DAFTAR PUSTAKA

Alrah Matasyah *et all*. 2024. Pendampingan pemanfaatan jahe (*Zingiber officinale*) sebagai bahan rempah dalam pembuatan inovasi makanan herbal penambah immunitas. Jurnal Bakti Saintek: Jurnal Pengabdian Masyarakat Bidang Sains dan Teknologi, 6(2), 31-37.

Alrahmatasyah, dkk. 2022. *Efektivitas Aromaterapi Jahe terhadap Penurunan Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester I*. Jurnal Kebidanan Indonesia.

Apriyani, Titin. 2025. *Penerapan Aromaterapi Jahe terhadap Emesis Gravidarum pada Ibu Hamil*. Jurnal Keperawatan Maternitas.

Arresta, Nicke. 2025. *Emesis Gravidarum dan Penatalaksanaannya pada Kehamilan Trimester Pertama*. Jurnal Kesehatan Reproduksi.

Asi Retni. 2024. Penggunaan Aromaterapi Jahe pada Ibu Hamil Trimester I untuk Mengatasi Emesis Gravidarum. Jurnal Ilmu Kesehatan, 13(2), 171-180

Astuti, R. 2021. *Terapi Nonfarmakologi pada Mual Muntah Kehamilan*. Jakarta: Salemba Medika.

Cunningham, F.G. 2022. *Williams Obstetrics*. 26th Edition. New York: McGraw-Hill Education.

Dessy Juwita. 2024. Hubungan Paritas dengan Kejadian *Emesis Gravidarum* pada Ibu Hamil Trimester Pertama. Jurnal Ilmu Kebidanan Nusantara, 12(1), 1–7.

Dian Soekmawaty *at al*. 2023. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Tentang Senam Nifas Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Puskesmas Ngemplak (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta). http://eprints.ums.ac.id/52180/

Ernawati. 2020. *Pengaruh Pemberian Aromaterapi Jahe terhadap Penurunan Emesis Gravidarum pada Ibu Hamil Trimester I*. Jurnal Kebidanan Nasional.

Fanny, A. 2022. *Pemanfaatan Aromaterapi Herbal pada Kehamilan*. Jurnal Herbal dan Kesehatan.

Fanny, A., 2022. "*The Relations of Aromatherapy With the Intensity of Pain on Labor Women Stage I Active Phase in Pmb Cimahi City." Third International Seminar on Global Health (3rd ISGH) 3(1):21–26.*

Hatijar. (2020). *Narrative Review*: Pengaruh Jahe (*Zingiber Officianale)* Terhadap Penurunan Frekuensi Mual Muntah pada Ibu Hamil. FARMASIS: Jurnal Sains Farmasi, 3(1), 38–49.

Heryanti. 2025. "Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif Pada Ibu Primigravida Di Bidan Praktek Mandiri (Bpm) Wilayah Kerja Puskesmas Batu Aji." 9(3):47–52.

Kemenkes RI. 2022. *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Kurniasari, D. 2021. *Asuhan Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

Lia Fitriyant. (2024). Faktor-Faktor Yang Memperngaruhi Terjadinya *Emesis Gravidarum* Pada Kehamilan Trimester I Di Puskesmas Pantai Amal. *Journal of Borneo Holistic Health*, 2(1), 40–59.

Lisda Widianti. 2023. Pengaruh Jahe Hangat Dalam Mengurangi Mual, Muntah Ibu Hamil Dengan *Hipermesis Gravidarum. REAL in Nursing Journal*, 3(1), 30–39.

Lowdermilk, D.L. 2021. *Maternity Nursing*. 12th Edition. Elsevier.

Mailinda. 2024. Efektivitas Aromaterapi Lemon Pada Penurunan Derajat *Emesis Gravidarum* Di Praktek Mandiri Bidan. Jurnal Ilmiah Kebidanan (The Journal Of Midwifery), https://doi.org/10.33992/jik.v10i1.1635

Manuaba, I.B.G. 2021. *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan KB*. Jakarta: EGC.

Mitayani. 2020. *Asuhan Keperawatan Maternitas*. Jakarta: Salemba Medika.

