampel Penelitian 42
D. Instrumen Penelitian 43
E. Prosedur Penelitian 44
F. Pengolahan Data 47
G. Analisis Data.....47

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....50
A. Hasil Penelitian.....50
B. Uji Normalitas 50
C. Analisis Univariat 50
D. Analisis Bivariat 50
E. Pembahasan 50

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 67
A. Kesimpulan.....67
B. Saran.....69

DAFTAR PUSTAKA 70
LAMPIRAN.....71

Dipindai dengan CamScanner

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. Definisi Operasional 38

Tabel 2. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur Siswa SD Negeri 29 Aek Raso, Kecamatan Torgamba Kabupaten Labuhanbatu Selatan 50

Tabel 3. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur Siswa SD Negeri 29 Aek Raso, Kecamatan Torgamba, Kabupaten Labuhanbatu Selatan Tahun 2026..... 51

Tabel 4. Hasil Uji Normalitas Perilaku Siswa SD Negeri 29 Aek Raso, Kecamatan Torgamba, Kabupaten Labuhanbatu Selatan Tahun 2026. 51

Tabel 5. Rerata Pengetahuan Siswa Sebelum Dan Sesudah Diberikan Promosi Kesehatan Tentang Cuci Tangan Pakai Sabun Terhadap Peningkatan Perilaku Siswa SD Negeri 29 Aek Raso, Kecamatan Torgamba Kabupaten Labuhanbatu Selatan Tahun 2026. 53

Tabel 6. Rerata Sikap Siswa Sebelum Dan Sesudah Diberikan Promosi Kesehatan Tentang Cuci Tangan Pakai Sabun Terhadap Peningkatan Perilaku Siswa SD Negeri 29 Aek Raso, Kecamatan Torgamba Kabupaten Labuhanbatu Selatan Tahun 2026. 55

Tabel 7. Rerata Tindakan Siswa Sebelum Dan Sesudah Diberikan Promosi Kesehatan Tentang Cuci Tangan Pakai Sabun Terhadap Peningkatan Perilaku Siswa SD Negeri 29 Aek Raso, Kecamatan Torgamba Kabupaten Labuhanbatu Selatan Tahun 2026. 57

Tabel 8. Perbedaan Rerata Pengetahuan Siswa Sebelum Dan Sesudah Diberikan Edukasi CTPS Dengan Menggunakan Media Poster Dan Video Di SD Negeri 29 Aek Raso, Kecamatan Torgamba, Kabupaten Labuhanbatu Selatan TUahun 2026..... 57

Tabel 9. Perbedaan Rerata Sikap Siswa Sebelum Dan Sesudah Diberikan Edukasi CTPS Dengan Menggunakan Media Poster Dan Video Di SD Negeri 29 Aek Raso, Kecamatan Torgamba, Kabupaten Labuhanbatu Selatan Tahun 2026 58

Tabel 10. Perbedaan Rerata Tindakan Siswa Sebelum Dan Sesudah Diberikan Edukasi CTPS Dengan Menggunakan Media Poster Dan Video Di SD Negeri 29 Aek Raso, Kecamatan Torgamba, Kabupaten Labuhanbatu Selatan Tahun 2026 59

Dipindai dengan CamScanner

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1. Langkah - Langkah Cuci Tangan Pakai Sabun.....13

Gambar 2. Piramida Media Belajar.....32

Gambar 3. Kerangka Teori.....36

Gambar 4. Kerangka Konsep 37

Dipindai dengan CamScanner

DAFTAR GRAFIK

Halaman

Grafik 1. Pengetahuan siswa sebelum dan sesudah diberikan edukasi Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS).....53

Grafik 2. Sikap siswa sebelum dan sesudah diberikan edukasi Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS).....54

Grafik 3. Tindakan siswa sebelum dan sesudah diberikan edukasi Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS).....56

Dipindai dengan CamScanner

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1. Kuesioner Pengetahuan 71
Lampiran 2. Kuesioner Sikap 74
Lampiran 3. Kuesioner Tindakan 76
Lampiran 4. Lembar Persetujuan Menjadi Responden 78
Lampiran 5. Modul 79
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian 89
Lampiran 7. Balasan Izin Penelitian 90
Lampiran 8. Uji Normalitas 91
Lampiran 9. Output Uji Paired T-Test Pengetahuan 92
Lampiran 10. Output Uji Paired T-Test Sikap 93
Lampiran 11. Output Uji Paired T-Test Tindakan 94
Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian 95
Lampiran 13. Lembar Bimbingan Skripsi 98
Lampiran 14. Lembar Perbaikan Seminar Proposal 99
Lampiran 15. Lembar Perbaikan Seminar Hasil 100
Lampiran 16. Keterangan Layak Etik 101
Lampiran 17. Master Tabel Pengetahuan 102
Lampiran 18. Master Tabel Sikap 104
Lampiran 19. Master Tabel Tindakan 106

Dipindai dengan CamScanner