Nicke Arresta. 2025. Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Trimester I Tentang Pengaruh Rokok Terhadap Tumbuh Kembang Janin Polikandungan RSUD Kota Bandung. Jurnal Ilmu Keperawatan, 3(1), 38–50.

Nurhayati, E. 2023. *Pengaruh Inhalasi Aromaterapi terhadap Mual Muntah Kehamilan*. Jurnal Kebidanan Modern.

Potter, P.A., & Perry, A.G. 2021. *Fundamental Keperawatan*. Edisi 9. Jakarta: Salemba Medika.

Prawirohardjo, S. 2020. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

Redo, A., 2022. *Anti-diabetic and hypolipidaemic properties of ginger (Zingiber officinale) in streptozotocin-induced diabetic rats. British journal of nutrition, 96(4), 660-666*.

Renny Cantika Mithawati. 2025. *The Effect Of Giving Ginger Aromatherapy On Reducing Hyperemesis Gravidarum In First-Trimester Pregnant Women In*

The Work Area Limboto Health Center. Journal Health & Science: Gorontalo Journal Health and Science Community, 7(1), 10–18.

Rochkmana. 2023. Efektivitas Jahe Merah Sebagai Kontrol Gula Darah Lansia di Wilayah Puskesmas Tegalrejo. Jurnal Pengabdian Kesehatan, 6(4), 315-322.

Romauli, Suryati. Pengaruh Aromaterapi Jahe terhadap Penurunan Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester Pertama. ISSN: 2614-6754 (print) ISSN: 2614-3097(online) Halaman 3136-3145 Volume 7 Nomor 1 Tahun 2023

Susilawati. (2024). *The Effectiveness of Ginger Oil Aromatherapy and Lemon Oil Aromatherapy on Reducing* Emesis Gravidarum in Pregnant Women. 10(5). https://doi.org/10.35335/midwifery.v10i5.992

Titin Apriyani, dkk. 2025. Pengaruh Inhalasi aromaterapi Jahe Terhadap Emesis gravidarum Pada 1st Trimester Ibu Hamilpada Pmb Maghpiro. Jurnal Riset Kesehatan Global Indonesia Jilid 6 Nomor 2, April 2024 e-ISSN 2715-1972; p-ISBN 2714-9749 http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/IJGHR

Varney, H. 2021. *Varney's Midwifery*. 6th Edition. Jones & Bartlett Learning.

Wardani, dkk. 2020. *Penerapan Aromaterapi Jahe untuk Mengurangi Emesis Gravidarum pada Ibu Hamil Trimester I di Klinik Hj. Dewi Sasmera Medan*. Jurnal Kebidanan Medan.

WHO. 2023. *Recommendations on Maternal Health Care*. Geneva: World Health Organization.

Wiknjosastro, H. 2021. *Ilmu Kandungan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka.

Yatikutobing, 2023. "Efektivitas Aromaterapi Untuk Menurunkan Nyeri Persalinan Di Bpm Rosita Kota Pekanbaru." Jurnal Ilmu Kebidanan ((Journal Of Midwifery Scinces) 7(2).

Yuliani, N. 2022. *Pengaruh Jahe terhadap Penurunan Intensitas Mual pada Kehamilan*. Jurnal Kesehatan Masyarakat.

Zahra, A. 2021. *Keamanan Penggunaan Aromaterapi pada Ibu Hamil*. Jurnal Farmasi Klinik Indonesia.

Zuraida, L. 2024. *Pendekatan Komplementer dalam Mengatasi Morning Sickness*. Jurnal Kebidanan dan Keperawatan.

Lampiran 1

Lembar Persetujuan Responden

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : .....

Umur : .....

No. Hp : .....

Alamat : .....

Dengan ini menyatakan bersedia dan tidak keberatan menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Mahasiswa Program D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan. Atas nama: Amelia C. U. Lumbantoruan. Dengan Judul:
Penerapan Inhalasi Aromaterapi Jahe Terhadap *Emesis Gravidarum* (Mual Muntah) Pada Ibu Hamil Trimester 1 Di Praktek Bidan Mandiri Juniarsih Patumbak.

Demikian surat ini saya buat sukarela tanpa paksaan dari pihak manapun dan kiranya dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 02 April 2026

Responden

Lampiran 2

KUESIONER

PENERAPAN INHALASI AROMATERAPI JAHE TERHADAP *EMESIS GRAVIDARUM* (MUAL MUNTAH) PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1 DI PRAKTEK BIDAN MANDIRI JUNIARSIH PATUMBAK.

I. Petunjuk pengisian

1. Bacalah petunjuk pengisian dan pertanyaan sebelum menjawab
2. Menjawab pertanyaan yang tersedia dengan memberikan tanda checklist (✓) di kolom yang telah di sediakan
3. Semua pertanyaan diisi dengan satu jawaban

A. Kuesioner Data Demografi

II. Identitas Responden

1. Inisial nama ibu :
2. Tanggal pengisian :
3. Alamat :
4. Umur :
5. Pendidikan :
6. Pekerjaan :

Lembar Kuesioner

Pertanyaan	Skor				
	1	2	3	4	5
Dalam 24 jam terakhir, berapa kali anda merasakan mual atau rasa tidak enak pada perut?	Tidak sama sekali	< 1 jam	2-3 jam	4-6 jam	> 6 jam
Dalam 24 jam terakhir, berapa kali anda mengalami muntah yang disertai dengan keluarnya cairan?	Tidak muntah	1-2 kali	3-4 kali	5-6 kali	> 7 kali
Dalam 24 jam terakhir, berapa kali anda merasakan sensasi ingin muntah tanpa mengeluarkan apa pun?	Tidak pernah	1-2 kali	3-4 kali	5-6 kali	> 7 kali
Jumlah Skor					

Skor

- 3 : Tidak muntah
- 4–7 : Ringan
- 8–11 : Sedang
- 12–15 : Berat

Lampiran 3

LEMBAR OBSERVASI
Penerapan Inhalasi Aromaterapi Jahe terhadap Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester I

A. Identitas Responden

Nama Inisial : Ny. D

Umur : 22 Tahun

Usia Kehamilan : 11 minggu

Gravida :Primigravida

Tanggal Observasi : 20 april 2026

B. Observasi skala mual muntah (modifikasi puqe-24)

No	Indikator	Skor 1	Skor 2	Skor 3	Skor 4	Skor 5
1	Lama mual (24 jam)	Tidak mual	≤1 jam	2–3 jam	4–6 jam	>6 jam
2	Frekuensi muntah	Tidak	1x	2–3x	4–5x	≥6x
3	Mual kering (retching)	Tidak	1–2x	3–4x	5–6x	≥7x

Kategori Skor:

3–6 : Ringan

7–12 : Sedang

13–15: Berat

C. hasil sebelum dan sesudah intervensi

Waktu Pengukuran	Total Skor PUQE	Kategori
Sebelum Inhalasi	14	Berat
Sesudah Inhalasi	6	Ringan
Selisih Skor	8	

LEMBAR OBSERVASI
Penerapan Inhalasi Aromaterapi Jahe terhadap Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester I

A. Identitas Responden

Nama Inisial : Ny. H

Umur : 25 Tahun

Usia Kehamilan : 11 minggu

Gravida :Primigravida

Tanggal Observasi : 20 april 2026

B. Observasi skala mual muntah (modifikasi puqe-24)

No	Indikator	Skor 1	Skor 2	Skor 3	Skor 4	Skor 5
1	Lama mual (24 jam)	Tidak mual	≤1 jam	2–3 jam	4–6 jam	>6 jam
2	Frekuensi muntah	Tidak	1x	2–3x	4–5x	≥6x
3	Mual kering (retching)	Tidak	1–2x	3–4x	5–6x	≥7x

Kategori Skor:

3–6 : Ringan

7–12 : Sedang

13–15: Berat

C. hasil sebelum dan sesudah intervensi

Waktu Pengukuran	Total Skor PUQE	Kategori
Sebelum Inhalasi	13	Berat
Sesudah Inhalasi	5	Ringan
selisih	9	

Lampiran 4

Standart Operasional Prosedur Aromaterapi Jahe

Kemenkes Poltekkes Medan	**Standart Operasional Prosedur Aromaterapi Jahe**
	Komponen
Definisi	Inhalasi aromaterapi jahe adalah **terapi komplementer nonfarmakologis** yang dilakukan dengan cara **menghirup aroma minyak esensial jahe** *(Zingiber officinale)* melalui saluran pernapasan, yang bertujuan untuk **mengurangi mual dan muntah pada ibu hamil.**
Tujuan	Sebagai acuan pemberian aromaterapi jahe essential oil pada ibu hamil yang mengalami mual muntah.
Indikasi	Diberikan pada klien yang memiliki keluhan mual muntah.
Alat dan Bahan	1. Minyak essensial jahe 2. Diffuser 3. Air 200 ml
Prosedur kerja	3. Menyambut pasien, memberi salam, dan memperkenalkan diri 4. Menjelaskan maksud dan tujuan dari prosedur 3. Melakukan TTV 4. Menanyakan kesiapan pasien

Tahap Kerja	1. Jaga privasi klien 2. Atur posisi pasien senyaman mungkin (duduk atau tidur) 3. Lakukan cuci tangan 4. Tambahkan air 200 ml di diffuser lalu tambahkan aromaterapi jahe sebanyak 5 tetes 5. Anjurkan pasien untuk menghirup aromaterapi dengan diffuser selama 20 menit  6. Setelah terapi selesai bersihkan alat dan atur posisi nyaman untuk klien 7. Alat-alat dirapikan
Terminasi	1. Mencuci tangan 2. Mengevaluasi keadaan pasien 3. Memberi kesempatan pasien untuk bertanya 4. Merapikan alat dan Mencatat kegiatan

Lampiran 5

Surat Izin Survey Awal

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Medan, 04 November 2025

Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/9866.d/ 2025
Lampiran : 1 (Satu) Halaman
Perihal : Izin Survey Awal

Kepada Yth:

Kepala Praktek Bidan Mandiri, Bd, Juniarsih,S.Keb

di-
Tempat

Dengan Hormat :

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2025 – 2026 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Amelia Cinta Uli Lumbantoruan	P07520123001	Penerapan Inhalasi Aromaterapi Jahe Terhadap Penurunan Frekuensi Mual Muntah (Emesis Gravidarum) Pada Ibu Hamil Trimester 1 di Praktek Bidan Mandiri, Bd, Juniarsih,S.Keb

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

Dr.Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Lampiran 6

Surat Persetujuan Survey Awal

PRAKTEK BIDAN MANDIRI
Bd. JUNIARSIH, S.Keb
Dusun V Desa Marindal II
Kecamatan Patumbak, Kabupaten Deli Serdang

Marindal II, 11 November 2025

SURAT KETERANGAN

No :
Lamp : -
Perihal : Izin Survey Awal

Kpd Yth,
Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Di Tempat,

Yang bertanda tangan dibawah ini, PRAKTEK BIDAN MANDIRI dengan Ini menerangkan bahwa mahasiswi dibawah ini :

Nama	: Amelia C. U. Lumbantoruan
NIM	: P07520123001
Institusi Pendidikan	: Poltekkes Kemenkes Medan
Prodi/Jurusan	: D-III/Keperawatan
Judul	: Penerapan Inhalasi Aromaterapi Jahe Terhadap *Emesis Gravidarum* (Mual Muntah) Pada Ibu Hamil Trimester 1

Telah diizinkan melakukan survey awal dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Marindal II, 11 November 2025
Pimpinan PBM Bd. Juniarsih S.Keb

Bd. JUNIARSIH, S.Keb

Lampiran 7

Surat Izin Penelitian

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Medan, 13 Maret 2026

Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/ 971 / 2026
Lampiran : 1 (Satu) Halaman
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth:

Kepala Praktek Bidan Mandiri Juniarsih Patumbak

di-
Tempat

Dengan Hormat :

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2025 – 2026 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Amelia Cinta Uli Lumbantoruan	P07520123001	Penerapan Inhalasi Aromaterapi Jahe Terhadap Penurunan Frekuensi Emesis Gravidarum (Mual Muntah) Pada Ibu Hamil Trimester I di Praktek Bidan Mandiri Juniarsih Patumbak

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Lampiran 8

Surat Persetujuan Penelitian

PRAKTEK BIDAN MANDIRI
Bd. JUNIARSIH, S.Keb
Dusun V Desa Marindal II
Kecamatan Patumbak, Kabupaten Deli Serdang

SURAT KETERANGAN

No :

Lamp : -

Perihal : Izin Penelitian

Kpd Yth,

Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan

Di Tempat,

Yang bertanda tangan dibawah ini, PRAKTEK BIDAN MANDIRI dengan

Ini menerangkan bahwa mahasiswi dibawah ini :

Nama	: Amelia. C. U. Lumbantoruan
NIM	:P07520123001
Institusi Pendidikan	:Poltekkes Kemenkes Medan
Prodi/Jurusan	:D-III/Keperawatan

Telah diizinkan melakukan survey awal dalam rangka penyusunan Skripsi

Judul : Penerapan Inhalasi Aromaterapi Jahe Terhadap *Emesis Gravidarum* (Mual Dan Muntah) Pada Ibu Hamil Semester I

Telah diizinkan melakukan penelitian dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Marindal II, 12 Maret 2026

Pimpinan PBM Bd. Juniarsih, S.Keb

JUNIARSIH S. Keb.

Bd. JUNIARSIH, S.Keb

Lampiran 9

LEMBAR KONSULTASI

BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan Inhalasi Aromaterapi Jahe Terhadap *Emesis Gravidarum* (Mual Muntah) Pada Ibu Hamil Trimester I Di Praktek Bidan Mandiri Juniarsih Patumbak.

Nama Mahasiswa : Amelia C. U. Lumbantoruan

Nomor Induk Mahasiswa : P07520123001

Nama Pembimbing : Wiwik Dwi Arianti S.Kep, Ns, M.Kep

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	29 Oktober 2025	Bimbingan pengajuan judul		
2	12 November 2024	Acc judul		
3	5 November 2025	Bimbingan bab 1		
4	12 Desember 2025	Bimbingan revisi bab 1 dan bimbingan bab 2		
5	09 Januari 2026	Bimbingan revisi bab 2		

6	**13 januari 2026**	**Bimbingan revisi bab 2 dan bab 3**		
7	**23 Januari 2026**	**Bimbingan Bab 1,2 dan 3**		
8	**26 Januari 2026**	**Revisi daftar pustaka**		
9	**30 januari 2026**	**Acc Bab 1,2, Dan 3**		
10	**30 April 2026**	**Bimbingan Bab 4**		
11	**02 Mei 2026**	**Bimbingan Revisi Bab 4**		
12	**04 Mei 2026**	**Bimbingan BAB 5**		
13	**07 mei 2026**	**Bimbingan Revisi Bab 5**		

14	**10 Mei 2026**	**Bimbingan Revisi Bab 4 dan Bab 5**		
15	**20 Mei 2026**	**ACC BAB 4 DAN BAB 5**		

Medan, 02 Juni 2026

Mengetahui

Ketua Prodi D-III



(Masnila, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd)

NIP:197011311993032013

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan Inhalasi Aromaterapi Jahe Terhadap *Emesis Gravidarum* (Mual Muntah) Pada Ibu Hamil Trimester I Di Praktek Bidan Mandiri Juniarsih Patumbak.
Nama Mahasiswa : Amelia. C. U. Lumbantoruan
Nomor Induk Mahasiswa : P07520123001

Nama Pembimbing : Dina indarsita, SST, M,Kes

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1	12 Desember 2025	Revisi bab 1 penulisan		
2	26 Januari 2026	Revisi bab 1, 2 dan 3 penulisan		
3	30 Januari 2026	Revisi Daftar pustaka dan Daftar isi		
4	02 februari 2026	Acc bab 1, 2 dan 3		
5	12 Mei 2026	revisi penulisan bab 3 & 4		
6	13 Mei 2026	Acc penulisan bab 3 & 4		

Medan, 02 Juni 2026
Mengetahui
Ketua Prodi D-III

(Masnila, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd)
NIP:197011311993032013

Lampiran 10

Dokumentasi penelitian pada kasus 1 (Ny. D)

Hari 1: Ny. D



Hari 2: Ny. D



Hari 3: Ny. D



Hari 4: Ny. D





Hari 5: Ny. D



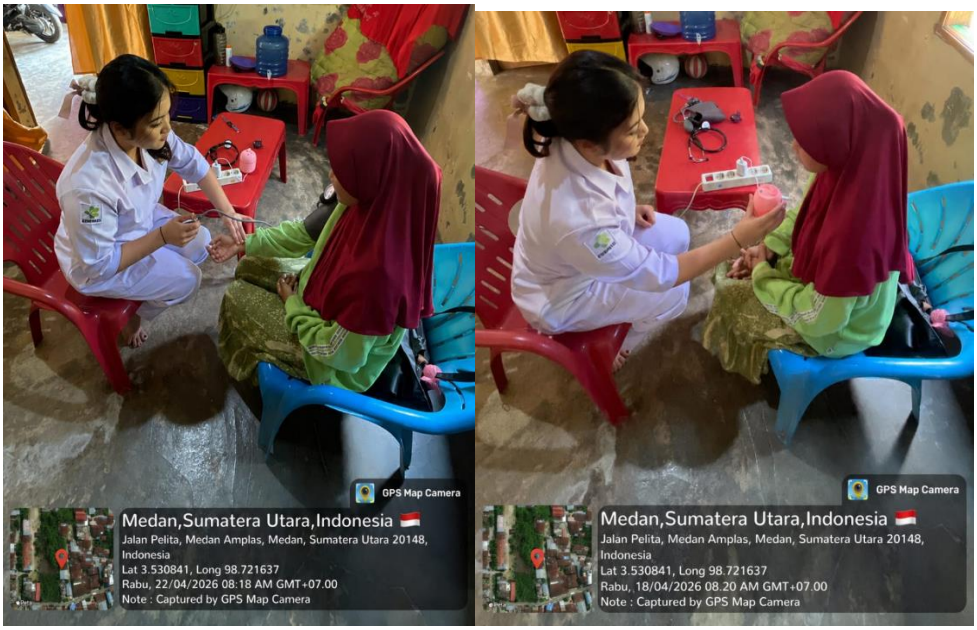


Hari 6: Ny. D





Hari 7: Ny. D



Dokumentasi penelitian pada kasus 2 (Ny.H)

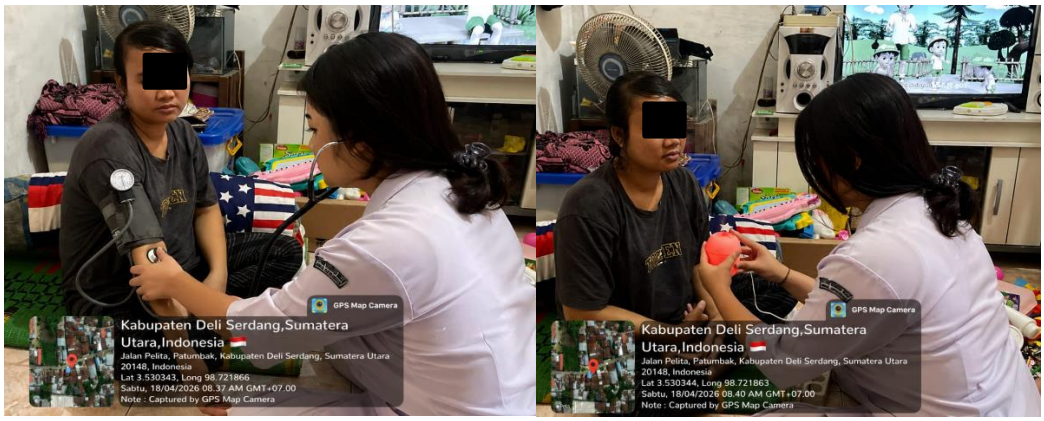
Hari 1: Ny. H



Hari 2: Ny. H



Hari 3: Ny. H



Hari 4: Ny. H



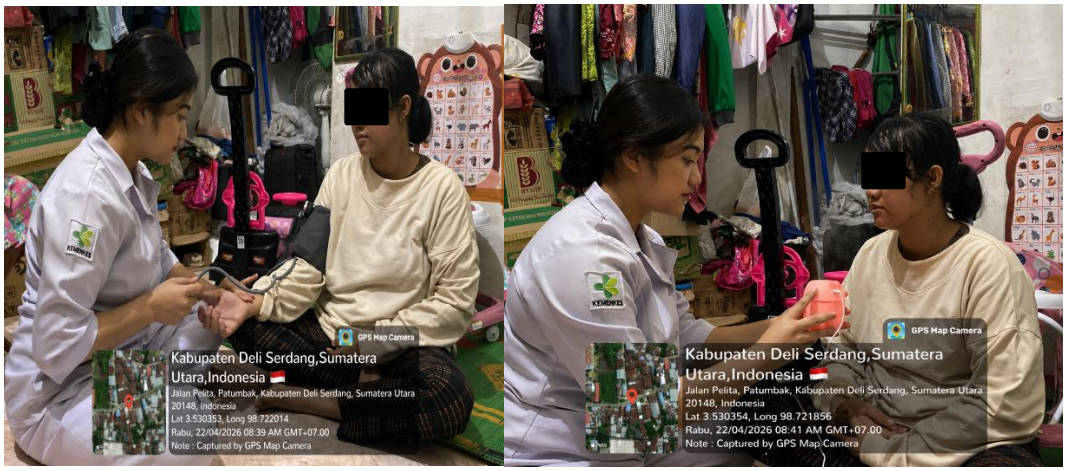
Hari 5: Ny. H



Hari 6: Ny. H



Hari 7: Ny. H


GPS Map Camera
Kabupaten Deli Serdang,Sumatera Utara,Indonesia
Jalan Pelita, Patumbak, Kabupaten Deli Serdang, Sumatera Utara 20148, Indonesia
Lat 3.530353, Long 98.722014
Rabu, 22/04/2026 08:39 AM GMT+07.00
Note : Captured by GPS Map Camera
GPS Map Camera
Kabupaten Deli Serdang,Sumatera Utara,Indonesia
Jalan Pelita, Patumbak, Kabupaten Deli Serdang, Sumatera Utara 20148, Indonesia
Lat 3.530354, Long 98.721856
Rabu, 22/04/2026 08:41 AM GMT+07.00
Note : Captured by GPS Map Camera

Lampiran 11
Lembar Ethical Clearance

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.01.26.4086/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Amelia C. U. Lumbantoruan
Principal In Investigator

Nama Institusi : Politeknik kesehatan Kemenkes medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"penerapan inhalasi aromaterapi jahe terhadap emesis gravidarum (mual dan muntah) pada ibu hamil trimester 1"

"The Application of Ginger Aromatherapy Inhalation for Emesis Gravidarum (Nausea and Vomiting) in First Trimester Pregnant Women"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 13 Oktober 2026 sampai dengan tanggal 13 Oktober 2027.

This declaration of ethics applies during the period October 13, 2026 until October 13, 2027.

October 13, 2026
Chairperson,

Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 12
Lembar Hasil Cek Plagiasi Turnitin

AMELIA C. U. LUMBANTORUAN

Poltekkes Kemkes

Document Details

Submission ID
trn:oid:::8049:151844271

Submission Date
Sep 15, 2026, 4:50 PM UTC

Download Date
Sep 15, 2026, 4:52 PM UTC

File Name
1789491032697-d6802dc5-7dfb-4a9b-8a85-0b37ec699d64-amelia.pdf

File Size
4.4 MB

94 Pages

14,710 Words

94,055 Characters

19% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Top Sources

3% Internet sources
13% Publications
3% Submitted works (Student Papers)

Integrity Flags

0 Integrity Flags for Review

No suspicious text manipulations found.

Our system's algorithms look deeply at a document for any inconsistencies
would set it apart from a normal submission. If we notice something strange,
it for you to review.

A Flag is not necessarily an indicator of a problem. However, we'd recommend
focus your attention there for further review.